

市民総合文化祭



広報

こしごわら

2011

11 15

No.159

目次

沖飯詰小学校閉校式	2
秋の叙勲・褒賞	3
市営住宅入居者募集	4
お知らせ	5

人口・世帯数

人口	60,406人(-12)
男	28,004人(-6)
女	32,402人(-6)
世帯数	25,004世帯(+22)
	10月31日現在(前月比)

春から よろしくお願ひします！

統合4小学校でふれあい交流会



アトラクションでふれあう4小学校児童

11月1日、飯詰小学校にて、4校児童ふれあい交流会が開催され、4月に「いずみ小学校」として統合する、飯詰小、一野坪小、沖飯詰小、毘沙門小の4小学校の全校児童が参加しました。

交流会では、青森山田高校体操部の演技を觀賞したり、学年ごとに分かれての自己紹介やアトラクションを楽しんだほか、児童全員で合唱を行うなど、来春からの新たなスタートに向け、ひと足早く親睦を深めました。

▶感謝を込め校歌を斉唱する沖飯詰小児童



135年の感謝を込めて 沖飯詰小学校閉校式

10月29日、沖飯詰小学校（葛西眞希子校長）の閉校式が同校で行われ、児童や職員、地区住民など160名が参加しました。

明治9年に創立された沖飯詰小学校は、農作業や交通安全活動を積極的に行い、県や交通安全協会などから数多く表彰されるなど評価され、これまでに3900名を超える卒業生を輩出してきましたが、飯詰小、一野坪小、毘沙門小との統合により3月で閉校し、4月から「いずみ小学校」（校舎・現飯詰小）として新たにスタートします。

記念式典では、全校児童で学校生活の思い出を述べた後、参加者全員で校歌を斉唱し、思い出の詰まった学び舎に別れを告げました。

▶FCトウリオーニの皆さん



**西北五地区代表で初
県少年サッカー大会優勝**

10月27日、FCトウリオーニU-12スポーツ少年団が第43回青森県少年サッカー大会の優勝を教育長へ報告しました。

FCトウリオーニは、決勝までの4試合を全て1点差の僅差で勝ち抜いて決勝へと駒を進めました。決勝の八戸地区代表多賀レッドスター戦では、監督の「一番いいサッカーができた」との言葉どおり、3対0で圧勝、西北五地区初の優勝を成し遂げました。

鶴卓TCの
五一中学生徒

卓球全国大会出場へ



工藤彩さん（中央左）、工藤優さん（中央右）

10月28日、鶴卓TCの選手が市長を訪問し、平成23年度全日本卓球選手権大会（カデットの部）（11/18～）いしかわ総合スポーツセンターへの出場を報告しました。

工藤優さん（五一中2年）は14歳以下女子シングルス県予選1位で、また、工藤彩さん（五一中2年）は優さんとともに女子ダブルス県予選2位の成績を収め代表に選ばれました。

優さんは「ベスト8を目指します」と、彩さんは「一戦でも多く勝ちたい」と健闘を誓いました。

秋の叙勲・褒章

秋の叙勲・褒章が発表され、当市から次の方々が受章されました。

旭目双光章

地方教育行政功労



阿部 育也 氏
(羽野木沢)

五所川原市教育委員会委員長

瑞宝双光章

教育功労



水口 禮三 氏
(松島町)

元公立小学校校長

瑞宝単光章

消防功労



今 弘雄 氏
(前田野目)

元五所川原市消防団分団長

消防功労



田中 富士雄 氏
(太田)

元市浦村消防団分団長

黄綬褒章

業務精励 (農業)



境谷 博顯 氏
(一野坪)

㈸豊心ファーム代表取締役

業務精励 (教科書供給業)



鶴谷 禎次 氏
(上平井町)

㈸鶴常書店社長

業務精励 (建築板金工事業)



山田 和夫 氏
(太刀打)

㈸山田板金工業所社長

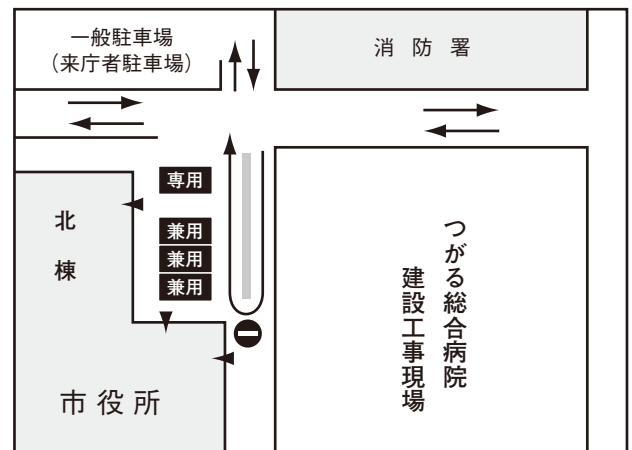
また、第17回危険業務従事者叙勲が発表され、瑞宝双光章に消防功労・神奉文氏(松島町・元五所川原地区消防事務組合消防司令長)が、瑞宝単光章に防衛功労・勝浦五郎氏(神山・元3等陸尉)、消防功労・田中行雄氏(金木・元津軽北部広域事務組合消防司令)、防衛功労・敦賀勇氏(毘沙門・元2等海尉)が受章されました。

