



今月の主な内容

- ・縁結びサポートセンター…2
- ・さんかく…4
- ・除雪支援…7
- ・120円バス運行経路等変更…12
- ・ごしょがわら産業まつり…24

サイギサイギの秋祭り

脇元お山参詣

ごしょがわら縁結びサポートセンター

あなたのステキな出会いを応援します

市では、少子化の要因の1つとされる未婚化・晩婚化対策として、会員制のマッチングシステム「ごしょがわら縁結びサポートセンター」を10月1日に開設します。

マッチングシステムとは

独身男女を対象とする1対1のお見合いシステムで、結婚を希望する独身男女が会員として、ご自身のプロフィール等を登録していただいた後に、異性の会員情報を閲覧し、お会いしたい方を探していただきます。

お会いしたい方が見つかった場合には、お相手の意思確認を行った上で縁結びサポーター立会いのもと、マッチング（お見合い）を行います。

利用できる方

結婚を希望する満20歳以上の独身者で、五所川原圏域（五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町）在住または結婚後五所川原圏域に居住する意向がある方が利用できます。

なお、サポートセンターの利用には登録が必要となり、登録に当たっては各種手続が必要となりますので、サポートセンター事務局にお問い合わせいただくか、サポートセンター専用ホームページをご確認ください。

マッチングの流れ



結婚支援を行う個人の方や企業等の皆さんへ

サポートセンターでは、マッチングシステムの利用者となる会員のほか、結婚希望者の支援を行う個人、企業等に「縁結びサポーター、団体サポーターおよび協賛団体」としてご登録いただいています。縁結びサポーター、団体サポーターおよび協賛団体には、結婚希望者の支援や、従業員の婚活支援・婚活しやすい環境づくり等を行っていただき、サポートセンターではその活動の支援やホームページ等を通じて広報・PRを行っていきます。

結婚を希望する男女のお手伝いをしたいという方や、従業員の婚活を応援したいという企業等は、是非サポートセンターへご登録ください。

登録できる方・企業等 縁結びサポーター

満20歳以上の青森県内在住の個人で、ごしょがわら縁結びサポート制度の目的に賛同し、マッチングの支援や会員に対する相談等の婚活支援活動を行う方

団体サポーター

ごしょがわら縁結びサポート制度の目的に賛同し、従業員等に対して本制度や各種婚活事業の周知、積極的な利用・活動ができるような環境づくりを行う企業、団体、地域住民組織等

協賛団体

ごしょがわら縁結びサポート制度の目的に賛同し、協賛事業として、本制度のマッチングの支援やその他婚活支援事業を行う企業、団体、地域住民組織等

ごしょがわら縁結びサポートセンター事務局 企画課 内線 2154

ごしょがわら縁結びサポートセンター専用ホームページ

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/marriage/>

クマ被害にご注意ください

自分の存在をアピールしてクマに出会わない

- ▷クマが頻繁に出没している場所にはむやみに近づかない。
- ▷鈴やラジオなど音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる。
- ▷クマの活動が活発になる早朝や夕方、霧の深い日の作業時は周囲に気をつける。
- ▷山菜採りに夢中にならない。
- ▷森林に近い農地で作業をする場合は、刈払いなどで周辺の見とおしをよくする。
- ▷頻繁にクマが出没している地域では、できるだけ単独での作業は避ける。
- ▷フンや足跡、食べ跡を見つけたら、近くにクマがいる可能性があるのですぐ引き返す。

誘引物の確認をしてクマを寄せつけない

- ▷生ゴミや農作物の廃棄残渣をそのまま放置しない。
- ▷ガソリンなどの揮発性物質もクマを誘引するものとなるので、保管場所に注意する。

もしもクマに遭遇したら落ち着いて離れよう

- ▷遠くにクマを見つけたら、静かにその場を立ち去る。
- ▷クマが近づいてきたら、クマの動きに注意しながらゆっくりと後退する。
- ▷走って逃げる、大声、石投げなどクマを刺激する行動はしない。
- ▷子グマであっても近づかない。
- ▷襲ってきた場合は、両手で顔や頭を防御する。

今年各地で例年以上のクマによる人身被害が相次いで発生してします。市内での目撃情報も8月末現在で6件と多いので、クマとの不意の遭遇に十分注意してください。

市では人身被害防止のため、目撃情報のあった当該地域周辺において看板、防災放送、広報車などにより注意喚起広報およびパトロールを実施しています。目撃・出没情報は市ホームページに掲載し、随時更新しています。

また、有害鳥獣捕獲許可（ツキノワグマ）により、五所川原市鳥獣被害対策実施隊では、銃器を使用した被害防止対応も実施しています。

クマの目撃または被害があった場合の連絡先

五所川原警察署

五所川原地区 Tel0173-35-2141

市農林水産課 内線 2512

金木市浦地区 Tel0173-53-2117

稲わらの有効利用にご協力を きれいな空でおいしいお米

稲刈りの時期は、放射冷却等の影響で上空では対流が発生せず、大気が安定し汚染物質が拡散しにくいいため、この時期に行われる稲わら・もみ殻の野焼きにより発生するばい煙は、周辺の生活環境に多大な影響を及ぼすこととなります。

目や喉の痛み、頭痛、ぜんそく等の健康被害、前方や信号機等が見えない視界不良等の交通障害、洗濯物が干せない、換気ができない等の生活環境被害のほか、農業者や農産物に対するマイナスイメージとなることや、企業活動や当市の観光への悪影響が懸念されます。

このため、県では「青森県稲わらの有効利用の促進および焼却防止に関する条例」を制定し、農業者は稲わらを有効に利用し、焼却などの処分を行わないよう努めることとしています。

農業者の皆さんは、稲わら・もみ殻の有効利用に努め、野焼きを行わないようご協力をお願いします。

問 農林水産課 内線 2522

3つの「きる」で生ごみを減らそう

家庭から出る可燃ごみの約半分が生ごみです。わたしたち一人ひとりが今日からできる、生ごみを減らす3つの「きる」にご協力ください。

食材は使いきる

- ▷ふだんから家族が食べられる適量を知り、買いすぎない。
- ▷買い物前に冷蔵庫の中身などをチェックし、残っているもの、残りそうなものは買うのを控える。
- ▷買い物前にメニューを考え、不要な買い物を控える。
- ▷野菜などを切るときに、食べられる部分を捨てない。

料理は食べきる

- ▷家族の予定や人数に合わせて作りすぎない。
- ▷残った料理に少しアレンジを加えて違う料理にしたり、リメイクする。
- ▷どうしても食べきれないときは、近所におすそ分けしたり、冷蔵・冷凍する。

生ごみは水気をきる

- ▷三角コーナーや水きりネットなどを使って、生ごみの水気を切る。
- ▷野菜くずや果物の皮は、ザルや新聞紙に載せ風通しのいいところに置いて乾燥させてからごみに出す。

問 環境対策課 内線 2457



さんかく

※この情報紙は市民からの公募による編集委員によって作成されています。
女性 (Female) と男性 (Male) がともに支え合い、対等な立場で社会 (Society) を形成することを願って!!
第22号 企画課 男女共同参画室 (内線2156)

家族のかたち ～夫婦別氏 (姓) 編～

□□家 一人っ子

男なんだから当然
名字は□□だ。



〇〇家 一人っ子



これまで仕事で
〇〇の名字で
活躍してきたし、
〇〇家を継ぐ人なんだから。



- ・両家の家・墓
- ・お互いに慣れ親しんできた名字
- ・これまで仕事上で使ってきた名字

これから結婚する二人に、なかなか難しい問題がふりかかりました。

夫の氏にする? 妻の氏にする? 婚姻届を出して、旧姓使用を申請する? それとも、夫婦別氏 (姓) にするため、婚姻届を出さず事実婚にする?

氏 (姓) をどうするか。この問題、あなたならどうやって解決しますか?

どの方法を取ってもメリット・デメリットがあって、なかなかいい解決策が見つからない□□家と〇〇家です。

それでは、日本の婚姻に関する法律や氏 (姓) の選択の実態などはどのようになっているのでしょうか。

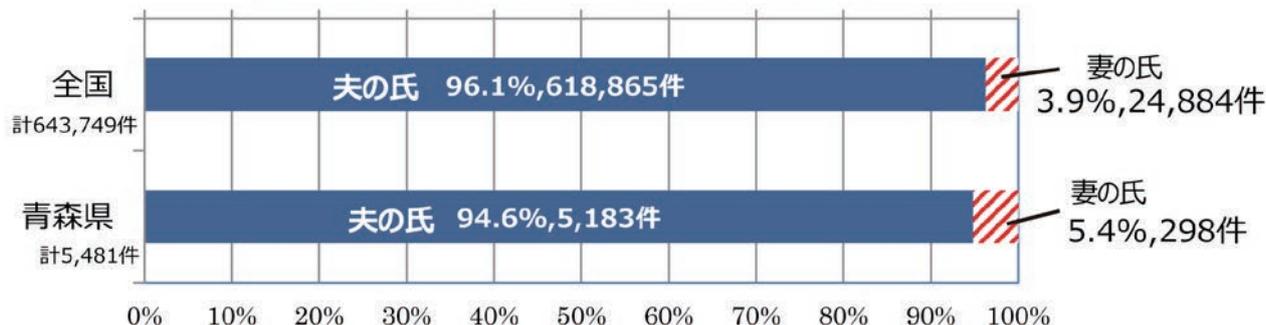
日本国憲法 (家族生活における個人の尊厳と両性の本質的平等)

第24条 婚姻は、両性の合意のみに基いて成立し、夫婦が同等の権利を有することを基本として、相互の協力により、維持されなければならない。

民法 婚姻の効力 (夫婦の氏)

