

市民総合文化祭



今月の主な内容

- ・市褒賞・文化褒賞・内助功労章…2
- ・市営住宅入居者募集……………6
- ・子ども・子育て支援新制度…12
- ・男女共同参画フェスタ…………19
- ・年末年始の休業・休館案内…26

平成26年度五所川原市 市褒賞・文化褒賞・内助功労章

市では、公共の福祉の増進に顕著な業績のあった方、徳行が優れ広く市民の模範となった方、文化の振興に優れた功績を残された方を称えるため、五所川原市顕彰条例を制定しています。
市顕彰委員会（吉岡良浩会長）に諮問し決定した、平成26年度五所川原市市褒賞、文化褒賞、内助功労章の受賞者をお知らせします。

市褒賞



佐藤 實氏（弥生町）

北五医師会（現 西北五医師会）会長等の要職を務め、医療活動を通じて市民の生命と健康を守るとともに、五所川原市民保健協議会会長として市の保健衛生施策に参画するなど、地域保健医療の発展に貢献された。

市褒賞



野呂 國四郎氏（藻川）

永年にわたり市議会議員として広く住民の信望を集め卓越なる識見と指導力により農業振興や地域の生活環境改善などに尽力したほか、市議会副議長として円滑な議会運営に努められるなど、地方自治の発展に貢献された。

内助功労章 野呂ミツ氏

市褒賞



川村 肇氏（田町）

消防団長として強い指導力を発揮し消防団の発展に寄与されるとともに、防犯活動などに積極的に取り組み、地域の防災力向上に貢献された。

内助功労章 川村良子氏

文化褒賞



山谷 久子氏（みどり町）

永年にわたり津軽アスナロ短歌会同人として短歌を研鑽し続けるとともに、後進の指導や短歌の普及に尽力するなど、市の文化振興に貢献された。

パブリックコメント(意見公募手続き)を実施します 五所川原市民憲章(案)

合併10周年を記念し、本市の更なる一体感の醸成とますますの発展を目的に市民憲章を制定します。市民憲章は、平成27年3月29日に開催する「五所川原市合併10周年記念式典」の中で発表します。

今回、五所川原市市民憲章等制定委員会により市民憲章(案)が取りまとめられましたので、皆さんの意見を募集します。

五所川原市民憲章(案)の公表・意見募集期間

11月25日(火)から12月24日(水)まで

閲覧場所

総務課、市役所・各総合支所行政資料スペース、市ホームページ

*資料の写しを希望する場合は、実費を負担していただきます。また、郵送料、写しの実費をご負担の上、資料郵送の申込みも可能です。

意見の提出について

- ・様式は任意とし、使用する言語は日本語とします。
- ・郵便、FAXまたは電子メールによるものとします。
- ・住所・氏名(法人等の場合は、その名称・事務所所在地等の連絡先・代表者名)を記載してください。
- ・住所・氏名が記載されていない場合は、提出意見として取り扱わない場合があります。
- ・意見内容を確認することがありますので、電話番号を記載してください。

提出された意見について

市の意見を付して、公表する予定です。公表にあたっては、提出者の住所・氏名は公表しませんが、意見の内容を簡単に取りまとめる予定です(類似の意見は、まとめて公表することもあります)。

なお、賛成、反対のみの意見については、その件数は公表しますが、案そのものが市の意見ですので、改めて考え方を公表することはありません。

お問い合わせ・意見の提出先

〒037-8686 五所川原市字岩木町12番地
五所川原市総務部総務課
TEL35-2111 内線2112
FAX35-3617
E-mail 1405pbc@city.goshogawara.lg.jp

平成26年度五所川原市職員の募集(追加募集)

試験案内および受験申込書

人事課、各総合支所庶務係で配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。

*今年度実施した五所川原市職員採用試験を受験した方は、当該試験で受験した職種と同じ職種の試験を再度受験することはできません。

受付期間 12月25日(木)まで

申込先 人事課 TEL 35-2111 内線 2141

職種・採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
社会福祉士 1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成27年3月までに卒業見込みの方で、社会福祉士の資格を有する方または資格取得見込みの方	〔第1次試験〕 日時 平成27年1月11日(日) 9:00~ 場所 市民学習情報センター 内容 ①教養試験 ②事務適性検査 ③専門試験(社会福祉士・上級土木)
上級土木 1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院で土木工学科またはこれに類する課程を修めて卒業した方または平成27年3月に卒業見込みの方	
診療放射線技師 1名程度	昭和55年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の免許を有する方または資格取得見込みの方	
障害者限定 (一般事務) 1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成27年3月までに卒業見込みの方で次のすべての要件を満たす方 ①身体障害者手帳の交付を受けている方 ②自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能なる方 ③活字印刷文による出題に対応できる方 ④口述により面接試験に対応できる方	〔第2次試験〕 日時 平成27年2月1日(日)(予定) 場所 市民学習情報センター 内容 ①面接試験 ②作文試験 ③身体検査

平成27年度競争入札参加資格審査申請について

管財課 内線 2264

市が行う建設工事、業務委託および物品購入等の競争入札参加資格の審査を希望する方は、次により申請書を提出してください（随意契約による場合も本審査を受けていなければ、原則として契約の相手方となることはできません）。

*本審査により工事発注、物品購入等を保証するものではありません。

受付期間 2月1日～2月28日必着（閉庁日を除く）

受付時間 9:00～12:00および13:00～16:00

受付場所 建設工事、測量・建設コンサルタント等 → 市役所5階入札室（第3会議室）
物品等（役務提供の業務委託を含む） → 市役所4階管財課

提出書類 提出書類および資格要件等は、別表1～4を熟覧してください。

*提出書類のうち各証明書は、申請書提出日以前の3ヶ月以内に交付を受けたものに限り（鮮明なものであれば、その写しで構いません）。

提出方法 市内の方はなるべく持参してください。

市外の方は郵送でも受付しますが、受領書等を返送しますので申請区分毎に返信用封筒（定形・返送先記載・切手貼付済のもの。はがき不可）を必ず同封してください。

結果通知 資格を有しないと認められる（有資格者名簿に登載しない）場合のみ、申請者に通知します。

有効期間 本審査による資格の有効期間は、下表のとおりです。

区	建設工事	市内業者	平成27年度
		市外業者	平成27年度 *平成26年度有資格者は平成27年度も有効ですので、今回の申請は不要です。
分	測量・建設 コンサルタント等	市内業者	平成27年度
		市外業者	平成27年度～平成28年度
	物品等	市内・市外とも	

別表1 建設工事

建設工事提出書類等	申請書 中央公契連統一様式
	添付書類
	①最新の経営規模等評価結果通知・総合評定値通知書の写し *提出時において期間が有効な通知がなければ資格を有しません。
	②建設業許可証明書 *許可書・指令書の写しではなく証明書です。
	③工事経歴書（直前2事業年度分） *2年以上の工事請負実績または工事請負業従事経験がなければ資格を有しません。
	④技術職員名簿 *土木一式、建築一式工事の技術職員調書ではありません。 *氏名、生年月日、有資格区分コードまたは資格等の名称を必ず記載してください。市内業者は、技術職員の資格証等の写しを添付してください。 *業種制限はありません。施工に関し有する資格をすべて記載してください。
	⑤営業所一覧（本店のみの場合でも必ず添付してください）
	⑥登記事項証明書（申請者が法人の場合）または身分証明書（申請者が個人の場合）
	⑦印鑑登録証明書
	⑧使用印鑑届（様式任意）
	⑨年間委任状（様式任意、支店・代理人等に委任する場合のみ添付）
	⑩国税の納税証明書（別表4を参照）
	⑪地方税の納税証明書（別表4を参照） *国税および地方税に未納（滞納）税額がある場合は資格を有しません。
	提出時の注意 フラットファイル（紙製、A4型、留め部分非金属）に、申請書、添付書類（番号順）の順になるように綴り込み、ファイルの表紙に「建設工事競争入札参加資格審査申請書」および申請者名称等を記載してください。

別表2 (測量・建設コンサルタント等)

測量・建設コンサルタント等提出書類等	<p>申請書 中央公契連統一様式 (業態調書含む)</p> <p>添付書類</p> <p>①登録証明書等の写し *法令により登録が義務付けられている業務は、登録がなければ希望できません。</p> <p>②測量等実績調書 (直前2事業年度分)</p> <p>③財務諸表類 (直前2決算期分) *個人事業主で財務諸表類を作成していない場合は、直前2年分の確定申告書とその添付書類 (貸借対照表と損益計算書または収支内訳書) の写しでも可</p> <p>④技術者経歴書 *業務を担当する技術者がいなければ、申請することはできません。</p> <p>⑤営業所一覧 (本店のみの場合でも必ず添付してください)</p> <p>⑥登記事項証明書 (申請者が法人の場合) または身分証明書 (申請者が個人の場合)</p> <p>⑦印鑑登録証明書</p> <p>⑧使用印鑑届 (様式任意)</p> <p>⑨年間委任状 (様式任意、支店・代理人等に委任する場合のみ添付)</p> <p>⑩国税の納税証明書 (別表4を参照)</p> <p>⑪地方税の納税証明書 (別表4を参照) *国税および地方税に未納 (滞納) 税額がある場合は資格を有しません。</p> <p>提出時の注意 フラットファイル (紙製、A4型、留め部分非金属) に、申請書、添付書類 (番号順) の順になるように綴り込み、ファイルの表紙に「測量・建設コンサルタント等競争入札参加資格審査申請書」および申請者名称等を記載してください。</p>
--------------------	---

別表3 物品、役務提供の業務委託

物品等 (役務提供の業務委託を含む) 提出書類等	<p>申請書 五所川原市独自様式 物品等競争入札参加資格審査申請書 *申請書等様式および分類表は、市のホームページからダウンロードしてください。 ダウンロードできない方は管財課までお越しください。 http://www.city.goshogawara.lg.jp/42_kanzai/0.nyuusatu.html http://www.city.goshogawara.lg.jp/42_kanzai/0.sikakusinnsa.html</p> <p>添付書類</p> <p>①営業内容書 (様式は申請書等様式に含まれています) *物品用と業務委託用があります。両方を希望する場合は、それぞれ作成してください。</p> <p>②許可・登録証の写し (履行に関し所定の許可・登録が必要な業務等を希望する場合) *従業員の資格証等の写しは添付せず、営業内容書【業務委託】の⑦資格等を有する従業員の調書の欄に記載してください。</p> <p>③財務諸表類 (直前2決算期分) *個人事業主で財務諸表類を作成していない場合は、直前2年分の確定申告書とその添付書類 (貸借対照表と損益計算書または収支内訳書) の写しでも可</p> <p>④登記事項証明書 (申請者が法人の場合) または身分証明書 (申請者が個人の場合)</p> <p>⑤印鑑登録証明書</p> <p>⑥使用印鑑届・委任状 (様式は申請書等様式に含まれています)</p> <p>⑦国税の納税証明書 (別表4を参照)</p> <p>⑧地方税の納税証明書 (別表4を参照) *国税および地方税に未納 (滞納) 税額がある場合は資格を有しません。</p> <p>提出時の注意 クリアホルダー (A4型、色・柄付き不可) に、申請書、添付書類 (番号順) の順になるように挟み込んで (ホチキス等で綴じないこと) 提出してください。</p>
--------------------------	---

