

開催案内
第12回
白戸栄之助杯
紙飛行機大会

日時 10月2日(日) 13時
場所 金木小学校

*上履きを用意してください。
参加費 無料

*詳しくはお問い合わせください。
問 松尾
 TEL090(3649)3298

開催案内
第34回津軽野盆裁展
盆栽相談・実演

内容 約25席、その他万年青
日時 10月8日(土)～10日(月)
 10時30分～17時

*最終日のみ15時まで
場所 立佞武多の館(入場無料)
問 津軽野盆裁会 津島

TEL080(6008)7654

開催案内
パソコン講座・教室

▽パソコン無料体験講座

高齢者向けの体験講座です。
日時 10月5日(水) 10時～12時

場所 シルバー人材センター
 *各自パソコン持参してください。

▽シルバーパソコン教室
 住所録作成や年賀状講座など経験者向けの内容です。

隔週月曜日教室(13時～16時)

10月17日(月)～12月19日(月)
隔週水曜日教室(9時～12時)
 10月12日(水)～12月21日(水)

*それぞれ月2回(計6回開催)
場所 シルバー人材センター

*応募者人数により、開催出来ない場合があります。

問 五所川原市シルバー人材センター
 ター TEL(34)8844

開催案内
文化講演会

日時 10月23日(日) 13時30分
場所 中央公民館(入場無料)

▽近代青森県の実業教育の歩み
 黒石高校教諭 竹村俊哉氏

▽会員研究発表
 「湊と十川について」佐藤文孝氏

問 北奥文化研究会
 TEL(34)3046

開催案内
八晃園1日限定ショップ

青森大学男子新体操部による「元氣あつぷる体操」、バルーンショー、木の椅子作りやゲームコーナーなど家族で楽しめます。

新鮮な野菜・種類豊富な食べ物をお手ごろ価格で販売。一点物のハンドメイド雑貨もあります。

日時 10月8日(土)
 11時～14時30分

場所 八晃園(駐車場あり)
入場料 無料

社会福祉法人和晃会八晃園
問 小田桐 TEL(39)2111

開催案内
第2回 市民公開
サイエンス講座

日時 10月2日(日) 9時～12時
講演テーマ 気象異常・白神山地は持つのか?

場所 中央公民館第三会議室

参加費 無料
定員 先着30名

申込先 津軽半島環境研究センター
 TEL(26)5775

参加募集
地域食育プロジェクト

▽天皇の料理番に聞く
 普段の料理に活かせる26年間の料理番経験のお話を聞き、地域の野菜を利用した料理を味わいます。

講師 元宮内庁大善課 谷部金次郎氏

日時 10月30日(日) 15時～17時

場所 飯詰コミュニティセンター

参加費 200円

申込締切 10月20日(木)

▽健康にいい食事作り
 「健康にいい食事」を実際に作って、指導してもらいます。
講師 浅虫さくら観光ホテル

日時 11月13日(日)
 10時～12時30分

場所 飯詰コミュニティセンター

参加費 200円

申込締切 11月7日(月)

申込先 岡田
 TEL080(1833)9316

開催案内
第18回
青森県高齢者大会

日時 10月29日(土) 10時～15時
場所 リンクステーションホール

青森(青森市堤町1-4-1)
内容 板垣淑子氏記念講演ほか

参加費 500円(弁当別途)

申込先 青森県高齢者運動連絡会
 TEL017(762)5888

教室
初心者弓道教室

日時 10月14日(金)～11月19日(土)
 △月・水・金曜 10時～11時30分
 △火・木・土曜 19時～20時30分

場所 五所川原市弓道場

対象 中学生以上

*中学生は保護者の同意が必要。
受講料 無料
 *備え付けの弓具を使用します。
問 五所川原弓道会事務局 新岡
 TEL(35)1263

現地確認 屋根・外壁の塗り替え
見積り無料



あなたのリフォーム全力でサポートします

全面改装リフォーム
 中古住宅改装
 減築、増築

屋根、外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株) 0173-33-4713
 五所川原市七ツ館虫流51-29

お電話は今すぐ、こちらから ◆ホームページは◆
<http://art-reform.net/>
 Google アートリフォーム

担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』

「骨と関節の日」市民公開講座
 ロコモ度テストでロコモを測ろう!

【日時】 2016年10月15日(土) 15:00～17:00
【場所】 オルテンシア ふるさと交流ホール 青森県五所川原市字櫻世帯24-15
 TEL:0173-33-2111

① 講演 「ロコモティブシンドロームと骨粗鬆症」
 15:00～16:00 座長:中井整形外科医院 副院長 山本 倫子 先生
 演者:弘前市立病院 整形外科 科長 田中大 先生

② 相談会 骨と関節に関するご相談
 16:15～17:00 (予定～講演会終了後)

【お問い合わせ】
 桂整形外科医院
 〒037-0051
 青森県五所川原市
 字生田16-1
 TEL:0173-34-3737

共催:日本臨床整形外科学会 青森県臨床整形外科医会 MSO株式会社 *講演会も共催しています。
 後援:日本整形外科学会 弘前大学医学部整形外科教室 青森県医師会 西北五協会 つがる総合病院 五所川原市 青森日報社

JCOA

五所川原市を応援します!!