



ごしょがわら花菖蒲せせらぎまつり

7/7~7/8 菊ヶ丘運動公園



ごしょがわら

2012

715

No.175

目次

投票所変更について	2
市営住宅入居者募集	3
市職員募集	4
お知らせ	6

人口・世帯数

人口	59,800人	(-28)
男	27,684人	(-24)
女	32,116人	(-4)
世帯数	25,049世帯	(+9)

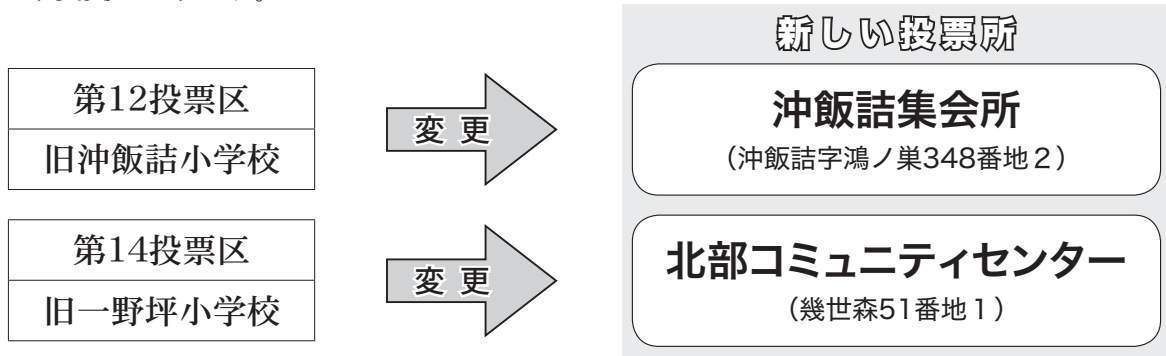
6月30日現在(前月比)

■編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp/>

一部地域の投票所が変更になります

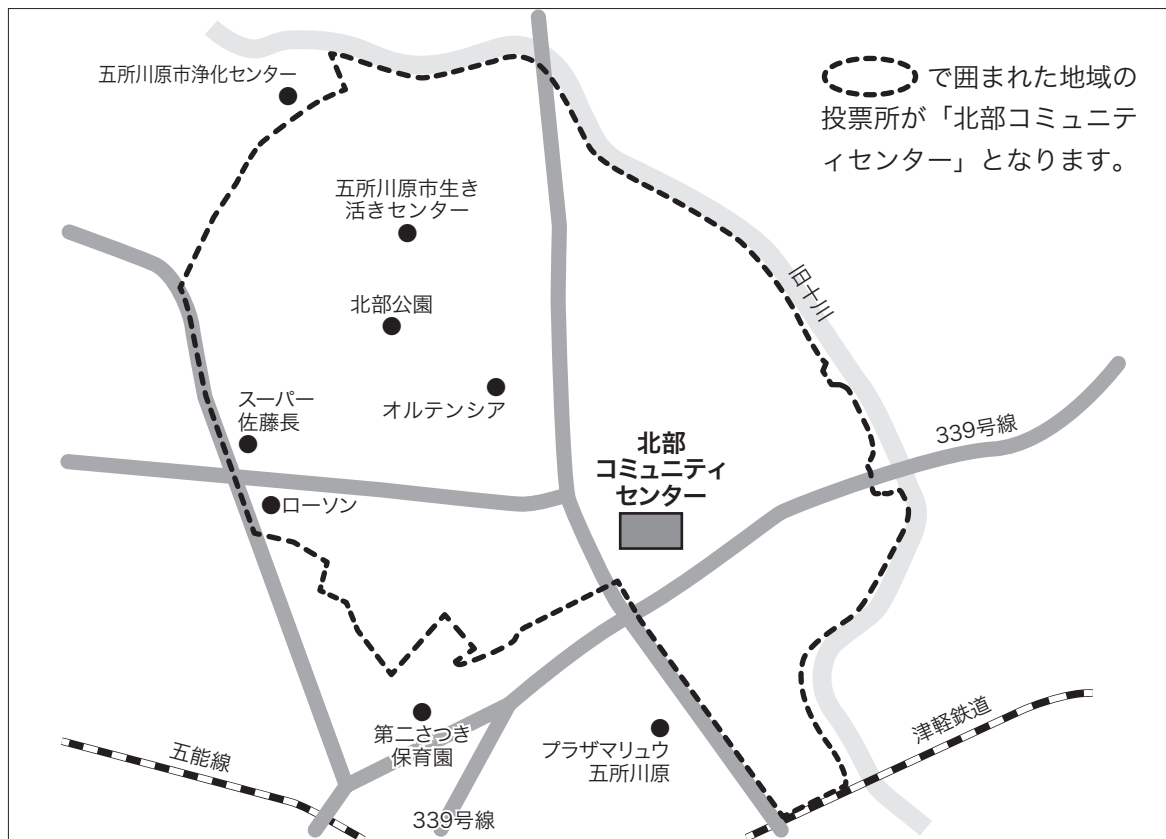
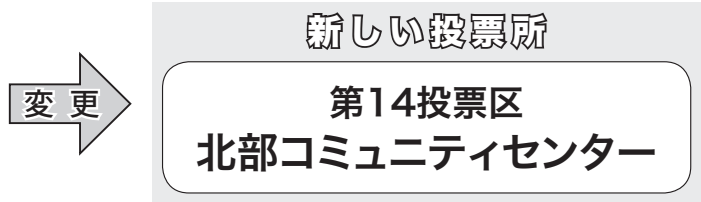
「沖飯詰小学校」と「一野坪小学校」の廃校に伴い、その投票区にお住まいの皆さんは投票所が以下のとおり変更になります。



