

6月19日
太宰治生誕祭

今月の主な内容

- ・除排雪業務臨時職員.....2
- ・リサイクルに協力を.....3
- ・付加年金について.....5
- ・包括連携協定締結.....7
- ・日本近代絵画展.....20

平成28年度除排雪業務臨時職員を募集します

募集期間 8月15日(月)～31日(水)
業務内容 除排雪に係わるすべての業務
雇用期間

平成28年12月1日(木)～平成29年3月3日(金)
就業時間等
 原則として5時～14時15分(内、休憩1時間含む)
 *非降雪時は正規職員と同様8時30分～17時15分
 *詳細は五所川原市臨時的任用職員管理規程による。
採否の決定通知
 選考審査終了後、9月10日(土)までに通知します。

排雪ダンプ運転手

募集人員
 ▷五所川原地区 排雪ダンプ運転手 14名程度
募集要件 (次の要件すべてに該当する方)
 ①健康な方
 ②中型自動車免許(8t限定)以上の免許を有している方
賃金 日額7,000円
申込書類
 ①五所川原市除排雪業務臨時職員雇用申込書
 ②本人の住民票
 ③運転免許証(写)
 ④運転記録証明書(過去1年間分)
 ⑤健康診断書(3ヶ月以内のもの)
 ⑥市税等納税証明書(平成28年度分)

重機オペレーター

募集人員
 ▷五所川原地区 重機オペレーター 45名程度
 *必要に応じ除雪業務と排雪業務のいずれかに従事
 ▷金木地区 重機オペレーター 12名程度
 ▷市浦地区 重機オペレーター 10名程度
募集要件 (次の要件すべてに該当する方)
 ①健康な方
 ②大型特殊自動車免許を有している方
 ③車両系建設機械運転技能講習を修了している方で、原則として、重機運転経験2年以上の方
 ④原則として、市除排雪業務経験者は65歳未満の方、未経験者は50歳未満の方
 *平成28年11月1日を基準日とする
賃金 日額9,000円
申込書類
 ①五所川原市除排雪業務臨時職員雇用申込書
 ②本人の住民票
 ③運転免許証(写)
 ④車両系建設機械運転技能講習終了証(写)
 ⑤運転記録証明書(過去1年間分)
 ⑥健康診断書(3ヶ月以内のもの)
 ⑦市税等納税証明書(平成28年度分)

申込み 申込書類等は、8月1日(月)から、土木課または各総合支所産業建設係で配布いたします。

*申込時に面接を行いますので、申込者本人が必ず来庁してください。

申込先 五所川原地区 土木課管理係 内線2616
 金木地区 金木総合支所産業建設係 内線3210 市浦地区 市浦総合支所産業建設係 内線4043

長者森墓園・芦野霊園からのお知らせ 都市計画課 内線2633

間もなくお盆を迎え、お墓参りをする機会が多くなります。ご来園される際は、快適な墓園環境の保全にご協力ください。

▷お花やお供物は、カラスが群がる原因となりますので、忘れずにお持ち帰りください。

▷墓地区画内の木の枝や雑草等は各自でお持ち帰りください。

▷道路や歩行通路への駐停車は通行の妨げとなりますのでお止めください。

墓園管理料の納付

墓園管理料の納期限は9月30日(金)までとなっています。納付がお済みでない方は忘れずに納付してください。過年度分の納付については、ご相談ください。

長者森墓園行き臨時無料バスの運行

お盆期間中8月13日(土)～15日(月)・20日(土)、長者森墓園行き臨時無料バスを右記時刻表のとおり運行します。ご来園される際は、ぜひご利用ください。

▷運行日および発着場所・時刻表

運行日		8月13日			8月14日 8月15日 8月20日
往路	五所川原営業所発	10:00	16:00	16:00	
	五所川原駅前発	10:15	16:15	16:15	
	松島町5丁目停留所発	10:25	16:25	16:25	
	長者森墓園着	10:35	16:35	16:35	
復路	長者森墓園発	11:10	17:10	17:10	
	松島町5丁目停留所着	11:20	17:20	17:20	
	五所川原駅前着	11:30	17:30	17:30	
	五所川原営業所着	11:40	17:40	17:40	

*往路での途中降車や復路での途中乗車はできません。

平成28年度 つがる西北五広域連合職員採用試験

募集職種	採用予定	受験資格
看護師(助産師含む)	5名程度	昭和52年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または平成29年6月30日までに免許を取得する見込みのある方
認定看護師(救急看護・緩和ケア・糖尿病看護)		
理学療法士	2名程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または平成29年6月30日までに免許を取得する見込みのある方
作業療法士	2名程度	
言語聴覚士	2名程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または平成29年6月30日までに免許を取得する見込みのある方
薬剤師	5名程度	
臨床検査技師	2名程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または平成29年6月30日までに免許を取得する見込みのある方
診療放射線技師	1名程度	
精神保健福祉士	3名程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または平成29年6月30日までに免許を取得する見込みのある方
視能訓練士	1名程度	

試験日 9月18日(日)

申込期限 8月30日(火)

採用日 平成29年4月1日

採用試験案内等 つがる西北五広域連合ホームページ
(<http://www.tsgren.jp/>) から入手できます。

平日の8:30~17:00には、つがる西北五広域連合病院運営局人事課、かなぎ病院、鱈ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所でも配付します。

*詳細は採用試験案内でご確認ください。

申込先

〒037-0074 五所川原市字岩木町12番地3
つがる総合病院3階 つがる西北五広域連合
病院運営局人事課 Tel.26-6363

金属・小型電子機器等のリサイクルにご協力ください 環境対策課 内線 2346

紙・金属・小型電子機器等リサイクル(ごみカレンダーの緑色★マーク)の日では、家庭で使用した下記の金属・小型電子機器等の対象品目について1人で運べる大きさ、重さのものであれば、収集します。市指定の「リサイクル袋」または「燃やせないごみ・リサイクル共用袋」に入らない対象品目は、町名・氏名を記名した荷札をつけて出してください。

▷金属・小型電子機器等リサイクルの対象品目 ①電話機、ファクシミリ装置、その他の有線通信機械器具②携帯電話端末、PHS端末、タブレット端末、その他の無線通信器具③ラジオ受信機およびテレビジョン受信機※④デジタルカメラ、ビデオカメラ、DVDレコーダーその他の映像用機械器具⑤デジタルオーディオプレーヤー、ステレオセットその他の電気音響機械器具⑥磁気ディスク装置、光ディスク装置、その他の記憶装置⑦プリンタその他の印刷装置(インクリボンカートリッジは外して家電量販店の回収箱へ)⑧ディスプレイその他の表示装置⑨電子書籍端末⑩電動ミシン⑪電気グラインダ、電気ドリルその他の電動工具⑫電子式卓上計算機その他の事務用電気機械器具⑬体重計その他の計量用または測定用の電気機械器具⑭電動式吸入器その他の医療用電気機械器具⑮フィルムカメラ⑯ジャー炊飯器、電子レンジその他の台所用電気機械器具※⑰扇風機、電気除湿機その他の空調用電気機械器具※⑱電気アイロン、電気掃除機その他の衣料用または衛生用の電気機械器具※⑲電気ストーブ、ファンヒーターその他の保温用電気機械器具(F F式ストーブは粗大ごみの日へ)⑳ヘアドライヤー、電気カミソリその他の理容用電気機械器具㉑電気マッサージ器㉒蛍光灯器具その他の電気照明器具(蛍光灯は外して燃やせないごみへ)㉓電子時計および電気時計㉔電子楽器および電気楽器㉕ゲーム機その他の電子玩具および電動式玩具㉖配線類、コンセント類、リモコン、OA周辺機器㉗その他金属類、鉄くず類(釘、金属鍋、フライパン、やかん、はさみ、包丁、メタルラック、三脚、針金ハンガー、傘の骨組み部分など。なお、包丁などの刃物類は、ビニール・新聞紙などで二重に包み、「刃物」と明記して出してください)
*電池は取り外し、乾電池は燃やせないごみ、水銀電池・ボタン電池・充電式電池は家電量販店の回収箱へ。

※家電リサイクル法対象品目のテレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンは、市では収集しません。その製品を購入した販売店か、新しい製品を買った販売店に引き取ってもらってください。詳しくは家電リサイクル券センターホームページ(<http://www.rkc.aeha.or.jp/>)を参照してください。

新しい市指定ごみ袋の販売について

広報4月号でお知らせした新しい市指定ごみ袋ですが、一部の生活用品販売店やコンビニなどでは、従来の市指定ごみ袋の在庫が残っているために店頭と並んでいない店舗もあります。在庫がなくなり次第、店頭と並ぶ予定ですのでご了承ください。なお、従来の市指定ごみ袋もこれまでどおり使用することができます。
問 環境対策課 内線 2346

