

# ソウルランタンフェスティバル2011



## 11/4 ~ 11/20 韓国ソウル市清溪川

「ソウルランタンフェスティバル 2011」に、立佞武多「鐘馗」(高さ約 11m)が出陣!

世界中の灯籠が一堂に会するなか、清溪川(チョンゲチョン)の水面を煌々と照らす立佞武多が来場者の注目を集めました。

会場では、立佞武多に使用した紙を再利用したうちわ作り体験や立佞武多囃子の演奏を行ったほか、りんごジュースの試飲、観光パンフレット・立佞武多せんべい・ソフトりんごを配布し、海外で当市の魅力を存分にPRすることができました。



# こしがわら

2011  
**12 1**  
No.160

### 目次

昆沙門・一野坪小学校開校式	2
統計調査員表彰	3
学校開放事業	4
お知らせ	5

### 人口・世帯数

人口	60,406人(-12)
男	28,004人(-6)
女	32,402人(-6)
世帯数	25,004世帯(+22)
10月31日現在(前月比)	

# 思い出をありがとう

## 毘沙門小学校、一野坪小学校閉校式

◀校歌を斉唱する毘沙門小児童



◀学校生活の思い出を述べる一野坪小児童



来年3月で閉校する2小学校で閉校式が行われました。

11月13日には毘沙門小学校（坂本まつえ校長）で閉校式が行われ、市長らのあいさつの後に、記念式典が行われました。明治12年に創立された毘沙門小学校は、サツマイモの栽培など農業体験を積極的に行い、これまでに約3000名の卒業生を送り出しました。

記念式典では、児童が別れの言葉を述べた後、出席者全員で校歌を斉唱し、132年の歴史に別れを告げました。

また、11月20日には一野坪小学校（四戸慶子校長）の閉校式が行われ、市長ら

のあいさつの後に、記念式典が行われました。

明治10年に創立された一野坪小学校は、「全日本よい歯の学校」を受賞、「全国保健体育優良校」を受賞するなど、これまでに約2300名の卒業生を送り出しました。

記念式典では、児童一人ひとりが学校生活の思い出を述べた後、出席者全員で校歌を斉唱し、思い出の詰まった校舎に別れを告げました。

各小学校は、沖飯詰小学校、飯詰小学校と統合し、来年4月から「いずみ小学校」（校舎・現飯詰小）となります。

## 火災のない地域社会を目指して

### 「青森県防火の集い」五所川原大会



元気よく防火を誓う幼年消防クラブ員

11月10日、オルテンシアにて「青森県防火の集い」五所川原大会が開催され、婦人防火クラブ、幼年消防クラブ、消防職員など約500人が参加しました。

大会では、総務省消防庁予防課の児玉邦彦予防係長が、住宅用火災警報器を設置することが家庭での火災を最小限に食いとめるために効果的であると、事例を紹介しながら講演したほか、住宅用火災警報器が当たる抽選会や幼年消防クラブによるアトラクションが行われ会場を沸かせました。

最後に婦人防火クラブの代表が

防火宣言を、幼年消防クラブ員が「火遊びをしません」「火事を見つけたら、大きな声で知らせます」と防火の誓いを述べ、参加者全員で防火への決意を新たにしました。

これからの季節は空気が乾燥し、暖房器具を取り扱う機会が増えることから火災が増加する傾向にあります。

住宅用火災警報器の設置はもちろん、火の取り扱いには十分注意し、火災のない安心・安全な地域社会を目指し、防火の輪を広げましょう。

# 統計事業への貢献により 当市の統計調査員が表彰されました

10月27日にむつ市で開催された第50回青森県統計大会において統計事業への貢献に対し表彰された統計調査員らが11月10日、市長を訪問し表彰の報告をしました。

報告を受けた市長は「統計調査は行政の基礎となる非常に重要なもの。調査員の皆様のご協力があったからこそ」と感謝するとともに、表彰されたことに対しお祝いを述べました。

今年度表彰された方は下記のとおりです。

## 【統計功績者表彰(総務大臣)】

野呂美穂さん(姥范)

高松千鶴子さん(栄町)

## 【統計功績者表彰(青森県知事)】

高松千鶴子さん(栄町)

増田武文さん(長富)

斎藤修子さん(稲実)

一戸世津子さん(藻川)

## 【青森県統計協会功労者表彰】

米塚順子さん(金木)

蒔苗令子さん(みどり町)

上野美幸さん(相内)

野呂正利さん(姥范)

小山久さん(みどり町)

三上洋子さん(持子沢)

田村日登美さん(喜良市)

成田洋子さん(旭町)

村元秀子さん(磯松)

