



# 太宰治生誕祭

6/19 芦野公園



# 五所川原

2012

71

No.174

### 目次

防災訓練……………	2
節電にご協力を……………	3
64年ぶり斜陽館に金庫が戻る……………	4
お知らせ……………	6

### 人口・世帯数

人口	59,828人	(-76)
男	27,708人	(-24)
女	32,120人	(-52)
世帯数	25,040世帯	(-23)

5月31日現在(前月比)

■編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp/>

# 総合防災訓練を実施します!!

7月22日(日) 9:00~12:00 十三・磯松地区

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、多くの方々の生命や財産が奪われるなど、甚大な被害が発生しました。

このような大規模災害があっても、日頃から防災を意識し、いざという時にはみんなで力を合わせて被害を最小限に食い止めることができるよう検証するため、総合防災訓練を行います。

皆さんも防災学習のため、ぜひ見学にいらしてください。

## 訓練内容

- ①災害広報訓練、②情報収集伝達訓練、③交通規制訓練、④避難・避難誘導訓練、⑤消火訓練、⑥救助・救急訓練、⑦救急・救護訓練、⑧応急復旧訓練、⑨被災者対応訓練、⑩ボランティア受入れ訓練、⑪生活関連訓練

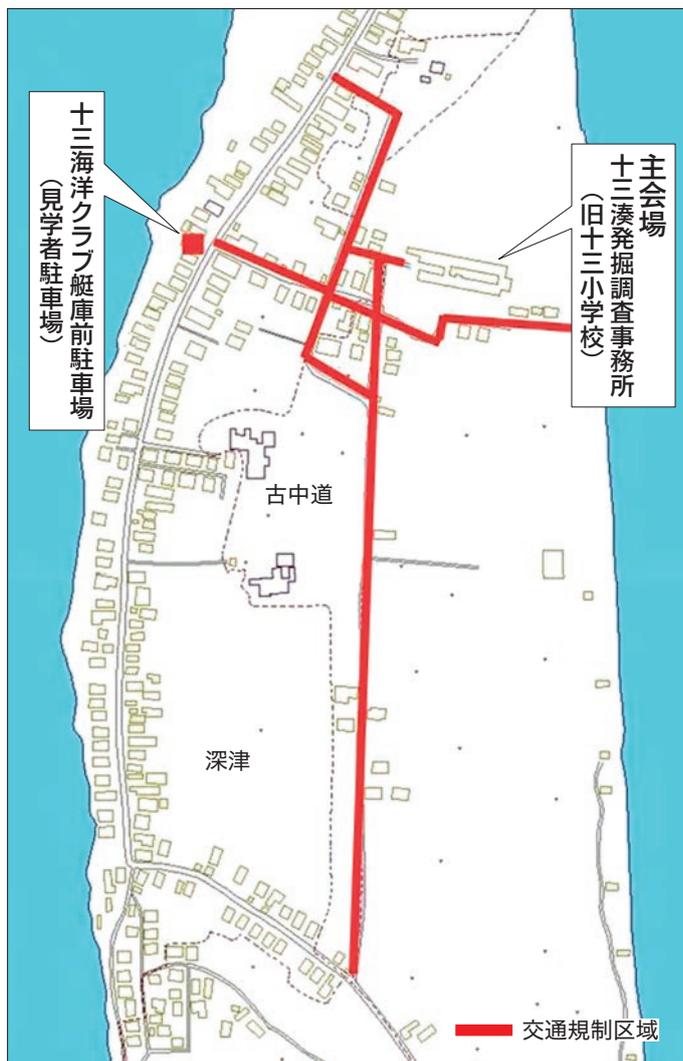
## 交通規制について(8:00~12:00)

訓練当日は、十三地区の一部区間にて交通規制を行います(右図のとおり)。交通規制中は原則として訓練車両以外進入できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

ただし、規制区間内にご自宅がある方や、緊急時の車両等は進入することができますので、係員の指示に従ってください。

## お願いと注意事項

- ・訓練当日、市浦地区沿岸部では避難指示等の広報をする訓練等を実施しますので、お間違えの無いようご注意ください。
- ・訓練では、ヘリコプターや多くの車両が出動し、付近住民の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
- ・訓練は、大雨、強風、雷等の悪天候で各種警報等が発表された場合には、中止することがあります。



市内全域の携帯電話へ「災害・避難情報」をメール配信しますが、訓練ですのでお間違えのないようご注意ください(NTTドコモ、ソフトバンクモバイル、auの「災害・避難情報」対応機種に限ります)。

お問い合わせ先 総務課 内線2114・2115

# 節電にご協力をお願いします

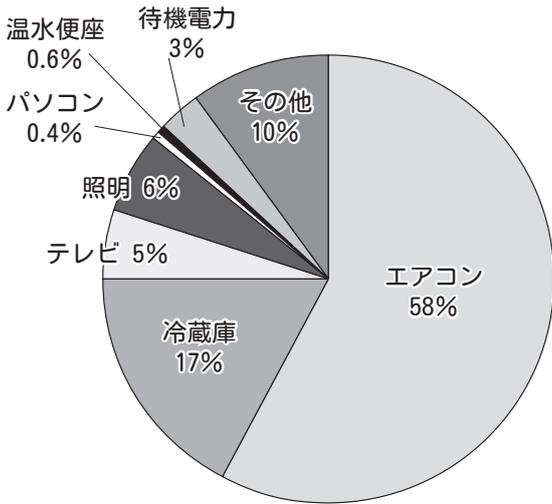
今年の夏の電力供給は、昨年のようにみんなが節電に取り組んだ場合、電力需要量を供給できる見込みとなっていますが、不測の事態が発生した場合は供給力不足となるおそれがあり、まだまだ油断できない状況にあります。

被災地の復興需要に配慮する観点からも、「数値目標を伴わない節電」への、皆様のご協力をお願いします。

■対象期間…7月2日(月)～9月28日(金)の平日(8月13日(月)～15日(水)を除く) 9:00～20:00

■節電の取り組み事例…参考資料：経済産業省「夏季の節電メニュー(ご家庭の皆様)」

夏の昼間(14時頃)の電気機器の使用例(在宅世帯の例)



