

謹賀新年



4月開院に向け つがる総合病院竣工



つがる

2014

11

No.210

主な内容

- 市長・議長新年あいさつ…… 2
- 市民提案型事業募集……… 4
- 民生委員児童委員等紹介…… 5
- つがる総合病院開院に向けて… 14

人口・世帯数

- 人口 / 59,082人 (-55)
- 男 / 27,276人 (-23)
- 女 / 31,806人 (-32)
- 世帯数 / 25,260世帯 (-2)

11月30日現在(前月比)

■編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp/>



春



五所川原市長
平山 誠 敏

さらなる市勢発展の 始動の年に

あけましておめでとうございませう。

市民の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年を振り返れば、国政においては、相互に補強し合う関係にある「三本の矢」(いわゆるアベノミクス)を一体として推進し、長期にわたるデフレと景気低迷からの脱却を最優先課題として各種政策に着手しておりますが、地方経済を取り巻く環境は依然として厳しいものと認識しております。

平成26年という新たな年を迎え、こうした国政の転換期の中で、迅速な情報収集や国の支援策等についても積極的かつ柔軟に対応しながら、何よりも市民生活の福祉向上に資する各種施策を推進して参りたいと決意を新たにしているところであります。

当市では、昨年、老朽化に伴い平成23年度より建設を進めてきた新消防庁舎が供用開始され、市民生活の安全・安心を支える施策に成果を見出すことができた年でありました。また、つがる西北五広域連合が事業主体となり、当圏域の重点事業として推進してきた「つがる総合病院」も本年4月1日に開院することから

医療機能の充実と医療サービスの向上が図られるものと確信しております。

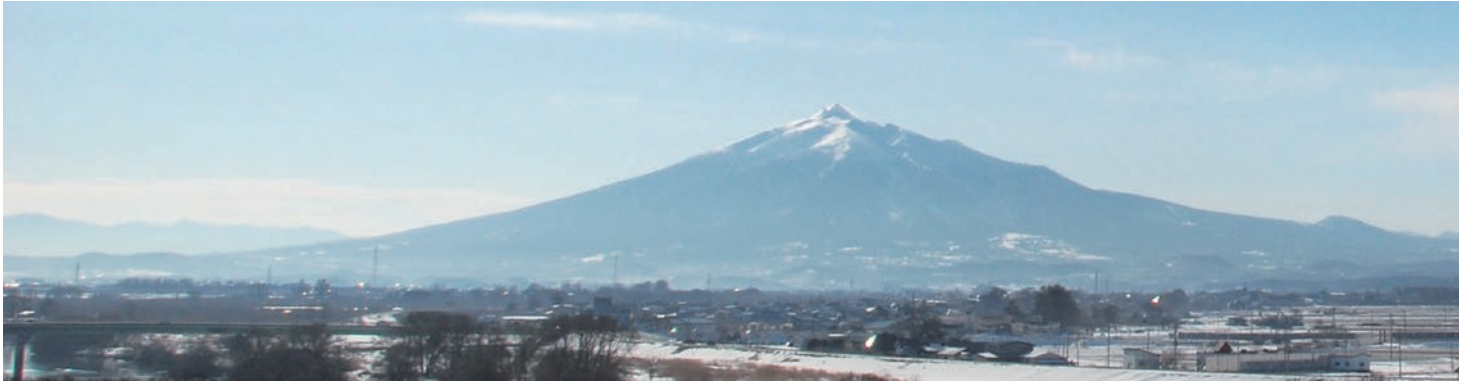
早いもので、平成26年度は、新市誕生から10周年の節目の年を迎えます。

市では、新年度を「さらなる市勢発展に向けた始動の年」と位置づけ、10周年記念式典の開催、市民憲章等の制定、「走れメロスマラソン」の開催などを予定しております。

現在、平成27年度からの新たな総合計画の作成に向け、全庁一丸となつてこれまでの施策の振り返りを行つておりますが、新年度からは、市民の皆様や各種関係機関を交えた新たな当市の計画づくりを進めて参ります。

引き続き、当市が有する歴史、文化、自然資源に加え、地域を愛するたくさんの方々が活躍することのすばらしい地域の持続的発展に向けた各種事業を展開して参る所存でありますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

平成26年が、皆様にとりまして最良の年となりますことを祈念いたしまして年頭のごあいさつとさせていただきます。



五所川原市議会議長
三 瀧 春 樹



迎

市民目線に立った 政策提言を

新年あけましておめでとう
うございませす。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より私ども市議会に對しまして、温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨今の社会経済情勢は、アベノミクスによる経済対策も地方経済には恩恵が薄く、依然として厳しい状況が続き、さらには国際情勢の悪化、台風や集中豪雨といった未曾有の自然災害が相次ぐなど、将来への不安を感じる方も少なくなかったものと思っております。

こうした状況の中、市議会といたしましては、市民生活の安全安心と次代を担う子どもたちの明るい未来のため、市当局との連携を図りつつ議員活動を展開して参りました。

本年、市におきましては、西北五圏域の医療の中核となる「つがる総合病院」が4月に開業となるほか、老朽化により大規模改修を行っておりました「金木中央老人福祉センター」の再開、市浦地区に津波災害対策の拠点となる「津波避難タワー」の建設等、市民の福祉向上に向けた明るい展望がございます。

また、新年度には市町村合併10周年を迎えますが、この節目を契機に、市がさらなる飛躍を遂げるため、市議会の果たすべき役割はより一層重責を担うものと考えております。

地方分権の推進により地方自治体の自己決定・自己責任が求められる中、市政に対するチェック機能を強化することは勿論ですが、市民のニーズを的確に捉え行政サービスに反映させること、そしてまた、市民目線に立った実のある政策を考え提言していくことが、二元代表制の一翼を担う私ども市議会の責務であると認識しております。

今後とも、議員一同、市民の信頼と負託に応えられるよう一層研鑽を重ね、個性と魅力溢れる社会の実現と安全で安心な住みよいまちづくりを目指し、鋭意努力して参る所存です。どうか本年も相変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、平成26年が市民の皆様にとりまして実り多い素晴らしい年になりますようお願いいたしますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