第750条 夫婦は、婚姻の際に定めるところに従い、夫又は妻の氏を称する。

婚姻届提出時の夫婦の氏（姓）選択の実態



出典：厚生労働省 平成26年人口動態調査



夫婦別氏（姓）を希望するカップルの現状

上のグラフのように、日本では約96%の女性が、結婚すると夫の氏に姓を改めているのが分かります。日本の民法では婚姻する際、夫か妻どちらか一方の氏に統一しなければなりません。そのため、今の法律では別氏（姓）を希望するカップルは事実婚を選ばざるを得ず、婚姻できないということになります。

しかし、「働いているので、名前が変わると困る」とか、「自分が自分でなくなるみたいで精神的に苦痛」、「名前を変えると主従関係が生まれそう」、「家と家が結婚するのではない」など様々な事情により夫婦別氏（姓）を望む声が出てきています。

日本の夫婦の氏（姓）の歴史

江戸時代以前の庶民には氏（姓）がなく、そもそも同姓・別姓という概念がありませんでした。やがて、明治時代に入ると国民に氏（姓）が与えられ、1898年、明治民法において、「戸主及び家族はその家の氏を称する、妻は婚姻に因りて夫の家に入る」と公布・施行されたことにより、夫婦同氏（姓）であること、妻が夫の氏（姓）を名乗る習慣が日本に定着していきました。夫婦同姓は、たった100年あまりの歴史といえます。



外国の夫婦別氏（姓）事情

～夫婦別氏(姓)を取り入れた[タイ]～

婚姻時「妻が夫の姓を用いる」と定められていたタイですが、2005年に法律を改正しています。夫婦別氏（姓）に加え、夫婦がそれぞれ結婚前の姓を名乗れるように、夫婦の姓を並べる結合姓も可能にしました。

姓の選択肢…夫の姓を名乗る？ 妻の姓を名乗る？ 夫婦別氏（姓）をとる？ 新たに姓を作成する？

新たに姓を作るというのは、新しい発想の制度ですね。



平成27年12月16日最高裁判所大法廷が、夫婦別姓を認めない民法の規定を合憲であると判断しました。その理由の一つとしては、「夫婦同姓は、合理的で日本社会に定着している」からだそうです。



日本の民法では、選択的夫婦別氏（姓）制度を採用していないことが「女子差別撤廃条約」違反として、国連から何度も勧告を受けています。「同姓になりたい」「別姓のままがいい」というそれぞれの意思を尊重できるように今後選択的夫婦別氏（姓）制度についてもっと議論を重ねていくことが重要ではないでしょうか。

編集後記

お父さんの実家のお墓に入りたくない…でも泳げないから海に散骨は無理かなあ…

などと心は揺れています。じっくり考えます。(K)

☆☆☆編集:さんかく編集委員4名とインターンシップ五十嵐さん☆☆☆



売却物件品名・形式（年式）

フォークリフト FHD 135 Z（平成6年）

アワメータ 2,375hr

予定価格 963,360 円（税込）

- * 修繕箇所有り（物件の説明時にお伝えします）
- * 本物件は現状渡しとし、引き渡し後の不調や故障についての補償は一切行いません。
- * 引渡し後、本物件の「十三湖マリーナ」の文字書き（3箇所）を削除してもらいます。
- * 詳細についてはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください。

売却の方法 一般競争入札により売却

予定価格以上の最高額で入札した方にその金額で売却を決定します。

入札参加方法 入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配布を受けてください。

- * 物件の説明等を受けた後に申し込んでも構いません。
- * 入札参加申込書は管財課から交付を受けるか市ホームページからダウンロードしてください。

入札参加受付（閉庁日を除く）

9月26日(月)～10月7日(金) 9:00～16:00

受付場所 管財課

物件の公開期間（閉庁日を除く）

9月26日(月)～10月7日(金) 9:00～16:00

公開場所 十三湖マリーナ（十三五月女菴3-1）

- * 事前に管財課へ連絡してください。

入札・開札日

10月12日(水) 10:00

入札・開札場所 市役所5階第3会議室

入札参加制限 契約を結ぶ能力を有しない方（未成年者等）、破産者で復権を得ていない方は、入札に参加することができません。

* 入札参加資格のない方のした入札、入札条件に違反した入札は無効となります。

入札保証金 五所川原市契約事務規則第6条第1項第4号の規定により免除します。

契約の締結 落札者が決定した日から7日以内に契約を締結します。

契約保証金 契約時に契約金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

代金の納入期限 契約締結の日から10日以内に全額納入してください。



五所川原地域ブランド品紹介 第22回

りんご冷麺（H28年度認定）

桜色でもちもちとした食感の冷麺。調理すると、麺に練りこまれた赤～いりんごの香りが部屋中に広がり、麺は透き通った桃色に変わります。

付属のスープは少し辛めで、疲れた時の元気付けにピッタリ！季節を問わず一年中おいしくいただけます。



参考価格：150g 378 円（税込）

取扱店 立佞武多の館 TEL 38-3232

商品について 有限会社ヤマホ竹鼻製麺所 TEL 34-3063

五所川原地域ブランドについて 観光物産課 TEL 35-2111 内線 2558

ひとり暮らし高齢者の方への除雪支援

介護福祉課 内線 2458

事業内容 間口除雪等の雪片付け、雪囲いの設置など

*屋根の雪下ろしを除きます。

*公益社団法人五所川原市シルバー人材センターまたは社会福祉法人五所川原市社会福祉協議会が実施します。

*降雪状況等によって対応できない場合があります。

対象 市内に居住する概ね65歳以上の住民税非課税世帯に属するひとり暮らし高齢者等で、自立した生活を維持していくために間口除雪等の支援が必要な方

利用時間 8:00～18:00

利用者負担 利用経費の半額

申込期限 11月30日(水)

*期限を過ぎての申込みは要相談

申込み 介護保険サービスを利用し、担当のケアマネージャー（介護支援専門員）がいる場合はその事業所へお申し込みください。

*その他は下記施設までお申し込みください。

施設名	電話	担当地区
青山荘在宅介護支援センター	35-5225	長橋(戸沢・松野木・神山)、松島(太刀打・一野坪・水野尾を除く)、松島町、飯詰
さかえ在宅介護支援センター	38-3000	長橋(浅井・野里・福山)、栄(稲実・みどり町・姥薮・中央五、六丁目・湊)、松島(水野尾)
白生会在宅介護支援センター	33-3102	五所川原小学校区、新宮、松島(太刀打・一野坪)
あかね在宅介護支援センター	29-3532	長橋(豊成)、七和

施設名	電話	担当地区
うめた在宅介護支援センター	28-2829	栄(七ッ館・広田)、梅田、中泉
祥光苑在宅介護支援センター	36-3300	三好、毘沙門、中川(新宮を除く)
五所川原市社会福祉協議会在宅介護支援センター	34-3400	南小学校区(中央一丁目～四丁目含む)、一ッ谷
金木在宅介護支援センター	54-1051	金木
市浦在宅介護支援センター	62-3303	市浦

地域雪寄せ場事業

市では、住宅密集地に空き地を所有している方のご協力により、空き地を地域の雪寄せ場として町内会に無償で貸付けた場合、固定資産税の一部を減免する「地域雪寄せ場事業」を行っています。

固定資産税の減額割合

雪寄せ場部分の固定資産税の3分の1

条件

- ▷町内会に雪寄せ場として無償で土地を貸すこと
- ▷町内会と使用貸借契約を締結すること
- *契約書は市で用意します
- ▷地域住民が広く利用できる場所であること
- ▷期間は、原則としてその年の12月から翌年3月までの4カ月間

申請期間 10月3日(月)～10月31日(月)

申請方法

雪寄せ場候補地がある町内会長に申し出てください。市から決定通知書が届きましたら、町内会長と契約を取り交わしてください。

翌年の5月に固定資産税納税通知書が届いたら、同封する「減免申請書」に記入の上、税務課または各総合支所総合窓口係へ提出してください。

遵守事項

- ▷市で用意した雪寄せ場を示す看板を町内会で設置し、適正に管理すること
- ▷利用者は地域住民とすること
- ▷雪寄せ場の排雪は町内会で対応すること
- ▷期間終了後は、町内会が清掃し原状回復すること

地域雪寄せ場の申請手続先

五所川原地区 土木課 内線2617
 金木総合支所産業建設係 内線3209
 市浦総合支所産業建設係 内線4041

固定資産税の減免申請手続先

五所川原地区 税務課 内線2224
 金木総合支所総合窓口係 内線3115
 市浦総合支所総合窓口係 内線4014

市民協働によるまちづくりへ

市民討議会で10～60代の世代を超えた討議を行う

7月23日、市民学習情報センターで市民討議会が開催されました。市民討議会は、市民協働によるまちづくりを推進するため平成24年度から公益社団法人五所川原青年会議所と市の協働で実施しており、今年で5回目。無作為に抽出した1,500名の市民へ参加案内書を送付し、参加を希望した市民から抽選で決定した28名が「子どもからお年寄りまで生き活きと暮らせる五所川原を考えよう！～世代を超えた絆を深めるために～」をテーマに意見を出し合いました。



意見を出し合う参加者の皆さん。
自分達が参加したくなるような世代を超えた
交流方法の意見を出し合っています。

人口減少が進む中で、今後のより良い地域づくりのために、世代を超えて交流し、地域全体で互いに支え合うことの大切さについての説明を受け、討議がスタート。5つのグループに分かれ、①世代を超えて聞いてみたいこと、教えたことは何か？②討議①のアイデアを基に幅広い世代が世代を超えて一緒に交流できることは何か？③討議②を実現するために企画を考える、という3段階で討議を行いました。さまざまな立場から参加者が普段感じていることについて議論し、最後にグループごとに討議結果を発表しました(概要は下表参照)。

討議会全体のコーディネーターを務めた弘前大学大学院地域社会研究科の平井太郎准教授は「難しいテーマだったが、活発に意見を出し合い、まとめられた意見はどれも創意的なものになった。他地域の討議会に比べて10代の参加者が多く、この機会自体が世代間交流になっていた。全グループを通して食文化についての意見が出ていたが、世代を超えて共通しているものであり、中でも郷土料理の継承は大切なもので、是非これをきっかけに世代間交流の輪を拡大して欲しい」と総括しました。

発表内容の概要

かまくらスタンプラリー

市内各所にかまくらを作り、そこに隠されたナゾを解きながらゴールを目指す。ゴール後には温かい料理を皆で囲み、交流する。かまくらでのクイズは各世代が協力しながら解けるものにし、交流を行う。

津軽のかまりっこ

山菜を一緒に取りに行き、料理体験を行う。津軽弁を交えながら、郷土料理を食べることによって五所川原にしかない「味」と「香り」を感じ、郷土の大切さを認識する。

スイーツバル

全世代が共通で楽しめるスイーツ巡りを行う。五所川原市内周辺を街歩きすることによって、地元の店の大切さや地元資源の発掘を行う。津軽鉄道にも協力を仰ぎ、金木方面も含めた広範囲のバルを行う。

ごしょがわらでGO

立佞武多の囃子、郷土料理体験、津軽弁講座、立佞武多の館の見学をとおして、世代間交流を行う。五所川原市の魅力を知る体験メニューを行うことによって、郷土への関心と愛着が生まれる。

みんなで「山採」GO!!