## 家庭における主な節電事例

エアコン	室温を28℃に設定する。
	すだれ等で窓からの日差しを和らげる。
	無理のない範囲で扇風機を利用する。
	フィルターを定期的に清掃する。
冷蔵庫	冷却設定を「中」にし、扉の開閉を必要最小限にする。
テレビ	省エネモードに設定し、必要時以外は主電源を切る。
照明	不要な照明を消灯する。
ジャー炊飯器	早朝に1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する。
洗濯機	容量の80%を目安にまとめ洗いをする。
待機電力	リモコンの電源ではなく、主電源を切る。
	長時間使用しない機器はプラグから抜く。

## ■節電方法紹介サイト

- ・東北電力「節電方法のご紹介」 <http://setsuden.tohoku-epco.co.jp/setsuden/>
- ・政府の節電ポータルサイト「節電.go.jp」 <http://setsuden.go.jp/>

## つがる総合病院での 売店・レストラン・ 理容室 運営事業者募集

つがる西北五広域連合では、平成25年度中に開院予定のつがる総合病院において、利用者等のサービス向上のため、売店、レストラン、理容室の運営を行う事業者を募集します。

### ■応募資格

平成24年5月1日現在、五所川原市、つがる市、鶴田町、中泊町、鯉ヶ沢町、深浦町に住所または事業所を有する個人または法人

■参加申込期間：7月17日(火)～7月26日(木)

■質問受付期間：7月23日(月)まで

### ■申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、7月26日(木)までに、つがる西北五広域連合病院運営部へお申し込みください。

### ■選定方法

つがる西北五広域連合が設定する最低使用料価格以上で最高価格提案をした事業者とします。

■入札日：8月1日(水)

\*申込用紙など詳細はお問い合わせください。また広域連合ホームページ(<http://www.aoi-mori.net/~tsugaru/>)にてご確認ください。

### ◎お問い合わせ・申込先

つがる西北五広域連合病院運営部 TEL(26)6363



# 64年ぶりに 斜陽館へ

## 津島家金庫 荒関さん寄贈



当市出身の作家・太宰治の生家、太宰治記念館「斜陽館」で、津島家が貸金業を営んでいた頃に使用していた金庫が荒関勝康さん(金木)から寄贈され、64年ぶりに元の場所に戻りました。

金庫は高さ110cm、幅79cm、奥行き63cm、重さ約1トン。鋼鉄製で表面に漆が塗られ、二重扉の奥に桐の収納箱があり、それぞれ鍵をかけることができる三重構造となっています。

鍵穴のふたや飾りには「明治三十年之製造」「竹内製」などと記されています。

津島家は斜陽館の向かい側に明治30年に金木銀行を設立していますが、銀行と取引できない小作人

や小規模商人を相手にした貸金業を斜陽館の「店(みせ)」と呼ばれた部屋で営んでおり、金庫は「店」で重要書類や現金を保管するため使用していたとみられています。

昭和23年、太宰の兄、津島文治(青森県初代民選知事)が戦後の農地改革で土地を失ったことなどにより斜陽館を手放す際に金庫も売却。太宰の弟、礼治と同級生という縁があり、旧金木町で製材所を営んでいた荒関さんの父が購入し、後を継いだ荒関さんの代まで、重要書類や小切手などの保管に使用していました。今回、斜陽館への寄贈を申し出ました。

「店」の壁には金庫を据え付けていたと見られる大小2つの穴があり、寄贈された金庫は大きい方の穴にピッタリと収まりました。

荒関さんは「日頃使っていたもので愛着があるが、収まるべきところに収まって良かった」と話していました。

津島家が貸金業により大地主へと発展していったことを証明する金庫は、太宰治記念館「斜陽館」にて公開しています。

(写真)寄贈した金庫の説明をする荒関勝康さん

## 奥津軽虫と火まつり



6月16日、「奥津軽虫と火まつり」(五所川原青年会議所主催)が大町通りから岩木川河川敷を会場に開催され、国家安泰や五穀豊穡を祈願しました。

まつりは、五所川原農林高校の生徒の荒馬からスタートし、囃子とともに木製の頭部に胴体をわらで作られた「虫」が進行。漆川虫おくり保存会、飯詰蟲會、けやぐ虫おくり愛好会の大型の虫を乗せた山車は、虫が火を噴くなどの演出で沿道の観衆を盛り上げました。

また、まつりを次世代に継承することを目的に親善大使に任命された地元の高校生らも参加し、自ら作り上げたたいまつを抱え、「ヤッサー」という掛け声を出しながら練り歩き、まつりをPR。

最後には、御神火を灯した大小様々なたいまつが岩木川河川敷に集合。神事を行い、2体の大虫が勢よく燃え上がる「虫の昇天」にて幕を閉じました。

門松の寄贈に対し 五農高

## 日本善行表彰受賞



日本善行表彰を報告した  
(左から)木田教諭、今さん、佐藤校長

五所川原農林高校の佐藤晋也校長らが6月14日、市長を訪問し、春季日本善行表彰(社団法人日本善行会)の受賞を報告しました。

受賞は、同校生徒が実習で製作した大型門松やミニ門松の公共施設等への寄贈を、平成11年から続けていることが評価されたもの。市役所、立佞武多の館玄関にも年末年始に大型門松1対(2本)が設置され、来庁者の皆さんを喜ばせています。

生徒を代表し訪問した今一樹さん(森林科学科3年)は、「門松には神が宿つていると言われているので、今後悪いことが起こらないように願いながら門松を作っていきたい」と思いを語りました。

新鮮な地場産品はいかがですか

## 夕市、軽トラ市始まる



「夕市」 6/15から始まりました!



「ヤッテマシ軽トラ市」 6/24から始まりました!

