



今月の主な内容

- ・五所川原市合併10年の歩み…… 2
- ・パブリックコメント実施…… 5
- ・市営住宅入居者募集…… 10
- ・ごみ収集について…… 11
- ・あおもり 10市大祭典 inTokyo… 22

**立佞武多** **出陣**  
カーニバルに

2/14 ブラジル・サンパウロ

# さらなる飛躍に向けて

これまでの10年



十三湊一帯の航空写真



狼野長根公園内に移築された楠美家住宅



斜陽館に隣接する旧西沢家住宅主屋



建立された太宰治銅像



走れメロスマラソンスタート

## 主な出来事

**平成17年**

3月 新五所川原市（五所川原市、金木町、市浦村が合併）誕生 人口6万3208人

4月 初代市長に成田守氏就任

5月 十三湊遺跡が国の史跡に指定される（写真①）

7月 五所川原市章制定

**平成18年**

1月 成人式（新市全地区対象）

7月 2代市長に平山誠敏氏就任

” 五所川原世界薪窯大会（津軽金山焼）

9月 立佞武多「日本のまつり」出陣（札幌ドーム）

**平成19年**

4月 「五所川原市生き活きセンター」開館

” 市指定文化財「楠美家住宅」(写真②) 開館

12月 津軽自動車道浪岡五所川原道路および五所川原バイパス供用開始

**平成20年**

3月 旧西沢家住宅主屋（写真③）が登録有形文化財に認定

4月 斜陽館入館100万人達成

9月 津軽三味線会館入館50万人達成

**平成21年**

6月 太宰治生誕100年を記念し、太宰治像（写真④）を建立、走れメロスマラソン（写真⑤）を開催

11月 天皇家下御即位20年国民式典に立佞武多出陣

（写真⑥）

**平成22年**

4月 東峰小学校（長橋、羽野木沢、東統合）開校

3月28日

合併10周年を迎えます



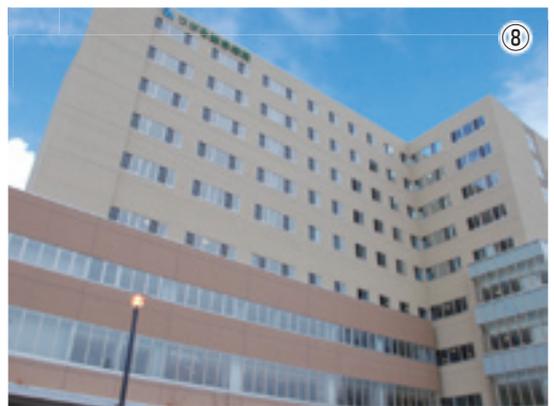
五所川原をPRします「ごしょりん」



天皇陛下御即位20年国民式典に出陣した立佞武多



阿部家住宅(羽野木沢)



圏域医療を守るつがる総合病院

- ” 五所川原市市民提案型事業開始
- 7月 平山市長2期目スタート
- 8月 立佞武多の館入館者100万人達成
- 12月 五所川原立佞武多を市無形文化財に指定
- 平成23年**
- 3月 中核病院の名称が「つがる総合病院」に決定
- ” 東日本大震災
- 8月 宮城県多賀城市小学生を立佞武多に招待
- 平成24年**
- 4月 いずみ小学校（飯詰、一野坪、沖飯詰、毘沙門統合）、金木中学校（金木、金木南統合）開校
- 6月 五所川原市新庁舎建設基本計画策定
- 7月 五所川原市民討議会開催
- 8月 五所川原地域ブランド認定商品イメージキャラクターが「ごしょりん」に決定（写真⑦）
- ” 斜陽館入館150万人達成
- 平成25年**
- 5月 立佞武多広場利用開始
- 6月 新消防庁舎運用開始
- 平成26年**
- 4月 つがる総合病院開院（写真⑧）
- ” 阿部家住宅主屋・文庫蔵（写真⑨）が登録有形文化財に認定
- 6月 5年振りに走れメロスマラソン開催
- 7月 コミュニティFM局「FMごしょがわら」開局
- ” 平山市長3期目スタート
- 11月 津波避難タワー完成（十三・磯松）
- 平成27年**
- 2月 立佞武多がブラジル・サンパウロのカーニバルに出陣
- 3月 五所川原市合併10周年記念式典開催
- ” 市民憲章、市の花・鳥・木等の制定

消費者被害に遭わないために

# 消費生活相談室からのお知らせ

消費生活相談室では、訪問販売や電話勧誘等での契約、取引に関するトラブルについて、市民の皆さんからのご相談をお受けしています。

先月号に引き続き、最近増加しているトラブル事例を紹介しますので、ご注意ください。

また、契約、取引に関するトラブル以外にも多重債務、悪質商法についてのご相談もお受けしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

## 事例 ワンクリック請求に関するトラブル

パソコンやスマートフォンで、無料占い、ゲーム、アニメ、無料小説サイトなどを閲覧していたところ、意図せずにアダルトサイトや出会い系サイトに接続してしまったり、有料サイトに会員登録されてしまい、高額な料金を請求された、などといったワンクリック請求のトラブルが増えています。

特にスマートフォンについては、中学・高校の入学を機に親が子どもに買い与えるなど、子どもの間でも急速に普及しており、最近では未成年者からのワンクリック請求の相談も少なくありません。

## 予防と対策

- ▷ アダルトサイトや出会い系サイトなどには、興味本位でアクセスしないようにしましょう。また、同サイト内では、不用意に「はい」ボタンをクリックしないようにしましょう。
- ▷ 誤って「はい」ボタンをクリックした際に、IPアドレス、メールアドレス、スマートフォンの識別番号などが画面上に表示されることがありますが、これらの情報だけではアクセスした人を特定することはできません。あわてて業者へ連絡することは、かえって住所などを業者に知らせることになりかねませんので、電話やメールをしないようにしましょう。
- ▷ 「登録になりました」「入会ありがとうございます」などと画面に表示されても、契約が成立していない場合が多いので、利用料金の請求を受けても、言われるままに支払わないようにしましょう。
- ▷ 中学生や高校生など未成年者がトラブルに巻き込まれた場合、一人でトラブルを抱え込んでしまうケースがあります。一人で悩まず、家族や消費生活相談室にご相談ください。

## 4月から消費生活相談窓口の場所が変わります

市では、消費生活相談室の機能強化と消費者被害の未然防止等を目的に、平成27年4月から周辺市町（つがる市、鯉ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町）と広域連携して消費生活相談を実施します。

消費生活相談の広域連携化に伴い、相談窓口を下記のとおり移設します。

新相談窓口 五所川原市字一ツ谷 503-5 五所川原市民学習情報センター内  
\* 相談専用直通電話番号に変更はありません。

開設時間 火～金曜日 9:00～17:00  
土曜日 10:00～16:00  
\* 12月29日～翌年1月3日までの期間および日曜、月曜日、祝祭日は休み



お問い合わせ・相談先  
**商工労政課**  
**消費生活相談室**（市役所3階）  
相談専用直通電話〈平日9:00～16:30〉  
**TEL 33-1626**



