

開催案内
市民無料治療奉仕
マツサージ

日時：12月11日(日) 13時～16時
場所：ELM2階文化センター
定員：約60名(1人20分程度)
*文化センターにて整理券を配布
問：事務局 のりた
Tel(35)1486

開催案内
お昼を食べる会
inほほえみハウス

日時：11月27日(日) 11時
場所：ほほえみの会1階(不魚住)
参加費：大人2000円
こども1000円

メニュー：豚汁とおにぎり
持ち物：皿、カップ、スプーン
▽ふれあい勉強会
あなたは将来、施設に入りますか？自宅で過ごしたいですか？
講師：さわやか財団葛原美恵子氏
*興味のある方はご連絡ください。
問：お昼を食べる会事務局 黒滝
Tel090(8785)6661

参加募集
ここにこゴニカン
トランプ大会

ゴニカンが好きな方であれば、子供でも大人でも参加できます。大会はテーブル・イスで行いますので、ひざの悪い方も安心して

ご参加ください。
日時：12月11日(日) 13時～17時
12時30分集合
場所：コミュニケーションセンター松島
内容：大人の部/子供の部
参加費：5000円
*中学生以下は無料です。
*会員の方は申込時に、その他の方は当日会場で徴収します。
申込締切：12月2日(金)
申込先：ここにこゴニカン倶楽部 松野 Tel(29)3062

開催案内
小・中学生野球教室

プロ野球指導者を講師に招いた小中学生対象の打撃・守備指導のほか、指導者(保護者)へ向けたワンプォイント指導も実施します。
対象：五所川原市内および鶴田町内の小・中学生野球チーム
▽小学4年～6年生(120名)
▽中学1年～3年生(120名)
*スポーツ保険加入必須
日時：平成28年12月18日(日)
▽小学生 9時30分～11時30分
▽中学生 13時30分～15時30分
*受付30分前
場所：つがる克雪ドーム
講師：仁志敏久氏(元巨人選手・日本代表内野守備走塁コーチ) / 河野亮氏(楽天二軍チーフ打

撃コーチ) / トレーニングコーチ1名
参加費：無料
申込み：学校へ出す案内をご確認の上、お申込みください。
持ち物：ユニフォーム、グローブ、バット、スパイク
*捕手はガードもご持参ください。
問：一般財団法人五所川原市体育協会事務局 寺田・工藤 Tel(26)6805 / 榊一心亭 小野 Tel(35)8929

開催案内
つがる克雪ドーム
2階周回路の開放

地域住民の体向上・健康保持増進に寄与することを目的に、つがる克雪ドーム2階周回路をウォーキング場として開放します。
日時：通年9時～17時
*休館日、競技大会・イベント等を行う時は、開放しません。
対象：一般市民
受付：つがる克雪ドーム事務室
料金：無料
持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ
*詳細は、お問い合わせください。
問：一般財団法人五所川原市体育協会事務局 寺田・工藤 Tel(26)6805

開催案内
五所川原総合スポーツ
クラブ 卓球教室

初めて卓球をやる人、卓球がもつと上手になりたい人、卓球に興味がある人、運動が大好きな人、運動不足を解消したい人、卓球教室に参加してみませんか。
親子での参加も大歓迎です。
日時：平成29年1月5日・6日・11日・12日
13時30分～16時30分
場所：市民体育館(サブ体育館)
対象：小学生・中学生・一般
講師：五所川原市卓球協会 片山浩一氏、下山浩悦氏、近藤徹氏 他協会員
参加費：5000円(保険料含む)
*当日会場で徴収します。
申込締切：12月22日(木)
申込先：一般財団法人五所川原市体育協会事務局 寺田・工藤 Tel(26)6805

善意の花かご
どうもありがとうございました
▽小野都さん(金山) 〓バナナ18kg
▽シルバー人材センター(高橋是清理事長)50名〓草刈・窓拭き
▽澤田洋子さん(松島町) 〓衣類50点(以上3件くるみ園へ)



同組合の設立40周年記念式典で 目録を手渡す高橋理事長



目録を手渡す原子会長(中央)と 田澤副会長(右)

▽ELM文化センター裏千家チャリティー茶会〓3万円
▽青森県トラック協会西北五支部(坂田隆支部長)〓広角度反射キヤッチバンド1000本
▽一般社団法人青森県社交ダンス教師協会(原子昭会長)〓10万円