また、投票所の混雑緩和や有権者の利便性を図るため、「しきしまコミュニティセンター」投票区の一部の方は、投票所が以下のとおり変更になります。

投票所が変更となる一部地域

町名	地域(番地)
字幾世森	全世帯
大字漆川字鍋懸	110番地
字下平井町	38番地、54番地～126番地 (プラザマリユウ五所川原東側)
字籾田	193番地～222番地 (プラザマリユウ五所川原東側)



※上記以外の「字下平井町」および「字籾田」にお住まいの方は、従来どおり「しきしまコミュニティセンター」となります。

※なお、選挙の際に郵送される「投票所入場券」にも投票所が記載されますので、併せてご確認ください。

お問い合わせ先 選挙管理委員会事務局 内線2751・2752

市営住宅入居者募集 (8月公募)

■募集期間

8月1日(水)～10日(金)(土曜・日曜日を除く)

■入居予定日：10月1日(月)

■募集する市営住宅の概要(五所川原地区のみ)

① 広田団地(S52年度建設)

・コンクリートブロック造平屋建 3LDK

・募集戸数1戸(1階)

・家賃1万3000円～2万5600円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／共益費・駐車場あり／3人以上で申請可

② 富士見団地(H2年度建設)

・鉄筋コンクリート造3階建 3LDK

・募集戸数2戸(2階・3階)

・家賃2万1100円～4万1400円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／共益費・駐車場あり／3人以上で申請可

③ 富士見団地(H4年度建設)

・鉄筋コンクリート造4階建 2LDK

・募集戸数1戸(1階)

・家賃1万7000円～3万3400円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／共益費・駐車場あり／1人以上で申請可(ただし年齢等制限あり)

④ 千鳥団地(H8年度建設)

・鉄筋コンクリート造3階建 3LDK

・募集戸数1戸(2階)

・家賃2万2000円～4万3200円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／共益費・駐車場あり／3人以上で申請可

⑤ 千鳥団地(H11年度建設)

・鉄筋コンクリート造3階建 1LDK

・募集戸数1戸(3階)

・家賃1万4300円～2万8200円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／共益費・駐車場あり／1人以上で申請可(ただし年齢等制限あり)

⑥ 松島団地(H12・13年度建設)

・木造2階建 2DK

・募集戸数3戸(1階)

・家賃1万9100円～3万7800円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／共益費・駐車場あり／1人以上で申請可(ただし年齢等制限あり)

■常時公募：次の団地は、随時募集しています。

金木地区／金木団地 コンクリートブロック造

2階建 3DK 3戸

市浦地区／岩井団地 木造平屋建2LDK 2戸

岩井団地 木造平屋建3LDK 1戸

■家賃等について：家賃は収入に応じ決定。敷金は家賃の3カ月分。共益費、駐車場料金は別途徴収。

■入居者の選考方法：入居者資格を審査のうえ、申請者多数の場合は、公開抽選で決定(抽選日は申請者へ個別に連絡します)。常時公募している市営住宅では、入居申請の受付順に入居者を決定。