## パブリックコメント（意見公募手続き）を実施します

今回は4つの計画案について、皆さんからの意見を募集します。

| 計画案                                 | 概要  | 担当課・意見の提出先   |
|-------------------------------------|---|--|
| ①第4期障害福祉計画                          | 障害福祉サービス等が計画的に提供されるよう、平成27年度から平成29年度までの3年間における障害福祉サービス等に関する数値目標の設定および各年度のサービス需要を見込むとともに、サービスの提供体制の確保や推進を図るための計画案です。   | 〒037-8686<br>五所川原市字岩木町12番地<br>福祉部家庭福祉課<br>内線2431 FAX35-9901<br>1410pbc@city.goshogawara.lg.jp    |
| ②子ども・子育て支援事業計画                      | 子ども・子育て支援に係る教育・保育や地域子ども・子育て支援事業の量の見込み、提供体制の確保とその実施時期等を盛り込んだ平成27年度から平成31年度までの5年間の計画案です。  | 〒037-8686<br>五所川原市字岩木町12番地<br>福祉部家庭福祉課<br>内線2437 FAX35-9901<br>1411pbc@city.goshogawara.lg.jp    |
| ③第2次五所川原市行政改革大綱【前期】および五所川原市行政改革実施計画 | 新市発足以降の10年間、五所川原市行政改革大綱の下、行政改革に取り組んできましたが、人口減少、少子高齢化が進行する中、時代に即した行政需要に的確に対応し、市民サービスのより一層の向上を図るため、限られた財源の中で最大限の効果が発揮できるよう平成27年度から平成36年度までの10年間も引き続き行政改革を推進します。<br>今回は、平成27年度から平成31年度までの5年間の対象とした大綱案と計画案です。 | 〒037-8686<br>五所川原市字岩木町12番地<br>総務部総務課<br>内線2112 FAX35-3617<br>1409pbc@city.goshogawara.lg.jp      |
| ④五所川原市いじめ防止基本方針                     | いじめ防止対策推進法並びに国のいじめの防止等のための基本的な方針および青森県いじめ防止基本方針に基づき、いじめの防止等の取組を市全体で円滑に進め、すべての子供の健全育成およびいじめのない子供社会の実現を目指すために策定する基本方針案です。   | 〒037-0202<br>五所川原市金木町朝日山319-1<br>教育委員会指導課<br>内線3313 FAX53-2995<br>1412pbc@city.goshogawara.lg.jp |

### 計画案の公表・意見募集期間

- ①② 2月25日(水)～3月17日(火)
- ③ 3月3日(火)～3月24日(火)
- ④ 2月25日(水)～3月26日(木)

閲覧場所 市役所・各総合支所行政資料スペース、市ホームページまたは担当課

\*資料の写しを希望する場合は、実費を負担していただきます。また、資料郵送の申込みも可能です。

### 意見の提出について

- ・様式は任意とし、使用する言語は日本語とします。
- ・郵便、FAXまたは電子メールによるものとします。
- ・住所、氏名（法人等の場合は、その名称・事務所所在地等の連絡先・代表者名）を記載してください。

- ・住所、氏名の記載がない場合は、提出意見として取り扱わないこともあります。
- ・意見内容を確認することがありますので、電話番号を記載してください。

### 提出された意見について

市の意見を付して、公表する予定です。公表にあたっては、提出者の住所・氏名は公表しませんが、意見の内容を簡単に取りまとめる予定です（類似の意見は、まとめて公表することもあります）。

なお、賛成、反対のみの意見については、その件数は公表しますが、案そのものが市の意見ですので、改めて考え方を公表することはありません。

## 青森県全域無料送迎いたします！

《六ヶ所原燃PRセンター見学付》

ご利用時間10:00～15:00

温泉ご入浴&お食事ご休憩「個室」の厳選パック

日帰り温泉 ご利用時間10:00～15:00

# 湯ったりパック

●お一人様  
入館料・室料込

## 3,000円より

●10名様以上で7日前までにご予約ください。

# 彩りプラン

●お一人様 入館料・室料込

## 2,000円

※お弁当スタイルになります。

### 日帰りパックご利用のお客様に限り

ご予約の際、広報ごしよがわらを見たと言って頂ければ「六趣を1団体1本」と「ろっかぽっかオリジナルタオル」を全員にプレゼントいたします。

ご予約・お問合せは

ろっかぽっか いいふる

スパハウスろっかぽっか

☎0175-69-1126 〒039-3213 青森県上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子内337

# みんなで守る大切ないのち



3月は「自殺対策強化月間」です

## 自殺は追い込まれた末の死。

### あなたの行動で救える命があります。

平成26年の自殺者数は、全国で約2万6千人となり、昨年に続き3万人を下回りましたが、依然として高い状況にあります。また、自殺未遂者数は、その10倍と言われ、深刻な社会問題となっています。

五所川原市の自殺者数は7名であり、30・50代の男性が多くなっています（市届出より）。

自殺の多くは、悩みや問題を一人で抱えるうちに、心理的に追い詰められた状態から起こると言われており、その多くが、防ぐことができる社会的な問題です。

自殺の理由は、健康問題、経済、生活問題等様々ですが、その背景に「うつ病」等心の病気があることが少なくありません。

この機会に、私たちにできる自殺予防を考えてみましょう。

## 身近な人で、最近このようなことはありませんか。

### 気づいたら声をかけてみましょう。



- ・食欲がない
- ・眠れない
- ・体の不調を訴える
- ・お酒の量が増えた

- ・興味があった事に関心を示さない
- ・感情が不安定
- ・職場等を無断欠勤
- ・自殺を口にする

## 一人で悩まず、相談してください〈市の相談窓口〉

・こころの相談(予約制)…毎月第2火曜日 13:00~14:00 健康推進課 内線2367

・借金・多重債務、商品やサービス等の相談…平日9:00~16:30 商工労政課消費生活相談室 TEL33-1626

・生活や仕事のこと(生活困窮者自立相談支援)…平日9:00~16:00 保護福祉課内 TEL35-2166

\*健康推進課では、相談窓口電話番号一覧表、こころの健康に関するパンフレット等をお配りしています。

## あなたやあなたの大切な人の心は元気ですか。

### ～こころの健康づくりについて地域で学びませんか～

町内会の集まりや総会、婦人会・仲間同士の集まり等、ご希望の場所へ出向いて、こころの健康づくりについてお話しします。

期間 3月中

内容 ストレスや不眠、うつ病のこと、悩みを抱えた方への接し方について等

講師 保健師、NPO法人ほほえみの会等

申込み 電話かFAX(様式自由)で希望する日時、会場、内容等をお知らせください。

\*実施時間や内容等はご要望に応じます。5分~10分程度でも可能です。



健康推進課 内線 2367 FAX 35-2130

## 公用車へ掲載する有料広告を募集します

市では、自主財源確保と地域経済（地元企業等）の活性化を図るために、平成27年度から民間企業等の広告を有料で公用車に掲載します。

みなさんの会社・事業体の「走る広告塔」として、この機会にぜひご活用ください。

**募集車両（台数はそれぞれ1台です）**

| 車両種類・車種               | 掲載位置 | 規格(縦×横)    | 平成25年度<br>走行距離 | 平成25年度<br>稼働日数 | 掲載料(年額) |
|-----------------------|------|------------|----------------|----------------|---------|
| 行政連絡バス<br>(乗合バス40人乗り) | 両側面  | 50cm×200cm | 約34,317km      | 約250日          | 54,000円 |
|                       | 背面   | 50cm×200cm |                |                | 27,000円 |
| 中型バス<br>(乗合バス35人乗り)   | 両側面  | 50cm×200cm | 約4,187 km      | 約50日           | 54,000円 |
|                       | 背面   | 50cm×200cm |                |                | 27,000円 |
| 普通乗用自動車<br>(トヨタプリウス)  | 両側面  | 40cm×60cm  | 約11,044km      | 約194日          | 24,000円 |
| 軽乗用自動車<br>(ダイハツアトレー)  | 両側面  | 40cm×60cm  | 約6,938km       | 約169日          | 24,000円 |
| 軽貨物自動車<br>(ダイハツハイゼット) | 両側面  | 40cm×60cm  | 約4,871km       | 約162日          | 24,000円 |



### 掲載期間

原則1年間（4月1日～翌年3月31日）

### 申込資格

市内に本店、支店、営業所または出張所を有する事業者（法人および個人事業者）、国、地方公共団体、公益的法人等

### 申込方法

申込用紙、広告図案（画像データ）および納税証明書を添えて、3月13日(金)までに管財課まで持参してください。

\* 広告図案は電子メール(kanzai@city.goshogawara.lg.jp)で送信しても構いません。

\* 申込用紙は、管財課または市HPから入手してください。

\* 期間終了後も、募集枠が埋まるまで随時受付します。

### 広告について

- ・乗合バスは、両側面のみ、背面のみの応募もできます。
- ・掲載方法は、特殊フィルムの貼付またはマグネットシートによるものとします。
- ・車体に塗装はできません。
- ・作製費用、車体への貼付け、撤去費用は広告主の負担となります。
- ・内容は、五所川原市公用車広告掲載取扱要綱第3条および五所川原市公用車広告掲載基準に定めるものとし、車両運行の支障になるもの、道路交通上の安全を阻害するおそれのあるものを除きます。