- 今後の開催日  
7/22(日)、8/26(日)、9/23(日)、  
10/14(日) 8:30~13:00 雨天決行
- 大町「立佞武多の館」前通り
- \*県内ご当地グルメ、多彩なイベントもあり。

- 11/9まで毎週金曜日 16:30~17:30
- コミュニティセンター栄駐車場
- \*9/28(金)は休み、翌29日(土)開催。  
9月以降15:30~16:30。  
やなぎぬま近隣公園で開催する場合あり。

### 相談日のお知らせ

各種相談をお受けしています。  
お気軽にご利用ください。

#### ◎ 行政相談

市民課 内線2317

● 7月12日(木) 10時~12時

● 7月26日(木) 13時~15時

市役所北棟2階市民相談室

◇相談員：行政相談委員

#### ◎ 行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3103

● 7月11日(水) 10時~15時

金木総合支所4階第3会議室

◇相談員：行政相談委員  
人権擁護委員

#### ◎ 行政相談

市浦総合支所 内線4010

● 7月18日(水) 10時~15時

市浦総合支所あすなるホール

◇相談員：行政相談委員

#### ◎ 法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局

TL(34)2330

● 月曜~金曜日(祝日を除く)

8時30分~17時15分

五所川原支局1階人権相談室

◇相談員：人権擁護委員

#### ◎ くらしとお金の安心相談会

消費者信用生活協同組合青森相談センター

TL017(752)6755

● 7月11日(水) 10時~16時

市民学習情報センター2階  
第1教室

\*完全予約制。貸付制度あり。

#### ◇相談員

消費者信用生活協同組合相談員

#### ◎ 消費生活相談

商工観光課消費生活相談室

TL(33)1626

● 月曜~金曜日(祝日を除く)

9時~16時30分

市役所3階消費生活相談室

◇相談員：消費生活相談員

#### ◎ こころの相談

五所川原保健所 TL(34)2108

● 7月13日(金) 13時~14時

五所川原保健所第1相談室

◇相談員：精神科嘱託医  
精神保健福祉相談員

\*事前の予約が必要です。

#### 明るい選挙出前講座開催

選挙管理委員会事務局

内線2751・2752

五所川原市明るい選挙推進協議

会では、市民の政治・選挙に対する意識の高揚を図るため、選挙啓

発に関する講演会を開催します。

● 7月12日(木) 14時~15時30分

ELMの街SC2階パティ

ールム

◇演題：「共に生きるために」

◇講師：石川敏一氏

◇入場料：無料

剣道教室開催(小・中学生)

金木剣道館事務局

TEL(52)2013 夏坂

●日時：毎週月曜・水曜・金曜日

18時30分～20時30分

●場所：五所川原警察署金木分庁

舎2階道場「錬心館」

◇講師：剣道錬士6段

小野義昭氏

\*貸出用防具・胴着あり。詳細は  
お問い合わせください。

求職者支援訓練の受講者募集

パソコンスクール・M・S

五所川原教室 TEL(26)6801 高橋

●期間：9月10日(月)～平成25年3

月9日(土) 9時30分～16時

●場所：パソコンスクールI・M・

S 五所川原教室

訓練番号4-24-02-02-11-

0030 WEBクリエイター科

企業などでWEBサイト管理者

として活躍できるスキルを身につ

け、目的に合わせたサイトの制作

が出来るようにする。

◇定員：15名(半数に満たない場

合は中止することがあります)

◇受講料：無料(別途テキスト代

1万4646円が必要)

◎申込方法：五所川原公共職業安

定所から申込書の交付を受け、

8月10日(金)までに当施設へ。

第36回ウチヨウランと山野草展

TEL(37)2642 鳴海

ぜひご覧ください。

●日時：7月7日(土)・8日(日)

●場所：五所川原北地方教育会館

着衣水泳体験会&普通救命講習会

スポーツアカデミー五所川原

TEL(35)0321 野宮

着衣水泳は、服を着て水中に入

るとどれくらい重くなるかを体験

します。ペットボトルを使って浮

身の取り方を体験しましょう。

●7月21日(土) 13時10分～17時

スポーツアカデミー五所川原

◇対象者：小学5年生以上の方

◇料金：無料

◎申込方法：電話にてお申し込み

ください(10時～)。定員10名に

なり次第締め切ります。

第6回市民チャリティゴルフ大会

財五所川原市体育協会事務局

TEL・FAX(26)6805

●9月9日(日) 8時スタート

ナクア白神ゴルフコース

◇競技：18H、新ペリア方式、36

打切、トリプルカット

◇参加資格：市民、市内に職場を

有する方、各市町村の体協が推

薦する方

◇参加費：コンペ・懇親会500

0円、コンペのみ3000円

\*当日キャンセルの場合は、参加

料金をいただきます。

◇プレー代：一般1万5000円、

イーグル会7500円、シニア

クラブ7000円(昼食代含む)

\*キャデイ付きは別途料金です。

◎申込方法：ワンパーティー(3

名以上)何組でも可、または個人

8月24日(金)までに事務局へFA

Xで申込み(電話不可)。

※申込用紙は事務局または五所川

原市教育総務室にあります。

チャリティ募金募集

1人500円以上のご協力をお

願いします。当日、会場に募金箱

を用意します(五所川原市へ寄附)。

第9回カールチャースクール

五所川原商業高校カールチャ担当

TEL(35)5151 藤田

ワードの初級、エクセルの初級・

中級講座です。初心者の方も基礎

から丁寧に指導します。

●期間：8月28日(火)～11月29日(木)

・ワード初級：毎週火曜日

・エクセル初級：毎週水曜日

・エクセル中級：毎週木曜日

18時30分～20時30分

\*エクセル初級と中級の両方の受

講は出来ません。

●場所：五所川原商業高校4階

第2情報処理室

◇定員：各35名

◇受講料：無料(ただしテキスト

代各1000円前後)

◎申込期間：7月2日(月)～27日(金)

\*詳細はお問い合わせ、またはH

Pをご覧ください(http://www.

shimoyamagakuen.ed.jp)

SOYJOY全国JPBA

ジュニアボウリング教室

瀧日本プロボウリング協会

サンサンボウル事務局

TEL(25)3813

参加者にワッペン、修了証を発

行します。

●日時：7月28日(土)

①10時～12時 ②13時～15時

③16時～18時

\*時間帯を①③から選択。

●場所：イオンモールつがる柏

「サンサンボウル」

◇対象：西北五地区の小・中学生

◇参加費：1人500円(貸靴、

テキスト、保険料含む)

建築士会北五大記念

まちづくりセッション

TEL(38)5020

防災まちづくりセッション

私たちは大災害に

いかにして備えるべきか

7月7日(土) 13時～14時40分

市民学習情報センター会議室

◇プログラム：▽プレゼンテーシ

ョン1「陸前高田の震災被害と

今後の復興まちづくり」▽プレ

ゼンテーション2「災害時に生

きた地域生活支援ネットワー

ク」▽プレゼンテーション3

「東日本大地震発生時の建築士

の活動報告」

防災学習・体験会

協力：五所川原地区消防事務組合

7月7日(土) 14時50分～16時

市民学習情報センター

◇プログラム

・防災学習会 地域防災について

・防災体験会 消火器の使い方

てっぺん下北・絆ハイスクール

～むつ、十和田、五所川原

合同自然体験ツアー

NPO法人子どもネットワーク

すてっぴ TEL・FAX(34)2170

問い合わせ 10時～19時

他の地域の高校生と交流しなが

ら自然体験をしませんか!