*入居資格、提出書類等はお問い合わせください。

■お問い合わせ・申込先

・建築住宅課 内線2662・2663

・金木総合支所産業建設係 内線3211

・市浦総合支所産業建設係 内線4024

川倉ふれあいセンターで

住民懇談会を開催します

～皆さんの声をお聞かせください～

市民の皆さんのさまざまな意見や提案を市の政策に反映させる市民参加の場として、住民懇談会を開催します。

市長をはじめ市の幹部職員が、皆さんからの意見や提案に回答するなど、対話形式での懇談会になります。ぜひご参加ください。

■日時：7月24日(火) 18時～20時

■場所：川倉ふれあいセンター

*今後も日程が確定次第、お知らせしていきます。

■お問い合わせ先：総務課 内線2117

生ごみを堆肥化し ごみを減らそう

ダンボールコンポストの
モニターを募集しています

家庭から出るごみの約4割を占める生ごみ。

生ごみを減らすことは、皆さんが燃やせるごみを出す回数が減るとともに、ごみ焼却費用の削減やごみ焼却施設の延命化にもつながり、皆さんにとっても市にとっても有益となります。

市では昨年度から、段ボール箱を使って生ごみを堆肥化するダンボールコンポストのモニター事業を行っており、昨年度事業のアンケートでは88%の方が生ごみの減量を実感しています。

ダンボールコンポストは手軽に行え、生ごみが家庭菜園やプランターで使用できる堆肥となります。

応募は随時受け付けています。ぜひお試しください。

■お問い合わせ・応募先：環境対策課 内線2345

平成24年度 五所川原市 職員の募集

■試験案内および受験申込書

7月13日(金)から、人事課、金木・市浦総合支所庶務係で配布(平日8:30～17:15)します。

■受付期間

7月17日(火)～8月17日(金)

■お問い合わせ・申込先

人事課 TEL35-2111 内線2141・2142

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
上級一般事務	9名程度	昭和58年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した者または平成25年3月に卒業見込みの者
初級一般事務		昭和60年4月2日以降に生まれ、高等学校を卒業した者または平成25年3月に卒業見込みの者(大学もしくは大学院を卒業した者または平成25年3月に卒業見込みの者を除く)
管理栄養士	1名程度	昭和58年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した者または平成25年3月に卒業見込みの者で、管理栄養士の資格を有する者または資格取得見込みの者
社会福祉士	1名程度	昭和58年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した者または平成25年3月に卒業見込みの者で、社会福祉士の資格を有する者または資格取得見込みの者
上級建築	1名程度	昭和58年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した者で、一級建築士の資格を有する者
上級電気	1名程度	昭和58年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院で電気工学課程を履修し、卒業した者または平成25年3月に卒業見込みの者
障害者限定 (一般事務)	2名程度	昭和58年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する者または平成25年3月に卒業見込みの者で次のすべての要件を満たす者 ①身体障害者手帳の交付を受けている者 ②自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能なる者 ③活字印刷文による出題に対応できる者 ④口述により面接試験に対応できる者

試験の日時・場所・内容

(第1次試験) ■日時 …9月16日(日) 9:00～ ■場所 …中央公民館 ■内容 …①教養試験 ②事務適性検査	(第2次試験) ■日時 …10月21日(日) (予定) ■場所 …中央公民館 ■内容 …①面接試験 ②作文試験 ③身体検査
---	--

火災・救急出動概況

五所川原市 6月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区 分	火 災		救 急		救 助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成24年	0	7	145	965	0	7
平成23年	3	15	146	937	2	8
比 較	△3	△8	△1	28	△2	△1

全国統一防火標語 消すまでは 出ない行かない 離れない

五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線28)

7月31日(火)は
以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

固定資産税
第2期
国民健康保険税
第1期

介護保険料
第1期

後期高齢者
医療保険料
第1期

収納課
内線 2248～2251

介護福祉課
内線 2452・2453

国保年金課
内線 2337・2338

平成24年度 五所川原地区 消防事務組合 職員の募集

■試験案内および受験申込書

7月13日(金)から、消防本部総務課、金木・市浦・鶴田・中里・小泊消防署で配布(平日8:30~17:15)します。

■受付期間

7月23日(月)~8月10日(金)