市民提案型事業大募集

受付
期間

平成26年1月14日(火)▶2月28日(金)まで

市民提案型事業は、皆さんの力とアイディアによる自主的な市民活動を育み、地域課題の解決と地域を元気にするための公益的活動費用の一部を市が助成する制度です。たくさんのご応募をお待ちしております。

1. 補助の対象となる団体

- (1)市内で公益的活動を行う5人以上の市民団体またはグループ
▽団体等の構成員の過半数が市内に在住、在勤もしくは在学していること
▽市内に活動拠点を有し、または市内で主要な活動を行っていること
- (2)定款、規約、会則等の定めにより団体等の活動が行われていること
- (3)政治的活動、宗教的活動を行う団体ではないこと



2. 補助の対象となる事業

市民団体等が地域の活性化や地域課題の解決に向け、不特定多数の市民の利益や社会的利益の向上のために、自主的・自発的に取り組むまちづくり事業。

3. 補助金の種類

- (1)はじめの一步事業：地域を元気にするための公益的活動をこれから始める活動準備費用の一部を助成
▽補助率…4/5 ▽補助金限度額…30万円 ▽事業費…5万円以上
▽制限…補助金の交付は1年度あたり1団体につき1事業/補助金の交付回数は同一団体につき1回まで
- (2)市民提案型事業：地域を元気にするための公益的活動の運営のための費用の一部を助成
▽補助率…2/3 ▽補助金限度額…100万円 ▽事業費…30万円以上
▽制限…補助金の交付は1年度あたり1団体につき1事業/補助金の交付回数は同一団体につき1回まで
*複数年の事業実施で著しい事業効果が期待できるもの、活性化の度合いが顕著なものは継続3回を上限。

4. 補助の対象となる経費

補助対象経費は事業実施に直接要する以下の経費です(詳細はお問い合わせください)。

費目	内容
報償費	講師謝金(団体等の構成員に対するものを除く)
旅費	事業実施のための旅費・交通費(団体等の構成員に対するものを除く)
需用費	消耗品費(用紙・封筒・文具類(材料費含む))、印刷製本費(チラシ・ポスター・記録用の写真代等)
役務費	通信運搬にかかる経費(郵便料等)、広告料、保険料等
委託料	専門的知識や技術を要する業務を外部に委託した費用
使用料・賃借料	機器類等の賃借料、イベント会場等の使用料等

5. 申請方法

申請書など必要書類とともに企画課まで持参してください(様式等は、企画課、市HPから入手できます)。

お問い合わせ先 企画課 内線2152

民生委員児童委員、主任児童委員 紹介

平成25年12月1日からの民生委員児童委員、主任児童委員が決まりました(任期：平成28年11月30日まで)。

委員の皆さんは、地域福祉の推進役として、お年寄りや体の不自由な人、ひとり親家庭などの生活支援や子どもたちの健全育成に取り組んでいます。

福祉に関するお問い合わせや生活面での困りごとがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

※委員には守秘義務があり相談内容が漏れることはありません。

■お問い合わせ先 保護福祉課 内線2424



市長が厚生労働大臣、県知事の委嘱状を伝達
(12/18、プラザマリユウ五所川原)