### 掲載の可否について

内容を審査した上で決定し、後日書で通知します。また、複数の応募により抽選となった場合は、別途通知します。

管財課 内線 2262



# さんかく

※この情報紙は市民からの公募による編集委員によって作成されています。  
女性（Female）と男性（Male）がともに支え合い、対等な立場で社会（Society）を形成することを願って!!  
第19号 企画課 男女共同参画室（内線2156）

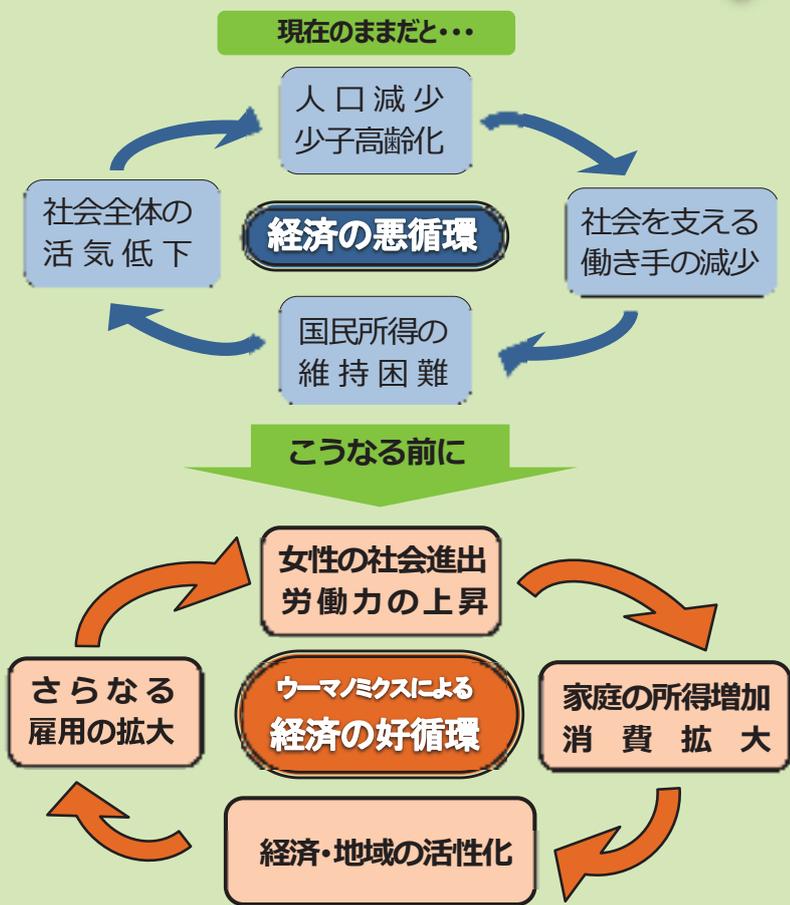


## ウーマノミクスが地域をかえる



近頃アベノミクスやウーマノミクスなどテレビや新聞でよく目にするようになりました。カタカナばかりで分かりにくいのですが、ウーマノミクスとは、女性が活躍する社会をつくる、そうすれば経済が活性化して地域が元気になるということです。地域の活性化は、五所川原市に住む私たちの願いです。実際どのようになれば地方経済が活性化するのでしょうか。また、私たちはそのために何をすればよいのでしょうか。

### なぜ女性の活躍が必要なの？



### ウーマノミクスとは？

～ウーマン+エコノミクスの造語～

ゴールドマン・サックス証券のキャシー・松井さんが1999年に提唱した考え方です。就業する女性が増えることによって、企業活動の活性化や消費の拡大といった効果が表れ、社会や経済が活性化するという意味合いを持っています。



### ～男女共同参画～

### 豆知識

株式会社帝国データバンク2013年調査によると、青森県の女性社長比率は9.9%と、全国の7.3%に比べると若干高くなっています。

1990年から上昇傾向にあり、2011年に最高比率を更新、その後も横ばいで推移しています。

女性が活躍できる環境の整備が進むことで、更なる女性の進出、起業を期待します！

# 何の順位でしょう？

- 1 アイスランド
- 2 フィンランド
- 3 ノルウェー

- 4 スウェーデン
- 5 デンマーク
- 9 フィリピン
- 12 ドイツ
- 16 フランス
- 19 カナダ
- 20 アメリカ
- 26 イギリス
- ...
- 69 イタリア
- 75 ロシア
- 87 中国
- ...

**104 日本**

- 117 韓国
- 142 イエメン

世界経済フォーラム発表 (2014年)

正解は、「男女平等指数の世界ランキング」です。世界経済フォーラムが毎年発表しているもので、政治参加や社会進出などにおける男女格差を表しています。日本は世界 142 カ国中 104 位と不名誉なレベルになっています。

この順位を上げるには、人口の半分を占める女性の就業率を高めることも一つの方法です。しかし、現状は女性が働きやすい環境ではなく、女性が働き続けるのは難しい状況にあります。女性の活躍の場を広げるには、職場の制度や理解、子育て支援制度・施設などの整備が必要です。それから、なにより家族の協力が重要です。

右のグラフは夫の家事・育児時間を世界の国々と比較したものです。日本の夫の家事時間が極端に少ないことが分かります。また、日本全国より青森県はさらに少なく、育児時間を除いた家事時間は、たった9分しかないことが分かります。

日本は家事や育児の負担が女性に大きく偏っているという実態があり、女性が社会で活躍するためには、男性がもっと家事に積極的になる必要があります。

しかし他の先進国に比べると、日本は労働時間が長い状況が続いています。社会全体でその意識を変え、残業を減らすことにより、夫が家事や育児の手助けをもっとできるようにしなければいけません。

## 夫の家事・育児時間(1日)



※6歳未満児のいる夫の家事・育児関連時間(1日当たり)  
男女共同参画白書 平成22年版  
※青森県のデータは「平成23年社会生活基本調査」

男性であっても就職先を見つけることが大変な現状では、女性が社会に出て働き輝こうという施策に抵抗を感じる方がいるかもしれません。しかし、女性が女性特有の感性や経験を活かして能力を発揮し、新しい事業を展開して雇用がつけられている例もたくさんあります。

男女が限られた雇用を求めるのではなく、女性も男性も非正規雇用の人もそれぞれが目標を持ち、能力を生かして生き生きと働くことができる社会環境になれば、地域は元気になり活性化していくのではないのでしょうか。

さんかく編集委員募集!!

男女共同参画に興味のある方、情報紙の編集をやってみたい方、男女問いません。まずは、ご連絡ください。

◎企画課男女共同参画室

TEL: 0173-35-2111 内線 2156



編集後記

「えっ? そうなの! ?」  
この驚きは男女平等指数世界ランキングでの日本の順位の低さに対するものです。平和で自由な日本で男女平等が実現できていないという現実。五所川原の女性市議会議員も、もっと増えてほしいなあ。(A.)



★★★編集:さんかく編集委員5名★★★

## 3月末・4月初めの土曜・日曜日に市役所窓口を開設します

例年、3月下旬から4月上旬にかけては、転入・転出の手続き等で市役所窓口がたいへん混み合います。窓口の混雑緩和と待ち時間短縮のために、以下の土曜・日曜日に市役所窓口を開設しますのでご利用ください。

### 開設日時

3月28日(土)・3月29日(日)、4月4日(土)・4月5日(日)

8:30~17:15

| 業務内容 (いずれも市役所窓口のみ)  | 担当課                    |
|---|------------------------|
| <b>市民課窓口業務全般</b><br>住民異動届、各種戸籍に関する届出（*届出の内容により、当日処理できない場合もあります。）、印鑑登録、各種証明書交付事務等<br>*住基カードの交付・公的個人認証サービス業務は除く | <b>市民課</b><br>内線2312   |
| <b>国民健康保険関係</b><br>・転入、転出に係る資格取得・喪失<br>・乳幼児医療費給付業務等<br><b>後期高齢者医療関係</b><br>・転入、転出に係る資格取得・喪失                   | <b>国保年金課</b><br>内線2331 |
| <b>家庭ごみ収集カレンダーの配布</b><br><b>家庭ごみ分別の説明</b>   | <b>環境対策課</b><br>内線2344 |
| <b>母子健康手帳の交付</b><br><b>乳幼児健診、予防接種に関すること</b><br><b>子宝祝金の申請</b><br><b>各種がん検診、骨粗しょう症・歯周疾患検診に関すること</b>            | <b>健康推進課</b><br>内線2362 |