家庭福祉課からのお知らせ

児童扶養手当について

児童扶養手当とは父母の離婚、父または母の死亡等により父または母と生計を同じくしていない場合や、父または母に一定の障害がある場合に支給し、子どもが育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童福祉の増進を図るための制度です（所得制限があります）。新規申請は随時受付していますので、詳細はお問い合わせください。

▷受給資格者の方へ

「児童扶養手当現況届」の用紙を8月1日(月)までに送付する予定です。この届出は所得額・受給資格等を確認するため毎年提出する必要があります。提出がない場合、8月以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

提出期間 8月1日(月)～31日(水)

*土曜・日曜日、祝日を除く

特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当とは、精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉増進を図る制度です。

日本国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障害を有する児童を監護している父または母、もしくはは父母に代わって児童を養育している方で、県が認定した方に手当が支給されます（所得制限があります）。新規申請は随時受付していますので、詳細はお問い合わせください。

▷受給資格者の方へ

「特別児童扶養手当所得状況届」の用紙を8月10日(水)までに送付する予定です。この届出は所得額・受給資格等を確認するため毎年提出する必要があります。提出がない場合、8月以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

提出期間 8月12日(金)～9月9日(金)

*土曜・日曜日を除く

提出先 家庭福祉課 内線 2436

金木総合支所総合窓口係 内線 3113
市浦総合支所総合窓口係 内線 4066

農林水産課からのお知らせ

ごしょがわら産業まつり出店説明会

10月22日(土)・23日(日)につがる克雪ドームで開催する「第33回ごしょがわら産業まつり」の出店説明会を行います。

出店を希望される事業者・団体等の担当者は、コーナー出店申込書類の配布や提出期限、出店留意事項などの説明もありますので、必ず出席してください。

日時 8月19日(金) 10:00～11:30

8月23日(火) 10:00～11:30

場所 中央公民館3階第一研修室

*後日の個別説明はできませんので、どちらかの日程に必ず出席してください。

出店条件

- ▷市内に事業所を有する事業者、または市内を中心に活動実績のある団体等
- ▷出店内容が物販・展示・相談等で日頃の活動の一環である事
- ▷産業まつり開催要綱(市ホームページに掲載)に沿った内容である事
- ▷出店説明会に出席し、留意事項等を遵守できる方

問 ごしょがわら産業まつり運営委員会事務局
農林水産課 内線 2522

平成29年度補助事業 水稻・畑作・園芸・果樹

平成29年度に実施予定の補助事業について、実施希望の申込みを受け付けます。

区分・補助対象

▷水稻 機械施設等の導入

▷畑作・園芸 パイプハウスの導入

野菜の栽培管理用機械等の導入

冬の農業に要する経費

▷りんご 改植等の実施

▷特産果樹 共同利用施設整備、共同利用機械の導入

りんご以外の果樹の導入

りんご以外の果樹の集出荷施設の整備

▷複合経営および六次化産業

複合経営は種苗購入費および資材購入費、六次化産業は受講料・旅費等の研修経費および専門家指導料

実施希望締め切り 8月31日(水)

*補助事業の実施対象者は、農協、営農集団、集落営農組織、認定農業者および人・農地プランで中心経営体に位置づけられている者が基本となります。また事業により、補助率および補助対象者、対象品目が異なりますので、お問い合わせください。

申込先 農林水産課 内線 2522

立木売却のお知らせ

旧松野木小学校および旧喜良市小学校の立木の一部を一般競争入札により売却します。

なお、売却立木の利用について特段制限はございませんので、立木を移植する場合、伐採のみ（抜根せず切株が残る）の場合等自由ですが、移植、伐採、輸送等に係る費用等については、買受人のご負担により行っていただきます。

売却方法・物件（立木）

売却の方法 一般競争入札により売却

* 予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却することを決定します。

予定価格 各立木1本につき一律 1,000円

* 1本からでも入札に参加できます。立木1本ごとに落札者を決定します。

▷旧松野木小学校

（五所川原市大字松野木字花笠 44 番地 1）

立木の種類、本数 マツ 8 本

▷旧喜良市小学校

（五所川原市金木町喜良市千苺 148 番地）

立木の種類、本数 マツ 23 本、カラマツ 9 本、サクラ 20 本、プラタナス 9 本、サルスベリ 2 本、トウヒ 3 本、ナナカマド 4 本、ヒノキ 2 本、モミジ 1 本

* その他詳細については、お問い合わせください。
なお、売却内容については、市のホームページでもご覧になれます。

管財課 内線 2262

道の駅 十三湖高原まつり

場所 道の駅「十三湖高原」

日時 8月28日(日) 10:00～15:00

10:00 オープニングセレモニー

10:10～15:00 十三湖しじみのすくい取り（有料）

10:30～15:00 お楽しみ抽選会

11:00～12:20 十三湖高原よさこいフェスタ

12:30～13:00 しじみ重量当て

14:20～14:50 しじみ数当てクイズ

13:00～14:30 トーサムカップ

「カウボーイチャンピオンシップ」

物産販売

活しじみ貝、採りたて野菜、手作り餅菓子、もや焼き（陶芸）、木工クラフト、花卉、焼きイカ、しじみ焼きそば、焼き鳥、市浦牛の肉入りコロッケ等

PRコーナー 市浦郵便局、し～うらんど海遊館、東奥日報北五地区販売店会

問 まつり実行委員会（株式会社トーサム）

TEL 62-3556

入札参加受付および物件の説明等

入札参加を希望される方は入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配布を受けてください。

* 物件の説明等を受けた後に申し込んでも構いません。

* 入札参加申込書は管財課から交付を受けるか、またはホームページからダウンロードしてください。

受付期間・時間

8月19日(金)の9:00～16:00（閉庁日を除く）

受付場所 市役所北棟4階管財課

* 入札参加申込書を提出していない方（物件の説明等を受けていない方）は、入札に参加することができません。

入札参加制限 契約を結ぶ能力を有しない方（未成年者等）および破産者で復権を得ていない方は、入札に参加することができません。

入札および開札等

8月22日(月) 10:00より順次行ないます。

場所 市役所北棟5階入札室（第3会議室）

入札の無効 入札参加資格のない方のした入札および入札条件に違反した入札は、無効となります。

* 入札保証金は免除します／落札者が決定した日から7日以内に契約を締結します。

契約保証金 契約時に、契約金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

* 売買物件の搬出完了後にお返しします。

代金の納入期限

契約締結の日から7日以内に全額納入してください。

移植（搬出）期限

9月30日(金)までに敷地内から搬出してください。

国民年金 付加年金について

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

平成28年度定額保険料 月額16,260円

納めることができる方

国民年金第1号被保険者

任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）

付加保険料の月額 400円

付加年金額 200円×付加保険料納付月数

納める際の注意点

▷付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。

▷付加保険料の納期限は、翌月末日（納期限）と定められています。

▷納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。

▷国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

申込先 国保年金課 内線 2332

津軽塗りすこっぷ三味線贈呈



大会PRをする実行委員会の皆さん

津軽すこっぷ三味線世界大会第10回記念大会をPRするため、同大会の実行委員会の皆さんが6月16日、津軽塗りの市長専用すこっぷの贈呈に訪れました。

世界大会は12月3日の日程で個人戦・団体戦ともに当市で行われる予定で、実行委員長の前成さんは「今回で10回目となる記念大会のため、10周年記念式典など、昨年までとは異なる催しを準備している。是非、市とタイアップした企画等を開催して、すこっぷ三味線を通して五所川原を盛り上げたい」と話し、すこっぷ三味線宗家元館岡屏風山さんより市長へ津軽塗りのすこっぷ三味線が贈呈されました。

青森ワッツ 開幕初戦を当市で開催



青森ワッツの皆さん

今シーズンから新たに開幕するプロバスケットボール新リーグ「B.LEAGUE」のPRおよび同リーグ2部の開幕試合が五所川原市民体育館で開催されることを報告するため、青森ワッツの皆さんが6月27日、市長を訪問しました。

青森ワッツ対茨城ロボッツの開幕初戦は9月24日の日程で行われる予定で、当市出身の下山選手は「地元開催の開幕戦を勝ち抜き、皆さんの期待に応えたい。今シーズンは1部リーグ昇格のために、2部リーグ1位を目指す」と意気込みを話しました。

JAF との包括連携協定を締結



協定書を交わす小野支部長

一般社団法人日本自動車連盟青森支部（JAF青森支部）と当市間に結ばれた包括連携協定の締結式が6月29日、市長公室にて執り行われました。

協力事項は以下の通りです

観光振興／産業振興／交通安全／災害時における緊急車両の通行および被災車両の撤去／地域資源を活用したJAF会員サービスの創出および提供

なお、同連盟が災害対応を含めた包括協定を締結したのは当市が東北初となります。

五-Goo-まっちこん4



商工会議所青年部の皆さん

平成28年度五所川原市民提案型事業として採択され、8月27日(土)に開催される「五-Goo-まっちこん4」をPRするため、五所川原市商工会議所青年部の皆さんが6月28日、市長を訪問しました。

同事業は、平成25年度から市民提案型事業として採択され、今年で4回目。五所川原中心市街地の飲食店を会場に、異性との合コンを楽しむイベントです。

五-Goo-まっちこん4に関するお問い合わせ

五所川原市商工会議所青年部事務局
TEL 090-2985-7995 (直通)

薪(まき)売ります!

