



高等看護学院卒業式 3/3 中央公民館



しおがわ

2012
3 15
 No.167

目次

コンビニ等収納開始……………2
 市営住宅入居者募集/
 パブリックコメント実施……………3
 お知らせ……………5

人口・世帯数

人口/60,257人(-35)
 男 /27,929人(-24)
 女 /32,328人(-11)
 世帯数/25,026世帯(-9)
 2月29日現在(前月比)

市税・保育料が

郵便局 コンビニで **納** めることが できるようになります

納入通知書にて市税、保育料を納める方は、東北6県内のゆうちょ銀行・郵便局や、休日でも利用できる、全国のコンビニエンスストアでの納付が可能となります。手数料はかかりません。
なお、これまでどおり市内金融機関、市役所、各総合支所でも納めることができます。

取扱開始日 平成24年4月2日(月) から

取扱税目等 市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、保育料

*コンビニエンスストアでの納付は、納期限を過ぎたものや、納付額が30万円を超えるものはお取り扱いできませんのでご注意ください。

利用できるゆうちょ銀行等

青森県、秋田県、岩手県、山形県、宮城県、福島県内のゆうちょ銀行・郵便局

利用できるコンビニエンスストア

- | | | |
|---|---------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> セブン-イレブン | <input type="checkbox"/> ローソン | <input type="checkbox"/> ファミリーマート |
| <input type="checkbox"/> サークルK | <input type="checkbox"/> サンクス | <input type="checkbox"/> ミニストップ |
| <input type="checkbox"/> デイリーヤマザキ | <input type="checkbox"/> ヤマザキデイリーストアー | |
| <input type="checkbox"/> ヤマザキスペシャルパートナーショップ | <input type="checkbox"/> セイコーマート | |
| <input type="checkbox"/> スパーク北海道 | <input type="checkbox"/> ハセガワストア | <input type="checkbox"/> タイエー |
| <input type="checkbox"/> ポプラ | <input type="checkbox"/> くらしハウス | <input type="checkbox"/> スリーエイト |
| <input type="checkbox"/> 生活彩家 | <input type="checkbox"/> スリーエフ | <input type="checkbox"/> セーブオン |
| <input type="checkbox"/> ココストア | <input type="checkbox"/> エブリワン | <input type="checkbox"/> MMK設置店 |
| <input type="checkbox"/> コミュニティストア | | |



平成24年4月1日以降に発行された納入通知書から適用となります。それ以前に発行された納入通知書での納付はできません。利用できる納入通知書には、上記コンビニエンスストア名が印刷されていますので、ご確認ください。

*市税は、納め忘れのない、便利で確実な口座振替もご利用できます。
納入通知書と、通帳、通帳印を持参のうえ、市内金融機関で手続きしてください。

お問い合わせ先

市税に関すること 収納課 内線 2248 ~ 2250
保育料に関すること 家庭福祉課 内線 2438

市営住宅入居者募集（4月公募）

■募集期間 4月2日(月)～10日(火)
(土曜・日曜日を除く)

■入居予定日 6月1日(金)

■募集する市営住宅の概要（五所川原地区のみ）

① 広田団地（S55年度建設）

・鉄筋コンクリート造4階建 3LDK

・募集戸数 1戸（4階）

・家賃1万1800円～2万3100円程度

・浴室有り、浴槽・給湯器無し／共益費・駐車場有

り／3人以上で申請可

② 千鳥団地（H11年度建設）

・鉄筋コンクリート造3階建 1LDK

・募集戸数 2戸（1、2階）

・家賃1万4300円～2万8200円程度

・浴室・浴槽・給湯器有り／共益費・駐車場有り／

1人以上で申請可（ただし年齢等制限有り）

③ 松島団地（H13年度建設）

・木造2階建 2DK

・募集戸数 1戸（1階）

・家賃1万9300円～3万7800円程度

・浴室・浴槽・給湯器有り／共益費・駐車場有り／

1人以上で申請可（ただし年齢等制限有り）

④ 富士見団地（H4年度建設）

・鉄筋コンクリート造4階建 2LDK

・募集戸数 1戸（1階）

・家賃1万7000円～3万3400円程度

・浴室・浴槽・給湯器有り／共益費・駐車場有り／

1人以上で申請可（ただし年齢等制限有り）

■常時公募：次の団地は、随時募集しています。

▽金木 金木団地 簡易耐火2階建 3DK 3戸

朝日団地 簡易耐火2階建 3K 2戸

▽市浦 岩井団地 木造平屋建 2LDK 2戸

岩井団地 木造平屋建 3LDK 2戸

*家賃は収入に応じ決定します。敷金は家賃の3ヵ月分。共益費、駐車場料金は別途徴収します。

■入居者の選考方法

入居者資格を審査のうえ、申請者多数の場合は、公開抽選で決定します（抽選日は申請者へ個別に連絡します）。常時公募している市営住宅では、入居申請の受付順に入居者を決定します。

