

冬を楽しもう！

雪上運動会 タイヤレース



2月3日～9日まで、芦野公園内をイルミネーションライトで飾った「津軽まつり～雪と光のページェント～」(太宰ミュージアム運営委員会主催)。

9日には、芦野公園で、雪上運動会や、冬の花火打ち上げなどのイベントのほか、あたたかいスープやドリンクが楽しめるコーナーを準備し、寒さ厳しい津軽の冬を盛り上げました。



広報

ごしやがわら

2014

215

No.213

主な内容

男女共同参画情報紙「さんかく」… 2
市民提案型事業…………… 4
つがる総合病院内覧会………… 5

人口・世帯数

人口/59,011人 (-48)
男 /27,245人 (-10)
女 /31,766人 (-38)
世帯数/25,267世帯 (-16)
1月末現在(前月比)

■編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp/>



さんかく

※この情報紙は市民からの公募による編集委員によって作成されています。

女性 (Female) と男性 (Male) がともに支え合い、対等な立場で社会 (Society) を形成することを願って!!

第17号 企画課 男女共同参画室 (内線2156)



いきいき子育て



~子育てしやすい社会を目指して~

近年の経済状況の悪化による収入減少や非正規雇用者の増加により、夫婦共働きの世帯が増えています。平成22年の国勢調査によると青森県の共働き率は60.77%で全国第13位と、上位にランキングしています。

女性が仕事や社会活動へ進出することで、子どもがいる世帯にとって子育て支援は、非常に重要なものとなりました。また、人間関係の希薄化や核家族化の進行により、子育てに不安感や孤立感を持つ親も増加しています。

そこで、子育て世帯にとってどのような社会環境がいいのか、考えてみましょう。

子育てしやすい社会とは？

子どもを安心して産める病院がある。

子どものことや親自身が相談できる人、機関がある。

夫婦とも育児休業をとりやすい環境にある。

リフレッシュできる時間や、場所がある。

子どもを安心して預けられる場所がある。

夫婦で家事を分担できる。

どれが欠けても子育てはしづらくなってしまいます。

充実した毎日過ごすため、身近にある子育て支援制度には、どのようなものがあるのでしょうか。

幼稚園、保育園の選択の幅が広く、遅くまで預かってもらえ、病児、病後児保育の整備がされている。

病気の際の医療費の負担が少なく、夜間も安心してみてもらえる小児科がある。

地域に関係なく、親子がいつでも気軽に行ける保育の場や遊びの場がある。





身近な子育て支援



乳・幼児期～小学生

- ・子育ての援助を受けたい人と援助を行いたい人のネットワーク
【ファミリーサポートセンター(働く婦人の家内35-8953)】

小学生

- ・放課後児童クラブ
お問い合わせ
【各放課後児童クラブ、家庭福祉課】

乳・幼児期

◎地域子育て支援拠点と※所属しているサークル

- ◎さんSUN さつき広場……………第一さつき保育園 35-3343
※げんきっこサークル
- ◎かなぎ地域子育て支援センター……………金木保育園 52-5818
- ◎市浦地域子育て支援センター……………市浦アトム保育園 62-3163
※子育てサークルウランちゃん
- ◎すてっぴ広場……………
NPO法人子どもネットワーク・すてっぴ 34-2170
- ◎さかえっこくらぶ……………さかえ保育園 34-3404
- ◎ハッピークラブ……………まつしま団地保育園 34-3590
- ◎津軽野保育園やまばと広場…………… 35-2368
- ◎ぴよっこくらぶ……………新宮団地保育園 35-1005
- ◎すまいるはあとクラブ……………第二さつき保育園 34-6185

- ◎ぼこ・あ・ぼこ……………長橋保育園 29-3108
※ぼこ・あ・ぼこサークル
- ◎ひろた地域子育て支援センター smile 2
……………広田保育園 34-8833

■子育て支援活動を行っている幼稚園・保育所(園)等

- 金木学園 ひまわりハウス…ピヨピヨサークル、
子育て支援活動 親子ふれあい 53-2805
- 聖心幼稚園……………子育て支援「ぼっぼちゃん」 34-2222
- 五所川原幼稚園・未就園児教室 ひよこGUMI 35-5150
- ひまわり幼稚園……………プチひまわり 34-5080
- 富士幼稚園…親子教室 ひよこクラブ、
ここにこサークル、ペアスクール 34-7974
- なおみ保育園……………おひさま 34-7888