車いす専用・兼用駐車スペース

～市役所北棟前に設置しました～

専用は1台分、兼用は3台分設置しています。
兼用駐車スペースは、車いすご利用の方のほか、障害のある方、お子様連れの方、妊娠中の方、怪我等で体調の悪い方などご利用できます。

◎お問い合わせ先 管財課 内線 2263



善意の花かご

♪どうもありがとうございます♪

◎五所川原市女性スポーツの会

(藤田妙子会長) 10名

◎天理教青森教区西北一支部(土岐敬一支部長) 5名

◎秋元定夫さん(嘉瀬) 11上白米30kg(以上3件くくるみ園へ)

◎ELM文化センター茶道裏千家チャリティー茶会

◎1万5000円(教育振興へ)

◎長田廣告(株)青森営業所 13万5000円(被災者支援へ)

◎金木町料飲業環境同業組合(金本敬夫理事長) 2万9241円(被災者支援へ)

◎みちのく銀行労働組合(関川勇一執行委員長) 20万円分

◎図書カード

◎図書カード



関川執行委員長(中央)、最上恒美五所川原支店長(右)

市営住宅入居者募集（12月公募）

■募集期間 12月1日(木)～12日(月)
(土・日曜を除く)

■入居予定日 平成24年2月1日(水)

■募集する市営住宅の概要

▽**広田団地** 鉄筋コンクリート造4階建・3LDK
・募集戸数 2戸(いずれも2階)

・浴室有り、浴槽・給湯器無し

・家賃1万3000円～2万3100円程度

・3人以上で申請可、共益費有り

▽**富士見団地** 鉄筋コンクリート造4階建・2LDK
・募集戸数1戸(1階)

・浴室・浴槽・給湯器有り

・家賃1万7500円～3万4300円程度

・1人以上で申請可(年齢等制限有り)、共益費有り

▽**松島団地** 木造2階建・2DK
・募集戸数1戸(1階)

・浴室・浴槽・給湯器有り

・家賃1万9600円～3万8600円程度

・1人以上で申請可(年齢等制限有り)、共益費有り

▽**千鳥団地** 鉄筋コンクリート造3階建・1LDK
・募集戸数1戸(2階)

・浴室・浴槽・給湯器有り

・家賃1万4300円～2万8200円程度

・1人以上で申請可(年齢等制限有り)、共益費有り

▽**岩井団地** 木造平屋建・2LDK
・募集戸数1戸

・浴室有り、浴槽・給湯器無し

・家賃1万6500円～3万2400円程度

・1人以上で申請可(年齢等制限有り)

▽**岩井団地** 木造平屋建・2LDK
・募集戸数1戸

・浴室有り、浴槽・給湯器無し

・家賃1万6500円～3万2400円程度

・1人以上で申請可(年齢等制限有り)

▽**岩井団地** 木造平屋建・3LDK
・募集戸数1戸

・浴室有り、浴槽・給湯器無し

・家賃1万8500円～3万6400円程度

・3人以上で申請可

■**常時公募**：次の団地は、随時募集しています。

▽**金木団地** コンクリートブロック造2階建・3DK
・募集戸数4戸

・浴室有り、浴槽・給湯器無し

・家賃1万3500円～2万8900円程度

・1人以上で申請可(年齢等制限有り)

▽**朝日団地** コンクリートブロック造2階建・3K
・募集戸数1戸

・浴室有り、浴槽・給湯器無し

・家賃1万2200円～2万3900円程度

・1人以上で申請可(年齢等制限有り)

・家賃は、収入に応じて決定されます。なお、敷金は家賃の3カ月分となります。

■**入居者の選考方法** 入居者資格を審査のうえ、申請者多数の場合は、公開抽選により入居者を決定します(抽選日は申請者に個別に連絡します)。

ただし、常時公募している市営住宅では、入居申請の受付順に入居者を決定します。

*入居者資格、提出書類等、詳細はお問い合わせください。

◎**お問い合わせ・申込先**

・建築住宅課 内線2662・2663

・金木総合支所産業建設係 内線3211

・市浦総合支所産業建設係 内線4024

公共交通等に関する調査を実施します

市では、道路運送法に基づき、地域の実情に応じた適切な乗合輸送(路線バスなど)のあり方や運賃・料金等に関する事項などについて協議する「五所川原市地域公共交通会議」を開催しています。

五所川原市地域公共交通会議は、市、関係機関、住民の代表等で構成されており、平成25年度に市役所前に「つがる総合病院」が完成することから、市内路線バスを中心とした公共交通等の再編を図り、今後の公共交通の方向性を示す「五所川原市地域公共交通ビジョン」の協議などを進めています。

この度、路線バス等の公共交通の実態を把握し、「五所川原市地域公共交通ビジョン」策定の基礎資料とするために、公共交通等に関する各種調査を実施しますので、皆さんのご協力をお願いします。