*入居資格、提出書類等はお問い合わせください。



申込多数の場合は公開抽選により決定します。

お問い合わせ・申込先

- ・建築住宅課 内線 2662・2663
- ・金木総合支所産業建設係 内線 3211
- ・市浦総合支所産業建設係 内線 4024

五所川原市

災害時要援護者避難支援計画

パブリックコメント制度（意見公募手続）を実施します

市域において災害が発生した場合またはそのおそれがある場合、高齢者や障害者などで、自ら安全な場所に避難することができない人や避難所等での生活に支援が必要な災害時要援護者に対する支援のあり方についての計画策定作業を進めてきました。

このたび、計画案がまとまりましたので、市民の皆さんからの意見や提案を募集します。

■公表・意見募集期間 3月15日(木)～4月16日(月)

■閲覧場所

- ・保護福祉課
- ・市役所、金木・市浦総合支所の行政資料スペース
- ・市ホームページ

*資料の写しを希望される場合、実費を負担してください。郵送料・写しの実費をご負担のうえ、保護福祉課へ資料郵送の申込みも可能です。

■意見の提出について

▽様式は任意とします▽使用する言語は日本語とします▽郵送、FAXまたは電子メールでの提出とします▽住所・氏名が記載されていない場合は、提出意見として取り扱わない場合があります▽意見内容を確認をすることもありますので、電話番号を記載してください。

■提出された意見について

市の意見を付して公表予定です（提出者の氏名・住所は公表しません）。

◎お問い合わせ・意見の提出先

〒037-8686
五所川原市宇岩木町12番地 五所川原市福祉部保護福祉課
内線2424 FAX(35)3617
電子メール 1105pb@city.goshogawara.lg.jp

市民の自発的な活動が 市を支える

市民提案型事業成果報告会を開催しました

2月26日、市民学習情報センターで、今年度の市民提案型事業実施団体による事業成果報告会が開催され、活動を行った9団体が、

市民提案型事業審査会（檜楨貢会長・弘前大学大学院地域社会研究科教授）委員や、会場に集まった約60人の聴衆に向けて、パソコンやスクリーンを使って、1年間の

活動内容や成果などを報告しました。

市民提案型事業は、地域の課題解決や活性化に自主的に取り組む市民活動に対し、市が助成するもので、今年度は「はじめの一步事業」に4団体、「市民提案型事業」に5団体、計9団体の事業が採択されています。

団体と審査会委員によるフリートークでは、今後の課題や抱負について話し合い、各団体は来年度以降も活動を続けていきたいと意欲を見せていました。

最後に、檜楨会長が「市民の自発的な活動が広がり、五所川原市を支える力になる。今後の動きが楽しみ」と総括しました。

市民提案型事業については企画課（内線2152）2154へお問い合わせください。



会場で体操を実演した「転倒予防教室」実施団体からの報告

鶴田卓球クラブ 全国卓球大会出場報告

2月24日、鶴田卓球クラブの選手らが市長を訪問し、全国卓球大会への出場を報告しました。



第64回東京卓球選手権大会（3月14日〜東京体育館）女子シングルスに工藤優さん（五一中2年）、工藤彩さん（同）が、第9回国ホープス選抜卓球大会（3月23日〜ひたちなか市総合運動公園体育館）女子ダブルスに工藤夢さん（南小4年）と三上紗希さん（東峰小5年）が出場します。

選手の方々は、1回

善意の花かご

〜どうもありがとうございました〜

◎よつば会（菅井節子会長） 12名

◎歌・舞踊訪問、バナナ52名分

◎天理教東松島分教会青空ボランティア（小野興道代表）

◎ボックスティッシュ60箱

（以上2件、養護老人ホームくろみ園へ）

でも多く勝ちたいと、大会での健闘を誓いました。

（写真前列左から）市長を訪問した工藤優さん、工藤彩さん、三上紗希さん、工藤夢さん

あうんの呼吸でロボコン制す

五所川原市 少年少女発明クラブ

2月27日、五所川原市少年少女発明クラブの百田大輝さん（五一中2年）と泉谷委寿さん（同）が市長を訪問し、県げんねんジュニアロボットコンテスト（日本原燃主催）上級部門での優勝を報告しました。

上級部門は、2人1組で2台のロボットを操作し、制限時間内に27個のキューブを得点ゾーンにどれだけ多く運べるかを競うもの。2人は、ひもをキューブに回して運ぶ「阿形ロボ」「卍形ロボ」で

参加。ひもを出し入れする滑車を操作し、タイミングを合わせて進めるなど、あうんの呼吸で栄光をつかみました。

キューブを一気に運ぶ様子を見た審査員からも歓声があがったそう。で、仕組みを考えた百田さんは、アイデア賞も受賞しました。百田さんは「毎年初戦敗退だったので、優勝できてうれしい」と、泉谷さんは「百田君のリードがあつて本番ではいつも以上にうまくいった」と優勝を喜びました。



実演する百田さん（右）と泉谷さん

西北中央病院 かなぎ病院

開門時間 受付方法 が 変わります

4月から、圏域の5つの自治体病院の経営は、つがる西北五広域連合（五所川原市、つがる市、鯉ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町で構成）に移管されます。

