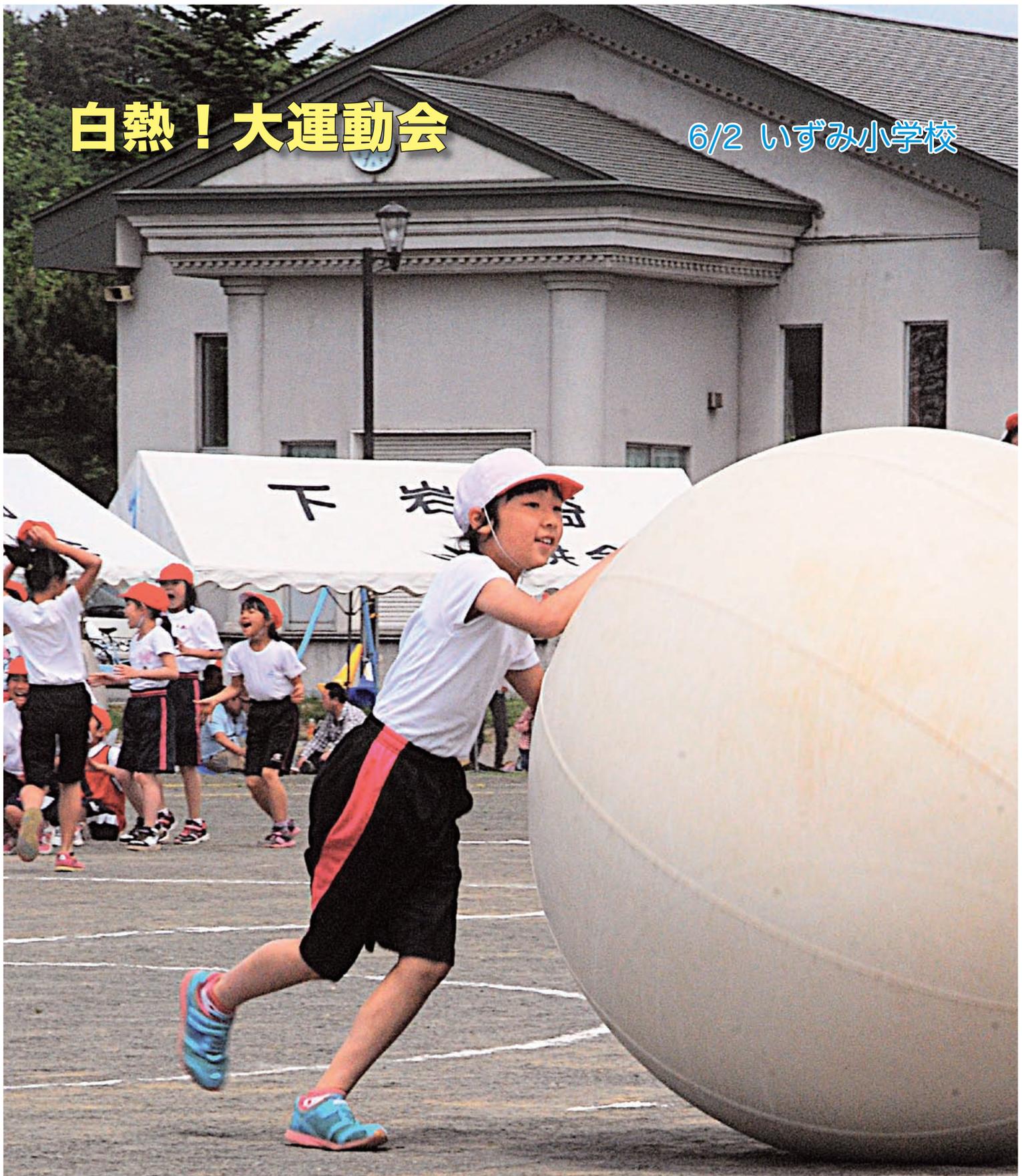


白熱！大運動会

6/2 いずみ小学校



ごしやがわら

2012

615

No. 173

目次

病院に関するお知らせ	2
児童手当	3
市民討議会について	5
お知らせ	6

人口・世帯数

人口	59,828人	(-76)
男	27,708人	(-24)
女	32,120人	(-52)
世帯数	25,040世帯	(-23)

