

広報



走れメロス

2016(平成28)年

7

NO.243



5月29日

走れメロスマラソン



今月の主な内容

- ・総合防災訓練.....3
- ・介護保険制度一部改正...7
- ・市営住宅入居募集.....8
- ・後期高齢者医療制度.....9
- ・職員採用試験.....10

2075名が津軽路を爽やかに疾走



金木会場のスタートの様子

今年で第5回目を迎えた「走れメロスマラソン」が、5月29日、晴天のもとに開催され、過去最高の2075名のランナーが日頃鍛えた健脚を競いました。

ランナーは、中学生による吹奏楽の演奏、立佞武多の囃子の演奏、小学生高校生による津軽三味線の演奏や、何よりも地元住民の方々の温かい声援により完走するとともに、当市の魅力に触れていました。

また、地元の児童生徒やスポーツ団体など約900名の方が給水等のボランティアとして参加し、走れメロスマラソンを盛り上げました。

各種目の入賞者は次のとおりです

ハーフマラソン

男子39歳以下

- ① 大隈賢 (埼玉県)
- ② 尾崎紀幸 (秋田県)
- ③ 江渡正顕 (岩手県)

男子40歳代

- ① 館下賢二 (弘前市)
- ② 金澤貴 (むつ市)
- ③ 斎藤大祐 (弘前市)

男子50歳代

- ① 平連悦 (階上町)
- ② 浅倉豊 (埼玉県)
- ③ 中野健二 (北海道)

男子60歳以上

- ① 馬込和明 (東京都)
- ② 川口逸夫 (板柳町)
- ③ 保坂典雄 (秋田県)

女子39歳以下

- ① 小松杏衣 (むつ市)
- ② 齋藤美香 (青森市)
- ③ 廣田清香 (八戸市)

女子40歳～59歳

- ① 佐藤由貴 (八戸市)
- ② 大越麻子 (岩手県)
- ③ 長谷川雅子 (青森市)

女子60歳以上

- ① 吉田松江 (青森市)
- ② 中田明子 (青森市)
- ③ 篠本典子 (神奈川県)

10 km マラソン

男子39歳以下

- ① 佐々木渉 (秋田県)
- ② 斉藤英樹 (青森市)
- ③ 對馬広将 (青森市)

男子40歳代

- ① 菊谷賢 (青森市)
- ② 畑山一仁 (秋田県)
- ③ 熊谷治人 (野辺地町)

男子50歳代

- ① 佐々木重信 (青森市)
- ② 佐々木哲弥 (秋田県)
- ③ 金澤司 (青森市)

男子60歳以上

- ① 三上山一二 (野辺地町)
- ② 佐々木昭五 (黒石市)
- ③ 一戸善一 (弘前市)

女子39歳以下

- ① 齋藤玲子 (青森市)
- ② 黄金崎夏未 (深浦町)
- ③ 工藤由紀子 (秋田県)

女子40歳～59歳

- ① 千葉美紀 (青森市)
- ② 神ゆかり (鯉ヶ沢町)
- ③ 工藤尚子 (弘前市)

女子60歳以上

- ① 今貴枝 (千葉県)
- ② 亀谷孝子 (秋田県)
- ③ 葛西輝子 (弘前市)

5 km マラソン

男子39歳以下

- ① 根岸夢磨 (弘前市)
- ② 金田浩季 (六戸町)
- ③ 石田康成 (青森市)

男子40歳代

- ① 成田和也 (大鰐町)
- ② 工藤貴寛 (鶴田町)
- ③ 古家信明 (五所川原市)

男子50歳代

- ① 野呂明弘 (青森市)
- ② 木下誠 (大阪府)
- ③ 熊谷映人 (弘前市)

男子60歳以上

- ① 石岡博幸 (弘前市)
- ② 天間義昭 (十和田市)
- ③ 原宏 (八戸市)

女子39歳以下

- ① 関絵莉菜 (秋田県)
- ② 佐藤真衣子 (七戸町)
- ③ 荻本真弓 (青森市)

女子40歳～59歳

- ① 敦賀奈津子 (青森市)
- ② 藤田綾子 (青森市)
- ③ 白戸まゆみ (大鰐町)

女子60歳以上

- ① 多田恵子 (東京都)
- ② 成田ユリ子 (青森市)
- ③ 荒谷智以子 (十和田市)

3 km マラソン

男子小学生

- ① 加藤竜聖 (秋田県)
- ② 宍田裕一朗 (青森市)
- ③ 川口泰知 (鯉ヶ沢町)

男子中学生

- ① 敦賀優雅 (青森市)
- ② 盛大洋 (黒石市)
- ③ 佐々木楓 (黒石市)

一般男子

- ① 古屋敷勇助 (七戸町)
- ② 川口渉 (五所川原市)
- ③ 山崎大輔 (弘前市)

女子小学生

- ① 荒川ゆう (八戸市)
- ② 福土愛香 (大鰐町)
- ③ 石岡葉久 (弘前市)

女子中学生

- ① 山内世梨菜 (五所川原市)
- ② 楠美はるか (五所川原市)
- ③ 藤森万里奈 (深浦町)

一般女子

- ① 飯島百香 (茨城県)
- ② 反保輝子 (東京都)
- ③ 伊藤悦子 (八戸市)

7月24日(日) 総合防災訓練

9:00~12:00

主会場 市浦中学校

近年、自然災害は大規模化・激甚化し、東日本大震災では地震の揺れと津波により多くの命が奪われました。災害が発生した際に命を守るためには、日頃からの備えが重要です。市では、災害発生時に被害を最小限に抑えるため、応急対策が迅速かつ適切に実施されるか検証するとともに、市民の防災意識高揚を目的として、次のとおり総合防災訓練を行います。

皆さんも、防災について学習する良い機会ですので、ぜひ見学にお越しください。

訓練内容

- ▷災害広報訓練
- ▷情報収集伝達訓練
- ▷交通規制訓練
- ▷避難・避難誘導訓練
- ▷救助・救出訓練
- ▷救急・救護訓練
- ▷消火訓練
- ▷応急復旧訓練
- ▷避難所開設・運営訓練
- ▷ボランティア受入れ・活動訓練
- その他展示・体験ブース等



交通規制

訓練当日は主会場となる市浦中学校周辺にて、右図の規制区間のとおり交通規制を行います。

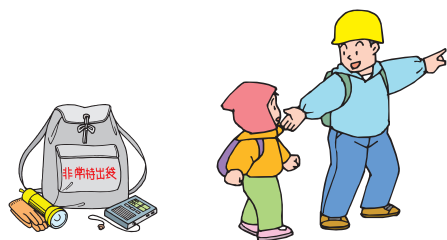
規制時間 8:00~12:00

規制中は訓練関係車両および緊急車両以外は通行できなくなりますので、迂回するなどご理解とご協力をお願いします。

*ご自宅からの出入りの際に、規制区間以外の経路がない方に限っては通行できます。係員の指示に従ってください。



規制区間は変更になる場合があります



その他、注意点等

▷多数の訓練関係車両のほか、ヘリコプターも出動する予定です。周辺住民の方々にはご不便をおかけしますが、窓を閉める、洗濯物を屋内に干す等、ご理解とご協力をお願いします。

▷当日の気象状況により、各種警報等が発表された場合には、訓練を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

▷訓練当日は市浦地区沿岸部において、津波による避難指示の発令を広報する訓練も予定しております。訓練ですので、お間違えのないようお願いします。

▷訓練の実施にあたり、市内全域の携帯電話へ、「災害・避難情報」をメール配信します。警告音が鳴りますが、訓練ですのでご注意ください（NTTドコモ、ソフトバンクモバイル、auの「災害・避難情報」受信対応機種のみ）。

総務課 内線2116

平成28年7月10日(日) 参議院議員通常選挙

投票所の変更

- ▷第10投票区投票所「三輪小学校」をご利用の方は、「七ツ館・浅井コミュニティセンター（旧七ツ館小学校跡地）」へ変更になります。
- ▷第19投票区投票所「いずみ小学校」をご利用の方は、「コミュニティセンター飯詰」へ変更になります。お間違えのないようお願いします。

投票の方法

順序	種類	投票用紙の色	記入方法
1	参議院青森県選挙区 選出議員選挙	うすい黄色の用紙に黒刷り	候補者1人の氏名を記入してください。
2	参議院比例代表 選出議員選挙	白色の用紙に赤刷り	1の名簿届出政党名または略称、もしくは名簿登載者1人の氏名を記入してください。

選挙権を有している方（投票できる方）

平成10年7月11日以前に生まれた方で、平成28年3月21日以前に五所川原市へ転入届を提出し、受理された方または住民票が作成されている方

*選挙人名簿に登録されている方で、他の市区町村の区域に住所を移した方は、他の市区町村の選挙人名簿に登録されるまでの間、五所川原市で投票することができます。

転居（市内から市内へ引っ越し）した方は、投票所が次のとおりとなります

- ▷平成28年6月17日(金)以前に転居の届出をした方 → 新しい住所における投票所
- ▷平成28年6月18日(土)以降に転居の届出をした方 → 届出前の住所における投票所