移管後、西北中央病院、かなぎ病院、鯉ヶ沢病院の3つの病院では、再来（診察券をお持ちの方）の受付を自動受付機（新医療情報システム）で行うことで、利便性の向上と、事務の効率化を図ることとしました。

これにより、西北中央病院とかなぎ病院は開門（正面玄関の開錠）時間が次のとおり変更となりますので、ご注意ください。

また、受付から会計までの流れが変わる点もあり、しばらくの間、窓口等が少し混雑することが予想されますので、あらかじめご了承ください。



・西北中央病院
開門7時〜 / 受付7時〜（自動受付機）
・かなぎ病院
開門5時〜 / 受付7時〜（自動受付機）

*受付時間は再来（診察券を持ちの方）の受付です。
新患（診察券をお持ちでない方）は従来どおり、受診科それぞれの受付時間（8時30分〜）となります。
*鯉ヶ沢病院（受付7時）、つがる成人病センター（受付6時）、鶴田病院（受付7時）は変更ありません。

◎つがる西北五広域連合 Tel(26) 6363

新しい診察券に変わります

4月から西北中央病院、かなぎ病院、鯉ヶ沢病院では、3つの病院が1枚で受診できる新しい診察券に変わります（3月まではそれぞれの診察券で受診してください）。

鶴田病院、つがる成人病センターは、診療所に移行した後、共通で使用できるようになります。

新しい診察券は、自動受付機で受付を行うこととなります（上段お知らせをご覧ください）。

◎つがる西北五広域連合
Tel(26) 6363



西北中央病院 面会について

入院患者との面会には、面会用紙の記入と名札の着用が必要です。ご理解、ご協力をお願いします。

▽面会時間
14時〜19時

▽面会用紙・名札設置場所
各病棟ナースステーション（産婦人科のみ入口前）

◎西北中央病院管理課
Tel(35) 3111

かなぎ病院 眼科診療日変更

4月から、眼科診療日を、毎週火曜・木曜日から、毎週火曜・金曜日に変更します。

なお、受付時間は曜日によって異なりますので、ご注意ください。

▽毎週火曜日 8時30分〜11時
▽毎週金曜日 8時30分〜10時

◎かなぎ病院
（公立金木病院管理課）
Tel(53) 3111

五所川原市を応援します！

よしだ耳鼻科・小児科

耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科：秋田 三和興 小児科：秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00~12:00・PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日



三菱商事 環境・CSR推進部助成事業

震災避難者支援を無料で実施しています

短期入園

一時保育

子育て相談

育児用品支給

お近くに震災避難中のご家族が対象になります

第一さつき保育園

☎0173-35-3343

第二さつき保育園

☎0173-34-6185

◎広報有料広告

皆さんで集落営農に

取り組んでみませんか

集落営農とは、複数の農家が集まって、機械を共同で使い、作業を共同で行うことにより経営の効率化を図る取組です。

農村の高齢化、担い手不足が進んでいます。地域の農業・農村を維持し、発展させていくため、皆さんで集落営農に取り組んでみませんか。

集落営農には様々なメリットがあります。

①経営の効率化が図られます。
一人ひとりの能力、体力に応じた役割分担により、機械を共同で使ったり、作業を共同で行うことでコスト低減が図られ、所得向上を図ることができます。

②農業・農村の維持・発展が図られます。

農地を維持・管理することが集落機能の維持につながります。

③米の所得補償交付金に加入する際、農業共済資格団体として加入すると、交付対象面積が組織全体の主食用作付面積から10a控除されます。

④法人化することにより継続的な運営が可能となります。

法人化すると農地の安定的な利用や取引信用力の向上、新たな人材確保が可能となり、経営発展を図るうえで有利になります。

*機械の整備には、国の支援があります。

■集落営農の要件

①複数の農家で構成され、規約を定め代表者を定めていること。

規約には、目的、構成員の資格、構成員の加入・脱退に関する事、代表者に関する事、総会の議決方法、議決事項などが定められている必要がある。

②共同販売経理を行っていること。

集落営農の収入と支出を管理するための組織(代表者)名義の口座を開設して、組織で販売した農産物代金や交付金が振り込まれ、組織で購入した資材費や労賃、配当などが支出されていること。

◎お問い合わせ先 農林水産課 内線2516

環境保全型農業

直接支払交付金を交付します

環境問題に対する関心が高まる中、農業分野においても地球温暖化防止や生物多様性保全に積極的に貢献していくことが重要となっております。そのため、環境保全効果の高い営農活動の普及推進を図ることを目的として、環境保全型農業直接支払交付金を交付します。

■支援対象者

次の①・②の要件を満たす、販売を目的として生産を行う農業者(法人を含む)、共同販売経理を行う集落営農、農業者グループ

①エコファーマー認定を受けていること

※エコファーマーとは、持続農業法に基づき、土づくり、化学肥料の低減、化学合成農薬の低減の3つの農業生産方式に取り組むことを記載した「持続性の高い農業生産方式の導入に関する計画」を県知事に提出し、認定を受けた農業者の愛称です。

