



復興支援 被災地に元気を

8月24日から2日間、宮城県多賀城市で開催された「多賀城にぎわい祭り」に約3mの小型立佞武多が出陣しました。同市とは昨年、復興支援として当市に児童を招待したことで交流があります。にぎわい祭りでは弘前津軽藩ねぶたの村の扇ねぶた、弘前高校の組ねぶたが展示されたほか、青森市から貸し出された衣装を着け、囃子にあわせて地元の生徒児童がハネトを実演。会場を訪れた多くの市民から拍手を浴びていました。

目次

9月1日は防災の日	2
自殺予防週間	3
お知らせ	4

人口・世帯数

人口	59,856人	(+56)
男	27,698人	(+14)
女	32,158人	(+42)
世帯数	25,091世帯	(+42)

7月31日現在(前月比)

2012

91

No. 178

広報

五所川原

編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp/>

9月1日は防災の日

〈8/30～9/5 防災週間〉

「防災の日」を災害への備えを確認する日に

9月1日は、関東大震災が発生した日(大正12年)であり、また、例年9月は、台風の襲来が多い時期でもあります。

国では、国民の防災意識を高めるため、9月1日を「防災の日」、8月30日から9月5日までの1週間を「防災週間」と定めています。

東北地方に大きな爪あとを残した昨年の東日本大震災や今年の記録的豪雪、また、最近続いているゲリラ豪雨など、近年の災害は想定を超えたものが多くなり、その分被害も大きくなっています。

いつ起こるか分からない災害への備えについて、「防災の日」を機会とし、非常持出品のチェック、避難場所、非常時の家族との連絡方法などを今一度確認してみてください。

災害時の心構え

台風や大雨のとき

- 台風情報を注意深く聞く
- むやみに外出しない
- 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備
- 避難に備えて非常持出品の準備
- 断水に備えて飲料水や生活水の確保
- 浸水のおそれのあるところは、家財道具などを高い場所へ
- 避難勧告等が出ていなくても、危険を感じたら自主避難を



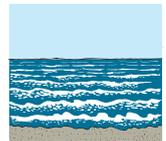
地震のとき

- まず落ちていて身の安全を
- 揺れが止まったら、すばやく火の始末を
- 狭い路地、塀ぎわ、崖や川べりに近寄らない
- 避難は徒歩で、荷物は最小限に
- みんなで協力して応急救護を
- 風評などに惑わされず正しい情報の入手を
- 自動車運転中はハザードランプを点灯しゆっくりと道路の左側か空き地に停車し、エンジンを止める



津波のとき

- 強い地震や長い時間の揺れを感じたら、ただちに海岸から離れ、急いで高台など安全な場所へ避難
- 津波警報はもちろん注意報が発表されたら海岸にいる人は、ただちに海岸から離れる
- 津波は繰り返し襲ってくるので、警報・注意報が解除されるまで海岸に近づかない



自主防災組織を結成しましょう

自主防災組織とは、住民が連携して自主的に防災活動を行う組織のことです。

大きな災害が発生すると、電話の不通、道路や橋の損壊、建物の倒壊、断水、火災などにより、防災関係機関の活動力は著しく低下することが予想されます。

そのため、災害による被害の防止、軽減には、地域住民が協力し合い、出火防止、初期消火、救出救護、避難誘導等を行うことが大切になります。

「自分たちの地域は自分たちが守る」をテーマに、町内会等を中心に皆さんの地域でも自主防災組織を結成しましょう。

自主防災組織には、防災活動に必要な設備、資機材購入費などへの助成制度があります。

自主防災組織結成の相談や助成制度へのお問い合わせは総務課(内線2116)で受け付けています。

自主防災組織の主な活動内容

○平常時(災害がないとき)

- ・防災知識の普及、啓発
- ・地域内における危険箇所の確認
- ・地域の災害時要援護者の把握
- ・防災訓練の実施

○災害時(災害が発生したとき)

- ・初期消火活動
- ・組織的な救助、救出活動
- ・災害時要援護者の避難誘導
- ・災害に関する正確な情報伝導



自殺予防週間

9/10(月)～9/16(日)

まずは声をかけあうことから始めてみませんか！

毎年9月10日から1週間は、自殺予防週間です。

日本の自殺死者数は年間3万人を超える高い水準で推移しており、残念ながらそれは当市も例外ではありません。しかし、自殺は防ぐことができます。

この週間にあわせ、自殺予防について皆さんも考えてみませんか。あなたの力で救える命があります。



(表1) 五所川原市の自殺死亡者数

	H19	H20	H21	H22	H23
男	17	21	17	18	8
女	3	5	6	9	4
総数	20	26	23	27	12

出典：H19～H22 厚生労働省、H23 市民課調べ

1 市の自殺の現状

自殺による死亡者数は、平成18年から毎年20人を超え、増加傾向でしたが、平成23年は12人に減少しています。

男性は40歳～60歳代の中高年層、女性は60歳以上の高齢者に多い傾向となっています。

自殺の要因として、経済・生活問題、健康問題が多く、職業別では無職が多い現状です。

2 市の取り組み

市では平成21年1月に五所川原市健康増進計画「健康ごしよがわら21」を策定し、その中で健康づくりの取り組み目標として「いのちを大切にする」を掲げています。

【目標】

- ①自殺やうつ病に関する正しい知識の普及啓発をしていきます。
- ②自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応ができる人材を養成します。
- ③地域の相談機関や地域団体と連携をはかります。

【平成24年度取り組み】

- ・「ポストターの掲示」「パンフレットの据え付け」を市内小売店・スーパーへ協力依頼をします。
- ・自殺予防を訴える「のぼり」の掲示をします。
- ・「こころの健康づくり講演会」、身近に話を聞ける人を増やすための「傾聴ボランティア・ゲートキーパー養成講座」を開催するとともに、自死遺族の相談を受けています(P14参照)。