山菜採りを行い、その素材を使って料理教室を行う。山菜採りでは、採り方や旬な食材を上世代が教える立場、料理教室では下の世代が流行の料理を教える立場となり、相互の教え合いによる交流促進を目指す。

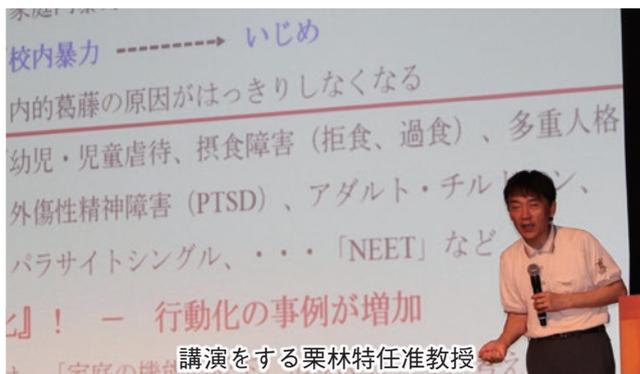
討議結果は、報告書としてとりまとめ、後日市へ提出します。

参加した皆さんから出されたまちづくりに対するアイデアは、青年会議所をはじめ市民有志の方々によって11月に事業化される予定となっています。

青少年健全育成フォーラムを開催しました

8月20日、ふるさと交流圏民センターオルテンシアのふるさと交流ホールにて「青少年健全育成フォーラム～いじめのない社会を作るために～」を開催しました。

昨年度に引き続き、2回目の開催となるこのフォーラムには、市内各小・中学校の児童生徒、教職員、PTA関係者、その他関係機関や一般参加者を含めて、約250人が参加。いじめのない学校や社会を実現するために、発表や講演が行われました。



講演では、弘前大学大学院医学研究科附属子どものこころの発達研究センターの栗林理人特任准教授が「子どものメンタルヘルスー不登校、いじめとの関連からー」と題し、不登校やいじめの問題について専門的な見地から解説するとともに、子どもたちの心の成長を促すために「見守ってくれる大人」の存在が重要であることを話しました。



五所川原第四中学校3年の太田惟斗さんら生徒会本部の7名が「いじめをなくす学級憲法」の制定など、学校におけるいじめ防止のための取組を発表。五所川原第一中学校3年の大町輪さんと乗田未歩さんは、7月28日に五所川原市民学習情報センターで開催された「五所川原市いじめ防止子どもサミット～いじめゼロを目指して～」において「五所川原市いじめゼロ宣言」を作成した様子を報告しました。

最後には、市浦小学校6年の相馬そのみさん、いずみ小学校6年の前田真之介さん、五所川原第三中学校3年の石村唯さん、岩本康生さんの音頭に合わせ、会場の参加者全員が「五所川原市いじめゼロ宣言」を行い、フォーラムを締めくくりました。

新学校給食センターが稼動しました

学校給食センターは、建設から45年以上が経過し、施設等が老朽化してきたことから、平成25年度に建設事業に着手、今年7月に全ての工事を完了させ、五所川原地区の市内小中学校の2学期開始とともに稼動しました。



施設概要

所在地：五所川原市大字金山字竹崎 203-1

敷地面積：18,366.94 m²

建物面積：4,347.79 m²

調理能力：4,500食/日



心身の成長・発達期にある子どもたちにとって、栄養バランスのとれた給食は、健康増進や体位の向上、また望ましい食習慣を身につける上でも大切です。

新学校給食センターでは今後、最新の機器やシステムによる徹底した衛生管理のもと、安全・安心でおいしい給食を提供していきます。

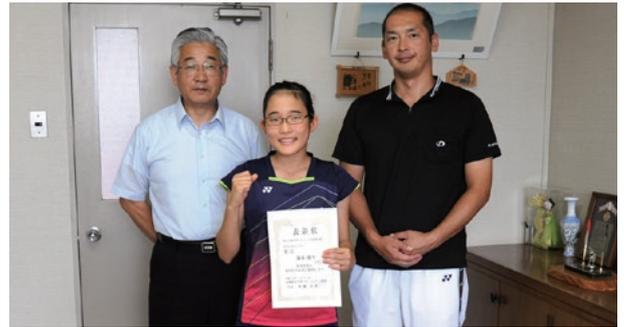
また、平成29年度からは、金木地区への配送や食物アレルギー対応給食の提供も予定しています。

問 学校給食センター TEL34-2832

東北小学生バドミントン大会出場

10月15日・16日の日程で宮城県仙台市宮城野体育館にて行われる、第22回東北小学生バドミントン大会に出場する五所川原ゴールデンクラブ所属の藤本瑚々さん（中央小6年）が8月22日、教育長を訪問しました。

藤本さんは、青森県予選大会での女子シングルス6年生以下の部で3位入賞を果たしています。



また、同東北大会に出場する五所川原ジュニアバドミントンクラブ所属の選手の皆さんが9月8日、教育長を訪問しました。

出場選手の予選大会での成績は次のとおりです。
柳澤悠姫乃さん（五所川原小4年）女子シングルス4年生以下準優勝／後藤秀太さん（向陽小4年）男子シングルス4年生以下準優勝／山形奈央さん（五所川原小6年）・柳澤悠愛乃さん（五所川原小6年）女子ダブルス6年生以下第3位



若年者ものづくり競技大会 敢闘賞



8月8日に栃木県宇都宮市体育館で開催された第11回若年者ものづくり競技大会の機械製図(CAD)職種に出場し、見事、敢闘賞を受賞した大高弘記さん(青森職業能力開発短期大学校・生産技術科2年)が8月30日、市長を訪問しました。

卒業後は市内への就職が内定しているという大高さんは、卒業研究で市の特産物を題材にした課題に取り組んでいるとのこと。

防犯カメラ支援金贈呈



五所川原ライオンズクラブ、五所川原ロータリークラブ、五所川原中央ロータリークラブの皆さんが8月29日、市役所を訪れ五所川原地区防犯協会(会長:平山市長)に対して防犯カメラの支援金を贈呈しました。

五所川原ライオンズクラブの竹鼻会長は「できる限りの協力をしたいので、カメラの台数を増やし、防犯に役立ててください」と話しました。

贈呈された支援金は五所川原駅周辺や川端町飲食店街を中心に設置される防犯カメラの購入・設置費用として活用される予定です。



目録を手渡す富田会長

▽一般財団法人五所川原市体育協会(富田重照会長) 10万8161円(チャリティーゴルフ益金)

▽株式会社丸三毛内商店(毛内嗣代表取締役) 5万円

▽白川庄治さん(金木町大東ヶ丘) 50本
|| じゃがいも150kg
(以上3件くるみ園へ)

▽金木地区婦人会(外崎れい子会長) 10名 || 舞踊訪問、タオル 9玉

▽株式会社五所川原中央青果(木村吉幸代表取締役社長) || すいか9玉

善意の花かご

くちもありがたうございました





ELM 120円バス 運行経路変更のご案内

10/1(土)
運行開始

1B ELM ⇒ 五所川原駅前

始発	→						終点
ELM	中央 2丁目	市営 住宅前	田町 (東北電力前)	布屋町	本町	大町	五所川原 駅前
11:10	11:14	11:16	11:17	11:18	11:20	11:23	11:30
13:10	13:14	13:16	13:17	13:18	13:20	13:23	13:30
15:10	15:14	15:16	15:17	15:18	15:20	15:23	15:30
17:10	17:14	17:16	17:17	17:18	17:20	17:23	17:30
19:10	19:14	19:16	19:17	19:18	19:20	19:23	19:30
20:50	20:54	20:56	20:57	20:58	21:00	21:03	21:10

ELMに行くとき ⇒ **A**のバスにご乗車ください

ELMから帰るとき ⇒ **B**のバスにご乗車ください

2B ELM ⇒ 生き生きセンター前

始発	→										終点
ELM	中央 2丁目	中央 3丁目	千鳥 団地	烏森 (神明宮前)	鎌谷町 北口	鎌谷町 十文字	一ツ谷 十文字	一ツ谷 北口	雑田	幾世森	生き生き センター前
10:10	10:14	10:15	10:17	10:20	10:23	10:24	10:25	10:26	10:27	10:28	10:30
12:10	12:14	12:15	12:17	12:20	12:23	12:24	12:25	12:26	12:27	12:28	12:30
14:10	14:14	14:15	14:17	14:20	14:23	14:24	14:25	14:26	14:27	14:28	14:30
16:10	16:14	16:15	16:17	16:20	16:23	16:24	16:25	16:26	16:27	16:28	16:30
18:10	18:14	18:15	18:17	18:20	18:23	18:24	18:25	18:26	18:27	18:28	18:30
20:10	20:14	20:15	20:17	20:20	20:23	20:24	20:25	20:26	20:27	20:28	20:30