②農業環境規範に基づく点検を行っていること。

■支援の対象となる取り組み(①～④のいずれか)

①化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取り組みとカバークロップの作付(5割低減の取り組みの前後のいずれかに緑肥等を作付けする取り組み)を組み合わせた取り組み

②化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取り組みとリビングマルチ(5割低減の取り組みを行う作物の畝間に麦類や牧草等を作付けする取り組み)または草生栽培(5割低減の取り組みを行う園地に麦類や牧草等を作付けする取り組み)を組み合わせた取り組み

③化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取り組みと冬期湛水管理(冬期の水田に水を張る取り組み)を組み合わせた取り組み

④有機農業の取り組み(化学肥料、農薬を使用しない取り組み)

■支援の水準

取り組み面積に対し、8000円/10a(内訳:国4000円、地方自治体4000円)

◎お問い合わせ先 農林水産課 内線2518

◎広報有料広告

相談
無料

青森県弁護士会所属
館田 晟 法律事務所

五所川原無料法律相談所

◆平成24年4月7日 開設◆

五所川原市元町112番地 (市役所から徒歩5分)

<開設までの問い合わせ先>

TEL 017-776-6916 FAX 017-776-6947

相談日時:毎週土曜日(祝日除く)午後2時~5時30分

五所川原市を応援します!

集めてうれしい
お得意様
スタンプラリーカード
スタンプを集めると
焼肉レストラン・心亭お食事
サービス券プレゼント!!

月~金曜日
シャトルバス
運行サービス

テレビ付
遠赤サウナ
完備

回数券がお買得!
得々キャンペーン実施中!
3/1~3/31

駐車場完備!

大好評!
天然鉱石
フラックシリカ設置
からだの芯まで
ほっかほっか



長寿の秘訣はここにあり!
磯乃湯温泉

五所川原市下平井町219-1 でんわ(0173)35-0568

高卒未内定者等就業機会提供事業を実施します

市では五所川原商工会議所に委託して、高卒未内定者等就業機会提供事業を実施します。

事業の内容

- ・ 離職を余儀なくされた40歳未満の非正規労働者、高卒未内定者等の失業者に対して、次の雇用までの短期の雇用・就業機会の創出・提供することを目的とした事業です。
- ・ 就労意識向上のための研修・講義等、職場での実務経験を積む機会の提供をし、就業に必要な知識・技能を習得します。

■就労期間 平成24年4月1日～平成25年3月31日

■新規雇用人数 32人(原則として市内在住者)

■給与等 各事業所が規定する新卒者に対する給与相当額

■業種 ものづくり、IT、観光、商業等(建設、土木工業業は除く)

■募集方法 就業機会提供各事業所が直接公共職業安定所で公募を行います。募集時期は3月中旬頃を予定しています。

お問い合わせ先

五所川原商工会議所 Tel(35)2121

市役所商工観光課 Tel(35)2111(内線2553・2557)

合同就職相談・面接会を開催します

五所川原市雇用創出協議会では、五所川原公共職業安定所、五所川原商工会議所、市との共催により、就職を希望されている皆さんを対象に合同就職相談・面接会を開催します。ぜひご参加ください。

■日時・会場 3月23日(金) 13時～16時 プラザマリユウ五所川原

■参加企業数 15社程度

■持ち物 筆記用具、履歴書

*参加費は無料です。事前の申込みはいりませんが、ハローワークからの紹介状が必要です。参加企業情報は3月中旬頃に五所川原市雇用創出協議会のHPで公開します(<http://www.gosho-koyou.jp/>)。

◎お問い合わせ先 五所川原市雇用創出協議会 Tel(26)9890

小さな掛金、大きな補償!!
スポーツ安全保険に
加入しませんか?

社会教育課 内線3316

スポーツ安全保険とはアマチュアのスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動(5名以上の団体)を対象とした保険です。

◇掛金 平成24年度から掛け金が改定されました。1人年額800円から1万1000円(年齢、活動内容により異なります)

◇補償内容 傷害保険(通院、入院、死亡、後遺障害等)、賠償責任保険、共済見舞金等(共済見舞金については名称が変更になる場合がありますが、補償内容等に変更はありません)

●加入受付締切 平成25年3月30日

●保険期間 平成24年4月1日・0時～平成25年3月31日・24時

◇4月1日以降の申込みは、掛金を振込んだ翌日0時から保険の開始となります。

*加入依頼書は教育委員会および各体育施設に置いてあります。

◎詳細は、スポーツ安全協会青森県支部Tel017(782)6984または社会教育課まで。

エイジレス・ライフ実践者、
社会参加活動事例を
募集しています

介護福祉課 内線2458

内閣府ではエイジレス・ライフ(年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由で生き生きとした生活を送る)を実践している高齢者や高齢者グループの活動事例を募集しています。

選考委員会で決定した事例には、書状と記念の楯を授与します。

◇募集する活動事例
①エイジレス・ライフ実践者(原則として65歳以上の方)
中高年から一念発起して、物事を成しとげた/自らの努力、習練等により、優れた体力・気力等を維持し活躍している など

②社会参加活動(原則として65歳以上の方が中心となって構成しているグループ等)

・活動分野
趣味/教育、文化/健康、スポーツ/地域行事、自治会 など

◎推薦方法 4月6日(金)まで、上記活動を行っている方の氏名、グループ名、活動内容がわかるものを介護福祉課へ提出してください(自薦他薦を問わず)。

広告募集

～広報こしょがわらでは有料広告を募集しています～
広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか?