投票日当日における投票時間

7月10日(日) 7:00～20:00

*投票日当日における投票所は、配布される投票所入場券にてご確認ください。

期日前投票期間における投票期間および投票時間

6月23日(木)～7月9日(土)

*期日前投票とは、投票日に仕事・レジャーなどで投票所へ行けない見込みの方があらかじめ期日前投票所で投票を行う制度です。なお、今回から期日前投票期間中に限り投票区域の制限を撤廃し、選挙人は下記の期日前投票所のいずれにおいても投票することができますようになりました。

期日前投票所		期日前投票期間・投票時間	
第1期日前投票所	五所川原市役所5階第1会議室	6月23日(木)～7月9日(土) 8時30分～20時	
第2期日前投票所	金木総合支所1階市民ホール		
第3期日前投票所	青森あすなろホール市浦会議室		
第4期日前投票所	E L M	ホワイエ	6月23日(木)～7月2日(土) 10時～20時
		第4教室	7月3日(日)～7月9日(土) 10時～20時

*入場券が届かなかつたり、紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に登録され選挙権を有している人であれば投票することができます。投票の際は、係員に申し出てください。

不在者投票

他市町村での投票

投票日当日に仕事や旅行などで五所川原市の投票所へ行けない見込みの方は、あらかじめ他の市町村で不在者投票を行うことができますが、滞在先へ投票用紙等を送付する日数がかかりますので早めに市選挙管理委員会への請求が必要です。

病院、施設等での投票

都道府県の指定を受けている病院、老人ホーム等へ入院中、入所中の方は、病院、老人ホーム等で投票することができます。

郵便等による投票

市選挙管理委員会が発行した郵便等投票証明書をお持ちの方は、自宅等で投票することができます。

郵便等投票証明書を申請するためには、下記の条件に該当する必要があります。

身体障害者手帳を所持している方	身体障害者手帳 1 級、2 級	両下肢、体幹、移動機能障害
	身体障害者手帳 1 級、3 級	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸機能障害
	身体障害者手帳 1 級～3 級	免疫、肝臓機能障害
	* 障害の程度が同等で、県知事が書面により証明した方も対象になります。	
戦傷病者手帳を所持している方	恩給法の特別項症から第 2 項症	両下肢、体幹機能障害
	恩給法の特別項症から第 3 項症	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓機能障害
	* 障害の程度が同等で、県知事が書面により証明した方も対象になります。	
介護保険法上の要介護者	介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護 5 である者として記載されている方	

* 郵便等投票請求期限が 7 月 6 日(水)となっていますので、お早めに市選挙管理委員会への申請をお願いします。

日程

- 6 月 22 日(水) 公示日
- 6 月 23 日(木) 期日前投票および不在者投票開始
- 7 月 6 日(水) 郵便等投票請求期限
- 7 月 9 日(土) 期日前投票および不在者投票終了
- 7 月 10 日(日) 投票日・開票日



開票

開票開始時間 9:00 (参観人の方は 30 分前から入場できます)

開票場所 市民体育館

選挙公報

投票日 2 日前までに立候補者の経歴、政見や政策などを掲載した選挙公報を各世帯へ配布します。
また、五所川原市役所、金木、市浦両総合支所などの公共施設にも配布しますので、ご利用ください。

選挙管理委員会事務局 内線 2753

金木総合支所選挙担当 内線 3204 市浦総合支所選挙担当 内線 4016



審査会の様子

市民提案型事業審査会（会長：金目哲郎弘前大学人文社会科学部准教授）が、4月23日、立佞武多の館で開催されました。各申請団体が熱意のこもったプレゼンテーションを行うとともに、審査会委員からの質疑に答えるなど、活動に対する想いを述べました。

審査の結果、申請のあった6件の事業すべてが採択され、これから各団体による地域活性化に向けたまちづくり活動が始まります。

***平成28年度行政テーマ**

- ▷地域で支える子ども・子育て支援
- ▷出会いと交流の創出による婚活支援

市民提案型事業は、市民協働のまちづくりに向け、市民団体等が取り組む地域における課題解決や賑わい創出といった公益性のある活動に対して、市が活動費用の一部を助成する制度で、はじめの一步型とテーマ設定型の2種類があります。

今年度は、はじめの一步型2件、テーマ設定型4件の申請がありました。

採択事業・提案団体（補助金額）

はじめの一步型

- ▷朗読を通して地域の文化を継承しよう
語る会「つがる」(481,000円)
- ▷CLEANING DAY 津軽活動拡大プロジェクト
クリーニングデイ津軽実行委員会 (389,000円)

テーマ設定型

- ▷五所川原バル街婚活事業
五所川原バル街実行委員会 (1,000,000円)
- ▷五-GO-まっちこん4
五所川原商工会議所青年部 (1,000,000円)
- ▷ごしょりんクエスト
公益社団法人五所川原青年会議所 (361,000円)
- ▷2016年度高校生ビジネスプランコンテスト
若手起業塾 (523,000円)

**—平成28年度 五所川原市市民提案型事業—
五-GO-まっちこん4**

同性2名のグループで指定された飲食店3軒を相手グループを変えながら順番に巡る「3まっちコース」と1名で参加し、たくさんの人と一緒に1会場で行う「1まっちコース」の2通りを用意しました。

素敵なパートナー探しはもちろん、新たな友達づくりに、貴方好みのお店探しに、素敵な出会い応援します。皆さんのお申し込みをお待ちしています。

日時 8月27日(土) 19:00~22:00

(受付 17:30~18:15 立佞武多の館1階)

場所 五所川原中心市街地飲食店

参加対象 開催日当日に満20~50歳の独身者

▷3まっちコース(3店舗移動形式)

男女各70組(同性グループ2人1組で申込み)

▷1まっちコース(1会場での立食形式)

男女各50名(1名で申込み)

参加費 男5,000円/女3,000円(お一人様、前金制)

申込期間 7月1日(金)~31日(日)(定員になり次第締切)

*詳しくはチラシまたはHP (<http://go-go-match.com>)
をご覧ください。

問 五所川原商工会議所青年部

TEL 090-2985-7995 (直通)

ふるさと回帰同窓会支援事業費補助金

県外在住者のふるさと回帰のきっかけを創出し、常住人口の増加と地域経済の活性化を図るため、市内で開催される同窓会に要する経費の一部を助成します。

対象となる同窓会

- ▷参加者が平成29年3月31日時点で25歳以上40歳以下であること
- ▷同じ小学校、中学校、高校等の卒業生であること
- ▷参加者全員が同じクラス、同じ学年単位であること
- ▷10人以上で開催され、参加者のうち3人以上が県外に住所をおいていること
- ▷五所川原市内で開催すること

募集期間 平成29年2月14日(火)まで

留意事項

- ▷同窓会当日に10人集まらない等の対象条件を満たさなくなった場合は補助いたしません。
- ▷必ず14日以上前の申請を行ってください。

*詳細は市ホームページまたはお問い合わせください。

問 企画課 内線2154

介護保険のお知らせ

平成28年度の保険料について

特別徴収（年金から天引き）の方には「特別徴収額決定通知書」（はがき）を、普通徴収（納付書による納付や口座振替による納付）の方には「納入通知書」（封書）を7月1日付けで送付します。

保険料を滞納すると

サービスを利用した際の利用者負担は、通常は掛かった費用の1割（一定以上の所得がある場合は2割）ですが、保険料を2年以上滞納すると、サービスを利用するとき利用者負担が3割になり、高額介護サービス費等が受けられなくなります。

また、督促手数料や滞納期間に応じて延滞金が増加されます。保険料は必ず納期内に納めましょう。
保険料の減免について
 経済的理由などにより生計維持が困難な方は、申請により要件を満たした場合に限り、減免を受けられることがありますので、納期限までにご相談ください。

問 介護福祉課 内線2453

日常生活圏域高齢者ニーズ調査

高齢者の生活状況を把握し、生活状態に合った介護予防サービスや各種福祉サービスを提供するため、介護予防事業実態調査を実施します。

対象の方へ調査票を郵送します。質問は答えやすい身近な内容ですので、記入の上7月29日(金)までに返信くださるようお願いいたします。

*収集した個人情報、五所川原市個人情報保護条例に基づき適正な取扱いを行います。

問 介護福祉課 内線2458

平成28年8月1日から介護保険制度の一部が改正されます ～食費・部屋代の負担軽減の見直し～

介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設やショートステイを利用する方の食費・部屋代については自己負担が原則ですが、低所得者の方については負担軽減を行っています。

公平性を更に高めるため、利用者負担段階の判定に非課税年金（遺族年金・障害年金）も含めるよう見直しを行います。このことにより、非課税年金を含めた収入が80万円を超えられる方については、負担限度額が第2段階から第3段階になる場合があります。