⇒ ELMへ回送

3B ELM ⇒ 松島町・若葉

始発	→														終点	
ELM	石岡	松島町 8丁目	松島町 5丁目	松島町 4丁目	袖掛	清水流	十川駅前	十川橋前	幾世森	生き生き センター前	若葉2丁目 (西口)着	若葉2丁目 (西口)発	若葉1丁目 (東口)	森の家前	県営 住宅前	若葉 3丁目
11:30	11:33	11:35	11:37	11:38	11:40	11:42	11:43	11:45	11:47	11:49	11:55	12:00	12:01	12:02	12:03	12:04
14:00	14:03	14:05	14:07	14:08	14:10	14:12	14:13	14:15	14:17	14:19	14:25	14:30	14:31	14:32	14:33	14:34
16:30	16:33	16:35	16:37	16:38	16:40	16:42	16:43	16:45	16:47	16:49	16:55	17:00	17:01	17:02	17:03	17:04
19:00	19:03	19:05	19:07	19:08	19:10	19:12	19:13	19:15	19:17	19:19	19:22	19:22	19:23	19:24	19:25	19:30

フリー区間 (停留所以外の場所でも乗降できます。乗車の際は手をあげてお知らせください。降車の際は乗務員へお知らせください)

4B ELM ⇒ 富士見団地 ⇒ 駅前

始発	→											終点
ELM	つがる克雪 ドーム前	はるにれ 団地	中央 5丁目	湊 (五工高前)	菊ヶ丘 運動公園前	富士見 団地	元町	つがる総合 病院前	柏原町	胃腸 病院前	旭町	五所川原 駅前
10:10	10:13	10:14	10:16	10:17	10:19	10:20	10:21	10:23	10:26	10:28	10:30	10:40
12:40	12:43	12:44	12:46	12:47	12:49	12:50	12:51	12:53	12:56	12:58	13:00	13:10
15:10	15:13	15:14	15:16	15:17	15:19	15:20	15:21	15:23	15:26	15:28	15:30	15:40
17:40	17:43	17:44	17:46	17:47	17:49	17:50	17:51	17:53	17:56	17:58	18:00	18:10

フリー区間 (停留所以外の場所でも乗降できます。乗車の際は手をあげてお知らせください。降車の際は乗務員へお知らせください)

5B ELM ⇒ 稲実・みどり町

始発	→															終点
ELM	二本柳	稲実 十文字	米崎 (マエダ前)	榊森	五所川原 三中学校前	コミセン 栄前着	コミセン 栄前発	みどり町 4丁目	みどり町 西口	みどり町 市住前	みどり町 2丁目	みどり町 3丁目	みどり町 7丁目	幼稚園 前	8丁目 広田口	みどり町 6丁目
11:15	11:19	11:20	11:21	11:22	11:25	11:30	11:35	11:36	11:36	11:37	11:38	11:38	11:39	11:40	11:41	11:41
13:10	13:14	13:15	13:16	13:17	13:20	13:25	13:30	13:31	13:31	13:32	13:33	13:33	13:34	13:35	13:36	13:36
15:05	15:09	15:10	15:11	15:12	15:15	15:20	15:25	15:26	15:26	15:27	15:28	15:28	15:29	15:30	15:31	15:31
17:00	17:04	17:05	17:06	17:07	17:10	17:15	17:20	17:21	17:21	17:22	17:23	17:23	17:24	17:25	17:26	17:26
18:55	18:59	19:00	19:01	19:02	19:05	19:07	19:07	19:08	19:08	19:09	19:10	19:11	19:12	19:13	19:14	19:20

※ 上記の発着時刻は天候、道路状況等により変動する場合がございます。予めご了承ください。

ELM 120円バスは平成11年に運行を始めてから17年が経ちました。

この間、新興住宅街ができるなど人口分布が大きく変化しましたので、より便利で効率的なバスの運行を実現するために、平成28年10月1日から運行経路を追加・変更することになりました。

新経路では、これまで運行していなかった人口の多い住宅街や菊ヶ丘運動公園前、つがる総合病院、生き生きセンターなども通るようになりますので、ぜひご利用ください。

バス色別 運行コース	
白色バス	1A⇔1B、2A⇔2B
赤色バス	3A⇔3B、4A⇔4B
緑色バス	5A⇔5B、6A⇔6B

1A 五所川原駅前 ⇒ ELM								
始発	→							終点
五所川原駅前	大町	本町	布屋町	田町 (東北電力前)	市営住宅前	中央2丁目	中央8丁目	ELM
9:40	9:42	9:45	9:47	9:48	9:49	9:50		10:00
11:40	11:42	11:45	11:47	11:48	11:49	11:50		12:00
13:40	13:42	13:45	13:47	13:48	13:49	13:50		14:00
15:40	15:42	15:45	15:47	15:48	15:49	15:50		16:00
17:40	17:42	17:45	17:47	17:48	17:49	17:50		18:00
19:40	19:42	19:45	19:47	19:48	19:49	19:50		20:00

2A 生き生きセンター前 ⇒ ELM											
始発	→										終点
生き生きセンター前	幾世森	雑田	一ツ谷北口	一ツ谷十文字	鎌谷町十文字	鎌谷町北口	烏森 (神明宮前)	中央2丁目	中央3丁目	千鳥団地	ELM
10:40	10:43	10:44	10:46	10:47	10:49	10:50	10:52	10:53	10:54	10:55	11:00
12:40	12:43	12:44	12:46	12:47	12:49	12:50	12:52	12:53	12:54	12:55	13:00
14:40	14:43	14:44	14:46	14:47	14:49	14:50	14:52	14:53	14:54	14:55	15:00
16:40	16:43	16:44	16:46	16:47	16:49	16:50	16:52	16:53	16:54	16:55	17:00
18:40	18:43	18:44	18:46	18:47	18:49	18:50	18:52	18:53	18:54	18:55	19:00

3A 若葉・松島町 ⇒ ELM															
始発	→													終点	
若葉2丁目 (西口)	若葉1丁目 (東口)	森の家前	県営住宅前	若葉3丁目	生き生きセンター前	幾世森	十川橋前	十川駅前	清水流	袖掛	松島町4丁目	松島町5丁目	松島町8丁目	石岡	ELM
9:30	9:31	9:32	9:33	9:34	9:37	9:39	9:41	9:43	9:44	9:46	9:48	9:49	9:51	9:53	10:00
12:00	12:01	12:02	12:03	12:04	12:07	12:09	12:11	12:13	12:14	12:16	12:18	12:19	12:21	12:23	12:30
14:30	14:31	14:32	14:33	14:34	14:37	14:39	14:41	14:43	14:44	14:46	14:48	14:49	14:51	14:53	15:00
17:00	17:01	17:02	17:03	17:04	17:07	17:09	17:11	17:13	17:14	17:16	17:18	17:19	17:21	17:23	17:30

フリー区間（停留所以外の場所でも乗降できます。乗車の際は手をあげてお知らせください。降車の際は乗務員へお知らせください）

4A 駅前 ⇒ 富士見団地 ⇒ ELM													
始発	→												終点
五所川原駅前	旭町	胃腸病院前	柏原町	本町	元町	富士見団地	菊ヶ丘運動公園前	湊 (五工高前)	中央5丁目	はるにれ団地	つがる克雪ドーム前	ELM	
10:50	10:52	10:54	10:56	10:58	11:01	11:02	11:04	11:06	11:07	11:09	11:10	11:20	
13:20	13:22	13:24	13:26	13:28	13:31	13:32	13:34	13:36	13:37	13:39	13:40	13:50	
15:50	15:52	15:54	15:56	15:58	16:01	16:02	16:04	16:06	16:07	16:09	16:10	16:20	
18:20	18:22	18:24	18:26	18:28	18:31	18:32	18:34	18:36	18:37	18:39	18:40	18:50	

5A みどり町・稲実 ⇒ ELM															
始発	→													終点	
コミセン栄前	みどり町4丁目	みどり町西口	みどり町市住前	みどり町2丁目	みどり町3丁目	みどり町7丁目	幼稚園前	8丁目 広田口	みどり町6丁目	五所川原三中校前	榊森	米崎 (マエダ前)	稲実十文字	二本柳	ELM
9:40	9:41	9:41	9:42	9:43	9:43	9:44	9:45	9:46	9:46	9:47	9:50	9:50	9:52	9:53	10:00
11:35	11:36	11:36	11:37	11:38	11:38	11:39	11:40	11:41	11:41	11:42	11:45	11:45	11:47	11:48	11:55
13:30	13:31	13:31	13:32	13:33	13:33	13:34	13:35	13:36	13:36	13:37	13:40	13:40	13:42	13:43	13:50
15:25	15:26	15:26	15:27	15:28	15:28	15:29	15:30	15:31	15:31	15:32	15:35	15:35	15:37	15:38	15:45
17:20	17:21	17:21	17:22	17:23	17:23	17:24	17:25	17:26	17:26	17:27	17:30	17:30	17:32	17:33	17:40

フリー区間（停留所以外の場所でも乗降できます。乗車の際は手をあげてお知らせください。降車の際は乗務員へお知らせください）

6A ELM ⇔ 姥薙・中央										
始発	→									終点
ELM	二本柳	稲実十文字	稲実西口	栄小学校前	姥薙	弘南バス 五所川原営業所	中央5丁目	はるにれ団地	つがる克雪ドーム前	ELM
10:10	10:15	10:16	10:17	10:18	10:20	10:22	10:23	10:25	10:26	10:35
12:05	12:10	12:11	12:12	12:13	12:15	12:17	12:18	12:20	12:21	12:30
14:00	14:05	14:06	14:07	14:08	14:10	14:12	14:13	14:15	14:16	14:25
15:55	16:00	16:01	16:02	16:03	16:05	16:07	16:08	16:10	16:11	16:20
17:50	17:55	17:56	17:57	17:58	18:00	18:02	18:03	18:05	18:06	18:15