※青森県子ども家庭支援センター発行 平成25年版青森県
子育てサークルリスト及び各幼稚園ホームページから抜粋

☆子育て支援の場は、「親育ちの場」

子育ては、家庭の中で完結するものではなく、様々な人との関わり合いにより社会性が身につく、健全な成長につながっていきます。

子育て支援の場の活用は、子どもにとっては家庭以外の世界を体験でき、子育てしている親にとっては、自分と同じように子育て中のパパやママと交流できることで、不安感や孤独感から開放され、安心して子育てを続けていくことができます。さらにこのような場所を利用することで、これまで知りえなかった知識や情報を得ることができ、子育てを通して視野が広がり、親も成長できるのです。

※それぞれの支援場所の活動目的を理解し、支援者や利用者気持ちよく過ごせるよう心がけましょう。



※子育てしやすい未来へ



子育ては、社会環境によって育てやすくも育てにくくもなってしまいます。

言葉によるしつけができる以前の乳児が、ぐずって公共交通機関などで泣いてしまったとき、親はとても肩身の狭い思いをしています。そんなときは、優しく見守っていてほしいと思います。逆に幼児が公共の場で走り回るなどしたときは、親が責任を持ってやめさせなければなりません。

子育て中の親もそうでない人も、それぞれが心に余裕を持って将来をになう子どもたちのため、子育てしやすい環境を作っていきましょう。

イクメン

子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性

「イクメン」という言葉がよく聞かれるようになりました。でも、気が向いたときだけ、楽しいことだけ、楽なことだけをするのがイクメンではありません。

「自分は親である」という自覚をしっかりと持ち、子どもに接しましょう。育児はママの手伝いではなく、父親としての自分の仕事です。

「子育て相談」

- 五所川原市役所 健康推進課…35-2111
(各種健診、発育・発達の相談、
予防接種、栄養相談等)
- 五所川原保健所……………34-2108
(長期療養児療育相談等)
- 五所川原児童相談所……………38-1555
(養育上の相談、発達の相談、
しつけ・性格上の相談、虐待相談等)

編集後記



「子育て」は「親育ち」
いろいろな体験からたくさんの
知恵をもらったことを思い出
し子育て時代をなつかしんで
います。(S.Y)



自主的な市民活動を応援します

市民提案型事業

市民提案型事業は、皆さんの力とアイデアによる自主的な市民活動を育み、地域課題の解決と地域を元気にするための公益的活動費用の一部を市が助成する制度です。

現在、平成26年度の市民提案型事業を募集しています。地域づくり活動に関心のある方、すでに活動している方など、たくさんの応募をお待ちしています。

また、平成25年度に採択された市民提案型事業の成果報告会を開催します。

入場無料、申込不要ですので、どのような活動が採択されているのか参考にしてみませんか。



募集しています～平成26年度市民提案型事業

■申請者の要件…市内で公益的活動を行う5人以上の市民団体またはグループ

■補助金の種類など

▽はじめの一步事業(活動をこれからはじめようとする団体に対し、活動費用の一部を助成します)

【助成内容】補助率/5分の4 補助金限度額/30万円

▽市民提案型事業(地域を元気にするための公益的活動を行う団体の活動費用の一部を助成します)

【助成内容】補助率/3分の2 補助金限度額/100万円

■申請方法…市民提案型事業補助金交付申請書等の必要書類を2月28日(金)までに企画課へ持参してください。

*提出書類や申請内容等の詳細はお問い合わせください。

成果報告会を開催します～平成25年度市民提案型事業

■日時・場所…2月22日(土) 10:00～ 立佞武多の館4階練習室2

■内容

次の実施団体による成果発表と講評

▽はじめの一步事業…ゴニンカン大好きーもっと女性と子供たちにー(にここゴニンカン倶楽部)/浅井獅子舞復活伝承事業(浅井獅子舞倶楽部)

▽市民提案型事業…安藤の郷づくり事業(安藤の郷応援隊)/爆食!ごしょ煮込みうどんPR大作戦(ごしょ煮込みうどん党)/五一GOーまっちこん(五所川原商工会議所青年部)/五所川原市のお土産PR・販売促進事業(らぶ・ごしょがわら実行委員会)/飯詰発、元気発信事業!!(飯詰を元気にする会)

お問い合わせ先 企画課 内線2152

五所川原市を応援します!!