○あなたにも出来る自殺予防のための行動

気づき	傾聴	つなぎ	見守り
家族や仲間の変化に気づいて、声をかける	本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける	早めに専門家に相談するよう促す	温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

大切な人の悩みに気づいてください。あなたも、わたしも命の門番！

内閣府自殺対策ホームページ <http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>

○市では随時相談に応じています

- こころの相談(要予約)
こころに関する相談や自死遺族の方の相談。
毎月第2火曜日 13:00～14:00
担当：健康推進課 保健師
内線2367
- 借金・多重債務、商品やサービス等の相談
担当：商工観光課
消費生活相談室 TEL33-1626
- 生活に困って…生活保護の相談
担当：保護福祉課 内線2423
- 誰かに話を聞いてほしい…
話し相手がほしい…
市民提案型事業「傾聴サロン」
ココロが軽くなるしゃべり場
担当：NPO法人ほほえみの会
TEL26-6797 (P9参照)

*相談窓口を掲載している電話番号一覧表や、こころの健康に関するパンフレット等を用意しています。一人で悩まず、まずは相談してください。

お問い合わせ先 健康推進課 内線2367

柔道で全国大会出場

剛柔館
藤田道場



工藤優斗さん(中央)

第9回全国小学生学年別柔道大会(8月26日・鹿児島アリーナ)50kg超級に出場する剛柔館藤田道場の工藤優斗さん(栄小6年)らが8月21日、市長を訪問し、健闘を誓いました。

工藤さんは「去年は2回戦で負けてしまいましたが、今年は去年の経験を生かして入賞したい」と抱負を述べました。

また、他の全国大会にも出場することが決まっており、これからの活躍が期待されます。

全国消防救助技術大会で第5位!

「ロープブリッジ渡過」種目



其田正敬さん(中央)

8月7日、ゆりかもめ新豊洲駅前特設会場(東京都江東区)において第41回全国消防救助技術大会が開催され、五所川原地区消防事務組合消防本部の其田正敬さんが「ロープブリッジ渡過」種目で、52名の強豪がひしめく中、第5位に輝きました。それに伴い8月22日、市長を訪問し、報告しました。ロープブリッジ渡過：水平に展張された渡過ロープ20メートル(往復40メートル)を、往路はセイラー渡過、復路はモンキー渡過し、タイムを競う。

みなさん よろしくお願ひします

ALT エイヴィエット・ハーディ・クリスタルさん

エリン・グリフィス・マリーさん

8月から新たにALT(外国語指導助手)として教育委員会に配属されたエイヴィエット・ハーディ・クリスタルさんとエリン・グリフィス・マリーさんが、8月9日、市長を訪問し、着任のあいさつをしました。

米国ロードアイランド州出身のエイヴィエットさんは「五所川原市から見る岩木山がとてもきれいなのが印象的」と、また、米国オ

ハイオ州出身のエリンさんは「祭りに参加して太鼓も叩いてみたい」と、生徒との交流はもちろん、当市での生活も楽しみたいと話していました。

エイヴィエットさんは、アトム保育園と金木小学校など6校の小・中学校を担当し、エリンさんは、五所川原第三中学校など6校の小・中学校を担当することとなっています。

善意の花かま

どうもありがとうございます

◎小野都さん(金山)

|| 完熟トマト11kg

◎岩崎グループ(岩崎栄実代表)

|| 15名||草刈り奉仕

◎株式会社五所川原中央青果(木村吉幸代表取締役社長)

|| 大玉すいか12玉

◎フラ・アラニレフア(正木あ

きえ代表) || メロン10玉

(以上4件くるみ園へ)

◎株式会社丸三 毛内商店

|| 5万円(立佞武多運行へ)

むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援事業募集

助むつ小川原地域・産業振興財団
TEL 017(773)6222

●期間：9月1日(土)〜10月31日(水)

◇対象事業：地域の活性化および産業の育成振興を図る次の事業

①人材育成 ②技術開発

③商品開発 ④市場・販路開拓

⑤観光開発 ⑥環境整備

⑦スポーツ・文化交流など

◇助成金：事業費の5分の4以内

◇助成対象団体：県内の市町村および産業団体・地域団体/全県

的組織の産業団体・地域団体

※任意の組織、グループでも可

◇採択の合否

平成25年2月下旬通知

◇応募方法等：事業実施要望書に

事業計画等を添えて、当財団へ。

要望書の様式等については当財

団のホームページ(<http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>)

からダウンロードするか市役所企

画課(内線2154)にお問い合

わせください。

◇応募先：〒0300-0861

青森市長島二丁目10-4

ヤマビル7F (助むつ小川原

地域・産業振興財団)

広報はホームページでもご覧になれます

相談日のお知らせ

各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎行政相談

市民課 内線2317

●9月13日(木) 10時～12時

●9月27日(木) 13時～15時

市役所北棟2階市民相談室

◆相談員：行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3103

●9月19日(水) 10時～15時

金木総合支所4階第3会議室

◆相談員：行政相談委員
人権擁護委員

◎法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局

TEL(34)2330

●月曜～金曜日(祝日を除く)

8時30分～17時15分

五所川原支局1階人権相談室

◆相談員：人権擁護委員

◎くらしとお金の安心相談会

消費者信用生活協同組合青森相談センター

TEL017(752)6755

●9月12日(水) 10時～16時

市民学習情報センター2階

第1教室

*完全予約制。貸付制度あり。

◆相談員

消費者信用生活協同組合相談員

◎消費生活相談

商工観光課消費生活相談室

TEL(33)1626

●月曜～金曜日(祝日を除く)

