

公民館からのお知らせ

中央公民館では「みんなの教室」、金木公民館では「市民教養教室」を開催します。

心豊かで健康な暮らしづくりを進めるために、グループで楽しみながら学習します。

お気軽にご参加ください。

期 間…5月～10月 全12回開催

受講料…無料(材料費等は実費)

申込み…はがき、電話またはFAXにて、希望教室名・住所・氏名・性別・電話番号を記入し、「みんなの教室」は中央公民館、「市民教養教室」は金木公民館へお申し込みください。

申込締切

▷みんなの教室…5月15日(金)

▷市民教養教室…5月11日(月)

開講式

▷みんなの教室…5月22日(金) 10時 中央公民館

▷市民教養教室…5月15日(金) 10時 金木公民館

*決定通知はしませんが、各教室の日程の打ち合せを講師とともにいたしますので、ご出席ください。

申込先

▷みんなの教室

〒037-0016 五所川原市字一ツ谷504-1
中央公民館 TEL 35-6056 FAX 35-6058

▷市民教養教室

〒037-0202 五所川原市金木町菅原367-1
金木公民館 TEL 53-3581 FAX 53-2474

みんなの教室開催一覧

教室名	曜日	時間
茶道(遠州流)	月	13:00～15:00
軽スポーツ	月	10:00～12:00
スポーツ(ストレッチ体操)	火	10:00～12:00
手編み	火	10:00～12:00
書道	水	10:00～12:00
謡曲	水	14:00～16:00
英会話	水	19:00～21:00
パッチワーク	木	10:00～12:00
太極拳	木	18:00～20:00
盆栽	木	18:30～20:30
着付け	金	10:00～12:00
囲碁	土	14:00～16:00
むがしっこ	土	14:00～16:00
津軽三味線	土	18:00～20:00

市民教養教室開催一覧

教室名	曜日	時間
料理	月	10:00～13:00
陶芸	月・木	18:00～21:00
健康ダンス	火・木	13:00～15:00
さき織り(定員10名)	水	9:00～16:00
そば打ち	金	10:00～13:00
絵画	土	13:00～16:00

*曜日、時刻は講師の都合で変更する場合があります。

*受講生が少ない場合、開講しないこともあります。

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。

10月1日開院いたしました。



あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4 (ユニバース大野店近く)

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え

五所川原市住宅リフォーム助成事業工事受付中 5/15まで



あなたのリフォーム全力でサポートします

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

屋根・外壁リフォーム専門店

お電話は今すぐ、こちらから

◆ホームページは◆

アートリフォーム(株) 0173-33-4713

<http://art-reform.net/>
アートリフォーム青森

五所川原市七ツ館虫流51-29

担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

今すぐあなたの助けになりたい

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所
で弁護士の相談が迅速に受けられます。

相談方法

1. 悩みがある…
2. 0172-33-7834へ電話
3. 午前中に電話→当日15時～17時相談可能
4. 3以外の場合→弁護士を紹介いたします!

受付時間 平日午前9時から午後5時

相談料 30分 5000円(税別)

[但し、法テラスの扶助が利用できる場合無料]

お申込・お問合せは…青森県弁護士会 弘前支部まで TEL 0172-33-7834

当日相談も
できます

五所川原市を応援します!!

◎ 広報有料広告