■路線等バス乗り込み調査

調査員が路線バス、行政連絡バス等に乗り込んで、直接皆さんから聞き取り調査を行います。

・実施日：11月29日(火)予定

■公共交通に関する市民アンケート

無作為で抽出した1000世帯を対象にアンケート調査票を送付します。受領された方は回答をご記入のうえ同封の返信用封筒にご返送ください。

・実施日：11月中旬発送予定

*いずれの調査も市の委託を受けた大日本コンサルタント(株)が行います。

調査の内容は、匿名のデータとして統計的に処理されますので、回答された方にご迷惑をおかけすることは決してありません。

◎**お問い合わせ先** 企画課 内線2151

五所川原市教育委員会スポーツ・文化顕彰

推薦を募集しています

スポーツ顕彰

- ① スポーツ功労賞(個人)
- ② スポーツ指導者賞(個人)
- ③ スポーツ特別優秀賞(個人・団体)
- ④ スポーツ優秀賞(個人・団体)
- ⑤ スポーツ奨励賞(個人・団体)

文化顕彰

- ① 文化功労賞(個人・団体)
- ② 文化奨励賞(個人・団体)

市民、市出身者、市に所在する団体
 *市に所在する団体における構成員顕彰については市民のみ対象となります。また、文化顕彰については、小学生以上が対象者となります。

■スポーツ顕彰対象となる大会等

- ・平成23年1月1日から平成23年12月31日までの間に開催された県大会で優勝および県大会以上の大会で優秀な成績を取った方または団体
- ・選手の養成指導に功績がありスポーツの振興に貢献した方

■文化顕彰対象となる大会等

- ・平成23年1月1日から平成23年12月31日までの間に開催された大会等で優秀な成績を取った方または団体
- ・文化の振興に貢献した方または団体

■推薦方法

所定の推薦用紙等に必要事項をご記入のうえ、大会等の要綱および表彰状のコピーを必ず添付して、金木総合支所3階社会教育課、市役所3階教育総務室、市浦総合支所教育総務室へ提出してください。
 *推薦用紙は提出先にあります。

■推薦締切 平成24年1月6日(金)

お問い合わせ先 社会教育課 / スポーツ顕彰 内線3212

文化顕彰 内線3323

生活のしづらさなどに関する調査
 (全国在宅障害児・者等実態調査)
家庭福祉課 内線2432

制度の谷間を生まない新たな福祉法制の実施等の検討の基礎資料とするため、在宅の障害児・者の生活実態とニーズを把握することを目的に標記調査が行われます。

●調査の実施日 12月1日(木)

●調査員の訪問期間

12月1日(木)～12月6日(火)

*調査の対象地域には事前に調査員がチラシを配布します。

*重要な調査ですので、調査目的をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

遺児入学祝金等の支給について
家庭福祉課 内線2436

市では遺児支援援助対策事業の一環として、遺児入学祝金等を支給しています。

●申請期間

11月28日(月)～12月28日(水)

●受付場所 家庭福祉課、各総合支所総合窓口係

◇対象児童 死別母子・死別父子

父または母の行方不明・遺棄・障害等家庭で市内に住所を有する義務教育終了前の児童・生徒

◇支給金種類

・入学祝金 平成24年度小・中学校入学予定者

・卒業祝金 平成23年度中学校卒業予定者
 ・弔慰金 父または母が死亡した日から1年以内の児童・生徒が属する世帯

◇持参する物 印鑑(認印でも可)

・養育者名義の通帳

◇支給決定

平成24年3月通知予定

家庭教育を応援する地域プロジェクトフォーラム
社会教育課 内線3322

子ども・親・地域とのつながりを作ることを目的に活動している市内の団体が、これまで行ってきた活動を通して日頃の実践にどのように発展させていくかを考え、野外活動の指導者である平井氏よりお話を伺います。

●日時 12月10日(土) 14時～16時

●場所 市民学習情報センター

●演題 「自然体験と子育て」

～ツリーイングから学ぶ～

◇講師 北東北ブロック(ツリーイングクラブ・青い森)

代表 平井憲治氏

◇活動発表 14時～14時30分

◇講演 14時30分～16時

◇対象者 子育て、家庭教育に関心のある全ての方

◇参加費 無料

*事前に電話にて申込みください。

五所川原市を応援します!

◎広報有料広告

五所川原マックスバリュ隣
 0173-383048

よしだ耳鼻科・小児科
 耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科: 秋田 三和興 小児科: 秋田 直子

予約専用受付電話
0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
 平日/AM9:00~12:00・PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

忘年会

年末恒例
 壱万円
 オードブル

ご予約承ります
 お電話ください

五所川原マックスバリュ隣
 0173-383048

地域雪寄せ場事業
土不課 内線2616

広報11月1日号P5に掲載した「地域雪寄せ場事業」に関して、申請期間を追加でお知らせします。
◆申請期間 11月24日(木)まで

地産地消を楽しくむ会参加者募集
地産地消を進める会事務局
(農業委員会内) 内線2775

五所川原市地産地消を進める会では、「地産地消を楽しむ会」を開催します。地元で採れた食材を使用し、様々な献立を調理、試食します。
皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 12月6日(火) 10時～14時
- 場所 中央公民館3階調理室
- 募集人員 先着30名
- ◆参加料 1人500円(料理の材料費)
- ◆申込締切 11月25日(金)

交通死亡事故多発
管内の交通事故による犠牲者が4人に

五所川原警察署 TEL(35)2141
10月21日、17時15分ごろ、五所川原市十三で死亡事故が発生し、管内の交通事故による犠牲者が4人になりました。

県内では、8月以降、交通死亡事故が多発していることから、交

通死亡事故49止(よくし)作戦を実施中です。

10月19日～12月6日の49日間

- ①薄暮時、夜間の事故防止
- ②高齢者の事故防止
- ③飲酒運転の根絶

*これ以上、交通事故の犠牲者を出さないように、運転者も歩行者も気をつけましょう!