9時～16時30分

市役所3階消費生活相談室

◆相談員：消費生活相談員

◎こころの相談

五所川原保健所TEL(34)2108

●9月14日(金) 13時～14時

五所川原保健所第1相談室

◆相談員：精神科嘱託医
精神保健福祉相談員

*事前の予約が必要です。

法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の申告には電子申告が便利です

県では、インターネットによる法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の電子申告受付を行っています。電子申告には次のようなメリットがありますので、ご利用ください。

①オフィスや自宅のパソコンから申告ができるので窓口に出向く必要がありません。

②複数の地方公共団体へ申告がまとめて一度にできます。

③チャイム

●市以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

◆放送内容

①「これは、試験放送です」×3

②「こちらは、五所川原市です」

③チャイム

●対象地域：市浦地区沿岸部

●日時：9月12日(水)

●1回目 10時頃

●2回目 10時30分頃

●3回目 10時50分頃

●場所：ELMの街SC中央入口

●付近(小雨決行)

●日時：9月9日(日) 13時～15時

●場所：ELMの街SC中央入口

●付近(小雨決行)

防災行政無線による緊急情報の試験放送を行います

総務課 内線2112～2116

●日時：9月12日(水)

●1回目 10時頃

●2回目 10時30分頃

●3回目 10時50分頃

●場所：ELMの街SC中央入口

●付近(小雨決行)

●日時：9月9日(日) 13時～15時

●場所：ELMの街SC中央入口

●付近(小雨決行)

救急フェア開催

五所川原消防署(救急係)

TEL(35)2019

●日時：9月9日(日) 13時～15時

●場所：ELMの街SC中央入口

●付近(小雨決行)

10月1日(月) 就業構造基本調査を実施します

就業構造基本調査は、就業・不就業の実態を種々の観点からとらえ、日本の就業構造を明らかにし、雇用政策・経済政策などの基礎資料を得ることや学術研究に利用されます。

市民の皆さんのご協力をお願いします。



政府統計

■お問い合わせ先 企画課 内線2155

◎広報有料広告

聞こえの相談受付中! (無料)

日本補聴器販売協会加盟店・青森県内自立支援法取扱店

県内最大級 補聴器聴力測定室 完備!

天賞堂 補聴器センター

※訪問サービスも行ってあります。

弘前市代官町通り TEL.0172-33-5016 (紀伊國屋書店さん横)

《普通車免許》入校生随時受付中!

期間限定謝恩キャンペーン実施中(～11月30日迄)

<p>大型特殊車 40,000円</p> <p>(通常料金 80,000円)</p>	<p>普通二輪車(MT) 70,000円</p> <p>(通常料金 100,000円)</p>
---	--

※上記料金は普通免許所持者に限ります。また、免許センターでの試験手数料1,750円も含まれています。なお、途中退校の場合は教習実施分を精算させていただきます。

☆☆☆ 青森県公安委員会指定自動車教習所 ☆☆☆

金木自動車学校 津軽モーターズスクール

〒037-0202 五所川原市金木町菅原257-1 〒038-3107 つがる市柏稲盛岡本24

お問合せは ☎0120-53-2026 お問合せは ☎0120-25-2322

五所川原市を応援します!!

水稲・畑作・園芸・果樹の補助事業について

平成25年度に実施予定の国・県の補助事業について、実施希望の申込みを受け付けます。

■区分・補助対象

○水 稲：共同利用機械施設等の導入

○畑作・園芸：パイプハウスの導入／野菜の栽培管理用機械等の導入

／冬の農業に要する経費

○りんご：改植等の実施

○特産果樹：りんご以外の果樹の導入

■実施希望締切：9月7日(金)

*補助事業の実施対象者は、農協、営農集団、集落営農組織、認定農業者が基本となり、個人での実施は対象外(りんごの改植事業は除く)です。また、事業により補助率、事業該当者、対象品目が異なりますので、お問い合わせください。

■お問い合わせ・申込先：農林水産課 内線2516

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金課 内線2331～2333
弘前年金事務所
TEL0172(27)1337

国民年金は20歳から60歳になるまで40年間保険料を納めると、65歳から満額の年金を受け取ることができます。保険料を納め忘れてしまうと、将来の年金が減額され、万一のときの障害・遺族年金なども受けられない場合があります。今一度、納め忘れがないかご確

認ください。

10月31日(水)までは、10月から平成25年3月までの半年分前納ができます。半年分前納の保険料は8万9150円で、毎月納めた場合と比べ730円割引になります。半年分前納を希望する方は、国民年金保険料納付案内書に添付されている前納用の納付書をご使用ください。

また、保険料を確実に納める方法として便利な口座振替、クレジットカードでの納付もありますのでぜひご利用ください。

漁業者の皆さんへ

選挙管理委員会

内線2751・2752

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、有権者からの申請に基づき毎年9月1日現在の選挙資格を調査し作成されます。このため、漁業者の皆さんは選挙管理委員会市浦総合支所および十三漁業協同組合に備え付けの申請書に必要事項を記入し提出してください。

期限までに提出しない場合は、選挙人名簿に記載されないことがありますので、ご注意ください。

●提出期限：9月5日(水)まで

●提出先：選挙管理委員会または市浦総合支所

◇選挙資格

(1)平成4年12月6日以前に生まれた方

(2)次のいずれかに該当する方

- ①海区漁業調整委員会が設置される海区に沿う市町村に住所または事業所を有する方で、1年以上90日以上漁船を使用する漁業を営むか、漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕・養殖に従事する方(法人を含む)
- ②知事の権限によって①該当者の範囲を拡張された方
- ③海区漁業調整委員会の委員、漁

業協同組合、漁業協同組合連合会の役員であって、その委員、役員に就任後、①、②に該当しなくなったため選挙権を失った方

*期限は厳守してください。また、不明な点などはお問い合わせください。

パソコン講座・教室

五所川原市シルバー人材センター
TEL(34)8844

シルバー会員が経験を生かして講師となって教えます。

会場は全て五所川原市シルバー人材センターです。

パソコン無料体験講座

高齢者向けの体験講座。

●9月15日(土) 13時～15時

シルバーパソコン教室

パソコン入門(初心者コース)。年賀状作成など。

●10月6日(土) 12月22日(土) 毎週土曜日(12回) 9時～12時

月曜日・水曜日パソコン教室

パソコンの楽しみ方(経験者コース)。

●10月15日(月)～12月19日(水) 隔週月曜日・水曜日(各6回)

*シルバー人材センターでは随時会員を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◎広報有料広告

家がアートに決めてよかった!