## 市営住宅入居者募集（3月公募）

**募集期間** 3月11日(水)～3月20日(金)（土曜・日曜日を除く）

**入居予定日** 必要書類等が整い次第入居可能

### 募集住戸

- ①千鳥団地（H8H10年度建設）
    - ・鉄筋コンクリート造3階建3LDK4戸（1階・2階）
    - ・家賃22,000円～44,200円程度
    - ・浴室・浴槽・給湯器あり
  - ②富士見団地（H2年度建設）
    - ・鉄筋コンクリート造3階建2LDK1戸（1階）
    - ・家賃16,600円～32,600円程度
    - ・浴室・浴槽・給湯器あり
  - ③さくら団地（H22年度建設）
    - ・木造2階建3LDK1戸
    - ・家賃28,100円～55,200円程度
    - ・浴室・浴槽・給湯器あり
- \*入居者②は1名以上（但し年齢等制限あり）、①③は3名以上で申請可。①②は共益費あり。①は駐車場あり。②は駐車場なし。

**入居者選考** 入居者資格を審査の上、申請多数の場合は公開抽選（抽選日は申請者に個別に連絡）。

### 常時公募（次の住宅は随時募集。先着順）

- ▷第二金木団地（金木地区）
    - ・コンクリートブロック造2階建3DK1戸（入居者1人以上で申請可、但し年齢等制限あり）
  - ▷岩井団地（市浦地区）
    - ・木造平屋建3LDK1戸（入居者3人以上で申請可）
- \*敷金は家賃3カ月分、連帯保証人が必要。共益費・駐車料金は別途徴収。駐車場は原則1住戸1台。  
\*原則として持ち家のある方は申請不可。

### 申込先

建築住宅課 内線2663  
 金木総合支所産業建設係 内線3211  
 市浦総合支所産業建設係 内線4024

# ごみ収集について

環境対策課 内線2345

## 平成27年度版ごみカレンダー、分別表

平成27年度版の「家庭ごみ収集カレンダー」と「家庭ごみ分別表」を本紙と同時に配布しました。届いていない方は、環境対策課、金木総合支所、市浦総合支所へお問い合わせください。

## ごみ収集日の変更について

4月1日から、中川地区の川山・中泊・種井と三好地区の福井のごみ収集日を変更しますので、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは平成27年度版の「家庭ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

## 8月からプラスチック類の分別収集が始まります

これまで「燃やせないごみ」に分類されていたプラスチック製品・ビニール製品を、平成27年8月1日から「プラスチック類」として取り扱います。それに伴い、ごみの分別および収集日を変更しますので、ご理解とご協力をお願いします。

### 五所川原地区

「燃やせないごみ」を「プラスチック類」と「燃やせないごみ」に分別し、同じ日に収集します。

### 金木地区

「燃やせないごみ」を「プラスチック類」と「燃やせないごみ」に分別し、それぞれを違う日に収集します。

### 市浦地区

「プラスチック類」の分別方法が、五所川原地区および金木地区と同じになります。それに伴い、8月からは「燃やせないごみ」の収集日が2週間に1回となります。

### 【プラスチック類の出し方】

- ・ボトル類は中身を使い切り、中を水洗いしたのち、キャップ・フタを外したまま出してください。
- ・食料品の袋・カップ・容器などで食べ残しや調味料が付いている場合は、水洗いをして出してください。
- ・水洗いをしても食べ残しなどが取れない場合は「燃やせないごみ」で出してください（市浦地区においても同様です）。
- ・市指定ごみ袋「燃やせないごみ・リサイクル共用袋」に入れて出してください。

\*詳しくは、平成27年度版の「家庭ごみ収集カレンダー」および「家庭ごみ分別表」をご覧ください。

### 【対象品目の一例】

- ・カップ類（ヨーグルト・乳酸飲料・アイスクリームの容器など）
- ・ボトル類（洗剤・食用油・ソースの容器など）
- ・ポリ袋類（菓子・ラーメン・米の袋など）
- ・ラップ類（包装用フィルムなど）
- ・発泡スチロール類（納豆・カップ麺の器、トレイなど）
- ・キャップ類（ペットボトル・洗剤のフタなど）
- ・その他プラスチック製品（CD、ポリタンク、洗面器など）

\*「燃やせないごみ」は「プラスチック類」以外のごみ（ガラス製品、せともの製品、ゴム製品、蛍光灯、電池など）を収集します。

\*分別についての説明会を希望される団体は環境対策課まで、ご連絡ください。



◎ 広報資料広場

**卒業入園入学キャンペーン**

|        |             |              |
|--------|-------------|--------------|
| CHECK  | 2面 (写真3カット) | ¥17,000 (税別) |
|        | 3面 (写真5カット) | ¥20,000 (税別) |
| Felice | 2面 (写真4カット) | ¥23,000 (税別) |
|        | 3面 (写真6カット) | ¥28,000 (税別) |

その他にも色々な商品をご用意しております。  
担当スタッフも卒業式、入学式の集合写真撮影を行っているため  
当日は夕方以降の撮影となります。ご了承くださいませ。  
また完全予約制ですので、ご予約はお早めをお願いします！

http://motosyama-studio.com

**MOTOYAMA STUDIO**

〒017-0018 五所川原市一ツ橋441-3  
TEL/FAX 0173-26-7478  
営業時間 9:00-18:00  
定休日 水曜日 駐車場有

**現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え**

全面改装リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築

あなたのリフォーム全力でサポートします

屋根、外壁リフォーム専門店  
**アートリフォーム(株)** 0173-33-4713  
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

◆ホームページは◆  
http://art-reform.net/  
yahoo アートリフォーム

五所川原市を応援します!!

## 市民税・県民税の申告をお忘れなく！！

平成27年度（平成26年分）の市民税・県民税の申告を3月16日(月)まで受付しています。申告が必要な方は忘れずに手続きをしましょう。地区別の受付日時や場所などは、広報1月号と同時配布した「平成27年度市民税・県民税申告のお知らせ」や市ホームページをご覧ください。

\*「平成27年度市民税・県民税申告のお知らせ」は、税務課や各総合支所の窓口にも備え付けてあります。

### 申告にお出での際の注意点

- ①印鑑を必ず持参してください。
- ②領収書類は、あらかじめ整理し、合計金額を算出してきてください。
- ③給与や公的年金の「源泉徴収票」は、金額にかかわらず、発行されたものすべてを持参してください。
- ④その他、申告の際に必要なものは「平成27年度市民税・県民税申告のお知らせ」に掲載されていますのでご確認ください。

### ご不明な点については、お問い合わせください

税務課 内線2227／金木総合支所総合窓口係 内線3114／市浦総合支所総合窓口係 内線4066

## 防災施設を整備しました

### 津波避難タワー



▷磯松地区津波避難タワー  
所在地 磯松磯野186の1（磯松コミュニティセンター敷地内）  
収容人数 約100名



▷十三地区津波避難タワー  
所在地 十三深津210（十三コミュニティセンター敷地内）  
収容人数 約100名

津波避難タワーとは、地震が発生してから津波が到達するまでの間に、安全な場所へ避難するのが困難な際に、緊急的な一時避難場所（指定緊急避難場所）として活用するための施設です。

当市では、市浦地区において津波の被害が想定されており、津波が発生した際の指定緊急避難場所として、磯松地区と十三地区に津波避難タワーを建設しました。

付近の住民の方は、津波避難タワーの場所を確認して、津波が発生した際にすぐ避難できるように備えましょう。また、ハザードマップや市ホームページ等で今一度、避難所や避難経路を確認しましょう（指定避難所および指定緊急避難場所は、市ホームページのほか、平成26年広報ごしよがわら10月号でも確認することができます）。