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。
http://www.city.goshogawara.lg.jp/02_koho/koukoku.html
申込先/総務課広報係 内線2117



どうせ行くなら
天国へ

— 真心こめて旅立ちのお手伝い —

山田葬儀社

☎35-8810 24時間受付

五所川原市を応援します!

◎広報有料広告

**縦覧帳簿であなただの
固定資産を確認できます**

税務課 内線2203・2204
金木総合支所 内線3114・3115
市浦総合支所 内線4066

平成24年度土地価格等縦覧帳簿
および価格等縦覧帳簿(以下「縦覧
帳簿」)を縦覧に供します。

縦覧とは、固定資産の課税(固
定資産税・都市計画税)の基礎と
なる価格等をあらかじめ所有者に
確認していただくため、期間を設
け、縦覧帳簿を無料でご覧いただ
く制度です。

昨年中に土地・家屋を所有権移
転した方、家屋を新築・増築・取
壊した納税者は縦覧しましょう。
「縦覧帳簿」に登録されている
価格に不服がある場合は、縦覧期
間の初日から納税通知書の交付を
受けた日後60日までの間に固定資
産評価審査委員会に審査の申出を
することができます。

路線価格等の公開もしています。
*平成24年度は3年に一度の評価
替えの年になっています。
*これから家屋の新築・増築・取
壊しをする場合は、ご連絡お願
いします。

●縦覧期間 4月2日(月)～5月31
日(木)・日曜日・祝日は除く)

8時30分～17時15分

●縦覧場所 市役所3階税務課
各総合支所総合窓口係

●鳥類以外(家畜)の
定期報告は4月15日まで

西北地域農林局地域農林水産部
つがる家畜保健衛生所
TEL(42)2276
農林水産課 内線2513

家畜伝染病の発生予防等、家畜
防疫体制を強化するための定期報
告が義務付けられています。

●報告期限
・鳥類以外 毎年4月15日

・鳥類 毎年6月15日

◇報告対象

・鳥類以外：牛、水牛、馬、豚、
山羊、めん羊、いのしし、鹿
・鳥類：鶏(青森シャモロック、
比内鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、
声良、金八など含む)、あひろ、
うずら、きじ、ほろほろ鳥、七
面鳥、だちよう

◇報告方法

規定の様式「定期報告書」、「添
付書類(小規模は除く)」
●報告先 西北地域農林局地域農
林水産部つがる家畜保健衛生所
(つがる市木造若竹2の1)

**児童扶養手当、特別児童扶養手当、
特別障害者手当等の手当額が変わります**

平成23年の全国消費者物価指数の実績値が対前年比
で0.3%の下落となったため、平成24年度の児童扶養手
当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等の手当額が改
定されます。

■改定金額(月額)

- ・児童扶養手当(8月振込分から)
全部支給 41,550円→41,430円
一部支給 9,810円～41,540円→9,780円～41,420円
- ・特別児童扶養手当(8月振込分から)
1級 50,550円→50,400円
2級 33,670円→33,570円
- ・特別障害者手当等(5月振込の4月分から)
特別障害者手当 26,340円→26,260円
障害児福祉手当 14,330円→14,280円
福祉手当 14,330円→14,280円

◎お問い合わせ先 家庭福祉課 内線2432

春休み短期水泳教室募集中 お急ぎ下さい!



No	コース	期間	時間帯	対象	参加費
1	幼児・学童	3/27(火)～3/30(金)	9:30～10:45	4才～小学生	一般:4,500円 会員:4,200円
2		4/2(月)～4/5(木)			
3	水慣れ4回体験	3/23・24・30・31	金:14:30～ 土:11:15～	3才～8才	3,980円
4	ベビー2週間	3/1(木)～4/28(日)の期間で 都合の良い2週間内に 2回レッスンが受講出来ます。		6ヶ月～4才	2,100円
5	幼児・学童2週間			4才～小学生	
6	体操・ダンス・バレエ				
7	成人1週間	1週間は、全ての施設・レッスンを受講可		16才以上の方	1,050円

提携幼稚園&保育園
在園児月会費割引特典あり!
育実幼稚園・金木幼稚園・
さかえ保育園・さつき保育園・
すみれ保育園・聖心幼稚園・
館岡保育園・津軽野保育園・
つるのこ保育園・なおみ保育園・
ひまわり幼稚園・富士幼稚園・
まつしま団地保育園・
水元保育園・みはる保育園
(五十音順)

今がチャンス!!