家畜(鶏含む)飼養者の皆さんへ
毎年定期報告が必要となりました

西北地域県民局地域農林水産部
つがる家畜保健衛生所
TEL(42)2276
農林水産課 内線2513

ら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう

・鳥類以外(牛、水牛、馬、豚、山羊、めん羊、いのしし、鹿)

◆報告方法 規定の「定期報告書」

◆報告期日

・平成23年：12月15日(木)まで
・平成24年以降：
鳥類以外 毎年4月15日
鳥類 毎年6月15日

◆報告先 西北地域県民局地域農林水産部つがる家畜保健衛生所

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集
自衛隊青森地方協力本部五所川原地域事務所 TEL(35)23005

●受付期間 11月1日(火)～平成24年1月6日(金) 締切日必着

◆募集要項
平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者(修了見込みを含む)。

◆試験期日

・第一次試験 1月14日(土)
・第二次試験(第一次試験合格者) 1月28日(土)～31日(火)の間の指定する1日

◆試験場所
弘前市千年交流センター
(弘前市原ヶ平5丁目1-13)

◆報告対象
・鶏(青森シャモロック、比内鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八など含む)、あひる、うず

平成24年度園児募集のお知らせ

幼稚園は一番最初の学校です

幼稚園は学校教育法第1条に定められている学校です。幼児期は、人間の基礎の部分の養うとても重要な時期です。幼稚園は楽しい集団生活の中で、1人ひとりを大切に育みます。

3歳になったら幼稚園

入園資格

- 満3歳児(誕生日の日)平成21年4月2日生～平成22年4月1日生
○ご希望の方は各園へお問い合わせ下さい。
- 3年保育(3歳児)平成20年4月2日生～平成21年4月1日生
- 2年保育(4歳児)平成19年4月2日生～平成20年4月1日生
- 1年保育(5歳児)平成18年4月2日生～平成19年4月1日生

保育時間外でも幼稚園

お仕事をされている方は、預かり保育をしております。詳細は各園にお尋ね下さい。

入園すると公費助成が受けられます

私立幼稚園への入園を奨励し、保護者の皆さんの保育料軽減を目的に、幼稚園就園奨励費が家庭の所得状況に応じて補助されます。申請交付は幼稚園を通じて行われます。

●入園願書・募集要項/10月1日(土)より配布中

●入園願書受付/11月1日(火)より受付中

聖心幼稚園
五所川原市末広町1
0173-34-2222

ひまわり幼稚園
五所川原市元町42
0173-34-5080

金木幼稚園
五所川原市金木町朝日山77
0173-52-2459

五所川原幼稚園
五所川原市唐笠柳字藤巻80
0173-35-5150

富士幼稚園
五所川原市みどり町8丁目40
0173-34-7974

五所川原市私立幼稚園協会

五所川原市を応援します!

◎広報有料広告

五所川原テニス協会テニス教室

TEL(34)3188 魚田

テニス教室

(ラケット&スポンジテニス)

まったく初めての方対象、老若男女問いません。スポンジボールです。見学、体験自由です。

●日時 毎週水曜日・日曜日

10時～12時

●場所 サンビレッジ五所川原

ジュニアテニス教室

(スポンジテニス)

まったく初めての方対象、小学1年生～中学生まで。

●日時 毎週土曜日 10時～12時

●場所 サンビレッジ五所川原

出来秋を感謝する集い

生き活きセンター友の会

出来秋を感謝しつつ温泉でゆっくりと秋の一日を楽しみませんか。

●日時 11月29日(火) 11時

●会場 生き活きセンター

◇イベント 入館者各自による芸能発表

◎申込方法 11月22日(火)までにセンターを利用している会員、山谷アキエさん、菊池かつ多さんに、弁当代1人500円を添えてお申し込みください。

*来館の際は利用者登録証(カード)を持参してください。

外国の料理教室

TEL(34)4154 佐々木

例年好評の外国の料理教室。今年には南京地方の中国料理です。講師の方と食事をしながら、日本語等で会話をしながら交流を楽しみます。

●日時 12月4日(日) 10時～14時

(受付9時40分～)

●場所 中央公民館3階調理室

◇材料費

1000円(小学生以下は無料)

◇参加締切

11月25日(金)(先着30名)