■お問い合わせ・申込先

消防本部総務課 TEL35-2019 内線25・42

試験職種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
消防職(A)	4名程度	①昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で高等学校卒業以上の学歴を有する者(救急救命士の資格を有する者、または救急救命士の資格取得見込みの者を含む)、または平成25年3月に高等学校卒業見込みの者 ②採用時において、消防職(A)にあっては五所川原市に、消防職(B)にあっては鶴田町に居住できる者 ③身体が健全であること ④視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上、赤色、青色、黄色の色彩の識別ができること ⑤自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成25年3月に卒業見込みの者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者	【第1次試験】 ■日時 …9月16日(日) 9:00~ ■場所 …市民学習情報センター ■内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 【第2次試験】 ■日時 …10月14日(日) (予定) ■場所 ・消防職(A) 市民学習情報センター ・消防職(B) 農村環境改善センター「豊明館」 ■内容 ①作文試験 ②面接試験
消防職(B)	1名程度	①昭和57年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士の資格を有する者、救急救命士養成専門学校卒業および平成25年3月卒業見込みの者または短期大学(専門学校含む※)卒業以上および平成25年3月卒業見込みの者で、採用後、救急救命士養成研修所に入所可能な者 ※学校教育法第125条第3項に規定する「専修学校の専門課程」修業年限2年以上の専門学校 ②採用時において、中泊町に居住できる者 ③身体が健全であること ④視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上、赤色、青色、黄色の色彩の識別ができること ⑤自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成25年3月に卒業見込みの者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者	【第1次試験】 ■日時 …9月16日(日) 9:00~ ■場所 …市民学習情報センター ■内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 【第2次試験】 ■日時 …10月14日(日) (予定) ■場所 …中里消防署 ■内容 ①クレペリン検査 ②面接試験
消防職(C)	4名程度	①昭和57年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士の資格を有する者、救急救命士養成専門学校卒業および平成25年3月卒業見込みの者または短期大学(専門学校含む※)卒業以上および平成25年3月卒業見込みの者で、採用後、救急救命士養成研修所に入所可能な者 ※学校教育法第125条第3項に規定する「専修学校の専門課程」修業年限2年以上の専門学校 ②採用時において、中泊町に居住できる者 ③身体が健全であること ④視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上、赤色、青色、黄色の色彩の識別ができること ⑤自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成25年3月に卒業見込みの者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者	【第1次試験】 ■日時 …9月16日(日) 9:00~ ■場所 …市民学習情報センター ■内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 【第2次試験】 ■日時 …10月14日(日) (予定) ■場所 …中里消防署 ■内容 ①クレペリン検査 ②面接試験



協定書を手に
鈴木北日本営業本部長(左)と市長

暮らしの便利帳 改訂版発行へ協定

サイネックスと市が共同発行

6月28日、株式会社サイネックス(大阪市、村田吉優社長)と市が、「五所川原市暮らしの便利帳」共同発行に関する協定の締結式を行い、サイネックスの鈴木進北日本営業本部長と市長が協定書に押印しました。

暮らしの便利帳は行政情報をはじめ、観光や物産などの地域情報のほか、地域企業の広告など、暮らしに役立つ内容が掲載されており、平成21年4月に、官民協働事業の市民向けガイドブックとして県内で初めて当市が発行しています。

前回の発行から3年経過したことから、行政情報を更新し、より便利なものとするために今回、改訂版の発行を決定しました。

作製、毎戸配布は掲載される広告費用で賄われ、市民サービスの向上と地域経済の活性化が図られます。

暮らしの便利帳はA4版、フルカラー、約130ページ、2万7000部作製し、12月中の毎戸配布を予定しています。



皆の期待に応えられるようがんばります

少林寺・バレーで全国大会へ

五所川原工業高校

第39回全国高等学校少林寺拳法大会と平成24年度全国高等学校総合体育大会に出場する、五所川原工業高校の生徒らが6月28日、市長を訪問しました。

少林寺拳法には、山田大さん(3年)、山田仁さん(3年)、葛西彩乃さん(2年)、バレーボールには、工藤悠真さん(3年)、桑村拳也さん(2年)、対馬皓大さん(2年)、工藤巧さん(2年)、秋元錬さん(2年)、加藤裕人さん(2年)、工藤真路さん(3年)、黒滝泰世さん(2年)、伊藤隆貴さん(3年)、対馬真志さん(2年)、山本慎治さん(2年)、笠井亮治さん(1年)が出場します。



みんなで勝利をつかみます

サッカーで全国大会へ

FCトウリオーニ

2012ナイキ、アントラーズカップU-12ファイナルラウンド(7月14日〜16日、茨城県神栖市波崎ジャーニーロード他)に出場する、FCトウリオーニU-12の選手らが7月6日、市長を訪問し、健闘を誓いました。

盛岡南公園球技場で行われた東北ラウンドでは、リーグ戦3戦全勝で勝ち残り、本大会代表決定戦で2-0と快勝し、全国大会への出場を決めました。

キャプテンとして出場する木村涼聖さん(栄小6年)は、「チームをまとめて勝利をつかみたい」と抱負を述べました。

善意の花かご

どいつもありがとございました



◎外崎れい子さん(金木)

|| 山菜あかみず12.5kg

◎金木地区婦人会(外崎れい子会長 22名)

|| 舞踊訪問、タオル32本(以上2件くるみ園へ)