問 市浦総合支所庶務係 内線4016

### 防災倉庫



中央四丁目に、防災資機材を保管するための防災倉庫を建設しました。この倉庫には、土嚢等の水防資機材や避難所で使用する毛布、発電機等の防災資機材を備蓄しています。

災害発生時には、より迅速な資機材の供給ができます。

問 総務部総務課 内線2116

## 料理で日本一



第8回ウィズガス全国親子クッキングコンテストに出場し、大会グランプリを受賞した、小田澄伶さん（写真中央：五小6年）、文子さん（写真左）親子が2月4日、市長を訪問し、大会での活躍を報告しました。

小田さん親子は「津軽からお届け♪伝わるわが家の健康ごはん」のテーマでコンテストに出場し、見事46,046組の頂点に立ちました。

## ふるさとづくり大賞受賞



平成26年度ふるさとづくり大賞を受賞した、桑田ミサオさん（写真左）が2月9日、市長を訪問し、受賞の喜びを報告しました。

桑田さんは、60歳から笹餅を作り、75歳で本格的に起業し笹餅販売を始め、今も周囲に勇気と元気を与え、地域の誇りとなっている点が評価されました。

## 無火災 1000 日達成



市浦管内防火パレードの様子

市浦消防署管内では、平成24年4月23日に磯松地区で発生した火災を最後に無火災を継続し、平成27年1月18日をもって無火災1000日を達成しました。

火災の無い安心安全な地域づくりのため、引き続きみなさんのご協力をお願いします。

### 全国统一標語

「もういいかい

火を消すまでは

まあだだよ」

問 市浦消防署 TEL 62-2119

## 移動年金相談

弘前年金事務所による移動年金相談を下記日程において開催します。

年金請求や諸変更届などの相談に応じます。相談については完全予約制になりますので、開催日一週間前までに直接年金事務所にお問い合わせください。

場所 市役所北棟5階第2会議室

実施日

|       |            |
|-------|------------|
| 4月8日  | 10月14日     |
| 5月13日 | 11月11日     |
| 6月10日 | 12月9日      |
| 7月8日  | 平成28年1月13日 |
| 8月12日 | 2月10日      |
| 9月9日  | 3月9日       |

時間 10:00～15:00

持ち物 年金手帳、年金証書（配偶者分含む）等

\* 代理人が相談される場合は以下の2つも必要です。

- ・委任状（任意の様式で構いません）
- ・身分証明書（免許証等本人確認できるもの）

問 弘前年金事務所お客様相談室

TEL0172-27-1309

# お知らせ

## 行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

### 五所川原地区(行政相談)

3月12日(木) 10:00~12:00

3月26日(木) 13:00~15:00

市役所 2階市民相談室

問 市民課 内線2317

### 金木地区(行政・人権合同相談)

3月18日(水) 10:00~15:00

金木総合支所 4階第3会議室

問 金木総合支所 内線3104

### 法務局人権相談

月曜~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

## 今月の納期

- ・国民健康保険税 第9期  
問 収納課 内線2250
- ・後期高齢者医療保険料 第9期  
問 国保年金課 内線2337
- ・介護保険料 第9期  
問 介護福祉課 内線2453

## 納期限 3月31日(火)

納付は便利で確実な  
口座振替を!

## 講習会 フォークリフト 運転技能講習会

対象 最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転業務

### 日程

①大型・中型・普通自動車免許の所有者対象

3月30日(月)~4月2日(木)

②大型特殊免許の所有者対象

3月30日(月)、4月3日(金)

時間 8時40分~18時

### 場所

・学 西北労働基準協会2階  
・実 五所川原中央青果構内

受講料(消費税・テキスト代含む)

①3万4020円

②1万4580円

申込締切 3月24日(火)またはそれ

## 制度案内 林地開発許可制度

森林は、水源のかん養や地球温暖化の防止など多様な機能を発揮し、私たちの生活環境を守ってくれています。この機能が無秩序な開発によって脅かされないよう、1ヘクタールを超える開発の際は事前に知事の許可が必要です。詳しくはご相談ください。

問 西北地域民局地域農林水産

部林業振興課

TEL 0173(72) 6614

## 募集 お知らせ 東北能開大青森校からの

▽電気制御施工技術科離職者訓練受講生募集

### 訓練期間

3月16日(月)~9月3日(木)

訓練場所 東北能開大青森校

受講料 無料(ただしテキスト代等諸経費約2万円が必要)

定員 25名

申込み ハローワークの職業訓練窓口へ相談の上、3月4日(水)までに受講申込書を当校に提出してください。

選考 3月6日(金)に筆記および面接にて選考いたします。

▽総制作・研究発表会

専門課程学生の総制作実習に

参加費 無料

## 今月の納期

- ・国民健康保険税 第9期  
問 収納課 内線2250
- ・後期高齢者医療保険料 第9期  
問 国保年金課 内線2337
- ・介護保険料 第9期  
問 介護福祉課 内線2453

## 納期限 3月31日(火)

納付は便利で確実な  
口座振替を!

## 【成人式衣裳新作レンタル&販売会開催中】



成人式対象：平成7・8年生れの方  
◆五所川原店限定振袖セットプラン!!◆  
《7大特典プレゼント》  
①前撮りヘアメイク ②前撮り着付け  
③前撮り写真 ④草履バック ⑤ショール  
⑥当日着付け ⑦当日ヘアメイク  
◆五所川原店限定記念写真プラン!!◆  
五所川原店 ☎0173-34-8808  
営業時間9:00~18:00無休



\*グルコサミンやコンドロイチンで満足できなかった方にお奨め、話題の軟骨成分プロテオグリカン配合

## 軽快生活 プログリウォーカー

・1日量3粒にプロテオグリカン10mg配合 90粒30日分3,980円(税込)  
・軟骨ふるん成分をすべて配合  
プロテオグリカンの精製技術開発は青森県と県内の大学、企業によって確立されています。

漢方製剤 滋腎明目湯 第2類医薬品

健康と美容相談  
平日午後2:00~4:00が  
ゆっくり御相談できます。

医食同源  
くすりの秋元  
五所川原市寺町中央通り TEL0173-34-6363

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

**注意**  
軽自動車税の  
変更手続きはお早めに

軽自動車やバイクなどに課税される軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。

所有者の死亡、転出、車両の名義を変更したとき、処分、紛失したときなどは届出が必要です。

届出のない場合は、引き続き軽自動車税が課税されます。

手続きに必要なものについては、各手続き場所へお問い合わせください。

**手続場所**

▽原動機付自転車(125cc以下)  
・小型特殊自動車

税務課、金木総合支所総合窓口  
係(内線3114)、市浦総合支所総合窓口係(内線4066)

▽軽三輪・軽四輪

軽自動車検査協会青森事務所  
(青森市大字浜田字豊田129番2)  
TEL050(3816)1831

▽軽二輪(126cc以上)250cc以下・二輪の小型自動車(251cc以上)

国土交通省東北運輸局青森運輸支局(青森市浜田字豊田139番13)  
TEL017(739)1501

問 税務課 内線2227

**注意**  
愛車の住所変更は  
お忘れなく

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。

引っ越しなどで住所が変わったときは、運輸支局で住所の「変更登録」を行う必要があります。

3月中に変更登録の手続きがでない場合は、最寄りの地域県民局県税部までご連絡ください。

また、「青森県電子申請・届出システム」から届け出することもできますので、詳しくは県HP(<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)をご覧ください。

問 西北地域県民局県税部納税管理課 TEL(34)3141

**制度案内**  
パートタイム労働法  
次世代育成支援対策推進法

標記の二法が改正され4月1日より施行されます。

**改正のポイント**

▽パートタイム労働法  
パートタイム労働者の公正な待遇の確保/パートタイム労働者の納得性を高めるための措置/法の実効性を高めるための規定

▽次世代育成支援対策推進法  
平成37年3月まで時限立法を延長/法に基づく要件を満たした事業主に対する新たな認定制度の創設/常用労働者100人超の事業主には、引き続き一般事業主行動計画の策定・届出などを義務化

問 青森労働局雇用均等室  
TEL017(734)4211

**開催案内**  
農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売。  
日時 3月4日(水) 12時~13時  
場所 市役所2階ロビー

問 農林水産課 内線2521

**相談**  
労働相談会

労働者と事業主との間のトラブルを解決する一環として、労働相談会を行います。

日時・場所

▽3月3日(火)  
13時30分~16時  
アスパム(青森市安方1丁目1番40号)

▽4月7日(火)

13時30分~15時30分  
みどりやビル7階(青森市長島2丁目1番5号)

問 青森県労働委員会事務局  
TEL017(734)9832

**消費生活相談**

**消費生活全般**

五所川原市消費生活相談室  
TEL33-1626  
月曜日~金曜日(祝日を除く)  
9:00~16:30  
市役所3階消費生活相談室

**多重債務相談**

くらしとお金の安心相談会  
消費者信用生活協同組合青森相談センター  
TEL017-752-6755  
3月11日(水)  
10:00~16:00  
市役所3階消費生活相談室  
\*予約制。貸付制度あり。

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。

10月1日開院いたしました。



**あおもり睡眠クリニック**

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4(ユニバース大野店近く)

**スタッフ募集中!**

きれいになれる化粧品やさん  
**黄色いかぼちゃ**

屋根の上の黄色いかぼちゃが目印です!