五所川原北地区		飯詰地区		持子沢	三上優子	藤枝・向道・湯の川	浅利勝義
旭町・敷島町	佐藤公則	上町・寺町・下村・曙町・長坂	高橋ルミ子	高野	小笠原俊英	林下・下宇田野・上宇田野	泉谷精司
雛田・東雲町	関宏行	北下・中下・南下・大正町・大日町	坂本栄子	前田野目	新谷武一	大東ヶ丘・旭ヶ丘団地	白川庄治
平井町・上平井町	川嶋桂貳	下岩崎・五本松	松本孝一	梅沢地区		中柏木・東町	原田優子
中平井町	和田弘通	伝助町・大町・新町	坂本敏子	中・下梅田	佐藤武彦	小栗崎・上・中派立	白川京子
下平井町・幾世森1	奈良恵美子	興隆・朝日・南新・坂ノ上	長峰清	上梅田・中泉	神浩一	新町	今道茂
下平井町・幾世森2	鈴木優美子	中町・北新・下町	坂本俊一	長橋地区		昭和町・下派立	鳴海君江
さつき町	小関光雄	松島地区		浅井	笹森正逸	本町・冷水・車町・後町	山中ふみ子
錦町	木村劭	米田・吹畑	對馬玲美子	松野木	長内昭文	古町・畑中	花田宝子
柏原町・幾島町	塚本ミドリ	木刀打・尻無・桃崎・十川町	新谷良昭	野里・杉派立	土岐泰教	新堤町・鍛冶町・新誠町	平川正子
末広町	佐藤昭夫	漆川(馬性)	大村一雄	神山・境山	松野ユキ	川端町・下町・柏木町・南本町	今博康
小曲・沼田町	成田泉	漆川	大邑修造	福山・豊成	土岐敬一	北本町・林町・野崎	今清比古
小曲(沼田町一部)	相馬良子	悪戸・宮田・田中・野崎・川代田	秋元新一	戸沢・石田坂	齊藤修一	派立・双葉町	大橋りつ
新宮町	山川和之	水野尾・富樹	太田修次	三好地区		岩見町・更生部落	木田昭二
新宮松元・新宮岡田・芭蕉・蘇鉄	山田弘	一野坪・中村・前港・石畑	島谷修一	藻川	高橋優子	市浦地区	
若葉第一・第二町内会	三上てる子	唐笠柳・末広	山口雅彦	下藻川	工藤秋男	相内1	岡本茂樹
若葉県営住宅	村元範子	石岡・二本柳一部・唐笠柳一部	小林保美	鶴ヶ岡	澤田愛子	相内2	山内守榮
若葉市営住宅	成田敏子	栄地区		高瀬・田川	外崎史子	相内3	中村のり子
五所川原南地区		湊(千鳥・船越)・中央5丁目一部	三橋洋子	中川地区		桂川	(選考中)
川端町・寺町・岩木町	高橋潔	湊(船越)・姥范(高溝・桜木)(猫淵・三ツ谷)	木村悦男	下川山	藤森康紀	太田	木村せつ子
平和町・不魚住	垂石松夫	姥范(桜木・船橋)・稲美(米崎)中央6丁目	木村富義	上川山・種井・中泊	吉岡立子	磯松	石岡礼子
平和町	片山キリ子	姥范(新興地)	竹内靖雅	沖飯詰	岡田常美	脇元1	山田美子
布屋町・弥生町	成田リセ	稲実(米崎)・広田(柳沼)	三上久子	桜田	笠井安信	脇元2	石岡まゆみ
新町・柳町	鱒田修好	広田(榊森・柳沼・藤浦・下り松)	小田桐竹春	毘沙門・長富地区		十三1	亀田幸美
鎌谷町	工藤慶造	広田(榊森)	菊池義孝	毘沙門	成田啓子	十三2	高田光子
鎌谷町・一ツ谷	竹谷とく	稲実(稲葉)・広田(榊森)・七ツ館(虫流)	田中豊	長富	櫻井良一	主任児童委員	
一ツ谷	原田和夫	稲実(米崎)開野・稲葉	工藤俊昭	金木地区		五所川原北地区	榑崎裕子
青葉町・一ツ谷(団地)	(選考中)	七ツ館(虫流)	島山三郎	神原・蒔田・下沢部	徳田誠	五所川原南地区	工藤富士子
中央(八重菊・下り枝)	大谷恭子	七ツ館(虫流・鶴ヶ沼)	齊藤昭雄	上沢部・三軒町・新富町	白川信一	飯詰・松島・栄地区	黒瀧悦子
中央(烏森・下り枝)	葛西義明	みどり町1・2丁目市営住宅	兼平健夫	小川町・米町	黒沼剛	七和・梅沢・長橋地区	山本典子
烏森・石岡藤巻・吹畑藤巻	古川泰然	みどり町2・3丁目	藤田幸子	芦野町・寺町・浦町	田中瑞穂	三好・中川・毘沙門長富地区	島谷浩子
松島町1・2丁目	長尾智恵	みどり町4・7丁目	木津谷とき子	田町・南新町・朝日町・朝日団地	野宮治	金木町地区	阿部悦子
松島町3・4丁目	時田武則	みどり町5丁目	三和清二	本町・栄町・川端町	山田精也	市浦地区	宮崎直子
松島町5・6丁目	石田粕美	みどり町6・8丁目	虎谷弘三	神明町・北新町	石戸谷和子		伊藤身佳枝
松島町7・8丁目	新井義浩	七和地区		昭和町	斎藤忠志		外崎洋子
元町	岩崎敦子	依元	三上勝則	中山道町・上山道町	竹内久美子		加藤幸子
本町・大町・東町	(選考中)	原子	柳原繁美	美晴町・下山道町・さくら団地	安田武三		高橋節次
湊団地(中央3・4・5丁目一部)	黒滝駿童	羽野木沢	阿部信夫	見崎町・芦野団地	逢坂昭子		泉谷桂子
田町・栄町	尾崎敏志			若松町	外崎久子		佐藤勝幸
							村元秀子

五一中生 教育長を訪問 バドミントン東北大会出場



12月5日、五所川原ゴールデンクラブの選手らが教育長を訪問し、弘前市で開催される東北中学校バドミントン選手権大会への出場を報告しました。

境谷梨歩さん、野呂京加さん（いずれも五一中1年）は、女子ダブルスでコンビを組み、県中学校秋季バドミントン大会で優秀な成績を収め、東北大会出場の切符を手に入れました。

報告を受け、教育長は「体調をしっかりと管理し、大会に挑んでください」と2人を激励しました。

写真・境谷さん（中央右）、野呂さん（中央左）

成田博昭さん 地域スポーツを推進 文部科学大臣表彰



五所川原市スポーツ推進委員の成田博昭さん（旭町）が、12月9日、市長を訪問し、文部科学大臣からの表彰を報告しました。

成田さんは昭和57年にスポーツ推進委員に任命されてから31年以上にわたり、地域スポーツの普及発展に尽力。現在は市スポーツ推進委員協議会の会長を務めており、今回の表彰は、長年の功績が評価されたものです。

また、同時に全国スポーツ推進委員連合から感謝状も贈呈されています。

写真・成田博昭さん（左）



名古屋で特産品PR

市は、12月6日～8日に県が名古屋市中で開催した「青森県フエア2013」に参加しました。

会場のイオン新瑞橋店入口に、中京圏初の出陣となる高さ約10mの立佞武多「文武聖人 美髯公 関羽」を展示。モール内では津軽三味線や立佞武多囃子を披露し、引退した立佞武多の紙を使ったうちわ制作体験を行いました。

特産品紹介コーナーでは(株)トイサムがしじみすくい取りを、企業組合である・そーれが赤くいりんごジュース、石炭クッキーを販売。観光客誘致に向け当市の魅力をPRしました。

善意の花がけ

どもありがとうございます

- ◎有限会社アート印刷（津島卓世 代表取締役） 立佞武多2014カレンダー・100本
- ◎平川良則さん（神奈川県川崎市） 10万円（ふるさと納税）
- ◎宇陀由美子さん（三重県津市） 1万円（ふるさと納税）
- ◎芝野茂保さん（群馬県前橋市） 1万円（ふるさと納税）

ファミリー親子スキー教室

五所川原市スキー協会事務局
(さかもと接骨院内)
TEL(34)9635 FAX(34)9645

●日時：1月19日(日)
受付：8時～8時30分
教室：9時～12時

●場所
ナクラ白神スキーリゾート

(受付場所：レストラン「マウンテンカフェ」ゴンドラステーション)
◇対象者：小学1年生～6年生
(初心者・中位クラスに分けてレッスンをを行います)
*子どもだけの参加も可。

◇参加料：1人1000円(おやつ、傷害保険料が含まれています。大人リフト料金は各自負担となりますが、小学生は第1・3日曜日のスキーこどもの日より無料となります)