入居希望随時受付中

おかげさまで
ライラック10周年

これまでのご愛顧に感謝し、平成25年9月1日より、利用料金を次のとおり改正いたしました。 板柳町掛落林字前田262-2、263(あすなろ温泉様となり)

◆有料老人ホーム
ライラック実吉 **30,150円**～
五所川原市福山字実吉72-3(サンクス福山店様となり)

◆有料老人ホーム
ライラック **30,150円**～

お気軽にお問い合わせ下さい。心よりお待ちしております。
●お問合せ ☎0173-29-2015 (施設長 奈良)宛まで。 (有)ユアホーム

健康管理食

☐健康管理食弁当¥500円
☐カロリー 530～630Kcal程度
☐献立は栄養士が考案しています。
☐土、日、祝も休まず営業しています。

◎健康管理食、オリジナル弁当どちらも
昼食、夕食用として配達できます。
◎健康維持、ダイエット、生活習慣予防等
を考えている方に適しています。

◎お弁当販売取扱店
・福祉の里 ここ 下山豆腐店 岩谷精肉店
・しやりき温泉 でお買い上げ出来ます。
稲実でも弁当のお買い上げが出来ます。 販売店募集中
営業時間 8時00分から17時00分

株式会社 **おいしんぼう**
美味心房

五所川原市大字稲実字米崎68-5
TEL 0173-26-7255

◎広報有料広告

つがる総合病院 住民一般内覧会

つがる総合病院の内覧会(見学会)を2日間開催します。
どなたでも見学できますのでお気軽にお越しください。

■日時…3月21日(金・祝)・22日(土) 10:00~15:00
申込みは不要です。

内履きをご持参の上、上記時間内に「つがる総合病院」へお越しください。自家用車をご利用の方は、五所川原市役所一般駐車場をご利用ください。

■お問い合わせ先…つがる西北五広域連合 Tel.26-6363



つがる総合病院への移転のため 西北中央病院外来休診

3月28日(金)~31日(月)

診療科によっては、担当医師の都合により休診期間が異なる場合があります。事前にご確認ください。

救急を要する場合(救急外来・救急車搬入)は、下記の日時で受け入れ病院が変更となります。ご了承ください。

3月31日(月) 8:15まで	西北中央病院で受け入れ
3月31日(月) 8:15から	つがる総合病院で受け入れ

お問い合わせ先 西北中央病院医事課 Tel.35-3111

市民税・県民税

申告はお早めに!!

平成26年度(平成25年分)の市民税・県民税の申告を3月17日まで受付しています。

申告が必要な方は忘れずに手続きをしましょう。

なお、地区別の受付日時や場所などは、広報1月15日号と同時配布した「平成26年度市民税・県民税申告のお知らせ」、市ホームページをご覧ください。

*「平成26年度市民税・県民税申告のお知らせ」は、税務課や各総合支所の窓口にも備え付けてあります。

申告にお出での際は

- ①印鑑を必ず持参してください。
- ②領収書類は、あらかじめ整理し、合計金額を算出してください。
- ③給与や公的年金の「源泉徴収票」は、金額にかかわらず、発行されたものすべてを持参してください。
- ④その他、申告の際に必要なものは「平成26年度市民税・県民税申告のお知らせ」に掲載されていますのでご確認ください。

お問い合わせ先

- ・ 税務課 内線2227
- ・ 金木総合支所総合窓口係 内線3114
- ・ 市浦総合支所総合窓口係 内線4066

五所川原第一高等学校 通信制課程

高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない・・・という方
- 体力的に毎日は無理・・・という方
- 一度辞めてしまった・・・という方

通信制なら、どうでしょう?