取扱いブランド  
クレド・ポーポーテ キオラ  
ベネフィーク キリヨウ 他

五所川原市中央2-147  
AM9:00~PM8:00 年中無休  
**0173-38-6544**

**募集**  
予備自衛官補募集

応募資格 (平成27年7月1日現在)  
▽一般公募 18歳以上34歳未満  
▽技能公募 18歳以上53歳未満(免許資格の種類によって異なります)  
試験日 4月10日(金)～14日(火)のうち指定する一日  
受付締切 3月24日(火)必着  
\*会場など詳細はお問い合わせください。

**市民サロン**  
五所川原地域事務所  
TEL (35) 2305

**募集**  
サークル「野ばら」  
会員募集

童謡、叙情歌を、楽しく歌って健康維持に役立てませんか。  
日時 月曜日(毎月3回)  
10時～12時

場所 働く婦人の家  
齊藤 TEL (34) 8852

**開催案内**  
Glass O Loop  
ガラスのおくりもの展

6人のガラス作家の器やオブ

ジェなど約150点を展示します。大切な人やご自身へとおきのひとつを見つけてください。  
日時 3月1日(日)～31日(火)  
10時～19時(木曜定休日)

場所 隠れ家カフェ・カシエッタ  
隠れ家カフェ・カシエッタ  
TEL (29) 4486

**開催案内**  
日曜学校

作家太宰治にゆかりの深い「南台寺」で、マンドリン演奏・昔話・音楽と朗読を行います。最後には「くじ引き」のオマケ付きです。  
場所 金龍山南台寺境内  
日時 3月15日(日) 14時～16時  
入場料 無料

**教室**  
パソコン講座・教室

▽パソコン無料体験講座  
「パソコン入門」高齢者向けの体験講座  
日時 3月18日(水) 13時～15時  
場所 市民学習情報センター  
▽シルバーパソコン教室  
パソコン入門「おしらせ文書」  
日程 4月4日(土)～6月27日(土)  
場所 市民学習情報センター

多重債務、離婚、DV、いじめなどを対象とした法律相談です。  
日時 3月9日(月)～13日(金)  
場所 最寄りの弁護士事務所または電話相談  
申込み 3月2日(月)～10日(火)の間に電話にてお申し込みください。  
申込先 青森県弁護士会事務所  
TEL 017(777)7285

・毎週土曜日  
初心者コース 9時～12時  
経験者コース 13時～16時  
・隔週日曜日  
経験者コース 9時～12時

▽隔週月曜日・水曜日教室  
「お知らせ文書」などレベルアップ講座(経験者コース)  
日程 4月8日(水)～6月24日(水)  
場所 シルバー人材センター  
問 五所川原市シルバー人材センター  
TEL (34) 8844

**相談**  
暮らしとこころの  
無料法律相談

**知**  
平成26年度  
優良運転者表彰

五所川原警察署長・五所川原地区交通安全協会会長連名で表彰します。運転免許証の住所が五所川原市で、次に該当する方はお申し込みください。

①現在も運転している10年以上の無事故・無違反の方②協会加入5年以上の会員で、触法行為が無く地域の支部長が推薦する方③運転免許証の最も古い取得年が、昭和24年・29年・34年・39年・44年・49年・54年・59年・平成1年・6年の方  
申込み 3月2日(月)～4月10日(金)の間に、申込書(記入・押印)と無事故・無違反証明書(1ヵ月以内のもの、SD申請料630円)を提出してください。  
\*申込書は協会事務局(警察署・分庁舎)と地域の支部長にあり。  
交通安全協会 TEL (34) 5650  
北部分会 TEL (52) 2442

**新築・増改築・水廻り・塗装**

水洗トイレ ユニットバス キッチン ポイラー 排水のつまり 水漏れ  
建替え 大型リフォーム サイディング張替 屋根葺替  
屋根・外壁塗装 土間コン 解体 カーポート 止土め 等々...

見積無料  
今すぐお電話を!

「増改築相談員」のいるお店  
**㈱シラカワ住研**  
TEL 0120-34-6806  
五所川原市大字広田字榊森54-94

あなたの住まいを  
快適にしてみませんか?  
住宅のプロがお伺いします!

◎広報有料広告

**入居者随時受付中**

有料老人ホーム **ふれんど**

ご利用料金  
30日あたり **34,650円～**

詳しくは、お問い合わせ下さい ●介護保険料の一割別途負担

ご利用のお問い合わせ・お申し込み  
〒037-0612 青森県五所川原市福山字実吉70-4  
TEL 0173-26-7673 FAX 0173-26-7674

五所川原市を応援します!

**税理士試験受験講座開講!**

開講日 原則として土曜日・日曜日  
対象者 大学生・短大生または受験資格のある者  
場所 五所川原市民学習情報センター  
受講料 実費負担、教室借用費、テキスト・問題集代

※詳細については3月7日(土)午後2時に、五所川原市民学習情報センターへお集まりください。

問合せ先  
037-0006 五所川原市松島町7-14 井澤英次 TEL 090-7525-6662

◎広報有料広告

## 善意の花かご

〜JUNCOがJUNCOになりました〜

▽神保捷介さん(横浜市) 〃ハーマニカ演奏訪問(くるみ園へ)

## ふるさと納税

1月は総額51万円、20人の方からいただきました。

氏名等の公表は同意いただいた方のみとしています。

▽6万円

・永沢徹さん(東京都渋谷区)

▽5万円

・鈴木徹さん(茨城県つくばみらい市)

▽2万円

・山口昌志さん(愛知県豊橋市)

・市川諭さん(東京都文京区)

▽1万円

・堀内秀雄さん(千葉県八街市)

・藤田文彦さん(東京都中野区)

・田中健之さん(福島県郡山市)

ありがとうございました



## 五所川原地域ブランド品紹介 第15回

### 赤〜いりんごジュース 3タイプ (H26年度認定)



きれいな赤色と甘さ控えめで爽やかな酸味、そして豊富な栄養成分が魅力の、実の中まで赤〜いりんご「御所川原」。果実そのままの個性を手軽に楽しむなら100%ジュースがおすすめです。

3種類のサイズを揃えたこちらの商品のうち、130ml入りにはアルミパウチ容器を採用しました。軽量でかさばらないので、お土産や旅のお供にも便利です。

参考価格 130ml:280円 180ml:330円 1ℓ:1,620円

取扱店 コミュニティカフェでる・そーれ

商品については 企業組合でる・そーれ TEL 34-3971

地域ブランド品については 観光物産課 TEL 35-2111 内線 2558

## 塾生！ 受験研究会

- ◆小1〜小6 ◆中1〜高校受験 ◆高1〜大学受験生
- 英検5級〜2級 ●小学英語(初級・上級コース)
- 公務員初級Ⅲ種・医療系コース
- 高校1・2年「五高コース」「木高コース」「特進コース」

(中2・高2は受験授業スタート！)

juukenkenkyukai.com

〒037-0016 五所川原市一ツ谷527-14「赤〜いりんごの並木道通り」  
TEL 0173(34)9682 FAX 0173(34)7691

気になる排水の

臭い・つまり

解消!!