年間コースに同時入会すると
※同時入会:短期教室と年間コースを
一緒に申込される場合に限りです

大人特典:入会金&お試し参加費0円+商品券2,000円

3月入会なら 最大14,895円もお得!

入会金&
短期参加費
¥0

指定用品
3点(水着・帽子・バック)
プレゼント!

1日
無料体験
短期教室が始まるまでに
一度、お越し下さい!

3/31
まで

スポーツアカデミー五所川原

五所川原市米田ハツ橋1番地
TEL 0173-35-0321

五所川原市を応援します!

◎広報有料広告

市民サロン

五所川原市少年少女発明クラブ
クラブ員募集

TEL(35)81-21 浅見

●活動日 4月～25年3月の毎月

第1・3土曜日 午前中

●場所 五所川原市職業能力開発

校(中央公民館裏)

◇対象 市内在住の小学3年～中

学2年

◇会費 年3500円(傷害保険

含む)

◎申込締切 3月31日(土)または先

着30名に達し次第締切。中央公

民館でも申込みを受付します。

平成24年度青森県手話
奉仕員養成講座(入門過程)
青森県聴覚障害者情報センター
TEL017(726)2000

●5月12日(土)～11月24日(土)

青森県聴覚障害者情報センター

(青森市大字筒井字八ッ橋76-19)

◇対象者 青森県内に住む高校生

以上で、手話に関心があり、手

話の学習経験がない方等。

◇定員 24名

◇受講料 無料(テキスト代実費)

◎申込締切 4月14日(土)必着

※子どもを同伴しての受講はでき

ません。

福祉タクシー利用券を
交付しています

家庭福祉課 内線2433

市では、在宅の重度心身障害者

に対して福祉タクシー利用券を交

付しています。

◇対象者 市内に居住する在宅の

重度心身障害者(身体障害者手

帳1級の方および愛護手帳Aの

方)。ただし、障害による自動

車税の減免を受けている方は申

請できません。

●申請期間 4月2日～25年3月

29日(土・日曜、祝日を除く)

◇持参する物 身体障害者手帳・

愛護手帳、印鑑

◎申請先

家庭福祉課

金木総合支所総合窓口係

市浦総合支所総合窓口係

高齢者教室

平成24年度受講生募集

社会教育課 内線3200321

5月から高齢者教室を開催しま

す。受講を希望される方は電話で

お申し込みください。

◇対象 60歳以上で通学できる方

◎申込締切 4月11日(水)

●北辰大学(五所川原地区)

・会場 中央公民館

・募集 1年生40名

・回数 5月～2月の計11回

●ひばの樹大学(金木地区)

・会場 金木公民館

・募集 1年生40名

・回数 5月～1月の計8回

●寿大学(市浦地区)

・会場

市浦コミュニティセンター

・募集 70名

・回数 5月～11月の計6回

シルバー人材センター
パソコン講座・教室

五所川原市シルバー人材センター

TEL(34)8844

シルバー会員が経験を生かして

教えます。

*会場は全て五所川原市シルバ

人材センターです。

パソコン無料体験講座

高齢者向けの体験講座。

●3月24日(土) 13時～15時

シルバパソコン教室

パソコン入門(初心者コース)。

●4月7日～6月30日までの毎週

土曜日(12回) 9時～12時

月曜日・水曜日パソコン教室

パソコンの楽しみ方(経験者コ

ース)。

●4月9日～6月27日までの隔週

月曜日・水曜日(各6回)

五所川原市を応援します!

五所川原第一高等学校 通信制課程

前期入学生募集

高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない・・・という方
- 体力的に毎日は無理・・・という方
- 一度辞めてしまった・・・という方

通信制なら、どうでしょう?

☆就学支援金(高校無償化)も適用されます。詳しくは下記まで、お問合せください。

出願期間

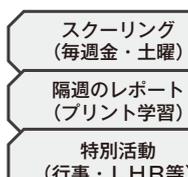
☆募集中

～4月3日まで

出願書類の審査と面接結果で
可否を判定します。

入学から卒業まで

入学



単位認定

74単位以上で卒業

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

水・日/休校日

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

借金問題解決
のお手伝いを致します!

- 過払い金の請求(返済中はもちろん、完済から10年以上であれば取り戻せる場合があります。)
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている。…など



弁護士 中島賢悟
東京弁護士会所属登録番号34985号

3月の相談会は、弘前・五所川原・黒石にて
3月30日～4月1日の3日間開催致します
※3月24日～26日から変更になりました。
会場については、電話にてお問い合わせください。

- 交渉方針: 借金減額、金利減免、元金のみ60回払い
- 弁護士費用: 毎月の支払いをストップした後から分割払い可
- ご依頼者のプライバシー厳守

0120-113-314

【ご予約受付時間】平日・土日祝日/10:00～20:00

ご年配の方やお忙しい方は、個別の出張相談も検討致します。

セキュアトラスト法律事務所

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル6F TEL.03-5774-1521(代表)