◎金木地区婦人会(外崎れい子会長 || 3万円)

(青少年対策事業へ)

◎木村徹さん(鎌谷町)

|| 塗装奉仕

(新生大橋駐輪場看板12個)



鎌谷町・木村さん



第8回特別企画展 開幕

棟方志功と

近代絵画の巨匠たち



オープニングセレモニーでテープカットする関係者ら

7月6日、立佞武多の館2階美術展示ギャラリーにて「第8回特別企画展 棟方志功と近代絵画の巨匠たち」が開幕し、オープニングセレモニーが開催されました。
青森が世界に誇る板画家、棟方志功の作品をはじめとする、近代絵画など90点を展示しています。

特別企画展は8月29日(水)まで開催します。

・9時～17時(入館16時30分まで)

・観覧料300円(高校生以下無料)

・お問い合わせ先 社会教育課 内線3323

総合防災訓練

ご協力を
お願いいたします

7月22日(日) 9時から正午
十三地区、磯松地区にて

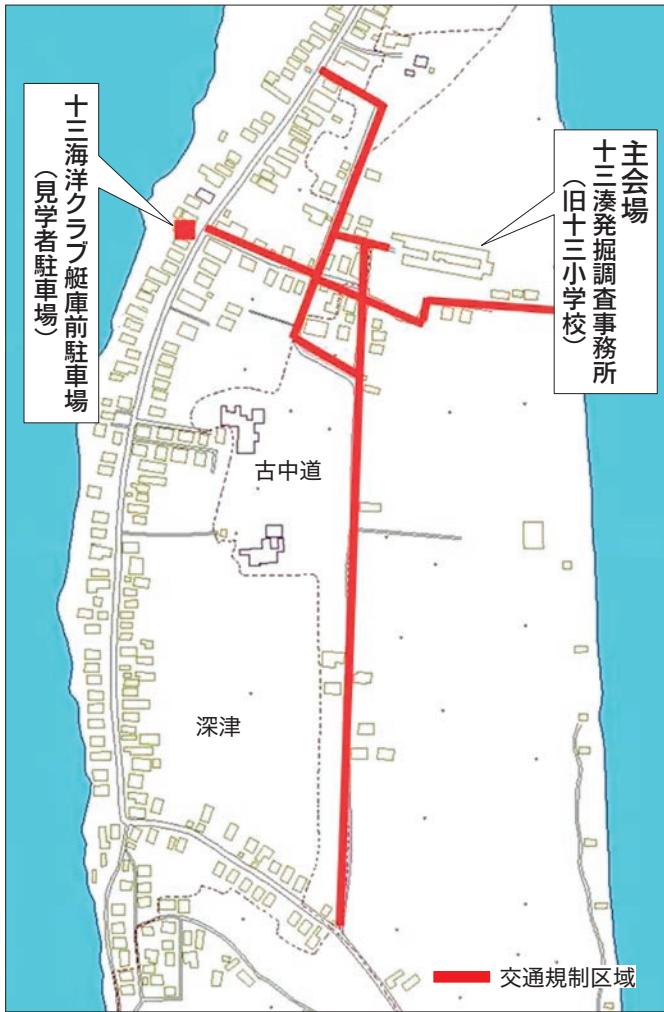
交通規制について(8時から正午まで)

訓練当日は、十三地区の一部区間にて交通規制を行います(左図のとおり)。交通規制中は原則として訓練車両以外進入できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

ただし、規制区間内にご自宅がある方や、緊急時の車両等は進入することができますので、係員の指示に従ってください。

お願いと注意事項

- ・市内全域の携帯電話へ「災害・避難情報」をメール配信しますが、訓練ですのでお間違えのないようご注意ください(NTTドコモ、ソフトバンクモバイル、auの「災害・避難情報」対応機種に限ります)。
- ・訓練当日、市浦地区沿岸部では避難指示等の広報をする訓練等を実施しますので、お間違えのないようご注意ください。
- ・訓練では、ヘリコプターや多くの車両が出動し、付近住民の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



◎ 広報有料広告

青森県弁護士会所属
館田 晟 法律事務所
五所川原無料法律相談所

相談
無料

～身近な街の無料法律相談～
“ご予約も承ります”

日時：毎週土曜日(祝日除く) 午後2時～5時30分
場所：五所川原市元町112番地(市役所から徒歩5分)
電話：0173-26-6742 (FAX兼用)

