

**相談**  
健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、健診結果などの相談に保健師が応じます。

健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

**日時・場所**

- ▽12月1日(木) 11時30分～13時  
コミュニティセンター七和
- ▽12月8日(木) 13時～14時  
保健センター市浦
- ▽12月14日(水) 10時～11時  
高野文化センター
- ▽12月15日(木) 13時～14時  
中泉集会所
- ▽12月15日(木) 13時30分～15時  
新宮集会所
- ▽12月16日(金) 10時～12時  
保健センター金木

問：健康推進課 内線2366



**高齢者インフルエンザ予防接種は無料です**

健康推進課 内線2363

高齢者インフルエンザ予防接種は12月末まで無料で受けることができます。早めに受診しましょう。

**接種期間**…12月31日(土)まで(病院の営業日に限ります)

**料金**…無料

**接種回数**…1回

**持ち物**

健康保険証などの住所・生年月日のわかるもの

**接種対象**…接種日において下記に該当する市民

▷65歳以上の方(個別通知は行わないため、直接医療機関へ予約してください。)

▷60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(該当者には個別通知しました)

**接種医療機関**(下記以外での無料接種は受けられません。\*長期入院の方、施設入所中の方を除く)

五所川原市		つがる市	
いちのへ耳鼻科	33-8733	尾野医院(稲垣)	46-2059
駅前クリニック	38-5100	山内クリニック	42-7171
江渡内科医院	34-3000	<b>中泊町</b>	
尾野病院(金木)	53-2071	井沼洋クリニック	69-1071
かなぎ病院	53-3111	小泊診療所	64-2117
かねひらクリニック	35-3167	武田診療所	57-2134
川崎胃腸科内科医院	34-3330	中里クリニック	57-3636
木村内科医院	35-2815	中泊おの医院	57-5758
櫛引クリニック	33-1155	<b>青森市</b>	
楠美泌尿器科クリニック	35-8250	あおもり腎透析・泌尿器科クリニック	017-752-6353
健生五所川原診療所	35-2542	北畠外科胃腸科医院	017-734-7500
佐藤内科小児科医院	35-4155	まちだ内科クリニック	017-788-6688
市浦医科診療所	62-2009	村上病院	017-729-8888
清水クリニック	35-3663	<b>弘前市</b>	
すとらクリニック	35-6060	梅村医院	0172-32-3593
瀬川内科クリニック	33-0202	E S Tクリニック	0172-29-5500
田町小山クリニック	34-3431	健生クリニック	0172-33-2021
てらだクリニック	33-1200	聖康会病院	0172-27-4121
富田胃腸科内科医院	34-3211	弘前メディカルセンター	0172-35-1511
とやもり内科小児科クリニック	52--3331	<b>その他</b>	
中村整形外科医院	34-0123	カク・クリニック(鶴田町)	22-6884
中村内科医院	35-3598	田中外科内科医院(板柳町)	0172-73-2525
永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611	野宮医院(板柳町)	0172-73-2256
白生会胃腸病院	34-6111	黒石厚生病院(黒石市)	0172-52-4121
布施病院	35-3470		
増田病院	35-2726		
まつもと整形外科クリニック	33-5413		