上田ゆかりさん(七ツ館)



市長を訪問した統計調査員の皆さん

## 善意の花かご

〜どうもありがとうございます〜

◎シユーズきむら(木村隆文代表取締役社長)  
作業軍手209双

◎小野都さん(金山) じゃがいも12kg、ボックスティッシュ60箱  
(以上2件くるみ園へ)

◎高松サカエさん(みどり町)、藤元徳造さん(若葉、川口良子さん(金木) 青森県伝統工芸品「津軽組ひも」 太宰治名言を組む「額装・高松さん、撰文、綾書・藤元さん、組紐制作・川口さん(斜陽館へ)

◎山田春雄さん(東京都世田谷区) DVD「敬老の日スペシャル 我がふるさと 心の絆」600本(小・中学校、図書館等へ)  
◎有限会社ジャンボドライ(津島幸雄代表取締役)  
4万5000円(布団クリーニング1枚につき100円寄附に加え、従業員一同から1万円(被災者支援へ)



## 12/3、12/9 は障害者週間です

「障害者週間」とは、障害者基本法により国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者の方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるため規定されています。

障害には、外見などからは分かりにくい障害もあります。「障害者週間」を機会に、家族や周囲の方たちと障害や障害のある方に対する関心や理解を深めてみませんか。

- 市内の各障害者団体については次のとおりです。
- ・五所川原市身体障害者福祉会
- ・西北五視力障害者福祉会
- ・五所川原市地域家族会さくらの会
- ・五所川原ろうあ協会

\*各団体連絡先は家庭福祉課までお問い合わせください。

◎家庭福祉課 内線2432

## 中泊町運行「武田・中高線バス」が 金木駅前まで運行します

12月1日(木)から、中泊町が運行する「武田・中高線バス」が金木地区(金木タウンセンター・金木病院・金木駅前)まで経路を延長します。

金木病院等をご利用の際はご活用ください。

■運行日 土・日曜、祝日、年末年始を除く毎日

■運賃 1乗降200円

■金木地区運行時刻表

中泊町から	金木タウンセンター→金木病院→金木駅前着		
	7:21	7:25	7:27
金木駅前発→金木病院→金木タウンセンター	10:41	10:45	10:47
	7:30	7:32	7:36
	13:10	13:12	13:16
	17:10	17:12	17:16

中泊町へ

◎五所川原市地域公共交通会議事務局(企画課) 内線2151

# 平成24年度学校開放事業（スポーツ施設）

地域住民の日常生活におけるスポーツの場として学校体育施設を開放します。

## ■開放学校

・小学校 五所川原小、南小、栄小、三輪小、三好小、東峰小、松島小、飯詰小（4月～いずみ小）、金木小

・中学校 五三中、五四中

## ■開放期間

平成24年4月中旬から平成25年2月末

\*学校により利用期間が異なります。また、学校行事等により、使用できない日もあります。

## ■開放時間

原則18時から21時まで（後片付けも含む）としますが、学校の事情により開放時間の変更があります。また、学校部活動等で使用の場合は、終了後から使用となります。

## ■利用条件

▽10名以上のグループ・団体であり、団体の半数以上が五所川原市民であること▽スポーツ安全保険等傷害保険に加入すること▽1団体、1校のみの週1回の利用とする▽学校施設の整備（清掃・ワックス代やワックス掛け等）に積極的に協力できる団体

■その他 ▽営利目的・政治活動・宗教活動の利用は認めません▽優先順位は開放校部活動（学区のPTA活動・子供会）学区住民・スポーツ少年団等クラブ活動となります▽利用団体が多い場合は利用調整を行います。半面の使用や隔週の使用、または使用をお断りする場合があります。