別表4 納税証明書関係

(税務署) 国税の納税証明書	<p>申請者が法人の場合 納税証明書「その3の3」</p> <p>申請者が個人の場合 納税証明書「その3の2」</p> <p>上記は法人税または申告所得税と消費税および地方消費税に未納がないことの証明書です。</p>
(都道府県税事務所・市町村税収納担当課) 地方税の納税証明書	<p>申請者が法人の場合</p> <p>①県税 (都道府県税) → 直前の事業年度の法人住民税・法人事業税の納税証明書</p> <p>②市税 (市町村税) → 直前の事業年度の法人住民税と前年度の固定資産税・都市計画税の納税証明書 *東京都23区においては、固定資産税・都市計画税は都税となります。 *固定資産を所有していない場合は、その旨を記載した書面を添付してください。 *本店所在地の納税証明書を添付してください。支店等所在地のものは不要です。</p> <p>申請者が個人の場合</p> <p>①県税 (都道府県税) ⇒ 直前の事業年度の個人事業税の納税 (未賦課) 証明書</p> <p>②市税 (市町村税) ⇒ 前年度の住民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の納税証明書 未納 (滞納) がないことの証明書が交付される場合は、それを納税証明書に代えることができます。</p>

雪対策についてのお知らせ

雪の季節となりました。雪国で除排雪中の事故が多発しています。
ルールとマナーを守り、安全な除雪作業を心がけ、事故なく春を迎えましょう。

除雪作業の事故防止 10 箇条

- ①作業は家族、隣近所にも声をかけて2人以上で！
- ②建物のまわりに雪を残して雪下ろし！
- ③晴れの日ほど要注意、屋根の雪がゆるんでる！
- ④はしごの固定を忘れずに！
- ⑤除雪機の雪詰まりの取り除きは、エンジンを切ってから！
- ⑥低い屋根でも油断は禁物！
- ⑦作業開始直後と疲れたころは特に慎重に！
- ⑧面倒でも命綱とヘルメットを！
- ⑨命綱、除雪機など用具はこまめに手入れ・点検を！
- ⑩作業のときには携帯電話を持っていく！

空き家は適正管理を

空き家の屋根に積もった雪を放置すると、隣家や通行人への落雪被害など、周辺地域に大きな被害・悪影響を及ぼします。また、長期間放置されている空き家は、老朽化が進行すると屋根雪により倒壊するおそれがあり大変危険です。

市内に空き家をお持ちの方は、定期的に屋根の雪下ろしを行うなど、冬期間における空き家の適正管理に努めてください。

ルールとマナーを守りましょう

- 敷地内の雪は道路に出さず各自片付けましょう。緊急車両の妨げになるなど大きな支障を及ぼします。
- 道路に面した屋根雪の落雪は、交通の遮断や人命に関わる場合があります。落下防止の措置をしてください。また、雪下ろしは歩行者等に十分注意してください。
- 無秩序なごみ出しは、路上散乱など周辺の迷惑になるのでやめてください。
- 雪片付けの際の近隣トラブルが多くなっています。ほかの方の迷惑にならないように注意しましょう。

市の除排雪作業にご協力を

- 深夜作業中は騒音等でご迷惑をお掛けします。
- 除雪は、通勤・通学ラッシュ前に完了するよう短時間で一斉に行っています。玄関や車庫前などに寄せられた雪を処理することは現在の機械の能力からすると困難です。道路脇に積み上げるなど、皆様のご理解とご協力をお願いします。
- 路上駐車は除雪の妨げになると同時に大変危険です。1台の駐車車両で除雪車が入れなくなることがあります。故障などでやむを得ず駐車する場合は、目印に赤い旗などを立ててわかるようにしてください。
- 作業中の除雪車には近寄らないでください。除雪車は前後10mが死角となります。また、雪に混じった石・ガラス片などが飛ぶおそれがあります。30m以内には近寄らないでください。
- 雪で見えなくなる塀や生垣などにはあらかじめ赤い旗などの目印を立ててください。道路上に伸びた枝については、枝切りをお願いします。
- 車の乗り入れ鉄板などは撤去してください。事故の原因となっています。なお、破損しても補償しません。
- 除雪後の路面は大変滑りやすくなっています。足元には十分注意してください。

車道や歩道の雪で困ったときは

- 〔市 道〕▷五所川原地区 除排雪対策本部 TEL33-2138(代)
(冬期限定ダイヤルのため毎年変更となる場合があります)
- ▷金木地区 金木総合支所産業建設係 TEL35-2111 内線3210(夜間・休日は内線3116)
金木除雪センター TEL53-3877
- ▷市浦地区 市浦総合支所産業建設係 TEL35-2111 内線4023(夜間のみ内線4035)
- 〔国道・県道〕西北地域県民局地域整備部道路施設課 TEL34-2111(代)

効率的な雪対策に取り組むためには、市民の皆さん、市、委託業者の3者が協調することが重要となります。今年度の各地区の除排雪委託業者名と雪置き場をお知らせします。

なお、除排雪の出動については、道路パトロールや降雪量、降雪予報をもとに除排雪対策本部が委託業者へ出動の指示を出すことになっています。

金木地区

■金木地区・喜良市岩見町・野崎・坂本（更生地区）の除排雪は直営車両（金木総合支所産業建設係 内線3210）が行います。

■除排雪委託業者一覧

地域の区分	業者名	電話番号
川倉地区	泉谷建設	52-2104
藤枝地区	(株)青北産業	54-1037
沢部・蒔田・神原地区 広域農道・一部金木含む	(有)前進工業	53-2976
喜良市地区	(有)前田建材	52-5747
嘉瀬1号地区	(有)須崎建設	52-3571
嘉瀬2号地区	斉藤建設	52-5281

〈嘉瀬地区の区分〉

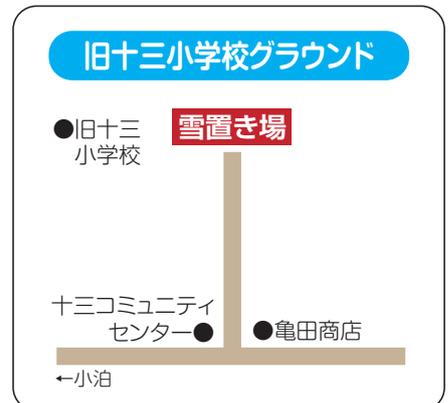
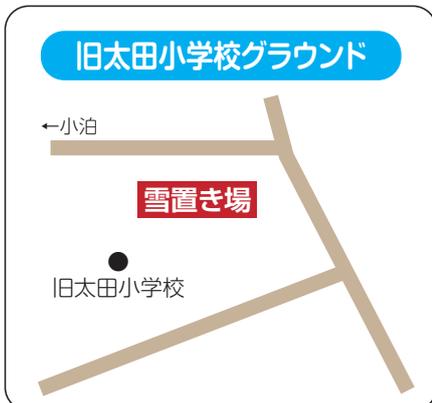
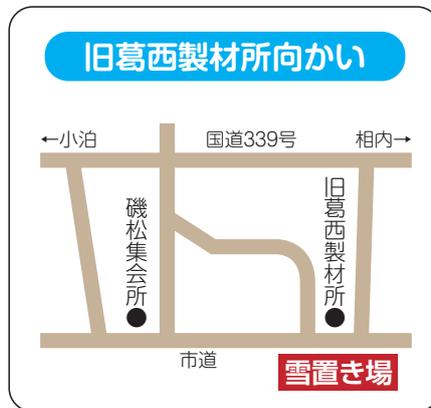


■雪置き場は「藤枝ため池」をご利用ください。

市浦地区

■除排雪は直営車両（市浦総合支所産業建設係 内線4023）が行います。

■雪置き場



*五所川原地区の除排雪委託業者、雪置き場は次のページにあります。

五所川原地区

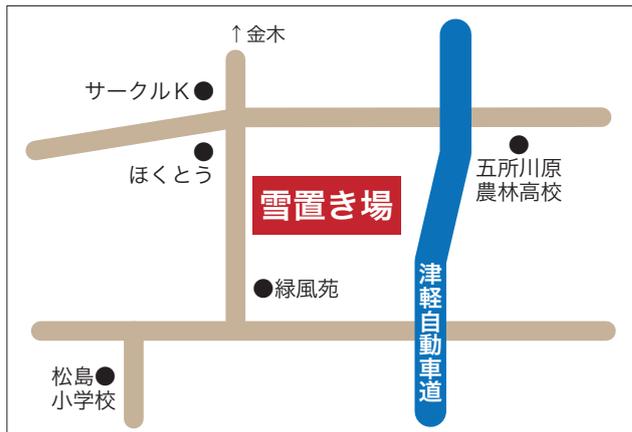
■除排雪委託業者一覧

業者番号	業者名	電話番号
1	(有)伊藤組(飯詰)	39-7030
2	(株)梅沢工業(中泉)	28-3256
3	江良産業(株)(毘沙門)	36-2531
4	(株)寺栄建設(唐笠柳)	34-4756
5	(株)金谷組(高野)	29-2349
6	(有)ことぶき造園(野里)	29-3247
7	(有)櫻井建材(長富)	36-3719
8	(株)外崎配管設備(烏森)	35-9816
9	笠井建設(松島町)	35-5757
10	(有)白戸土建(七ツ館)	28-2840
11	(株)坂本光組(飯詰)	37-2301
12	(株)坂本興業(飯詰)	37-3341
13	(株)小田桐建設(広田)	35-2684
14	(有)小野水道工業所(一野坪)	35-7215
15	(有)五所川原総業(小曲)	34-6241
16	(有)柴田産業(飯詰)	37-3331
17	(株)小枝設備工業(みどり町)	34-8230
18	(株)丸清起業(豊成)	29-3777
19	(有)三和園芸土木(七ツ館)	28-2846
20	(株)津軽サンロード(七ツ館)	27-3901
21	(有)須藤工業(広田)	26-6224
22	(株)青北産業(金木)	54-1037
23	西北土木(株)(七ツ館)	35-0768
24	(有)東北開発工業(稲実)	26-7577

業者番号	業者名	電話番号
25	(有)平成産業(梅田)	27-1020
26	(株)平川工務店(金木)	52-5730
27	(有)のづい興業(吹畑)	35-3483
28	(有)春建工業(水野尾)	33-9115
29	石岡サービス(唐笠柳)	34-7443
30	(有)高橋技建(金山)	35-4350
31	(有)日繁工業(金木)	52-2413