◎申込方法：1月16日(木)までにFAXまたは電話にて、参加者氏名・学年・年齢・住所・電話番号をお知らせください。

権利擁護セミナー

青森県社会福祉士会

TEL017(723)2560

弁護士や福祉関係者による権利擁護セミナー「身近なお金のトラ

ブル解決法」を開催します。

当日は、福祉・介護相談コーナー、福祉進路・就業相談コーナー、介護体験コーナーも同時開催しますので、お気軽にご参加ください。

●日時：1月18日(土) 10時～12時
●場所：つがる市生涯学習交流センター「松の館」(つがる市木造若緑52)

◇講師：弁護士・福祉関係者

*参加無料、申込不要です。直接会場へお越しください。

◆金木スキー倶楽部の教室・検定
金木商工会 TEL(52)2611 伊藤

場所

①～④ 嘉瀬スキー場
⑤ ナクラ白神スキーリゾート

●受講時間：18時30分～20時30分
◎申込方法：①～③は当日18時から体協ヒュッテ内で受付します。

④は事前に市農林水産課(Tel(35)2111・内線2517)古川へお申し込みください。⑤はお問い合わせください。

①ジュニアポールレッスン

●日時：1月23日(木)・24日(金)
◇対象：小学生(無料)

②検定事前講習・一般講習

●2月6日(木)

◇対象：小中学生・一般検定受験者、一般講習者

◇料金：小中学生1000円

一般2000円

③検定会ジュニア・一般

●2月7日(金)

◇料金：ヒュッテ内に掲示

④元五輪選手等有名コーチによるジャンプ英才教室

●1月13日～2月28日の月・水・金
◇対象：小学生(無料)。低学年・初心者歓迎

⑤上級者のための特別レッスン

●12月24日～2月20日の火・木
◇対象：指導員・基礎スキー競技会を目指す方(無料)

科学的データを生かしたトレーニングを体験してみませんか?

五所川原市体育協会
TEL(26)6805 FAX(26)6809
E-mail: Goshu-talkyou@sand.ocn.ne.jp

体力測定から得られた結果をもとに、データの解釈の仕方、一流選手のデータと比較し、必要な体力的要素を向上させるトレーニングを行います。

●日時：1月25日(土) 13時30分

●場所：中央公民館大ホール
◇テーマ：科学的データを生かしたトレーニングの実践

◇講師：柿崎繁信先生(青森県立北斗高等学校)

◇参加資格：市民、スポーツ指導者、各学校関係者、小・中学校生、父母

◇参加料：無料(定員80名)
◎申込方法：1月15日(水)までに電話、FAX、メールにてお申し込みください。

地域元気づくり ワークショップ in 市浦

なんでもかだるべし〜つら
TEL090(7338)2777 柏谷

市浦地域を元気にする取り組みを紹介しながら、地域活性化の支援に取り組み青森公立大学の三上亨先生を講師にお招きし、地域を元気にするヒントを「楽しく」学びませんか。参加無料です。

●日時：1月11日(土) 13時～15時
●場所：コミュニティセンター市浦 大広間

◇内容
①「なんでもかだるべし〜つら」による市浦地域の取り組み・活動報告会
②青森公立大学生とのトークセッション
③講師による講評
◎申込期限：1月9日(木)

年金に関する源泉徴収票が送付されます

国保年金課 内線2332

国民年金、厚生年金、共済組合などの老齢年金は、所得税法で「雑所得」とされ、所得税の課税対象となります。このうち国民年金、厚生年金に関する源泉徴収票は、1月中に日本年金機構から送付されます(障害年金や遺族年金を供給している方は非課税のため送付されません)。

また、年金以外に給与収入があり、税務署で確定申告するときや源泉徴収額の還付を受けるときに添付する必要があります。

1月18日は

「118番の日」

青森海上保安部管理課
TEL017(734)2423

海上保安庁では、毎年1月18日を「118番の日」と制定しています。

「118番」は、海上における事件・事故の緊急通報用電話番号です。

海難事故、密漁・密航情報、不審船を発見、油の排出等を見つけたなど、海の「もしも」は「118番」へご通報ください。

介護保険要介護認定者へ「障害者控除対象者認定書」を交付します

介護福祉課 内線2459

納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が次の要件に該当する場合、市が交付する「障害者控除対象者認定書」によって一定の所得控除(所得税、住民税)を受けることができます(障害者控除)。

◇対象となる要件：満65歳以上で介護保険要介護認定されている方(要支援1・2を除く)

*身体障害者手帳、愛護手帳をお持ちの方は、認定書がなくても控除を受けることができます。ただし、身体障害者手帳(身体障害者3〜6級)などですでに控除を受けている方でも、介護保険要介護4・5と認定されている方はこの認定書により、特別障害者として控除を受けることができます。

◇交付を受けるには：障害者控除対象者認定申請書に必要事項を記入の上、介護保険被保険者証を持参(写し可)し、介護福祉課各総合支所総合窓口係へお申し込みください。申請書は申込先または市ホームページから入手してください。

*過去にさかのぼって申告する場合は税務課(内線2226)へ。

県税納税証明書の交付申請について

西北地域県民局県税納税管理課
TEL(34)2111 内線205

官公庁の入札参加資格審査申請建設業許可申請、所得税確定申告金融機関の融資申込みなどのため、県税(法人県民税・法人事業税・地方法人特別税、個人事業税など)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類などをご準備ください。

◇本人申請の場合

- ①申請書(県税部窓口または県ホームページからダウンロード)
 - ②納税義務者(法人の場合は代表者)の印章(はんこ)
 - ③本人確認ができる書類(運転免許証、健康保険被保険者証など)
 - ④手数料(一部につき青森県収入証紙400円)
- ◇代理人申請の場合
前記①②④のほか、
- ⑤委任状(申請書「委任に関する事項」欄使用可。必ず、本人(代表者)が署名押印)
 - ⑥代理人の印章および代理人の本人確認書類(運転免許証、健康保険被保険者証など)

納税証明書は、納税者の皆さんの大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますのでご理解をお願いします。

