

傾聴ボランティア養成講座

あなたの傾聴が、家族やまわりの人のこころを元気にします。

傾聴という聴き方を体験したり、学んでみませんか。
テーマ 傾聴力を磨く

日程・内容 (2日間受講した方には修了証を交付します)

日 程	主 な 内 容
10月21日 (火)	10:00～12:00 聴くスキル(技法)を身につける①(講義)
	13:00～15:00 聴くスキル(技法)を身につける②(演習)
11月5日 (水)	10:00～12:00 聴くスキル(技法)を身につける③(演習)
	13:00～15:00 改めて聴くことの大切さを理解する

*午前のみ、午後のみ参加もできます。

会場 中央公民館

講師 吉田智子先生、一戸和子先生
(あおもりのちの電話研修委員)

持ち物 昼食(弁当注文可500円。参加申込時にお知らせください)、健康手帳(お持ちの方)、筆記用具

申込方法 開催1週間前までに電話かFAX(氏名、希望日、住所、電話番号を明記。様式自由)にてお申し込みください。

ゲートキーパー研修

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーについて一緒に考え、学んでみませんか。

日程・会場

- ・10月2日(木) 市民情報学習センター
- ・10月7日(火) 保健センター市浦
- ・10月14日(火) 保健センター金木

内容 (1日受講された方には、修了証を交付します)

時 間	内 容
10:00～12:00	・ゲートキーパーの役割、悩んでいる人・危機にある人を理解しよう! ・傾聴を理解し、関わり方を知ろう!
13:00～15:00	・傾聴を体験してみよう!

*午前のみ、午後のみ参加もできます。

講師 藤林正雄氏(青森大学社会学部教授)

持ち物 昼食(弁当注文可500円。参加申込時にお知らせください)、健康手帳(お持ちの方)、筆記用具

申込方法 開催1週間前までに電話かFAX(氏名、希望日、住所、電話番号を明記。様式自由)にてお申し込みください。

申込先 健康推進課 内線2367 FAX35-2130

西北五産業安全衛生大会のご案内

西北五つがる地域の職場で働く人々の「死亡災害と職業性疾病の撲滅」を目標に「安全」と「健康」を誓う大会

◆日時：9月12日(金) 14:00～17:00 ◆場所：プラザマリユウ五所川原

◆大会参加料：1人につき1,000円(参加記念品 御神酒「安全のいずみ」付)

参加対象者：事業場及び個人

◆懇親会：1人につき5,000円(希望者のみ)

◆特別講演：三井住友海上 五十嵐常太氏

参加者募集!



御神酒

お問合せ・お申し込み

(一社)西北労働基準協会
TEL 0173-35-6336

9月8日(月)まで電話にて
参加者氏名をお知らせください。

◎広報有料広告

五所川原市を応援します!!

五所川原第一高等学校 通信制課程



後期入学生募集

高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない・・・という方
- 体力的に毎日は無理・・・という方
- 一度辞めてしまった・・・という方

通信制なら、どうでしょう?

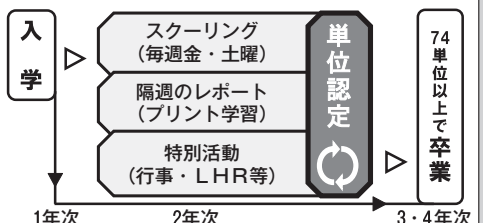
☆就学支援金(高校無償化)も適用されます。詳しくは下記まで、お問合せください。

出願期間

☆平成26年8月19日
～9月4日

出願書類の審査と面接結果で
合否を判定します。

入学から卒業まで



〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

水・日/休校日