■雪置き場

通行区間は最徐行で。搬入は9時～16時。



以下は委託箇所一覧です。業者番号でご確認ください。

地区	主な区域および経路地等	業者番号
全域の幹線	こめ米ロード(悪戸橋付近～国道339号交差点)、四中通り(沖飯詰国道339号交差点～四中前～藤兵衛橋～飯塚宅角)、飯詰交差点～若山幹線(経営コンサルタントなるみ交差点～飯詰十字バス停～興隆橋～若山バス停～若山分館～松野木長尾商店交差点)、玉清水牧場(スキー場まで)、県立少年自然の家(少年自然の家入り口交差点から)、第四中学校、ふれあいハウス松が丘	11
若葉	若葉(バス通りを除く)、新宮岡田(五小東側の県営新宮団地そば住宅地)、五所川原小学校、長橋広野の一部(県営新宮団地通路、市浄化センター周辺)	8
松島町	松島町1丁目から3丁目、松島会館	4
	松島町4丁目～8丁目、西北中央病院官舎、第一中学校、中央小学校、給食センター	9
みどり町	みどり町(1・2・3・4・7・8丁目)、第三中学校	13
	みどり町6丁目、やなぎぬま公園～広田神明宮向かいまでのバス通り、みどり町8丁目の一部(バス通りから1本北側の道路)	10
小曲	小曲、農村婦人の家	15
市中心部	新宮町、新宮、芭蕉、蘇鉄(JR線路より北側)、新宮集会所	11
	雛田、下平井町、旧十川団地(国道339号と津鉄の線路、プラザマリユウ・エルム通りと十川橋交差点～十川駅そば踏切に囲まれる地域)	8
	くるみ園、オルテンシア、浄化センター	23
	幾世森、下平井町の一部(国道339号沿い北側で、第2さつき保育園より旧十川までの区域)、末広町の一部(聖心幼稚園付近と県道より土手側)、雛田(さつき町)、しきしまコミュニティセンター、市中心部の狭隘路線	8
	運沼、不魚住、元町(野球場～第一高校交差点の通り沿いで土手側の地域、南小学校そば警察官舎向かい側2本の道路～コーポミナ三角～富士見市宮住宅～市民体育館裏～貴久屋横)、田町(サンルートパティオ横から南小学校まで、五所川原電装の裏通り)、栄町(トヨタ自動車横から裏の通り)、南小学校、体育館、図書館、資料館、柳町、新町の一部(新町集会所横の一方通行)、若木町	22
	寺町、錦町、幾島町、柏原町の一部(旧西北温泉前の通り)、中平井町の一部(五所川原高校前通り)、上平井町の一部(五所川原高校向かい山口水道横の通り)	30
	鎌谷町・一ツ谷の一部(鎌谷町・東北電力変電所前の市道北側で津鉄線路とプラザマリユウ・エルム通りに囲まれる区域)、五所川原市民学習情報センター・鎌谷防災センター	11
	長橋橋元(アベニュー橋元)、職安横JR線路沿い、旭町、上平井町の一部(NTT裏通り)、雛田の一部(理容ナカヤ正面と裏手の一方通行)、中央コミュニティセンター	8
	烏森・吹畑藤巻の一部(パステル～神明宮～(株)青和設計そば交差点までの通り沿いで旧十川までの区域)、中央1・4・5丁目の一部(2車線道路のエルム側)	21
	中央6丁目の一部(サンクスうばやち店までの旧十川側区域)	22
	鎌谷町・一ツ谷の一部(プラザマリユウ・エルム通りより東側)、一ツ谷橋	20
	中央1・2・3・5・6丁目、烏森(東西がプラザマリユウ・エルム通りとJR線路に挟まれる地域で、北側は東北電力変電所前の市道から南側がホンダセンターナリコー裏通りまで)	18
	梅田、中泉、梅沢コミュニティセンター、集落排水処理施設	2
梅田		
広田橋南側～梅田の通り(広田橋の南側～専念寺～梅田保育園)	13	
梅田福浦の一部(国道101号沿い(株)NCアパレルとなり南みつわ団地)	10	

地区	主な区域および経路地等	業者番号
栄	湊千鳥の一部(市営千鳥団地周辺、ファミリーマート周辺)、青森綜合警備保障株周辺	18
	湊千鳥の一部(湊大橋側道北側、北五建設会館の通り)	22
	姥苧桜木・湊船越の一部(森羽段ボールの通り～栄橋～猫淵、三ツ谷、大巻踏切通り、姥苧高架橋(花菖蒲橋)横)	6
	稲実米崎、姥苧船橋(県道松野木姥苧線を挟んで北側、ホテル赤い靴の裏など)、栄小学校	22
	姥苧船橋の一部(はるにれ住宅団地、ニュータウンエルム、栄小学校前T字路交差点までの道路)、サンビレッジ五所川原、つがる克雪ドーム	10
	稲実(稲実バス停周辺)、開野(稲実集会所横を入った住宅地と周辺)	24
	姥苧船橋(国道101号みどり橋そば付近住宅地)、広田柳沼の一部(コインランドリー24広田店から入る住宅地、トヨペット(株)五所川原店横～中央水産～(有)一心工業横、スーパーマエダを囲む住宅地と(株)角弘広田ガソリンスタンド横までの通り)、雇用促進住宅	25
	広田藤浦、下り松、七ツ館鶴ヶ沼(梅田橋～三輪小の通りから市内方向の国道と十川間の区域)、広田橋南側～梅田の通り(広田橋の南側～専念寺～梅田保育園)	13
	七ツ館虫流・鶴ヶ沼・柏枝(国道101号三輪小そばの交差点から学校前の通り、その交差点より青森方面)、三輪小学校	10
稲実米崎・稲葉、広田榊森・七ツ館虫流(光ヶ丘団地・広平ニュータウン・七ツ館虫流、光ヶ丘ニュータウン・ひがし光ヶ丘ニュータウン・みなみ広田団地)	19	
七和	高野、前田野目 長峰・村中・川崎・桜ヶ峰、持子沢、県道～あかね荘まで	5
	持子沢、羽野木沢、前田野目野脇、犬走の一部(前田野目バス停周辺)	5
	俵元、豊成(東日流農産から入る道路)、俵元加工センター	18
	原子、羽野木沢、持子沢笠野前の一部(第二中学校周辺、持子沢コミュニティ消防センターより南側)、コミュニティセンター七和、原子集会所、第二中学校	6
長橋	戸沢・石田坂(金山大溜め池の東側～戸沢分館周辺～石田坂分館周辺)、若山の一部(若山バス停前～松野木交差点への幹線東側)	14
	平町、松野木花笠(松野木会館西側の通り、上松野木バス停向かい大山祇神社通り、地名が「字有俵」に隣接する通り)	14
	浅井の一部(民宿どんどん前の通り、浅井分館前)	10
	境山、浅井～野里(農協野菜出荷施設裏通り～旧金星パチンコ駐車場横～野里集会所～高橋酒店角～野里不燃物埋立地)	6
	野里奥野、持ノ沢溜池の西側、野里野岸、福山広富、福山広富～神山野岸への通り(旧(株)櫛引工業所第2資材置き場前～福山コミュニティ消防センター～美秀園横)、野里牧原の一部(赤帽横から西方向の道路)、神山野岸、神山野野(コミュニティセンター長橋となり神社横～育苗センター通り)、コミュニティセンター長橋、農産物加工センター、ふれあいハウスつつじが丘、神山(神社横の通りを除く)、野里の一部(長橋溜池向かい～ことぶき造園十字路～野里集会所、国道101号沿い乳井商店横)、豊成、東峰小学校	6
松島	一野坪(石畑、中村、前港などの五農高前駅から北西方面)、漆川の一部(馬性)	14
	東芝前バス通り、漆川浅井(松島町5丁目市営住宅向かいの地域)	9
	石岡藤巻、米田、唐笠柳の一部(ドーム裏通り、村崎、寺田精米所通り、二本柳バス停付近)	27
	鍋懸、太刀打早蕨(国道339号より南側)、漆川工業団地(富士電機津軽セミコンダクタ周辺)	29
	吹畑藤巻(西北地域県民局農林水産部農村整備五所川原庁舎と東芝駐車場周辺)、漆川浅井(松島5丁目市営住宅向かいの地域)、袖掛(株三和電工向かい側)	9
	イトーヨーカドー付近(国合同庁舎角から東西、南北方向への道路)	10
	唐笠柳藤巻(藤巻温泉ニュータウン、エルムニュータウン、唐笠柳ニュータウン)、唐笠柳村崎(八晃園となり住宅地)、唐笠柳～水野尾(五所川原ガスそば交差点～太田酒店～末広口バス停)	24
	水野尾～富研～松野木福泉(水野尾バス停向かい～富研橋～福岡西口バス停～福岡東口屯所通り)	26
	太刀打常盤・麻ノ葉・柳川(桃崎バス停と高杉建設の周辺)、一野坪馬繋場の一部(旧一野坪小学校向かい一野坪ニュータウン)	8
	水野尾懸樋(食事処でんでん付近)、水野尾宮井(水野尾バス通り コミュニティ消防センターから三屋口バス停そば交差点までの西側)	28
米田(ハッ橋、北側) 金山、川代田、悪戸橋～コミュニティセンター松島～ふれあいハウスかいどう～葬斎苑～若山バス停までの幹線	17	
飯詰	飯詰・下岩崎の一部(県道五所川原・金木線の東側、いずみ小周辺)、コミュニティセンター飯詰、いずみ小学校、飯詰浄水場	12
	飯詰・下岩崎の一部(県道五所川原・金木線の西側)	16
	興隆(坂ノ上集会所～朝日沢田バス停そば交差点～おけさ沼方面)	14
毘沙門	毘沙門・長富、毘沙門～共栄間(大泊溜池の北側と南側の通り)、毘沙門・長富コミュニティセンター、毘沙門小学校、農業センター	3
三好	藻川(藻川地区集落排水センターそばから南東へ延びる藻川幹線)、藻川コミュニティ消防センター	31
	鶴ヶ岡(鎌田、川袋)、高瀬、中央クリーンセンター、三好小学校、コミュニティセンター三好、高瀬コミュニティ消防センター 駐車場	7
	川山、コミュニティセンター中川	5
三好中川の一部	種井、鶴ヶ岡福田(勝川橋そば地蔵堂より北側)、新津軽大橋～浄化センター手前までの道路、種井橋通り	3
中川	桜田鴻ノ巣(国道339号より西側)、沖飯詰 帯刀と男鹿の一部(旧沖飯詰小学校の裏手を囲む道路と、稻荷神社前と田口板金付近)	22
	田川、田川コミュニティ消防センター	7
狭隘路線	湊(湊大橋側道から西側、能率タクシーから旧平山家付近まで)・栄町(体育館裏)・弥生町(鈴木耳鼻科付近から商工会館まで) *狭隘(きょうあい)路線とは目安として幅3m以下の道路	1

*上記に掲載されていない幹線道路等は、直営車両(市役所)で除排雪を行います。

地域巡回相談窓口開設

暮らしや仕事（失業）などでお困りの方、地域に出向いて相談を受付します。相談内容に応じて市役所関係各課および関係機関と協力し継続的に支援を行います。

相談は予約制です。事前に電話またはFAX（返信先を明記）で予約してください。

受付先 五所川原市自立相談支援窓口（保護福祉課内） Tel 35-2166 FAX 35-9901

受付時間 9:00～16:00（土曜・日曜日、祝日を除く）

巡回相談日時（事前に予約の無い場合は、開設しない場合もあります）

日 時	開設場所	対象地域
12月2日(火) 13:00～16:00	毘沙門・長富コミュニティセンター	毘沙門・長富
12月3日(水) 13:00～16:00	コミュニティセンター三好	藻川・鶴ヶ岡・高瀬
12月4日(木) 13:00～16:00	コミュニティセンター中川	田川・種井・長橋字広野・川山・沖飯詰・桜田
12月5日(金) 13:00～16:00	コミュニティセンター栄	湊・姥苅・稲実・広田・七ツ館・みどり町1丁目～8丁目
12月12日(金) 13:00～16:00	コミュニティセンター飯詰	飯詰・下岩崎
12月16日(火) 13:00～16:00	コミュニティセンター松島	金山・水野尾・米田・唐笠柳・石岡・吹畑・漆川・太刀打・一野坪
12月17日(水) 13:00～16:00	コミュニティセンター長橋	浅井・福山・豊成・野里・神山・松野木・戸沢
12月18日(木) 13:00～16:00	梅沢コミュニティセンター	梅田・中泉
12月19日(金) 13:00～16:00	コミュニティセンター七和	俵元・原子・羽野木沢・持子沢・高野・前田野目
12月22日(月) 9:30～15:30	金木総合支所3階第5会議室	金木地区全域
12月24日(水) 9:30～15:30	青森あすなろホール市浦和室	市浦地区全域

* 上記日程以外でも、窓口では事前予約の上、相談を受付してします。

農業制度資金についてのご案内

農協や金融機関では、農業者向けの資金の貸付けを行っています。また、平成25年度の大雪および平成26年夏の大雨で農作物に被害を受けた農業者の経営の早期立ち直りを支援するため、下記の資金に係る利子助成事業（5年間実質無利子化）を長期金融協会で行っています。利子助成を受けるには、市が発行する罹災証明書が必要です。