- ①ミックス(柳、杉、松他) 7,000円
- ②ミックス(桜、ナラ、アカシア他) ...13,000円

就労継続支援B型事業所 栄幸園

TEL0173-28-2288 / fax0173-28-2289 担当 前田・寺田

- ※配送料
(パレット一台につき)
旧五所川原市内 800円
つがる市、北郡 1,200円
青森市、弘前市 1,500円



(幅1200×奥行1000×高さ900mm)
メッシュパレット=軽トラック約1台分

高校総体県大会優勝報告



第69回（平成28年度）青森県高等学校総合体育大会での優勝報告および全国大会への出場報告に、五所川原第一高校の選手の皆さんが、6月27日、市長を訪問しました。県大会の結果は以下のとおりです。

軟式野球部 優勝

少林寺拳法部（女子）

団体演武第1位 組演武第2位 単独演武第2位

剣道部（男子） 団体戦優勝 個人戦第2位

なお、剣道部および少林寺拳法部は、7月・8月の日程で岡山県にて行われる全国高等学校総合体育大会（インターハイ）へ出場します。

野球で全国へ



7月29日から31日にかけて長野県上田市で開催されるJ A杯第50回全日本リトルリーグ野球選手権大会に出場する青森弘前リーグの山谷謙之信さん、藤森創立さん（ともに五所川原第一中学校）が7月6日、副市長を訪問しました。

選手の2人は「優勝めざして頑張ってきます」と大会への意気込みを語りました。

なお、この大会で栄冠に輝いたリーグは、日本を代表するリーグとして米国で開催される世界選手権への出場権が与えられます。

陸上で全国へ



8月11日から14日にかけて東京都駒沢オリンピック公園総合運動場にて行われる第51回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会への出場を決めた金木高校市浦分校陸上競技部の選手の皆さんが7月11日、市長を訪問しました。

同校は県予選大会にて女子総合3位に入賞しており、女子100m競技に出場する竹ヶ原さんは「自分が納得できるまで練習し、全国では自己ベストを更新したい」と大会への意欲を見せました。

卓球で全国へ



7月29日から31日にかけて兵庫県グリーンアリーナ神戸にて行われる、全農杯平成28年度全日本卓球選手権大会に出場する五所川原ジュニアの選手の皆さんが7月12日、市長を訪問しました。

県予選大会ホープス女子の部で3位入賞した石岡さんは「昨年の決勝トーナメントでは1勝できなかったのが、今年こそは1勝したい」と大会への意気込みを語りました。

青森県全域無料送迎いたします！

《六ヶ所原燃PRセンター見学付》

ご利用時間10:00~15:00

温泉ご入浴 & お食事ご休憩「個室」の厳選パック

日帰り温泉 ご利用時間10:00~15:00

湯ったりパック

●お一人様
入館料・室料込 **3,000円より**

●10名様以上で7日前までにご予約ください。

彩りプラン
お一人様 入館料・室料込
2,000円
※お弁当スタイルになります。

ご予約・お問合せは10:00~21:00

ろっかしょ いいふる

☎0175-69-1126

スパハウスろっかぽっか

〒039-3213 青森県上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子内337

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区 (行政相談)

▷ 8月10日(水) 10:00~12:00

▷ 8月25日(水) 13:00~15:00

市役所 2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区 (行政・人権合同相談)

▷ 8月17日(水) 10:00~15:00

金木総合支所 4階第3会議室

問 金木総合支所 内線3104

法務局人権相談

▷ 月曜~金曜日 (祝日を除く)
8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

今月の納期

- ・市県民税 2期
- ・国民健康保険税 2期
- 問 収納課 内線2250
- ・後期高齢者医療保険料 2期
- 問 国保年金課 内線2337
- ・介護保険料 2期
- 問 介護福祉課 内線2453

納期限 8月31日(水)

納付は便利で確実な

口座振替を!

募集

平成28年度

自衛官募集案内

▽航空学生 海上、航空

1次試験 9月22日(木)

平成28年4月2日~平成11年4

月1日に生まれ、平成29年4月1

日現在、高卒者(見込みを含む)

18歳以上21歳未満の方

▽一般曹候補生 陸上、海上、航空

1次試験 9月17日(土)

平成28年4月2日~平成11年4

月1日に生まれ、平成29年4月1

日現在、18歳以上27歳未満の方

▽自衛官候補生 陸上、海上、航空

試験日 女子 9月26日(月)

男子 9月27日(火)・28日(水)

採用予定月の1日現在、18歳以

上27歳未満の方

申込締切 9月8日(木) (必着)

*詳しくはお問い合わせ下さい。

問 自衛隊青森地方協力本部

五所川原地域事務所

TEL(35)2305

開催案内
みんなで知ろう!
がんフェスティバル

がんと共にいきいきと暮らすた

めに、地域で活動している関係機

関が集まり、それぞれの立場から

「がん」という病気について正し

い知識をわかりやすく提供します。

がん患者・家族、企業、医療・

福祉・行政、一般市民など幅広く、

どなたでも参加できます。

日時 8月28日(日)

▽講演 13時~16時35分

▽展示ブース 12時~17時

場所 土手町コミュニティパーク

多目的ホール(弘前市土手町31)

定員 100名

入場料 無料

問 弘前大学医学部附属病院がん

相談支援センター

TEL0172(39)5174

試験 平成28年度

排水設備工事

責任技術者試験

日本下水道協会青森県支部主催

の県下統一試験を行います。

試験日 10月19日(水) 14時~16時

(受付13時30分~13時55分)

場所 五所川原市中央公民館

受験料 8000円

*振込み手数料が別途必要。

合格発表 11月10日(木)

申込書配布 8月15日(月)~

申込受付 8月15日(月)~31日(水)

*土曜・日曜日、祝日を除く。

*申込書の配布および受付は、下

水道課にて行います。

*受験資格に一定の要件がありま

すのでお問い合わせ下さい。

問 上下水道部下水道課

TEL(23)6000(内線217)

開催案内 農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作り

の加工品や季節野菜などを販売。

日時 8月10日(水)・24日(水)

12時~13時

場所 市役所2階ロビー

問 農林水産課 内線2521

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所での相談が迅速に受けられます。

受付時間/平日午前9時から午後5時

相談料/30分 5,000円(税別)

*但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

相談方法

- ① 悩みがある...
- ② 0172-33-7834へ電話
- ③ 午前中に電話→当日15時~17時相談可能
- ④ ③以外の場合→弁護士を紹介します!

当日相談も
できます

お申込・お問合せは：青森県弁護士会 弘前支部まで (TEL.0172-33-7834)

相 談
労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

日時・場所

▽9月6日(火) 13時30分～15時30分
青森県労働委員会（青森市長島2-1-15みどりやビル7階青森県庁向い）
▽10月4日(火) 13時30分～16時
アスパム5階（青森市安方1-1-40）

▽10月7日(金) 13時30分～16時
弘前文化センター2階（弘前市白銀町1-1-1）
青森県労働委員会事務局
TEL017(734)9832

問

市内児童・生徒によるいじめ防止や子どもサミットについての発表、「五所川原市いじめゼロ宣言」等を行います。

開催案内
**平成28年度
青少年健全育成
フォーラム**

日時 8月20日(土)
14時～16時15分
場所 オルテンシア小ホール
参加費 無料

定員 先着300名
講演 「子どものメンタルヘルス」
不登校、いじめとの関連から
講師 弘前大学大学院医学研究科
附属子どものこころの発達研究センター 栗林理人 特任准教授

問

指導課 内線3312

制度案内
**平成28年度就学義務
猶予免除者等の中学
校卒業程度認定試験**

試験日 10月27日(木)
場所 青森県教育庁教育委員会室
（青森市新町二丁目3-1）
願書受付期間 8月22日(月)～
9月9日(金)消印有効
*願書は青森県教育庁生涯学習課

にて配布します。
▽郵送による願書の交付
住所・氏名・電話番号・「中卒認定願書請求」と書かれたメモと送り先を記入し、205円切手を貼った角形2号の返信用封筒を同封し、左記まで請求してください。

願書請求先 〒100-8959
東京都千代田区霞が関3-2-2
文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一、二係
TEL03-5253-4111