●日時：7月29日(日)～31日(火)

2泊3日

●場所：むつ市下北自然の家周辺

(むつ市大畑町佐助川399)

◇対象：高校生

◇内容：なたね収穫体験、手作り

いかだ、火おこし体験、ワーク

ショップ、恐山境内めぐり(ガ

イドつき)

◇参加費：2500円

◎申込締切：7月13日(金)

# 後期高齢者医療のお知らせ

## 1 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

### 《平成23年度に交付を受けている方》

平成24年7月31日が有効期限ですが、平成23年中の所得状況等により、平成24年度も引き続き低所得Ⅱまたは低所得Ⅰと認定された方については、新しい認定証(有効期限は平成25年7月31日まで)が交付されますので、更新手続きの必要はありません。



### 《新たに交付を希望する方》

平成24年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参のうえ、手続きしてください。

## 2 医療機関等の窓口負担・保険料の減免等について

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を支払うことが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

お問い合わせ 国保年金課 内線2337・2338

# 介護保険料のお知らせ

## 1 平成24年度介護保険料について

特別徴収(年金から天引き)の方には「特別徴収額決定通知書」(はがき)を、普通徴収(納付書による納付や口座振替による納付)の方には「納入通知書(封筒)」を送付します。保険料を納めないでいると、督促手数料や滞納期間に応じて延滞金が増加されます。保険料は必ず納期内に納めましょう。

## 2 介護保険料の減免について

経済的理由などにより生計維持が困難な方は、申請により要件を満たした場合に限り、介護保険料が減免されます。対象要件等が一部変更となりましたので、お知らせします。

■対象要件▽当該年中の世帯内収入見込みが一定額未満の方▽生活保護を受けていない方▽住民税課税者と生計を同じくしていない方▽住民税課税者に扶養されていない方▽日常生活のために必要な資産以外の資産を所有していない方▽世帯内の預貯金が一定額未満の方▽保険料の滞納がないことなど

■必要書類▽印鑑(認印可)▽世帯全員の預貯金通帳(すべて記載すること)、有価証券等▽平成24年中の収入見込みがわかるもの(年金証書、年金支払通知書、給与明細、雇用保険受給資格者証など)

\*7月25日(水)までに減免申請した方は、減免が決定した場合、保険料全額が減免対象となります。それ以降の申請による減免は納期限前の保険料のみ対象となりますので、お早めにご相談ください。

お問い合わせ 介護福祉課 内線2452・2453

◎ 広報有料広告

**聞こえの相談受付中!** (無料)

日本補聴器販売協会加盟店・青森県内自立支援法取扱店

県内最大級 補聴器聴力測定室 完備!

てんてんの 天賞堂 補聴器センター

※訪問サービスも行っております。

弘前市代官町通り TEL.0172-33-5016 (紀伊國屋書店さん横)

**屋根・外壁も アートに決めてよかった!**

住宅リフォーム全般 風害・雪害対策 解体工事 軒折れ修理

がんばるう東北!!

屋根・外壁リフォーム専門店 地元職人直営店

今すぐ「広報を見たの」とお電話を

0173-33-4713

http://www.art-reform.net yahoo アートリフォーム

五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

五所川原市を応援します!!

**国民年金保険料の免除制度**

**国民年金課**

内線23331~23333

**弘前年金事務所**

TEL0172(27)1337

国民年金の保険料(平成24年度)は月額1万4980円ですが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをすると、保険料の納付が免除または一部納付(一部免除)制度があります。

保険料の免除制度は、全額免除制度、半額納付制度、4分の1納付制度、4分の3納付制度の4種類があります。一部納付する場合は、月々の保険料額(平成24年度)は、次のとおりです。

- ・ 2分の1納付↓7490円
- ・ 4分の1納付↓3750円
- ・ 4分の3納付↓1万1240円

これらの制度を利用する場合は、本人、配偶者、世帯主の前年の所得が、それぞれ一定の基準額以下であることが条件です。

その他、30歳未満の方の保険料納付が猶予(所得審査あり)される若年者納付猶予制度もあります。

◆申請に必要なもの  
年金手帳または国民年金保険料納付案内書、印鑑、雇用保険受給資格者証等

\*詳しくはお問い合わせください。

**日常生活圏域高齢者ニーズ調査(介護予防事業実態調査)実施について**

**保護福祉課 内線2458**

この調査は、主に生活機能の面から高齢者の生活状況を把握し、高齢者の生活状態に合った介護(予防)サービスや各種福祉サービスを提供するために実施するものです。

調査方法は、市内に住む高齢者の中から4000人を選び、調査票を郵送(返信用封筒が入っています)するものです。

調査票の質問は身近な内容で答えやすいものとなっており、対象となった方は、7月10日(火)までの調査票返信に、ご協力をお願いします。

\*なお、収集した個人情報、五所川原市個人情報保護条例に基づき適正な取扱いを行います。

**農産物加工品直売会**  
五所川原市農産物加工センター  
振興対策協議会  
農林水産課 内線2521

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売します。ぜひお越しください。

●日時：7月11日(水)・25日(水) 12時~13時

●場所：市役所2階ロビー

**脳卒中・救急医療フォーラムin五所川原**

**五所川原保健所健康増進課**  
TEL(34)2108

脳卒中の医療と一次救命処置について理解を深めましょう。入場は無料です。

●日時：7月28日(土) 13時30分~15時30分

●場所：プラザマリユウ五所川原

◇内容  
・「AED(自動体外式除細動器)を用いた一次救命処置の講習」  
講師 五所川原消防署職員  
・講演 「脳卒中の症状、治療、予防およびリハビリテーションについて」(仮題)  
講師 弘前大学大学院医学研究科脳神経外科教授 大熊洋揮先生