排水管高圧洗浄承ります

浄化槽保守点検についても随時受付中

(有)金木浄化槽センター 電話 53-3051

平日 8:00 ~ 17:00  
http://k-joukasou.com/ 五所川原市金木町芦野 84 番地 706

## 行政連絡バスの運行時間変更

3月16日(月)から行政連絡バスのダイヤが変更となります。市役所開庁日のみの運行です。

| 午前便 / 1回 月・水・木・金曜日 |  |
|--------------------|--|
| 往路                 | 市浦総合支所8:40 → 金木総合支所9:45 → 五所川原市役所10:15   |
| 復路                 | 五所川原市役所10:30 → 金木総合支所11:00 → 市浦総合支所11:55<br>(し〜うらんど海遊館の利用者が乗車した場合)し〜うらんど海遊館11:40 |
| 午後便 / 1回 月・水・木・金曜日 |  |
| 往路                 | 市浦総合支所13:50 → 金木総合支所15:00 → 五所川原市役所15:30<br>(し〜うらんど海遊館の利用者が乗車した場合)し〜うらんど海遊館14:10 |
| 復路                 | 五所川原市役所15:40 → 金木総合支所16:10 → 市浦総合支所16:55   |

火曜日は車両点検日のため一往復です。

| 火曜日のダイヤ |  |
|---------|--|
| 往路      | 市浦総合支所8:40 → 金木総合支所9:45 → 五所川原市役所10:15   |
| 復路      | 五所川原市役所14:00 → 金木総合支所14:30 → 市浦総合支所15:10 |

\*天候により、予定時間が遅れる場合があります。

問 市浦総合支所庶務係 内線 4016

### りんご農家の皆さんへ 果樹共済加入について

市では、平成27年産の「りんご共済」の加入者に対し、掛金の一部を助成する事業を実施します。

共済掛金も必要経費ととらえ、果樹共済に加入しましょう。

#### 助成割合

りんご共済全プランの掛金部分を一律10%助成

#### 助成方法

掛金等全額を共済組合へお支払ください。市から共済組合を経由して、掛金の一部を還付します。

#### 果樹共済の加入申込期間

3月25日(水)まで

#### 共済制度についてのお問い合わせは

津軽広域農業共済組合果樹課 TEL 33-1513

#### 助成事業についてのお問い合わせは

農林水産課 内線 2516

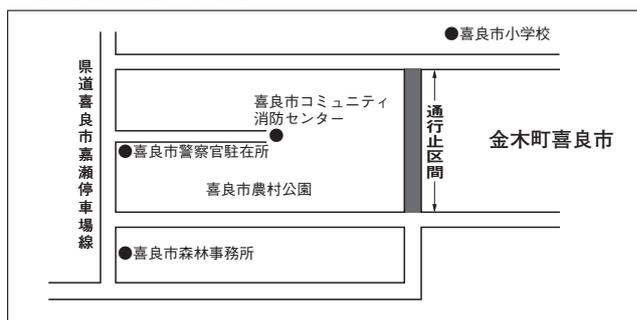
### 四輪車輛通行止めのお知らせ

喜良市小学校前の市道柏木2線について、長年にわたり個人所有地を借りて、通学路として利用してきましたが、この度小学校統合に伴い、4月から四輪車輛の通行を禁止します。

ご理解とご協力をお願いします。

なお、オートバイ・自転車・徒歩は通行できます。

#### 四輪車輛通行止区間



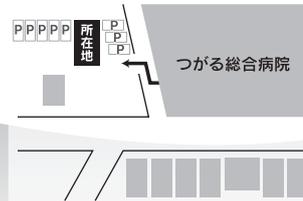
問 金木総合支所産業建設係 内線 3208



## ファーマライズ薬局 五所川原店

無料 P 8台  
どこの医療機関の処方箋でも  
お受けいたします

青森県五所川原市柳町15-1 TEL.0173-33-5167



# 図書館

TEL 34-4334



## ▷だっこでいっしょおはなし会

3月14日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階  
3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。

## ▷五所川原おはなし“ぼぽんた”さんのおはなし会

3月21日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階  
絵本や児童書のお話を、友達やお家の方と一緒に楽しめます。3月のテーマは「宮澤賢治」。宮澤賢治のお話、読んだことありますか？おはなし会で宮澤賢治の世界を聞いてみよう！

## ▷活字の読書が困難な方へのご案内

視覚障がいや高齢などの理由により活字による読書が困難な方へ「耳で聴く図書」(デジジー図書、朗読CD)を全国の図書館より借受けして貸出しています。最新小説や映画もありますので、お気軽にご利用下さい。詳しくは図書館までお問い合わせ下さい。

### 市立図書館 FAX34-3256

開館時間 9:30~18:00(土日祝は17:00まで)  
3月の休館:毎週月、19日(木)

### 伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30~17:00  
3月の休館:毎週月、19日(木)、21日(土)

### 市浦分館 TEL35-2111 内線4031

開館時間 9:30~17:00  
3月の休館:毎週土日、19日(木)

# オルテンシア

TEL 33-2111



## 大ホール(コンサートホール)

### ▷さつき保育園音楽リズム公開保育

3月1日(日) 9:40-15:00 関係者  
問 第一さつき保育園 TEL35-3324

### ▷つがる逍遙会舞踊の集いチャリティー

3月8日(日) 10:00-16:00  
前売600円 当日800円  
問 つがる逍遙会 倉光 TEL35-5545

### ▷春彼岸大売出しコンサート

3月14日(土) 13:00-16:00 500円  
問 工藤 TEL0173-72-1224

### ▷五所川原市合併10周年記念式典

3月29日(日) 13:00-16:00  
問 総務課 TEL35-2111 内線2112

## 小ホール(ふるさと交流ホール)

### ▷青森第1組公開講座

3月12日(木) 14:00-16:30 500円  
問 青森第1組 園村 TEL0173-72-3032

### ▷演歌の花道

3月21日(土) 13:00-16:30 入場無料  
問 あさひプロダクション TEL080-3198-5600

### ▷阿部壽子ピアノ教室発表会

3月22日(日) 13:00-16:00 入場無料  
問 阿部 TEL0173-29-2006

3月の休館日 2日、9日、16日、23日、30日

# し~うらんど 海遊館

TEL 27-7373



## ▷営業再開確認のお願い

げんき海プール天井の改修のため、2月28日まで休館しているところですが、改修状況によって休館期間が延長する場合があります。

3月の営業再開日は、市ホームページで確認、または電話でし~うらんど海遊館にご確認ください。

お手数をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

## 高齢者教室 平成27年度受講生募集

5月より高齢者教室を開催します。

### ▷北辰大学 (五所川原地区)

会場 中央公民館  
募集 一年生 40名  
回数 5月~2月の計10回

### ▷ひばの樹大学 (金木地区)

会場 金木公民館  
募集 一年生 40名  
回数 5月~1月の計8回

### ▷寿大学 (市浦地区)

会場 市浦コミュニティセンター  
募集 70名  
回数 5月~11月の計6回

対象 60歳以上で通学できる方

## 申込み

4月9日(木)までに電話にてお申し込みください。

問 社会教育課(中央公民館内) TEL 35-6056

# 健康だより

ヘルス・インフォメーション

## 救急医療当番医

- ▷ 3月1日(日) 田町小山クリニック  
TEL34-3431 (田町4-5)
  - ▷ 3月8日(日) 櫛引クリニック  
TEL33-1155 (鎌谷町516-10)
  - ▷ 3月15日(日) 安斎レディスクリニック  
TEL33-1103 (一ツ谷536-18)
  - ▷ 3月21日(土) てらだクリニック  
TEL33-1200 (稲実字米崎122-17)
  - ▷ 3月22日(日) 田辺胃腸科外科医院  
TEL35-6355 (旭町40-1)
  - ▷ 3月29日(日) まつもと整形外科クリニック  
TEL33-5413 (中央二丁目33)
- \* 対応時間9:00～17:00(要電話確認)  
\* 消防署救急病院紹介電話34-4999

## 献血バス巡回日程

- ▷ 3月1日(日) 10:00～16:30  
ELMの街
  - ▷ 3月9日(月) 9:30～12:30  
津軽広域農業共済組合
  - ▷ 3月9日(月) 14:00～16:00  
東芝メディア機器(株)
  - ▷ 3月22日(日) 10:00～16:30  
ELMの街
- 問 青森県赤十字血液センター  
TEL017-741-1512