## ■申込受付期間

12月5日（月）～平成24年1月13日（金）

\*原則この期間以外には受付しません。使用したい団体は必ず申込受付期間までにお申し込みください。

■申込方法 「学校体育（スポーツ）施設使用願」利用者団体名簿」を、社会教育課または五所川原教育総務室・市浦教育総務室へ提出してください。

◎お問い合わせ先 社会教育課 内線3212・3315・3316

相談日のお知らせ  
各種相談をお受けいたします。  
お気軽にご利用ください。

## ◎行政相談

市民課 内線2317

●12月8日（木） 10時～12時

●12月22日（木） 13時～15時

市役所北棟2階市民相談室

◇相談員 行政相談委員

## ◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3103

●12月7日（水） 10時～15時

金木総合支所4階第3会議室

◇相談員 行政相談委員  
人権擁護委員

## ◎人権相談

市浦総合支所 内線4010

●12月6日（火） 10時～15時

市浦総合支所あすなろホール

◇相談員 人権擁護委員

## ◎法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局  
Tel (34) 2330

●月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9時～16時

五所川原支局2階相談室

◇相談員 人権擁護委員

## ◎くらしとお金の安心相談会

消費者信用生活協同組合青森相談センター  
Tel 017 (752) 6755

●12月14日（水） 10時～16時

市民学習情報センター2階第1教室

\*完全予約制。貸付制度あり。

◇相談員 消費者信用生活協同組合相談員

## ◎消費生活相談

商工観光課消費生活相談室  
Tel (33) 1626

●月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9時～16時30分

市役所3階消費生活相談室

◇相談員 消費生活相談員

市民学習情報センター2階第1教室

\*完全予約制。貸付制度あり。

◇相談員 消費者信用生活協同組合相談員

## ◎消費生活相談

商工観光課消費生活相談室  
Tel (33) 1626

●月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9時～16時30分

市役所3階消費生活相談室

◇相談員 消費生活相談員

## 平成23年度第2回 創業・起業支援制度合同説明・相談会

青森県商工労働部経営支援課  
Tel 017 (734) 9374

創業・起業に興味、関心がある方、創業・起業を検討している方、創業・起業して間もない方など、お気軽にご参加ください。

●12月13日（火）

五所川原合同庁舎3階C会議室

◇個別相談 14時30分～16時30分 18時～19時

◇制度説明 16時30分～17時40分

◇申込締切 12月9日（金）

◇参加機関▽財21あおり産業総合支援センター▽各商工会議所

▽青森県商工会連合会▽青森県中小企業団体中央会▽日本政策金融公庫▽青森労働局▽NPO

推進青森会議▽関係市▽県立図書館

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

借金問題解決 ●過払い金の請求 ●月々の返済を楽にしたい。 ●とにかく返済に困っている。…など

のお手伝いを致します！

0120-113-314

【ご予約受付時間】平日・土日祝日/10:00～20:00

ご年配の方やお忙しい方は、個別の出張相談も検討致します。

セキアトラスト法律事務所

●交渉方針：借金減額、金利減免、元金のみ60回払い ●弁護士費用：毎月の支払いをストップした後から分割払い可 ●ご依頼者のプライバシー厳守

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル6F TEL.03-5774-1521 (代表)

Mobile http://saimu0.net (24時間受付)

弁護士 中島賢悟 東京弁護士会所属登録番号34985号

津軽地域における相談会を随時開催しておりますお問い合わせ下さい。

QRコード

五所川原市を応援します！

# 市民サロン

## アクセサリ講習

TEL0900(2796)9768 土岐

クリスマスに向けての講習です。

●12月10日(土)

市民学習情報センター

・ハンドケア(10時〜12時・13時〜15時)各3名 1000円

・フラワーアレンジメント講習(10時〜12時)10名 2500円

・アートクレイシルバー講習(13時〜15時)10名 2500円

◇申込締切 12月7日(水)

●12月10日(土)

市民学習情報センター

・ハンドケア(10時〜12時・13時〜15時)各3名 1000円

・フラワーアレンジメント講習(10時〜12時)10名 2500円

・アートクレイシルバー講習(13時〜15時)10名 2500円

◇申込締切 12月7日(水)

●12月10日(土)

市民学習情報センター

・ハンドケア(10時〜12時・13時〜15時)各3名 1000円

・フラワーアレンジメント講習(10時〜12時)10名 2500円

・アートクレイシルバー講習(13時〜15時)10名 2500円

◇申込締切 12月7日(水)

●12月6日(火)

オルテンシア大ホール

講話、マーチング演奏、みんなで踊ろう、全員合唱

\*申込不要、入場無料です。

## 国民年金についてのお知らせ

国民年金課 内線2031〜2033

弘前年金事務所

TEL0172(27)1337

国民年金保険料に納め忘れがあると、将来の年金額が減額されたり老齢基礎年金を受けられない場合があります。またケガや病気になる障害基礎年金、妻と子を残して夫が亡くなった時の遺族基礎年金を受けられない場合もあります。納付には納め忘れのない便利でお得な口座振替やクレジットカード納付もあります。豊かな老後のため、そして方が一の時のためにも保険料は忘れずに納めましょう。もし、経済的な理由などで納付困難な方には免除制度、30歳未満の方には若年者納付猶予制度、学生の方には学生納付特例制度もありますのでご利用ください。