ソフトテニス初心者・経験者募集

スマッシュ五所川原ソフトテニス

TEL(28)2840 白戸

●毎週火・金曜日 10時～14時

市民体育館

◇会費 月2000円

第34回北五母親大会

母親大会実行委員会事務局

TEL(35)0213 一戸

どなたでも参加できます。原発・核燃サイクルについて考えてみませんか。

●日時 12月4日(日) 10時～15時

●場所 市民学習情報センター

◇参加費 300円

◇午前 講演「原発と私たちのくらし」(講師 小山内孝氏)

◇午後 「六ヶ所村ラプソディー」

DVD視聴

松島小学校創立50周年

PTA事業のお知らせ

松島小学校

TEL(34)2930 教頭 中村

●11月20日(日) 9時～11時30分

松島小学校体育館

◇タイトル 「創立50周年伝えようふるさと松島の魂(こころ)」

◇観覧 無料

◇イベント 漆川の獅子舞/和田山蘭と加藤東籬について/虫送り/がんばろう東日本スペシャルライブ/掘り起こそうタイムカプセル(創立25周年「1985年」で校訓碑にタイムカプセルを入れた方およびご家族の方、ぜひご参加ください)

東日本大震災パネル展

国土交通省青森河川国道事務所調査

第一課 TEL017(734)4570

国土交通省では東日本大震災発生後、復旧、被災地支援等に取り組んできました。

復旧、復興は今なお続いていますが、地域の防災力向上と被災地への思いを風化させないようにするため、東日本大震災に関するパネル展を開催しますので、ぜひご覧ください。

●期間 12月2日(金)～12日(月)

●場所 市役所2階

市民ふれあいコーナー

五所川原市を応援します!

大人の習い事
NO.1
スポーツクラブ

秋のキャンペーン
全施設・全営業時間いつでも使えます!
2ヶ月スタートパック

(12月・1月)月会費+入会金+年会費+初回登録料

通常 ~~¥20,790~~
11/30(水)まで
¥9,800



今年最後のチャンス!!

スポーツアカデミー五所川原

五所川原市米田八ツ橋1番地
TEL 0173-35-0321

※成人会員のみ対象のキャンペーンとなっております。
※キャンペーンには、6ヶ月以上の在籍が必要です。
※2月分月会費よりご登録された会員種別の正規月会費となります。

◎広報有料広告

求職者支援制度がスタートしました

■求職者支援制度とは？

- ①「求職者支援訓練」または「公共職業訓練」を受講できます。
 - ②原則として、受講料は無料、テキスト代等は自己負担です。
 - ③訓練期間中、終了後も、ハローワークが積極的な就職支援を行います。
- *就職支援計画に基づき、ハローワークでの定期的な職業相談をはじめとし、皆さんの就職活動をお手伝いします。

- ④一定の要件を満たす方に職業訓練受講給付金を支給します。
- *訓練期間中、安心して訓練を受けてもらうための給付です。

■主な制度対象者は？

雇用保険に加入できなかった方、雇用保険受給中に再就職できないまま支給終了した方、雇用保険の加入期間が足りずに雇用保険を受けられない方、自営廃業者の方、学卒未就職者の方など

■職業訓練受講給付金の概要

ハローワークの支援指示を受けて求職者支援訓練等を受講する方が、一定の要件を満たす場合に支給されます（原則として最長1年）。

・支給額 職業訓練受講手当 月額10万円

・通所手当 通所経路に応じた所定の額

○ご注意ください！

求職者支援制度は、熱心に職業訓練を受け、より安定した就職を目指して求職活動を行う方のための制度です。そのため、一度でも訓練を欠席したり（やむをえない理由を除く）ハローワークの就職支援を拒否すると、給付金が不支給となるばかりではなく、これを繰り返すと訓練期間の初日にさかのぼって給付金の返還命令等の対象となります。

◎詳しくは、ハローワーク五所川原TEL(34)3171 (#41)へお問い合わせください。

・厚生労働省ホームページの求職者支援制度ページ (http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyou/kyushokusha_shien/index.html)

行政連絡バス 運行ダイヤ変更のお知らせ

12月1日(木)から平成24年3月15日(木)まで、行政連絡バスが冬期運行時間に変更となります。

冬期運行は、1日1便の運行となりますので、ご注意ください。

往路	市浦総合支所 → 金木総合支所 → 五所川原市役所
	9:00発 10:00発 10:40着
復路	五所川原市役所 → 金木総合支所 → 市浦総合支所
	14:00発 14:40発 15:30着

*天候により、予定時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

*土日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は運休します。

◎お問い合わせ先

市浦総合支所庶務係 内線 4016

平成24年度（4月入所） 保育所新規入所申込受付

■受付期間

11月21日(月)～12月22日(木)（土日、祝日を除く）

■受付場所 ▽家庭福祉課▽金木総合支所総合窓口係(内線3112)▽市浦総合支所総合窓口係(内線4032)▽市浦アトム保育園 (TEL 62-3163・市浦アトム保育園入所希望の場合のみ受付)