利用者段階と負担限度額

利用者負担段階	対象者	負担限度額（日額）				
		部屋代		食費		
第1段階	生活保護を受給している方、または世帯全員（世帯分離している配偶者を含む）が市区町村民税を課税されていない方で老齢福祉年金を受給している方	かつ、預貯金等が単身で10000万円（夫婦で20000万円）以下	多床室	0円	300円	
			従来型個室	特養等		320円
				老健・療養等		490円
			ユニット型準個室	490円		
ユニット型個室	820円					
第2段階	平成28年7月まで 世帯全員（世帯分離している配偶者を含む）が市区町村民税を課税されていない方で合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方	かつ、預貯金等が単身で10000万円（夫婦で20000万円）以下	多床室	370円	390円	
	従来型個室		特養等	420円		
			老健・療養等	490円		
	ユニット型準個室		490円			
	ユニット型個室		820円			
第3段階	平成28年8月から 世帯全員（世帯分離している配偶者を含む）が市区町村民税を課税されていない方で合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の方	かつ、預貯金等が単身で10000万円（夫婦で20000万円）以下	多床室	370円	650円	
	従来型個室		特養等	820円		
			老健・療養等	1,310円		
	ユニット型準個室		1,310円			
ユニット型個室	1,310円					
第4段階	上記以外の方		負担限度額なし			

介護福祉課 内線2459

所得が少ないときや失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。

*付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退となります。

免除（全額免除・一部免除）申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

▷過去2年まで遡って免除申請ができます

一定の将来期間のほか、過去2年（申請月の2年1カ月前の月分）まで遡って免除を申請できます。ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請してください。

▷納付、全額免除、一部免除、納付猶予、未納とは

	老齢・障害・遺族 基礎年金の受給 資格期間に…	老齢基礎年金額 の計算に…
納付	含まれる	含まれる
全額免除	含まれる	含まれる ※1
一部免除	含まれる ※2	含まれる ※1,2
若年者納付猶予 (学生納付特例)	含まれる	含まれない
未納	含まれない	含まれない

(※1) 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が以下のとおりとなります（平成21年4月以降の免除期間）。

全額免除の場合 2分の1

4分の3免除の場合 8分の5

半額免除の場合 4分の3

4分の1免除の場合 8分の7

(※2) 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

市 営 住 宅 入 居 者 募 集 (7 月 公 募)

募集期間 7月11日(月)～21日(木)

(土曜・日曜日、祝日を除く)

入居予定日 必要書類等が整い次第入居可能

入居者選考 入居者資格を審査の上、申請多数の場合は公開抽選（抽選日は申請者に個別に連絡）

申請・入居にあたって 原則として持ち家のある方は申請不可／家賃は収入に応じて決定／敷金は家賃3カ月分／連帯保証人が必要／共益費・駐車場料金は別途発生／駐車場は原則1住戸1台

一般公募

▷広田団地（S52・S57年度建設）（五所川原地区）

・鉄筋コンクリート造4階建3DK

（2階：2戸／3階：1戸）

・家賃10,300円～24,100円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室あり、浴槽・給湯器なし

*1名以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）

▷第二金木団地（S60年度建設）（金木地区）

・コンクリートブロック造2階建3DK（1戸）

・家賃16,200円～31,900円程度

・浴室あり、浴槽・給湯器なし、駐車場あり

*1名以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）

▷第二金木団地（H2年度建設）（金木地区）

・木造平屋建2LDK（1戸）

・家賃16,100円～31,600円程度

・浴室あり、浴槽・給湯器なし、駐車場あり

*1名以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）

▷岩井団地（S61年度建設）（市浦地区）

・木造平屋建3DK（1戸）

・家賃14,600円～23,100円程度

・浴室あり、浴槽・給湯器なし、駐車場あり

*1名以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）

常時公募（随時募集、先着順）

▷第二金木団地（金木地区）

・コンクリートブロック造2階建3DK（1戸）

*1名以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）

▷さくら団地（金木地区）

・木造平屋建1LDK（1戸）

*1名以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）

▷岩井団地（市浦地区）

木造平屋建3LDK（2戸）

*3名以上で申請可

*新宮団地建替事業に伴う当該入居者移転住宅確保のため、五所川原地区の募集戸数を制限します。

*入居資格、提出書類等詳細はお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。

申込先 建築住宅課 内線2663

金木総合支所産業建設係 内線3101

市浦総合支所産業建設係 内線4041

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

平成28年度の保険料

保険料額決定通知書を7月上旬に発送しますので、ご確認ください。

保険料の決まり方（年額）

被保険者全員が納める額 均等割額 40,514円	+	所得に応じて納める額 所得割額 基礎控除後の所得 × 所得割率（7.41%）	=	青森県の保険料 限度額 57万円
--------------------------------	---	---	---	------------------------

* 基礎控除後の所得とは、総所得金額等から33万円を差し引いた額となります。

保険料の軽減措置

所得が一定額以下の場合、保険料が軽減されます。詳しくは保険料額決定通知書をご覧ください。

保険料の減免等

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

パンフレット いきいき健康づくりのために

青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんに、健康を維持しながら、いつまでも健やかに過ごしていただきたいという願いを込めて「いきいき健康づくりのために」というパンフレットを作成しています。日頃の健康管理にお役立てください。

健康診査・歯科健診

被保険者の皆さんに対する保健事業として、糖尿病等の生活習慣病の早期発見と重症化予防のための健康診査と、歯の喪失予防、口腔機能低下、肺炎等予防のための歯科健診を行っています。

どちらも無料となっていますので、健康維持のため1年に1回受診してください。

後期高齢者医療限度額適用

・標準負担額減額認定証

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成28年7月31日が有効期限ですが、平成27年中の所得状況等により、平成28年度も引き続き認定される方には、新しい認定証（有効期限は平成29年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成28年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証・印鑑・個人番号がわかるもの・本人確認書類等をご持参の上、手続きしてください。

国保年金課 内線2337

青森県後期高齢者医療広域連合 TEL017-721-3821

忠孝太鼓曳き手体験参加募集

夏祭り「五所川原立佞武多」の先陣を飾る「忠孝太鼓」の曳き手体験参加者を募集します。

日時 8月4日(木)～8月8日(月)16時～21時(予定)

対象 高校生以上の方(高校生は保護者の同意が必要)

募集人数 各日30人程度

参加料 無料

申込締切 7月22日(金)まで

申込み 住所・氏名・生年月日・電話番号・参加希望日をFAX((39)1093)またはEメール(goshokan@city.goshogawara.lg.jp)でお知らせ下さい。

* 申込多数の場合は抽選し、参加決定者については、後日申込者へ連絡します/傷害保険は市で加入します/衣装は市で準備します/軽食がついています。

申込先 観光物産課 内線 2562

広げよう 地域に根ざした思いやり

民生委員・児童委員は、地域福祉の推進役として、お年寄りや体の不自由な人、ひとり親世帯などの生活支援や子どもたちの健全な育成に取り組んでいます。

次のような困りごとなど、お気軽にご相談ください。

▷福祉サービスの制度や窓口が分からない

▷病気やけがで生活に困っている

▷身体に障がいがあるので災害時の避難に対して不安

▷育児や子どものしつけで悩んでいる

▷近所で児童虐待・高齢者虐待らしい様子を目撃した

民生委員・児童委員には、秘密を守る義務があり、相談の内容が漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

* 地区担当の民生委員の氏名がわからない場合は、お問い合わせください。

問 保護福祉課 内線 2424

募集職種(採用予定人員)・受験資格

上級一般事務 (6名程度)

昭和62年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成29年3月までに卒業見込みの方

初級一般事務 (2名程度)

平成元年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成29年3月までに卒業見込みの方(大学もしくは大学院を卒業した方および平成29年3月までに卒業見込みの方を除く。)

保健師 (1名程度)

昭和62年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成29年3月までに卒業見込みの方で、保健師の免許を有する方または免許取得見込みの方

社会福祉士 (1名程度)

昭和62年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成29年3月までに卒業見込みの方で、社会福祉士の資格を有する方または資格取得見込みの方

診療放射線技師 (1名程度)

昭和52年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の免許を有する方または免許取得見込みの方

上級障害者限定(一般事務) (2名程度)

昭和62年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成29年3月までに卒業見込みの方で次のすべての要件を満たす方

- ①身体障害者手帳の交付を受けている方
- ②介護者なしに職務の遂行が可能な方
- ③活字印刷文による出題に対応できる方
- ④口述により面接試験に対応できる方

初級障害者限定(一般事務) (1名程度)

平成元年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成29年3月までに卒業見込みの方(大学もしくは大学院を卒業した方および平成29年3月までに卒業見込みの方を除く。)で次のすべての要件を満たす方

- ①身体障害者手帳の交付を受けている方
- ②介護者なしに職務の遂行が可能な方
- ③活字印刷文による出題に対応できる方
- ④口述により面接試験に対応できる方

▷第1次試験

試験日 9月18日(日) 9:00

場所 五所川原第一中学校

試験種目 教養試験/事務適性検査/専門試験/作文試験/専門面接

- *職種ごとに実施する試験種目が異なります。詳しくは試験案内をご覧ください。
- *障害者限定以外の職種の受験者で身体障害者手帳をお持ちの方は第1次試験の結果に10点を加算します。