資金の申込方法や詳細については直接、農協や金融機関へお問い合わせください。

罹災証明書の発行対象者は、被害作物の平年における収穫量が30%以上の減収かつ平年における農業収入が10%以上の減収の方となります。申請の際には被害作物の出荷証明書（出荷量と金額のわかるもの）を持参してください。

罹災証明に関するお問い合わせ先

農林水産課 内線 2521 / 金木総合支所産業建設係 内線 3207 / 市浦総合支所産業建設係 内線 4050

資金名	利子助成対象者	利子助成貸付限度額
農業近代化資金	認定農業者、認定新規就農者、所得等一定の要件を満たす農業者	個人1,800万円、法人または特認を受けた個人2億円
農業経営基盤強化資金 (スーパーL資金)	○人・農地プランまたは経営再開マスタープランにおいて、中心となる経営体として位置付けられた農業者（認定農業者） ○農地中間管理機構から農用地等を借り受けた農業者	個人3億円、法人10億円 (*特認:個人6億円、法人20億円)
農林漁業セーフティネット資金	認定農業者、認定新規就農者、所得等一定の要件を満たす農業者	600万円または特認年間経営費等の3/12以内（簿記記帳を行っており特に必要と認められる場合）
農林漁業施設資金	認定農業者が加工、販売事業を行うために設立した法人	農産物処理加工施設、農産物保管貯蔵施設等の改良や取得に係る事業費の80%以内
農業基盤整備資金	土地改良区、農業協同組合等またはその5割法人、団体	かんがい排水、ほ場整備事業等に係る地元負担額
経営体育成強化資金	認定農業者、認定新規就農者、所得等一定の要件を満たす農業者	個人1億5,000万円、法人5億円

秋の叙勲・褒章

11月3日付けで、秋の叙勲・褒章が発令され、当市から次の方々を受章されました。

また、同日、第23回危険業務従事者叙勲も発令され、当市からは瑞宝単光章に防衛功労・青山兼光氏（十三・元准陸尉）が受章されました。

黄綬褒章



業務奨励（建築設計監理業）
今 謙 一 氏（元町）

瑞宝単光章



消防功労
成 田 勉 氏（中柏木）
元五所川原市消防団副団長

瑞宝単光章



消防功労
古 川 芳 照 氏（太田）
元市浦村消防団分団長

全国大会出場

11月1日から3日にかけて滋賀県立体育館で行われたJOCジュニアオリンピックカップ2014平成26年度全日本卓球選手権大会（カデットの部）に参加する工藤夢さん（五一中）、工藤向日葵さん（五一中・弘前卓球センター所属）、三上紗希さん（五二中）が、10月27日、市長を訪問し大会での活躍を誓いました。



好成績を報告

10月13日に東京都講道館大道場で行われた第23回文部科学大臣杯争奪 日整全国少年柔道大会に出場し、団体戦で見事優勝を果たした伝法谷綾亮さん、対馬佑さん（ともに五小・剛柔館藤田道場所属）、武田幹太さん（三輪小・五所川原柔道少年団所属）が10月29日、市長を訪問し、大会での活躍を報告しました。



また、8月26日から30日にかけて東京辰巳国際水泳場で行われた第37回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会で好成績を収めた木村修梧さん（五小・スポーツアカデミー所属）が、10月31日、市長を訪問し、大会での活躍を報告しました。



善意の花かご

～さよならがこころにまじった～

▽五所川原地区更生保護女性会（村元範子会長） 〓 絵本1万円分（アトム保育園へ）

▽原田勲藏さん（大阪府大阪市） 〓 30万円（赤いりんごの研究費用として）

▽山田春雄さん（東京都世田谷区） 〓 大和絵（額装）2点

▽青森県トラック協会西北五支部（坂田隆支部長） 〓 指導旗130本、旗入れ缶26個（市内小学校へ）



指導旗を寄贈する
坂田会長（中央）

子ども・子育て支援新制度

～幼稚園・保育所の入所手続きが変わります～

子ども・子育てをめぐる様々な課題を解決するためにできた新しい法律により、「子ども・子育て新制度」が平成27年4月からスタートする予定です。この新制度で、幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援の量の拡充や質の向上を図ります。

幼稚園・保育所等を利用するには…

①幼稚園・保育所等を利用したい場合、市から教育・保育の必要性に応じた支給認定を受ける必要があります。
支給認定の種類

支給認定区分	対象となる子ども	利用できる施設等
1号認定	満3歳以上で就学前の子ども（2号認定を除く）	認定こども園、幼稚園等
2号認定	満3歳以上で、保育を必要とする子ども	認定こども園、保育所
3号認定	満3歳未満で、保育を必要とする子ども	認定こども園、保育所、地域型保育（小規模保育等）

②支給認定区分に応じて、利用できる施設等の中から希望する施設を選びます。

③入園・入所を申し込みます。

▷幼稚園・認定こども園（幼稚園機能部分）を利用する場合

幼稚園等に直接お申し込みください。支給認定は、申込先の幼稚園等から市に行われます。

なお、新制度に移行しない幼稚園を利用する場合、支給認定は不要です。

▷保育所・認定こども園（保育所機能部分）を利用する場合

家庭福祉課・各総合支所総合窓口係にお申し込みください。

*申込みに必要な書類は家庭福祉課・各総合支所総合窓口係にあります。

受付期間

▷幼稚園・認定こども園（幼稚園機能部分） 随時受付しています。

▷保育所・認定こども園（保育所機能部分） 平成27年1月30日（金）まで

新制度の詳しい内容については、市ホームページ、家庭福祉課・各総合支所総合窓口係に備え付けのパンフレットをご参照ください。また、新制度についての情報は、今後随時お知らせしていく予定です。

家庭福祉課 内線 2438

借金問題解決します

依頼すると支払いはすぐに止まります

借金の整理は実績・経験豊富な当事務所へ（農地や家屋の担保借入も解決します）

※当事務所では旧金木町出身の白川が相談窓口となっていますので、津軽弁でお気軽にお電話下さい（土・日・祝日可）。

白川携帯 090-6793-9487
E-mail nebuta@live.jp

事務所案内

〒231-0031
神奈川県横浜市中区
万代町3-5-10
シャロン横浜大通公園202号
森田文行法律事務所
電話 045-663-5511
FAX 045-681-4366
弁護士 森田文行
（横浜弁護士会所属）

相談料無料。長い取引や完済している場合は、払い過ぎを取り返します。

ハタチの記念写真
ご予約受付中!!

A 振袖レンタルフォトプラン ¥108,000(税込)
B 振袖フォトプラン ¥64,800(税込)
C 振袖持込みプラン ¥37,800(税込)
詳しくはお電話でお問い合わせ下さい。

成人式当日の撮影のみもご予約受付中です!

0173-26-7478
TEL/FAX 0173-26-7478
営業時間 9:00-18:00
定休日 水曜日 駐車場スペースあり



12月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正されます

これまで、公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は、受給する年金額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。

児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。申請窓口へお問い合わせの上、平成27年3月31日までに申請をしてください。

児童扶養手当とは

離婚によるひとり親家庭などの生活の安定・自立促進に寄与することにより、その家庭において養育されている子どもの福祉増進を図るために支給される手当です。

支給対象は

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもを監護する母や父、養育者（祖父母など）です。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②父または母が死亡した子ども
- ③父または母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④父または母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他（父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども、父または母が1年以上遺棄している子ども、父または母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

* 個々のご家庭が該当するかについては、申請窓口にご相談ください。

今回の改正により新たに手当を受け取れる場合は

- ・子どもを養育している祖父母等が、低額の老齢年金を受給している場合
- ・父子家庭で、子どもが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
- ・母子家庭で、離婚後に父が死亡し、子どもが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合 など

手当額（月額）

▷子ども1人目

全部支給 41,020円 / 一部支給 41,010円～9,680円

▷子ども2人以上の加算額

2人目 5,000円、3人目以降 1人につき 3,000円

手当を受給するためには

市役所または各総合支所への申請が必要です。該当する要件によって必要な書類が異なります。詳しくは申請窓口へお問い合わせください。

支給開始日

- ・これまで公的年金を受給していたことにより児童扶養手当を受給できなかった方のうち、平成26年12月1日に支給要件を満たしている方
→平成27年3月31日までに申請すれば、「平成26年12月分」の手当から受給できます。
- ・平成26年12月1日から平成27年3月31日までの間に新たに児童扶養手当の支給要件に該当する方
→平成27年3月31日までに申請すれば、「支給要件に該当した日の属する月の翌月分」の手当から受給できます。
- *平成26年12月～平成27年3月分の手当は、平成27年4月に支払われます。
- *申請が平成27年3月31日を過ぎると、手当の支給は「申請の翌月分」からとなります。

申請窓口

家庭福祉課 内線 2439

金木総合支所総合窓口係 内線 3113 / 市浦総合支所総合窓口係 内線 4032



五所川原地域ブランド品紹介 第12回

あっ！ぷるるんボール (H25年度認定)

参考価格 2,376円 (税込)

今回紹介する商品は、まるでゼリーのような洗顔石けんです。直接肌に滑らせてマッサージすることで「ぷるるん」とした感触を楽しみながら洗顔することができます。

青森県産りんごから抽出した独自開発の「りんご心皮」を採用し、さらにプロテオグリカンを配合した優れた保湿効果が期待できる、お肌にやさしい商品です。

乾燥が気になるこの季節にぜひお試しください。



取扱店 立佞武多の館 TEL 38-3232 ほか

商品については 株式会社やまと商社 TEL 0120-393-794 (商品専用フリーダイヤル)

五所川原地域ブランドについては 観光物産課 TEL 35-2111 内線 2558

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

12月11日(木) 10:00~12:00

12月25日(木) 13:00~15:00

市役所 2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区(行政・人権合同相談)

12月8日(月) 10:00~15:00

金木総合支所 4階第3会議室

問 金木総合支所 内線3104

市浦地区(人権相談)

12月9日(火) 10:00~15:00

青森あすなるホール市浦

問 市浦総合支所 内線4011

法務局人権相談

月曜~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

今月の納期

- ・市県民税 第4期
- ・国民健康保険税 第6期
問 収納課 内線2250
- ・後期高齢者医療保険料 第6期
問 国保年金課 内線2337
- ・介護保険料 第6期
問 介護福祉課 内線2453

納期限 1月5日(月)

納付は便利で確実な
口座振替を!