■提出書類

入所申込書（受付場所・各保育所にあり）

*定員を超える申込みがあった保育所については、選考により保育の必要性の高い児童を優先します。

*各保育所の詳しい情報については、各保育所にお問い合わせください（家庭福祉課備え付けのチラシ、市のホームページもご活用ください）。

*現在、市外の保育所へ入所している方も新規での申込みが必要です。

◎家庭福祉課 内線 2438

出張無料相談会開催！

津軽地域で9回目の開催です。

債務整理 過払い金請求 自己破産 個人再生

借金問題解決

のお手伝いを致します！

- 過払い金の請求
(返済中はもちろん、完済から10年以内であれば取り戻せます。)
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている。...など

11/25(金)	11/26(土)	11/27(日)
★弘前総合学習センター 9:00～21:00	★弘前総合学習センター 9:00～21:00	★弘前総合学習センター 9:00～21:00
★五所川原市立佐武多の館 9:00～17:00 (17:00以降も随時対応)	★黒石市産業会館 9:00～21:00	★五所川原市立佐武多の館 9:00～17:00 (17:00以降も随時対応)

当日は予約制ですので必ずお電話下さい。
0120-113-314 (受付時間 平日・土日祝日 10:00～20:00)
※上記以外にも随時出張しております。個別の相談も承りますので、まずはお電話下さい。



あらゆる相談にお答えいたします。無料の相談会ですのでお気軽にご相談ください。

弁護士 中島賢悟
東京弁護士会所属登録番号34985号

出張期間中は携帯電話へ。TEL080-4123-1996

- 交渉方針：借金減額、金利減免、元金のみ60回払い
- 弁護士費用：毎月の支払いをストップした後から分割払い可
- ご依頼者のプライバシー厳守

セキュアトラスト法律事務所
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル6F
TEL.03-5774-1521 (代表)
Mobile <http://saimu0.net> (24時間受付)



五所川原市雇用創出協議会セミナー情報

■12月1日(木) 15時30分～17時30分 ホテルサンルート五所川原

「第4回観光コーディネーター育成セミナー」

～着地型旅行商品の開発と販売について～

講師 横浜商科大学商学部貿易・観光学科教授 羽田耕治氏

■12月6日(火) 13時30分～16時30分 プラザマリユウ五所川原

「第3回商業・観光事業主経営セミナー」

～五所川原市観光産業の過去・現在・未来(1)～

講師 (株)オフィスタはら代表取締役 田原洋樹氏

■12月7日(水) 10時～12時 プラザマリユウ五所川原

「第1回商業・観光事業主経営相談会」

講師 (株)オフィスタはら代表取締役 田原洋樹氏

(株)セミナー青森専任講師 齋藤雄一氏

(有)ヒューマンインテリジェントパワー代表取締役 飯塚政弘氏

■12月7日(水) 13時30分～15時30分 ホテルサンルート五所川原

「第6回B級グルメ等『地域の食』開発人材育成セミナー」

～五所川原市におけるB級グルメ開発案づくりについて～

講師 松蔭大学観光文化学部教授 古賀学氏

■12月9日(金) 13時30分～16時 ホテルサンルート五所川原

「第2回販路拡大・市場調査推進人材育成セミナー」

～宿泊・観光業における集客促進のためのマーケティング～

講師 関西国際大学准教授 井門隆夫氏

■12月14日(水) 9時30分～12時 ホテルサンルート五所川原

「第3回販路拡大・市場調査推進人材育成セミナー」

～地域産品開発・販路拡大のマーケティング～

講師 (有)五十嵐ソーシャルマーケティング代表取締役 五十嵐宣子氏

◎お問い合わせ先

五所川原市雇用創出協議会(市民学習情報センター内)
TEL(26) 6890

障害者のための巡回相談所開設

障害をお持ちの方とその家族を対象に、専門相談員による移動相談所を開設します。

この機会に、困っていることや悩んでいることなどを相談してみませんか?

相談は無料ですので、お気軽においでください。

地区	会場	開設日	開設時間
五所川原	福祉事務所	11月19日(土)	10:00～15:00
金木	金木総合支所	11月26日(土)	10:00～15:00
市浦	市浦総合支所	11月26日(土)	10:00～15:00

◎お問い合わせ先 家庭福祉課 内線 2435

平成24年 成人式

■1月8日(日) オルテンシア大ホール

受付13:00 開始14:00

■対象 H3.4.2～H4.4.1に生まれた方

*住民登録(10月末現在)されている方へは、はがきでご案内しています。

*本市出身で市外へ転出された方の参加も歓迎。

11月16日(水)から12月9日(金)までの期間に電話、FAXで参加する新成人の氏名、生年月日、住所、卒業中学校名、電話番号をお知らせください。

*市浦、金木地区から送迎バスを運行します。希望される方は、お知らせください。

迎え・市浦総合支所発12:00/金木総合支所発12:30

送り・オルテンシア発15:30

◎社会教育課 内線 3321 FAX53-2995

平成23年度働く婦人の家講座 ～パン作り教室～

中華まんとはんをつくります。

■日時 12月9日(金) 13:00～16:00

■場所 働く婦人の家2階調理室

■講師 米谷美智子先生(チェリー店主)

■材料費 600円

■定員 24名(先着順)

■用意するもの エプロン・三角巾・持ち帰り用の入れ物・筆記用具

■申込方法 11月25日(金)、13時30分から電話または来館にて受付を開始します。申込後の取り消しは12月6日(火)、16時までにお願ひします。定員になり次第締め切ります。取り消しの連絡のない場合は材料費をいただきます。

◎お問い合わせ・申込先

働く婦人の家 TEL 35-8898

昭和57年～昭和59年製の
トヨトミ石油ファンヒーターを探しています

対象機種	LCR-3・LCR-3-1 LS-3・LS-3-1・LS-6	ご連絡先	〒467-0855 名古屋瑞穂区桃園町5番17号 株式会社 トヨトミ フリーダイヤル 0120-104-154 <small>(お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません)</small>
------	-----------------------------------	------	--



LCR-3タイプ



LS系タイプ

型番表示部

現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております

五所川原市を応援します!