▷第2次試験

試験日 10月23日(日)予定

場所 中央公民館

試験種目 作文試験/面接試験

受付期間 7月1日(金)~8月25日(木)必着

試験案内および受験申込書 人事課および金木・市浦総合支所庶務係で配布(平日8:30~17:15)します。また、市ホームページからダウンロードできます。

年金生活者等支援臨時福祉給付金申請期間

支給対象者には、すでに申請書類を送付しています。まだ申請していない方は、早めの申請をお願いします。

▷郵送による申請 7月29日(金)まで(当日消印有効)

▷窓口での申請 7月29日(金)まで

- ・受付時間 9時~17時(土曜・日曜日、祝日を除く)
- ・申請場所

市役所3階年金生活者等支援臨時福祉給付金窓口

*金木・市浦各総合支所でも申請を受け付けています。

支給額 対象者1人につき3万円

*五所川原市ホームページでも年金生活者等支援臨時福祉給付金の内容を確認できます。

問 年金生活者等支援臨時福祉給付金窓口

TEL33-2125 FAX33-2130

6/23~29 男女共同参画週間

平成28年度のキャッチフレーズ

「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためにはみなさん一人ひとりの取組が必要です。

市では6月29日(木)まで、市役所2階、市浦医科診療所およびかなぎ病院に、これまでに発行した男女共同参画情報紙「さんかく」を掲示します。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

問 企画課男女共同参画室 内線2156

平成28年度 五所川原地区消防事務組合職員募集

試験職種(採用予定人員)・受験資格

消防職(A)(3名程度) 消防職(B)(1名程度)

- (1)昭和61年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で、高等学校卒業以上の学歴を有する者または平成29年3月に高等学校卒業見込の者
- (2)採用時において、消防職(A)にあつては五所川原市に、消防職(B)にあつては鶴田町に居住できる者
- (3)身体が健全であること
- (4)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること/赤色、青色、黄色の色彩の識別ができること
- (5)自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成29年3月に卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者

▷第1次試験

日時 9月18日(日) 9:00~

場所 消防本部

内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定

▷第2次試験(予定)

日時 10月16日(日)

場所 消防職(A)消防本部

消防職(B)鶴田町役場

内容 ①作文試験 ②面接試験

消防職(C)(若干名)

- (1)昭和61年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士の資格を有する者、救急救命士養成専門学校卒業および平成29年3月卒業見込の者または短期大学(学校教育法第125条第3項に規定する「専修学校の専門課程」修業年限2年以上の専門学校含む)卒業以上および平成29年3月卒業見込の者で、採用後、救急救命士養成研修所に入所可能な者
- (2)採用時において、中泊町に居住できる者
- (3)身体が健全であること
- (4)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること/赤色、青色、黄色の色彩の識別ができること
- (5)自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成29年3月に卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者

▷第1次試験

日時 9月18日(日) 9:00~

場所 消防本部

内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定

▷第2次試験(予定)

日時 10月16日(日)

場所 中里消防署

内容 ①クレペリン検査 ②面接試験

試験案内および受験申込書 平日の8:30~17:15まで
消防本部総務課および各消防署(金木、市浦、鶴田、中里、小泊)で配布します。

受付期間 8月12日(金)まで
試験に関する問い合わせ・申込先
消防本部総務課 TEL35-4382(内線1010)

平成28年度ヤッテマレ軽トラ市 開催と出店者募集のお知らせ

農林水産物の地産地消促進と商店街活性化を目的に
本年も「ヤッテマレ軽トラ市」開催します。

日程 6月26日(日)、7月24日(日)、8月28日(日)
9月18日(日)、10月16日(日)

時間 各回とも8:30~13:00

場所 立佞武多の館前の車道

▷出店に興味のある方はご連絡ください

出店料 年間13,000円(道路使用申請料含む)

お試し出店募集(1回出店料2,000円)

車道外空き地を利用します。

申込先 ヤッテマレ軽トラ市まちおこし実行委員会
TEL 34-2228(洋服のマルワ内)

五所川原原産りんご「トキ」の ブランド化を推進するため 苗木購入費用の一部を助成します

助成対象者 市内に住所を有するりんご生産者

助成対象 平成28年4月1日~12月31日までに購入したトキの苗木購入代金

*1生産者につき、購入本数10本以上25本以内までの苗木購入金額の2分の1以内を助成します。

*果樹経営支援対策事業(改植事業)を活用した苗木購入者は対象外です。

申請期間 7月29日(金)まで

申請先 農林水産課 内線2511

気象庁長官表彰を受けました！



6月2日、五所川原地区消防事務組合市浦消防署が、長年にわたる観測所の維持・管理の委託業務に従事したことにより、気象庁長官表彰を受けました。

この表彰は、長年にわたり気象業務の発展・遂行に寄与した個人・団体に贈られるもので、東北地区では、市浦消防署を含め3団体が表彰されました。

伝達式は、市浦消防署内で行なわれ、青森地方気象台の永沼台長が「長年の業務に深く感謝し、またこれからも継続して業務に従事してください」と述べ、阿部市浦消防署長へ感謝状を手渡しました。

6月1日は、東京気象台が業務を開始した日にあたるため、毎年この日を「気象記念日」としています。

市浦消防署敷地内にある観測所は、昭和51年11月18日より観測を開始し、現在に至るまで市浦地区の気象データ収集および防災等に活用されています。

今後も市民が安心して生活できるように観測を継続していきます。

五所川原地区更生保護サポートセンター開設



5月20日、市民学習情報センター内にて五所川原地区の保護司の活動拠点となる五所川原地区更生保護サポートセンターの開所式が行なわれました。関係者約30人が出席する中、富田光子会長より「開所でできてほっとしている。皆で力を合わせ頑張っていきたい」とあいさつがありました。

県内では7カ所目の設置で、保護観察対象者との面談、犯罪や非行に関する地域住民等の相談への対応、また保護司間の情報交換、関係機関との連携の場として活用されます。

相談の受付は、毎週火・木・金曜日の13:00～15:00までとなっております。

全国道場少年剣道大会出場



7月27日に東京都日本武道館で行われる、第51回全国道場少年剣道大会団体戦に出場する五所川原剣道協会（五所川原第一中学校）の選手の皆さんが、6月13日、市長を訪問しました。

同大会の団体戦のほか、10月9日に広島市で行われる、全国大会個人戦にも出場する大将の草木さんは「青森県の代表として、全国の強豪校のトップを目指したい」と大会への意気込みを話しました。

奥津軽虫と火まつり親善大使



6月18日に開催された「奥津軽虫と火まつり（五所川原青年会議所主催：今一憲理事長）」をよりPRし、次世代に継承していくことを目的に任命された親善大使の皆さんが6月6日市長を訪問しました。

親善大使に任命された学生の皆さんは、まつりPRの他、小学生への紙芝居の読み聞かせやたいまつ制作体験、まつりへの運営スタッフとしての参加など、活動紹介を行いました。

車座ふるさとトークが開催されました



5月23日、市民学習情報センターで、車座ふるさとトークが開催され、古賀篤総務大臣政務官兼内閣府大臣政務官を囲み、12名の市民が「マイナンバー制度と地域社会」をテーマに意見交換を行いました。

マイナンバー制度への質問や期待といった参加者の声に対し、政務官からの丁寧な説明があり、マイナンバー制度への理解を深めることができました。

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区 (行政相談)

▷ 7月14日(木) 10:00~12:00

▷ 7月28日(木) 13:00~15:00

市役所 2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区 (行政・人権合同相談)

▷ 7月20日(水) 10:00~15:00

金木総合支所 4階第3会議室

問 金木総合支所 内線3104

市浦地区

▷ 人権相談

7月6日(水) 10:00~15:00

▷ 行政相談

7月12日(火) 10:00~15:00

青森あすなろホール市浦

問 市浦総合支所 内線4010

法務局人権相談

▷ 月曜~金曜日 (祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

今月の納期

- ・ 固定資産税 2期
- ・ 国民健康保険税 1期
- 問 収納課 内線2250
- ・ 後期高齢者医療保険料 1期
- 問 国保年金課 内線2337
- ・ 介護保険料 1期
- 問 介護福祉課 内線2453

納期限 8月1日(月)

納付は便利で確実な
口座振替を!