～ 快適なお住まいをお考えの皆様へ～
競売物件をご購入のための勉強会を開催いたします

安心安全!! 日時：7月22日(日) PM1:00～4:00
会場：五所川原エルムの街・文化センター教室

※参加ご希望の方は、事前にご予約下さい。お問い合わせもお気軽に…
詳しくはホームページもご覧下さい。(参加費無料)

合同会社
プリズム

青森市沖館4丁目4-10
ソフィアマンションII-101
青森県建築士会会員
福祉住環境コーディネーター協会会員
あおもりインテリアコーディネーター倶楽部

○お申込み・お問い合わせ先○

TEL (017)763-0422 FAX(017)763-0423

E-メールアドレス mail@j-prism.jp

ホームページアドレス http://www.j-prism.jp/

五所川原市を応援します!!

市民サロン

第4回奥津軽ウォーク参加者募集
奥津軽ウォーキング実行委員会
TEL(35)2935 小坂

●9月23日(日) 雨天決行
中央公民館集合

・18km(馬ノ神山・津軽金山焼) / 13km(堺野沢ため池)

受付7時15分 出発式8時15分
・5km(立佞武多の館) 受付8時30分 出発式9時30分

◇持ち物：昼食、水筒、雨具、敷物、汗拭き等

◇参加資格：参加コース程度歩ける方。ただし小学生以下は保護者の同伴が必要です。

◇参加料：大人1000円、中・高校生500円(小学生以下無料)

◎参加申込：所定の申込書により、8月20日(月)までに。その後は大会日まで受付しますが記念品などが行き渡らない場合もあり。

盆踊り(五所川原甚句)大会・講習会の開催

五所川原甚句保存会
TEL(34)7504 山本

講習会(初心者大歓迎)

●7月20日(金)～22日(日) 13時～15時 ELM文化センターパーティールーム

◇事前申込不要。受講無料。

盆踊り大会

●8月18日(土) 18時～20時30分

ELMの街2階ELMホール

◇参加無料。参加者に景品あり。

*参加受付16時～18時。必ず受付してください。

スポーツ医学講習会

(財)五所川原市体育協会
TEL(26)6805・FAX(26)6806
goshotalkyou@sand.ocn.ne.jp

●日時：8月17日(金) 18時30分

●場所：市民学習情報センター
●テーマ：スポーツ障害の予防と適切な対処方法、ケガ発生時の応急処置方法

◇講師：青森県スポーツドクターの会 岡村良久先生

◇参加資格：市民、各競技団体、スポーツ指導者、各学校関係者、児童

◇参加料：無料
◎申込方法：8月10日(金)までに電話、FAX、メールにて申込み。

五所川原市安全安心、住宅リフォーム促進支援事業

建築住宅課 内線2661・2664

6月29日までの受付期間を延長します。住宅リフォームをお考え

の方はご検討ください。
●受付期間：10月31日(水)まで

◇先着順で受付します。ただし、

予算に達した時点で終了します。
*五所川原市住宅リフォーム助成事業については終了しました。
*詳細は、広報5月1日号、ホームページをご覧ください。

りんご生産者の皆さんへ

攻めの農林水産業推進 西北地方本部(西北地域県民局地域農林水産部内) TEL(35)5719

7月15日(日)～8月15日(水)は「見直し摘果」強化運動期間です。

今年、平年より果実が小さめになっていきます。果実肥大を促進し、高品質りんごを生産するためには、できるだけ早く適正着果量にすることが重要となります。また、成らせすぎは翌年の花芽を悪化させる原因にもなります。

りんごの木をよく観察し、サビ果、病害虫の被害果などは、積極的に摘み取り、適正な着果量となるようにしましょう。

新規採用予定のある事業主はハローワークへお早めに

商工観光課 内線2553

地元での就職を希望している高校生がたくさんいますが、県内事業者の求人が遅くなると、生徒に焦りが生じ、県外での就職を考えてしまう現状にあります。

本県の若者のため、企業や地域経済の維持発展のため、また優秀

な人材の確保のためにも、早めに新規採用計画を立て、ハローワークへ求人票を提出するようにご協力願います。

求人票の提出については、ハローワーク五所川原③窓口「求人企画部門」TEL(34)3171(31#)へお問い合わせください。

食中毒の発生しやすい季節です。ご注意ください！

五所川原保健所 TEL(34)2108
～家庭でできる

食中毒予防のポイント
梅雨の時期から夏にかけては、食中毒に注意が必要な季節です。食中毒は、飲食店だけでなく家庭でも発生しています。調理の際は、次のことに注意しましょう。