青森県津軽観光物産 首都圏フェア 2011in 船橋



昨年のフェアの様様

毎年好評、船橋市民からも愛されている「青森県津軽観光物産首都圏フェア」を開催し、当市の観光物産をPRしてきます！

本フェアを首都圏近郊にお住まいのご親戚やご友人にお知らせください。津軽の懐かしい味や、祭り気分を味わってもらいましょう。

■日時 11月26日(土) 10:00~18:00
11月27日(日) 10:00~16:00

■会場 千葉県船橋市「JR 船橋駅」北口
おまつり広場

◎お問い合わせ先

商工観光課地域産業振興室 内線 2562

し~うらんど海遊館 11周年記念 無料体験ツアー開催

■開催日 11月27日(日) 12:20 まで集合

■場所 し~うらんど海遊館

■定員 申込先着 10名様

■対象

18歳以上のし~うらんど海遊館を初めてご利用される方でタラソテラピーに興味のある方（健康づくりに！ダイエットに！身体の痛みの予防や緩和に！ストレス解消・リラックスしたい！等々）



この機会にぜひ、し~うらんど海遊館を体験してください！

◎お問い合わせ・申込先

し~うらんど海遊館 Tel 27-7373

2012年(平成24年)五所川原市版 青森県民手帳を販売しています

■販売期間 12月28日(水)まで

■販売場所 企画課 内線 2155・2156

■サイズ 縦 15cm×横 8.5cm

■価格 500円(税込)

☆スケジュール帳と県・市町村の主要統計をコンパクトに収録。今年は、防災関連情報満載!!

☆色は4種類(黒・青・赤・緑)

*代金は、企画課にてお支払いください。

*ご希望の色が売り切れる場合がありますのでご了承ください。

~主な内容~

◎手帳本体

- ・イラストマップAOMORI
- ・年間・月間・週間の各予定表
- ・過去5年間の天気模様、住所録、年齢早見表など

◎分冊「ふるさと便利帳」

- ・ふるさとピカイチデータ
- ・資料編 主要統計、市町村紹介など
- ・名簿編 県関係国会議員、県議会議員、県関係機関など
- ・生活編 文化施設等一覧、ふるさとの主な行事、「道の駅」案内、印紙税早見表、郵便料金表など、今年は暮らしの相談窓口をより充実!!

火災・救急出動概況

五所川原市管内 10月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成23年	0	23	160	1,621	0	20
平成22年	3	27	169	1,611	0	14
比較	△3	△4	△9	10	0	6

全国統一 防火標語 消したはず 決めつけないで もう一度

お問い合わせ / 五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019 (内線 28)

11月30日(水)は

以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

固定資産税
第4期
国民健康保険税
第5期

収納課
内線2248~2251

介護保険料
第5期

介護福祉課
内線2452・2453

後期高齢者
医療保険料
第5期

国保年金課
内線2337・2338

健康づくりコース

～この秋・冬に、

楽しく健康づくりを始めませんか～

栄養・食生活を工夫したり、見直したい方

■調理実習「野菜をおいしく食べよう」

- ・11月28日(月) 10:00～13:00 保健センター市浦
 - ・11月29日(火) 10:00～13:00 保健センター金木
 - ・12月13日(火) 10:00～13:00 働く婦人の家
- *参加料は無料です。エプロン、三角巾、ごはん茶碗、健康手帳(お持ちの方)を持参してください。

■栄養士による個別栄養相談

- ・12月13日(火) 13:00～15:00
保健センター五所川原
 - ・12月16日(金) 13:00～15:00 保健センター金木
 - ・12月19日(月) 10:00～12:00 保健センター市浦
- *参加料は無料です。各会場とも定員4～5名。健康手帳をお持ちの方は持参してください。

体を動かしたい、運動の方法を知りたい方

■ストレッチ、筋力アップ運動等の実践

- ・12月2日(金) 13:30～15:00
保健センター五所川原
 - ・12月6日(火) 13:30～15:00 保健センター金木
 - ・12月12日(月) 13:30～15:00 保健センター市浦
- ・講師 健康運動指導士 木村郁子氏
- *参加料は無料です。水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、健康手帳(お持ちの方)を持参してください。

申込方法

いずれも開催3日前(土・日の場合はその前の平日)までに、電話にてお申し込みください。

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2363



齋藤トシ子さん宅を訪問中の保健協力員
兼平キミエさん(左)、今あい子さん
(右奥)、七戸美智子さん(右手前)