◎申込締切：7月23日(月)  
7月9日から外国人住民の方の制度が変わります

**市民課 内線2316**  
◇外国人登録制度は廃止され、新しい在留管理制度が始まります  
「外国人登録証明書」に替わり、中長期在留者には「在留カード」が、特別永住者には「特別永住者証明書」が交付されます。  
なお、現在お持ちの「外国人登録証明書」は、制度施行後でも一定の期間使用することができ、◇外国人住民の方にも住民票が作成されます

◇転出される方は、転出の手続きを行って転出証明書の交付を受ける必要があります  
また、国外へ転出される方は、再入国許可を得ている場合であっても転出の手続きを行ってください。  
\*詳しくは、市のホームページをご覧ください。

**セミナー情報**

**五所川原市雇用創出協議会(市民学習情報センター内)**  
TEL(26)6890

**観光土産品開発人材育成セミナー**  
●7月9日(月) 13時30分~  
ホテルサンルート五所川原

◇講師：(株)ふかうら開発 八木橋氏、小野氏

◇内容  
県内企業における商品開発事例  
\*事前に電話にてお申し込みください。

**◎広報有料広告**

**本・書籍 買取致します!**

北国屋書店では、不要になった本・書籍の買取を致します。特に発行から2年以内の本は、高額査定となる事が多いです。お持込される場合は1冊から、出張買取は40冊以上からとなります。買取出張中等不在の事もありますが、まずはお電話をお願いいたします。玄関先にて少量ですが古本を販売しております。文庫本は全て150円均一です。お気軽にご来店ください。(駐車場2台あり)

〒037-0305  
北津軽郡中泊町中里字亀山540-10 中里郵便局近く  
**TEL080-6017-0369** 荒閑翔伍まで

**北国屋書店**

**“学生の皆さん、免許を取るチャンスです”**

**《普通車免許》夏休み取得プラン予約受付中!**

※夏休み期間に伴い7/17(火)~9/1(土)まで土・日も休まず営業します。但し、お盆(8/12~8/15)の4日間は休みます。

—詳細は下記の2校へお問い合わせ下さい—

☆☆☆ 青森県公安委員会指定自動車教習所 ☆☆☆

**金木自動車学校** **津軽モータースクール**

〒037-0202 五所川原市金木町菅原257-1 〒038-3107 つがる市柏稲盛岡本24  
お問合せはフリーダイヤル 0120-53-2026 お問合せはフリーダイヤル 0120-25-2322

五所川原市を応援します!!

**ひとり親家庭等  
医療費受給資格の更新について**

家庭福祉課 内線2436  
金木総合支所総合窓口係 内線3113  
市浦総合支所総合窓口係 内線4032

母子家庭、父子家庭等の健康の維持と福祉の増進を図るため、県の助成を受けて市が医療費の助成をする制度です(所得制限あり)。

**◇対象者**

次のいずれかに該当する場合の父または母および児童  
・ 父母の離婚、父または母の死亡等により父または母と生計を同じくしていない場合  
・ 父または母に一定の障害がある場合

\*ただし、児童は18歳に達した年度末までが対象、父または母については一医療機関ごとに月1000円の自己負担があります。  
\*受給している方へ更新関係書類を6月30日までに送付します。

**◇更新手続き期間**

7月2日(月)～7月13日(金)

**◇更新手続き場所**：家庭福祉課、金木総合支所総合窓口係、市浦総合支所総合窓口係

\*更新の届出がないと8月分以降の医療費の給付を受けられなく

なりますので、忘れずに更新手続きをしてください。

\*新規申請は随時受付しています。

**ガス溶接技能講習会**

岩手県労働基準協会 TEL(35)6336

労働安全衛生法に基づく講習会で、可燃性ガス・酸素を用いて行う金属の溶接、溶断、加熱業務が対象です。

●日時：7月26日(木)・27日(金) 9時～17時

●場所：西北労働基準協会

◇資格：満18歳以上

◇受講料：1万1340円(消費税・テキスト代を含む)

◎申込締切：7月20日(金)または定員40名に達し次第締切。

\*詳細はお問い合わせください。

**東日本大震災に係る県税の特例措置等について**

西北地域県民局県税部 TEL(34)3141

東日本大震災により被害を受けた方には、県税の特例があります。被災した家屋の所有者等が、被災した家屋に代わる家屋を平成33年3月31日までの間に取得した場合、被災した家屋の床面積相当分の不動産取得税が軽減されます。

また、被災した自動車の所有者

等が、被災した自動車に代わる自動車を買得た場合には、被災した自動車に代わる自動車の自動車取得税および平成25年度までの自動車税が非課税となります。

他にも県税の特例措置がありますので、詳しくはお問い合わせください。

**県税・市町村税インフォメーション**

TEL http://www.pref.aomori.jp/life/tax/

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

**第62回 社会を明るくする運動推進大会**

保護福祉課 内線2424

●日時：7月4日(水) 10時30分～11時30分

●場所：ELMの街ELMホール

◇内容  
・ 青森県警音楽隊による演奏会  
・ PRグッズの配布

**今ならマル経融資が  
12カ月間無利子です**

五所川原商工会議所中小企業相談所 TEL(35)2121

五所川原商工会議所では、市の支援を受け、マル経融資に係る利子を12カ月間補給します。

マル経融資は(株)日本政策金融公庫の小規模事業者向け融資制度で、担保・保証人が不要の上、一般の金融機関よりも低金利で利用できる制度です。

融資限度額1500万円、最長返済期間10年と経営改善を考えている方に利用しやすい内容となっています。

●受付：平成25年3月31日まで

◇利用できる業種  
金融業、遊技業、風俗業、農業、開業医等を除く全ての業種

◇利子補給の額：初回返済から12カ月間支払った利息の金額

\*13カ月目からは通常金利をお支払いください。12カ月の内で支払いに遅れがあった場合は利子補給できません。予算に限りがあり、無くなり次第終了します。

\*詳しくはお問い合わせください。

**7月生 受験研究会**

- ◆小1～小6 ◆中1～高校受験 ◆高1～大学受験生
- 英検5級～2級 ●小学英語(初級・上級コース)
- 公務員初級Ⅲ種・医療系コース
- 高校1・2年「五高コース」「木高コース」「特進コース」