屋根・外壁もアートに決めてよかった!

住宅リフォーム全般
風害・雪害対策
解体工事
軒折れ修理

がんばる東北!!

■屋根、外壁リフォーム専門店■
地元職人直営店

〈お客様窓口はこちら〉
今すぐ「広報を見たの」
とお電話を

◆ホームページは◆
http://www.art-reform.net
yahoo!アートリフォーム

アートリフォーム 0173-33-4713
五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

車の钣金塗装・車検整備なら当工場へ

傷、ヘコミ、事故車、保険修理(対物・車両)受付中!!
タイヤ交換・販売、ウインドガラス撥水コート施工
オイル交換、エシュロンボディガラスコーティング施工

土日も営業中!! (水曜定休日)

東北整備認証 第1-7040号 東北運輸局長認定特殊整備工場 第1-15号

SOGO 相互自動車钣金塗装工場

市内稲実字米崎49-12 栄小学校向い TEL34-4359

五所川原市を応援します!!

子ども時代に楽しく身体をきたえよう！ みんなでオリンピック選手気分！
NPO法人子どもネットワーク・すてっぷ TEL(34)2170

マットや跳び箱を楽しく練習し、少しでもレベルアップしましょう。リズム感をつけ、いろいろな運動をして身体をきたえましょう。
日時：9月1日(土)・10月6日(土) 11月3日(土)・12月1日(土) 9時30分～12時

●場所：地域福祉センター
●参加費：1回200円(保険料)
*動きやすい服装でお越しください。内履き、タオル、水分補給のための飲み物を持参してください。

市民の健康と笑顔をつくる！
かわくら温泉学校講座
かわくら温泉学校
TEL0800(3195)4036

◇第4回講座 「どうなる？ つがる総合病院と地域医療」
●日時：9月21日(金) 13時30分～
●場所：川倉の湯つこ
◇説明 つがる西北五広域連合事務局 *どなたでも参加できます。

サイギサイギの秋まつり
脇元お山参詣
脇元お山参詣保存会事務局
TEL090(7079)4782

脇元地区にある鬮山(もやま)は、古くから脇元岩木山神社として信仰を集めており、旧8月1日の朔日山(ついたちやま)に五穀豊穡と大漁を祈願する「お山参詣」が行われます。
●9月15日(土) 18時～
小馬踊り、カラオケ大会など
●9月16日(日) 8時30分～
ゲートボール大会、お山参詣、津軽神楽など

●メイン会場：金木高校市浦分校 向かい 野外ステージ
*雨天時の催物は金木高校市浦分校体育館で行います。
太宰ミュージアム「津軽まつり」
運営委員会事務局 TEL(54)1616
●日時：9月15日(土)・16日(日) 10時～15時40分
●場所：芦野公園
◇ステージイベント：津軽三味線 / 津軽の唄会による津軽民謡・手踊り / 立佞武多囃子 / 郷土芸能嘉瀬の奴踊り / 太宰治ドラマリーディング
◇会場イベント：直売 / ご当地麺まつり「イケ麺市」 / クイズ

リー / 小説「津軽」太宰の足跡写真展 / 芦野公園内文学散歩 / 津軽鉄道ミニ列車
◇併催イベント：津軽鉄道ストリーブ列車特別運行 / 「津軽まつり定食」 / 西北五グラウンドゴルフ大会 / 救急法・消火器特別扱など体験

2012年度東北青年フォーラム
in奥津軽五所川原
公益社団法人五所川原青年会議所 TEL(35)4049
東北ゼミナール委員会活動発表
「活力ある地域の再建に向けて」
●9月1日(土)14時25分～16時5分
オルテンシア大ホール
・ゲストコメンテーター：藤川優里氏(八戸ふるさと大使) / 李永俊氏(弘前大学人文学部教授)

みんなで描く！未来の東北
●9月2日(日)9時20分～11時20分
オルテンシア大ホール
・出演者：熊谷育美氏(シンガーソングライター) / 小野田泰明氏(東北大学大学院教授) / 菅原泰治氏(元東北大学公共政策大学院教授) / 井出麻実氏(青森テレビアナウンサー) / 植松悟氏(東北地区協議会会長)

・内容：第1部・トーク&コンサート / 第2部・パネルディスカッション / 第3部・委員会発表

*フォーラムはいずれも入場無料
地域活性東北のたからいち
in奥津軽五所川原
●9月1日(土) 10時～16時
つがる克雪ドーム

◇東北のたから展示・販売ブース
東北の物産品約50ブース出店
◇震災復興写真ブース
復興支援活動写真パネル展示
◇東北6県「ご当地アイドルのステージ&パネルディスカッション」
東北6県のご当地アイドルによるステージとトーク
*「地域活性東北のたからいち」に出演するりんご娘の皆さんが8月10日、市長を訪問しました。



五所川原市を応援します!!

安心安全!!

～ 快適なお住まいをお考えの皆様へ～

競売物件による住宅ご購入の不安を解消します
ご連絡・お問い合わせは下記まで お気軽にどうぞ!!