声をかけてネ! わたしたち保健協力員です



活動紹介

今回は町内会と連携した活動を紹介します

～さつき町町内会・3名の保健協力員で

「70歳以上の方の見守り活動を行っています」～

70歳以上の方のお宅を1件1件訪問して歩く、高齢の方の見守り活動を、今年5月から、2カ月おきに実施しています。

訪問の際には、相手のお話しを聞きながら、一緒に笑う、健康状態の確認、町内の情報を伝える等、できる範囲の事を行っています。

町内会と上手く連携している点は、訪問内容を町内会長に報告し、必要な方へは、会長が再度訪問をしたり、関係機関へ連絡したりするなど、保健協力員と町内会長の役割分担ができています。

今回、訪問した、齋藤トシ子さんは、「生活の中で不安な事は多いけど、家に来てくれるとほっとします。保健協力員さんが近所に

◎健康推進課 内線2363

いて安心。本当に助かってます」と笑顔で話していました。

活動のきっかけは、保健協力員研修会で、他市の見守り活動聞き、自分の町内でも何かできるのではないかと思った事です。

今後も、いつまでも、安心して暮らせる地域をめざし、楽しく見守り活動を続けていきたいと思っています。

〈小関光雄町内会長〉
活動の趣旨を聞いた時は、大変良い事、ぜひ協力したいと思いました。保健協力員さんのおかげで本当に助かっています。

骨粗しょう症予防教室

骨粗しょう症予防のための運動について学習できる教室です。ご自身の健康づくりにお役立てください。

- 日時 12月5日(月) 13:30～15:00
- 会場 保健センター五所川原
1階集団指導室
- 講師 健康運動指導士 近藤文俊氏
- 参加費 無料
- 定員 20名
- 持ち物 健康手帳(お持ちの方)、
タオル、水分補給用の飲み物

■申込方法

12月1日(木)までに、電話にて申込み。

◎お問い合わせ・申込み先
健康推進課 内線2363



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	松島会館	11月24日(木)	13:00～16:00
	みなとコミュニティセンター	11月24日(木)	10:00～11:30
	コミュニティセンター七和	11月24日(木)	11:30～13:00
	北部コミュニティセンター	11月25日(金)	13:00～15:00
	富士見コミュニティセンター	11月28日(月)	10:30～12:00
	梅沢コミュニティセンター	12月1日(木)	10:30～12:00
	高野文化センター	12月2日(金)	10:00～12:00
	コミュニティセンター飯詰	12月8日(木)	10:30～11:30
市浦	保健センター市浦	11月22日(火)	13:00～14:00
		11月24日(木)	
		11月29日(火)	
		12月1日(木)	
	市浦老人生きがいセンター	12月1日(木)	13:30～14:30

乳幼児健診

●**内容** 小児科診察、歯科診察（1歳6か月児・3歳児）、尿・耳・目の検査（3歳児）、身体計測、発達相談、離乳食のお話（4か月児）等

●**受付** 12:00～12:30（3歳児健診11:30～12:30）
11時から母子健康手帳を出すことができます。

◇**持参するもの** 母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4か月児健診	12月6日(火)	保健センター五所川原	平成23年7月生まれ全地区
1歳6か月児健診	12月20日(火)	保健センター五所川原	平成22年6月生まれ全地区
3歳児健診	12月14日(水)	保健センター五所川原	平成20年6月生まれ全地区

* 当日来られない場合、受診済みの場合等は、ご連絡ください。

* 3歳児健診については個別に事前通知します。

* 駐車場は、市役所または有料駐車場をご利用ください。

* 1歳6か月児健診を受診する保護者の方へ、無料の歯周病チェック（ペリオスクリーン）を実施しています。

エンゼル相談（母子相談）

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

◇**持参するもの** 母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
12月9日(金) 10:00～11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
12月16日(金) 10:00～11:30	保健センター金木	○子育て等に関する情報交換 ○12月勉強会テーマ(11:00～)「クリスマスお話し会」
12月22日(木) 10:00～11:30	保健センター市浦	紙芝居等の読み聞かせを実施します。

子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体をつくる食生活について、栄養士が保護者の方の相談に応じます。

むら食い、好き嫌い、食物アレルギーの相談など、お気軽においでください。

●**日時** 12月28日(水) 10:00～11:30

●**会場** 保健センター五所川原

◇**持参するもの** 母子健康手帳

※事前に相談内容を電話で受けることもできます。

献血のご案内（バス巡回）

期日	時間	場所
12月7日(水)	10:00～11:30	市浦総合支所
	13:30～16:00	公立金木病院
12月8日(木)	9:30～11:30	金山昭和館
	13:00～16:00	ユニバース五所川原東店

■日程は変更される場合もあります。

■献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター（Tel 017-741-1511）までお問い合わせください。

救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
11月20日(日)	木村内科医院	松島町2丁目89-4	35-2815
11月23日(水)	公立金木病院	金木町菅原19	53-3111
11月27日(日)	こどもクリニックおとも	鎌谷町163-1	39-2151

※1. 対応時間 9:00～17:00（電話で確認）

2. 消防署（救急病院紹介電話34-4999）でも紹介します。