お問い合わせ先：弘南バス(株)五所川原駅前案内所 TEL：0173-35-9121

お知らせ

開催案内
五農祭
農産物販売・一般公開

実習農産物を市民の方へ販売する即売コーナーや、生徒の模擬店や企画展などを開催します。

日時 10月28日(金) 12時～15時

10月29日(土) 9時30分～15時

場所 五所川原農林高等学校

五所川原農林高校教務部

TEL 0173(37)2121

開催案内
「法の日」週間行事で
法を身近に感じて
みませんか

裁判所、法務省、検察庁および弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、各種の行事を実施しています。

青森地方・家庭裁判所では、10

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

▷10月13日(木) 10:00～12:00

▷10月27日(木) 13:00～15:00

市役所2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区(行政・人権合同相談)

▷10月19日(水) 10:00～15:00

金木総合支所4階第3会議室

問 金木総合支所 内線3104

市浦地区

▷人権相談

10月4日(火) 10:00～15:00

▷行政相談

10月13日(木) 10:00～15:00

青森あすなるホール市浦

問 市浦総合支所 内線4010

法務局人権相談

▷月曜～金曜日(祝日を除く)

8:30～17:15

五所川原支局1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

今月の納期

- ・市県民税 3期
- ・国民健康保険税 4期
問 収納課 内線2250
- ・後期高齢者医療保険料 4期
問 国保年金課 内線2337
- ・介護保険料 4期
問 介護福祉課 内線2453

納期限 10月31日(月)

納付は便利で確実な
口座振替を！

月5日(水)午後には、簡易裁判所の民事調停手続の各場面を上演しながら解説する予定です。

*詳細が決まり次第、青森地方・

家庭裁判所ホームページ

(http://www.courts.go.jp/aomori/)

でご案内します。

問 青森地方・家庭裁判所

TEL 017(722)5421

相談

労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

日時・場所

▽11月9日(水) 13時30分～15時30分

青森県労働委員会(青森市長島2-1-5県庁向いみどりやビル)▽12月6日(火) 13時30分～15時30分

青森県労働委員会

問 青森県労働委員会事務局

TEL 017(734)9832

相談
くらしやお金に関する相談会(解決の糸口を見つけて行こう)

専門スタッフ、弁護士、保健師などがくらしやお金に関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけていきます。

市と連携して生活再建のための相談と貸付の事業も行っています。

日時 10月1日(土) 10時～16時

場所 ヒロロ3階市民生活センター

1(弘前市駅前町9-20)

相談料 無料

相談対象 お金の問題(多重債務問題など)／遺産相続／不動産売買／税金等公共料金の滞納／DV・離婚問題／依存症問題／その他くらしに関する悩み事

*当日はご予約頂いた方が優先となります。秘密は厳守します。

申込先 消費者信用生活協同組合

青森事務所

TEL 0120(102)143

開催案内
平成28年度津軽地域
障害者就職面接会

障害をお持ちの方を対象とした就職面接会を開催します。障害者雇用をお考えの企業や、仕事をお探しの障害者手帳をお持ちの方の参加を募集しています。

参加希望の方は事前にお申し込

みください。
日時 10月19日(水) 13時～15時30分

場所 ホテルナクアシティ弘前

(弘前市大町1-1-2)

申込先 五所川原公共職業安定所

専門援助部門 TEL(34)3171

周知
弘南バスからのお知らせ
五所川原(板柳線)の
廃止について

「五所川原(板柳線)」は利用者の減少が続く、維持困難となったため、10月1日から廃止します。

問 弘南バス株式会社乗合部

TEL 0172(32)2241

市企画課 内線2154

注意
知らなかったでは済まされない「自賠責」

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際に被害者の賠償責任を担保することで被害者の救済を目的として、原動機付き自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。

自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

東北運輸局青森運輸支局
TEL 017(739)1502

案内
若年未就職者のための就職支援セミナー

若年未就職者が就職活動を円滑に進められるよう、意見交換会・企業見学会・講座を組み合わせた就職支援セミナーを開催します。

日時・場所
▽10月13日(木) 10時～12時
ARLES がある

▽10月25日(火) 9時30分～15時30分
(株)津軽金山焼 (有)アレンテフラワー

▽11月7日(月) 10時30分～15時30分
ELMホール

対象 若年未就職者で概ね45歳未満の方

内容 意見交換会／企業見学会／面接対策／身だしなみ・着こな

し対策

参加費 無料(要予約)

*託児サービスも無料でご利用できます。詳しくは、電話にてお問い合わせ下さい。

問 商工労政課 内線2552

周知
オータムジャンボ
宝くじ9月26日(月)発売

宝くじの収益金は市の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 10月14日(金)まで

価格 1枚300円

問 (公財) 青森県市町村振興協会
TEL 017(777)4443

参加募集
五所川原市生涯スポーツ推進協議会からのお知らせ

▽第22回市民軽スポーツの集い
誰でも簡単にできる軽スポーツの集いにご参加ください。

日時 10月2日(日)
13時30分から受付開始

場所 市民体育館

参加料 無料

公開種目 室内用グラウンドゴルフ／ニテレクボール／バウンドテニス／ダーツ／ミニボウリング／ビーチバレー

*その他の種目も紹介します。
*運動できる服装でシューズ(内履き)などを持参してください。

▼会員を募集しています

生涯スポーツの普及・振興を図り、健全な心身の発達と明るい豊かな生活を実現するため、会員を募集しています。

会費 年会費1000円

*会員は随時募集しています。

問 五所川原市生涯スポーツ推進協議会事務局(文化スポーツ課)
内線3212

案内
国保年金課からのお知らせ

▽国民年金保険料は、コンビニでも納められます

金融機関が近くにない方、日中忙しくて金融機関に行けない方は、コンビニエンスストアをご利用ください。なお、コンビニで保険料を納めるときは、バーコードが印刷された納付書をご使用ください。

お手元に納付書がない方は年金手帳をご用意のうえ、弘前年金事務所までご連絡ください。

▽国民年金保険料の後納制度

時効で納めることができなかつた国民年金保険料について、平成27年10月～平成30年9月の3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が

不足して年金を受給できない方が、年金受給資格を得られる場合があります。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには申込みが必要です。

*詳しくはお問い合わせください。

問 国保年金課 内線2332
弘前年金事務所
TEL 0172(27)1337

案内
後期危険物取扱者試験

日時・場所
①11月5日(土)／②11月12日(土)
弘前東高等学校

③11月13日(日) 五所川原第一高校

申込締切 電子申請 10月3日(月)
書面申請 10月6日(木)

申込先 一般財団法人消防試験研究センター 青森県支部
TEL 017(772)1902

▽試験に伴う事前講習

日時 10月25日(火)・26日(水)
9時～16時30分

場所 市民学習情報センター

受付 10月25日(火)8時30分～
会場にて受付

問 青森県危険物安全協会連合会
西北五支部事務局(木村石油内)
TEL(34)3165

◎広報有料広告

HONDA
除雪機 ご予約受付中

早得3年補償
早期購入キャンペーン実施中!

サークルK 国道339号
金木自動車学校 オートショップヒラヤマ

除雪機のことならホンダスノーショップへ!
オートショップヒラヤマ
青森県五所川原市金木町菅原433-4
TEL 0173-52-4737

AUTO SHOP
Hirayama
オートショップ ヒラヤマ
MOTOR CYCLE SERVICE

株式会社 NCアパレル
工場直売 大売出し
10月8日(土)～9日(日)
AM9:00～PM6:00

松島工場

会場：五所川原市唐笠柳字村崎203
TEL(0173)28-2607(本社)

五所川原市 五所川原市を応援します!!

制度案内
10月1日～7日は
公証週間です

公正証書は公証人が作成する公文書で、財産・権利・生活を守りトラブルを未然に防ぎます。手数料は法定されているので安心してご利用ください。公証事務に関する相談も無料で受付しています。

問 青森公証人合同役場
TEL 017(776)8273

開催案内
平成28年度
金木高校文化祭

楽しい企画をたくさん用意しています。どうぞお越し下さい。

日程 10月7日(金)～9日(日)

場所 青森県立金木高等学校
内容 奴踊りパレード／書道パフォーマンス／模擬店ほか

発表 オーマンス／各教室展示・舞台発表／模擬店ほか

問 青森県立金木高等学校
TEL(53)2079

周知
健康経営で
働く人も家族も安心

「健康経営」とは、会社が従業員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む経営スタイルです。人手不足の時代、

働く従業員の一人ひとりの健康がますます重要となっています。会社の生産性の向上や労災発生予防の第一歩として、定期健診やがん検診を受診し、健康状態の確認、疾病の早期発見・早期治療を心掛けましょう。

*「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

問 西北地域県民局地域連携部
地域支援室 TEL(34)2175

周知
西部クリーンセンター
からのお知らせ

破砕機修理に伴い、期間中に「畳、タンス、長さ70cm以上の木材等」の可燃ごみの受入れが出来なくなります。ご不便をおかけしますがよろしくお願ひします。

受入れ停止期間
10月12日(水)～29日(土)

問 西部クリーンセンター
TEL(46)2141

募集
シルバー人材センター
新規会員募集

市内在住、60歳以上、健康で働く意欲のある方であれば、どなた

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談
五所川原市消費生活センター TEL33-1626
火曜～金曜日 9:00～17:00
土曜日 10:00～16:00

*祝日、年末年始を除く
場所 市民学習情報センター
▷くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)
消費者信用生活協同組合青森事務所
TEL0120-102-143

10月12日(水) 10:00～16:00
場所 市民学習情報センター
*予約制。貸付制度あり。

でも入会説明会を受けて会員になることができます。

説明会日程(随時開催しています)
10月7日(金)・21日(金)

*説明会時間等詳細についてはお問い合わせください。

*現在は介護、家事援助、りんご作業、庭木剪定等の作業依頼が多くあります。

問 五所川原市シルバー人材センター
TEL(34)8844

募集
五所川原ジュニア
バドミントンクラブ
小学生クラブ員募集

明るく楽しくバドミントンを一緒にやって友達を作りませんか?
対象 小学1年生～6年生

*低学年も大歓迎です。

練習場所 毎週水曜日(市民体育館)／毎週月曜、土曜日(五所川原第三中学校体育館)

練習時間 19時～21時

*体験、見学お待ちしております。詳しくはお問い合わせください。

問 高橋
TEL 090(2272)1948

開催案内
きのこ展示会
きのこ写真展

日時 10月10日(月) 10時～16時
場所 松島会館
鑑定 松井和雄先生
問 五所川原山酔会 清野
TEL(35)7924

T-POINTが貯まる!使える!
钣金塗装は12月30日までポイント5倍!!
メニュー 钣金塗装、車検、ウィンド撥水コート、オイル交換
タイヤ交換・購入、ボディガラスコーティング 受付中
土・日も営業中!! (水曜 定休日)

東北整備認証工場 第1-7040号 東北運輸局長認定特殊整備工場 第1-15号
SOGO 相互自動車钣金塗装工場
市内稲実字米崎49-12 栄小学校向い TEL34-4359

看護職の再就業を応援します!