5月31日現在(前月比)

■編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp/>

つがる西北五 広域連合から

病院に関するお知らせ

募集 します

つがる総合病院での売店・
レストラン・理容室運営事業者

平成25年度中に開院予定のつがる総合病院において、利用者等のサービス向上のため、売店、レストラン、理容室の運営を行う事業者を募集します。

応募資格

平成24年5月1日現在、五所川原市、つがる市、鶴田町、中泊町、鯉ヶ沢町、深浦町に住所または事業所を有する個人または法人

■参加申込期間：7月17日(火)～7月26日(木)

■質問受付期間：7月23日(月)まで

申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、7月26日(木)までに、つがる西北五広域連合病院運営部へお申し込みください。

選定方法

つがる西北五広域連合が設定する最低使用料価格以上で最高価格提案をした事業者とします。

■入札日：8月1日(水)

*申込用紙など詳細はお問い合わせください。また広域連合ホームページ (<http://www.aoi-mori.net/~tsugaru/>) にご確認ください。

お問い合わせ・申込先

病院運営部 Tel(26)63633



西北中央病院 新診察券臨時発行 場所を閉所します

西北中央病院では、2月17日から会計窓口前階段下において、新診察券の臨時発行場所を設け、新診察券への切替えの促進と来院者の利便に努めてきましたが、切替え状況を考え、6月29日(金)をもって臨時発行場所を閉所することとしました。

7月2日(月)からは会計窓口1番・2番窓口で新診察券を発行します。

お問い合わせ先

西北中央病院医事課
Tel(35)3111 内線206



コンビニ受診はやめましょう

「コンビニ受診」とは、病院が一般的に外来診療を行っていない休日や夜間の時間帯に、緊急性のない軽症患者が「夜間の方がいいから」、「昼間は仕事があるから」などの理由で病院の救急外来を受診する行動のことで、24時間年中無休のコンビニエンスストアで気軽に買い物をするのに例えた造語です。

コンビニ受診が行なわれると、救急外来が混み合い、命にかかわるような重症患者に対して対応が遅れてしまうことが懸念されています。また、医師やスタッフが疲れてしまい、地域の救急医療体制が維持できなくなるおそれもあることから、コンビニ受診や軽症者の安易な救急車の要請などが社会問題となつていきます。

次のことに気をつけましょう。

- ・病気について相談できる「かかりつけ医」をもちましょう
- ・できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう
- ・比較的症状の軽い方で休日等に医療機関を受診する場合は、在宅当番医や休日救急診療所を利用しましょう

西北中央病院では、平成23年9月から、常勤医の勤務負担軽減対策として「五所川原市平日夜間救急医療事業」を実施しています。

この事業は、毎週火曜日(祝日等を除く)19時～22時まで西北五医師会の医師が持ち回りで救急外来において初期医療を担当し、常勤医の負担軽減に協力するとともに、開業医と西北中央病院との連携を強化することで「かかりつけ医」の推進を図ることを目的に実施しています。

■お問い合わせ先 西北中央病院管理課 Tel(35)3111 内線388

平成24年
4月から

「子ども手当」は 「児童手当」に変わりました

！ 変更により必要となる手続き

平成24年3月末まで当市から「子ども手当」を受給していた方は、6月に現況届の提出が必要となります。対象の方へ通知書を送付しましたので必要書類を確認の上、6月中に提出してください。

現況届の提出がない場合、6月分以降の児童手当を受け取ることができませんので、ご注意ください。

*公務員の方は勤務先からの支給となりますので、勤務先へご確認ください。

*新たにお子さんが生まれた方や、当市に引っ越ししてきた方は、認定請求を行う必要があります。

■支給対象(変更ありません)

満15歳以後の最初の3月31日までにある児童(中学校修了まで)を養育している方。

*児童については留学の場合を除き、国内に居住していることが必要です。

*児童が児童福祉施設等に入所の場合、施設設置者が受給者となります。

■支給額(所得により変更があります)