県営住宅入居者募集

募集住戸 (①②③すべて1戸)

- ①松島団地 鉄筋コンクリート造2DK(1階玄関)
- ②新宮団地 木造2LDK(1階玄関)
- ③広田団地 鉄筋コンクリート造3K(1階玄関)
- *①②は入居者2名以上、③は条件付きで単身から可能

募集期間 8月1日(月)～10日(水)

家賃 (所得金額に応じて決定)

- ①17,900円～35,200円程度
- ②16,600円～32,500円程度
- ③10,800円～21,200円程度

入居予定 10月1日(土)

- *駐車場は1住戸につき1台。2台目は空区画がある場合のみ貸し出します。
- *駐車場料金は別途徴収します。
- *冬期の除雪は入居者が行ってください。

申込先 (株)サン・コーポレーション住宅管理係
TEL38-3181 (土曜・日曜日・祝日は除く)

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷**悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談**

五所川原市消費生活センター TEL33-1626
火曜～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
土曜日 10:00～16:00

場所 市民学習情報センター

▷**くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)**

消費者信用生活協同組合青森事務所
TEL0120-102-143
8月10日(水) 10:00～16:00

場所 市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

サポステ
地域若者サポートステーション

苦手克服 目標達成
引きこもり相談 自立相談
社会適応能力向上 就職活動サポート

ひろさき若者サポートステーション
TEL 0172-35-4851
hiroapo@ims-hirosaki.com

相談無料

【対象】15～39歳までの仕事に就いていない方と、そのご家族

HONDA 除雪機 ご予約受付中

サークルK 国道339号
金木自動車学校 オートショップヒラヤマ

AUTO SHOP HIRAYAMA
オートショップヒラヤマ
青森県五所川原市金木町菅原433-4
TEL 0173-52-4737

除雪機のことならホンダスノーショップへ!
 MOTOR CYCLE SERVICE

制度案内
国民年金納付猶予制度
50歳未満に拡大

7月1日から対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。国民年金を納めることが経済的に難しい場合は、納付猶予の申請をすることができます。

本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請書を提出し承認されると保険料の納付が猶予されます。

問 国保年金課 内線2332

周知
立佞武多まつり時の
場所取りについて

まつり時に歩道にガムテープやビニールシート等を使用した場所取りが見受けられます。歩行者への危険性があることや市民はもちろん、遠方からこられるお客様など様々な方々に気持ちよくお祭りを楽しんでいただくため、このような行為をしないよう市民の皆さんのご協力をお願いします。

周知
アメリカシロヒトリの
駆除・防除について

毎年、アメリカシロヒトリ(毛虫)の大発生に関する相談が多く寄せられます。土地の所有者・管

理者は、庭木や防風林等を見回り、駆除・防除にご協力ください。巢あみを作っているときは、枝ごと切除し、焼却するか踏みつぶしてしまふのが最も効果的です。

薬剤を散布する場合、巢あみの中まで届かないことがありますので、巢あみから出て活動を始めた段階で散布すると効果があります。6月と8月頃に、ほぼ毎年発生しますので管理に困っている木の伐採もご検討ください。

問 環境対策課 内線2342

周知
あおもり10市大祭典
in五所川原

県内10市の山車が一堂に会するお祭りパレードの他、10市の郷土芸能ステージ、グルメコーナー、観光PRコーナーを展開します。

日程 9月24日(土)・25日(日)

場所 立佞武多の館周辺

*詳細は今後決定のため、9月号にて改めてお知らせします。

問 観光物産課 内線2562

制度案内
個人事業税の納付

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得を

もとに課税される県の税金です。県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の2期に分けて納めていただきます。

今年度の第1期分の納期限は8月31日(水)です。納期限までに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関で納付してください。

問 西北地域県民局県税課 課税課

Tel(34)2111(内線208)

注意
入国管理局からのお願い

不法就労は法律で禁止されています。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。外国人を雇用する際には在留カードを確認し、不法就労を発見した場合や雇用しようとする外国人が不法滞在者であることが判明した場合には地方入国管理局への通報や出頭を促すなどしてください。

問 仙台入国管理局青森出張所

Tel017(777)2939

開催案内
愛・Eyeライブラリー

目の見え方で困っている方々を支援し、視覚障害教育への理解を深めていただくための展示・体験・相談会を開催します。

一般の方々の学習にも役立てていただけたらと考えていますので、お気軽にお立ち寄りください。

日時 8月27日(土) 10時~15時30分
場所 イオンモールつがる柏 シヤコちゃんコート
内容 教育・就学・生活相談/学校紹介/学習教材、点字図書、便利グッズ等展示/点字、見え方、あん摩マッサージ指圧、盲導犬歩行等体験

問 青森県立盲学校 伊藤

Tel017(726)2239

制度案内
中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。中退共制度は掛け金の一部が国から助成され、全額非課税かつ手数料も不要であることなど、様々な優遇措置があります。

*詳しくは、お問い合わせまたはホームページをご覧ください。

問 (独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

Tel03(6907)1234

◎**広報有料広告**

広告募集

~広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています~
広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか?

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細は市ホームページをご覧ください。
申込先 総務課広報係 内線2117

現地確認 屋根・外壁の塗り替え
見積り無料



あなたのリフォーム全力でサポートします

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

屋根、外壁リフォーム専門店

お電話は今すぐ、こちらから ◆ホームページは◆
アートリフォーム(株) 0173-33-4713 <http://art-reform.net/>

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』
Google アートリフォーム

五所川原市を応援します!!

知 平成29年4月1日採用
五所川原市職員募集

周 今年度の職員採用試験については広報7月号に掲載しています。募集職種・受験資格など、詳しくは試験案内をご覧ください。

試験案内・受験申込書は人事課、金木・市浦各総合支所庶務係で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込締切 8月25日(木)
申込先 人事課 内線2141

注意 児童手当現況届の提出はお済みですか

児童手当の受給者で、まだ現況届の提出をしていない方は早めに提出してください。提出がない場合には、平成28年6月分以降の手当の支給が一時差し止めとなりますので、ご注意ください。

提出先 市民課 内線2317
金木総合支所総合窓口係 内線3103
市浦総合支所総合窓口係 内線4010

知 スズメバチの巣への対処方法

スズメバチに刺されると死に至ることがありますので、巣を発見したら速やかにその場を離れてく

ださい。安全な場所へ退避したら、通行人や近隣の住民に被害が及ぶ前に、次の対処をお願いします。

私有地に巣があるとき

所有・管理する者の責任において駆除処理をしてください(ハチの巣を駆除するときに着用する防護服一式を無料で貸出ししています)。ただし、非常に危険ですので、駆除専門の業者またはシルバー人材センター等に依頼することをお勧めします。

私有地以外に巣があるとき

市の公共施設、官地の樹木、街路樹等や所有者・管理者に連絡が取れない、わからない場所にかかれたハチの巣を発見したときは、環境対策課までご連絡願います。

案内 再就職支援セミナー & 個別就職相談

対象 45歳以上の求職中の方
▽9月2日(金) キャリアスクール I・M・S (弘前市土手町1-34-8) (定員20名)

▽9月9日(金) 青森県総合社会教育センター (青森市荒川藤戸1-19-7) (定員20名)

セミナー 13時30分～15時30分
テーマ 書類選考を通過する応募書類作成パソコンで作る添え

状・職務経歴書
個別相談 16時～17時
応募書類の添削などを受けることができます(予約優先)

申込み

電話またはEメール (unkoumen@ims-hirosaki.com)にてお申し込みください。

*雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。受講後に受講証明書を発行します。

申込先 あおもり中高年就職支援センター 藤田
TEL017(723)6350

制度 行政相談委員会をご利用ください

住民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがあつたと、身近な相談相手になるのが行政相談委員です。相談は無料で秘密を厳守します。

平成28年7月1日付けで総務省から太田扶さんに新任の委嘱が発令されました。任期は2年です。

案内 グローバル・トーク in五所川原 貿易ゲーム

貿易ゲームシミュレーションを通して、世界経済の動きを疑似体験しましょう。世界で起こっている

る様々な課題について考え、解決の糸口を見つけてみませんか。

日時

8月27日(土) 13時～16時
場所 中央公民館第1会議室

参加料 無料
対象 国際協力に関心のある中学生以上の県民(先着24名)

申込締切 8月24日(水)
申込先 青森県国際交流協会
TEL017(735)2221

知 個人住民税の納付

県では、市および市から引き受けた市税等の徴収に関する事務を行う青森県市町村税滞納整理機構と連携して個人住民税を徴収しています。

納税の猶予を受ける場合には、早めに市収納課に御相談ください。

市収納課 内線2241
西北地域県民局県税部
TEL(34)2111

市民サロン

募集 五所川原盆踊り大会 および踊りの講習会

講習会(初心者大歓迎)
男女年齢問いません。申し込み不要。受講料無料。
日時 7月30日(土)・31日(日)