相談日のお知らせ

各種相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

◎行政相談

市民課 内線2317

- 1月9日(木) 10時〜12時
- 1月22日(水) 13時〜15時

市役所2階市民相談室

◇相談員：行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3104

- 1月22日(水) 10時〜15時

金木総合支所4階第3会議室

◇相談員：行政相談委員
人権擁護委員

◎行政相談

市浦総合支所 内線4011

- 1月23日(木) 10時〜15時

青森あすなろホール市浦

◇相談員：行政相談委員

◎法務局人権相談

青森地方方法務局五所川原支局
TEL(34)2330

- 月曜〜金曜(祝日・年末年始を除く)

8時30分〜17時15分
五所川原支局1階人権相談室

◇相談員：人権擁護委員

◎くらしとお金の安心相談会(多重債務等相談)

消費者信用生活協同組合青森相談センター

TEL017(752)6755

- 1月15日(水) 10時〜16時

市役所3階消費生活相談室

*予約制。貸付制度あり。

◇相談員

消費者信用生活協同組合相談員

◎消費生活と多重債務相談

商工観光消費生活相談室

TEL(33)1626

- 月曜〜金曜(祝日・年末年始を除く)

9時〜16時30分

市役所3階消費生活相談室

◇相談員：消費生活相談員

◎多重債務相談

東北財務局青森財務事務所

TEL017(774)6488

- 月曜〜金曜(祝日・年末年始を除く)

8時30分〜17時15分

◎はろの相談

五所川原保健所 TEL(34)2108

- 1月10日(金) 13時〜14時

五所川原保健所第1相談室

◇相談員：精神科嘱託医
精神保健福祉相談員

*事前の予約が必要です。

◎広報有料広告

リハビリ重視型デイサービス

『心身自歩』

無料体験受付中

※介護認定が必要です。お気軽にご相談ください。

リハビリ堂 やすらぎ デイサービス

五所川原市中平町 144-2 電話 33-6030
http://terako.fc2web.com/

「高齢者のくらし」をバックアップいたします!!

除排雪

承ります

その他

- 住宅の簡単な補修
- 不用品やゴミの整理 など

料金をご相談に応じます。サポート会員も募集中!
日常でお困りな事がありましたらお気軽にお問い合わせください。

NPO津軽ライフサポートセンター

事務局 〒037-0035 五所川原市大字湊字船越223-1
TEL35-1506 / TEL090-8927-5867 桜庭

五所川原市を応援します!!

ゼロから始める OA事務員養成科

求職者支援訓練

パソコンサクール・M・S 五所川原教室 TEL(26)6801 野宮

事務員に必要な実務の知識・技能を習得し、中小企業の事務員として活躍できる人材を目指します。

◆訓練番号

4-25-02-02-03-0114

●訓練期間：2月17日～5月16日

●訓練場所：パソコンサクールI

・M・S五所川原教室(田町188-1 SSビル3階)

◆受講料：無料(ただしテキスト代1万2556円は自己負担)

◆定員：15名(半数に満たない場合は中止することがあります)

◎申込方法：1月21日(火)までに、ハローワーク五所川原の職業訓練窓口へ相談の上、受講申込書を提出してください。

*一定の要件を満たす方は職業訓練受講交付金を利用できます。

経理実務科

求職者支援訓練

JMTC弘前教室

TEL0172(29)1715

簿記、エクセルやワードなどのPCスキルを身につけ就職を目指

します。

◆訓練番号

4-25-02-02-03-0136

●訓練期間：2月19日～7月18日

●訓練場所：JMTC弘前教室

(弘前市外崎4丁目2-3)

◆受講料：無料(ただしテキスト代1万4196円は自己負担)

◆定員：22名(半数に満たない場合は中止することがあります)

◎申込方法：1月21日(火)までに、ハローワーク五所川原の職業訓練窓口へ相談の上、受講申込書を提出してください。

*一定の要件を満たす方は職業訓練受講交付金を利用できます。

住宅用火災警報器設置状況把握にご協力を

五所川原消防署予防係

TEL(35)2019 内線1058

住宅用火災警報器は、火災予防条例で平成20年6月から設置が義務付けられています。

当消防署管内の一般住宅への設置率は、平成25年3月末現在で約56%であり、安心・安全のためには、まだまだ低い水準です。

各世帯の設置状況を把握し、これからの普及啓発に生かすために1月から3月まで当消防署職員が確認に伺いますので、ご理解とご

協力をお願いします。

なお、消防職員・消防団員・市町職員が、直接、住宅用火災警報器を販売することはありませんので、不審に思った場合は最寄りの消防署へ相談してください。

就職支援・相談センター開設

ひろさき若者サポートステーション TEL0172(32)2005

仕事を探しているけど、どうしたらいいかわからない、しばらく働いていないけどまた働きたい、という津軽地域の若い方(15歳～39歳)およびご家族を対象に働くための支援をするため、無料の就職支援・相談センターを開設しました。

就職活動に役立つセミナー、キャリアコンサルタントによる相談の2部構成となっておりますので、ぜひご参加ください。

●日時

1月16日・30日、2月13日・27日、3月13日(いずれも木曜日)

●場所

立佞武多の館5階会議室1

◆内容

・就活お役立ちセミナー(10時～12時)
・キャリアコンサルタントによる

就職・自立相談(①13時～、②14時～)

*予約制(当日来所も可)。一方のみの参加も可能です。

青森県特定(産業別)最低賃金改正

青森労働局労働基準部賃金室

TEL017(734)4114

青森県特定(産業別)最低賃金が12月21日から次のとおり改正されました。

①鉄鋼業：時間額787円(改正前777円)

②電子部品・デバイス・電子回路電気機械器具、情報通信機械器具製造業：時間額721円(改正前712円)

③各種商品小売業：時間額714円(改正前705円)

④自動車小売業：時間額753円(改正前743円)

*青森県で働く全ての労働者および使用者に適用される「青森県最低賃金」は、10月24日から時間額665円に改正されています。

*詳しくは青森労働局ホームページ <http://aomori-roundok.yoku.jsite.mhlw.go.jp/> もご覧ください。

五所川原市を応援します!!