所得制限未満の受給者(今まで通り)	所得制限を超えた受給者
・0歳～3歳未満……月額15,000円(一律) ・3歳～小学校修了前…月額10,000円 (第3子以降は月額15,000円) ・中学生……月額10,000円(一律)	・平成24年4月・5月分…左欄と同額 ・平成24年6月分からは…月額5,000円(一律)

*第3子以降とは、養育する18歳に到達する日以降の最初の3月31日までにある児童を、年齢順に数えます。

*所得制限を超えた受給者への「月額5,000円(一律)」は、当分の間、特例給付として支給するものです。

■所得制限(平成24年6月分から適用)

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円
4人	774万円	1002.1万円
5人	812万円	1042.1万円

*受給者が施設、里親の場合は、所得制限は適用されません。

■支給方法(変更ありません)

受給者名義の金融機関口座へ支給月の10日に振り込みます。10日が金融機関の休日に当たる場合は、その直前の平日に振り込みます。

支給対象月と支給月
・2月～5月分…6月に振込
・6月～9月分…10月に振込
・10月～1月分…2月に振込

～子ども手当(特別措置法)の申請猶予期間の延長について～

平成23年10月1日時点で当市において支給要件に該当している方は、平成24年9月28日までに申請すると、平成23年10月分からの手当を受け取ることができます(平成24年3月31日までの期限が延長されました)。まだ申請していない方はお早めに申請してください。

お問い合わせ・申請先

市民課1番窓口 内線2316・2317

金木総合支所総合窓口係(児童手当担当)内線3103

市浦総合支所総合窓口係(児童手当担当)内線4010

県指定
無形文化財

相内の虫送り



6月9日、相内青年団が「相内の虫送り」を開催し、荒馬踊り、太刀振り、囃子とともに「虫」が相内地区を練り歩き、五穀豊穡と無病息災を祈願しました。虫送りは、田植えが終わった農休み（さなぶり）の行事で、古くから津軽地方一円に伝えられています。相内の虫送りは、当日、朝一番にお年寄りが集まり、ワラから「虫」を作りあげ、青年団の呼びかけに集まった子ども達も参加するなど、地区が一丸となって伝承されており、昨年4月には、津軽地方の虫送りの原型をとどめていることから、県の無形文化財に指定されています。

地区を回り、最後に相内神明宮の松に安置された「虫」は、1年間、害虫から集落を守ると伝えられています。

ゲートボール全国大会へ

五所川原チーム

第27回青森県ゲートボール選手権大会、シニア・レディースの部で優勝し、笹川良一杯第27回全国選抜ゲートボール大会（5月26日・27日、鹿児島県指宿市宮陸上競技場・野球場）に出場する、五所川原市ゲートボール協会所属の五所川原チームのメンバー5人が5月22日、市長を訪問し、全国での健闘を誓いました。

五所川原チームはシニアレディースクラス（65歳以上）に出場します。

高橋京子主将は、「五所川原の名を全国に残すため、少しでも勝てるようにがんばりたい」と抱負を述べました。



五所川原チームの皆さん

コミュニティセンター三好で

住民懇談会を開催します

皆さんの声をお聞かせください

市民の皆さんのさまざまな意見や提案を市の政策に反映させる市民参加の場として、住民懇談会を開催します。

市長をはじめ市の幹部職員が、皆さんからの意見や提案に回答するなど、対話形式での懇談会になります。ぜひご参加ください。

日時・会場

6月25日(月) 18時～20時

コミュニティセンター三好

*今後日程が確定次第、お知らせしていきます。

◎お問い合わせ先 総務課 内線2117

善意の花が

いつもありがとうございます
ございました



◎五所川原農林高等学校野球部27名 草取り奉仕

◎外崎れい子さん(金木) 11たけのこ15kg

(以上2件くるみ園へ)

◎フリーミストクラブ プランター鉢植え(ベゴニア)15個設置

(働く婦人の家へ)