看護のお仕事移動相談(無料)
就業相談員が皆様のお仕事探しをサポートします。お気軽にお越しください。
開催日 平成28年 10月26日、11月16日、12月21日
平成29年 1月25日、2月22日、3月22日
時間 13時30分から16時まで随時受付 毎月第4水曜日に開催しています!!
場所 ハローワーク五所川原

とどはるん 看護師等の離職時の届出は、届出サイト「とどけるん」をご利用下さい。
https://todokerun.nurse-center.net/todokerun/
問合せ 公益社団法人 青森県看護協会 **017-723-4580**
青森県ナースセンター 青森市中央三丁目20番30号 県民福祉プラザ3階

五所川原市を応援します!!

広報有料広告

開催案内
第12回
白戸栄之助杯
紙飛行機大会

日時 10月2日(日) 13時
場所 金木小学校

*上履きを用意してください。
参加費 無料

*詳しくはお問い合わせください。
問 松尾
 TEL090(3649)3298

開催案内
第34回津軽野盆裁展
盆栽相談・実演

内容 約25席、その他万年青
日時 10月8日(土)～10日(月)
 10時30分～17時

*最終日のみ15時まで
場所 立佞武多の館(入場無料)
問 津軽野盆裁会 津島
 TEL080(6008)7654

開催案内
パソコン講座・教室

▽**パソコン無料体験講座**
 高齢者向けの体験講座です。

日時 10月5日(水) 10時～12時
場所 シルバー人材センター

*各自パソコン持参してください。
 ▽**シルバーパソコン教室**

住所録作成や年賀状講座など経験者向けの内容です。
隔週月曜日教室(13時～16時)

10月17日(月)～12月19日(月)
隔週水曜日教室(9時～12時)
 10月12日(水)～12月21日(水)
 *それぞれ月2回(計6回開催)

場所 シルバー人材センター

*応募者人数により、開催出来ない場合があります。

問 五所川原市シルバー人材センター
 ター TEL(34)8844

開催案内
文化講演会

日時 10月23日(日) 13時30分
場所 中央公民館(入場無料)

▽近代青森県の実業教育の歩み
 黒石高校教諭 竹村俊哉氏

▽会員研究発表
 「湊と十川について」佐藤文孝氏

問 北奥文化研究会
 TEL(34)3046

開催案内
八晃園1日限定ショップ

青森大学男子新体操部による「元氣あつぷる体操」、バルーンショー、木の椅子作りやゲームコーナーなど家族で楽しめます。

新鮮な野菜・種類豊富な食べ物をお手ごろ価格で販売。一点物のハンドメイド雑貨もあります。

日時 10月8日(土)
 11時～14時30分

場所 八晃園(駐車場あり)
入場料 無料

問 社会福祉法人和晃会八晃園
 小田桐 TEL(39)2111

開催案内
第2回 市民公開
サイエンス講座

日時 10月2日(日) 9時～12時
講演テーマ 気象異常・白神山地は持つのか?

場所 中央公民館第三会議室

参加費 無料
定員 先着30名

申込先 津軽半島環境研究センター
 TEL(26)5775

参加募集
地域食育プロジェクト

▽**天皇の料理番に聞く**
 普段の料理に活かせる26年間の料理番経験のお話を聞き、地域の野菜を利用した料理を味わいます。

講師 元宮内庁大善課 谷部金次郎氏

日時 10月30日(日) 15時～17時

場所 飯詰コミュニティセンター

参加費 200円

申込締切 10月20日(木)

▽**健康にいい食事作り**
 「健康にいい食事」を実際に作って、指導してもらいます。
講師 浅虫さくら観光ホテル

日時 11月13日(日)
 10時～12時30分

場所 飯詰コミュニティセンター

参加費 200円

申込締切 11月7日(月)

申込先 岡田
 TEL080(1833)9316

開催案内
第18回
青森県高齢者大会

日時 10月29日(土) 10時～15時
場所 リンクステーションホール

青森(青森市堤町1-4-1)
内容 板垣淑子氏記念講演ほか

参加費 500円(弁当別途)

申込先 青森県高齢者運動連絡会
 TEL017(762)5888

教室
初心者弓道教室

日時 10月14日(金)～11月19日(土)
 ▽月・水・金曜 10時～11時30分
 ▽火・木・土曜 19時～20時30分

場所 五所川原市弓道場

対象 中学生以上

*中学生は保護者の同意が必要。
受講料 無料

*備え付けの弓具を使用します。
問 五所川原弓道会事務局 新岡
 TEL(35)1263

現地確認 屋根・外壁の塗り替え
見積り無料



あなたのリフォーム全力でサポートします

全面改装リフォーム
 中古住宅改装
 減築、増築

屋根、外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株) 0173-33-4713
 五所川原市七ツ館虫流51-29

お電話は今すぐ、こちらから ◆ホームページは◆
<http://art-reform.net/>
 Google アートリフォーム

担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』

「骨と関節の日」市民公開講座
 ロコモ度テストでロコモを測ろう!

【日時】 2016年10月15日(土) 15:00～17:00
【場所】 オルテンシア ふるさと交流ホール 青森県五所川原市字櫻世母24-15
 TEL:0173-33-2111

① 講演 「ロコモティブシンドロームと骨粗鬆症」
 15:00～16:00 座長:中井整形外科医院 副院長 山本 倫子 先生
 演者:弘前市立病院 整形外科 科長 田中大 先生

② 相談会 骨と関節に関するご相談
 16:15～17:00 (予定～講演会終了後)

【お問い合わせ】
 桂整形外科医院
 〒037-0051
 青森県五所川原市
 字生田16-1
 TEL:0173-34-3737

共催:日本臨床整形外科学会 青森県臨床整形外科医会 MSO株式会社 *講演会も共催しています。
 後援:日本整形外科学会 弘前大学医学部整形外科教室 青森県医師会 西北五協会 つがる総合病院 五所川原市 青森日報社

参加無料

五所川原市を応援します!!

開催案内
栄幸園祭
催物や豪華商品の抽選会など盛りだくさんです。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 10月2日(日)

10時～14時30分

問 栄幸園 TEL(28)2288

参加募集
第21回
ソフトバレーボール
五所川原交歓大会

日程 11月20日(日)

場所 市民体育館

チーム編成 1チーム4人～6人

以内の一般男女で編成

競技区分 トリム(39歳以下/40歳～49歳/50歳以上)

女子(35歳以下/36歳以上)

申込締切 10月24日(月)必着

問 大会事務局(キクチ製作所内)

TEL090(2795)9410

制度案内
離職介護人材
再就職準備資金

介護職へ復帰する方へ準備金(最大20万円)をお貸しします。

返還の全額免除等もありますので、お問い合わせください。

貸付金の使い道 子どもを預けるための費用、研修会受講料や参考図書の購入費など

問 介護福祉法人青森県社会福祉協議会生活支援課
TEL017(723)1469

*介護施設で介護職員として1年以上の職務経験など、貸付対象に一定の要件があります。

問 社会福祉法人青森県社会福祉協議会生活支援課

TEL017(723)1469

開催案内
お昼を食べる会
in三好みんなの家

ボランティアの枠を超え災害時などに協力し合える環境づくりの

第一歩として、みんなで昼ご飯

をたべながら、高齢者や地域住民

でふれあいましょ。

地域の協力員と一緒に調理し、

クイズや体操などを行います。

日時 10月23日(日) 11時～14時

場所 鶴ヶ岡字川袋(郵便局側)

参加費 大人200円

子ども100円

メニュー

炊き込みご飯(スープ付き)

問 お昼を食べる会事務局 黒滝

TEL090(8785)6661

参加募集
天池とキノコの観察会

昼食で山菜を使った鍋と郷土料理を楽しみます。おにぎりや飲み物を持参してください。

日時 10月2日(日) 9時～15時

集合 飯詰コミュニティセンター

問 観察場所 天池(あまいけ)周辺
持ち物 山歩きの服装(長袖、長ズボン、帽子、長靴等)/雨具
(雨天決行)
定員 30名
参加費 500円
申込締切 9月30日(金)
申込先 飯詰を元気にする会岡田
TEL080(1833)9316

お詫びと訂正

広報9月号16ページに掲載した老人クラブ連合会「金婚式」の開催日に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

正しい記事の全文は次のとおり。

開催案内
老人クラブ連合会
「金婚式」

老人クラブ連合会では、会員増強運動の一環として、結婚50周年

のご夫婦をお祝いしています。

会員で、昭和41年にご結婚された

ご夫婦(婚姻届の届出の有無は問いません)は、地域の老人クラブ

会長に10月10日(月)までに申し出て

ください。

金婚式は11月11日(金)に行います。

場所については、申込者に後日お知らせします。

*新規会員も歓迎しています。

問 事務局 TEL(38)3022

TEL(38)3022

平成28年度企画展 伊藤正規・伊藤芳子 二人展

本市出身で五所川原市名誉市民でもある洋画家伊藤正規氏の生誕105年を記念し、伊藤正規氏と同じく洋画家の妻・伊藤芳子氏、両名の作品を合わせて展示する展覧会を開催します。