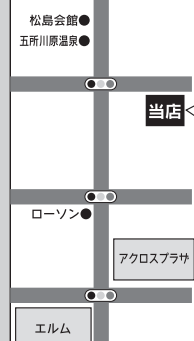
明けまして

おめでとうございます

本年もよろしく

お願い申し上げます

この看板が目印です



事務所案内

〒231-0031 神奈川県横浜市中央区 万代町3-5-10
シャロン横浜大通公園202号
森田文行法律事務所
電話 045-663-5511
FAX 045-681-4366
弁護士 森田文行
(横浜弁護士会所属)

相談料無料。長い取引や完済している場合は、払い過ぎを取り返します。

借金問題解決します

依頼すると支払いはすぐに止まります

借金の整理は実績・経験豊富な当事務所へ(農地や家屋の担保借入も解決します)

※当事務所では旧金木町出身の白川が相談窓口となっていますので、津軽弁でお気軽にお電話下さい(土・日・祝日可)。

白川携帯 090-6793-9487
E-mail nebuta@live.jp

◎広報有料広告

平成26年度 大学等・高等学校 奨学生募集

■募集期間：1月14日(火)～2月12日(水)まで

■募集人員：大学等奨学生・高等学校奨学生 各10人程度

■出願資格：次のすべてに該当する人に限ります。

①平成26年4月に大学等(原則として各種学校、専門学校は認めない)または高等学校に入学予定の方。

②市内在住者の子弟。

③人物、学業ともに優秀で、かつ健康であるが、経済的な理由のため就学困難と認められる方。

④過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3.5以上の方。

*他の奨学金受給者でも、本奨学金の貸与を受けることができます。

■貸与金額

・大学等は国公立、私立ともに入学支度金として60万円限度。

・高等学校は国公立、私立ともに入学支度金として20万円限度。

■返還期間

・大学等は卒業の翌月から6カ月を経過した後8年以内。

・高等学校は卒業の翌月から1年を経過した後3年以内(ただし、大学等へ進学した場合は返還期間を延長することができます)。

*返還金に利息はつきません。また、貸与金額のうち5万円を給付とします。返還額は貸与金額から5万円を差し引いた額となります。

■出願方法：募集要項・奨学生願書は在学校または出身校へ送付していただきますので、学校を経由して出願してください。

■選定方法：3月上旬に奨学生選定委員会を開催し、「奨学生選定基準」に従い願書等の書類審査を行い、適格度の高い人から奨学生を選定します。

■採否決定の通知

3月中旬に採否の結果を学校および出願者に通知します。

■お問い合わせ先

財団法人五所川原市教育振興会 長谷川

(教育委員会教育総務課内) 内線33033

第36回

かあさんのアイデア展

五所川原地区生活研究グループ連絡協議会

●日時：1月15日(水)

11時30分～15時

●場所：ELMの街エルムホール

◇内容

・道の駅なみおかで農家レストラン豆やを営む「なみおか豆や」

代表の奈良岡京子さんの講演

・生活研究グループ員による「こうじ」を活用した料理の実演

・アイデア料理の展示

・漬物・お菓子などの即売

◎お問い合わせ先

西北地域民局地域農林水産部

農業普及振興室 TEL(35) 5727

素敵な出会い応援します

あおもり出会いサポートセンター

TEL017(721)1250

あおもり出会いサポートセンター「あおサポ」(青森県委託事業)は、結婚に向けた出会いの機会づくりを応援しています。

20歳以上の独身で出会いを希望

する方の会員登録(無料)を受け付けし、イベント情報の案内、会話

力の向上や婚活に向けた自分磨き

のためのセミナーを開催しています。

す。
*受付時間は、8時30分～17時30分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター振興対策協議会

農林水産課 内線2521

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売。

●日時：1月8日(水)・22日(水)

12時～13時

●場所：市役所2階ロビー

平成26・27年度 国有林モニター募集

東北森林管理局企画調整課
TEL018(836)2228

国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

●募集人員：48名程度

●募集締切：1月31日(金)

●任期：2年間

◇内容：アンケートへの回答、現地見学会・国有林モニター会議への出席など

*応募資格、応募方法など、詳細は局HP(www.rinya.maff.go.jp/tohoku)または電話

でお問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

◎広報有料広告

入居希望随時受付中

おかげさまで
ライラック10周年

◆有料老人ホーム
ライラック美吉 30,150円～
五所川原市福山字美吉72-3(サンクス福山店様となり)

◆有料老人ホーム
ライラック 30,150円～
板柳町掛落林字前田262-2、263(あすなろ温泉様となり)

これまでのご愛顧に感謝し、平成25年9月1日より、利用料金を次のとおり改正いたしました。

お気軽にお問い合わせ下さい。心よりお待ちしております。

●お問合せ ☎0173-29-2015 (施設長 奈良)宛まで。 南ユアホーム

アートリフォーム 予約受付中!



外壁リフォーム
窓リフォーム
屋根リフォーム
お風呂リフォーム

アートリフォーム(株) 33-4713
http://www.art-reform.net
yahoo アートリフォーム

五所川原市セツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

五所川原市を応援します!!