五所川原市民討議会

開催のお知らせとご協力をお願い

市と五所川原青年会議所の共催で、五所川原市民討議会を開催します。市民討議会は、市民参画と市民協働によるまちづくりの推進を目的として開催するもので、無作為で抽出された市民が、テーマに基づいて市の課題などを話し合い、結果を報告書として市に提出します。市民討議会は自由に観覧できますので、興味のある方はご覧ください。

五所川原市民討議会

- ・テーマ：「あなたが五所川原を変える!!」
- ・日 時：7月16日(月・祝) 13時30分～17時
- ・会 場：市民学習情報センター

市民討議会への参加者の決定について

参加資格を有する方は、実行委員会から参加案内書が届いた方となります。すでに、住民基本台帳から無作為に抽出された市民1500名に参加案内書を郵送しています。

参加案内書が届いた方で、参加を希望される方は同封の承諾書に必要事項を記入し、返信用封筒にて返送をお願いします。

なお、市民参加者を30名としていますので、希望者多数の場合は抽選となります。

お問い合わせ先

- ・五所川原市民討議会実行委員会(五所川原青年会議所内)
Tel(35)4049
- ・五所川原市企画課 Tel(35)2111(内線2152・2153)

防火管理者

資格取得講習

消防本部予防課
Tel(35)2019 内線23・54

- 講習日：8月2日(木)・3日(金) (2日間)
- 講習会場：金木公民館

◇対象者：消防法で定められている防火対象物(学校・病院・店舗等)で、防火管理上必要な業務を遂行できる管理的、監督的立場にある方

◇テキスト代：3400円(テキストは当日会場にて購入)

◇受付期間：6月25日(月)～7月13日(金)(土曜、日曜日を除く)

*受講申請書等は、消防本部予防課および管内各消防署にあります。なお、定員150名に達し次第締め切りますので、お早めに受付してください。

薬剤散布のお知らせ

公園管理課 Tel(34)9555

桜やプラタナスなどに巣を作り、葉を食い荒らす害虫・アメリカシロヒトリは、6月～7月と8月～9月の2回、大量発生します。期間中の早朝および日中、街路樹や公園の樹木に薬剤散布を行いますので、市民の皆さんのご理解

とご協力をお願いします。

なお、公園管理課による駆除の対象は、街路樹や公園などの公共施設の樹木のみになります。

パソコン講座・教室

五所川原市シルバー人材センター
Tel(34)8844

シルバー会員が経験を生かして教えます。

会場はすべて五所川原市シルバー人材センターです。

パソコン無料体験講座

高齢者向けの体験講座です。

●日時：6月23日(土) 13時～15時

シルバーパソコン教室

パソコン入門(初心者コース)。

●日時：7月7日(土)～9月29日(土)の毎週土曜日(12回)

9時～12時

月曜日・水曜日パソコン教室

パソコンの楽しみ方(経験者コース)。

●日時：7月4日(水)～9月26日(水)の隔週月曜日・水曜日(各6回)

※シルバー人材センターでは随時会員を募集しています。詳しく

はお問い合わせください。

はお問い合わせください。

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

借金問題解決
のお手伝いを致します!

- 過払い金の請求 (返済中はもちろん、完済から10年以内であれば取り戻せる場合があります。)
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている。…など

0120-113-314

【ご予約受付時間】平日・土日祝日/10:00～20:00

ご年配の方やお忙しい方は、個別の出張相談も検討致します。



弁護士 中島賢悟 東京弁護士会所属登録番号34985号

津軽地域における相談会を
随時開催しております
お問い合わせ下さい。

- 交渉方針：借金減額、金利減免、元金のみ60回払い
- 弁護士費用：毎月の支払いをストップした後から分割払い可
- ご依頼者のプライバシー厳守

セキヤートラスト法律事務所

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)
Mobile http://saimu0.net(24時間受付)



市民サロン

(開場15時30分)

太宰治疎開の家「津島家新座敷」

◆参加費：1000円(お茶・お菓子付き)

◆定員：30名(電話にて申込み)

*詳しくはHP「太宰屋」をご覧ください。

◆種目：①160km(8時間以内完走)②80km(5時間以内完走)