13時30分～15時30分
場所 ELM文化センター教室

場

五所川原甚句保存会 島村
TEL(34)5884

▽五所川原盆踊り大会
全員に参加賞、各種賞を準備しています。初心者歓迎。参加無料。

日時 8月18日(木) 17時～21時
場所 大町立佐武多広場
五所川原市観光協会
TEL(38)1515

募集 星の観察会

日時 8月11日(木) 19時
場所 金木東部コミュニティセンター
会費 無料

問 白戸栄之助航空研究会 松尾
TEL090(3649)3298

案内 サイエンス講座 津軽半島における 大気の今の状況

日時 8月20日(土) 9時～12時
場所 中央公民館
定員 50名(参加費無料)
講師 滋賀県立大学 岩坂泰信理事

申込先 津軽半島環境研究センター
TEL・FAX(26)5775

教室
大正琴無料体験教室

大正琴をお持ちの方は持参してください。レンタルもあります。

日時 9月1日(木)・8日(木)
9時30分～11時30分

場所 中央公民館
*事前にお申し込みください。
杉森 TEL(34)8039

開催案内
十三の砂山まつり

一緒に「十三の砂山踊り」を踊りませんか。サエラのミニコンサートもあります。

日時 8月14日(日)

18時～20時30分
場所 十三地区お祭り広場
なんでもかだるべし〜うら
加納 TEL(62)2369

参加募集
**歩く健康づくり
六ヶ所原燃ウォーク**

日時 8月28日(日) 雨天決行

6時50分集合(時間厳守)
集合場所 菊ヶ丘公園駐車場

コース 原燃正門付近〜ろっかば
つか温泉(5km)

持ち物 飲料水、雨具、汗拭き、
入浴具、着替え等
参加資格 健康でゴールできる方

参加料 3200円(バス代、昼
食代、入浴代、保険料を含む)
申込み 8月12日(金)までに電話ま
たはFAXにてお申し込みくだ
さい。

申込先 五所川原歩こう会事務局
工藤 TEL・FAX(33)0612

参加募集
**駅舎なりきり
スタッフ体験**

赤い屋根の喫茶店「駅舎」でお
子さんがサイフォン珈琲・パフェ
作り。親御さんがお客様です。

対象 小学生
日時 8月27日(土)・9月3日(土)・
10日(土) 9時30分～11時

場所 赤い屋根の喫茶店「駅舎」
参加費 親子2人で2000円
問 駅舎 TEL(52)3398

参加募集
かかし作りコンテスト

親子や友達と一緒に、昔ながら
のかかしを作りませんか。八晃園
の田んぼに展示し、コンテストを
します。入賞チームには豪華賞品
をプレゼントします。

日時 8月20日(土)
10時～11時30分

場所 八晃園(駐車場有り)
募集定員 8組(1組2～6名)
*小学生は保護者同伴

持ち物 古着や古帽子などかかし
を装飾するもの(かかしの材料
・道具は八晃園が準備します)

参加費 無料
申込先 社会福祉法人 和晃会
八晃園 成田 TEL(39)2111

習
**アーク溶接(電気溶接)
業務特別教育講習会**

アーク溶接機(電気)を用いて
行う金属の溶接、溶断等の業務

日時 8月22日(月)～24日(水)
9時～17時
場所 学科 西北労働基準協会
実技 (株)SINMEI構内

受講資格 満18歳以上の方
受講料 1万4040円
*消費税、テキスト代を含む
申込締切 8月12日(金)

申込先 (一社)西北労働基準協会
TEL(35)6336

参加募集
第8回奥津軽ウォーク

日程 9月18日(日)(雨天決行)

集合場所 中央公民館

▽出発8時10分(受付7時15分)
18km 五農の森、金山焼経由
13km 境野沢ため池公園方面
▽出発9時20分(受付8時30分)
5km 立佞武多の館方面

持ち物 水筒、雨具、汗拭き等
参加資格 参加コースを歩ける方
*小学生以下は保護者同伴

参加料 大人1000円/中高生
500円/小学生以下無料
申込み 8月19日(金)までに所定の
申込書にてお申し込みください。

問 奥津軽ウォーク大会事務局
TEL090(7077)0122

開催案内
**五所川原 子どもまつり
かたてで2016**

あそびの名門すてっぷ学園「き
みも目指そう!あそびマスター」

日時 8月28日(日) 10時～15時
場所 菊ヶ丘運動公園
*雨天時は市民体育館

内容 あそびラリー/子ども市/
学園長を探せ/木登り体験/み
んなのステージ他
問 NPO法人子どもネットワーク
くすてっぷ TEL(34)2170

会
**平成28年度
精神保健福祉ボラ
ンティア養成講座**

精神障害への正しい理解と、関
わり方を一緒に学びませんか。

講話や当センター行事への体験
参加を組み込んだプログラムを予
定しています。

日時 9月4日(日)
9時30分～12時
9月10日(土)
9時30分～14時

場所 地域活動支援センター
ラ・プリマベラ

参加費 無料
持ち物 筆記用具(9月10日のみ
体験参加費500円(昼食代含
む)、エプロン、三角巾)

申込み 8月29日(月)の16時までに
電話にてお申し込みください。
申込先 地域活動支援センター
ラ・プリマベラ

相 談
**司法書士の日
相続登記無料相談会**

お祭りやお盆で故郷にご親戚が
集まる前に、相続について聞いて
おきたい、相談しておきたいとお
考えの方は是非ご利用ください。

日時 8月11日(木) 10時～15時

▽面談相談(当日各会場先着順)
場所 青森県司法書士会館
(青森市長島3-5-16)

ヒロコ(弘前市駅前町9-20)
▽電話相談
TEL017(752)0440
主催 青森県司法書士会

相談
取決めがなくてもOK
全国一斉養育費相談会

司法書士による電話相談会。
養育費に関するあなたの悩みを
教えてください。

日時 8月7日(日) 10時～16時
相談専用フリーダイヤル
TEL0120(567)301

問 青森県司法書士会

TEL017(776)8398

開催案内
第9回 Bon de フェスタ
犯罪や交通事故の
ない町かなぎ

日時 金木地区の夏祭りを開催します。
8月11日(木) 16時30分

*16時より津軽三味線会館駐車場
を参加者用駐車場として利用可
場所 金木総合支所駐車場

*雨天の場合は、金木公民館
*送迎バスも運行いたします。

第一部 子供たちの芸能発表
第二部 盆踊り

問 金木総合支所 内線3112

開催案内
梅沢富美男劇団
特別チャリティー公演

太宰治「思ひ出」の蔵とトカト
ントンスクエアの開業2周年を記
念したチャリティー公演を開催し
ます(収益金の一部を市に寄付し
ます)。

日時 10月25日(火)
18時開演(開場30分前)

場所 オルテンシア大ホール

内容 人情時代劇(芝居)／歌謡シ
ョー／舞踊絵巻ショー(舞踊)

入場料 S席 当日6000円
A席 当日5000円

*前売チケット500円引き
チケットは、8月1日(月)から

太宰治「思ひ出」の蔵、エルムイ
ンフォメーション、イオン柏SC、
オルテンシアにて販売します。

*7月28日(木)～31日(日)太宰治「思
ひ出」の蔵にて先行販売します。

問 (株)まちなか五所川原
TEL(33)6338

参加募集
第10回 全国親子
クッキングコンテスト
青森・五所川原地区大会

ガスならではの調理方法を活用
し、2000円程度の費用で4人
分の料理を60分で作ります。

応募資格 親(保護者)と子(小
学生)の2人1組

実技大会 6組が実技大会に出場
日時 10月2日(日)

場所 中央市民センター
(青森市松原1-6-15)

参加費 無料(食料費、交通費、
昼食は事務局で負担します)

賞品 優勝1万円／準優勝5000
0円／参加賞2000円

*応募者先着50名に図書カード
申込み 学校で配布される応募用
紙にてお申し込みください。

申込先 五所川原ガス(株) 総務課
長尾 TEL(34)3432

開催案内
第23回 仁太坊まつり
津軽三味線全日本金木
大会 エキシビジョン

日時 9月10日(土) 18時
場所 津軽三味線会館屋外ステ
ージ(雨天時は金木公民館)

入場料 無料

出演 仁太坊賞 加藤佑典／中高
生団体の部 五所川原第一高校
／津軽民謡 須藤佳子 他

問 協同組合金木あすなる商店会
事務局 TEL(52)2878

まつり期間中のつがる総合病院への来院

立佞武多の運行に伴い、8月4日(木)～8月8日(月)の18時45分～21時までの間、つがる総合病院前の道路が交通規制により通行止めになります。

交通規制中に自家用車で当院へお越しの方は、下図のとおり乾橋を通りご来院いただきますようお願いいたします。

▷救急外来へご来院の方 ⇒ 救急外来駐車場
▷緊急のご来院の方 ⇒ 立体駐車場
ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