☆就学支援金(高校無償化)も適用されます。詳しくは下記まで、お問合せください。

出願期間

☆平成26年2月17日
~4月3日
出願書類の審査と面接結果で
合否を判定します。

前期入学生募集



〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

水・日/休校日

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

国保年金課
内線2338

高額医療
高額介護

合算療養費

支給申請の
お知らせ

支給対象者

後期高齢者医療制度に加入している方で医療保険と介護保険の自己負担額(支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額)の両方の支払いをした方が支給の対象となります。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算します。

対象期間

毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間

支給額

医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、所得区分に応じた自己負担限度額(表1)を超えた場合に、その超えた額が支給されます。ただし、超えた額が500円以下の場合には支給対象となりません。

支給申請

支給を受けるには必ず申請が必要です。なお、支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせを送りますので、届いた方は国保年金課へ申請してください。

申請に必要なもの

支給申請書/後期高齢者医療被保険者証/介護保険被保険者証/印鑑(認印)/通帳(通帳のコピー)等口座情報のわかるもの

(表1) 自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ (世帯員全員が住民税非課税)	31万円
低所得Ⅰ (世帯員全員が住民税非課税で、世帯員全員の各所得金額が0円)	19万円

◇被保険者が亡くなっている場合は受領申立書が必要。(事前に提出した場合は不要)
◇被保険者以外の方が申請、受領する場合は委任状が必要です。
◇重度心身障害者医療費の助成を受けている場合は、市へ受領を委任する委任状が必要です。
◇対象期間中に国民健康保険等の医療保険や介護保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの自己負担額証明書が必要です。
*対象期間の途中に後期高齢者医療制度に加入してきた方や転入してきた方等がいる世帯、7月31日時点で死亡・生活保護受給等により後期高齢者医療被保険者の資格を喪失した方がいる世帯には、支給申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象になると思われる方は、お問い合わせください。

柔道整復師(整骨院・接骨院)の施術について

柔道整復師(整骨院・接骨院)の受診には、保険証が「使える場合」と「使えない場合」がありますので、ご注意ください。

▽保険証が使える場合

- ・骨折および脱臼は、応急手当は使えますが、それ以後は医師の同意が必要
- ・外傷性やスポーツでのねんざ・打撲・挫傷(肉離れ)等、負傷原因がはっきりしているもの

▽保険証が使えない場合

(全額自己負担になります)

- ・単なる肩こりや筋肉疲労
- ・病気(神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等)によるこりや痛み
- ・脳疾患後遺症等の慢性病
- ・スポーツなどによる肉体疲労改善のための施術
- ・仕事中や通勤途中に起きた負傷(労災保険からの給付になります)

*施術が長期にわたる場合は、内科的要素も考えられますので、通院中の整骨院・接骨院の先生に相談の上、必要に応じて医師の診察を受けましょう。

お問い合わせ先

国保年金課 内線2334

除排雪・雪降ろし 雪のトラブル解決します

庭先・軒下・駐車場・屋根等々、雪のことならなんでも。
お見積り無料!お気軽にお問い合わせください!

- ・作業員(一時間)一人2,000円(除排雪、屋根雪降ろし)
- ・除雪機(一時間) 2,000円 ・軽トラック(一台)5,000円(排雪)

(スノーバスターズ)

SNOW BUSTERS

合同会社松野商事 除排雪事業部
五所川原市七ツ館鶴ヶ沼53-44
E-mail: snowbusters@inter7.jp
URL: http://snowbusters.cloud-line.com **TEL 0173-28-2723**

NORTHERN STOCK ACTIVITIES Under the clear blue skies of Tsugaru, Aomori Prefecture, our farm raises livestock using the latest recycling technologies, for a better environment and for products you family can trust.

Kimura Farm
株式会社 木村牧場

平成26年度

飼料米買います!

〒038-2801 青森県つがる市木造丸山竹鼻118-5
TEL 0173-26-4177 FAX 0173-26-3688
URL <http://www.kimurafarm.jp> E-MAIL kmfarm@infoaomori.ne.jp
詳しい内容や疑問などいつでも連絡下さい。 飼料米担当 岡まで

五所川原市を応援します!!