◆参加資格
①高校生以上 ②中学生以上

◆参加料
①4000円 ②3000円

(参加賞、傷害保険料等含む)
◆持ち物：弁当、雨具、手袋、ヘルメットなど

◎申込締切：7月18日(水)(保険には入れませんが当日申込みも可)

*ボランティアスタッフは、受付・給水等のお手伝いをします。

太宰治朗読コンサート ～太宰と祈り～

太宰治疎開の家
TEL(52)3063 白川

原きよ氏朗読「葉」より、花売り少女の祈りの抜粋と「葉桜と魔笛」の素語りを。そして、カナダの教会歌手ジェシカ・ツダ氏のピアノ弾き語りによるミニコンサートとのコラボレーションです。

●6月19日(火) 16時～17時30分

放送大学10月生募集

放送大学青森学習センター
TEL0172(38)0500

八戸サテライトスペース
TEL0178(70)1663

放送大学では平成24年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビやラジオの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は8月31日(金)まで。資料を無料で配布しています。お気軽にご連絡ください。また、放送大学ホームページでも受け付けています。

障害者スポーツ大会

参加者募集

家庭福祉課 内線2432

障害者一人ひとりがそれぞれの体力や健康状態に応じて、スポーツ・レクリエーションに親しみ、健康の保持増進が図られるよう、障害者スポーツ大会を実施します。

親しみやすい軽スポーツが中心です。レクリエーションの1日として気軽にご参加ください。

●日時：7月6日(金) 9時30分～12時

●場所：市民体育館

◆内容：軽スポーツおよびレクリエーション

◆参加対象：障害者およびその家族、介護者、ボランティア、その他関係者(当日来場できる方)

◆参加費：無料

◎申込方法：6月29日(金)までに電話等でお申し込みください。

改正育児・介護休業法 が全面施行されます

青森労働局雇用均等室
TEL017(734)4211

7月1日(日)から100人以下の企業等に勤めている方でも、①育児短時間勤務制度(制度の規定がないと利用できません。事業主は制度を整備する義務があります。)、②育児所定外労働の免除、③介護休暇を利用することができます。

〔注意〕9時～15時まで、事故防止のため、会場内への車両での進入は禁止します！



青森県弁護士会所属 舘田 晟 法律事務所 五所川原無料法律相談所

～身近な街の無料法律相談～
“ご予約も承ります”

日時：毎週土曜日(祝日除く)午後2時～5時30分
場所：五所川原市元町112番地(市役所から徒歩5分)
電話：0173-26-6742(FAX兼用)

相談無料

五所川原市を応援します!!

大特・二輪 特別キャンペーン 11月30日まで(普通免許所持者に限る)

大型特殊車 4万円



普通二輪車M 7万円

この料金には、本免受験料1,750円が含まれます。

料金払戻は、入金の場合・払戻未入金の場合、清算します。

Tel 35-6411

御問い合わせ、申し込み宜しくお願い致します。

五所川原市大字湊字千鳥93-2

五所川原モータースクール 社長 平山 徹治

◎ 広報有料広告

6/23~6/29は男女共同参画週間です

キャッチフレーズは、
「あなたがいる わたしがいる 未来がある」
です。

人口減少・少子化・高齢化が進む中で、男女が社会のあらゆる場面に参画しその能力を発揮すること、ワーク・ライフ・バランスにより男女の働き方や生き方を見直し、仕事と生活の調和を実現することがますます重要とされています。

市では、6月25日(月)~29日(金)、市役所2階、市浦医科診療所、かなぎ病院に男女共同参画に関するパネルを展示します。

■お問い合わせ先 企画課男女共同参画室 内線2156

パブリックコメント制度により策定しました

五所川原市男女共同参画計画

社会生活形態や、経済・雇用情勢の変化に適切に対応し、女性も男性も性別にとらわれることなくそれぞれの有する能力を発揮することが出来るよう、男女共同参画社会の実現に向けた取組を進めていきます。

*計画書やパブリックコメントの実施結果は、市ホームページ、市役所、各総合支所の行政資料スペースで閲覧できます。

◎申込締切：7月3日(火)
*申込書は、青森県商工労働部地

◆参加費：無料
◆参加機関：21あおもり産業総合支援センター、商工会議所、県商工会連合会、県中小企業団体中央会、日本政策金融公庫、青森労働局、あおもりコミュニケーションビジネスサポートセンター