ハタハタ遊漁者の皆さんへ

西北地域漁民局鰺ヶ沢水産事務所

TEL0173(72)4300

西海岸には、近年、冬になるとハタハタが産卵のため来遊してきます。県では水産資源の保護のために「青森県海面漁業調整規則」を定めています。

○ハタハタが生んだ卵(ブリコ)の採捕・所持・販売を禁じます。

○使用できる漁具・漁法は▽竿づり▽手づり▽たも網▽叉手網▽四つ手網▽投網▽やす(発射装置を有するものを除く)▽は貝(ものを除く)です。これら以外の漁具(カニ籠など)で採捕することは、禁止されています。

\*立入禁止区域など危険な場所での遊漁は、絶対やめましょう。

\*救命胴衣を着用しましょう。

納税証明書は、納税者の皆さんの大切な情報を証明するものです。本人(法人の場合は代表者)以外の方が申請される場合は、代理人の申請であることの確認を厳格に行っています。

◇代理人の交付申請に必要なもの

▽委任者の登録のある印鑑(委任者が法人の場合は登録のある代表者の印鑑)▽委任者の印鑑登録証明書(発行後3カ月以内のもの。法人の場合は、代表者印の印鑑登録証明書)▽委任状(申請書の「委任に関する事項」欄の使用可)▽代理人の印鑑▽代理人の本人確認書類(運転免許証、健康保険被保険者証など)▽青森県収入証紙(1部につき400円分)

パソコン講座・教室

五所川原市シルバー人材センター

TEL(34)8844

◇会場はすべて五所川原市シルバー人材センターです。

パソコン無料体験講座

高齢者向けの体験講座。

●12月17日(土) 13時〜15時

シルバーパソコン教室

初心者向けワード入門。

●1月7日(土)〜3月31日(土)

毎週土曜日(12回) 9時〜12時

月曜日・水曜日パソコン教室

経験者向けパソコンの楽しみ方

●1月16日(月)〜3月28日(水)

隔週月曜日・水曜日(各6回)

\*その他、間口の除雪等、高齢者の豊かな知識と経験で皆さんの暮らしのお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

戦傷病者・戦没者遺族相談員

青森県健康福祉部健康福祉政策課

TEL017(734)9278

## 戦傷病者・戦没者遺族相談員

五所川原市担当相談員です。

今義孝氏

金木町喜良市千疋213

TEL(52)3544

戦没者遺族相談員

佐々木嘉幸氏

中泊町大字中里字亀山602

TEL(57)3336

## “高校生の皆さん、進路が決まったら次は車の免許ですね”

### 《普通免許》入校生随時受付中

《年度末は混雑が予想されます。早めのご入校を!》  
※スケジュール先取りの短期集中プランもあります。

— 詳細は下記の2校へお問合せください —

☆☆☆☆☆☆☆☆

青森県公安委員会指定自動車教習所



## 金木自動車学校

〒037-0202 五所川原市金木町菅原257-1  
お問合せはフリーダイヤル 0120-53-2026

## 津軽モーターズスクール

〒038-3107 つがる市柏相盛岡本24  
お問合せはフリーダイヤル 0120-25-2322

## ◎広報有料広告◎

## 外壁リフォーム やっぱりアートを選んでよかった!



がんばろう東北!!

■屋根、外壁リフォーム専門店

15年リフォームローン取扱店

アートリフォーム

五所川原市七ツ館虫流51-29

〈お客様窓口はこちら〉

今すぐ「広報を見たの」

とお電話を

0173-33-4713

ガルバリウム製の壁、屋根工事  
システムキッチン  
トイレ交換・ユニットバス  
雨もり・スガもり対策

◆ホームページは◆

http://www.art-reform.net

yahoo!アートリフォーム

朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

# 五所川原市雇用創出協議会セミナー情報

- 12月19日(月) 13時30分～16時30分 プラザマリユウ五所川原
  - ・ 第4回商業・観光事業主経営セミナー「五所川原市観光産業の過去・現在・未来(2)」(講師・株オフィスタはら代表取締役 田原洋樹氏)
  - 12月20日(火) 10時～12時30分 プラザマリユウ五所川原
  - ・ 第2回商業・観光事業主経営相談会(講師・株セミナー青森専任講師 齋藤雄一氏/株オフィスタはら代表取締役 田原洋樹氏/有ヒューマンインテリジェントパワー代表取締役 飯塚政広氏)
  - 12月20日(火) 13時30分～16時 市民学習情報センター
  - ・ 第4回販路拡大・市場調査推進人材育成セミナー「売れるための商品づくり」(講師・有五十嵐ソーシャルマーケティング代表取締役 五十嵐宣子氏)
  - 12月22日(木) 13時30分～16時 市民学習情報センター
  - ・ 第5回販路拡大・市場調査推進人材育成セミナー「事例に学ぶ宿泊・観光業のマーケティング」(講師・関西国際大学准教授 井門隆夫氏)
- ◎お問い合わせ先  
五所川原市雇用創出協議会(市民学習情報センター内)  
Tel (26) 6890