オルテンシア 1月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	12	日	平成26年 五所川原市成人式	14:00	無料	社会教育課 (中央公民館内) 35-6056
小ホール	26	日	五所川原幼稚園 平成25年度発表会	13:30	無料	五所川原 幼稚園 35-5150

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

1月の休館日は1日、2日、3日、6日、14日、20日、27日

現代美術家 佐々木宏子 寄贈絵画展

会期 1月5日(日)～2月2日(日)

会場 中央公民館2階 みんなのギャラリー



11/22、絵画を寄贈した宏子さん(中央)

当市ゆかりの現代美術家・佐々木宏子さん(東京都在住)の絵画を展示します。

宏子さんの祖父は「布嘉御殿」で有名な佐々木嘉太郎氏。宏子さんは、イタリアの芸術家ルーチョ・フォンタナの空間概念に触発され、40年以上にわたり青色のみを用いた抽象絵画で「無から有」を表現しています。寄贈された作品は、作曲家ヤニス・クセナキスの楽曲Orient-Ocident(東洋-西洋)をイメージして制作された2枚1組の絵画です。

観覧は無料ですので、お気軽にご覧ください。

お問い合わせ先 文化スポーツ課 内線3323



立佞武多の館 新春イベント

もちつき大会・おしるこ振る舞い会

1月1日(水) ①11:30～ ②12:30～ 1階特設会場
2日(木)は11時からおしるこ振る舞いのみ
協力: JAごしょつがる青年部

立佞武多囃子実演

1月1日(水)～5日(日) 立佞武多展示室(有料)
①10:10～ ②11:10～ ③13:10～ ④14:10～

「津軽凧絵展」

大迫力の奥津軽を代表する伝統工芸展示会です。

1階特設会場(見学無料)

出展: 五所川原津軽凧連合会

日本の凧の会青森県西北五支部

*6階展望ラウンジ「春楡」では新春特別お食事メニューをご用意しました。

お問い合わせ先 立佞武多の館 Tel.38-3232

中央公民館 貸館再開



8月から耐震および大規模改修工事のため休館し、利用者の皆さんにはご不便をおかけしていましたが、予定どおり工事が終了し、1月5日(日)から貸館を再開します。

皆様のご利用をお待ちしています。

お問い合わせ先 中央公民館 Tel.35-6056

◎ 広報有料広告

「便利屋」 24時間受付・対応

修理業務…水道凍結 漏水/排水トラブル/雪片付け～処分/簡単窓断熱 工事/障子ふすま張替え/ねずみ駆除

なんでも修理隊 お気軽にご相談下さい

お風呂の残り湯で融雪「ロザンユ」特許商品
ポンプ1台・ホース20m・融雪装置1台 1セットで
税込 **60,000円** 超エコ融雪機です。

みどり総合支援センター 五所川原市みどり町3-107
TEL(フリーダイヤル) 0120-268-244

トリミング×ハウス
Wan Style
ワンスタイル

シャンプーコース▶爪切り、足裏・足周りセット、耳掃除、肛門腺絞り、肛門周りバリカン、お腹バリカン

カットコース▶シャンプーコース+全体のカット

その他単品メニュー、セットメニュー、オプションメニューなど各種ございます。ご不明な点やご心配なことがございましたら、お気軽にご相談ください。

TEL・FAX **0173-26-7540**
E-mail: wan-style@cocoa.plala.or.jp
【営業時間】9:00～18:00 【定休日】日曜日

成田歯科
江渡内科病院
I.Eビル1F
立佞武多の館
五所川原駅
五所川原駅
五所川原駅
第一種動物取扱業 第132010号

五所川原市を応援します!!

図書館からのお知らせ

あおり冬の読書週間イベント 「親子で楽しむこぎん刺し」

- 日時…1月12日(日) 10:00~12:30
- 場所…市立図書館2階
- 講師…三つ豆 - mitumame - のみなさん
- 対象…親子(小学4年生以上)10組
材料は用意します。
- 申込み…1月11日(土)までに、電話、来館、
E-mailでお申し込みください。

親子一緒に「こぎん刺し」を楽しみましょう。何をつくるかはおたのしみに！

こぎん刺しの本の展示・貸出も行います。

初めての方も安心してご参加ください♪



だっこでいっしょおはなし会

- 日時…1月11日(土) 10:30~11:00
- 場所…市立図書館2階

0歳から3歳くらいまでのお子さん向けの絵本のおはなしや手遊び、わらべうたなど、ちいさいお子さんも楽しめる内容です。

動き回っても、泣いちゃっても、大丈夫。

お父さま、お母さまも、ごいっしょにどうぞ♪

*図書館のイベントはホームページ(パソコン用・携帯用)でも確認できます。本の検索、予約、お問い合わせもできます。ぜひご利用ください。

図書館名	開館時間	1月の休館日
市立図書館 ☎34-4334	9:30~18:00 (土日祝17:00まで)	年始1日~3日、毎週月曜日(月曜が祝日の場合は火曜日)、16日(木)
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9:30~17:00	年始1日~3日、毎週月曜日、16日(木)
市浦分館 ☎35-2111 内線4031	9:30~17:00	年始1日~5日、毎週土・日曜日、13日(月)、16日(木)

早期発見
早期治療

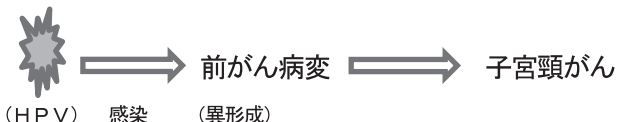
20歳~30歳代の女性に 子宮頸がんが増えています

子宮頸がんの原因のほとんどは、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染です。女性なら誰でも子宮頸がんになる可能性があります。

子宮頸がん検診では、がんになる前の「前がん病変」や、ごく初期のがんも発見でき、早期治療により90%以上が治癒します。

20歳になったら、2年に1回は定期的に検診を受けましょう。

〈感染から子宮頸がんへの移行の流れ〉



ここから、
がん検診で発見できる！

- お問い合わせ先
健康推進課 内線2364

第55回五所川原市学童スキー大会 第13回北奥羽学童ジャンプ大会

- 日時…2月9日(日)
開会式8:30

■場所…嘉瀬スキー場

■種目

- ①クロスカントリー
- ②アルペン
- ③ジャンプ
- ④リレー競技

■参加資格…市内の小学生

■参加料…無料

■申込締切…1月22日(水)

*ジャンプ大会には、秋田

県、岩手県からも参加予定。

■お問い合わせ・申込先 文化スポーツ課 内線3212



帰省している方へ~ふるさとを応援しませんか ふるさと納税制度

ふるさと納税制度とは、住所に関わらず自分が応援したい自治体に寄附を行なったとき、所得税と住民税から一定の控除を受けることができる制度です。

市では、1万円以上寄附された方に、市の特産品を進呈(市外在住者に限る)しています。

・詳細は市HPまたは総務課(内線2111)へ



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2362)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、介護予防など体に関すること、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。

