

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00~16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷11月1日(日) 田町小山クリニック
TEL34-3431(田町4-5)

▷11月3日(火) かなぎ病院
TEL53-3111(金木町菅原13-1)

▷11月8日(日) 永田小児科アレルギー科内科医院
TEL34-5611(一ツ谷549-7)

▷11月15日(日) 増田病院
TEL35-2726(新町41)

▷11月22日(日) 川崎胃腸科内科医院
TEL34-3330(敷島町56)

▷11月23日(月) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷11月29日(日) 江渡内科医院
TEL34-3000(旭町7)

消防署救急病院紹介電話 TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷11月10日(火) 10:00~12:00
市浦総合支所

▷11月19日(木) 10:00~12:30
金木総合支所

▷11月19日(木) 14:00~16:00
かなぎ病院

▷11月29日(日) 10:00~16:30
E L M

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

教室 みんなの健康教室

日時: 11月27日(金)

13時~13時30分

場所: 生き活きセンター

テーマ: 上手なつながる総合病院の

かかり方

講師: つがる総合病院

地域連携室 木村淑子氏

問: 西北五医師会

TEL(35)0059

相談 介護予防元氣相談

身体の機能に不安がある、今の健康を維持したいなど、介護予防に関するご相談ください。

日時・場所

相談 エンゼル相談 (母子相談)

子どもの発育・発達や育児の相談を保健師と栄養士が行っています。

問: 地域包括支援センター

TEL(38)3939

▽11月4日(水) 11時~12時30分

藻川コミュニティ消防センター

▽11月12日(木) 10時~11時

大東ヶ丘コミュニティ消防センター

▽11月17日(火) 13時~15時

北部コミュニティセンター

▽11月24日(火) 10時30分~12時

沖飯話集会所

▽11月30日(月) 10時30分~11時30分

毘沙門・長富コミュニティセンター

▽11月30日(月) 10時30分~11時30分

タリ

す。子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。お子さんと一緒にお出でください。

日程・場所

▽12月10日(木) 10時30分~11時30分

保健センター市浦

▽12月11日(金) 10時~11時30分

保健センター五所川原

▽12月25日(金) 10時~11時30分

保健センター金木

内容: 身体計測、発育や発達相談、

育児、遊び、栄養(離乳食)の

相談、情報交換など

持ち物

母子健康手帳、バスタオル

問: 健康推進課 内線2368

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関する相談に保健師が応じます。

健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

日時・場所

▷11月4日(水) 10:00~12:00 保健センター五所川原

▷11月11日(水) 10:00~12:00 森の家

▷11月12日(木) 13:00~14:00 保健センター市浦

▷11月17日(火) 13:00~14:00 保健センター市浦

▷11月18日(水) 10:30~12:00 田川集会所

▷11月18日(水) 13:30~15:00 しきしまコミュニティセンター

▷11月18日(水) 13:30~15:00 新宮集会所

▷11月24日(火) 10:30~12:00 種井集会所

▷11月26日(木) 10:30~12:00 コミュニティセンター中川

▷11月27日(金) 10:00~11:30 尻無集会所

問...健康推進課 内線2364