## 上下水道部(水道事業)からのお知らせ

総務課 Tel(34)9111

最近、「水道水の水質調査等の目的でアンケート調査等を、電話や訪問により行っていますか」との問い合わせが上下水道部へ多数寄せられています。

上下水道部では、水道水関連のアンケート等は一切行っていません。

## 農産物加工品直売会を開催します

五所川原市農産物加工センター  
振興対策協議会  
農林水産課 内線2514

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や、季節野菜などを販売します。

ぜひご来場ください。

- 日時 12月14日(水) 12時～13時
- 会場 市役所2階ロビー

## 県営住宅入居者募集

団地名	構造等
①新宮団地	木造3LDK:2戸(1階玄関)
②新宮団地	木造3LDK:1戸(1階玄関)
③広田団地	鉄筋コンクリート造3LDK:1戸(2階玄関)
④新宮団地	木造3LDK:1戸(特別公共賃貸住宅:1階玄関)

\*入居人数①～③は3名以上、④は2名以上で政令月額158,000円以上487,000円以下に限る。

■募集期間 12月1日(木)～12月9日(金) (④は随時募集で入居者決定次第締切) \*土・日曜、祝日は除く。

■家賃(所得金額に応じ決定)

- ① 23,300円～45,700円程度
- ② 23,700円～48,300円程度
- ③ 13,000円～32,100円程度
- ④ 58,000円

\*2月1日入居予定(④は1月1日入居予定)。駐車場は1住戸1台。空区画がある場合のみ2台目貸出し。駐車場料金は別途徴収。駐車場の除雪は入居者が行ってください。

◎株サン・コーポレーション住宅管理係  
(県営住宅等指定管理者) Tel 38-3181

## 奥津軽観光活性化フォーラム

東北新幹線全線開業1周年を迎えて

奥津軽観光活性化フォーラム事務局

Tel (54) 20200

西北地域県民局主催のフォーラムを開催します。

東北新幹線全線開通により広がった、北東北ひいては奥津軽観光のこれからを一緒に考えてみましょう。

- 12月5日(月) 14時～16時
- 会場 プラザマリユウ五所川原

### 第一部 基調講演「啄木から太宰へのお手紙ファンタジー」

(講師・財団法人石川啄木記念館学芸員 山本玲子氏)

### 第二部 観光座談会「新幹線が拓く北東北」

「(パネリスト・財団法人石川啄木記念館学芸員 山本玲子氏、有限会社鶴の湯温泉代表取締役 佐藤和志氏、津軽鉄道奥津軽トレインアテンダント/コーディネーター・津軽地吹雪会代表 角田周氏)

会代表 角田周氏

昭和57年～昭和59年製のトヨタミ石油ファンヒーターを探しています

対象機種 LCR-3・LCR-3-1  
LS-3・LS-3-1・LS-6



型番表示部

〒467-0855 名古屋市瑞穂区桃園町5番17号  
株式会社 トヨタミ  
フリーダイヤル

0120-104-154

(お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません)

現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております

クリーニングの 五工場店 五所川原市漆川字浅井35-10  
ジャンボドライ フリーダイヤル 0120-34-9508

「広報見ました」と言ったお客様に、  
期間中、1回限定1点 無料サービス 実施中!!  
防寒衣料 機水加工

特殊品 除く

期間 12/1～12/31迄

対象店舗 全営業店並びにルートマン

◎広報有料広告

五所川原市を応援します

## 図書館からのお知らせ

### ◇今月のおはなし会

- ・おはなしサークルすずめっこ  
12月2日(金) 16:00~16:30  
伊藤忠吉記念図書館
- ・五所川原おはなし“ぼぼんた” テーマ「たつ」  
12月17日(土) 13:30~14:30  
市立図書館2階 視聴覚室

図書館名	開館時間	12月の休館日
市立図書館 TEL34-4334	9:30~18:00 (土日祝17:00まで)	毎週月曜日 15日(木)、23日(金)、 29日(木)~31日(土)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049	9:30~17:00	
市浦分館 TEL35-2111 内線4031	9:30~17:00	毎週土・日曜日 15日(木)、23日(金)、 29日(木)~31日(土)

## ごしょがわら読み聞かせフェア2011 part 2

~寒い寒い冬、心あたまる冬のおはなし~

読み聞かせ、クリスマス飾り製作など親子で一緒に楽しめます。

- 日時 12月4日(日) 10:00~11:30
- 場所 中央公民館3階第1研修室
- \*入場無料、事前申込不要です。直接会場にお越しください。
- ◎お問い合わせ先  
ごしょがわら子ども読書活動推進実行委員会  
(社会教育課内) 内線 3321



## し~うらんど海遊館からのお知らせ

し~うらんど海遊館 11周年記念  
無料体験ツアー開催!