住環境設計 プリズム
青森市沖館4丁目4-10
ソフィアマンションII-101
青森県建築士会会員
福祉住環境コーディネーター協会会員
あおもりインテリアコーディネーター倶楽部

※ホームページも ぜひ ご覧下さい。
○ご連絡・お問い合わせ先○
TEL (017)763-0422 FAX(017)763-0423
E-メールアドレス mail@j-prism.jp
ホームページアドレス http://www.j-prism.jp/

栄養バランスの取れた美味しい食事
毎日の健康を応援します。

健康維持 栄養管理 肥満防止

健康管理食
の弁当販売を始めました。

◎一般食、常食、粥食、特別食などあります。
お気軽にお問合せ下さい。

株式会社 サン・コーポレーション TEL 0173-38-3180

◎ 広報有料広告

雇用創出協議会 セミナー情報

■観光コーディネーター育成セミナー

開催時期	講師	内容
9月5日(水) 13:30~15:30	横浜商科大学 羽田教授	観光市場の動向と観光地のマーケティング
9月13日(木) 13:00~15:00	観光ジャーナリスト 千葉千枝子氏	旅行業の基礎
9月13日(木) 15:15~17:15	観光ジャーナリスト 千葉千枝子氏	ニューツーリズムと旅行商品

*会場はいずれもホテルサンルート五所川原です。

*参加料は無料ですが、事前の申込みが必要となります。

■お問い合わせ・申込先

五所川原市雇用創出協議会(市民学習情報センター内) TEL26-6890

平成24年度 働く婦人の家講座

パン作り教室

数種類のパンを作ります。

- 日時…9月21日(金) 13:00~16:00
- 場所…働く婦人の家2階調理室
- 講師…米谷美智子先生(チェリー店主)
- 材料費…600円
- 定員…24名(先着順)
- 用意するもの…持ち帰り用の入れ物、エプロン、三角巾、筆記用具など。
- 申込方法…9月10日(月)、13時30分から電話または来館にて受付開始。申込後の取り消しは9月18日(火)16時まで。定員になり次第締切。なお、取り消しの連絡のない場合は実費をいただきます。

PCエクセル基礎

表計算の基本・グラフ作成等学習します。

- 日時…9月26日(水)~11月7日(水)
毎週水曜日13:30~15:30(全7回)
- 場所…働く婦人の家3階第3講習室
- 講師…竹谷てつ子先生(㈱ラソ・パソコン教室)
- 受講料…2,600円(教材費含む)
- 定員…15名(先着順)
- 用意するもの…ノートパソコン持込(Windows X P以降、エクセル2003以降のプログラムが入っている物)、筆記用具など。
- 申込方法…9月12日(水)、13時30分から電話または来館にて受付開始。申込後の取り消しは9月21日(金)16時まで。定員になり次第締切。なお、取り消しの連絡のない場合は実費をいただきます。

お問い合わせ・申込先 働く婦人の家 TEL35-8898

既にお支払いの終わった方も10年以内であればお金を取り戻せる場合があります!

任意整理・過払い金返還請求
個人再生・自己破産

借金問題解決致します

「借りたのは自分だし…」「借りたものは返さないと…」
「悪いのは自分だから…」と自分を責める前にまずはご相談を!
既に亡くなった方にも過払い金が発生している場合があります! 無料で過払い金の有無をお調べ致します。

まずは
お電話
下さい
0120-113-314
ご予約受付時間 平日・土日祝日/10:00~20:00



これまでに津軽における相談会を10回以上開催
しております。ご年配の方、お忙しい方にはご都合
に合わせてお話を伺いに参りますので、お気軽に
お電話下さい。ご相談は無料です。

弁護士 中島賢悟 東京弁護士会所属登録番号34985号

完済案件は着手金無料 ■着手金は分割払い可(1社18,900円)
■成功報酬は後払い

- 借金を減額した上で、元金のみ分割払いを目指します。
- 過払い金返還高額目標(書類なし、記憶が曖昧でも大丈夫!無料で調査)
- ご依頼者のプライバシー厳守 ●費用分割払いOK
(ご家計の収支状況を伺いつつお支払方法を柔軟に対応致します。)

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)
Mobile http://saimu0.net(24時間受付)

セキュアトラスト法律事務所

白戸栄之助 初飛行より百年記念事業

日本で最初の民間飛行家、白戸栄之助が初飛行より百年に当たる今年、「薫号」への試乗や紙飛行機大会、F-15元パイロットの講演を開催します。

■日 時…9月16日(日) 10:00

■場 所…金木小学校体育館

■持ち物…スリッパ、内履き等

■お問い合わせ先

白戸栄之助航空研究会 Tel53-3244 西村

傾聴サロン

ココロがかかるしゃべり場

あなたは誰かに聞いてほしいことはありませんか？傾聴ボランティア講座を修了した者が、あなたのお話をお聴きします。秘密は厳守します。

■日時…9月10日(月)・24日(月) 13:00～16:00

*これ以降も予定しています。

■場所…中央公民館2階第1会議室

*申込不要、参加費無料。時間内にいつでも、どなたでもお出でください。

*9月10日(月)は、カラーセラピー、リンパハンドケア、血圧測定が出来ます。

■お問い合わせ先

NPO法人ほほえみの会 Tel26-6797

男女共同参画フェスタ ごしょがわら2012 第2弾

～津軽鉄道で行く小旅行～ 発信！地域で元気な女性たち

男女共同参画室では津軽鉄道に乗り、金木地区を散策しながら地域で活性化活動をする女性たちと触れ合う小旅行を開催します。締めくくりは、五所川原地区で男女共同参画と地域の活性化についてワークショップを行います。この機会に改めて男女共同参画について考えてみませんか。

■日 時…10月7日(日) 9:00～16:45予定

■内 容…津軽五所川原駅～(津軽鉄道)～金木駅～(徒歩)～かなぎ元気倶楽部～(徒歩)～津軽三味線会館～(徒歩)～雲祥寺～(徒歩)～太宰疎開の家～(徒歩)～斜陽館～(徒歩)～観光物産館マディニー【昼食】～(徒歩)～金木駅～(津軽鉄道)～津軽五所川原駅～(徒歩)～コミュニティカフェでる・そーれ【ワークショップ】～解散