周知

栗ひろい中止のお知らせ

昆沙門地区にある農業センターで栽培している栗が老木となり収穫量が減少し、また、害虫による被害も多数みられたことから伐採しました。

例年9月下旬から10月中旬にかけて開催していた栗ひろいは、今後開催できませんのでお知らせします。

問 農林水産課 内線2511

案内 平成28年度 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

一般財団法人日本遺族会では、厚生労働省の補助を受け、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺

児を対象に、戦没された旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、現地住民と友好親善を図る事業を実施しています。

参加費 10万円

*パンフレットのコピーを市役所

市民課で配布しています。

申込先 青森県遺族連合会

問 市民課 内線2317

案内 弘前高等技術専門学校 平成28年度 オープンキャンパス

場所 弘前高等技術専門学校

(弘前市緑ヶ丘1-9-1)

日時 7月30日(土)

施設公開 9時~15時30分

技能教室 10時~12時

13時30分~15時30分

内容 ミニバギー製作/ミニベン

チ製作/移動式水栓柱製作/ワ

イヤードリル製作(それぞれ定

員に達し次第、締め切ります)

参加料 無料(小学生は保護者同

伴で参加してください)

申込み 7月11日(月)~7月22日(金)

17時までにFAX(0172(35)

5104)またはEメール(hi-

gisen@pref.aomori.lg.jp)

にてお申し込みください。

問 弘前高等技術専門学校訓練課

TEL0172(35)5104

周知 人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された 功績に対し感謝状

5月12日、五所川原人権擁護委員協議会総会において、人権擁護委員の成田徹夫氏、土岐千鶴子氏

に、青森地方法務局長表彰の伝達

が行われました。多年にわたり人

権擁護委員として人権思想の普及

高揚に貢献され、様々な方の相談

に応じられるなど、その功績が認

められたものです。

問 市民課 内線2311

習 平成28年度甲種

防火管理新規講習

講習日 7月26日(火)・27日(水)

場所 五所川原地区消防事務組合

消防本部2階会議室

対象 消防法で定められている防

火対象物(学校・病院・店舗・

福祉施設等)で、防火管理上必

要な業務を遂行できる管理的、

監督的立場にある者

受講料 4000円

案内 農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時 7月13日(水)・27日(水)

12時~13時

場所 市役所2階ロビー

問 農林水産課 内線2521

募集
放送大学
10月生募集

平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用した授業で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べる通信制の大学です。

出願期間 9月20日(火)まで

資料請求は無料です。お気軽にご請求ください(放送大学ホームページでも受付しています)。

問 放送大学青森学習センター

TEL 0172(38) 0500

周知
青野公園からのお知らせ

30年にわたり皆さんに愛され親しまれていた青野公園の雄のヒグマ1頭が老衰のため5月5日亡くなりました。桜まつり期間ご来園いただいたにもかかわらず、ヒグマの健康管理のため一時熊舎を閉鎖してありましたことに対し深くお詫びいたします。

なお、5月7日より通常開園していますので、これからもご来園をお待ちしております。

問 公園管理課

TEL (34) 9555

制度案内
ひとり親家庭等医療費
支給資格の更新

母子・父子家庭等の健康の維持と福祉の増進を図るため医療費の助成をします(所得制限あり)。

***新規申請は随時受付いたします。**

対象者 次のいずれかに該当する
場合の父または母および児童

(児童は18歳に達した年度末までが対象。父または母について

は一医療機関ごとに月1,000

円の自己負担があります)

▽父母の離婚、父または母の死亡

等により父または母と生計を同

じくしていない場合

▽父または母に一定の障害がある

場合

更新手続き

支給資格のある方へ、更新関係書類を6月中に送付します。

更新手続期間

7月1日(金)～15日(金)

*更新の届出がないと8月分以降の医療費の助成を受けられません。忘れずに更新手続きをしてください。

更新手続場所

家庭福祉課 内線2436

金木総合支所総合窓口係 内線3113

市浦総合支所総合窓口係 内線4066

知
五所川原市民プール

B&G金木プール

開放期間について

五所川原市民プール開放期間

7月15日(金)～8月24日(水)(予定)

9時～11時50分

13時～16時45分

B&G金木プール開放期間

7月1日(金)～9月11日(日)(予定)

9時～11時50分

13時～16時45分

*毎週月曜日休館(月曜日が祝日の場合、その翌日)

利用料金 今年度から市民プールの利用料金も無料です。

その他注意事項

安全管理のため、利用の際は受付簿へ必ず必要事項を記入するようお願いいたします/両プールとも5分ごとに10分間の休憩時間が設けられます/悪天候の場合は休館といたします。

問 五所川原市民プール

TEL (36) 6444

B&G金木プール

TEL (52) 4025

募集
手話奉仕員養成講座
(入門編)受講者募集

聴覚に障害のある方の生活や関連する福祉制度について理解と認識を深め、日常生活で活用できる手話を習得しませんか。

期間 7月5日～11月15日の毎週

火曜日(除外日あり、全19回)

時間 19時～20時30分

会場 つがる市生涯学習交流センター「松の館」

(つがる市木造若緑52)

内容 手話実技・交流・講義

対象 聴覚に障害のある方に理解

があり、交流を希望する方

受講料 無料(ただし、テキスト

代として別途3240円)

申込み 直接、会場でお申し込み

ください。

問 家庭福祉課 内線2432

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター TEL33-1626

火曜～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

土曜日 10:00～16:00

場所 市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合青森事務所

TEL0120-102-143

7月13日(水) 10:00～16:00

場所 市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

やってまれ夏 クラシックカー祭り

クラシックカークラブ青森 Hero 達のツーリング

1960～80年代のクラシックカー約70台を大町商店街に展示します。是非この機会に足を運んでみませんか。

日時 7月16日(土) 11:00～14:00

場所 立佞武多の館前

(大町ファミリーマート～ロータリー交差点)

問 クラシックカークラブ青森事務局

TEL0172-57-4500

募集
イベント民泊受入
家庭を募集しています

市および五所川原立佞武多運営委員会では、立佞武多期間中に市内のご自宅を宿泊施設としてご提供いただける方を募集中です。

募集期間 6月30日(木)まで

宿泊場所の確保はもちろん、地元の人との触れ合いも祭りの思い出として持ち帰ってもらおうお手伝いをしませんか。要件など詳細はお問い合わせください。

問 観光物産課 内線2561

市民サロン

教室
パソコン講座・教室

▽パソコン無料体験講座

高齢者向けの体験講座

日時 7月6日(水) 10時～12時

場所 シルバー人材センター

※パソコンを持参してください。

▽シルバーパソコン教室(経験者)

暑中見舞いやエクセル復習講座

日程 (それぞれ全6回)

・7月11日(月)～9月26日(月)の隔週

月曜日 13時～16時

・7月13日(水)～9月28日(水)の隔週

水曜日 9時～12時

場所 シルバー人材センター

*応募者人数により、開催出来ない場合があります。

問 五所川原市シルバー人材センター
タ1 Tel(34)8844

相談
不動産無料相談会

日時 7月7日(木) 13時～15時

場所 市役所北棟5階第4会議室

相談内容

業者、契約、物件、報酬、借地

借家、税務、登記、価格等

問 青森県宅建物取引業協会西

北五支部 Tel(34)8711

案内
熊本地震被災者支援
チャリティー販売

ごしょ山宝汁、そばなどを全品

200円で販売。当日は梅沢富美

男さんがお手伝いに来てくれます。

*活動の売り上げは、被災地へ義

援金として送られます。

日時 7月30日(土) 11時～15時

場所 立佞武多の館入り口付近

問 五所川原商工会議所女性部

Tel(35)2121

講習会
青森県母子寡婦福祉
連合会からのお知らせ

ひとり親家庭等が就業に結びつく可能性の高い技能や資格を習得し、就業による生活の安定を図る

ことを目的とした各種講習会を実施します。

申込期間
7月22日(金)～8月12日(金)

講習科目 パソコン講習会(個別

指導) / 調理師試験準備講習会

*開催日時・場所等詳細は、青森

県母子寡婦福祉連合会、市役所

家庭福祉課に備え付けの募集要

項・申込用紙をご確認ください。

問 (公財) 青森県母子寡婦福祉

連合会

Tel017(735)4152

案内
住宅デー

日時 7月31日(日) 10時～15時

場所 職業能力開発校

内容 住宅無料相談(新築リフォーム給付金等) / 包丁砥ぎ(一

丁300円) / 夏休み親子木工

教室(鳥の箱・ティッシュケ

ス・無料) など

問 五所川原市建築組合

Tel(35)6521

講習
ガス溶接技能講習会

可燃性ガスおよび酸素を用いて行う金属の溶接、溶断または加熱の業務

日時 7月28日(木)・29日(金)

9時～17時

場所 西北労働基準協会

受講資格 満18歳以上の方

受講料 1万1664円

*消費税、テキスト代を含む

申込締切 7月21日(木)

*定員に達し次第締め切ります。

申込先 (一社) 西北労働基準協会

Tel(35)6336

参加募集
第10回
市民チャリティー
ゴルフ大会

日時 8月21日(日)アウト・イン同

時スタート8時24分(8分間隔)

場所 青森スプリング・ゴルフクラブ

参加費 5000円(懇親会費込)

*ゴルフのみ、懇親会のみ参加

は3000円

*当日「事務局受付」にてお支払

ください。当日キャンセルの場

合は参加費をご負担願います。

プレー代(一般) 1万1000円

カート・昼食付

*会員価格あり。キャディを希望

するパーティは別途加算します。

競技方法 18ホール・ストローク

プレー/ハンディキャップは、

新ペリア方式にて算出/上限は無制限とする

申込み 8月8日(月)17時までに体

協ホームページ掲載の申込用紙

で事務局へEメール(gosho-taikyou@sand.ocn.ne.jp)

またはFAX(26)6806)にて申込みください。

*ワンパーティ3人以上で何組でも可(一人での申し込みも可)