◎ 広報有料広告

市民サロン

無料イベントのお知らせ
隠れ家カフェ「カシエッタ」
TEL・FAX(29)4486

◇2月の遊び塾(趣味交流)

手織りや古布でベストを作ろう
(18日(火)10時、以降月2回)／何
気ない暮らしをスケッチ(25日
(火)10時、以降月1回)／生演奏
を楽しもう(16日(日)14時)

◎参加申込：2日前までに電話ま
たはFAXでお申込み。
*今後生け花、歴史に関するこ
などを企画中。

◇2月の展示：古布リメイクと手
織り／趣味の石加工作品

山王坊地域活性化フォーラム
なんでもかだるべし〜うら
TEL090(7)338(2)777 柏谷

自然と歴史環境に恵まれた市浦
地域で、山王坊日吉神社を生かし
た地域活性化に取り組みます。

新たな伝統文化の創造を図る
「お田植祭」に向けたイベントに
ぜひご参加ください(入場無料)。
●2月23日(日)
13時30分〜15時(13時開場)
青森あすなるホール市浦

◇内容：舞(立花寶山)／囃子(佐
藤ぶん太)／山王坊の昔ばなし
(後藤清安)／パネルディスプレイ
シヨーン

女性のための女性司法書
士による無料法律相談会
青森県司法書士会
TEL017(7)76(8)398

相続、成年後見、借金問題、家
族間の問題等、法律の関係する問
題を抱えた女性のための相談会を
開催します(予約不要)。
●3月2日(日) 10時〜16時
アピオあおもり2階大研修室1
(青森市中央3丁目17-1)

*相談は無料ですが、具体的な手
続きには別途費用がかかります。

家畜鶏含む飼養者の皆さんへ 定期報告の時期です

西北地域県民局地域農林水産部
つがる家畜保健衛生所
TEL(42)2276

家畜伝染病予防法により、家畜
(鶏を含む)飼養者は、毎年の定期
報告が義務付けられています。

次の家畜の飼養者は、忘れずに
報告してください。

◇定期報告

- ・鶏(青森シャモロック、比内鶏、
烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、
金八など含む)、あひる、うずら、
きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だ
ちょう
- ・鳥類以外(牛、馬、豚、山羊、

めん羊、いのしし、鹿)

◇報告内容：平成26年2月1日時
点の頭羽数

◇報告様式：定期報告書様式は市
役所農林水産課で配布。つがる
家畜保健衛生所HP ([http://
www.applenet.jp/~tsuganukaho/](http://www.applenet.jp/~tsuganukaho/))からもダウンロードで
きます。

◎報告期日：3月7日(金)までに農
林水産課へ郵送または持参。

メンテナンス休館の お知らせ

し〜つらんど海遊館
TEL(27)7373

2月25日(火)から3月4日(火)まで
の8日間、メンテナンスおよび全
館清掃のため、休館します。
利用者の皆様のご理解、ご協
力をお願いします。

浅虫水族館からお知らせ

TEL017(7)52(3)377

冬季割引企画(降雪割引)、あさ
むし水族館写真展、トンネル水槽
のランチなどのイベントを用意し
て、皆様のご来場をお待ちして
います。

詳細は、HP([http://www.as
amushi-aqua.com/index.
html](http://www.asamushi-aqua.com/index.html))をご覧ください。

今すぐあなたの助けになりたい

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所で
弁護士の相談が迅速に受けられます。

相談方法

1. 悩みがある…
2. 0172-33-7834へ電話
3. 午前中に電話→当日15時〜17時相談可能
4. 3以外の場合→弁護士を紹介します!

受付時間 平日午前9時から午後5時
相談料 30分 5000円(税別)

[但し、法テラスの扶助が利用できる場合無料]

お申込・お問合せは…青森県弁護士会 弘前支部まで TEL 0172-33-7834

当日相談も
できます

五所川原市を応援します!!

◎ 広報有料広告

図書館からのお知らせ

津軽の「むがっっこ」をきこう

■日時…2月22日(土)10:30～

■場所…市立図書館2階

むがっっこを語る会「ゆきん子」のみなさんによる津軽のむがしがたりが聞けますよ。



津軽に伝わる、むかし話・

伝説・歴史などを津軽弁でお話します。

大人も子供も楽しめる「むがっっこ」「わらべうた」、みんなきぎにこいへえ♪

市内に図書館はいくつある？

答えは、3つです。

市営球場の向かいにある「五所川原市立図書館」、金木小学校や芦野公園の近くにある「伊藤忠吉(ちゅうきち)記念図書館」、市浦総合支所の中にある「市浦分館」です。

市立図書館の黄色いカードを持っていれば、3館どこでも本を借りたり返したりできます。

休館日が違うので、来館の際に確認してください。

お問い合わせ先 市立図書館 TEL34-4334

五月女范遺跡発掘調査速報展 文化財講演会

保存が決まった五月女范遺跡(市浦地区)の解明に向けた最新の調査成果を紹介する速報展のほか、市の文化財に関する講演会を開催します。

▽速報展(入場無料)