■対象者…市内在住で列車および徒歩による移動が可能で、行程すべてに参加できる方(託児なし)

■定 員…30名程度(申込多数の場合は抽選により決定します)

■参加費…無料(昼食代1,000円は自己負担)

■募集期間…9月5日(水)～18日(火)の間に市役所、各総合支所等に備え付けのチラシまたは市ホームページからダウンロードしてお申し込みください(FAX・郵送可)。

お問い合わせ・申込先 企画課男女共同参画室 内線2156

大特・二輪 特別キャンペーン 11月30日まで(普通免許所持者に限る)

大型特殊車 4万円



普通二輪車 ¥7万円

この料金には、本免許料1,750円が含まれます。

料金払戻は、入金の場合・払戻未入金の場合、清算します。

Tel 35-6411 御問い合わせ、申し込み宜しくお願い致します。

五所川原市大字湊字千鳥93-2

五所川原モータースクール 社長 平山 徹治

「便利屋」

24時間受付・対応

期間限定 特別企画
キャンペーン

9/10～10/10まで
灯油ホームタンク
400L 塗装

通常料金
7,000円→4,200円
*錆取りはプラス1,000円

水道漏水、排水つまり、雨漏り、建物・屋根・シャッターの修繕・塗装、サッシガラス取替え、ガスレンジ・換気扇・エアコン室内機掃除、石油ストーブ・温風ヒーター分解掃除、代理出席(冠婚葬祭・パーティー等)、境界線等でお困りの方

その他、何でもお気軽に御相談下さい。お待ちしております。

みどり総合支援センター 五所川原市みどり町3-107
TEL(フリーダイヤル) 0120-268-244

特別展示

五所川原市名誉市民

「伊藤正規画伯遺作展」

——没後一周を偲んで——

9月4日(火)～平成25年1月20日(日) 9:00～17:00 (入館16:30まで)

立佞武多の館2階美術展示ギャラリー

観覧料…大人300円(団体料金20名以上270円)

小中高生100円(団体料金20名以上90円)

未就学 無料

＊開会初日10時からオープニングセレモニーが開催されます。一般の方の入場は、11時頃からはとなります。

「東京美術学校卒業制作絵画」



昨年9月4日に99歳でご逝去された、当市名誉市民で洋画家の伊藤正規画伯(梅田出身)の没後一周をしのび、同画伯の功績を顕彰する特別展示会を開催します。

また、本展示会には東京美術学校の同期で、長年にわたり交流のあった、国際的な彫刻家・佐藤忠良先生制作の「頭像」も展示されます。

■お問い合わせ先…社会教育課 内線3323

東京美術学校(現東京芸術大学)を首席で卒業。フランス滞在中にルノワールやボナールの影響を受け、風景画や静物画で南フランスの柔らかい光と透明性のある緑と青の色彩を基調にした表現と、平面での遠近画法を追求。「物を色で見る」と語るように、影にも美しい色彩を感じ取っている。日展特選2回など輝かしい実績を持つほか、オルテンシアの緞帳(どんちょう)の下絵を手掛け、当市役所や鶴田町役場でも作品に会うことができる。



伊藤正規画伯 (2000年近影)

また、当市の絵画グループ「光彩会」で後輩育成にも努め、文化芸術振興に極めて大きな功績を残され、市民の誇りであった。

特別企画展「棟方志功と近代絵画の巨匠たち」 入館5千人達成！

8月29日まで立佞武多の館美術展示ギャラリーで開催された特別企画展の入館者が、8月15日に5千人を達成しました。5千人目となったのは秋田県大仙市から観光で訪れた、早川隆吉さん、雅子さんご夫妻。

長尾教育長から記念品を手渡された隆吉さんは「立佞武多の館に来たら、ちょうど好きな棟方志功の作品が見られるので入館した。まさか5千人目になるとは」と驚きながらも喜んでいました。



(左から)長尾教育長、早川さんご夫妻、福井教育部長

五所川原市を応援します!!

秋の陶器祭り

9/15(土)～9/23(日)

お買い得いっぱい!楽しさいっぱい!

- ・窯出し即売会(約10,000点が4基の窯から!)
- ・大半値市 ・お楽しみ抽選会 など

津軽金山焼窯業協同組合

TEL:0173-29-3350 URL <http://www.kanayamayaki.com/>

第19回 仁太坊まつり

三絃バトル2012「ハジケル個性!魂の叫び!!」
～津軽三味線全日本金木大会 エキシビジョン～

日時 平成24年9月8日(土) 開演 18:00～ (入場無料)
場所 津軽三味線会館 屋外ステージ (五所川原市金木町)
(雨天時:金木公民館ホール)

出演者 本年仁太坊賞…………… 渋谷 幸平 (黒石市)
 白川軍八郎賞…………… 柴田 佑梨 (宮城県)
 中高生団体の部 優勝… 金木高等学校 (金木町)
 中高生団体の部 準優勝… 五所川原第一高等学校 (五所川原市)他