今回の企画展では、伊藤夫妻の日展初入選作品などの代表作から絶筆作品までを展示し、その画業を振り返ると共に多くの画家や評論家から絶賛されたという正規氏のデッサンも展示いたします。

この機会にぜひご鑑賞ください。

開催期間 10月7日(金)～平成29年2月26日(日)

場所 立佞武多の館2階 美術展示ギャラリー

開館時間 9:00～17:00(入館時間16:30まで)

*平成29年1月31日(火)は展示準備のため、美術展示ギャラリーのみ休館します。

観覧料 300円(団体料金20名以上270円)

*高校生以下無料

問 文化スポーツ課 内線3323



伊藤正規「仔牛」
油彩、キャンバスF15号

図書館

TEL 34-4334



▷だっこでいっしょおはなし会

10月8日(土) 10:30~11:00 市立図書館 2階

3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。動き回っても泣いちゃっても大丈夫です。

▷初心者インターネット講習

10月13日(木)、27日(木) 10:00 市立図書館 2階

申込受付開始 10月1日(土) 定員 各日2名

図書館のパソコンでインターネットを見るために覚えておきたいことをやってみましょう。内容はパソコンの起動のしかた、文字の打ち方など、パソコンに慣れていない方向けです。

▷五所川原おはなし“ぼぼんた”さんのおはなし会

10月15日(土) 13:30~14:30 市立図書館 2階

絵本や児童書のお話を、友達やお家の方と一緒に楽しめします。10月のテーマは「フランス」です。

市立図書館 TEL34-4334

開館時間 9:30~18:00(土・日、祝は17:00まで)

10月の休館:毎週月曜(祝日の場合は火曜)、20日(木)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30~17:00

10月の休館:毎週月曜、20日(木)

市浦分館 TEL35-2111 内線4043

開館時間 9:30~17:00

10月の休館:毎週土曜・日曜、10日(月)

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷第5回金木中学校吹奏楽部定期演奏会

10月9日(日) 13:30~16:00 無料

五所川原市立金木中学校 TEL53-2573

▷五所川原第一中学校校内合唱コンクール

10月14日(金) 12:10~16:10 関係者

五所川原第一中学校 TEL35-2820

▷Studioオルテンシア

10月16日(日) 10:00~21:00 関係者

IMO☆COS TEL080-5739-2037

▷ものみの塔聖書冊子協会エホバの証人の巡回大会

10月22日(土)・23日(日) 9:40~15:55 関係者

ものみの塔大会 TEL42-1738

▷太宰治思ひ出の蔵2周年記念

梅沢富美男劇団五所川原特別公演

10月25日(火) 18:00~20:30

前売券 S席5500円 A席4500円

(株)まちなか五所川原 TEL33-6338

▷第20回五十嵐由香ピアノ教室発表会

10月29日(土) 13:00~16:00 無料

五十嵐由香ピアノ教室 TEL34-4048

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷トーオー ピアノ・エレクトーン発表会

10月2日(日) 10:30~16:00 無料

トーオー楽器(株) TEL34-3320

▷第58回青森県小学校長会研究大会北五大会

10月6日(木) 13:00~16:00 関係者

事務局 鶴田町立水元中央小学校 TEL22-2462

▷先進のがん治療「粒子線治療・PET検査」セミナー

10月7日(金) 18:00~19:30 関係者

住友生命保険(相) 西北営業部 TEL34-8955

▷ピアノコンサート

10月9日(日) 14:00~16:30 無料

リトミックひろば音楽教室 TEL46-2655

▷ERIぴあの教室発表会

10月10日(月) 14:00~16:30 無料

ERIぴあの教室 TEL35-0539

▷骨と関節の日

10月15日(土) 15:00~17:30 無料

MSD株式会社 TEL080-6809-9863

▷認知症フォーラム

10月29日(土) 13:00~16:00 無料

地域包括支援センター TEL38-3939

▷日本舞踊発表会

10月30日(日) 13:00~16:30 無料

綾扇会 TEL35-6438

*主催者の都合により変更になる場合もあります。

10月の休館日 3日、11日、17日、24日、31日

オルテンシアからのお知らせ

改修工事のため臨時休館いたします。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願ひします。

臨時休館期間 平成29年1月11日(水)~27日(金)まで

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

* 受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 10月2日(日) 田町小山クリニック
TEL 34-3431 (田町 4-5)

▷ 10月9日(日) 増田病院
TEL 35-2726 (新町41)

▷ 10月10日(月) かなぎ病院
TEL 53-3111 (金木町菅原13-1)

▷ 10月16日(日) かねひらクリニック
TEL 35-3167 (旭町55-2)

▷ 10月23日(日)
永田小児科アレルギー科内科医院
TEL 34-5611 (一ツ谷549-7)

▷ 10月30日(日) 白生会胃腸病院
TEL 34-6111 (中平井町142-1)

消防署救急病院紹介電話 TEL 34-4999

献血バス巡回日程

▷ 10月9日(日) 10:00～16:30
E L M

▷ 10月29日(土) 9:30～12:00
五所川原農林高等学校

▷ 10月29日(土) 14:00～16:30
アクロスプラザ五所川原ユニバース
五所川原東店

* 日時は変更になることがあります。
青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL 017-741-1512

教室 みんなの健康教室

日時 10月28日(金)
13時～13時30分

場所 生き活きセンター

テーマ 手・足が冷たい、しびれる、脳・心臓は大丈夫？

講師 清水クリニック
清水将之先生

問 西北五医師会
TEL(35) 0059

教室 元気はつらつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動を楽しみ、介護予防に取り組んでみませんか。身体の機能に不安がある方の介護に関する相談も行な

つていきますので、ご利用ください。

しきしまコミュニティセンター

日時・場所
▷ 10月18日(火) 10時30分～12時
姥范集会所

▷ 10月25日(火) 10時～11時
磯松コミュニティセンター

問 地域包括支援センター
TEL(38) 3939

相談 健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関する相談に保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

日時・場所
▷ 10月26日(水) 10時～12時
森の家

▷ 10月26日(水) 13時30分～15時

問 保健師

相談員 保健師
相談員 保健師

相談 いろいろの相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児や家事等が辛い方、ご家族の様子が気になる方、身近な人を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時 10月13日(木)

場所 市役所

申込み 相談日前日までに電話に

てお申し込みください。

参加募集 認知症の人と家族のつどい in 五所川原

認知症の方を介護する者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。

一人で悩まず色んな人の体験を聞く事で心が軽くなる事もあります。男性介護者や若年性認知症の家族の方も歓迎します。参加費無料、申込不要。

日時 10月9日(日)

場所 市民学習情報センター

問 公益社団法人認知症の人と家族の会青森県支部事務局 山本

TEL 0178(35) 0930

「こころの整理」代行させていただきます

- 遺品整理、生前整理
有資格者が必要物と不要物を要望に応じてお分け致します。
- 事件現場特殊清掃
有資格者が室内でお亡くなりになられた方のお部屋を清掃致します。感染症の危険性がある為、特殊薬剤にて除菌消臭作業を行います。

廃棄物の回収もお気軽にご相談ください。

一般社団法人 事件現場特殊清掃センター認定 優良事業所
(有)グリーンジャパン 五所川原市大字漆川字鍋懸49番地1
TEL 0173-35-3210

電話受付 8:00～16:00

乳酸球菌含有食品「フェカリス」で明日の笑顔につながる元気を応援します

入場無料

乳酸球菌を学ぶ集い 開催しています

日時・会場 10月18日(火) 13:15 開始 北地方教育会館
(五所川原市上平井町83-2)

10月16日(日) 10:15 開始 ホテルニューキャッスル
(弘前市上轡師町24-1)

* 申込み不要です。当日直接会場にお越し下さい。

<お問い合わせ>

サンプワールド 〒030-0947 青森市浜館二丁目2-21 ☎ 0120-81-4343
http://sun-faecalis.jp TEL 017-743-2108

周知
**B型肝炎の予防接種が
はじまります**

B型肝炎の予防接種が、10月1日から定期接種になります。無料で受けられるようになります。

対象 平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満児
*対象者には9月下旬頃に予診票等を郵送します。

*母子感染予防としてB型肝炎ワクチンを接種した方は対象外です。
接種スケジュール
1歳までに3回接種する

*任意接種でB型肝炎予防接種を受けたことがある方は、接種した回数分の定期接種を受けているものとみなします。

問 健康推進課 内線2364

教室
ゆーゆー元氣教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。いろいろなことにチャレンジして、これからの先の「元気」を一緒に作っていきましょう。
対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民

日時 10月20日(木) 13時～14時

場所 生き活きセンター

参加費 無料

テーマ 「恥骨」と「みぞおち」

の場所を覚えて体幹のストレッチをしましょう

内容 健康チェック(血圧測定)、ストレッチ、筋力トレーニング

講師 健康運動指導士 鬼武由美子氏

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

申込先 地域包括支援センター

TEL(38)3939

案内
**自分のため家族のため
「もの忘れ検診」**

認知症は、加齢によるもの忘れとは違い、正常だった脳の働きが徐々に低下する病気です。

誰もがなる可能性のある身近な病気であり、認知症を心配されている方も増えているなか、早期発見、早期治療により症状が改善されるものもあります。

この機会に検診を受けましょう。

日時 10月13日(木) 14時～16時

*予約申し込み時に調整します。

場所 保健センター金木

対象者 65歳以上の市民、または若年性認知症が心配な市民

内容 タッチパネルパソコンを利用して質問に答える検査(1人あたり5分～30分程度)

料金 無料

定員 20名

持参する物 保険証、介護予防手帳(お持ちの方)

申込み 検診日の3日前までに、お申し込みください。

申込先 地域包括支援センター

TEL(38)3939

相談
エンゼル相談(母子相談)

子どもの発育・発達や育児の相談を保健師と栄養士が行っています。子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。お子さんと一緒においでください。予約は不要です。

日程・場所

▽11月10日(木) 10時30分～11時30分

保健センター市浦

▽11月11日(金) 10時～11時30分

保健センター五所川原

持ち物

母子健康手帳、バスタオル

内容 身体計測、発育や発達相談、育児、栄養(離乳食)、遊びの相談、情報交換など

問 健康推進課 内線2365

教室
**健康スタイルアップ
運動教室**

運動であなただの体が変わります。引き締まったカッコイイ体になりたい、健診で引っ掛かったものが気になる、体を動かしてリフレッシュ

シユしたい、そんなあなた、楽しく気持ちよく一緒に運動をしましょう。(申込不要です)

11月まで定期的に開催します。

日時(受付30分前)

▽10月21日(金)

13時30分～14時30分

▽10月26日(水)

18時30分～19時30分

場所 中央公民館3階第1研修室

内容 体重・血圧測定、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等

テーマ 自分の体重とダンベルを使って筋力トレーニング!少し

疲れるくらいがちょうどいい!