◆対象：創業・起業に興味、関心がある方、創業・起業を検討している方、創業・起業して間もない方、新分野での創業・起業を考えている方

●場所：市民学習情報センター
●対象：創業・起業に興味、関心がある方、創業・起業を検討している方、創業・起業して間もない方、新分野での創業・起業を考えている方

*個別相談会は原則として予約制で事前に申込みが必要です。
・創業者事例発表 17時30分~18時
・支援制度説明会 16時30分~17時30分
・個別相談会 14時30分~16時30分 18時~19時

●日時：7月6日(金)
説明会・相談会を開催します。

創業・起業支援制度に係る合同説明会・相談会を開催します。

青森県商工労働部地域産業課
TEL 017(734)9374

創業・起業支援制度
合同説明・相談会

●相談日：7月2日(月)・23日(月) 13時~15時
*これ以外の日時を希望する場合はご相談ください。

●場所：中央公民館第4会議室

相談は無料ですのでお気軽に相談ください。

〜就職に関する不安や悩みをなくしましょう〜
しばらく就業していない若年者(おおむね40歳未満の方)や保護者の方のご相談をお聞きして、専門のキャリアコンサルタントが職業的自立を支援します。

自立への一歩を
応援します
青森県若年サポートステーション
TEL 017(735)1323

域産業課HP (<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chikisangyo/shiens/eidosetsumeikaiH2407.html>) からダウンロードまたは五所川原市商工観光課にて配布しています。

就業に関する不安や悩みをなくしましょう

就業に関する不安や悩みをなくしましょう

就業に関する不安や悩みをなくしましょう



広告募集

~広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています~
広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただけますか?

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。
http://www.city.goshogawara.lg.jp/02_koho/koukoku.html
申込先/総務課広報係 内線2117

Will 多機能型就労支援 ウィル

障がいのある方ひとりひとりの社会生活を尊重し、生産活動その他の活動の機会を通じて、就労に必要な知識及び技能等の維持や向上、その他の必要な支援が行われます。

月~土曜日(土曜日は隔週)10時~15時の間で、
就労・就労訓練等が可能です。

御自身のスケジュールや体調などに合わせて御利用頂けます。
送迎(9時~)も行います。御気軽にご相談ください。

五所川原市大字藻川字川袋280-20
【連絡先】つづり：三浦 0173-26-7057

雇用創出協議会セミナーのお知らせ

五所川原市雇用創出協議会では、青森労働局からの委託を受け、平成23年度から2年間の予定で、観光ガイド育成、観光土産品開発、販路拡大、農業経営等に関するセミナーを実施しています。

農業、商業、観光の産業振興に資する人材の育成を図ることを目的に各種セミナーを開催し、農産物の五所川原ブランド化、観光・商業の活性化と各産業間との連携を促進させ、地域経済全体の活性化による雇用の創出を目指しています。

地域求職者や関係する事業者等を対象とし、現在求職中の方には今後の就職活動の参考となるセミナーを予定していますので、皆さんの参加をお待ちしています。参加料は無料ですが、事前に申込みが必要となります。

■観光土産品開発人材育成セミナー

開催日時	講師	内 容
6月28日(木) 13:30～	横浜商科大学 羽田教授	観光土産品開発・販売の動向とヒット商品の本質
7月4日(水) 13:00～	(有)HIP 飯塚代表取締役	思わずあげたくなる、薦めたくなる観光土産とは①
7月4日(水) 15:15～	(有)HIP 飯塚代表取締役	お土産品をより魅力的に演出するには
7月12日(木) 14:00～	(株)ラグノオささき 角田部長	県内企業における商品開発事例
7月26日(木) 15:00～	横浜商科大学 羽田教授	新たな土産品開発に向けた地域資源の発掘と商品コンセプトづくり