- 開催日 12月11日(日) 12:20まで集合
- 場所 し~うらんど海遊館
- 定員 先着10名
- 対象 し~うらんど海遊館を初めてご利用される18歳以上の方でタラソテラピーに興味のある方などなたでもOK! (健康づくり・ダイエット・痛み緩和や予防・リフレッシュ等)

### 営業時間のお知らせ

12月1日(木)から3月末の期間、冬季営業時間となります。

- 平日・土曜日 10:00~20:30(最終受付19:30)
- 日曜日・祝日 11:00~20:30(最終受付19:30)
- \*12月3日(土)の営業時間に変更になります。  
10:00~16:00(最終入館15:00)
- お問い合わせ・申込先  
し~うらんど海遊館 TEL 27-7373

## 平成24年新年名刺交換会

市、五所川原商工会議所、ごしょつがる農業協同組合の共催により開催します。

- 日時 1月1日(日) 11:00~
- 会場 ホテルサンルート五所川原
- 会費 3,000円(申込時に納入してください)
- 申込締切 12月16日(金)
- 申込先
  - ・市役所総務課 内線2111・2112・2113
  - ・金木総合支所庶務係 内線3203・3204・3205
  - ・市浦総合支所庶務係 内線4016
  - ・五所川原商工会議所総務課 TEL35-2121
  - ・ごしょつがる農業協同組合企画管理課 TEL27-3300

◎広報有料広告

三菱商事株環境・CSR推進部助成事業  
震災避難者支援を無料で実施しています

短期入園 一時保育  
子育て相談 育児用品支給

お近くに震災避難中のご家族が対象になります

第一さつき保育園 TEL0173-35-3343  
第二さつき保育園 TEL0173-34-6185

## スタッドレスタイヤの準備してありますか?

タイヤ交換・販売 受付中!!

車検整備、オイル交換、ウィンドガラス撥水コート施工  
钣金塗装、エシュロンボディガラスコーティング施工

土・日、祭日も営業中!! (水曜 定休)

東北整備認証 第1-7040号 東北運輸局長認定特殊整備工場 第1-15号

**SOGO 相互自動車钣金塗装工場**

市内稲実字米崎49-12 栄小学校向い TEL 34-4359

五所川原市を応援します!

## 高血圧・脂質異常・骨粗しょう症 に関する健康相談

普段から血圧やコレステロール、骨粗しょう症が気になる方、健診結果で異常があった方、予防のためには何が必要なのかを考えたい方等に対し、保健師が個別で相談に応じます。

ご自身の健康づくりにぜひお役立てください。

■日時 12月7日(水) 保健センター五所川原  
12月8日(木) 保健センター市浦  
12月15日(木) 保健センター金木  
いずれも 10:00~12:00

■定員 10名

■持ち物 健診結果(健診受診者)、健康手帳

■申込方法 開催2日前までに、健康推進課(内線2364)へ電話にてお申し込みください。

\*保健センターで実施される「健康づくり相談室」と併設になっています。

## 高齢者インフルエンザ予防接種 実施医療機関追加のお知らせ

下記の医療機関が追加されました。

いちのへ耳鼻科	TEL 33-8733
桂整形外科医院	TEL 34-3737
鈴木耳鼻咽喉科医院	TEL 35-2775
山本耳鼻咽喉科	TEL 35-5667

◎お問い合わせ先 健康推進課 内線 2365

## オルテンシア 12月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日曜日	催物	開演	入場料等	主催者・連絡先
大	4日	果林演歌の旅	13:00	無料	大森 0172-28-2271
	6日	安全安心推進フェスティバル	13:00	無料	五所川原市交通安全母の会連合会 宮崎 080-1803-0204
ホ	11日	NHKのど自慢	11:45	整理券	社会教育課 内線 3319
	14日	東北大学高等教育開発推進センターアウトリーチプログラム	13:30	関係者	東北大学高等教育開発推進センター 022-795-4804
ル	18日	第一第二さつき保育園お遊戯会	9:30	無料	第一さつき保育園 35-3324
	23日	金祝 クリスマス発表会	9:20	無料	津軽野保育園 35-2368
	25日	増田多加と仲間たちクリスマスコンサート	18:00	前売2,000円 当日2,500円	事務局 090-4707-0546
小	3日	メロディーカーニバル2011	9:30	無料	広田保育園 34-8833
	4日	さくら保育園お遊戯会	9:30	無料	さくら保育園 35-2586
ホ	7日	平成23年度整備主任者研修	13:30	関係者	東北運輸局青森運輸支局 017-739-1506
	8日	板橋かずゆきコンサート	19:00	前売1,800円 当日1,999円	板橋かずゆきコンサート実行委員会事務局 (長谷川090-2601-0156)
ル	17日	土 クリスマス発表会	9:20	無料	新宮団地保育園 35-1005
	23日	金祝 さかえ保育園クリスマス子ども会	9:20	無料	さかえ保育園 34-3404
	25日	ERIびあの教室発表会	13:00	無料	ERIびあの教室 35-0539