## 相談 介護予防元氣相談

身体の機能に不安がある、今の健康を維持したいなど、介護予防に関するご相談ください。

- ▽ 北部コミュニティセンター 3月10日(火) 13時～15時
- ▽ 大東ヶ丘コミュニティ消防センター 3月12日(木) 10時～11時
- ▽ 毘沙門・長富コミュニティセンター 3月20日(金) 10時30分～11時30分

## 相談 健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関することの相談に保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

### 五所川原地区

▽保健センター五所川原  
3月4日(水) 10時～12時

### 金木地区

▽蒔田集会所  
3月5日(木) 10時～11時

### 市浦地区

▽保健センター市浦  
3月12日(木)・17日(火)  
13時～14時

問 健康推進課 内線2364

## 相談 女性の健康相談

3月1日～8日は女性の健康週間です。

中高年女性の生活習慣病予防や更年期症状などの相談に保健師が個別に応じます。ご自身の健康づくりにお役立てください。

### 開催日時・場所

① 3月4日(水) 10時～12時  
保健センター五所川原

② 3月6日(金) 10時～12時  
保健センター金木

③ 3月12日(木) 13時～14時  
保健センター市浦

定員 ①②保健師相談4名まで  
③保健師相談2名まで

持ち物 健診結果(特定健診・健康診査受診者)、健康手帳(お持ちの方)

申込み ①②3月2日(月)、③3月9日(月)までに、電話にてお申し込みください。

申込み ①②3月2日(月)、③3月9日(月)までに、電話にてお申し込みください。

申込み ①②3月2日(月)、③3月9日(月)までに、電話にてお申し込みください。

申込み ①②3月2日(月)、③3月9日(月)までに、電話にてお申し込みください。

## 相談 119の相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児や家事等がづらい方、家族など身近な方を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時 3月10日(火) 13時～14時

場所 市役所

申込み 相談日の前日までに電話にて予約してください。

問 健康推進課 内線2367

## 相談 エンゼル相談(母子相談)

子育ての楽しさや不安、悩みを話してみませんか。お子様と一緒にお話してください。予約不要。

内容 身体計測、発育や発達相談、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談、情報交換など

相談、情報交換など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

▽保健センター市浦  
4月9日(木) 10時30分～11時30分

▽保健センター五所川原  
4月10日(金) 10時～11時30分

▽保健センター金木  
4月24日(金) 10時～11時30分

問 健康推進課 内線2367

問 健康推進課 内線2367

## 募集 五所川原市地域家族会 さくらの会 会員募集

さくらの会は、こころの病気を持った人や、その家族が仲間になった集まりです。

病気について学習しながら、同じ悩みを持つ者同士が安心して語り合い、活動しています。ひとりでも、一度参加してみませんか。参加を希望する方は、お申し込みください。

年会費 当業者会員 500円  
家族会員 1000円

\*活動内容によっては臨時徴収があります。

申込み 健康推進課 内線2368

## あなたも作ってみませんか

テーマ 高血圧予防

### ブロッコリーと玉ねぎのみそマヨ和え



1人分 51kcal 食塩相当量 0.2g

材料 (4人分)

- ブロッコリー…200g
- 玉ねぎ…100g
- マヨネーズ…大さじ1
- みそ…小さじ1
- 一味唐辛子…適量

作り方

- ①ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。玉ねぎは厚さ1cmのくし型に切る。
- ②耐熱ボウルに、玉ねぎ、ブロッコリーの順に重ね入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で5分加熱する。
- ③粗熱がとれたらしっかりと水気を取り、Aで和える。

問 健康推進課 内線2365

日時 3月20日(金) 10時～11時30分  
 場所 保健センター五所川原  
 持ち物 母子健康手帳  
 申込み 相談日の2日前までに電話にて予約してください。

就学前までの子どもの元気な体を作る食生活について栄養士が相談に応じます。  
 暮らし、好き嫌い、食物アレルギーなど、お気軽にご相談ください。

#### 相談 子どもの食育・栄養相談

日時 3月17日(火) 13時～14時  
 場所 保健センター五所川原  
 テーマ 知っておきたい薬のこと  
 ～症状がない高血圧～  
 講師 つがる総合病院 薬剤師 山田浩基氏  
 持ち物 健康手帳(お持ちの方)、お薬手帳  
 申込み 3月10日(火)までにお申し込みください。  
 申込先 健康推進課 内線2364

今回は特に血圧にポイントを置いたお話です。薬剤師さんへ質問しながら学べます。ぜひご参加ください。

## ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。いろいろなことにチャレンジして、これから先の「元気」を一緒に作っていきましょう!

対象

市内在住で要介護認定を受けていない65歳以上の方

日時 3月19日(木) 13時～14時

場所 生き生きセンター

テーマ あなたのカラダ年齢は? ～体力測定～

内容

健康チェック(血圧測定)、体力測定、ストレッチ等

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲物

参加費 無料

申込み 電話または窓口にてお申し込みください。

申込先

地域包括支援センター TEL 38-3939

## 乳幼児健診

受付時間 12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

\* 11時からの母子健康手帳預かりはなくなりました。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、4カ月児健診は出生時にお渡しした「すくすくノート・健康診査票」、1歳6カ月児健診は耳のアンケートカード

場所 保健センター五所川原

|                       |  |
|-----------------------|--|
| 4カ月児健診<br>H26年11月生まれ  | 4月7日(火) 小児科診察、身体計測、<br>発達相談、離乳食のお話・試食    |
| 1歳6カ月児健診<br>H25年9月生まれ | 4月21日(火) 小児科・歯科診察、身体計測、<br>発達相談          |
| 3歳児健診<br>H23年10月生まれ   | 4月15日(水) 小児科・歯科診察、身体計測、<br>発達相談、尿・耳・目の検査 |

- \* 3歳児健診については個別に事前通知します。
- \* 駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かいにもあります。駐車出来ない場合、市役所一般駐車場(市役所北側)または有料駐車場をご利用ください。
- \* 健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合は、ご連絡ください。

問 健康推進課 内線2368

#### 参加募集 薬剤師さんによる薬のお話

TEL (35) 0059

問 西北五医師会  
 日時 3月27日(金) 13時  
 場所 保健センター五所川原  
 テーマ 加齢黄斑変性について  
 講師 はら眼科 原信哉先生

#### 教室 みんなの健康教室

# 当市の魅力発信 Oh! あおもり 10 市大祭典 in Tokyo

県内 10 市の魅力を P R する「Oh! あおもり 10 市（とし）大祭典 in Tokyo」と題したイベントを、2月8日、東京都のよみうりホールにて開催しました。

会場に設置した観光 P R コーナーでは、当市の立佞武多、芦野公園などの魅力を紹介。物産販売コーナーでは、十三湖産しじみや同加工品をはじめとする特産品を展示・販売しました。

10 分の持ち時間で行われた P R ステージでは、立佞武多や芦野公園、十三湖などの魅力が凝縮された映像を使って、三上副市長と応援隊のサエラが来場者に当市を紹介。

そのほか、立佞武多製作者による佞武多の書割りと色付けのパフォーマンスなどを行い、会場を盛り上げました。



▲ステージ上で市の紹介をする副市長

◀書割りをする立佞武多師の鶴谷昭法



▲観光案内に聞き入る来場者

## 火災・救急出動概況

五所川原市管内 1月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

| 区分    | 火災 |    | 救急  |     | 救助 |    |
|-------|----|----|-----|-----|----|----|
|       | 月別 | 累計 | 月別  | 累計  | 月別 | 累計 |
| 平成27年 | 1  | 1  | 187 | 187 | 0  | 0  |
| 平成26年 | 2  | 2  | 194 | 194 | 1  | 1  |
| 比較    | △1 | △1 | △7  | △7  | △1 | △1 |

全国統一 防火標語 **もういいかい 火を消すまでは まあだだよ**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

## 人口と世帯数

平成27年1月末 住民基本台帳 ( )内は前月比



人口  
58,011人  
(-117)



男  
26,718人  
(-72)



女  
31,293人  
(-45)



世帯数  
25,255世帯  
(-8)