

ごしょがわら学生発 平均寿命アップ実現プロジェクト事業 ミニミニ保健師アイデアコンテスト
地元高校生が市民の皆さんが元気になるアイデアを発表しました

10月26日、つがる克雪ドーム「ごしょがわら産業まつり」会場にて、ミニミニ保健師アイデアコンテストを開催しました。

コンテストは、地元高校生が自分や市民の健康づくりを考えるきっかけとなることを目的に行ったもので、7月からワークショップや市の保健事業などに参加した五所川原農林高校4チーム、金木高校1チームが、食生活改善、運動、お口の健康など、高校生ならではの健康づくりアイデアを発表しました。

ワークショップで講師を務めた斎藤真紀子さん（NPO法人かなぎ元気倶楽部）、藤林百合子さん（NPO法人ほほえみの会）、八木澤淳さん（㈱トーサム）、当市健康推進課長による審査員得点と、産業まつり期間中、会場に掲示した各チームのアイデアポスターを見た来場者投票（総数303票）による得点を集計した結果、おからこんにゃくを使った健康レシピと健康ウォークをアイデアとして発表した、生活の科学チーム（五農高）の「娘力で地域元気プロジェクト」が最優秀賞に選ばれました。

5チームが作成したアイデアポスターは、来年1月末まで市役所2階市民ふれあいコーナーに掲示していますので、ぜひご覧ください。

問 健康推進課 内線2367



高齢者インフルエンザ予防接種は無料です 健康推進課 内線 2363

高齢者インフルエンザ予防接種は12月末まで無料で受けることができます。早目に受診しましょう。

接種回数 1回

助成期間 12月31日(水)まで

接種に必要なもの 健康保険証などの住所・生年月日のわかるもの

助成対象 接種日において下記に該当する市民

- ① 65歳以上の方（個別通知は行わないため、直接医療機関へ予約してください）
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方

接種医療機関 （下記以外での無料接種は受けられません。*長期入院の方、施設入所中の方を除く）			
いちのへ耳鼻科	33-8733	鈴木耳鼻咽喉科医院	35-2775
駅前クリニック	38-5100	瀬川内科クリニック	33-0202
江渡内科医院	34-3000	田町小山クリニック	34-3431
尾野病院	53-2071	てらだクリニック	33-1200
かなぎ病院	53-3111	富田胃腸科内科医院	34-3211
かねひらクリニック	35-3167	とやもり内科小児科クリニック	52-3331
川崎胃腸科内科医院	34-3330	中村整形外科医院	34-0123
木村内科医院	35-2815	中村内科医院	35-3598
櫛引クリニック	33-1155	永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611
楠美泌尿器科クリニック	35-8250	白生会胃腸病院	34-6111
健生五所川原診療所	35-2542	布施病院	35-3470
佐藤内科小児科医院	35-4155	増田病院	35-2726
市浦医科診療所	62-2009	まつもと整形外科クリニック	33-5413
清水クリニック	35-3663	津島医院	53-2076
白戸胃腸科外科医院	34-6211		