問 つがる総合病院防災センター
TEL 35-3111 (内線2100)

**帰省している方へ ふるさとを応援しませんか
ふるさと納税制度**

ふるさと納税制度とは、住所に関わらず自分が応援したい自治体に寄附を行なったとき、所得税と住民税から一定の控除を受けることができる制度です。

市では、1万円以上寄附された方に、市の特産品を進呈しています(市外在住者に限る)。

郵便、FAX、E-mailのほか、ふるさと納税応援サイト「ふるさとチョイス (https://www.furusato-tax.jp/japan/tax_form/02205)」からお申し込みができ、使い道についても5つのコースから指定することができます。

詳細はお問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

問 総務課 内線 2111

善意の花がご

〜どこでもがうございまして〜

- ▽岩崎グループ(岩崎栄美代表) 7名草刈り奉仕
- ▽小野咲子さん(湊) 大豆30kg (以上2件くるみ園へ)
- ▽青森県飯金工業組合青年部会 西北支部(松橋俊一支部長) ぶじまき児童公園内シエルター屋根の補修
- ▽小田桐基さん 10000円
- ▽金木ロータリークラブ(野呂賢一会長) ソーラー式アウトドアロック1基(若野公園へ)

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷青森県立五所川原工業高等学校吹奏楽部 第17回定期演奏会

8月7日(日) 13:30~16:10 500円
五所川原工業高等学校 TEL35-3444

▷神社関係者大会

8月24日(水) 12:00~15:00 関係者
宗教法人青森県神社庁 TEL017-781-9461

▷芸術鑑賞

8月25日(木) 13:30~15:00 関係者
五所川原農林高等学校 TEL37-2121

▷芸術鑑賞

8月26日(金) 10:30~15:00 関係者
五所川原第一高等学校 TEL34-2347

▷Studioオルテンシア

8月28日(日) 9:30~16:30 関係者
IMO☆COS TEL080-5739-2037

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷五所川原市いじめ防止対策事業 青少年健全育成フォーラム

8月20日(土) 13:30~16:00 関係者
教育委員会指導課 TEL35-2111(内線3310)

▷演歌舞踊の旅

8月21日(日) 13:00~16:40 無料
あさひプロダクション TEL090-8610-5800

▷第25回ヒロサキモダンバレエスタジオ定期発表会

8月27日(土) 14:30~16:15 整理券
ヒロサキモダンバレエスタジオ TEL52-2857

*主催者の都合により変更になる場合もあります。

8月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日

平成28年度市民提案型事業 クリーニングデイ津軽

フィンランド発祥の「モノ」にスポットをあてた世界同時開催のカルチャーイベント

日時 8月27日(土) 10:00~18:00

場所 ELM2階文化ホール

開催内容

モノとヒトとの交流「とっておきのフリーマーケット」／読み終えた絵本の新たなストーリー「絵本交換会」／壊れたおもちゃの無料修理「おもちゃ病院」／クリーニングデイ限定タルト・パン・ベーグル／廃材・はぎれなどを利用したワークショップ

*エコバックや紙袋・レジ袋などを持参してください。

問 クリーニングデイ津軽実行委員会代表 梶浦

TEL 090-7063-0711

図書館

TEL 34-4334



▷だっこでいっしょおはなし会

8月13日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階

3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。終了後、13:00まで会場を開放します。ふれあいの場としてご利用ください。

▷初心者インターネット講習

8月11日(木)・25日(木) 10:00 市立図書館2階

申込受付開始 8月2日(火) 定員 各日2名

図書館のパソコンでインターネットを見るために覚えておきたいことをやってみましょう。パソコンに慣れていない方向けです。

▷夏休みこどものつどい「大昔の五所川原にタイムスリップ!いせきってなんだ?」

8月6日(土) 10:00~12:00 市立図書館2階

今年の夏休みも、市職員を講師に小学生を対象としたイベントを行います。学校では聞くことができない面白い話や、大昔の人になれる体験もあります。*市立図書館まで申込みをお願いします。

▷小学生のみなさんへ

夏休みの宿題や、ふだんから気になって調べたいことはありませんか?図書館はみなさんの“知りたい”を応援します。「夏休み宿題応援コーナー」もあります。

▷今年も“かでで”に参加します

8月28日(日)に菊ヶ丘運動公園で開催される「五所川原子どもまつり かでで2016」会場で、今年も“あ

おぞらとしょかん”を開きます。遊びに来てください。

▷本とあそぼう全国訪問おはなし隊が来ます

8月14日(日) 14:40~15:45 伊藤忠吉記念図書館

絵本をたくさん積んだキャラバンカーの見学(30分)、おはなし会(30分)を楽しめます。

市立図書館 TEL34-4334

開館時間 9:30~18:00(土日祝は17:00まで)

8月の休館 毎週月曜日、18日(木)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30~17:00

8月の休館 毎週月曜日、11日(木)、18日(木)

市浦分館 TEL35-2111 内線4043

開館時間 9:30~17:00

8月の休館 毎週土曜・日曜日、11日(木)

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00~16:00

* 受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 8月7日(日) 田町小山クリニック
TEL 34-3431 (田町 4-5)

▷ 8月11日(木) 中村内科医院
TEL 35-3598 (錦町 1-134)

▷ 8月14日(日) かねひらクリニック
TEL 35-3167 (旭町 55-2)

▷ 8月21日(日) 桂整形外科医院
TEL 34-3737 (弥生町 16-1)

▷ 8月28日(日) 木村内科医院
TEL 35-2815 (松島町二丁目 89-4)

消防署救急病院紹介電話 TEL 34-4999

献血バス巡回日程

▷ 8月21日(日) 10:00~16:30
E L Mの街

▷ 8月23日(火) 9:30~11:00
東北電力(株)五所川原営業所

* 日時は変更になることがあります。
青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL 017-741-1512

教室

みんなの健康教室

日時 8月26日(金)

13時~13時30分

場所 生き活きセンター

テーマ うつについてのお話

講師 布施病院 林本 彰先生

問 西北五医師会

TEL (35) 0059

相談

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関する相談に保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

日時・場所

▽ 8月18日(木) 13時~14時

教室

元氣はじらいつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動を楽しみ、介護予防に取り組んでみませんか。身体の機能に不安がある方の介護に関する相談も行なっていますので、ご利用ください。

日時 8月22日(月) 13時~15時

場 所

問 地域包括支援センター
TEL (38) 3939

周 知

個別検診等実施医療機関の変更について

平成28年度個別検診等の実施を委託している田辺胃腸科外科医院が閉院されたため、次の事業の利用ができません。

▽ 個別検診(胃がん検診・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診)

▽ 救急医療当番医(12月11日(日)・1月29日(日)・3月26日(日))

* 受診を検討している方は、配布済みの市民健康べんり帳や広報等で確認後受診してください。

問 健康推進課 内線 2363

メディコトリム参加者募集

「メディコトリム」とは「メディカル=医療」「トリム=整える」という意味です。高血圧や糖尿病、脂質異常症等の薬を飲んでいるから安心とお考えの方。じつは食事や運動の生活習慣の改善もたいへん重要です。

健診結果を良くしたい、メタボを改善したい、薬を減らしたいとお考えの方におすすです。あなたに合った運動と栄養についてアドバイスをするメディコトリムにぜひご参加ください。

日程・内容

▷ 9月1日(木) 18:00~20:00

体力測定、運動・栄養指導、医師講話

▷ 9月15日(木) 18:00~20:00

個別栄養・運動処方箋の発行、運動・栄養指導、医師講話

* 運動メニューは、ややきつめです。

場所 保健センター五所川原

対象者

▷ メタボを改善したい市民の方

▷ 高血圧、糖尿病、脂質異常等があり、経過観察もしくは内服治療中の方

▷ 今の健康をさらに増進したい方

* 2日間とも、参加可能な方。

講師 健生五所川原診療所 津川信彦所長、保健師、栄養士、健康運動指導士

参加費 無料

定員 20名

持ち物 健康手帳(お持ちの方)、水分、タオル、内履きズック、記録用紙(申し込みされた方に後日郵送します)

* 動きやすい服装でおこしてください。

申込み 電話にて8月25日(木)までにお申込みください。

問 健康推進課 内線 2368

教室 ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。いろんなことにチャレンジして、これからの先の元気を一緒に作っていきましょう。

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民

日時 8月18日(木) 13時～14時

場所 生き活きセンター

参加費 無料

テーマ 筋トレをしてしっかりと歩ける体を作りましょう！上半身の筋肉をたくさん使いたしましょう

内容 健康チェック(血圧測定)、ストレッチ、筋力トレーニング

講師 健康運動指導士 鬼武由美子

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

申込先 地域包括支援センター

TEL(38)3939

相談 エンゼル相談(母子相談)