講習会

技能講習会

▽玉掛け技能講習会

対象 つり上げ荷重1トン以上

日時 平成27年2月4日(水)~
6日(金) 9時~17時

場所

・学科 西北労働基準協会

・実技 齋勝建設(株)構内

受講資格 満18歳以上の者

受講料(免除なし)

2万3245円(消費税および
テキスト代を含む)

申込み 平成27年1月30日(金)か定
員40名に達し次第締切

▽小型移動式クレーン運転技能講習会

対象 つり上げ荷重1トン以上5

対象 つり上げ荷重1トン以上5

トシ未満
日時 平成27年2月17日(火)~
19日(木) 9時~17時

場所

・学科 西北労働基準協会

・実技 齋勝建設(株)構内

受講資格 満18歳以上の者

受講料(免除なし)

2万9725円(消費税および
テキスト代を含む)

申込み 平成27年2月12日(木)か定
員40名に達し次第締切

*受講一部免除があります。詳細
は、お問い合わせください。

申込先

(一社) 西北労働基準協会

TEL (35) 6336

周知

遺児入学祝金等の支給

市では遺児等援護対策事業の一環として、遺児入学祝金等を支給します。次の内容に該当する方は申請してください。

対象児童 死別母子・死別父子、
父または母の行方不明、遺棄、
障害等家庭で市内に住所を有する義務教育終了前の児童・生徒

支給金種類

入学祝金(平成27年度小・中学校入学予定者) / 卒業祝金(平成26年度中学校卒業予定者) / 弔慰金(父または母が死亡した日から1年以内の児童・生徒が属する世帯)

申請締切 12月26日(金)

持参する物 印鑑(認印でも可)、
養育者名義の通帳
受付場所 家庭福祉課または各総合支所総合窓口係

支給決定 平成27年3月通知予定

問 家庭福祉課 内線2436

周知 平成26年 工業統計調査

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は平成26年12月31日です。調査票へのご回答をお願いします。

問 企画課 内線2157

入居者随時受付中

有料老人ホーム ふれんど



ご利用料金
30日あたり **34,650円~**
●詳しくは、お問い合わせ下さい ●介護保険料の一部別途負担
ご利用のお問い合わせ・お申し込み
〒037-0612 青森県五所川原市福山字実吉70-4
TEL 0173-26-7673 FAX 0173-26-7674

「便利屋」

24時間受付・対応

修理業務...水道凍結漏水修繕・排水つまり修繕・屋根雪おろし
・除排雪・何でも修理 電気 機械製品~シャッター
他・かたづけ 清掃

なんでも修理隊 お気軽にご相談下さい

引越しの片付け・清掃 不要品処分

みどり総合支援センター 五所川原市大字神山字野岸30-29
TEL(フリーダイヤル) 0120-268-244

相談
労働相談会

労働者と事業主との間のトラブルを解決する一環として、労働相談会を行います。

日時 12月2日(火)
13時～15時30分

場所 青森県労働委員会(青森市
新町二丁目4番30号青森県庁北
棟8階)

問 青森県労働委員会事務局
TEL017(734)9832

注意
**国民年金保険料を
納めないといふのは**

国民年金の保険料に納め忘れがあると、将来受ける年金額が減額されたり老齢基礎年金を受けられない場合があります。また万が一のケガや病気による障害基礎年金、子を残して配偶者が亡くなった時の遺族基礎年金を受けられない場合もあります。

これらの年金を受けるためには毎月の保険料を納めていることが前提です。納付には納め忘れのない便利でお得な口座振替やクレジットカード納付もあります。

豊かな老後のため、そして万が一の時のためにも毎月の保険料は忘れずに納めましょう。

もし、経済的な理由などで納付困難な方には免除制度、30歳未満の方には若年者納付猶予制度、学生の方には学生納付特例制度もありますのでご利用ください。

問 国保年金課 内線2331
弘前年金事務所
TEL0172(27)1337

開催案内
農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時 12月10日(水)・24日(水)
12時～13時

場所 市役所2階ロビー
問 農林水産課 内線2521

募集
**平成27年度
高等看護学生募集
2年課程夜間定時制**

試験日 1月30日(金)

場所 高等看護学院
試験科目 看護全般(解剖生理含む)／国語(作文含む)／英語

／面接
修業年限 3年(募集人員40名)
受験資格(いずれかに該当する方)

①中学校を卒業した方で、准看護師免許取得後3年以上業務に従事している方

②高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で、准看護師の免

許を有する方

③高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で平成27年3月に准看護師養成所卒業見込みの方

④平成27年3月に高等看護学校衛生看護科卒業見込みの方
願書受付 12月15日(月)～平成27年1月16日(金)必着

申込先 高等看護学院
TEL(34)2715

知
**五所川原市議会
議員一般選挙
立候補予定者説明会**

五所川原市議会議員一般選挙が執行されることに伴い、立候補予定者説明会を行います。

立候補届出に関する提出書類や選挙運動および選挙公営の手續きなどについての関係書類を配付し、各関係機関より説明しますの

で、立候補予定者の関係者は必ず出席してください。

日時 12月12日(金) 14時

場所 市民学習情報センター
*会場の広さの都合上、出席者は1陣営3名まで

問 選挙管理委員会事務局 内線2754
／金木総合支所選挙担当 内線3204
／市浦総合支所選挙担当 内線4016

募集
**陸上自衛隊
高等工科大学
生徒募集**

応募資格 平成27年4月1日時点で15歳以上17歳未満の男子の中学校卒業業者または中等教育学校の前期課程修了者(卒業・修了見込みを含む)

1次試験 1月24日(土)
*2次試験まであります

受付締切 1月9日(金)必着
*会場などの詳細はお問い合わせください。

問 青森地方協力本部五所川原地域事務所 TEL(35)2305

開催案内
平成27年新年名刺交換会

市、五所川原商工会議所、ごしよつがる農業協同組合の共催。

日時 平成27年1月1日(木) 11時

場所 ホテルサンルート五所川原
会費 3000円(申込時にお支払ってください)

申込締切 12月12日(金)
申込先

総務課、各総合支所庶務係
五所川原商工会議所総務課
TEL(35)2121

ごしよつがる農業協同組合企画管理課 TEL(27)3300

問 総務課 内線2112

五所川原市を応援します!!

冬期講習会

講習期間: 12月23日～1月15日 部活動で忙しい人は冬期期間が絶好のチャンス
(A)小学1年～6年(算数・国語・英語〈選択〉)〈10時間〉12,000円
(B)中学1・2年(英・数・国・理・社)〈36時間〉22,500円
(C)高校1・2年(英Ⅰ・英Ⅱ・数ⅠA・数ⅡB・古・漢文・生・化・物)〈1科目8時間〉17,000円
(D)高校受験生(英・数・国・理・社)〈50時間〉33,000円
(E)大学受験生(センター対策・私大・英・数・現・古・漢文・生・化・物)〈1科目10時間〉20,000円
●教材費は含まれています

yukenkenkyukai.com **受験研究会**

〒037-0016 五所川原市一ツ谷527-14「赤～いりんごの並木道通り」
TEL 0173(34)9682 FAX 0173(34)7691

**雪でお困りの方
おまかせください!!**

屋根の雪下ろし
雪片付・除排雪・防雪柵・セッピ防止ネット
屋根の改造・無落雪 雪害、凍害の修理、水道凍結、水漏れ など



外壁 塗装 水廻り
リフォーム・細かい修理
なんでもおまかせ!

「増改築相談員」のいるお店
(有)シラカワ住研

TEL 0120-34-6806

五所川原市大字広田字榊森54-94

今すぐ
お電話を!

◎広報有料広告

消費生活相談

消費生活全般
 ▷五所川原市消費生活相談室 TEL33-1626
 月曜日～金曜日（祝日を除く） 9:00～16:30
 市役所3階消費生活相談室

多重債務相談
 ▷くらしとお金の安心相談会
 消費者信用生活協同組合青森相談センター
 TEL017-752-6755
 12月10日(水) 10:00～16:00
 市役所3階消費生活相談室
 *予約制。貸付制度あり。
 ▷東北財務局青森財務事務所
 TEL017-774-6488
 月曜日～金曜日（祝日を除く）
 8:30～16:30
 青森財務事務所
 (青森市新町2-4-25青森合同庁舎3階)

教室

パソコン講座・教室

▽パソコン無料体験講座
 「パソコン入門」高齢者向けの
 体験講座
日時 12月10日(水) 10時～12時
場所 市民学習情報センター
▽シルバーパソコン教室
 パソコン入門「おしらせ文書」
日程 1月10日(土)～3月28日(土)
場所 市民学習情報センター
 ・毎週土曜日
 初心者コース 9時～12時
 経験者コース 13時～16時
 ・隔週日曜日

訓練

防災行政無線による 緊急情報の試験放送を 行います

市では、地震・津波や武力攻撃
 などの災害時に、全国瞬時警報シ
 ステム(J-ALERT)から
 送られてくる国からの緊急情報を、
 防災行政無線を用いて確実に皆さ
 んへお伝えするため、市内で防災
 行政無線の試験放送を行います。
日時 11月28日(金) 11時
対象地域 市浦地区沿岸部
放送内容
 ①「これは、試験放送です」×3
 ②「こちらは、五所川原市です」
 *当市以外の地域でも、全国的に
 様々な情報伝達手段で試験が実
 施されます。
 *災害等の発生により、試験放送
 を中止する場合があります。
問 総務課 内線2116

法事・顔合わせ 改まったお席も安心!

●量の宴会場
 (~50名様)
 ●少人数専用
 個室有
 忘新年会にもぜひ♡
 年末オードブル
 予約受付開始
 (12/28まで)

TEL 33-1626
 017-381-9048

五所川原市を応援します!!

周知

下水道への接続を お願いいたします

下水道が整備されると、私たちの生活のなかで使われた水は下水道管に流れ、下水処理場で浄化され、川に戻されます。

日常生活で発生した排水を下水道に流すことにより、道路側溝等からの蚊やハエの発生を減少させ、悪臭を防ぎ、清潔で快適な生活環境が確保されます。

環境衛生に欠かすことのできない下水道施設は、ご利用いただきたい初めてその価値が発揮できますので、下水道へ接続できる地域に

周知

給与所得者(従業員)の 個人住民税は全て 「特別徴収」です

給与所得者(従業員)の個人住民税については、地方税法の規定により、給与支払者(事業主)が給与から特別徴収(天引き)により納入することとされています。

市と西北地域県民局県税部では、原則、全ての事業主の方に特別徴収を行っていただいております。

ご理解とご協力をお願いします。

問 下水道課 TEL(23) 6000

個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入していただく制度です。

また、個人住民税の特別徴収は、市が従業員ごとの税額をお知らせしますので、事業主の皆さんは、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかりません。

従業員の方は、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなります。

問 税務課 内線2227

訓練

防災行政無線による 緊急情報の試験放送を 行います

市では、地震・津波や武力攻撃
 などの災害時に、全国瞬時警報シ
 ステム(J-ALERT)から
 送られてくる国からの緊急情報を、
 防災行政無線を用いて確実に皆さ
 んへお伝えするため、市内で防災
 行政無線の試験放送を行います。
日時 11月28日(金) 11時
対象地域 市浦地区沿岸部
放送内容
 ①「これは、試験放送です」×3
 ②「こちらは、五所川原市です」
 *当市以外の地域でも、全国的に
 様々な情報伝達手段で試験が実
 施されます。
 *災害等の発生により、試験放送
 を中止する場合があります。
問 総務課 内線2116

屋根・外壁・ガイナ断熱・リフォーム

12月から除雪、排雪も開始します。

お問い合わせは
 アートリフォーム(株) 0173-33-4713
 五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

ホームページが
 新しくなりました
<http://art-reform.net/>
 yahoo アートリフォーム

◎広報有料広告

県営住宅入居者募集

- 募集住戸 (1戸：①③④⑤⑥ 2戸：②)
- ①松島団地 鉄筋コンクリート造3DK (2階玄関)
 - ②新宮団地 木造3LDK (1階玄関)
 - ③新宮団地 木造2LDK (1階玄関)
 - ④広田団地 鉄筋コンクリート造3LDK (5階玄関)
 - ⑤広田団地 鉄筋コンクリート造3K (2階玄関)
 - ⑥新宮団地 木造3LDK (特定公共賃貸住宅・1階玄関)

*入居者①③は2名以上、②④は3名以上、⑤は条件付で単身から可。⑥は2名以上で政令月額が158,000円以上487,000円以下に限る。

募集期間 12月1日(月)～12月10日(水)

*⑥は随時募集中 (入居者が決定次第締切)

家賃 (所得金額に応じ決定)

- ①20,800円～40,900円程度
- ②22,600円～44,400円程度
- ③17,100円～33,600円程度
- ④12,600円～24,800円程度
- ⑤10,800円～21,200円程度
- ⑥58,000円 (一律)