■期間…3月4日(火)～3月30日(日)まで

■場所…中央公民館2階展示ギャラリー



▽講演会(参加無料)

■日時…3月9日(日) 13:00～15:00

■場所…中央公民館2階視聴覚室

■テーマ…ふるさと五所川原市の文化財

13:00～「五所川原市の文化財について」

講師 市教育委員会 江戸邦之主事

14:00～「五月女范遺跡の調査成果について」

講師 市教育委員会 榊原滋高主幹

*申込不要です。どなたでも自由に参加できます。

■お問い合わせ先…十三湊発掘調査室 内線4030

青森県交通災害共済 予約加入受付中！

～1日1円でご家族に大きな安心を～

日本全国どこで起きた交通事故でも、弔慰金またはケガの程度に応じて見舞金をお支払いする制度で、たとえ1日の治療を受けた場合でも見舞金が支給されます。

◇1日の治療でも見舞金が2万円、日数により15万円までお支払い

◇弔慰金は100万円

◇特別共済見舞金は50万円をお支払い

■会費…年間1人350円

■共済期間

平成26年4月1日～平成27年3月31日まで

■加入資格…市に住所のある方ならどなたでも

■申込期間…随時予約加入受付しています

■申込先…環境対策課、金木・市浦総合支所庶務係

～団体で加入する

事業所・町内会等を募集しています！～

団体加入(20人以上)は、会員1人につき50円が団体奨励金として団体に支給されます。

詳しくは、環境対策課(内線2343)まで。

漢方製剤

「残尿感」「頻尿」「夜間尿」

もどかしいお悩みは漢方で改善!

貴方の健康生活を応援します!

病後、術後の体力回復に 漢方製剤 療方昇陽顆粒



五所川原市本町36(寺町中央通り)

くすりの秋元

TEL: (0173)34-6363

おめでで、はっぺらが～ 自然災害から経営を守る



ぶどう共済もあります

りんご共済

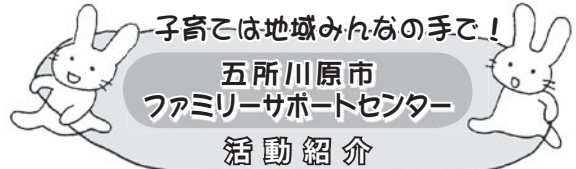
総合短縮方式導入

加入申込受付
3/25まで

NOSAI 津軽広域農業共済組合
037-0011五所川原市金山字竹崎203-4
TEL 33-1513



左から依頼会員石岡佳澄さん、青燈(あおと)君(10カ月)、
提供会員今直美さん



いざという時、スムーズにサポートを受けられるようにと、今日は事前の打ち合わせです。
実際にお顔を合わせて頼みたい内容を伝え、確認しておくことで、お母さんの不安も解消されたようです。
優しく接してくれる今さんに青燈君の緊張も解け笑顔に！その場が和やかになりました。

**ファミサポでは会員を随時募集しています！
働く婦人の家内 TEL 35-8953**

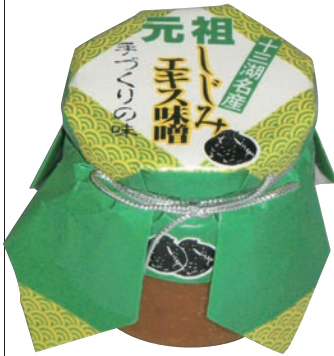


五所川原地域ブランド品紹介 第1回

五所川原地域ブランド推進協議会(会長・平山市長)では、五所川原らしさがあり安全安心な商品等を「五所川原地域ブランド」として認定しています。
広報では、今号から五所川原地域ブランド品を、シリーズで市民の皆さんに紹介します。
生産者が誇りを持って作り上げた「五所川原地域ブランド」。市民一人ひとりが応援団長となって、五所川原産品を盛り上げましょう！



しじみエキス味噌 (H24年度認定)



十三湖産ヤマトシジミから抽出したエキスを配合した、味わい深いしじみの身入り味噌です。
小さじ1杯を器に入れてお湯を注げば、おいしいしじみのみそ汁が簡単にできあがります。あたたかいご飯に混ぜ込んで召し上がるのもおすすめです。