健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
市浦	保健センター市浦	1月7日(火)	13:00~14:00
		1月9日(木)	
		1月14日(火)	
		1月16日(木)	

こころの相談

- 日 時…1月14日(火) 13:00~14:00
- 場 所…市役所北棟5階第4会議室
- 対 象…眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事等が辛いといった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- 申込方法…1月10日(金)までに電話でご予約ください。

みんなの健康教室

- 日 時…1月24日(金) 13:00~
- 場 所…働く婦人の家3階第3講習室
- テーマ…「高齢者にやさしい診療所とは」
- 講師…津川信彦先生(健生五所川原診療所所長)
- 主催…西北五医師会(市共催)

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
1月13日(月)	10:00~16:30	イトーヨーカドー・エルムの街SC
1月19日(日)	10:00~16:00	アクロスプラザ五所川原・ユニバース五所川原東店

救急医療当番医

月 日	医療機関名	住 所	電 話
1月3日(金)	川崎胃腸科内科医院	敷島町56	34-3330
1月5日(日)	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
1月12日(日)	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167
1月13日(月)	田辺胃腸科外科医院	旭町40-1	35-6355

- *1. 対応時間 9:00~17:00(電話で確認)
- *2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか



テーマ お正月料理

伊達巻き



1人分 151kcal 食塩相当量 0.9g

■材料(4人分)

- | | | |
|---|-------------|--------------|
| A | 卵……………5個 | はんぺん……………1枚 |
| | 砂糖…大さじ1と1/2 | みりん……………大さじ1 |
| | 酒…大さじ1 | だし汁(昆布)…大さじ2 |
| | 塩…少々 | |
| | サラダ油 少々 | |

■作り方■

- ①Aの材料をミキサーで混ぜる。
- ②サラダ油を敷いたフライパンに①を流し、ふたをして弱火で焼く。表面に泡粒が見えたら、ひっくり返して焼き色が付くまで焼く。焼きあがったら、熱いうちに鬼すだれに広げる。
- ③②を巻きやすくするために、包丁で水平に数本浅く切り込みを入れて巻く。
- ④巻き終わったら、鬼すだれの端を輪ゴムなどで留めて冷ます。冷めたら切り分けて出来上がり。

お腹すっきり!! 運動教室

~運動が苦手な方、初心者の方、大歓迎!~

運動により血糖や脂質がたくさん消費され、お腹まわりの脂肪(内臓脂肪)が減少しやすくなります。冬の運動不足解消にもなります。ぜひこの機会にご参加ください。

■テーマ…「インナーマッスルを使った筋力トレーニング、寒さで縮まった体を伸ばすストレッチ」

■講師…健康運動指導士 鬼武由美子氏

■日時…1月15日(水) 18:30~19:30(受付18:00~)
1月29日(水) 18:30~19:30(受付18:00~)

■場所…保健センター五所川原

■内容…ストレッチ、筋力トレーニング、希望者のみスタイルチェック写真撮影

■参加費…無料

■定員…各回40名

*動きやすい服装で、汗拭きタオル、水分補給のための飲物、健康手帳(お持ちの方)をお持ちください。

*申込不要です。直接会場へお越しください。



つがる西北五広域連合
Tsugaru Seihokugo Region Union

つがる総合病院 4月開院に向けて



2Fメインフロアの受付窓口。



広い院内には大きな字で案内が表示されています。

平成23年8月から着工していた、つがる総合病院が平成25年12月に完成しました。工事検査終了後、つがる西北五広域連合に引き渡されます。

つがる総合病院は、広域連合を構成する五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町の2市4町の中核病院として、医師や医療機能を集約し、救急医療と急性期医療を主体に、高度・専門医療を提供する病院となります。

4月1日の開院に向けた主なスケジュールをお知らせします。



バス待合室。一部路線バスが病院前に停まります。

開院までの主なスケジュール

1月～3月中旬 医療機器等搬入・試運転 など

3月下旬 つがる総合病院内覧会

市民の皆さんに、開院前につがる総合病院をご覧いただくための内覧会を予定しています。詳細は確定次第、広報等でお知らせします。

3月28日(金)～31日(月) 移転作業

西北中央病院からつがる総合病院への引越しのため、3月28日(金)～31日(月)を休診とします。

なお、診療科によっては移転作業前でも担当医師の都合により休診期間が異なる場合がありますので、事前に西北中央病院医事課(Tel.35-3111)にご確認ください。

また、入院患者の移送日は3月31日(月)です。

4月1日(火) つがる総合病院開院

三道会館跡地の立体駐車場(420台収容)も同時に供用開始します。

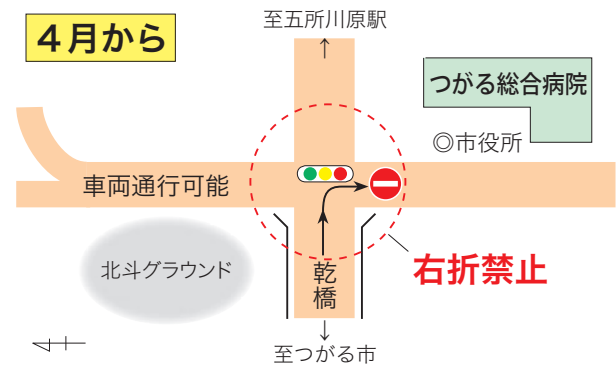


つがる総合病院へのアクセスのため、岩木川堤防道路(錦町～乾橋～市役所裏)の拡幅工事をしています。

4月から、錦町～乾橋の堤防道路が車両通行できるようになり、乾橋・寺町交差点に信号機が設置されます。

また、乾橋・寺町交差点は、乾橋からの市役所裏堤防道路への右折が禁止となります(救急車両を除く)。

乾橋には右折レーンがなく、混雑解消のための措置ですので、ご理解願います。



・道路工事については
市役所土木課(Tel.35-2111 内線2613)まで

つがる西北五広域連合(病院運営部) TEL26-6363