お問い合わせ 協同組合金木あすなろ商店会 事務局 TEL:0173-52-2878

◎ 広報有料広告

オルテンシア 9月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
1	土	2012年度東北青年フォーラム in奥津軽五所川原	13:00	関係者	五所川原青年会議所 35-4049
2	日	2012年度東北青年フォーラム in奥津軽五所川原	9:20	関係者	五所川原青年会議所 35-4049
6	木	橋幸夫スペシャル オンステージ	18:15	前売券 SS席 4000円 A席 1000円	(株) エムアイ企画 03-6383-4451
14	金	ごしょつがる農業協同組合 第3回通常総会	13:00	関係者	ごしょつがる農業協同組合 27-3300
16	日	第5回琴名流大正琴津軽名和会東日本復興支援チャリティー発表会	13:00	500円	琴名流大正琴津軽名和会 熊谷 33-2602
17	月祝	第34回西北地区吹奏楽祭	13:00	500円	西北地区吹奏楽連盟 22-3233
22	土祝	あすなる会講演会	10:00	整理券	あすなる会 坂本 34-4339
23	日	第48回五所川原第一中学校吹奏楽部定期演奏会	13:30	無料	五所川原第一中学校 岩淵 35-2820
29	土	もの忘れフォーラム in五所川原	14:00	無料	健康推進課 (内線2367)
1	土	2012年度東北青年フォーラム in奥津軽五所川原	13:00	関係者	五所川原青年会議所 35-4049
5	水	平成24年度安全運転管理者等講習 五所川原会場	10:00	関係者	青森県安全運転管理者協会 017-766-3458
6	木	第35回西北地区高校生健全育成大会	14:00	関係者	青森県立五所川原高等学校 35-3073
7	金	平成24年度青森県高等学校教育研究会図書館部会研究大会	9:30	関係者	青森県立五所川原高等学校 35-3073
9	日	大和山チャリティーバザー五所川原会場	9:00	無料	大和山一戸 35-2362
16	日	森のChildrenピアノ発表会	10:00	無料	原田ピアノ教室 26-3207
22	土祝	はるにれ音楽教室「北のひびきコンサート」	13:30	無料	はるにれ音楽教室 石田 34-4221
30	日	津軽半島劇場化フォーラム	13:30	無料	青森県西北地域県民局地域連携部 34-2175

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

9月の休館日は3日、10日、18日、24日

図書館からのお知らせ

■今月のおはなし会

- ・五所川原おはなし“ぼぼんた”テーマ「しごと」
9月15日(土) 13:30~14:30
市立図書館2階視聴覚室

図書館名	開館時間	9月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9:30~18:00 (土日祝17:00まで)	毎週月曜日 20日(木)、22日(土)
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9:30~17:00	毎週月曜日 20日(木)、22日(土)
市浦分館 ☎35-2111 内線4031	9:30~17:00	毎週土・日曜日 17日(月)、20日(木)

その他、展示や図書案内などホームページでもご確認ください。

・PC用HP <http://www.goshogawara-lib.com>

・携帯用HP <http://www.goshogawara-lib.com/opac/wopc/pc/mSrv?dsp=TP>

または→



農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売します。

ぜひお越しください。

■日時…9月5日(水)・19日(水) 12:00~13:00

■会場…市役所2階ロビー

■お問い合わせ先

五所川原市農産物加工センター振興対策協議会
農林水産課 内線2521



◎広報有料広告

新築移転いたしました
お気軽にお立ち寄り下さい!

西北五地域唯一のカレンダー専門店
一年中カレンダー販売中!

カレンダー・タオル・手拭い・ウチウ
おくりもの・雑貨・PRギフト用品

有限会社 扇屋 辻商会 上平井町105-3
TEL (0173) 34-2787

キチンとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい!
楽しく!うれし!

7しち5ご3さん
スタンダード台紙入り6切サイズ(23×17cm)
1カット¥10,500(税込)
残せる!飾れる!プレゼントできる!
お得なセット¥30,000(税込)~
その他、店内には多数見本をご用意してお待ちしています!!

<http://mtoyama-studio.com>

モトヤマ写真館
ご予約、お問い合わせはこちらまで!!
〒038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

五所川原市を応援します!!

不活化ポリオワクチン予防接種の協力医療機関について

9月1日から、不活化ポリオワクチン(注射)の個別接種が始まります。

接種は市内協力医療機関で受けられます。

協力医療機関名	電話	受付時間	
駅前クリニック	38-5100	9:00~11:30	14:00~16:30
江渡内科医院	34-3000	8:30~11:30	14:00~16:30
かねひらクリニック	35-3167	8:30~12:00	13:00~18:00
健生五所川原診療所	35-2542	8:30~11:30	14:00~15:30
かなぎ病院	53-3111	9:00~11:00	—
こどもクリニックおとも	39-2151	9:30~11:00	14:30~17:00
佐藤内科小児科医院	35-4155	8:30~11:30	14:00~16:30
市浦医科診療所	62-2009	8:15~11:30	13:00~16:00
西北中央病院	35-3111	—	14:30~15:00
瀬川内科クリニック	33-0202	8:30~12:00	—
てらだクリニック	33-1200	9:00~12:00	15:00~18:00
富田胃腸科内科医院	34-3211	8:30~12:00	14:00~17:00
とやもり内科小児科クリニック	52-3331	9:00~12:00	15:00~17:00
永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611	9:00~12:00	14:00~17:40

*市で行っている予防接種は、定められた期間内であれば無料となります。

接種の際は市の予診票をお使いください。手元に無い方は医療機関に置いてありますのでご利用ください。

■お問い合わせ先…健康推進課 内線2363

食事から見直そう!! 「糖尿病予防」

健診で血糖値やヘモグロビンA1cが少し高めと言われた方や糖尿病が気になる方は、生活習慣の見直しや糖尿病予防のために参加してみませんか。

- 日時…9月20日(木) 10:00~13:00
- 会場…働く婦人の家2階調理室
- 内容…栄養講話・調理実習
- 講師…栄養士・保健師
- 参加費…無料
- 定員…20名
- 持ち物…健康手帳(お持ちの方)、エプロン、三角巾、ごはん茶碗(持参可能な方)
- 申込方法…9月14日(金)までに、電話にてお申し込みください。
- お問い合わせ・申込先…健康推進課 内線2364

脂質異常症健康相談

脂質異常症予防に関する相談を実施します。健診結果で、脂質(コレステロールや中性脂肪)に異常があった方、脂質異常症予防には何が必要なのかを考えたい方などに対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。自身の健康づくりにお役立てください。