※主催者の都合により日程等が変更になる場合もあります。

12月の休館日は5日、12日、19日、26日(12/29~1/3年末年始休館日)

## 平成24年度園児募集のお知らせ

### 幼稚園は一番最初の学校です

幼稚園は学校教育法第1条に定められている学校です。幼児期は、人間の基礎の部分の養うとても重要な時期です。幼稚園は楽しい集団生活の中で、1人ひとりを大切に育みます。

### 3歳になったら幼稚園

#### \*入園資格\*

- 満3歳児(誕生日の翌日から)平成21年4月2日生~平成22年4月1日生  
○ご希望の方は各園へお問い合わせ下さい。
- 3年保育(3歳児)平成20年4月2日生~平成21年4月1日生
- 2年保育(4歳児)平成19年4月2日生~平成20年4月1日生
- 1年保育(5歳児)平成18年4月2日生~平成19年4月1日生

### 保育時間外でも幼稚園

お仕事をされている方は、預かり保育をしております。詳細は各園にお尋ね下さい。

### 入園すると公費助成が受けられます

私立幼稚園への入園を奨励し、保護者の皆さんの保育料軽減を目的に、幼稚園就園奨励費が家庭の所得状況に応じて補助されます。申請交付は幼稚園を通じて行われます。

●入園願書・募集要項/10月1日(土)より配布中

●入園願書受付/11月1日(火)より受付中

聖心幼稚園

五所川原市末広町1  
0173-34-2222

ひまわり幼稚園

五所川原市元町42  
0173-34-5080

金木幼稚園

五所川原市金木町朝日山77  
0173-52-2459

五所川原幼稚園

五所川原市唐笠柳字藤巻80  
0173-35-5150

富士幼稚園

五所川原市みどり町8丁目40  
0173-34-7974

五所川原市私立幼稚園協会

# 子宮がん・乳がん検診（個別検診）のお知らせ

～がんは早期発見、治療が大事です～

子宮がん・乳がん検診は早期発見のため2年に1度の検診を受けることが重要です。市の集団健診が終了しましたので、今年度対象となる方でまだ受診されていない方は、子宮頸がん・乳がん検診を個別検診で受診しましょう。

■対象者 子宮がん検診…20歳以上で昨年度子宮がん検診を受けていない方  
乳がん検診…30～39歳の方、40歳以上で昨年度乳がん検診を受けていない方

■料金 子宮がん検診…2,000円(20代、30代は無料)  
乳がん検診…視触診のみ1,000円、マンモグラフィ検査+視触診2,000円  
マンモグラフィ検査のみ1,500円

※75歳以上、住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です

■受診方法 健康推進課に電話にてお申し込みください。申込後、市から受診券が送付されます。お手元に届きましたら医療機関へ予約し、受診券を持参して受診してください。

■実施期間 平成24年3月31日(土)まで

医療機関名	受けられる検診	検査内容
安齋レディースクリニック TEL33-1103	子宮がん検診	頸部細胞診
	乳がん検診	視触診のみ(全年齢)
エルム女性クリニック TEL38-4188	子宮がん検診	頸部細胞診
中村整形外科医院 TEL34-0123	乳がん検診	40～59歳:マンモグラフィ検査+視触診 60歳以上:マンモグラフィ検査のみ
公立金木病院 TEL53-3111	子宮がん検診	頸部細胞診
	乳がん検診	30～39歳:視触診のみ 40～59歳:マンモグラフィ検査+視触診 60歳以上:マンモグラフィ検査のみ

