

参加募集
**第57回 五所川原市
社会福祉大会**

あたたかな福祉の輪を広げ、住民と行政関係機関等が連携協働する福祉社会の実現を目的に安心と幸せを感じる福祉のまちづくりの契機とするための大会です。
福祉施設による作品展示・即売会も開催します。

お気軽にご参加ください。
日時 11月15日(土) 13時
場所 オルテンシア(参加無料)
トークショー

「以心伝心・津軽弁」
青山良平氏
アトラクション
五所川原第一高校吹奏楽部／金木小学校三味線部
問 五所川原市社会福祉協議会
TEL (34) 3494

開催案内
西北地区教美展
西北地区の現役・退職教職員の絵画、書など37点を展示します。
日時 10月28日(火)～30日(木) 10時～18時(30日は17時まで)
場所 ELMホール
問 北地方教育会館
TEL (35) 2088

開催案内
お昼を食べる会

地域交流の活性化や閉じこもり防止などを目的に、気軽におしゃべりできる居場所です。コミュニティカフェも同時開催。
申込不要ですので、ぜひご参加ください。

日時 11月9日(日) 12時
場所 ほほえみハウス
参加料 一般200円
小学生以下100円

問 五所川原市ボランティア連絡協議会 **TEL** (34) 3494
教室 転倒予防教室
いきいきプラザ
10周年お祝会
発足10年を迎え懐かしい講師先生方を招いて開催します。
当初参加していた方々、体操に関心があっても始められない方、体力が落ちたと感じる方などの参加をお待ちしています。

日時 12月3日(水) 9時30分～11時30分
場所 地域福祉センター
内容 健康についてのお話、成田・山本・渋谷先生による体操
対象 概ね60歳以上で医師より体操を禁じられていない方
持ち物 体操できる服装・内履

参加費 無料
き・飲み物・バスタオルなど
いきいきプラザ代表 葛西
TEL 090(7933)2601

開催案内
**雪の里コンサート
2014**

日時 11月16日(日) 14時(開場13時20分)
場所 オルテンシア
曲目 天国の島／ヤマト組曲／花は咲くほか
*開演前にウエルカム演奏を行います。

入場料 無料
*随時、団員を募集しています。
問 雪の里ウィンドオーケストラ
団長 江良
TEL 090(7666)3821

開催案内
**菅江真澄の津軽路を
語るフォーラム**

江戸時代後期の旅行家・植物学者である菅江真澄の歩いた津軽路をテーマにパネルディスカッションを行います(事前申込必要)。
日時 11月23日(日) 10時～12時
場所 中央公民館
問 特定非営利活動法人
白神自然学校一ツ森校
TEL 0173(82)7057

開催案内
**第34回 松島地区住民
協議会収穫感謝祭**

場所 コミュニティセンター松島
日時 11月1日(土) 9時～16時
11月2日(日) 9時～15時
作品展示 手芸／書道／絵画／小菊盆栽／小学校児童作品など
*農産物展示・販売・食堂もあります。

問 松島地区住民協議会
TEL (35) 2942

開催案内
**市民無料治療奉仕
(マッサージ)**

日時 11月9日(日) 13時～16時
場所 ELM文化センター
定員 60名(当日整理券配布)
治療時間 1人約20分

問 西北五鍼灸マッサージ師会のりた **TEL** (35) 1486

相談
**司法書士による
無料法律相談**

対象 成年後見、相続、労働、借金問題についての相談
*手話通訳者が常駐します。
日時 11月23日(日) 10時～16時
場所 ELM文化センター
問 青森県司法書士会
TEL 017(776)8398

開催案内
収穫感謝祭

日時 11月1日(土) 9時30分
場所 生き生きセンター
内容 出席者による演芸発表会
作品展示(作品は開催前日までに持参してください)
*演芸発表会へ出演する方は、10月30日(木)までに番台(TEL(33)5432)に、お申し込みください。

*来館の際は利用者登録証(カード)をお忘れなく。
*出演者に粗品進呈します。
主催 生き生きセンター友の会

7歳5歳3歳 キャンペーン
おじいちゃんおばあちゃんと一緒に撮影した方にはキャビネサイズで1枚プレゼント!
☆新作衣装も入荷しております!
753の衣装は2着まで無料です。
☆衣装は着たままお出かけも出来ます!
当日返却で¥8,640です。
※当スタジオの完全予約制です。ご予約はお早めにお申し込み下さい!
http://motoyama-studio.com
〒037-0016 五所川原市一ツ谷546-3
TEL/FAX. 0173-26-7478
営業時間 9:00-19:00
定休日 水曜日 駐車スペース5台



MOTOYAMA STUDIO

五所川原市を応援します!!