3月末・4月初めの土・日曜日に市役所窓口を開設します

例年、3月下旬から4月上旬にかけては、転入・転出の手続き等で市役所窓口がたいへん混みます。窓口の混雑緩和と待ち時間短縮のために、以下の土・日曜日に市役所窓口を開設しますのでご利用ください。

■開設日時 3月31日(土)、4月1日(日)・7日(土)・8日(日) 8:30～17:15

業 務 内 容 (いずれも市役所窓口のみ)	担 当 課
◎市民課窓口業務全般 住民異動届・各種戸籍に関する届出(届出の内容により、当日処理できない場合があります)・印鑑登録・各種証明書交付事務等 ※住基カードの交付・公的個人認証サービス業務は除く	市民課 内線 2312 ～ 2317
◎国民健康保険関係 転入、転出に係る資格取得・喪失、乳幼児医療費給付業務等 ◎後期高齢者医療関係 転入、転出に係る資格取得・喪失 ◎国民年金関係 転入の際の国民年金加入・年金受給者の住所変更手続	国保年金課 内線 2331 ～ 2337
◎ごみカレンダーの配布 ◎ごみ分別の説明	環境対策課 内線 2344 ～ 2346
◎母子健康手帳の交付 ◎乳幼児健診、予防接種に関すること ◎子宝祝金の申請 ◎各種がん検診、骨粗しょう症・歯周疾患検診に関すること	健康推進課 内線 2362 ～ 2367
◎転出の際の被保険者証の返還、介護保険受給資格証明書の発行 ◎転出・転入の際の介護サービスの継続利用に関する手続	介護福祉課 内線 2452 ～ 2457

「我んどのねぶた展」開催

技術の上達、交流、後継者育成を目的として、地域・団体の枠を超えて、立佞武多師が製作した小型の立佞武多から面の壁掛けねぶた等、約11台を展示します。

出展者が描いたねぶた絵の色紙も展示、プレゼントする企画も用意しています。

■開催期間 3月18日(日)～25日(日)

9:00～17:00(最終日は15:00まで)

※初日10:00～オープニングセレモニーとして、お囃子演奏があります。

■場所 立佞武多の館1階多目的ホール

■観覧料 無料

*観覧のみご利用の場合、立佞武多の館駐車場は無料になりませんので、ご了承ください。

◎お問い合わせ先

立佞武多の館内立佞武多製作所 Tel.33-0460

昨年10月からの「子ども手当」申請はお済みですか？

期限までに申請していないと、手当を受け取れなくなります。

申請期限 3月30日(金)

中学校修了前の子どもを養育している方で、10月以降に申請していない方は、お急ぎください。

◎お問い合わせ・申請先

市民課1番窓口 内線2316・2317

金木総合支所(子ども手当担当) 内線3103

市浦総合支所(子ども手当担当) 内線4010

*公務員の方は勤務先へ申請してください。

行政連絡バスの運行時間変更

3月16日(金)から行政連絡バスのダイヤが変更となります。市役所開庁日のみの運行です。

午前便 / 1回 月・水・木・金曜日	
往路	市浦総合支所 → 金木総合支所 → 五所川原市役所 8:40 9:45 10:15
復路	五所川原市役所 → 金木総合支所 → 市浦総合支所 10:30 11:00 11:55 ○「し～うらんど海遊館」11:40 (利用者が乗車した場合)
午後便 / 1回 月・水・木・金曜日	
往路	市浦総合支所 → 金木総合支所 → 五所川原市役所 13:50 15:00 15:30 ○「し～うらんど海遊館」14:10 (利用者が乗車した場合)
復路	五所川原市役所 → 金木総合支所 → 市浦総合支所 15:40 16:10 16:55

*火曜日は、車両点検日のため一往復です。

火曜日のダイヤ	
往路	市浦総合支所 → 金木総合支所 → 五所川原市役所 8:40 9:45 10:15
復路	五所川原市役所 → 金木総合支所 → 市浦総合支所 14:00 14:30 15:10

◇天候により、予定時間が遅れる場合があります。

◎市浦総合支所庶務係 内線 4016

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

平成24年度・25年度の青森県後期高齢者医療保険料率は、これまでと変わらず、均等割額40,514円、所得割率7.41%となります。平成24年度の保険料の限度額は、55万円となります。

■保険料の決まり方

均等割額（被保険者全員が納める額）40,514円＋所得割額（所得に応じて納める額）〔（前年の総所得金額等－33万円）×7.41%〕＝保険料（限度額55万円）

■後期高齢者医療保険料の軽減措置

保険料の軽減措置は、平成24年度も継続して実施します。

・均等割額の軽減

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下（他に所得がない方）	9割
33万円以下の方	8.5割
33万円＋〔245,000円×被保険者の数（被保険者である世帯主を除く）〕以下	5割
33万円＋（35万円×被保険者の数）以下	2割