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2367・2368

## 赤ちゃんとお楽しむマタニティ教室

同じ時期に出産や子育てを迎える仲間と一緒に妊娠・出産・育児について楽しく学べる教室です。

これからのマタニティライフを楽しく健やかに過ごせるように参加しませんか？

■日時 12月19日(月) 10:00～12:00

■場所 保健センター五所川原

■対象 妊婦・産婦さんとそのご家族の方

■テーマ

～こころと体のリフレッシュで楽しい子育て！～

■内容

- ・ベビータッチケア（6カ月頃までの赤ちゃん）
- ・リラクセス法（妊産婦さん）

■講師 青森中央短期大学准教授（助産師）高橋佳子氏

■持参する物 母子健康手帳

■定員 先着 20組程度

■申込方法 12月12日(月)までに電話にてお申し込みください。託児(無料)もありますので、希望者は申込みの際にお知らせください。

◎お問い合わせ・申込先  
健康推進課 内線 2368

## 女性特有のがん検診

### 無料クーポン券をお持ちの方へ

～がんは早期発見、治療が大事です～

クーポン券の有効期限は、平成24年2月29日(水)までです。

まだクーポン券を利用していない方は、子宮頸がん・乳がん検診が無料で受けられるこの機会をぜひご利用ください。

検診が受けられる医療機関は、送付された「検診手帳」で確認のうえ、予約してから受診してください。

クーポン券を紛失した場合は、再発行できますので、お問い合わせください。

◎お問い合わせ先

健康推進課 内線 2367・2368





ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363・2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する  
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	原子集会所	12月 6日(火)	12:00~14:00
	保健センター五所川原	12月 7日(水)	10:00~12:00
	コミュニティセンター飯詰	12月 8日(木)	10:30~11:30
	中泉集会所	12月12日(月)	13:00~14:00
	下岩崎集会所	12月16日(金)	13:30~14:30
金木	保健センター金木	12月15日(木)	10:00~12:00
	蒔田老人憩いの家	12月15日(木)	10:00~11:00
	大東ヶ丘コミュニティ消防センター	12月16日(金)	10:00~11:00
市浦		12月 6日(火)	13:00~14:00
		12月 8日(木)	
	保健センター市浦	12月13日(火)	
		12月15日(木)	
		12月20日(火)	
	磯松集会所	12月15日(木)	10:00~11:00

## こころの相談

- 日時 12月13日(火) 13:00~14:00
- 場所 市役所北棟5階第4会議室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事等が辛いといった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方。
- ◎申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

## 高血圧予防のための講習会

五所川原市食生活改善推進委員会が、市民の方に高血圧予防のためのポイントと調理実習を取り入れ講習会を開催します。

- 日時 12月21日(水) 10:00~15:00
- 場所 働く婦人の家
- ◇内容 高血圧予防の食事について、調理実習
- ◇対象 40歳以上の市民
- ◇参加料 無料
- ◇持ち物 エプロン
- ◇定員 30名
- ◎申込方法 12月9日(金)までに電話にてお申し込みください。

## 健康づくりコースのご案内

～冬場の健康づくりで、来年の健診結果に活かそう～

1. 水中運動・水中ウォーキング
  - 日時 12月21日(水) 10:20~11:50
  - \*終了後、会場で昼食(持参か注文)を食べて解散となります。
  - 会場 し〜うらんど海遊館
  - ◇持ち物 バスタオル、水着(レンタル可能800円程度)、水分補給用の飲み物、健康手帳(お持ちの方)、昼食(お弁当[400円]の注文も受け付けます)
  - ◇料金 1,000円(入館料・指導料)
  - \*送迎あります。
  - ・市役所発9:00→金木総合支所9:30→会場着10:10
  - ・会場発12:45→金木総合支所13:15→市役所着13:50
2. 医師の講話
  - ◇テーマ メタボリックシンドロームと生活習慣病発症のしくみ

会場：保健センター金木

- 日時 12月15日(木) 13:30~14:30
- ◇講師 とやもり内科小児科クリニック  
院長 都谷森弘先生

- ◇持ち物 健康手帳(お持ちの方)
- ◇料金 無料

会場：働く婦人の家

- 日時 1月19日(木) 13:00~14:00
- ◇講師 てらだクリニック院長 寺田明功先生
- ◇持ち物 健康手帳(お持ちの方)
- ◇料金 無料

- ◎申込方法 いずれも、開催3日前(3日前が土・日の場合は、その前の平日)までに電話にてお申し込みください。

## 献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
12月18日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

■日程は変更される場合もあります。  
■献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター(Tel 017-741-1511)までお問い合わせください。

## 救急医療当番医

月 日	医療機関名	住 所	電 話
12月4日(日)	中村整形外科医院	一ツ谷508-12	34-0123
12月11日(日)	田辺胃腸科外科医院	旭町40-1	35-6355

- ※1. 対応時間 9:00~17:00(電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。