チャリティー募金 当日、会場に

て500円以上の募金をお願い

します。スポーツ振興を目的と

した事業への活用のため、五所

川原市へ全額寄付します。

問 五所川原市民チャリティーゴ

ルフ大会実行委員会事務局

五所川原市体育協会寺田

Tel(26)6805

案内
夏のおどり開催

今年も揃いのゆかたで踊ります。

お気軽にお出でください。

日時 7月31日(日) 13時30分

場所 中央公民館大ホール

問 彩扇会 藤間 Tel(35)6438

募集
レモンズ会員募集

バドミントンが好きな方を募集

しています。

練習日時 毎週金曜日12時～15時

場所 富士電機津軽地区体育館

問 檜川

Tel090(2845)8558

開催案内
仁太坊生誕祭2016
津軽三味線と世界の交流
 ～広げよう心の絆～

東日本大震災・熊本地震・ネパール地震など被災された多くの方々を応援するためのイベント。

▽7月2日(土) 16時 三味線会館
 屋外ステージ(観覧無料)
 ▼7月3日(日) 13時 かなぎ元氣村「かだるべえ」有料公演

問 かなぎ元氣俱樂部
 TEL(54)1616

開催案内
むがしつこ語る会
「ゆきん子」
昔話の語り

場所 旧平山家住宅台所
 入場料 無料
 日時 10月30日(日)までの毎週土曜
 ・日曜日、祝日(8月13日(土)・14日(日)を除く) 11時～11時30分

*ご要望があれば時間外でも対応します。ご連絡ください。
 問 旧平山家住宅
 TEL(34)8870

開催案内
夏色クリスタル
ジュエリー展

スワロフスキーのきらめきを楽しんでみませんか。

場所 隠れやカフェカシエット
 日時 7月1日(金)～31日(日)
 10時～19時(木曜定休)

土・日のワークショップ(体験)でオリジナルアクセサリーも作れます(土・日の午前中は簡着物体験も行います)。

問 隠れやカフェカシエット
 TEL(29)4486

開催案内
ウチヨウランと山野草展

日時 7月13日(水)・14日(木)
 10時～17時
 場所 ELM2階文化ホール
 問 鳴海 TEL(37)2642

開催案内
江差追分の実演会

場所 津軽三味線会館
 初回日時 6月26日(日)
 ①13時20分～13時50分
 ②14時20分～14時50分

*この実演会の時間帯のみ、無料でご覧いただけます。
 *6月～2月まで毎月1回開催。7月は24日(日)の予定です。

開催案内
知って得するあなたの
不動産 不動産一般公開
セミナー

津軽三味線会館
 TEL(54)1616

日時 7月21日(木) 13時～16時
 場所 ホテルサンルート五所川原
 入場料 無料

▽司法書士講演 相続登記／一括生前贈与／登記済権利証紛失等
 弁護士講演 成年後見人／遺産相続／遺言書作成／近年のトラブル事例等

(公社)青森県宅地建物取引業協会西北五支部
 TEL(34)8711

開催案内
落語を楽しもう(無料)

三百年の歴史が育てた日本語のおもしろさを味わい、大いに笑い、感動と若さをもらいましょう。

日時 7月7日(木) 10時～12時
 場所 中央公民館大ホール
 講師 (口演) 東興印刷株式会社 社長 中門清司取締役

主催 青森県退職公務員連盟北五支部
 問 坂本 TEL(22)3286

知
五所川原立佞武多
有料観覧席券
好評発売中

8月4日(木)・6日(土)は吉幾三さんが応援に駆けつける予定です。
 申込み 五所川原商工会議所に備え付けの申込用紙により、FAXまたは窓口へお申し込みください。(電話受付はしません)。

受付時間 9時～16時(平日)
 申込先 五所川原商工会議所

周知
第13回 光彩会展

日時 6月27日(月) 13時～21時
 28日(火)・29日(水) 10時～21時
 30日(木) 10時～16時

場所 ELMホール
 問 代表・田辺 TEL(37)2482

善意の花かご
 ～どうもありがとう～ございました～

▽外崎れい子さん 12kg
 五所川原市老人クラブ連合会芸能部(藤森せい子部長) 舞踊訪問

▽寺田和子さん 25kg
 (以上3件くるみ園へ)

▽フリーミストクラブ プランタ
 1鉢植え10個(市立図書館へ)

▽津軽果工株式会社(水井壽光代表取締役) 2りんごジュース300本(2016太宰治生誕祭での提供のため)

▽三上忠孝さん 30万円(立佞武多まつりへ)
 青森県建築士会北五支部(小田桐正繁支部長) 1万円
 東芝メディア機器株式会社(川村博代表取締役社長) 50型テレビ
 山田春雄さん 900万円

立佞武多の館6F 展望ラウンジ 春榆
花火大会大観覧会 **バイキング 飲み放題付**

8月3日(水) 19:30～花火大会終了まで(開場 18:30)
 大人:4,500円/小人:2,000円(3歳以上小学生まで)
 *1度のお申し込みで10名様まで。同一申し込み者による複数申し込みはお受け致しません。
 *現金にて、立佞武多の館受付カウンターへお申し込み下さい。
 *お電話、FAXでのお申し込みはお受け致しません。
 *お支払い時にお席の抽選をおこないます。

販売期間:7月1日(金)～10日(日) (販売時間9:00～19:00)
 但し、定員になり次第しめさせていただきます。

立佞武多の館 (お問合せ) TEL:(0173) 38-3232

新築・増改築・水廻り・塗装

※ 春から夏の期間限定 塗装キャンペーン開催中!

サイティングの色をそのまま残すクリア塗装もおすすめてです!
 屋根や外壁の塗装で新築のようにみえます!
 建替え 減築 屋根の改造 土台上げ など...

※ 事務所移転のお知らせ 住宅のプロにどんなことでもおまかせ下さい

この度下記住所に移転致しました。
 引き続きお引き立て賜りますよう宜しくお願い致します
 新住所:五所川原市大字姥范字桜木 370-3

「増改築相談員」のいるお店
住研 シラカワ住研
 TEL:0120-34-6806
 五所川原市大字広田字榊森 54-94

五所川原市を応援します!!

◎ 広報有料広告

図書館

TEL 34-4334



▷だっこでいっしょおはなし会

7月9日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階
3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。動き回っても泣いちゃっても大丈夫です。

▷五所川原おはなし“ぼぼんた”さんのおはなし会

7月16日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階
絵本や児童書のお話を、友達やお家の方と一緒に楽しめます。7月のテーマは「オリンピック・スポーツ」。

▷初心者インターネット講習

7月14日(木)、7月28日(木) 10:00 市立図書館2階
申込受付開始 7月1日(金) 定員 各日2名
図書館のパソコンでインターネットを見るために覚えておきたいことをやってみましょう。パソコンの起動のしかた、文字の打ち方など、パソコンに慣れていない方向けです。

▷雑誌のリサイクル

7月23日(土)、24日(日) 9:30~17:00
市立図書館1階ロビー
保存期限の過ぎた雑誌を無料で差し上げます。ぜひ来館し、ご自由にお持ち帰りください。

▷子ども司書養成講座

6月25日(土)から平成28年度・第1期子ども司書養成講座がスタートします。参加する子どもたちは図書館のこと、本のこと、司書のことを学び、学校、家庭、地域で活躍する読書推進リーダーを目指して頑張ります。活動の様子は図書館のホームページ、Facebookなどで随時発信予定です。お楽しみに。

市立図書館 TEL34-4334
開館時間 9:30~18:00(土日祝は17:00まで) 7月の休館 毎週月曜(祝日の場合は火曜)、21日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049
開館時間 9:30~17:00 7月の休館 毎週月曜、21日(木)
市浦分館 TEL35-2111 内線4043
開館時間 9:30~17:00 7月の休館 毎週土曜、日曜、18日(月)

オルテンシア

TEL 33-2111



7月9日(土)、10日(日)の2日間、オルテンシアフェスティバルを開催いたします。敷地内のアジサイをご堪能ください。詳細はお問い合わせ下さい。

大ホール(コンサートホール)

▷カラオケみちのく歌謡舞踊ショー

7月24日(日) 11:00~16:00 500円
カラオケみちのく会 TEL35-8882

▷第25回マエダファミリーコンサート

7月26日(火) 18:00~20:00 無料
(株)マエダ 中村 TEL0175-22-8333

▷第71回市町村対抗青森県民体育大会開会式

7月30日(土) 9:00~10:00 関係者
教育委員会文化スポーツ課 TEL35-2111 内線3212

7月の休館日 4日、11日、19日、25日

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷第46回青森ブロック大会 in 奥津軽五所川原

7月2日(土) 13:30~16:00 関係者
7月3日(日) 13:30~15:30 関係者
青森ブロック協議会ラブふるさと推進委員会
中西 TEL080-5224-7824

▷演歌の祭典 こまどり姉妹、山川大介

7月8日(金) 18:30~21:00 前売2,700円
(有)オカダプランニング TEL0225-22-0934

▷五所川原市老人クラブ連合会 芸能発表大会

7月14日(木) 10:00~15:00 無料
五所川原市老人クラブ連合会 TEL38-3022

▷古川音楽教室演奏発表会

7月28日(木) 18:00~21:00 無料
古川音楽教室 TEL33-4639

▷第71回市町村対抗青森県民体育大会閉会式

7月31日(日) 16:00~16:20 関係者
教育委員会文化スポーツ課 TEL35-2111 内線3212

*主催者の都合により変更になる場合もあります。



募集コースは
2つ!!