しじみ佃煮 (H24年度認定)



十三湖産ヤマトシジミを甘辛く煮詰めた、風味の豊かさが特徴の佃煮です。
ご飯のお供、酒の肴はもちろん、冷奴や和え物に味わいを添えるアクセントとしても活躍します。

- ・取扱店…道の駅十三湖高原 TEL62-3556 / ドライブイン和歌山 TEL62-2357
- ・商品については…市浦農水産加工センター TEL62-3510
- ・五所川原地域ブランドについては…商工観光課地域産業振興室 TEL35-2111 内線2563

火災・救急出動概況

五所川原市 1月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成26年	2	2	194	194	1	1
平成25年	2	2	217	217	6	6
比較	0	0	△23	△23	△5	△5

全国統一防火標語 消すまでは 心の警報 ONのまま

五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2023(内線1031)

納期限は2月28日(金)です
忘れずに納めましょう

国民健康保険税 第8期	収納課 内線2250
介護保険料 第8期	介護福祉課 内線2453
後期高齢者医療保険料 第8期	国保年金課 内線2338

納付は便利で確実な口座振替を！



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2362)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、介護予防など体に関すること、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。

健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	富士見コミュニティセンター	2月21日(金)	10:00～11:30
	松島会館	2月27日(木)	13:00～14:00
	保健センター五所川原	3月5日(水)	10:00～12:00
	若山集会所	3月5日(水)	10:00～11:30
金木	保健センター金木	2月28日(金)	10:00～12:00
市浦	保健センター市浦	2月25日(火)	13:00～14:00
		2月27日(木)	
		3月4日(火)	

女性の健康相談

3月1日～8日は女性の健康週間です。

中高年女性の生活習慣病予防や更年期症状等の相談に保健師が個別に応じます。

自身の健康づくりにお役立てください。

■開催日時・場所

- ① 2月28日(金) 10:00～12:00 保健センター金木
- ② 3月4日(火) 13:00～14:00 保健センター市浦
- ③ 3月5日(水) 10:00～12:00 保健センター五所川原

■定員…各4名

■持参するもの…健診結果(特定健診・健康診査受診者)、健康手帳(お持ちの方)

■申込方法

① 2月25日、② 2月28日、③ 3月3日までに、電話にてお申し込みください。

* 「健康づくり相談室」と併設になっています。

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

■持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
3月14日(金) 10:00～11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児・遊び・栄養(離乳食)の相談、情報交換など
3月27日(木) 10:30～11:30	保健センター市浦	○3月勉強会テーマ(11:00～)「子どもの成長と発達」

乳幼児健診

■受付…12:00～12:30(3歳児健診11:30～12:30)

母子健康手帳は、受付開始前の11時から会場に出すことができます。

■持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等、1歳6カ月児健診の方は記入した耳のアンケートカード

健診の種類	実施日	実施場所	対象児
4カ月児健診	3月4日(火)	保健センター五所川原	平成25年10月生まれ
1歳6カ月児健診	3月25日(火)		平成24年9月生まれ
3歳児健診	3月19日(水)		平成22年9月生まれ

* 健診会場駐車場は、保健センター側と、道路を挟んだ向かいにあります。駐車できない場合は、市役所一般駐車場または有料駐車場をご利用ください。

知って役(薬)立つ薬のお話

皆さん、薬のこと、正しく理解していますか？

意外と間違った使い方をしていることが多い薬。

薬との上手な付き合い方、普段使っている薬のことなど、薬剤師さんへ質問をしながら学ぶことができます。ぜひご参加ください。

■日時…3月11日(火) 13:00～14:00

■場所…働く婦人の家3階第3講習室

■テーマ…「ここが間違っている 薬の使い方」

■講師…薬剤師 山田浩基氏(西北中央病院)

■持参するもの…お薬手帳、健康手帳(お持ちの方)

■申込方法

3月4日(火)までに電話にてお申し込みください。

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
3月2日(日)	10:00～16:00	スーパーストア(株)金木タウンセンター店

* 日程は変更される場合もあります。

救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
2月16日(日)	てらだクリニック	稲実字米崎122-17	33-1200
2月23日(日)	まつもと整形外科クリニック	中央2丁目33	33-5413

* 1. 対応時間 9:00～17:00 (電話で確認)
2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。