- 日時・場所
- ①9月5日(水) 10:00~12:00 保健センター五所川原
- ②9月18日(火) 13:00~14:00 保健センター市浦
- ③9月21日(金) 10:00~12:00 保健センター金木
- 定員
- ①③保健師相談8名、栄養士相談4名まで
- ②保健師相談4名、栄養士相談2名まで
- 持ち物…健診結果(特定健診・健康診査受診者)、健康手帳(お持ちの方)
- 申込方法…①9月4日(火)、②9月13日(木)、③9月18日(火)までに、電話にてお申し込みください。
- お問い合わせ・申込先…健康推進課 内線2364

平成24年度 結核健診のお知らせ

結核は決して過去の病気ではありません。現在の日本人の感染者は約4人に1人とされています。若い頃結核が流行していた世代の人は結核に既に感染している人が多く、加齢や病気等で体力・抵抗力が低下したときに眠っていた菌が目覚まし、発病しやすくなります。

年に1回の結核健診で早期発見に努め、重症化や感染の拡大を防ぎましょう。

結核の早期発見のみでなく、胸部疾患の早期発見にもつながります。

■対象者…65歳以上の市民(平成25年3月31日時点での満年齢)

*ただし、今年度の市の肺がん検診をすでに受診した方、受診予定の方を除きます。

■料 金…無料

■実施方法…胸部レントゲン撮影

*受診を希望する方は、現地に直接お集まりください。事前の申込みは必要ありません。

日	時	場 所
9月13日(木)	9:00~9:15	嘉瀬コミュニティセンター
	9:20~9:40	喜良市コミュニティセンター
	9:50~10:10	金木中央老人福祉センター
	10:20~11:00	保健センター金木
	11:10~11:25	蒔田集会所
	11:40~12:00	川倉ふれあいセンター
	13:00~13:15	十三コミュニティセンター
	13:30~13:45	市浦老人生きがいセンター
	13:55~14:10	磯松集会所
	14:20~14:50	保健センター市浦
	15:05~15:20	太田集会所
	16:10~16:30	コミュニティセンター飯詰
	16:40~17:00	コミュニティセンター長橋
9月14日(金)	9:00~9:15	毘沙門・長富コミュニティセンター
	9:25~9:40	コミュニティセンター中川
	9:50~10:10	藻川コミュニティ消防センター
	10:15~10:25	上藻川地区コミュニティ消防センター
	10:30~10:50	コミュニティセンター三好
	11:00~11:20	高瀬集会所
	11:35~11:50	森の家
	13:00~13:15	白衣神社
	13:30~14:00	松島会館
	14:10~14:30	コミュニティセンター松島
	14:40~15:00	水野尾コミュニティ消防センター
	15:15~15:30	コミュニティセンター栄
	15:45~16:00	梅沢コミュニティセンター
	16:10~16:25	原子集会所
16:30~16:45	コミュニティセンター七和	
9月18日(火)	14:40~15:30	市民体育館
9月20日(木)	12:30~13:00	生き生きセンター
9月21日(金)	12:30~13:00	五所川原市役所前

お問い合わせ 健康推進課 内線2365



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、介護予防など体に関すること、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。

健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	コミュニティセンター飯詰	9月13日(木)	10:30~11:30
	新宮集会所	9月20日(木)	13:30~15:00
市浦	保健センター市浦	9月6日(木)	13:00~14:00
		9月11日(火)	
		9月13日(木)	
		9月18日(火)	
		9月20日(木)	
	磯松集会所	9月13日(木)	10:00~11:00

こころの相談

- 日 時…9月11日(火) 13:00~14:00
- 場 所…市役所北棟5階第4会議室
- 対 象…眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事等が辛いといった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- 申込み…相談日前日までに電話でご予約ください。

子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体をつくる食生活について、栄養士が保護者の方の相談に応じます。

むら食い、好き嫌い、食物アレルギーの相談など、お気軽にお出でください。

- 日 時…9月28日(金) 10:00~11:30
 - 会 場…保健センター五所川原
 - 持参するもの…母子健康手帳
- ※事前に相談内容を電話で受けることもできます。

救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
9月2日(日)	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
9月9日(日)	櫛引クリニック	鎌谷町516-10	33-1155
9月16日(日)	桂整形外科医院	弥生町16-1	34-3737
9月17日(月)	増田病院	新町41	35-2726

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか



テーマ 糖尿病予防の食事

手羽先のサッパリ煮



1人分 254kcal 塩分 1.0g

■材料(4人分)

鶏手羽先……………8本	A	だし汁……………3カップ
ごぼう……………200g		酢……………1/4カップ
にんじん……………160g		砂糖……………大さじ2
ネギ……………100g		酒……………大さじ2
ごま油……………大さじ1		しょうゆ……………大さじ1
おろしショウガ…大さじ1		

■作り方■

- ① 手羽先は骨に沿って切り込みを入れる。ごぼうとネギは斜め切り、にんじんは4~5cmの長さに切って縦6等分する。
- ② フライパンにごま油を熱し、鶏肉の表面に焼き色が付くまで焼き、いったん取り出し、そのフライパンでごぼうとにんじんをいためる。
- ③ 全体に油が絡んだら、鶏肉を戻しAを加え、あくを取りながら中火で15~20分ふたをしなくて煮込み、ネギを加えて2~3分煮る。
- ④ 仕上げにおろしショウガを加えて混ぜ、器に盛る。

みんなの健康教室

- 日 時…9月28日(金) 13:00~
- 場 所…働く婦人の家3階第3講習室
- テーマ…「結核を知っていますか？」
- 講 師…吉田智子保健師〈五所川原保健所〉
- 主 催…西北五医師会、五所川原市民保健協議会

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
9月15日(土)	10:00~16:30	E L Mの街S C・イトーヨーカドー
9月22日(土)	10:00~16:00	津軽金山焼内