

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

- ▷ 6月1日(日) 健生五所川原診療所
Tel35-2542 (一ツ谷508-7)
 - ▷ 6月8日(日) 白戸胃腸科外科医院
Tel34-6211 (栄町64-1)
 - ▷ 6月15日(日) 増田病院
Tel35-2726 (新町41)
 - ▷ 6月22日(日) 木村内科医院
Tel35-2815 (松島町二丁目89-4)
 - ▷ 6月29日(日) かなぎ病院
Tel53-3111 (金木町菅原13-1)
- * 対応時間9:00～17:00 (要電話確認)
* 消防署救急病院紹介電話34-4999

献血バス巡回日程

- ▷ 6月1日(日)
 - ・ 10:00～16:30 ELMの街
 - ▷ 6月10日(火)
 - ・ 9:00～11:00 五所川原警察署
 - ・ 12:00～14:00 介護老人保健施設緑風苑
 - ▷ 6月23日(月)
 - ・ 9:30～11:30 青森県合同庁舎
 - ・ 13:00～15:30 東芝メディア機器(株)
- 問 青森県赤十字血液センター
Tel017-741-1511

乳幼児健診

受付時間 12:00～12:30 (3歳児健診11:45～12:30)
* 受付時間に合わせてお越しください。
持ち物 母子健康手帳、バスタオル等、1歳6カ月児のみ記入した耳のアンケートカード
場所 保健センター五所川原

4カ月児健診 H26年2月生まれ	7月1日(火) 小児科診察、身体計測、 発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H24年12月生まれ	7月29日(火) 小児科・歯科診察、身体 計測、発達相談
3歳児健診 H23年1月生まれ	7月16日(水) 小児科・歯科診察、身体 計測、発達相談、尿・耳・目の検査

* 健診に来られない場合はご連絡ください。
* 7月29日の1歳6カ月児健診では、保健師の職場体験として高校生が見学する予定です。
問 健康推進課 内線2368

相談 子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体を作る食生活について栄養士が相談に応じます。むら食い、好き嫌い、食物アレルギーなど、お気軽にご相談ください。

日時 6月20日(金)

10時～11時30分

場所 保健センター五所川原

申込み 相談日の2日前までに電話

健康推進課 内線2365

相談 いっぱいの相談

お子さんのことばが遅い、発音

がはつきりしない等、気になることはありませんか？

日時 7月4日(金)

①10時～11時 ②11時～12時

場所 保健センター五所川原

定員 各1名(先着順)

申込み 6月27日(金)までに電話

でお申し込みください。

問 健康推進課 内線2368

相談 いっぱいの相談

日時 6月10日(火) 13時～14時

場所 市役所

対象 眠れない日や憂鬱な気分が続く、

育児・家事等がづらい方

▽家族など身近な方を自殺でなく

されたご遺族

参加募集 認知症の人と家族のつどい in 五所川原

一人でも悩まず色々な人の体験を聞くことで心が軽くなることもありますよ。

日時 6月8日(日)

13時30分～15時30分

場所 市民学習情報センター

参加費 無料

*事前申込不要。

問 公益財団法人認知症の人と家族の会青森県支部事務局

Tel0178(35)0930

(津軽地域世話人 山本)

エンゼル相談 (母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。
お気軽にお越しください。

内容

- ▷ 各月齢での成長(身体計測)・発達の確認
- ▷ 育児、遊び、栄養(離乳食)、歯科の相談
- ▷ 情報交換
- ▷ 7月勉強会 親子でふれあおう

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所
7月10日(木) 10:00～11:30	保健センター市浦
7月11日(金) 10:00～11:30	保健センター五所川原

* 保健センター五所川原ではマタニティ教室を併設し、ベビータッチケアを行います。1週間前までに電話にてお申し込みください(先着30組)。

講師 青森中央学院大学准教授 高橋佳子氏

問 健康推進課 内線2368