五所川原アグリアカデミー開校!!

株式会社アグリコミュニケーションズ津軽(グリーンバイオ村内・代表取締役社長 佐藤晋也)が、生業に繋がる機能性植物(マカ・キウイモ・赤肉系りんご等)の栽培者を育成する「五所川原アグリアカデミー」を開校。

① プロコース : 農業を志す強い意志のある方(生業としての就農を考えている方)を対象としたコース

*研修期間は1~3年、18歳以上55歳以下

② アグリセラピーコース : 自ら健康になりたいと考える方(農のある暮らしを希望する方)を対象としたコース

*研修期間は3ヶ月・6ヶ月・1年の3種類、18歳以上

*募集人員は両コースとも若干名で、入学選抜は事前実習・書類審査・面接で行います。研修費用はコース・期間により異なります。

お問合せ 株式会社アグリコミュニケーションズ津軽 五所川原アグリアカデミー事業部(電話 0173-26-5155 / 平日 10:00~17:00)まで。

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00~16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

- ▷ 7月3日(日) 健生五所川原診療所
TEL 35-2542 (一ツ谷 508-7)
 - ▷ 7月10日(日) 増田病院
TEL 35-2726 (新町 41)
 - ▷ 7月17日(日) 木村内科医院
TEL 35-2815 (松島町二丁目 89-4)
 - ▷ 7月18日(月) 白生会胃腸病院
TEL 34-6111 (中平井町 142-1)
 - ▷ 7月24日(日) 川崎胃腸科内科医院
TEL 34-3330 (敷島町 56)
 - ▷ 7月31日(日) 永田小児科アレルギー科内科医院
TEL 34-5611 (一ツ谷 549-7)
- 消防署救急病院紹介電話 TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 7月10日(日) 10:00~16:30
E L Mの街

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 TEL017-741-1512

相談

11月の相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児や家事等がづらい方、ご家族の様子が気になる方、身近な人を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時 7月14日(木)

10時~11時30分

場所 市役所

相談員 保健師

申込み 相談日前日までに電話にてお申し込みください。

問 健康推進課 内線2367

教室

元気はつらつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動

相談

エンゼル相談(母子相談)

子どもの発育・発達や育児の相談を保健師と栄養士が行っています。子育ての楽しさや悩みを話し

問 地域包括支援センター

TEL(38)3939

を楽しみ、介護予防に取り組んでみませんか。身体機能に不安がある方の介護に関する相談も行なっていますので、ご利用ください。

日時・場所

▽7月12日(火) 10時30分~12時

▽7月14日(木) 13時~14時

▽7月26日(火) 9時30分~11時

▽7月26日(火) 9時30分~11時

▽8月18日(木) 10時30分~11時30分

▽8月19日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

てみませんか。お子さんと一緒にお出でください。予約は不要です。

日時・場所

▽8月18日(木) 10時30分~11時30分

▽8月19日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

▽8月26日(金) 10時~11時30分

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減できるため、楽しく介護予防ができます。

新しい健康法として、ぜひ取り組みましょう。

対象 65歳以上の市民または60歳~64歳以上で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している市民

日程 ①7月11日(月) ②7月22日(金)

時間 13:30~15:30

*事前の健康チェックがあるため時間厳守

場所 生き生きセンター多目的ホールおよび屋外

講師 全日本ノルディック・ウォーク連盟

ウォーキングライフマイスター 小田桐匡孝氏等

持ち物 動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル(ポール等は貸し出しします)

申込み 開催日の7日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL 38-3939

自分のため家族のため「もの忘れ健診」

認知症は、加齢によるもの忘れとは違い、正常だった脳の働きが徐々に低下する病気です。

誰もがなる可能性のある身近な病気であり、認知症を心配されている方も増えているなか、早期発見、早期治療により症状が改善されるものもあります。

この機会に健診を受けましょう。

日時 7月28日(木) 14:00~16:00

*予約申し込み時に調整します。

場所 生き生きセンター

対象者 65歳以上の市民、または若年性認知症が心配な市民

内容 タッチパネルパソコンを利用して質問に答える検査(1人あたり5分~30分程度)

料金 無料 定員 20名

持参する物 保険証、介護予防手帳(お持ちの方)

申込み 検診日の3日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL 38-3939

教室

ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。いろんなことにチャレンジして、これからの先の元気を一緒に作っていきましょう。

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民

日時 7月21日(木) 13時～14時

場所 生き活きセンター

参加費 無料

テーマ 筋トレをしてしっかりと歩ける体を作りましょう！下半身の筋肉をたくさん使いましょ

内容 健康チェック(血圧測定)、ストレッチ、筋力トレーニング

講師 健康運動指導士 鬼武由美子氏

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

申込先 地域包括支援センター

TEL (38) 3939

相談

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関する相談に保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

日時・場所

▽7月1日(金) 13時～14時

十三コミュニティセンター

▽7月6日(水) 10時～12時

保健センター五所川原

▽7月6日(水) 10時～12時

農村婦人の家

▽7月6日(水) 10時30分～12時

種井集会所

▽7月7日(木) 10時30分～12時

田川集会所

▽7月7日(木) 13時30分～14時30分

分 市浦老人生きがいセンター

▽7月8日(金) 10時30分～12時

コミュニティセンター中川

▽7月13日(水) 10時～12時

森の家

▽7月14日(木) 13時～14時

保健センター市浦

▽7月28日(木) 10時～11時30分

石田坂集会所

健康推進課 内線2366

教室

みんなの健康教室

日時 7月22日(金) 13時～13時30分

場所 生き活きセンター

テーマ お薬をきちんと飲みたくなる話

講師 白生会胃腸病院薬局 前田一礼先生

問 西北五医師会

TEL (35) 0059

TEL (35) 0059

TEL (35) 0059

健康スタイルアップ運動教室

運動で、あなたの体が変わります。引き締まったカッコイイ体になりたい、健診で引っ掛かったものが気になる、体を動かしてリフレッシュしたい、そんなあなた、楽しく気持ちよく、一緒に運動をしましょう。

11月まで定期的に開催します(申込不要)。

日時 7月15日(金) 13:30～14:30(受付30分前～)
7月27日(水) 18:30～19:30(受付30分前～)

会場 中央公民館3階第1研修室(和室)

内容 体重・血圧測定、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等

テーマ 姿勢調整ウォーキングで体のシルエットを美しく♪一緒に楽しく歩きましょう!

講師 健康運動指導士 鬼武由美子氏

定員 各回40名 **参加費** 無料

対象 医師から運動を制限されていない方

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物、健康手帳(お持ちの方)

*ケガ等については参加者自身の自己責任となります。

問 健康推進課 内線2368

おやこ食育教室のお知らせ

こどもたちを対象にしたお料理教室を市食生活改善推進員が開催します。

こどもたちが包丁を握って食材を切り、炒め、盛りつけ、配膳まで行います。

日時・場所(受付は、開始時間の20分前から行います。)

①7月28日(木)、29日(金) 10:00～13:00

五所川原市働く婦人の家

②7月27日(水) 10:00～13:00

保健センター金木

申込締切

①7月14日(木)

②7月20日(水)

定員 各20組(保護者同伴での参加をお願いします)

持ち物 エプロン、三角巾、子どもの内履き

料金 大人300円、子ども無料

申込み 各締切日までに電話でお申し込みください。

問 健康推進課 内線2364

カウンセリング・レイキヒーリング(エネルギー療法)・ヒプノセラピー(催眠療法)
—あなた自身の中にある「答え」を探し「自立・自律」のサポートを致します—

エス・ライト・エム

S.Light.M

代表: 瀬川 瑞之(せがわ みずゆき)

☆独立・開業も可能なレイキヒーリング及びヒプノセラピスト資格認定講座も開講しております。

☆HP上の「TOPICS」では、ヒーリング・セラピー情報も逐次掲載しております。

ご予約・お問い合わせ(完全予約制・不定休)

☎080-8218-5765 ✉segawa1973@s-light-m.com

〒037-0016 青森県五所川原市ツ谷505-2 イーストワン201 HP:http://s-light-m.com

※休業日・セッション中など、お電話に出ることができない場合はご了承ください。

ウイングのプールで泳ごう!! 夏休み短期水泳教室募集中

期間 ①7/24日～26日
②7/27日～29日
③7/31日～8/2日
④8/3日～5日

※スイミングスクール無料体験もできます。
(お1人様1回限りです)

時間 10:00～11:00
対象 6歳・小学生以上
料金 4,320円(税込)

*2期間お申込みだと8,100円!!
(初回申込み時限り)

ウイング
五所川原

五所川原市広田字柳沼116-3

TEL0173-34-6110

詳しくはお問い合わせ下さい

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ 魚料理



あじの南蛮漬け
1人分 212kcal 食塩相当量 1.0g

材料 (4人分)