*①～⑤は2月1日、⑥は1月1日入居予定。

*駐車場は1住戸につき1台。2台目は空区画がある場合のみ貸し出します。駐車場料金は別途徴収します。

*冬期の駐車場の除雪は入居者が行ってください。

申込先 (株)サン・コーポレーション住宅管理係
TEL38-3181 (土曜・日曜日は除く)

注意 鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。秋から冬にかけては渡りが始まり本病発生の警戒が必要となる時期です。次のことに注意してください。

▽家きんを飼っている場合

①渡り鳥や野鳥との接触をさけるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット(2cm角以下)で囲い、野鳥が入らないようにしましょう。

*家きん・鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

▽死亡した野鳥を見つけた場合

①素手では触らないようにしましょう。
②多数の野鳥がまとまって死亡し

②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。
③世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。

④家きんの死亡が続くなど異常が見られた場合は、すぐにつがる家畜保健衛生所に連絡してください。

連絡先 西北地域県民局地域農林水産部

水産部つがる家畜保健衛生所
TEL0173(42)2276

西北地域県民局地域農林水産部
林業振興課
TEL0173(72)6613

市農林水産課 内線2512

ている場合は、西北地域県民局地域農林水産部林業振興課または市役所にご相談ください。
③病気以外で死亡した野鳥を処分する際は、市指定ごみ袋に入れ燃やせるごみとして処分してください。

燃やせるごみとして処分してください。

今すぐあなたの助けになりたい

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所
で弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間 平日午前9時から午後5時
相談料 30分 5000円(税別)

[但し、法テラスの扶助が利用できる場合無料]

お申込・お問合せは…青森県弁護士会 弘前支部まで TEL 0172-33-7834

相談方法

1. 悩みがある…
2. 0172-33-7834へ電話
3. 午前中に電話→当日15時～17時相談可能
4. 3以外の場合→弁護士を紹介します!

当日相談も
できます

◎広報有料広告

五所川原市を応援します!!

大企業の余剰パソコンを、一般家庭に有効活用頂くエコ推進活動です。初心者の方・サポート終了のXPをお使いの方に

すぐ使える ウィンドウズ7ノートパソコンお安く譲ります

ウィンドウズ7正規認証済み ウィルス対策セキュリティ付 初心者向けパソコンレッスンビデオ付 麻雀・将棋・囲碁ゲーム付
年賀状ソフト付 ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2013年版付 DVD-CD 視聴可

7日間お試し頂けます

初期設定費用は価格に含まれています。
東芝 15.3型 (6ヶ月の機器保証)
CPU :celeron (2.00GHz) メモリ : 2GB
HDD : 160GB DVD-マルチ
一台当り 29,000円 (税込、送料込み)
非常利団体法人(NPO)には、マイクロソフトオフィス2010付
一台当り 35,000円にてご用意があります。



左記以外3ギガ、4ギガ
30,000円台の高規格
機種ご希望の方はお問い合わせ下さい。

お申し込み・お問い合わせ

TEL 052-380-9211

月曜～金曜 (9時～17時)

Email info@forincs.com

混雑時はEメールにてお申し込み下さい。

マイクロソフト社 MRR 株式会社フォーインク 愛知県名古屋市中区東栄 2-3-7 東カンビル1F リングロー事業部 古物許可番号第 431030009376 号

立佞武多 ブラジルに出陣

来年2月にブラジルサンパウロで開催されるサンバカーニバルに、大型立佞武多「復興祈願・鹿嶋大明神と地震鯨」が出陣します。

日本とブラジルの外交樹立120周年を記念し、サンバチーム「アギア・ジ・オウロ」が「日本」をテーマに練り歩くユニットの山車としての参加になります。

なお、今回の出陣に際し応援ツアーが組まれます。お問い合わせはJTB東北青森支店（Tel.017-722-4434）まで。



注意 地上デジタル放送難視 対策の各種支援が 終了します

国が実施する各種支援制度は平成27年3月末をもって終了します。

期限までに対策工事を完了するには、12月中の申し込みが必要です。積雪により冬期間の工事が出来ないこともあるため、お早めにお申し込みください。

問 総務省地デジコールセンター
Tel.0570(07)0101

注意 ハタハタ遊漁者の 皆さんへ

西海岸には、近年、冬になると

ハタハタが産卵のため来遊してきます。県では水産資源の保護などのために「青森県海面漁業調整規則」を定めています。

・ハタハタが生んだ卵(ブリコ)の採捕・所持・販売を禁じます。

使用できる漁具・漁法 竿づり/手づり/たも網/又手網/四つ手網/投網/やす(発射装置を有するものを除く)/はし/徒手採捕(潜水器により行うものを除く)

*立入禁止区域など危険な場所での遊漁は絶対やめましょう。また、救命胴衣を着用しましょう。

問 西北地域民局鯉ヶ沢水産事務所
Tel.0173(72)4300

市民サロン

参加募集 クッキング教室 参加者募集

▽IHクッキングヒーターで作る「簡単クリスマスクッキング」

日時 12月18日(木) 10時30分

場所 リファイン五所川原

定員 8人(参加費無料)

▽親子クッキング「お菓子の家づくり」

日時 12月14日(日)

13時30分~14時30分

場所 パナソニックリビングショ

ウルーム青森

定員 5組(参加費無料)

申込締切 12月10日(水)

申込先 リファイン五所川原

Tel.(35)6291

参加募集 ラケットテニス 教室(硬式)参加者募集

ラケット貸し出します。

日時 毎週水曜日 17時~19時

毎週土曜日 10時~12時

対象 小学生全学年

場所 サンビレッジ

問 五所川原テニス協会事務局

Tel.090(4887)4712

ふるさと納税

11月は総額311万円、107人の方からふるさと納税をいただきました。氏名等の公表は同意いただいた方のみとしています。

▽12万円

・田中壮一さん(新潟県新潟市)

▽5万円

・今村義男さん(高知県高知市)

・谷口久生さん(千葉県浦安市)

・岩瀬治さん(千葉県東庄町)

・伊東祐都さん(東京都世田谷区)

・大平豊さん(新潟県三条市)

・新井弘治さん(埼玉県上尾市)

▽3万円

・具然和さん(福岡県福岡市)

▽2万円

・新井康司さん(和歌山県田辺市)

・石田友忠さん(三重県四日市市)

・森田博さん(奈良県奈良市)

・中道秀成さん(千葉県白井市)

・続麻貴士さん(神奈川県横浜市)

▽1万円

・横澤一男さん(宮城県岩沼市)

・酒井敬史さん(大阪府大阪市)

・東本博さん(大阪府大阪市)

・池田寿一さん(千葉県館山市)

・辻明宏さん(大阪府堺市)

・木戸進さん(神奈川県横浜市)

・谷口広充さん(埼玉県川口市)

・寺嶋淳二さん(兵庫県尼崎市)

・金本大さん(神奈川県川崎市)

・梶浦麻弓さん(北海道雄武町)

土木・建設 季節作業員大募集!!

当社は首都圏に23箇所の営業所を展開している建設会社です。

技術者(社員)も同時募集! 管理社員も不足しています

人材不足のため首都圏で働ける方を大募集しております。

建設業の経験者・未経験者問わずお気軽にご連絡ください。心よりお待ちしております。



RINKAN GROUP
社名: 株式会社 林 間
所在: 神奈川県大和市南林間8-14-23
URL: <http://rinkan-group.co.jp/>
TEL: 0120-687-766 (中村まで)

募集職種	一般土木工、型枠大工、解体工、鉄筋工、重機オペレーター、多能工など
作業内容	マンション外構工事、根切工事、道路工事、解体工事、鉄道工事、重機土工事等
給与関係	日給11,500円~14,000円 給与平均27.6万~33.6万、技能手当、運転手当あり
福利厚生	加入保険(雇用・労災・健康・厚生)、全寮個室(三食・エアコン・TV・寝具):寮費免除

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

男女共同参画フェスタごしょがわら2014
 ～冬の津軽鉄道 小さな旅～ 自分らしく生きて世界へ発信！

世界各国から陶芸の研修者を受け入れている津軽金山焼で陶芸に関する講演を聞き、オリジナルの作品を作って、自分らしく生きることとは何かを考え、見つめ直してみませんか？

また、地域振興を目的に今年の7月に開局したFMごしょがわら、9月にオープンした太宰治「思ひ出」の蔵を見学し、地域の活性化について男女共同参画の視点から考えてみましょう。

期日 12月21日(日)

集合場所／時間

- ①市浦総合支所／7時45分集合
(バスにて津軽中里駅へ)
- ②津軽中里駅／8時30分発
(津軽鉄道にて津軽五所川原駅へ)
- ③津軽五所川原駅／9時集合
- *または最寄りの津軽鉄道駅から②発の列車に乗車

解散場所／時間

- ①津軽五所川原駅／14時10分発
(津軽鉄道にて津軽中里駅へ)
- ②津軽中里駅／14時57分着
(バスにて市浦総合支所へ)
- ③市浦総合支所／15時30分予定
- *または①発の列車から最寄りの津軽鉄道駅で下車

内容

- ▷津軽金山焼(見学、講演、手びねり体験)
- 講演 「(仮題)津軽金山焼との出会いと未来への展望」
- 講師 津軽金山焼窯業協同組合 野呂理紗子理事長
- ▷ホテルパークイン五所川原(昼食)
- ▷太宰治「思ひ出」の蔵(見学)
- ▷FMごしょがわら(見学)
- 対象** 市内在住で、バス、列車および徒歩による移動が可能である方30名程度(申込多数の場合は抽選により決定します。託児はありません)
- 参加費** 無料(昼食代として1,000円ご用意ください)
- *国内旅行傷害保険に加入します(主催者負担)
- 申込み** 12月3日(水)までに申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください(FAX・郵送可)。
- *申込書は、市役所、各総合支所または市ホームページから入手してください。
- 申込先** 企画課男女共同参画室 内線2156

山田春雄氏寄贈企画展
 因州池田侯爵家旧蔵

狩野探幽「百人一首絵展」

開催中

会期 平成27年2月1日(日)まで
会場 立佞武多の館2階美術展示ギャラリー
開館時間 9:00～17:00(入館時間16:30まで)
入館料 300円(高校生以下無料)
問 文化スポーツ課 内線3323

11月7日、企画展の開催にご協力いただいている山田春雄さん(市出身・東京在住)が、松島小学校6年生の児童と五所川原第三中学校生徒に、展示している百人一首絵について解説しました。

児童生徒に優美で繊細な江戸時代の美を見てもらいながら、百人一首の世界を説明しました。



◎広報有料広告◎

雪でお困りの方必見!!

雪のお助けマン参上!

除排雪 **雪降ろし**

当社に是非おまかせください。



お家のお部屋、寒くないですか? お見積り無料

クロスの上から塗るだけで、断熱パワーUP(結露防止)、
 ペット・タバコ臭の抑制。
 その名は「ガイナ」。テレビでも取り上げられ、今、注目の室内塗料です。
 詳しく聞きたい方は、今すぐお電話を! 暖かいお部屋に◎
ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会
有限会社 秋元塗装
 五所川原市大字野里字野岸29の5
 TEL-FAX 0173-29-3644

水まわり・浄化槽の事はお任せ下さい!!

- ・浄化槽保守点検
- ・排水つまり
- ・トイレ水洗化工事
- ・水漏れ
- ・高圧配管洗浄
- ・浄化槽設置工事



五所川原市浄化槽設置補助金対象工事受付中

(有)金木浄化槽センター 電話 53-3051

平日 8:00 ~ 17:00

http://k-joukasou.com/ 五所川原市金木町芦野 84 番地 706

五所川原市を応援します!!