子どもの発育・発達や育児の相談を保健師と栄養士が行っています。子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。お子さんと一緒にお出でください。予約は不要です。

日時・場所

▽9月9日(金) 10時～11時30分

保健センター五所川原

▽9月23日(金) 10時～11時30分

保健センター金木

▽9月8日(木) 10時30分～11時30分

保健センター市浦

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

内容 身体計測、発育や発達相談、育児、栄養(離乳食)、遊びの相談、情報交換など

問 健康推進課 内線2365

教室 親子クッキング教室 参加者募集

市の食育推進支援事業で食育推進リーダーとなった五所川原農林

高校生活科学科の生徒が先生となり、親子クッキング教室を開催します。

日時 9月10日(土) 10時～13時

(受付9時45分～)

場所 五所川原農林高校

対象 小学校1～4年生とその保護者15組(先着順)

内容 バランスのよい食事について学び、親子で簡単なお弁当づくりを行います。天気がよければ外でお弁当を食べる予定です。

料金 無料

持ち物 子ども用の内履き、筆記用具、エプロン、三角巾、お弁当箱(貸し出しもします)、飲

み物、敷き物

申込み 9月2日(金)までに電話または窓口にてお申し込みください。

問 健康推進課 内線2364

案内 自分のため家族のため 「もの忘れ検診」

認知症は、加齢によるもの忘れとは違い、正常だった脳の働きが徐々に低下する病気です。誰もがなる可能性のある身近な病気であり、認知症を心配されている方も増えているなか、早期発見、早期治療により症状が改善されるものもあります。

この機会に健診を受けましょう。

日時 9月8日(木) 14時～16時

場所 保健センター市浦

対象者 65歳以上の市民、または若年性認知症が心配な市民

内容 タッチパネルパソコンを利用して質問に答える検査(1人あたり5分～30分程度)

料金 無料 定員 20名

持参する物 保険証、介護予防手帳(お持ちの方)

申込み 検診日の3日前までに、電話または窓口にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター

TEL(38)3939

参加募集 認知症の人と家族のつどい in 五所川原

認知症の方を介護する者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。一人で悩まず色んな人の体験を聞く事で心が軽くなる事もありますよ。男性介護者や若年性認知症の家族の方も歓迎します。

日時 8月7日(日) 13時30分～15時30分

場所 市民学習情報センター

参加費 無料、申込不要です。

問 公益社団法人認知症の人と家族の会青森県支部事務局 山本

相談 1人の相談

TEL 0178(35)0930

眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児や家事等が辛い方、ご家族の様子が気になる方、身近な人を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時 8月18日(木) 10時～11時30分

場所 市役所

相談員 保健師

申込み 相談日前日までに電話にてお申し込みください。

問 健康推進課 内線2367

健康スタイルアップ運動教室

運動で、あなたの体が変わります！引き締まったカッコイイ体になりたい、健診で引っ掛かったものが気になる、体を動かしてリフレッシュしたい、そんなあなた、楽しく気持ちよく、一緒に運動をしましょう。11月まで定期的に開催します(申込不要)。

日時 8月19日(金) 13:30～14:30(受付30分前～)
8月31日(水) 18:30～19:30(受付30分前～)

会場 中央公民館3階第1研修室(和室)

内容 体重・血圧測定、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等

テーマ 姿勢調整ウォーキングで体のシルエットを美しく♪一緒に楽しく歩きましょう！

講師 健康運動指導士 鬼武由美子氏

定員 各回40名 **参加費** 無料

対象 医師から運動を制限されていない方

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物、健康手帳(お持ちの方)

*ケガ等については参加者自身の自己責任となります。

問 健康推進課 内線2368

平成28年度結核健診(地区巡回)のお知らせ

結核は、日本で年間2万人以上の方が発症しています。青森県の結核患者数は、10年ほど前に比べ、現在は500人以下と半減したものの、未だ毎年200人前後の方が新たに発症し、当市では昨年17人発症しています。結核が怖いのは、気付かずに他者に感染させてしまうことです。昭和の結核蔓延期を過ごしてきた現在の高齢者は、既に感染している方が多く、体力の低下や糖尿病等の合併症などで免疫力が低下した際に発症しやすくなります。

今年度も下記日程で、市内を胸部レントゲン健診車が巡回する結核健診を実施します。受診希望の方は、最寄りの健診会場に時間内にお越し下さい。事前申込は不要です。

対象者 昭和27年4月1日までに生まれた65歳以上の市民（今年度、市民健診で肺がん検診を受診された方、または受診予定の方は、肺がん検診に結核健診が含まれているため、対象となりません）

健診料金 無料

検査方法 胸部エックス線検査（所要時間は、一人あたり1～2分です）

問 健康推進課 内線2363

平成28年度 結核健診日程

9月7日(水)

毘沙門・長富コミュニティセンター前	9:00～ 9:10
嘉瀬コミュニティセンター前	9:30～ 9:45
喜良市コミュニティセンター前	9:55～10:10
金木公民館前	10:25～10:40

保健センター金木前	10:50～11:10
金木中央老人福祉センター(川倉の湯っこ)前	11:20～11:40
川倉ふれあいセンター前	11:50～12:00
保健センター市浦前	13:50～14:00
市浦老人生きがいセンター前	14:15～14:25

9月8日(木)

市役所前	9:00～ 9:10
南部コミュニティセンター前	9:25～ 9:40
市民学習情報センター前	9:55～10:10
北部コミュニティセンター前	10:20～10:35
森の家前	10:45～10:55
新宮集会所前	11:05～11:15
コミュニティセンター三好前	11:30～11:40
藻川コミュニティ消防センター前	11:50～12:00
コミュニティセンター中川前	13:30～13:45
一野坪コミュニティセンター前	14:00～14:10
コミュニティセンター飯詰前	14:25～14:35
コミュニティセンター長橋前	14:55～15:05

9月9日(金)

市民体育館前	9:00～ 9:15
松島会館前	9:30～ 9:55
コミュニティセンター松島前	10:10～10:20
コミュニティセンター栄前	10:40～11:05
梅沢コミュニティセンター前	11:20～11:30
コミュニティセンター七和前	11:45～11:55
高野文化センター前	12:05～12:15

乳 幼 児 健 診

4カ月児健診 H28年4月生まれ	9月6日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H27年2月生まれ	9月27日(火) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談
3歳児健診 H25年3月生まれ	9月14日(水) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳・目の検査

受付時間 12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

*時間に合わせてお越しください。

場所 保健センター五所川原

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート・健康診査票、3歳児健診は、送付された検尿容器(尿を入れたもの)

*健診に来られない場合は、ご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かいにあります。駐車出来ない場合、市役所一般駐車場(市役所北側)または有料駐車場をご利用ください。

*1歳6カ月児・3歳児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック(ペリオスクリーン)を無料で実施しています。

問 健康推進課 内線2368

ごしよがわら学生発 平均寿命アップ実現プロジェクト事業 公開講座 がんと健康といのちの話

弘前大学大学院医学研究科腫瘍内科学講座 佐藤温先生をお招きし、公開講座「がんと健康といのちの話」を行います。先生は、がん治療が専門ですが、がんを受け入れられる社会、がんを患ってもその人らしく生活できる社会の構築に尽力されています。

今回は高校生を対象とし、高校生の保護者を優先しますが、興味のある方は参加できます。お勧めの年齢は、働き盛りの30～50代の方です。貴重な機会ですので、聴講希望者は下記にお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

なお、当日は、NPO法人“ほほえみの会”の活動紹介もあります。

日時 8月7日(日) 10:00～12:00

場所 保健センター五所川原3階 ホール

駐車場 市役所一般駐車場をご利用できますが、まつり期間中につき、先着順で数に限りがございます。

聴講募集人数 100名

参加費 無料

問 健康推進課 内線2366

平成28年度五所川原市食生活改善推進員養成講座

食生活改善推進員(食改さん)は「私たちの健康は、私たちの手で」を合言葉に「食」について勉強し、健康づくりのボランティアとして活動しています。

平成27年度の主な活動

▷伝達講習会(月ごとのテーマに合わせた調理実習)

▷市事業への協力(エンゼル相談や栄養教室等)

▷自主活動

*ご自身の都合に合わせて活動しています。

受講対象 講座終了後、食生活改善推進員として活躍が可能な市民(男女問いません)。

*原則として、全日程を受講できる方とします。

受講場所 働く婦人の家

受講料 1800円程度(テキスト代)

受講日程・実施内容

▷8月25日(木) 10:30~15:30

開講式、講話(食生活改善推進員と地区組織活動、食品衛生と食環境保全、食育)