- 小あじ……………12尾(360g)
- 薄力粉……………小さじ1
- 玉ねぎ……………80g
- 人参……………40g
- ピーマン……………40g
- A { だし汁……………200ml
- 砂糖……………大さじ1
- みりん……………大さじ1
- 酢……………大さじ2
- しょうゆ……………大さじ1
- 揚げ油……………適量

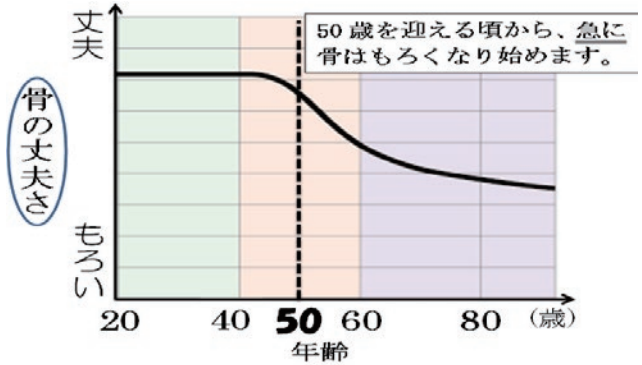
作り方

- ①あじはエラを取り除く。腹に切り込みを入れ、内臓をとる。塩水で洗って水気をしっかりふき取り、薄力粉をまぶす。
- ②玉ねぎは薄切りにする。人参、ピーマンはせん切りにする。
- ③鍋にAを入れ、強火で煮立てたら火を止め、②を漬ける。
- ④あじを160℃の油でゆっくり揚げ、その後180℃にしてからりと揚げる。
- ⑤熱いうちに③に加え、30分漬ける。

平成28年度 骨粗しょう症検診のお知らせ

あなたの「骨」は大丈夫ですか？

骨粗しょう症は、長年の生活習慣や女性ホルモン分泌量の減少で、骨がスカスカになる病気です。発症すると、わずかな衝撃でも骨折しやすくなります。日ごろからの予防が生活習慣病予防にもつながりますので、この機会に検診を受け、健康管理にお役立て下さい。



検診日・受付時間・場所

- | | | |
|----------|-------------|------------|
| 8月5日(金) | 9:30~11:30 | 保健センター金木 |
| 8月8日(月) | 10:00~11:30 | 保健センター市浦 |
| 8月10日(水) | 9:00~11:30 | 生き生きセンター |
| 8月22日(月) | 9:00~11:30 | 保健センター五所川原 |
| 8月27日(土) | 9:00~11:30 | 松島会館 |
| 8月29日(月) | 9:00~11:30 | 生き生きセンター |

対象者 今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性

*対象者には、7月上旬に受診券を郵送します。

料金 1,000円

*後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方(検診受診日時点での課税状況)は無料です。

*未申告者が世帯にいる場合は課税されるため、料金を徴収します。

申込み 平成28年7月25日(月)までに、電話にてお申し込みください。

その際、希望日と受診券の宛名下に書かれている名簿番号をお知らせください。

申込先 健康推進課 内線2365

五所川原市を応援します!!

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え



あなたのリフォーム全力でサポートします

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

屋根、外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株) 0173-33-4713
http://art-reform.net/
Google アートリフォーム

五所川原市セツ館虫流51-29 担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』

創業資金は青森県信用保証協会

あなたの創業に寄り添います!
創業計画書の作成・創業資金・
創業後のサポートを
ワンストップで提供します

【未来を変える挑戦資金】

サクセス

中小企業の活力ある未来へ確かなサポート

- ☑ 融資額上限1000万円
- ☑ 金利1.0%(固定)
- ☑ 保証料不要

青森県信用保証協会

- 【連携機関】
- ・21あおり産業総合支援センター
 - ・青森県よろず支援拠点
 - ・青森県産業技術センター
 - ・青森県中小企業診断士協会

創業支援チーム

TEL 017-723-1354

最寄の相談窓口:五所川原支所

TEL 0173-35-4121

◎広報資料公開

保健師・栄養士による健康相談

高血圧、脂質異常症、糖尿病予防に関する予約制の健康相談を行います。保健師・栄養士が個別で相談に応じます。自身の健康づくりにお役立てください。

日時・場所

- ① 7月6日(水) 10:00~12:00
保健センター五所川原
- ② 7月14日(水) 13:00~14:00
保健センター市浦

定員 ①保健師相談8名、栄養士相談4名まで
②保健師相談2名、栄養士相談2名まで

相談内容 下記の相談の中からお選びください。
▷高血圧相談 血圧値に異常があった方、高血圧予防

には何が必要なのかを考えたい方の相談
▷脂質異常症相談 脂質(コレステロールや中性脂肪)に異常があった方、脂質異常症予防には何が必要なのかを考えたい方の相談
▷糖尿病相談 血糖値やヘモグロビンA1cが高い方、糖尿病予防には何が必要なのかを考えたい方の相談
持ち物 健診結果(特定健診・健康診査受診者)、健康手帳(お持ちの方)
申込み 相談したい内容の種類を選び、開催日5日前までに、電話にてお申し込みください。
*「健康づくり相談室」と併設になっています。
申込先 健康推進課 内線2366

いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから、取り組みましょう。

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配な方、今の健康を維持したい方

日時・場所 (受付は30分前から)

- ▷7月1日(金) シニアの「夏を元気に」3つのポイント(栄養など)
コミュニティセンター三好 10:00~11:30
生き生きセンター 13:30~15:00
- ▷7月8日(金) シニアの「夏を元気に」3つのポイント(栄養など)
保健センター金木 10:00~11:30
保健センター市浦 13:30~15:00
- ▷7月15日(金) 立佞武多のお囃子に挑戦!
段ボール太鼓とチラシのばち
コミュニティセンター三好 10:00~11:30
生き生きセンター 13:30~15:00
- ▷7月29日(金) コーヒー、ターメリックで染物をしてみよう
保健センター金木 10:00~11:30
保健センター市浦 13:30~15:00

参加費 無料

申込み

開催日の3日前までに電話にてお申込みください。
申込先 地域包括支援センター TEL38-3939

乳幼児健診

4カ月児健診 H28年3月生まれ	8月2日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H27年1月生まれ	8月30日(火) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談
3歳児健診 H25年2月生まれ	8月24日(水) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳・目の検査

受付時間 12:00~12:30(3歳児健診11:45~12:30)

*時間に合わせてお越しください。

場所 保健センター五所川原

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート・健康診査票、3歳児健診は、送付された検尿容器(尿を入れたもの)

*健診に来られない場合は、ご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かいにあります。駐車出来ない場合、市役所一般駐車場(市役所北側)または有料駐車場をご利用ください。

問 健康推進課 内線2368

個別健診の実施医療機関追加について

個別健診(特定健康診査・健康診査)の実施医療機関について、新たに次の医療機関が追加となりましたのでお知らせします。

受診の際は、事前に医療機関へお申し込みください。

医療機関 尾野病院(金木) TEL53-2071

問 国保年金課 内線2334

〔成人式衣裳レンタル&販売会開催中〕

成人式対象：平成8年・9年早生れの方

◆五所川原店限定振袖セットプラン◆

《7大特典プレゼント》

- ①前撮りヘアメイク ②前撮り着付け
- ③前撮り写真 ④草履バック ⑤ショール
- ⑥当日着付け ⑦当日ヘアメイク

◆五所川原店限定成人式フォトプラン◆

〔袴きものセンター五所川原店〕 ☎0173-34-8808



受験研究会

- ◆小1~小6 ◆中1~高校受験 ◆高1~大学受験生
- 英検5級~2級 ●小学英語 ●公務員初級Ⅱ種
- *全体授業プラス個人授業実施*

夏期講習受付中・開講期間
7/25~8/31

〒037-0016 五所川原市宇ー谷 527-14 TEL 0173(34)9682
(「赤〜いりんごの並木道」の通り)

◆jyukenenkyukai.com

“不可能を可能に!”

第13回特別企画

山田春雄氏コレクションから

日本近代絵画展 開催 7/1▶10/2

場所 立佞武多の館 2階美術展示ギャラリー
開館時間 9:00~17:00(入館時間 16:30まで)
入館料 300円(団体 20名以上、270円)
高校生以下無料

当市出身で東京在住の山田春雄氏のご厚意により、地域文化の発展を目的として開催してきた特別企画展も今回で13回目となります。

棟方志功を始めとする、日本の近代を代表する作家たちの貴重な絵画作品を多数展示し、皆さんのご来場お待ちしております。



富岡鉄斎「大津絵・(弁才天)」

文化スポーツ課
内線 3323



刑部人「静物」



村田林蔵「桜花塔影」

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまわりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 5月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成28年	3	10	161	815	1	6
平成27年	4	11	194	891	0	2
比較	△1	△1	△33	△76	1	4

*3月の救助の月別件数が1件、累計3件。4月の救助の月別件数が2件、累計5件に訂正となりました。

全国統一防火標語 無防備な心に火災が かくれんぼ

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023

人口と世帯数

平成28年5月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
56,868人
(-29)



男
26,162人
(-19)



女
30,706人
(-10)



世帯数
25,468世帯
(+3)