

いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。
元気なうちから取り組みましょう。

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、
身体や認知機能の低下等が心配になる方、今の健康
を維持したい方

日時・場所 (受付は30分前から)

- ▷ 9月2日(金) 口腔ケア いろはの「い」
コミュニティセンター三好 10:00~11:30
生き活きセンター 13:30~15:00
- ▷ 9月16日(金) 貼り手紙で季節の便り
保健センター金木 10:00~11:30
保健センター市浦 13:30~15:00
- ▷ 9月29日(木) 実りの秋だ! 元気アップル体操
保健センター金木 10:00~11:30
保健センター市浦 13:30~15:00
- ▷ 9月30日(金) 実りの秋だ! 元気アップル体操
コミュニティセンター三好 10:00~11:30
生き活きセンター 13:30~15:00

参加費 無料

申込み

開催日の3日前までに電話にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL38-3939

乳幼児健診

4カ月児健診 H28年5月生まれ	10月4日(火) 小児科診察、身体計測、 発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H27年3月生まれ	10月25日(火) 小児科・歯科診察、身体 計測、発達相談
3歳児健診 H25年4月生まれ	10月19日(水) 小児科・歯科診察、身体 計測、発達相談、尿・耳・目の検査

受付時間 12:00~12:30(3歳児健診11:45~12:30)

場所 保健センター五所川原

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート・
健康診査票、3歳児健診は、送付された検尿容器(尿
を入れたもの)

* 健診に来られない場合は、ご連絡ください。

* 3歳児健診については個別に事前通知します。

* 駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かいにあ
ります。駐車出来ない場合、市役所一般駐車場(市
役所北側)または有料駐車場をご利用ください。

* 1歳6カ月児・3歳児健診を受診する保護者の方へ、
歯周病チェック(ペリオスクリーン)を無料で実施
しています。

問 健康推進課 内線2368

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市内 7月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成28年	0	12	169	1,127	1	7
平成27年	2	13	167	1,217	0	3
比較	△2	△1	2	△90	1	4

全国統一防火標語 **無防備な心に火災がかくれんぼ**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

人口と世帯数

平成28年7月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
56,811人
(-28)



男
26,150人
(-10)



女
30,661人
(-18)



世帯数
25,482世帯
(+10)