夏期講習直前講座 7/1～7/21：夏期講習 7/25～8/31

〒037-0016 五所川原市宇ヶ谷527-14 TEL 0173(34)9682  
〈赤～いりんの並木道の通り〉 FAX 0173(34)7691

◆http://jyukenyukai.powerhp.net/

**車の钣金塗装・車検整備なら当工場へ**

傷、ヘコミ、事故車、保険修理(対物・車両)受付中!!  
タイヤ交換・販売、ウインドガラス撥水コート施工  
オイル交換、エシロンボディガラスコーティング施工

**土日も営業中!! (水曜定休日)**

東北整備認証 第1-7040号 東北運輸局長認定特殊整備工場 第1-15号

**SOGO 相互自動車钣金塗装工場**

市内稲実字米崎49-12 栄小学校向い TEL34-4359

## 立佞武多の館からのお知らせ

平成22年製作「<sup>またぎ</sup>又鬼」の顔と写真を撮ろう！

「又鬼」は今年の祭りが最後の出陣。お色直した組立て中の「又鬼」の顔と記念撮影が出来ます。

この時間は組立て作業を一時中断。撮影タイム終了後は、いよいよ完成の瞬間。

いち早くご覧になりませんか。

■日時…7月14日(土) 9:00～13:00

■場所…立佞武多展示室

\*7月12日(木)は解体作業、13日(金)・14日(土)は組立て作業を行っており、どちらも見学可能です。

\*展示室は有料です。入場チケットをお買い求めください。

\*カメラは持参してください。

■お問い合わせ先 立佞武多の館 Tel.38-3232

## し〜うらんど海遊館からのお知らせ

■7月、8月は休まず営業します！

10:00～21:00(最終受付は20時まで)

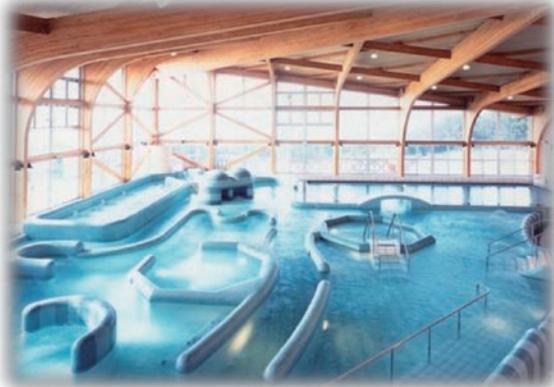
■7月、8月のし〜うらんど海遊館無料送迎バスの曜日を変更します

・五所川原→金木→中里地区便 月曜・火曜・木曜日

・中里→金木→五所川原地区便 水曜・金曜・土曜日

\*市浦便は毎日運行。青森便は毎週日曜日運行。祝日、お盆期間中は運休予定。

■お問い合わせ先 し〜うらんど海遊館 Tel.27-7373



## 「忠孝太鼓」曳き手の募集

夏祭り「五所川原立佞武多」に出陣する「忠孝太鼓」の曳き手を募集します。

■実施期間…8月4日(土)～8日(水)

■参加要件…高校生以上の市民

(高校生は保護者の同意書が必要)

■申込方法…氏名・生年月日・住所・電話番号・参加希望日を電話またはFAXでお申し込みください。

■申込締切…7月20日(金)

■募集人員…各日50名程度

・曳き手の決定等については、後日申込者へ連絡します。また参加にあたり傷害保険に加入します(市負担)。

・半纏、帯、曳き手用短パン、運動靴は市で準備します。

■お問い合わせ・申込先

商工観光課 内線2555・2560 FAX39-1093



皆で祭りを盛り上げましょう！

## みんなのギャラリー

### 青山明スケッチ展

県内各地の風景スケッチ大小75点展示します。

■期間…7月7日(土)～7月15日(日)

■会場…中央公民館2階ギャラリー

\*「みんなのギャラリー」展示希望の方は、お気軽に中央公民館までご連絡ください。

■お問い合わせ先 中央公民館 Tel.35-6056

立佞武多の館6F 展望ラウンジ春楡

## 花火大会大観覧会

バイキング  
飲み放題付

8月3日(金)19:30～花火大会終了まで(開場18:30)

※雨天時の払い戻しはございません。21時までの飲み放題付バイキングとなります。

◆大人:3,500円 ◆小人:1,000円(3歳以上小学生まで)

全席指定／先着100名様 お支払い時にお席の抽選をおこないます。

《お申し込み方法》

●立佞武多の館受付カウンターにてお申し込み用紙をご記入、お支払い下さい。

●電話・FAXでのお申し込み、お席の仮おさえは致しませんので、ご了承下さい。

販売期間…7月1日(日)～20日(金) 9:00～19:00

但し、定員になり次第、締め切らせていただきます。

【お問合せ】立佞武多の館 TEL 0173-38-3232

毎年大好評!!  
お申し込みはお早目に

第8回  
特別企画展

# 棟方志功 と近代絵画の巨匠たち



棟方志功「弘仁の柵」

7月6日(金)～8月29日(水) 9:00～17:00  
(入館16:30まで)

立佞武多の館2階美術展示ギャラリー

観覧料 300円(高校生以下無料)  
団体料金20名以上270円

\*初日10時からオープニングセレモニーが開催されます。一般の方の入場は、11時頃からとなります。

棟方志功／鷹山宇一／橋本関雪／藤田嗣治／川合玉堂／  
奥田小由女／前田青邨／葛西四雄／パブロ・ピカソほか  
展示作家全71名

山田春雄氏(当市出身／東京都在住)のご厚意により  
第8回目となる特別企画展を開催します。

今年は青森が生んだ世界に誇る板画家「棟方志功」  
をはじめ、日本画・洋画を問わず近代絵画の画壇を支  
えた多くの画家の作品約90点を展示します。

この機会に著名作家作品の魅力をご堪能ください。

また、会期中、「三十漫扇屏風」を特別展示します。

手塚治虫、ちばてつや、石ノ森章太郎など、日本を  
代表する漫画家の原画30点が屏風(六曲一隻)に仕上  
げられた逸品です。

■お問い合わせ先 社会教育課 内線3323



三十漫扇屏風

## 夏休み 水泳教室&お試し体験!

No.	コース	期間	時間帯	対象	参加費
1	幼児・学童 4日間コース	7/24(火)～7/27(金)	9:30～10:45	4才以上	一般：4,500円 会員：4,200円
2		7/31(火)～8/3(金)			
3		8/7(火)～8/10(金)			
4	飛び込み・ターン練習	7/31(火)～8/3(金)		4泳法習得者	
5	はじめてプール 3日間コース	7/24(火)～7/26(木)	15:30～16:45	3才以上	一般：3,150円
6		7/31(火)～8/2(木)			
7		8/21(火)～8/23(木)			
8	ジュニアダンス、バレエ	7/1(日)～9/29(土)の期間で、都合の良い			2,100円
9	幼児・学童お試し	2週間内で2回、レッスンが受講出来ます。			
10	成人1週間	1週間は、全ての施設・レッスンを受講可		16才以上	1,050円

◎アカデミーイベント情報

- ・7月1週目 父兄参観ウィーク
- ・7月2週目 着衣泳体験ウィーク
- ・7月22日(日) 夕涼み会

14:30～17:30 水中運動会  
17:30～ 夕涼み会  
※流しそうめんやかき氷  
楽しいゲームもあるよ!