▷9月1日(木) 18:00~20:00

講話(生活習慣病予防)、運動

▷9月15日(木) 18:00~20:00

講話(生活習慣病予防)、運動

▷9月21日(木) 10:30~15:30

調理実習、講話(健康日本21、食育)

▷10月7日(金) 10:30~15:30 調理実習、献立作成

▷11月4日(金) 10:30~14:00 調理実習、閉講式

市浦地区、金木地区からのお越しの方は、行政連絡バスをご利用することもできます

運行ダイヤ

午前便: 1回(水・木・金曜日)

往路 市浦総合支所 8:40 ⇒ 金木総合支所 9:45 ⇒ 五所川原市役所 10:15

午後便: 1回(水・木・金曜日)

復路 五所川原市役所 15:40 ⇒ 金木総合支所 16:10 ⇒ 市浦総合支所 16:55

申込み 8月12日(金)までに、電話にてお申し込みください。受講決定通知にて案内します。

申込先 健康推進課 内線 2364

ごしょりん健診(17歳~39歳限定)

病気になりたくない!今からどうにかしたい!からだのことを大事に思う若いあなたをバックアップ。まずは、今自分の体の中で起きている事を健診で確認しましょう。

次の①~⑤は、糖尿病や腎臓病等の生活習慣病になるリスクを高める項目です。

1つでも当てはまる方は、ぜひお申し込みください。

①両親、兄弟姉妹、祖父母に糖尿病、高血圧症、腎臓病の人がいる(2親等以内の家族)。

②女性の方で妊娠糖尿病歴または妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症)歴がある、または巨大児(4000g以上)を出産した。

③過去に受けた健康診断で、次のうち1つでも該当した事がある。

▷空腹時血糖100mg/dl以上、

▷尿糖+以上、尿蛋白+以上、尿潜血+以上

▷HbA1C…NGSP値5.6%以上、JDS値5.2%以上

▷最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上

④30歳代の方で20歳の時とくらべて10kg以上体重が増加し、かつ、現在BMI 25以上

または29歳以下の方でBMI 25以上

*BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

例) 70(kg) ÷ 1.65(m) ÷ 1.65(m) = 25.7 BMI 25.7

⑤上記①~④に該当しなくても、糖尿病や体重増加が気になる方。

健診日時 9月24日(土) 受付8:00~9:30

*受付時間を指定して通知します。

場所 保健センター五所川原(働く婦人の家)

受診方式 集団健診(1人当たり2時間程度)

料金 無料

内容 身体計測、問診、血圧測定、医師の診察、血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能、貧血)、尿検査

結果 受診から約1カ月後、結果を説明してお渡しします。

申込先 健康推進課 内線2364

いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから、取り組みましょう。

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配な方、今の健康を維持したい方

参加費 無料

申込み 開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL38-3939

日時・場所 (受付は30分前から)

▷8月4日(木) 音読と穴うめ短歌(俳句)

絵でみるなぞなぞ「判じ絵」で脳トレーニング

保健センター金木 10:00~11:30

保健センター市浦 13:30~15:00

▷8月5日(金) コーヒー、ターメリックで染物をしてみよう

コミュニティセンター三好 10:00~11:30

生き活きセンター 13:30~15:00

▷8月19日(金) 貼り手紙で季節の便り

コミュニティセンター三好 10:00~11:30

生き活きセンター 13:30~15:00

▷8月25日(木) まさかの時に役立つあれこれ(段ボールでつくる椅子など)

保健センター金木 10:00~11:30

保健センター市浦 13:30~15:00

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会
あなたも作ってみませんか

テーマ ～エコ・クッキング～



1人分 56kcal 食塩相当量 0g

材料 (4人分)

- にんじん……………160g
- 砂糖……………40g
- 水……………240cc
- 粉寒天……………2.8g
- レモン汁……………20g

作り方

- ①にんじんを皮ごと薄いいちょう切りにして柔らかくなるまでゆでる。
- ②①を裏ごししてペースト状にする。
- ③水に砂糖を入れ火にかけ、②を加える。煮立ったら寒天を加え、溶けきってからさらに1分煮る。
- ④火からおろし、レモン汁を加え、器に盛って粗熱をとる。
- ⑤冷蔵庫で1時間冷やす。

食が変わると未来が変わる！ (栄養教室
 のご案内)

食事がそのまま血液となっていることは知っていましたか？

血液は食事で変わります！血液を変えるためのコツを学んでピカピカ・サラサラの血液になりましょう！簡単にできる食事を作るので、料理初心者・男性大歓迎です。少しでも興味がある方はぜひこの機会にご参加ください。

日時 9月5日(月) 10:30～13:30

場所 保健センター金木

定員 20名

参加費 無料

内容 調理実習、試食、市栄養士のお話

テーマ「食事で変わる血液」

持ち物 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、直近の健診結果、ごはん茶碗(持参可能な方)、エプロン、三角巾

申込み 8月29日(月)までにお申し込みください。

申込先 健康推進課 内線 2364

健康推進協議会委員を募集します

五所川原市健康増進計画に基づく健康づくり事業の推進等について審議する五所川原市健康推進協議会委員を募集します。

応募資格

▷市内在住の満20歳以上(平成28年8月1日現在)で、市の健康づくりに関心のある方

▷年1～2回程度の会議に出席できる方(会議は平日の日中で平成28年は10月を予定しています)

▷市の他の審議委員、市議会議員、市職員以外の方

任期 委嘱した日から2年間

募集人員 2名以内

報酬等 会議出席ごとに市条例に基づき支給します。

申込み 応募用紙に必要事項、応募の動機、健康づくりに対する思いを記入(400字以内)し、健康推進課へ提出してください。持参、郵送、FAXで受付します。応募用紙は、健康推進課、金木・市浦各総合支所総合窓口係、または市ホームページから入手してください。

申込締切 8月19日(金)(郵送の場合は同日消印有効)

*応募多数の場合は、書類選考により決定します(結果は全員に通知します)。

*委員は他に保健医療関係、住民組織、学識経験を有する方等で構成されます。

*委員は、広報ごしよがわら等で氏名が公表される場合があることをあらかじめご了承ください。

*応募に要する諸費用は本人負担です。

*提出された書類は返却しません。

申込先

〒037-8686 五所川原市字岩木町12番地
 健康推進課 内線 2361 FAX35-2130

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減できるため、楽しく介護予防ができます。

新しい健康法として、ぜひ取り組みましょう。

対象 65歳以上の市民または60歳～64歳以上で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している市民

日程 ①8月8日(月) ②8月26日(金)

時間 14:00～15:30

*事前の健康チェックがあるため集合時間は13:30

場所 生き生きセンター多目的ホールおよび屋外

講師 全日本ノルディック・ウォーク連盟

ウォーキングライフマイスター 小田桐匡孝氏等

持ち物 動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル(ポール等は貸し出しします)

申込み 開催日の7日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL 38-3939

肝炎ウイルス個別検診

肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか？

B型・C型肝炎ウイルスの患者や感染者は全国で300万人を越えていると推定され、国内最大級の感染症とも言われています。

肝臓がんの7～8割はウイルス感染によるもので、肝炎の感染に気づかないまま放置すると肝硬変や肝臓がんなどの重い肝臓病を発症するリスクが高まります。たとえ感染がわかったとしても、初回・定期検査、治療費の助成があり、副作用が少なく効果の高い治療法があります。

簡単な血液検査ですのでぜひ受診してください。

内容 血液検査（B型肝炎およびC型肝炎）

検査料金 無料

対象者 今年度に年齢が40・45・50・55・60・65・70・75・80・85・90・95歳になる市民で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

受診方法 電話にて申込み後、受診票を送付します。手元に届きましたら、医療機関へ予約し、受診してください。

申込先 健康推進課 内線2365

第13回特別企画

山田春雄氏コレクションから

日本近代絵画展 好評開催中 10/2まで

場所

立佞武多の館 2階美術展示ギャラリー

開館時間

9:00～17:00(入館時間 16:30まで)

入館料

300円(団体 20名以上、270円)

高校生以下無料

青森が生んだ世界に誇る板画家「棟方志功」をはじめ、日本の近代を代表する作家たちの作品約90点を展示しています。

問 文化スポーツ課 内線 3323

▶ 6月30日、約70名が参加したオープニングセレモニーでは開幕のテープカットのほか、市内中学生を対象とする内覧会も開かれました。



五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切に、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまわりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 6月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成28年	2	12	143	958	0	6
平成27年	0	11	159	1,050	1	3
比較	2	1	△16	△92	△1	3

全国統一防火標語 **無防備な心に火災がかくれんぼ**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

人口と世帯数

平成28年6月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
56,839人
(-29)



男
26,160人
(-2)



女
30,679人
(-27)



世帯数
25,472世帯
(+4)