・所得割額の軽減

所得が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減されます。

※被用者保険の被扶養者であった方は均等割額が9割軽減され、所得割額の負担はありません。

被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

※後期高齢者医療保険料は、納め忘れのない、便利で確実な口座振替もご利用できます。

※健康の保持増進のため1年に1回、健康診査を受けましょう（服薬治療中の方も受診できます）。

自己負担はありません。

◎お問い合わせ先 国保年金課 内線2337・2338

麻しん風しん予防接種はお済みですか？

軽い病気と思わないで

はしか（麻しん）は高熱を伴い、全身に発疹ができる感染症です。

県内では平成19年10月に成人の麻しん患者が急増し、子どもへ感染が広がった経緯があります。また、五所川原管内では平成11年、麻しんによって2名（3歳、1歳未満）が死亡し、3名が脳障害を残した事例がありました。麻しんは決して軽い病気ではないのです。

麻しん対策の大きな柱はワクチン接種です

現在、麻しん風しんのワクチン接種は1歳時（第1期）と小学校入学前（第2期）の2回行われています。

麻しん風しんのワクチンは強い免疫効果が期待でき、2回接種することで発症が避けられるとされています。絶対に感染しないわけではありませんが、発症しても重症化しにくくなります。

■平成23年度の対象者

- ・第2期 幼稚園・保育所で年長児に相当する方
- ・第3期 中学校1年生に相当する方
- ・第4期 高校3年生に相当する方

※上記の予防接種の接種期限は3月31日（土）です（料金無料）。接種が済んでいない方は、期限内に接種しましょう。

◎お問い合わせ先 健康推進課 内線2365

健診受診率の向上を目指します

市民の健康保持増進、生活習慣病の早期発見により適切な医療につなげて重病化を予防するための特定健康診査の受診率は県・国平均を下回っています。

この現状を打開するために平成24年度の目標受診率を次のように設定しました。

平成24年度目標受診率

■国民健康保険 30%（4,908名／16,360名）

■後期高齢者医療 25%（2,030名／8,121名）

国民健康保険過去受診率			
区分	20年度	21年度	22年度
市実績	18.5%	19.0%	19.5%
県平均	26.0%	27.4%	28.2%
国平均	30.9%	31.4%	32.0%
後期高齢者医療過去受診率			
区分	20年度	21年度	22年度
市実績	8.8%	5.3%	10.3%
県平均	10.0%	10.9%	16.4%
国平均	21.2%	21.8%	22.6%

目標達成のための取組みとして、3月下旬～4月上旬に保健協力員の皆さんの協力を得て、市民健診申込書の毎戸配布、回収を実施する予定です。

ご理解、ご協力をお願いします。

◎お問い合わせ先 健康推進課 内線2362

国保年金課 内線2334



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
乗	大東ヶ丘コミュニティ消防センター	3月23日(金)	10:00~11:00
市 浦	磯松集会所	3月29日(木)	10:00~11:00
		3月22日(木)	
	3月27日(火)	13:00~14:00	
	保健センター市浦		3月29日(木)
	4月3日(火)		
		4月5日(木)	

乳幼児健診

●受付 12:00~12:30 (3歳児健診 11:30~12:30)

11時から母子健康手帳を出すことができます。

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4か月児健診	4月3日(火)	保健センター五所川原	平成23年11月生まれ全地区
1歳6か月児健診	4月24日(火)	保健センター五所川原	平成22年10月生まれ全地区
3歳児健診	4月18日(水)	保健センター五所川原	平成20年10月生まれ全地区

*当日来られない場合、受診済みの場合等は、ご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい、市役所または有料駐車場をご利用ください。

*1歳6か月児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック(ペリオスクリーン)を無料で実施しています。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 2月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成24年	3	3	181	361	2	7
平成23年	0	4	146	333	0	2
比較	3	△1	35	28	2	5

全国統一
防火標語

消したはず 決めつけしないで もう一度

お問い合わせ / 五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019 (内線 28)

子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体をつくる食生活について、栄養士が保護者の方の相談に応じます。

むら食い、好き嫌い、食物アレルギーの相談など、お気軽においでください。

●日時 4月27日(金) 10:00~11:30

●会場 保健センター五所川原

◇持参するもの 母子健康手帳

※事前に相談内容を電話で受けることもできます。

エンゼル相談(母子相談)

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
4月13日(金) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
4月20日(金) 10:00~11:30	保健センター金木	○子育て等に関する勉強会、情報交換
4月26日(木) 10:30~11:30	保健センター市浦	○4月勉強会テーマ(11:00~)「子どもを事故から守ろう」

*平成24年度から金木・市浦会場の実施は年9回となります。他地区会場、または、電話、健康推進課窓口で随時相談できますのでご了承ください。

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
4月8日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
3月18日(日)	富田胃腸科内科医院	みどり町4丁目28	34-3211
3月20日(火)	安齋レディスクリニック	一ツ谷536-18	33-1103
3月25日(日)	田辺胃腸科外科医院	旭町40-1	35-6355

※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)

2. 消防署(救急病院紹介電話 34-4999)でも紹介します。

4月2日(月)は

以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

国民健康保険税
第9期

収納課
内線2248~2251

介護保険料
第9期

介護福祉課
内線2452・2453

後期高齢者
医療保険料
第9期

国保年金課
内線2337・2338