夏こそ泳ごう  
キャンペーン!

入会金 **0円**

子供 指定用品  
3点(水着・帽子・バッグ)  
プレゼント!

大人 2000円  
商品券  
プレゼント!

**8/31(金)まで**

スポーツアカデミー五所川原

五所川原市米田ハツ橋1番地  
TEL 0173-35-0321

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

# オルテンシア 7月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
4	水	芸術鑑賞会	13:30	関係者	五所川原工業 高等学校 35-3444
5	木	芸術鑑賞会	13:30	関係者	五所川原 第一高等学校 34-2347
6	金	芸術鑑賞会	13:30	関係者	五所川原 農林高等学校 37-2121
8	日	仁太坊生誕祭記念 天地人コンサート 「雲漢」	13:30	前売 2800円 当日 3300円	ジャパン・ ユニオン 03-3476-4422
14	土	オルテンシアフェスティバル さわやかコンサート	12:30	無料	オルテンシア 33-2111
15	日	オルテンシアフェスティバル バンドコンサート	11:30	無料	
22	日	第16回 カラオケみちのく 歌謡舞踊ショー	12:00	500円	カラオケ みちのく 33-4783
29	日	歌謡と舞踊の祭典	11:30	整理券	青森県歌謡舞踊 連合会 百沢 090-7566-7633
6	金	平成24年度 西北五医療安全管理 研修会	19:00	関係者	西北中央病院 35-3111 (内線350)
19	木	五所川原市納税貯蓄 組合連合会総会	10:00	関係者	五所川原市収納課 35-2111 (内線2249)
22	日	ジャズコンサート 日米混合 Good Fellows	19:00	全席指定 4500円	カフェ・ド MoDern 33-7257
27	金	食と農の講演会 「TPPと人・農地プラ ンについて」	13:30	無料	五所川原市 認定農業者協会 35-2111(内線2772)
28	土	古川音楽教室 ピアノ発表会	18:00	無料	古川音楽教室 33-4639

大ホール

小ホール

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

## オルテンシアフェスティバル

約100種類1,300本のアジサイをご堪能ください。  
水上特設ステージでの発表、アートクラフト展も開催します。ご家族おそろいでお出でください。

- 7月14日(土) さわやかコンサート  
・出演…コーラス6団体、五所川原第一中学校合唱部  
(特別ゲスト/兼平真木、渡辺秋香、増田多加、JINK STYLE)
- 7月15日(日) バンドコンサート 6組出演予定

7月の休館日は2日、9日、17日、23日、30日

## 市民提案型事業イベント情報

### 傾聴サロン

ココロがかるくなるしゃべり場

あなたは誰かに聞いてほしいことはありませんか？  
傾聴ボランティア講座を修了した者が、あなたのお話をお聴きします。秘密は厳守します。

■日時…7月9日(月)・23日(月)、8月13日(月)・27日(月)、  
9月10日(月)・24日(月) 13:00~16:00

\*これ以降も予定しています。

■場所…中央公民館2階第3会議室

\*申込不要、参加費無料。時間内にいつでも、どなたでもお出でください。

\*7/9、8/27、9/10は、カラーセラピー、リンパ  
ハンドケア、血圧測定が出来ます。

■お問い合わせ先

NPO法人ほほえみの会 TEL26-6797

## 図書館からのお知らせ

### ■雑誌リサイクル

保存期限の過ぎた雑誌を、ご希望の方に無料でお譲りします。

7月21日(土)・22日(日) 9:30~17:00

市立図書館

### ■今月のおはなし会

・おはなしサークルすずめっこ

7月6日(金) 16:00~16:30

伊藤忠吉記念図書館

・五所川原おはなし“ぼぼんた”テーマ「まつり」

7月21日(土) 13:30~14:30

市立図書館2階視聴覚室

図書館名	開館時間	7月の休館日
市立図書館 ☎34-4334	9:30~18:00 (土日祝 17:00まで)	毎週月曜日 19日(木)
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9:30~17:00	毎週月曜日 19日(木)
市浦分館 ☎35-2111 内線4031	9:30~17:00	毎週土・日曜日 16日(月)、19日(木)

五所川原市を応援します!!

## 出張無料 相談会開催!

債務整理 過払い金請求 自己破産 個人再生

借金問題解決 のお手伝いを致します!

- 過払い金の請求  
(返済中はもちろん、完済から10年以内であれば取り戻せる場合があります。)
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている。  
…など

7/7(土)

中泊町総合文化センター  
(パルナス)

研修室

9:00~21:00

7/8(日)・9(月)

五所川原立佞武多の館

5F会議室1

9:00~21:00

当日は予約制ですので  
必ずお電話下さい。

(受付時間 平日・土日祝日 10:00~20:00)  
☎0120-113-314

\*上記以外にも随時出張しております。個別の相談も承りますので、まずはお電話下さい。



あらゆる相談にお答えいたします。無料の相談会ですのでお気軽にご相談ください。

弁護士 中島賢信  
東京弁護士会所属登録番号34985号

出張期間中は携帯電話へ。  
TEL080-4123-1996

●交渉方針：借金減額、金利減免、元金のみ60回払い  
●弁護士費用：毎月の支払いをストップした後から分割払い可  
●依頼者のプライバシー厳守  
セキアトラスト法律事務所  
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F  
TEL.03-5774-1521(代表)

◎ 広報有料広告

## 骨粗しょう症検診のお知らせ

骨粗しょう症は、加齢に伴い女性に多く発症します。骨粗しょう症によって骨がもろくなると、わずかな衝撃でも骨折しやすくなります。この機会に骨粗しょう症検診を受けて、自身の健康管理にお役立てください。