図書館

TEL 34-4334



▷クリスマスのおはなし会

12月14日(日) 10:00～ 市立図書館2階
クリスマス絵本の読み聞かせ、クリスマスの歌、パネルシアター（舞台の上でおはなしの登場人物が動いておはなしが進むよ）のほか、クリスマス飾りの「リース」を作ります。リースは飾りつけをした輪っかの飾りです。材料は用意します。みんなで来てね。

▷だっこでいっしょおはなし会

12月13日(土) 10:30～11:00 市立図書館2階
3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。

▷五所川原おはなし“ほぼんた”さんのおはなし会

12月20日(土) 13:30～14:30 市立図書館2階
絵本や児童書のお話を、友達やお家の方と一緒に楽しめます。12月のテーマは「ひつじ」。来年の干支になっています。ひつじのおはなしを聞いて、ひつじのことを知ったら、ステキな年賀状が書けるかも！

市立図書館 TEL34-4334

開館時間 9:30～18:00(土日祝は17:00まで)
12月の休館:毎週月、18日(木)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30～17:00
12月の休館:毎週月、18日(木)、23日(火)

市浦分館 TEL35-2111 内線4031

開館時間 9:30～17:00
12月の休館:毎週土日、18日(木)、23日(火)

し～うらんど

TEL 27-7373



▷12月から冬期営業時間へ変更

期間 12月1日(月)～平成27年3月31日(火)
平日・土曜日 10:00～20:30(最終受付19:30)
日曜日・祝日 11:00～20:30(最終受付19:30)
定休日 火曜日(祝日の場合は営業)
*無料送迎バスの運行時間も一部変更となります

▷タラソテラピーを活用して短命県返上!!!

冬こそ温海水プールに入り免疫力を高めましょう！
温海水は、体を温め水中からのジェットでさらに保温力アップ。
運動をすることで体型改善や血圧も下がりやすくなります。

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷クリスマス発表会

12月6日(土) 9:20-11:30 入場無料
問 津軽野保育園 TEL35-2368

▷第一第二さつき保育園お遊戯会

12月14日(日) 9:30-13:00 入場無料
問 第一さつき保育園 TEL35-3324

▷全日本アンサンブルコンテスト

青森県大会予選 第31回西北地区大会
12月21日(日) 10:00-18:30 入場500円
問 西北地区吹奏楽連盟 TEL22-3233

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷メロディーカーニバル2014

12月6日(土) 9:30-12:30 入場無料
問 広田保育園 TEL34-8833

▷お遊戯会とクリスマス会

12月7日(日) 9:30-11:30 入場無料
問 さくら保育園 TEL35-2586

▷新宮団地保育園クリスマス発表会

12月13日(土) 9:20-11:50 入場無料
問 新宮団地保育園 TEL35-1005

▷さかえ保育園クリスマス子ども会

12月20日(土) 9:15-11:30 入場無料
問 さかえ保育園 TEL34-3404

▷五所川原少年少女合唱団定期演奏会

12月27日(土) 18:00-20:30 入場無料
問 五所川原少年少女合唱団 今 TEL35-8486

12月の休館日 1日、8日、15日、22日

五月女菴遺跡企画展開催中

期間 12月21日(日)まで

場所 中央公民館2階みんなのギャラリー

立佞武多の館2階美術展示ギャラリーで開催した特別企画展に引き続き、中央公民館において五月女菴遺跡の企画展を開催しています。

人面付土器を始めとして縄文時代晩期を代表する亀ヶ岡文化の優品の数々を展示していますので、ご観覧ください。

また、「五所川原市の文化財」と題して、講演会を開催します。五月女菴遺跡のほか、市の文化財について報告します。ぜひ、ご参加ください。

講演会日時 12月14日(日) 13:00～15:00

場所 中央公民館2階視聴覚室

問 文化スポーツ課 内線3324

10月オープンしました!

職員一同、目配り・気配り・心配りで安心の介護体制で手厚くサポートいたします

住宅型有料老人ホーム《18居室》 シルバービレッジ憩いの杜 (いこいのもり)

五所川原市大字漆川字清水流2番3
TEL 26-6195 FAX 26-6829
「ディサービス」「ヘルパーサービス」

ご案内

居宅サービスのご利用料金は、月額基本料金73,000円(税込)となります。詳細については、ご相談に応じますので、お気軽にご相談下さい。また、のりた調剤薬局開設時には大変お世話になりましたこと、心よりお礼申し上げます。

憩いの杜の特徴

- 大規模な介護施設が苦手な方は、家庭的な雰囲気ですっきりと過ごせます。
- いつも通りの生活を過ごせるように自身でやれることは自身でやっていただくことで身体機能の維持、向上を目指します。

経営母体 有限会社 のりた調剤

代表取締役 乗田 裕 輔
(薬剤師・介護支援専門員の資格有)
生活相談員 渡 辺 千恵子 (介護福祉士)
生活相談員 乗 田 繁 邦 (介護福祉士)
看 護 師 他職員一同



《私たちも全面的に応援しております》

医療法人
康正会楠美泌尿器科クリニック
理事長 楠 美 康 夫

中村内科医院
院長 中 村 謙 弥

木村内科医院
院長 木 村 正 雄

社会福祉法人 若菜会
理事長 木 村 良 悦
あかね園長 飛 島 献
在宅所長 木 谷 牧 子

社会福祉法人 愛生会
理事長 寺 田 スズエ
青松園長 寺 田 政 史
栄幸園長 野 宮 吉 恵

株式会社 五所川原ケアセンター 代表取締役 乗田孝一		
高齢者グループホーム憩いの家 ホーム長 三 上 公 世 副ホーム長 笹 森 セイ子 看護師 今 絹 江	ケアセンターいこい 居宅介護支援管理者 田 中 ふみ子 訪問介護管理者 中 村 奈津子 サービス提供者 畑 井 富貴子	小規模多機能型居宅介護 ケアホームのりた 所 長 阿 部 寿美子 副所長 原 田 美 雪 看護師 工 藤 信 子

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

- ▷12月7日(日) 田町小山クリニック (田町4-5)
TEL34-3431
 - ▷12月14日(日) 富田胃腸科内科医院 (みどり町四丁目128)
TEL34-3211
 - ▷12月21日(日) かなぎ病院 (金木町菅原13-1)
TEL53-3111
 - ▷12月23日(火) 清水クリニック (鎌谷町103-1)
TEL35-3663
 - ▷12月28日(日) 富田胃腸科内科医院 (みどり町四丁目128)
TEL34-3211
 - ▷12月29日(月) 白生会胃腸病院 (中平井町142-1)
TEL34-6111
 - ▷12月30日(火) 田辺胃腸科外科医院 (旭町40-1)
TEL35-6355
 - ▷12月31日(水) 川崎胃腸科内科医院 (敷島町56)
TEL34-3330
- *対応時間9:00～17:00(要電話確認)
*消防署救急病院紹介電話34-4999

献血バス巡回日程

- ▷12月5日(金) 9:30～12:00
金山集会所(赤十字奉仕団)
 - ▷12月5日(金) 13:30～15:30
白生会胃腸病院
 - ▷12月13日(土) 10:00～16:00
スーパーストア(株)金木タウンセンター店
 - ▷12月30日(火) 10:00～16:30
ELMの街
- 問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

開催案内 フッ素無料塗布 歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として歯の健康相談を開催します。料金は無料です。

期間 12月1日(月)～平成27年3月27日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)

対象者 1歳6カ月～小学校6年生までの国民健康保険加入者

内容 歯の健康診断/ブラッシング指導/フッ素無料塗布/口腔内審査

申込み 9時～16時30分の間に電話にてお申し込みください。

申込先 市浦歯科診療所(歯科保健センター) TEL(27)7734

参加募集 認知症の人と家族の つどい in 五所川原

一人でも悩まず色々な人の体験を聞くことで心が軽くなることもありますよ。参加費無料、申込不要。

日時 12月14日(日)
13時30分～15時30分

場所 市民学習情報センター

問 公益財団法人認知症の人と家族の会青森県支部事務局 山本
TEL0178(35)0930

相談

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関することの相談に保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

五所川原地区

- ▽保健センター五所川原
12月3日(水) 10時～12時
- ▽高野文化センター
12月3日(水) 11時30分～13時
- ▽コミュニティセンター中川
12月5日(金) 10時30分～12時
- ▽種井集会所
12月12日(金) 10時30分～12時
- ▽中泉集会所
12月12日(金) 13時～14時

- ▽共栄集会所
12月15日(月) 10時30分～11時30分
- ▽中崎集会所
12月17日(水) 10時～11時
- ▽新宮集会所
12月18日(木) 13時30分～15時
- ▽しきしまコミュニティセンター
12月25日(木) 13時30分～15時

金木地区

- ▽蒔田集会所
12月11日(木) 10時～11時
- ▽保健センター金木
12月26日(金) 10時～12時

市浦地区

- ▽保健センター市浦
12月11日(木)・16日(火) 13時～14時
- 問 健康推進課 内線2364

参加募集

第8回 ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。いろんなことにチャレンジして、これから先の「元気」を一緒に作っていきましょう!

対象 市内在住で要介護認定を受けていない65歳以上の方

日時 12月18日(木) 13時～14時

場所 生き活きセンター

テーマ つまずき解消

腰回りを動かしましょう

内容 健康チェック(血圧測定)、ストレッチ、筋力トレーニング

講師 健康運動指導士 鬼武由美子氏

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲物

相談

ママの相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く、育児や家事等がつかない方、家族など身近な方を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時 12月9日(火) 13時～14時

場所 市役所

申込み 相談日の前日までに電話で予約してください。

問 健康推進課 内線2367

料理紹介 五所川原市食生活改善推進員

あなたも作ってみませんか

テーマ 米粉料理



米粉とおからの 団子汁

1人分 107kcal 食塩相当量 1.2g

材料 (4人分)

白玉粉……………30g	れんこん……………60g
水……………大さじ3	にんじん……………60g
米粉……………30g	長ねぎ……………20g
おから……………30g	絹さや……………12枚
ごぼう……………40g	だし……………600ml
	白みそ……………32g

作り方

- ①ボウルに白玉粉と水を入れて混ぜる。米粉、おからを加えてよく混ぜ、ひとまとまりになるまで練る。12等分にして団子状に丸め、平たくする。
- ②ごぼうは斜め切り、れんこんはいちょう切りにして酢水にさらす。にんじんはいちょう切り、長ねぎは小口切りにする。絹さやは筋を取って、斜め半分に切る。
- ③鍋にだし、れんこん、にんじん、ごぼうを入れ、やわらかくなるまで煮る。
- ④①とねぎを加え、5～6分煮る。
- ⑤白みそを煮汁で溶き、④に加える。絹さやを加えてさっと煮る。

もの忘れ検診を受けましょう

認知症は、加齢による物忘れとは違い、正常だった脳の働きが徐々に低下する、誰もがなる可能性がある身近な病気です。早期発見・早期治療につながる「もの忘れ検診」を、この機会に受けましょう。

対象者 65才以上の市民

64歳以下の市民で若年性認知症が心配な方

内容

タッチパネルパソコンを利用して質問に答える検査

*一人あたりの検査時間は 5分～30分

検診料金 無料

市浦地区 (保健センター市浦) 12月4日(木)

金木地区 (保健センター金木) 12月18日(木)

五所川原地区 (生き生きセンター)

①12月25日(木) ②1月8日(木) ③1月22日(木)

時間 14:00～16:00(申し込み時に調整します)

申込先 地域包括支援センター Tel 38-3939

相談

介護予防元氣相談

身体機能が不安がある、今の健康を維持したいなど、介護予防に関するご相談ください。

▽梅沢コミュニティセンター

12月4日(木) 10時30分～12時

▽下岩崎集会所

12月12日(金)