*会場はいずれもホテルサンルート五所川原、セミナーの開催時間は2時間程度です。

■基礎ビジネス作法習得セミナー・就労意識向上セミナー

開催日時	講師	内 容
7月11日(水) 13:30～	(株)セミナー青森 鎌田専任講師	おもてなしの心の上手な伝え方
7月19日(木) 13:30～	(株)セミナー青森 齋藤専任講師	就職を成功させる履歴書の書き方について

*会場はいずれもプラザマリユウ五所川原、セミナーの開催時間は3時間程度です。

■お問い合わせ・申込先 五所川原市雇用創出協議会(市民学習情報センター内) TEL26-6890

火災・救急出動概況

五所川原市 5月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区 分	火 災		救 急		救 助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成24年	1	7	150	820	0	7
平成23年	0	12	143	791	2	6
比 較	1	△5	7	29	△2	1

全国統一防火標語 消したはず 決めつけしないで もう一度

五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線28)

7月2日(月)は

市民税・県民税 第1期

の納期限です。

忘れずにおさめましょう

収納課 内線 2248～2251



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。

健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	梅沢コミュニティセンター	6月27日(水)	10:30~12:00
	中泉集会所	6月29日(金)	13:00~14:00
	しきしまコミュニティセンター		13:30~15:00
	森の家	7月5日(木)	10:00~12:00
	沖飯詰集会所		10:30~12:00
市浦	保健センター市浦	6月21日(木)	13:00~14:00
		6月26日(火)	
		6月28日(木)	
		7月3日(火)	
		7月5日(木)	
	桂川集会所	6月22日(金)	10:00~11:00
	市浦老人生きがいセンター	6月27日(水)	13:30~14:30
	十三コミュニティセンター	7月4日(水)	13:30~14:30

乳幼児健診

■内容…小児科診察、歯科診察(1歳6カ月児・3歳児)、
尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、
離乳食のお話(4カ月児)等

■受付…12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)

11時から母子健康手帳を出すことができます。

■持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4カ月児健診	7月3日(火)	保健センター五所川原	平成24年2月生まれ全地区
1歳6カ月児健診	7月24日(火)	保健センター五所川原	平成23年1月生まれ全地区
3歳児健診	7月18日(水)	保健センター五所川原	平成21年1月生まれ全地区

* 当日来られない場合、受診済みの場合等は、ご連絡ください。

* 3歳児健診については個別に事前通知します。

* 駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい、市役所または有料駐車場をご利用ください。

* 1歳6カ月児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック(ペリオスクリーン)を無料で実施しています。

* 1歳6カ月児健診を受診する保護者の方は、耳のアンケートカードをご記入のうえ、会場にお持ちください。

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

■持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
7月13日(金) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・ 発達の確認、育児、遊び、 栄養(離乳食)の相談
7月20日(金) 10:00~11:30	保健センター金木	○子育て等に関する勉強会、 情報交換 ○7月勉強会テーマ(11:00~) 「夏にかかりやすい病気」

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
7月1日(日)	10:00~16:30	E L Mの街SC・ イトーヨーカドー
7月5日(木)	9:30~11:00	㈱スーパー佐藤長広田店
	12:30~14:30	フコク生命
	15:15~16:30	特別養護老人ホーム青山荘

■日程は変更される場合もあります。

はじめよう「糖尿病予防」

健診で「血糖値やヘモグロビンA1c」が少し高めと言われた方や糖尿病が気になる方におすすめします。

生活習慣の見直しや、糖尿病予防のために参加してみませんか。

■7月4日(水) 保健センター市浦 10:00~13:30
7月12日(木) 保健センター金木 10:00~13:30

■内容…栄養講話・調理実習

■テーマ…「食事から見直そう!!糖尿病予防」

■講師…栄養士・保健師

■参加費…無料

■持ち物…健康手帳(お持ちの方)、エプロン、三角巾、
ごはん茶碗(持参可能な方)

■申込方法…各開催日5日前(5日前が土曜・日曜日の場合はその前の平日)までに、電話にて健康推進課へお申し込みください(定員各20名)。

救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
6月17日(日)	佐藤内科小児科医院	弥生町4-2	35-4155
6月24日(日)	かなぎ病院	金木町菅原19	53-3111

※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)

2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。