

周知
1月18日は
118番の日

海上における事件事故の緊急通報用電話番号は「118番」です。海難人身事故に遭遇・目撃した、見慣れない船・不審な船を発見した等の場合は通報してください。
問：青森海上保安部管理課
TEL 017 (734) 2423

相談
多重債務相談
相談専用ダイヤル
TEL 017 (774) 6488

受付時間
平日8時30分～16時30分
*相談無料です。
問：東北財務局青森財務事務所



教室
ファミリースキー教室
リフト初心者、初級、中級クラスに分けてレッスンをを行います。
日時：1月17日(日) 9時～12時
場所：青森スプリング・スキーリゾート(受付は8時～8時30分)
レストラン「マウンテンカフェ」
ゴンドラステーションにて)

対象者：小学1年生～6年生
参加料：1人10000円(おやつ、傷害保険料が含まれます)
*当日は、スキーこどもの日により、小学生のリフト代無料
締切日：1月13日(水)
申込み：参加者氏名、学年、年齢、住所、電話番号を記入の上、電話またはFAX(34)2628)にてお申し込みください。
申込先：五所川原市スキー協会事務局 原田 TEL(34)2628

教室
金木スキー倶楽部
教室・検定
場所：①～④嘉瀬スキー場/⑤青森スプリング・スキーリゾート
時間：18時30分～20時30分
申込み：①～③は当日18時から体協ヒュッテ内で受付。④は事前に文化スポーツ課(内線3212)古川へお申し込みください。
⑤はお問い合わせください。
①ジュニアポールレッスン
日程：1月28日(木)・29日(金)
対象：小学生(無料)
②検定事前講習・一般講習
期日：2月3日(水)
対象：小中学生・一般検定受験者、一般講習者
料金：小中学生 10000円 一般 20000円

③検定会(ジュニア・一般)
期日：2月5日(金)
料金：ヒュッテ内に掲示
④元五輪選手等有名コーチによるジャンプ教室
日程：1月13日～2月26日の月曜・水曜・金曜日
対象：小学生
*低学年、初心者も歓迎です
料金：無料
⑤上級者のための特別レッスン
日程：1月7日～2月25日の火曜・木曜日
対象：指導員・基礎スキー競技会を目指す方
料金：無料
問：金木商工会 伊藤 TEL(52)2611

開催案内
権利擁護セミナー
あなたの身近にある虐待
福祉・介護の現場では、利用者の最善を考え取り組んでいます、虐待のニュースを目にする事も少なくありません。虐待について、一緒に理解を深めませんか。
福祉・介護相談、福祉進路・就業相談、虐待個別相談等のコーナーも開催します。
参加無料、申込不要です。学生や一般の方もぜひお越しください。
日時：2月6日(土) 13時～15時

参加募集
第58回市民スキー大会
日時：2月14日(日) 9時30分(受付は9時～9時20分)
場所：馬ノ神スキー場
種目：大回転競技(2本)
組別：小学1・2年、3・4年、5・6年、中学一般の男女別
参加資格
保護者の同意、引率がある市民参加料：5000円(リフト代別)
申込み：2月5日(金)(必着までに「さかもと接骨院」に備え付けの申込用紙に記入し、参加料を添えてお申し込みください。
問：市民スキー大会事務局 たかたて保育園 TEL(37)3030

相談
不動産無料相談会
日時：1月12日(火) 13時～15時
場所：市役所5階第4会議室
問：青森県宅地建物取引業協会西北五支部 TEL(34)8711

場所：つがる市生涯学習交流センター松の館(つがる市木造若緑52)
講師：鯉ヶ沢町社会福祉協議会 井上雅哉氏ほか
問：(公社)青森県社会福祉士会 TEL 017 (723) 2560

**有料老人ホーム
デイサービス**
11/11 新築オープン

ふあみりあ
有料老人ホーム・デイサービス
随時無料体験 受付中!!
全個室(12室) ご利用料金 34,650円～
お問い合わせ
TEL 0173-26-7161 FAX 0173-26-7162
担当：成田 〒037-0632 青森県五所川原市大字高野字北原222-1

**入居者
スタッフ 随時募集中**

五所川原市を応援します!!