13時30分～14時30分

▽12月16日(火) 11時～12時

コミュニティセンター三好

地域包括支援センター

Tel (38) 3939

こころの健康づくり出前講座

希望のあった場所へ出向き、こころの健康づくりに関する出前講座を実施します。

期間 平成27年1月～3月 平日の10時～16時

人数 10名以上

内容 (希望する内容を選択できます)

- ・うつ病、飲酒、不眠、ストレス等、こころの健康づくりに関するお話
- ・ゲートキーパー、傾聴技法等、悩みを抱えた方への接し方に関するお話など

講師 臨床心理士、NPO法人ほほえみの会、保健師等から選定

申込期間 12月1日(月)～12月19日(金)

*先着2～3カ所

申込み 電話かFAX(様式自由)で、希望する日時、会場、内容等をお知らせください。

申込先 健康推進課 内線2367 FAX35-2130

認知症予防講演会

「物忘れがひどい」「意欲がなくなる」など認知症?と、家族や知人・自分のことで心配しているあなたに。誰もがなる可能性がある「認知症」を正しく知り、日々の生活の中でできる「予防法」を楽しく学べます。

日時 12月11日(木) 13:30～15:30

場所 生き生きセンター多目的ホール

▷講演 13:30～ あなたのもの忘れ「いわゆるボケ」ですか「認知症」ですか?～認知症を早期に発見するためタッチパネルで検診を～

講師 健生五所川原診療所 津川信彦所長(認知症サポート医)

▷実技 14:30～ 「認知症を予防するために」～たくさん笑って・頭を使って・体操して～

講師 健康運動指導士 鬼武由美子氏

定員 150名

申込み 12月9日(火)までに、電話または窓口にてお申し込みください。

*当日は動きやすい服装でお出でください。

申込先 地域包括支援センター Tel 38-3939

高血圧健康相談

高血圧予防に関する相談を実施します。健診結果で、血圧値に異常があった方、高血圧予防には何が必要なのかを考えたい方などに対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。

自身の健康づくりにお役立てください。

開催日時・場所

- ①12月3日(水) 10時～12時 保健センター五所川原
- ②12月11日(木) 13時～14時 保健センター市浦
- ③12月26日(金) 10時～12時 保健センター金木

定員 ①③保健師相談4名、栄養士相談4名まで
② 保健師相談2名、栄養士相談2名まで

持ち物 健診結果(特定健診・健康診査受診者)、健康手帳(お持ちの方)

申込み ①11月28日(金)、②12月5日(金)、③12月22日(月)までに、電話にてお申し込みください。

*「健康づくり相談室」と併設になっています。

申込先 健康推進課 内線2364

乳幼児健診

受付時間 12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

*11時からの母子手帳預かりはなくなりました。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、4カ月児健診は出生時にお渡しした「すくすくノート・健康診査票」、1歳6カ月児健診は耳のアンケートカード

場所 保健センター五所川原

4カ月児健診 H26年8月生まれ	1月6日(火) 小児科診察、身体計測、 発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H25年6月生まれ	1月27日(火) 小児科・歯科診察、身体 計測、発達相談
3歳児健診 H23年7月生まれ	1月21日(水) 小児科・歯科診察、身体 計測、発達相談、尿・耳・目の検査

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。駐車できない場合は市役所一般駐車場、有料駐車場をご利用ください。

*健診に来られない場合、すでに受診している場合はご連絡ください。

問 健康推進課 内線2368

お詫びと訂正

広報ごしよがわら11月号、P20乳幼児健診3歳児健診の対象について、平成23年7月生まれと掲載しましたが、正しくは、平成23年6月生まれのお子さんです。

訂正しお詫びします。

*対象のお子さんには、事前に書類を郵送しております。そちらも併せてご確認ください。

相談 子どもの 食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体を作る食生活について栄養士が相談に応じます。むら食い、好き嫌い、食物アレルギーなど、お気軽にご相談ください。

日時 12月19日(金)

10時～11時30分

場所 保健センター五所川原

持ち物 母子健康手帳

申込み 相談日の2日前までに電話で予約してください。

問 健康推進課 内線2365

お腹すっきり!!運動教室

効果的に体を動かすことで、余分な脂肪が燃えるだけではなく、血圧・血糖値・コレステロール値等が改善できます。実際に身体を動かしながら自分にあった運動を身につけていきませんか。

ぜひこの機会にご参加ください。

日時 12月4日(木) 13:30～14:30(受付13:00～)
12月17日(水) 18:30～19:30(受付18:00～)

場所 保健センター五所川原

内容 体重測定、血圧測定、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動など

講師 健康運動指導士 鬼武由美子氏

参加費 無料

対象 医師から運動を制限されていない方

定員 各回40名

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲物、健康手帳(お持ちの方)

*申込不要。直接会場へお越しください。

*ケガ等については参加者の自己責任となります。

問 健康推進課 内線2364

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

内容

- ・各月齢での成長(身体計測)
- ・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
- ・子育て等に関する勉強会、情報交換

▷1月勉強会(11:00～)

テーマ 「子どもの応急手当」

消防署の救急隊員を講師に、人形での心肺蘇生法の体験が出来ます。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

場所・日時

- ・保健センター市浦
1月8日(木) 10:30～11:30
- ・保健センター五所川原
1月9日(金) 10:00～11:30
- ・保健センター金木
1月23日(金) 10:00～11:30

問 健康推進課 内線2367

ごしょがわら学生発 平均寿命アップ実現プロジェクト事業 ミニミニ保健師アイデアコンテスト
地元高校生が市民の皆さんが元気になるアイデアを発表しました

10月26日、つがる克雪ドーム「ごしょがわら産業まつり」会場にて、ミニミニ保健師アイデアコンテストを開催しました。

コンテストは、地元高校生が自分や市民の健康づくりを考えるきっかけとなることを目的に行ったもので、7月からワークショップや市の保健事業などに参加した五所川原農林高校4チーム、金木高校1チームが、食生活改善、運動、お口の健康など、高校生ならではの健康づくりアイデアを発表しました。

ワークショップで講師を務めた斎藤真紀子さん（NPO法人かなぎ元気倶楽部）、藤林百合子さん（NPO法人ほほえみの会）、八木澤淳さん（㈱トーサム）、当市健康推進課長による審査員得点と、産業まつり期間中、会場に掲示した各チームのアイデアポスターを見た来場者投票（総数303票）による得点を集計した結果、おからこんにゃくを使った健康レシピと健康ウォークをアイデアとして発表した、生活の科学チーム（五農高）の「娘力で地域元気プロジェクト」が最優秀賞に選ばれました。

5チームが作成したアイデアポスターは、来年1月末まで市役所2階市民ふれあいコーナーに掲示していますので、ぜひご覧ください。

問 健康推進課 内線2367



高齢者インフルエンザ予防接種は無料です 健康推進課 内線 2363

高齢者インフルエンザ予防接種は12月末まで無料で受けることができます。早目に受診しましょう。

接種回数 1回

助成期間 12月31日(水)まで

接種に必要なもの 健康保険証などの住所・生年月日のわかるもの

助成対象 接種日において下記に該当する市民

- ① 65歳以上の方（個別通知は行わないため、直接医療機関へ予約してください）
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方

接種医療機関 （下記以外での無料接種は受けられません。*長期入院の方、施設入所中の方を除く）			
いちのへ耳鼻科	33-8733	鈴木耳鼻咽喉科医院	35-2775
駅前クリニック	38-5100	瀬川内科クリニック	33-0202
江渡内科医院	34-3000	田町小山クリニック	34-3431
尾野病院	53-2071	てらだクリニック	33-1200
かなぎ病院	53-3111	富田胃腸科内科医院	34-3211
かねひらクリニック	35-3167	とやもり内科小児科クリニック	52-3331
川崎胃腸科内科医院	34-3330	中村整形外科医院	34-0123
木村内科医院	35-2815	中村内科医院	35-3598
櫛引クリニック	33-1155	永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611
楠美泌尿器科クリニック	35-8250	白生会胃腸病院	34-6111
健生五所川原診療所	35-2542	布施病院	35-3470
佐藤内科小児科医院	35-4155	増田病院	35-2726
市浦医科診療所	62-2009	まつもと整形外科クリニック	33-5413
清水クリニック	35-3663	津島医院	53-2076
白戸胃腸科外科医院	34-6211		

五所川原市合併 10 周年記念

ふるさと自慢うた自慢

10月24日、ふるさと交流圏民センターコンサートホールで、五所川原市合併10周年記念事業としてNHKラジオ第1番組公開収録「ふるさと自慢うた自慢 ふるさと自慢コンサート」が行われました。

ゲストに山内恵介さん、神野美伽さんを迎えて行われた収録では、参加した当市の男性3人、女性3人が、立佞武多や津軽三味線、十三湖のしじみなど、当市の観光や名産品をPRした後、歌や演奏を披露しました。

今回収録されたラジオ番組は、12月6日(土)、13日(土)午後4時5分から放送されます。

NHKラジオ第1番組公開収録

ふるさと自慢コンサート



公共施設の年末年始 (12/27 ~ 1/4) 休業・休館案内

主な公共施設	年末年始の休業・休館日
市役所、金木総合支所、市浦総合支所	12月27日(土)～1月4日(日) * 戸籍の届出は日直・宿直で対応します。
つがる総合病院、かなぎ病院	12月27日(土)～1月4日(日) * 急患は随時診療します。
市浦医科診療所、市浦歯科診療所	12月27日(土)～1月4日(日)
市立図書館、伊藤忠吉記念図書館	12月29日(月)～1月3日(土)
市立図書館市浦分館	12月27日(土)～1月4日(日)
中央公民館、金木公民館	12月28日(日)～1月4日(日)
つがる克雪ドーム、サンビレッジ五所川原、B & G海洋センター市浦、働く婦人の家	12月27日(土)～1月4日(日)
市民学習情報センター、オルテンシア	12月29日(月)～1月4日(日)
葬斎苑、金木斎場、市浦露草斎苑	1月1日(木)～2日(金)
ペット火葬場	12月29日(月)～1月3日(土)
立佞武多の館	1月1日(木) * 12/31は9:00～15:00の営業となります。
太宰治記念館「斜陽館」、津軽三味線会館	12月29日(月)
金木観光物産施設「マディニー」	休まず営業します。 * 12/31は9:00～16:00、1/1は10:00～16:00の営業となります。
道の駅十三湖高原「トーサム」	12月31日(水)～1月2日(金)
し～うらんど海遊館	12月30日(火) * 12/29～1/4まで営業時間が以下のとおりとなります。 11:00～18:00(最終入館17:00・送迎バス運休)
西部クリーンセンター (燃やせるごみ搬入)	12月31日(水)～1月4日(日) * ごみ集積所へのごみ出しはごみカレンダーを確認!
一般廃棄物最終処分場 (野里処分場、金木処分場、市浦処分場) (燃やせないごみ搬入)	12月31日(水)～1月4日(日)〈ごみ収集業者は除く〉 * ごみ集積所へのごみ出しはごみカレンダーを確認! * 上記期間外でもごみの持ち込みは、搬入可能な曜日のみ。
中央クリーンセンター (し尿搬入)	12月27日(土)～1月4日(日)

火災・救急出動概況

五所川原市管内 10月の火災、救急、救助出動件数 (単位: 件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成26年	1	18	194	1,820	2	15
平成25年	0	15	138	1,664	1	24
比較	1	3	56	156	1	△9

全国統一 防火標語 消すまでは 心の警報 ONのまま

五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2023 (内線 1031)

人口と世帯数

平成26年10月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
58,212人
(-47)



男
26,839人
(-29)



女
31,373人
(-18)



世帯数
25,258世帯
(+10)