日程	場所	受付時間
8月2日(休)	保健センター市浦	9:30~10:00
		13:30~14:00
8月3日(金)	生き生きセンター	9:00~11:00
8月8日(水)	保健センター五所川原	
8月10日(金)	生き生きセンター	
8月27日(月)	保健センター五所川原	
8月28日(火)	保健センター金木	

- 対象者…40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳(平成25年3月31日時点での満年齢)の女性
- \*対象者には、案内はがきを郵送します
- 検査内容…問診(運動や食生活の内容の聞き取り)、骨密度測定(検診車でのX線検査)
- \*非利き腕で検査をします
- 検査時間…約10分
- 料金…1,000円
- \*生活保護世帯、住民税非課税世帯は無料です
- 持参する物…骨粗しょう症検診受診券、保険証、料金、健康手帳(お持ちの方)
- 申込方法…7月13日(金)までに、電話にてお申し込みください。その際、希望日と案内はがきの宛名下に書かれている名簿番号をお知らせください。7月下旬に骨粗しょう症検診受診券を郵送します。
- お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2365

## 糖尿病健康相談

糖尿病予防に関する相談を実施します。健診結果で血糖値やHbA1cに異常があった方、糖尿病予防には何が必要なのかを考えたい方などに対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。自身の健康づくりにぜひお役立てください。

- 開催日時・場所
- ①7月10日(火) 13:00~14:00 保健センター市浦
- ②7月11日(水) 10:00~12:00 保健センター五所川原
- ③7月20日(金) 10:00~12:00 保健センター金木
- 定員
- ①保健師相談4名、栄養士相談2名まで
- ②保健師相談8名、栄養士相談4名まで
- ③保健師相談8名まで
- 持参する物
- 健診結果(特定健診受診者)、健康手帳(お持ちの方)
- 申込方法…①②は7月6日(金)、③は7月17日(火)までに、電話にてお申し込みください。
- \*「健康づくり相談室」と併設になっています。
- お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2364

## こころの相談

- 日時…7月10日(火) 13:00~14:00
- 場所…市役所北棟5階第4会議室
- 対象…眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事等が辛いといった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- 申込み…相談日前日までに電話でご予約ください。
- お問い合わせ先…健康推進課 内線2367・2368

## みんなの健康教室

- 日時…7月27日(金) 13:00~
- 場所…働く婦人の家3階第3講習室
- テーマ…「糖尿病について」
- 講師…寺田明功先生(てらだクリニック)
- 主催…西北五医師会、五所川原市民保健協議会
- お問い合わせ先…健康推進課 内線2363・2366

## 子どもの食育・栄養相談

- 就学前までの子どもの元気な体をつくる食生活について、栄養士が保護者の方の相談に応じます。
- 日時…7月27日(金) 10:00~11:30
  - 場所…保健センター五所川原
  - 持参するもの…母子健康手帳
  - ※事前に相談内容を電話で受けることもできます。
  - お問い合わせ先…健康推進課 内線2363・2366

## 第1回「介護者のつどい」参加者募集

- 日頃気づかないうちにたまっている介護疲れや、ストレス等…。話して、笑って、元気になりませんか。
- 7月25日(水) 10:00~14:30 保健センター五所川原
  - 対象…市内居住で介護に関わっている方、以前介護を経験された方、関心のある方
  - 内容…午前 介護相談、健康相談、懇談、情報交換  
午後 テーマ「笑いヨガでリラクゼーション」
  - 講師…日本笑いヨガ協会リーダー 津島弘美氏
  - 持ち物…健康手帳(お持ちの方)、昼食
  - 申込方法…7月19日(木)までに電話にて申込み。昼食は弁当注文も可能です。申込時にお伝えください。
  - お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2367

## 救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
7月1日(日)	健生五所川原診療所	一ツ谷508-7	35-2542
7月8日(日)	中村内科医院	錦町1-134	35-3598
7月15日(日)	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167
7月16日(月)	かなぎ病院	金木町菅原19	53-3111

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する  
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。

健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	北新集会所	7月6日(金)	12:30~13:30
	保健センター五所川原	7月11日(水)	10:00~12:00
	農村婦人の家	7月12日(木)	10:00~12:00
	新宮集会所	7月19日(水)	13:30~15:00
	姥苅集会所	7月20日(金)	10:30~12:00
金木	大東ヶ丘コミュニティ 消防センター	7月6日(金)	10:00~11:00
	神原コミュニティ消防 センター	7月19日(水)	10:00~11:00
	保健センター金木	7月20日(金)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	7月10日(火)	13:00~14:00
		7月12日(木)	
		7月17日(火)	
		7月19日(水)	

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

## あなたも作ってみませんか



テーマ エコクッキング

### ミニトマトとにんじんのマリネ



1人分 73kcal 塩分 0.3g

#### ■材料(4人分)

ミニトマト……………20個	A	酢……………大さじ2
にんじん……………200g		オリーブ油…大さじ1
青じそ……………少量		砂糖……………小さじ1
		塩……………小さじ1/4

#### ■作り方■

- ① にんじんはピーラーでリボン状にうすく削る。
- ② 鍋に湯を沸かし、へたを取ったミニトマトを入れて、皮がはじけたらすくって水にとり、皮をむく。続けてにんじんを1~2分ゆでてザルにあげ、水気をきる。
- ③ ボウルにAを合わせて②と5mm角に切ったしそを加えて和える。

## 「母と子のよい歯のコンクール」優秀賞!

6月2日、イオンモールつがる柏にて「母と子のよい歯のコンクール」(県歯科医師会・青森県主催)が開催されました。

五所川原保健所管内の3歳児健診で、虫歯がなく、お口の中が健康なお母さんとお子さん204組の中から39組が参加し、成田咲千子さん・彬人くん親子(漆川)と竹林知美さん・月乃ちゃん親子(飯詰)がみごと優秀賞を受賞しました。

〈成田さんの虫歯予防のコツ〉  
おやつを食べる時間を決め、必ず仕上げみがきをしています。



成田咲千子さん・彬人くん

2組とも白くてきれいな歯が印象的です



竹林知美さん・月乃ちゃん(弟の十吾くん)

〈竹林さんの虫歯予防のコツ〉  
寝る前の仕上げみがきをしっかりと。飲み物はジュースでなくお茶にしています。