講師 健康運動指導士 鬼武由美子氏

定員 各回40名

参加費 無料

対象 医師から運動を制限されていない方

持ち物 動きやすい服装、汗拭き

タオル、水分補給のための飲み物、健康手帳(お持ちの方)

*ケガ等については参加者自身の自己責任となります。

問 健康推進課 内線2368

参加募集
**ノルディック・ウォーク
参加者募集**

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減できるため、楽しく介護予防ができます。

新しい健康法として、ぜひ取り組みましょう。

対象 65歳以上の市民または60歳以上64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している市民

日時・場所
①10月12日(水) 8時30分～15時30分
屋外活動(弘前市岩木町方面)
参加費 1000円
②10月24日(月) 13時30分～15時30分
生き活きセンター多目的ホール および屋外

講師 全日本ノルディック・ウォーク連盟ウォーキングライフマスター 小田桐匡孝氏等

持ち物 動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル(ポール等は貸し出しします)

申込み 開催日の7日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター

TEL(38)3939

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ 親子で簡単ランチ



1人分 235kcal 食塩相当量 1.0g

材料 (4人分)

鶏もも肉…… 280g 片栗粉……大さじ1
 玉ねぎ………50g にんじん…40g
 ピーマン………60g しいたけ…30g
 A { 水………100ml
 トマトケチャップ…大さじ2
 しょうゆ………大さじ1
 酢………大さじ1
 こしょう………少々
 片栗粉………大さじ1
 サラダ油………大さじ2

作り方

- ①鶏もも肉は一口サイズに切り、片栗粉をまぶす。玉ねぎは一口サイズに切る。にんじんは皮をむいて乱切りにし、下茹でする。ピーマンはヘタを落として種を取り除き、一口サイズに切る。しいたけは軸を切り落とし、4等分に切る。
- ②Aを混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油を中火で熱し、鶏もも肉をこんがり焼く。
- ④鶏もも肉を一旦取り出し、玉ねぎを透き通るまで炒めたら、にんじん、ピーマン、しいたけを加えてさっと炒める。
- ⑤②をよく混ぜてから加え、とろみがつくまで煮たら鶏もも肉を戻し入れてひと煮立ちさせる。

日曜日に集団健診を受けることができます

「五所川原市 市民健診べんり帳 平成28年度保存版」でお知らせした日程に以下の健診日を追加します。

健診予定日に受けられなかった方や、申込を忘れた方などは、この機会に電話でお申込の上、是非受診してください。

健診日 11月20日(日)

場所 松島会館

受付時間 7:00~9:00

*子宮頸・乳がん検診は13:00まで受付

受診可能な健診

種類	対象者
特定健康診査	五所川原市国民健康保険に加入している40歳から74歳の男女
健康診査	後期高齢者医療被保険者
肺がん検診	40歳以上の男女（肺がん検診は60歳代男性無料）
胃がん検診	
大腸がん検診	
前立腺がん検診	50歳以上の男性（40歳から49歳の男性で、親または兄弟に前立腺がんの方がいる場合は、受診可能）
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で、昨年度市の子宮頸がん検診を受診していない方
乳がん検診	40歳以上の女性で、昨年度市の乳がん検診（マンモグラフィ検査）を受診していない方（今年度40歳の女性は無料）
肝炎ウイルス検診	今年度、40,45,50,55,60,65,70,75,80,85,90,95歳になる男女のうち、過去に肝炎ウイルス検診を受診していない方

定員 120名（定員になり次第締め切り）

申込締切 10月31日(月)

申込先 健康推進課 内線 2364

乳 幼 児 健 診

4カ月児健診 H28年6月生まれ	11月1日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H27年4月生まれ	11月29日(火) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談
3歳児健診 H25年5月生まれ	11月16日(水) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳・目の検査

受付時間 12:00~12:30(3歳児健診11:45~12:30)

*時間に合わせてお越しください。

場所 保健センター五所川原

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート・

健康診査票、3歳児健診は、送付された検尿容器（尿を入れたもの）

*健診に来られない場合は、ご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かいにあります。駐車出来ない場合、市役所一般駐車場（市役所北側）または有料駐車場をご利用ください。

*1歳6カ月児・3歳児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック（ペリオスクリーン）を無料で実施しています。

問 健康推進課 内線 2368

認知症フォーラム

誰もがかかりうる病「認知症」について、医療や介護の立場から、家族や地域の方たちの支えあいに必要な最新情報を、寸劇でわかりやすく紹介します。

日時 10月29日(土) 13:00～15:30(受付12:00～)

場所 オルテンシア小ホール

入場料 無料 **定員** 先着400名

プログラム

- ▷認知症の人をみんなで支え合うまちづくり宣言
- ▷特別公演 津軽伝統人形劇 金多豆蔵人形一座
- ▷ハーモニカ演奏「ふるさと」 いきいき教室参加者

寸劇

- ①「わ」の入れ歯、どこさいったべ??
劇団 歯一トフル(北五歯科医師会)
- ②うちの嫁は泥棒だ!
劇団 立佞武多(健生五所川原診療所)
- ③おらには見える!?～いその家の怪談～
劇団 アドハダリ(西北五地区認知症高齢者グループホーム協会)
- ④お母さんの家は、ここだよ!
ハルちゃん劇団(キャラバンメイト五所川原)



寸劇解説 健生五所川原診療所所長

認知症サポート医 津川信彦先生

申込み 10月21日(金)までに電話またはFAX(34-1018)にてお申し込みください(申込先着順)。

申込先 地域包括支援センター TEL 38-3939

カラーセラピーを体験・ワークショップ開催

子どもとの会話が減ってきた、友達との会話を増やしたいと思っているあなたへお勧めです。

あなたが選ぶ色は? 「カラー」をきっかけにこころの声に耳を傾けてみませんか。

日程 10月22日(土)・23日(日)

- 時間**
- ①11:00～11:50
 - ②12:00～12:50
 - ③13:00～13:50

場所 つがる克雪ドーム
ごしょがわら産業まつり会場内

講師 田村静香氏(ワークスペース詩寿華主宰)

対象 小学生と保護者、友達同士のペアなど

定員 各回15組 **参加料** 無料

*事前にお申し込みください。

問 健康推進課 内線2367

ごしょがわら学生発平均寿命アップ実現プロジェクト事業 ミニミニ保健師アイデアコンテスト

つがる克雪ドームで開催される「ごしょがわら産業まつり」会場において、高校生が市民の健康づくりについて考えたアイデアをポスターで展示、発表します。審査は来場された皆さまからの投票数と審査員投票数との合算で行われます。たくさんの方のご来場と投票をお待ちしております。



来場者投票受付時間

- ▷10月22日(土) 9:30～15:00
- ▷10月23日(日) 9:30～12:00

ポスター発表の審査

- ▷10月23日(日) 12:30

場所 健康推進課ブース

審査発表・表彰式

- ▷10月23日(日) 14:00

問 健康推進課 内線2366

いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから、取り組みましょう。

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配になる方、今の健康を維持したい方

日時・場所 (受付は30分前から)

- ▷10月6日(木) 心がほっこり 色えんぴつ画
保健センター金木 10:00～11:30
保健センター市浦 13:30～15:00
- ▷10月7日(金) 知って得する介護講座2016
コミュニティセンター三好 10:00～11:30
生き生きセンター 13:30～15:00
- ▷10月27日(木) 心がほっこり 色えんぴつ画
コミュニティセンター三好 10:00～11:30
生き生きセンター 13:30～15:00
- ▷10月28日(金)
いつの間にか動いちゃうわくわく3B体操
保健センター金木 10:00～11:30
保健センター市浦 13:00～14:30

参加費 無料

申込み

開催日の3日前までに電話にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL38-3939

第33回ごしょがわら産業まつり

開催日 10月22日(土)、23日(日) 時間 9:30~15:00

場所 つがる克雪ドーム

市内の事業所や団体等の日頃の活動や商品の紹介を通じて、地域の産業振興と市民生活の向上を目的に「ごしょがわら産業まつり」を開催します。

農林畜水産物や加工品、生活雑貨等の販売をはじめ、西北五物産観光展や、各種相談コーナーなど盛り沢山の内容となっています。様々なコーナーが皆さんのお越しをお待ちしています。



舞台イベント、各種販売内容等詳細については決まり次第、市ホームページに掲載します。

駐車スペースに限りがありますので乗り合い等にご協力をお願いします。付近の店舗や企業、一般の駐車場には、迷惑となりますので、駐車しないようお願いいたします。

ごしょがわら産業まつり運営委員会(農林水産課) 内線2522

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまわりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 8月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成28年	3	15	183	1,310	2	9
平成27年	4	17	201	1,418	1	4
比較	△1	△2	△18	△108	1	5

全国統一防火標語 無防備な心に火災がかくれんぼ

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023

人口と世帯数

平成28年8月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
56,764人
(-47)



男
26,135人
(-15)



女
30,629人
(-32)



世帯数
25,479世帯
(-3)