▽冷蔵や冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れます。
▽調理を始める時、生肉・魚・卵を触った時、トイレに行った時、食事を食べる前などには、手を洗いましょう。

▽加熱調理する食品は、中心まで十分に加熱しましょう(75度・1分以上)。
▽肉、内臓を生で食べると、食中毒を起こす危険があります。生食用の肉以外は、生で食べることを避けてください。

◎ 広報有料広告

津軽地域における相談会を
随時開催しております
お問い合わせ下さい。



弁護士 中島賢悟 東京弁護士会所属登録番号34985号

- 交渉方針：借金減額、金利減免、元金のみ60回払い
- 弁護士費用：毎月の支払いをストップした後から分割払い可
- ご依頼者のプライバシー厳守



セキュアトラスト法律事務所
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)
Mobile http://saimu0.net (24時間受付)

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

借金問題解決
のお手伝いを致します！

- 過払い金の請求 (返済中はもちろん、完済から10年以内であれば取り戻せる場合があります。)
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている。…など

0120-113-314

【ご予約受付時間】平日・土日祝日/10:00～20:00

ご年配の方やお忙しい方は、個別の出張相談も検討致します。

まずは
お電話
下さい



五所川原市を応援します!!

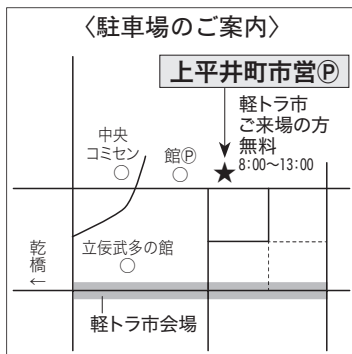
～食と農の講演会～「TPPと人・農地プラン」

五所川原市認定農業者協会と農業委員会では、人と農地の問題を解決するための未来の設計図となる、「人・農地プラン(地域農業マスタープラン)」とTPP(環太平洋戦略的経済連携協定)との関わりについての講演会を開催します。参加料は無料で、どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

- 日時…7月27日(金) 13:30～15:30
- 場所…オルテンシアふるさと交流ホール
- テーマ…「TPPと人・農地プラン」
- 講師…大妻女子大学社会情報学部教授 田代洋一氏
・講師紹介…横浜国立大学大学院教授在職時、当市の農家と農地および集落営農のアンケートとヒアリング調査(平成19年度)実施に尽力。また、当市において「この国のかたちと農業～集落と営農の新たな挑戦～」のコーディネーターを務めるなど、当市の農業に精通している方です。昨年は、食と農の講演会において、「TPPと国民生活・経済・農業」と題し、講演を行いました。
- 申込期日…7月24日(火)
- お問い合わせ・申込先…農業委員会 内線2772

ヤッテマシ軽トラ市

約50台の軽トラックの屋台では、地域でとれた新鮮な農林水産物、加工品や工芸品などの地域特産品を安く販売するほか、県内ご当地グルメの出店や立佞武多囃子演奏、よさこいソーラン、子供用ゲームなど多彩な催しを予定しています。



- 日時…7月22日(日) 8:30～13:00(雨天決行)
- 場所…立佞武多の館前の通り
(月1回、10月まで開催)
- お問い合わせ先…ヤッテマシ軽トラ市まちおこし実行委員会 Tel34-2228

市民提案型事業イベント情報

ティピーテントに絵を描こう

9月22日(土)に開催する、五所川原子どもまつり「かでで」でたてるティピーテントに、皆さんで絵を描きましょう。

- 日時…7月25日(水) 10:00～15:00
- 場所…中央公民館1階大ホール
- 募集人数…小学生30名(先着順で締切)
- お問い合わせ・申込先…NPO法人子どもネットワーク・すてっぷ Tel34-2170

図書館からのお知らせ

～夏休みこどものつどい～ 「夜の図書館でこわ～いはなし」

「にじのねっこ」のみなさんによるこわ～いはなしと本の貸出(児童室のみ)を行います。

- 7月27日(金) 19:00～20:00 市立図書館
- 対象…小学生(保護者同伴)
- 定員…20名(定員になり次第締め切ります)
- 申込方法…市立図書館へ直接お出でになるか、電話、FAX、メールにてお申し込みください。
- お問い合わせ・申込先
市立図書館 Tel34-4334 Fax34-3256
E-Mail tosyokan@city.goshogawara.lg.jp

パソコン講習受講生募集

市および周辺地域の方々を対象にパソコン操作技能習得講習会を開催します。

コース	日程	受講料	テキスト代
パソコン入門	8月21日(火)～25日(土)	4,000円	1,050円
ワード初級	9月4日(火)～8日(土)	4,000円	2,100円 (初級・中級共用)
ワード中級	9月25日(火)～29日(土)	4,000円	

- 場所…市民学習情報センター
- 時間…全コース18:00～21:00
- 定員…各コース10名程度
- 申込締切…各コース実施日の10日前まで
- お問い合わせ・申込先…市民学習情報センター Tel38-5115

◎ 広報有料広告

今なぜ八味丸? 当店発売の八味丸はここが違う。

生薬の原末をそのまま使用して、ハチミツで練り上げた丸剤です。だから、胃の粘膜を保護し、直接胃に作用します。八味丸を飲むと胃の具合が心配な方にも安心して御使用いただけます。

◆頻尿・疲れやすい・喉が渇く・むくみ・目のかすみ等…感じたら早めの対処を

中高年の常備薬 八味丸

糖尿病血糖増加による口渇に効く生薬製剤 第2類医薬品 **あります。**

漢方相談
平日午後2:00～4:00まで
ゆっくり御相談できます

医食同源
くすりの秋元
五所川原市寺町中央通り Tel0173-34-6363

こどもクリニックおとも 8月から 全ての診療が時間予約制に変わります

ご都合のよいお時間を
携帯・パソコンでご予約して、
予約時間において下さい。

待ち時間短縮のため、
ご理解とご協力を、よろしくお願い致します。
詳しくはホームページをご覧ください。

五所川原市を応援します!!



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、介護予防など体に関すること、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。

健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	みなとコミュニティセンター	7月25日(水)	10:00～11:30
	福岡集会所	7月26日(木)	13:00～14:30
	田川集会所	7月27日(金)	10:30～12:00
金木	金木東部地区コミュニティセンター	7月27日(金)	10:00～11:00
市浦	保健センター市浦	7月24日(火)	13:00～14:00
		7月26日(木)	
		7月31日(火)	
		8月2日(水)	

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
8月8日(水)	9:30～11:00	県合同庁舎
	12:30～14:00	介護老人保健施設「緑風苑」

救急医療当番医

月 日	医療機関名	住 所	電 話
7月22日(日)	川崎胃腸科内科医院	敷島町56	34-3330
7月29日(日)	永田小児科アレルギー科内科医院	一ツ谷549-7	34-5611

※1. 対応時間 9:00～17:00(電話で確認)
2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。

乳幼児健診

■内容…小児科診察、歯科診察(1歳6カ月児・3歳児)、尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食のお話(4カ月児)等

■受付…12:00～12:30(3歳児健診11:30～12:30)
11時から母子健康手帳を出すことができます。

■持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4カ月児健診	8月7日(火)	保健センター五所川原	平成24年3月生まれ全地区
1歳6カ月児健診	8月28日(火)	保健センター五所川原	平成23年2月生まれ全地区
3歳児健診	8月22日(水)	保健センター五所川原	平成21年2月生まれ全地区

- * 当日来られない場合、受診済みの場合等は、ご連絡ください。
- * 3歳児健診については個別に事前通知します。
- * 駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい、市役所または有料駐車場をご利用ください。
- * 1歳6カ月児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック(ペリオスクリーン)を無料で実施しています。
- * 1歳6カ月児健診を受診する保護者の方は、耳のアンケートカードをご記入のうえ、会場にお持ちください。

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

■持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

日 時	実施場所	内 容
8月10日(金) 10:00～11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
8月17日(金) 10:00～11:30	保健センター金木	○子育て等に関する勉強会、情報交換
8月23日(木) 10:30～11:30	保健センター市浦	○8月勉強会テーマ(11:00～)「子どものお肌トラブルとケア」

五所川原市民保健協議会 『タバコをやめるとこんなにお得！』 健康づくり講演会

～最新の禁煙治療～

8/12(日)

14:00～16:30
ELMの街2階
ELMホール

講師：弘前市南川端町 ナルミ医院
院長 鳴海 晃 先生



タバコは体に害があることは、皆さんは知っていると思います。タバコの健康への悪影響について理解を深め、禁煙の第一歩にしてみましょう。

入場は無料で、どなたでも参加できます。子育て中の方、妊婦さん、そのご家族大歓迎です。

※講演(14:00～15:30)終了後、16:30まで肺年齢と喫煙度のチェックと一酸化炭素濃度測定と医師、歯科医師、薬剤師による楽しくできる禁煙についてのアドバイスをいたします。

・申込方法…8月10日(金)までに健康推進課へお申し込みください。