

# 50年 心受けつぎ さあ勝負!

5/29 松島小学校  
創立50周年記念大運動会



広報

# ごしがわら

2011

6 15

No.149

## (目次)

相内の虫送り県無形民俗文化財に…	2
新エネルギー設備設置事業補助金…	3
後期高齢者医療制度…	4
お知らせ…	5

## 人口・世帯数

人口	60,490人	(-4)
男	28,047人	(-16)
女	32,443人	(+12)
世帯数	24,914世帯	(+25)
5月31日現在 (前月比)		

編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp>



## 相内の虫送り 県無形民俗文化財に指定

相内地区の伝統行事「相内の虫送り」が県無形民俗文化財に指定され、5月27日、金木総合支所にて、保護団体の相内青年団（秋田谷和智団長）に、県文化財保護課の岡田康博課長から指定書が手渡されました。

田植えを終えた時期に五穀豊穡や無病息災などを願う「虫送り」は、かつて津軽一円で行われていた民俗ですが、休止となったり、行事内容が変化してきているなか、「相

内の虫送り」は昔ながらの習俗を保ち、ムラ全体の行事として行われ、津軽地方の虫送りの典型とすることができるといふ点が評価されました。

指定書を受け取った相内青年団相談役の秋田谷兼仁さんは、「しっかりと後世に引き継いでいきたい」と決意を述べました。

当市では「浅井獅子（鹿）踊」「嘉瀬奴踊」「金木さなぶり荒馬踊」に続き4件目の指定となります。

## 金木町赤十字奉仕団 青少年育成支援で表彰



▶6月6日、外崎れい子委員長（左）が教育長へ表彰を報告しました。

金木町赤十字奉仕団が、青少年健全育成の推進活動を積極的にしている団体等を表彰する、青少年育成青森県民会議（会長・石澤善成（青森県社会福祉協議会副会長））表彰を受賞しました。

同奉仕団は、地域社会福祉活動や赤十字社員増強運動への協力に加え、青少年を支援する活動を継続して実施していることや、エコバックの作成・寄贈、災害時の非常食作り体験などの活動を通し、地域住民から喜ばれ頼られている団体であることが評価されました。



▶指定書を受け取る相内青年団

## 善意の花がけ

♪どうもありがとうございます♪

◎五所川原市老人クラブ連合会芸能部（尾澤イサ部長） 13名  
＝ 舞踊訪問

◎外崎れい子さん（金木）  
＝ たけのこ 12kg

（以上2件、くるみ園へ）

◎茶道遠州会五所川原支部青年部（吉田宗潤部長） ＝ 6万4954円（チャリティー茶会での義援金・被災者支援へ）

◎シュトラールズンド日独協会（ヨーゼフ・マイヤー＝フジヤ一ラ会長） ＝ 115万2074円（被災地支援へ）

## 住民懇談会開催

皆さんの声をお聞かせください

市民の皆さんのさまざまな意見・提案を市の政策に反映させる市民参加の場として、住民懇談会を開催しています。

市長をはじめ市の幹部職員が、市の財政状況やつがる総合病院について説明するほか、皆さんからの意見や提案に回答するなど、対話形式での懇談会となります。懇談会には自由に参加することができます。

■日時 6月29日(水) 18時～20時

■会場 北部コミュニティセンター

前回、5月11日に開催した住民懇談会（富士見コミュニティセンター）では、つがる総合病院建設や災害対策に関する質問のほか、地域に密着した要望が多く寄せられました。ぜひ、参加して、皆さんの声をお聞かせください。

\*今後も日程が確定次第、お知らせしていきます。

◎お問い合わせ先 総務課 内線2117

◎東北電力株式会社五所川原営業所（佐井順一 所長）＝ LED電球40個（東芝東北支社から東北電力へ寄贈のあった電球）

◎西北五管工業協同組合（高橋義彦理事長）＝ 40万円（被災者支援へ30万円、福祉関係へ10万円）



佐井所長(右)



高橋理事長(左)

## 平成23年度五所川原市新エネルギー設備設置事業補助金

# 住宅用太陽光発電システム 木質系ペレットストーブ 導入支援のお知らせ

市では、持続可能な循環型社会の形成を促進するために、市内の住宅等に太陽光発電システムや木質系ペレットストーブを設置する方に、設置費用の一部を助成します。

### ■対象者

市内に自ら居住または居住する予定の住宅に、太陽光発電システムまたは木質系ペレットストーブを新規に設置する場合、または設備付き新規住宅を購入する場合で、次の条件などを満たす方が対象となります。

▽太陽光発電システムを設置する場合は、電力事業者と電力受給に関する契約を締結する方

▽木質系ペレットストーブを設置する場合は、市内の事業所等に日常的な暖房設備として設置しようとする個人または事業者の方

▽市税（市県民税、固定資産税、国民健康保険税等）に滞納のない方

### ■補助金額

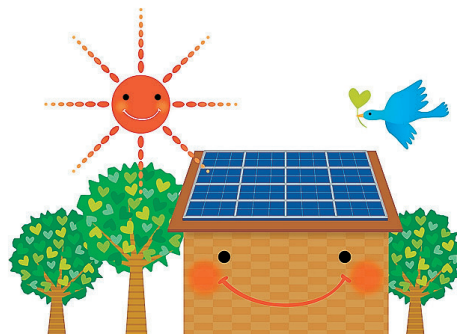
▽太陽光発電システム 1キロワットあたり3万円(ただし上限12万円)  
▽木質系ペレットストーブ 設備購入に要した経費(ただし上限10万円)

### ■募集期間 6月15日から12月16日まで

\*補助金は予算の範囲内で先着順の受付となります(太陽光発電システム20件程度、ペレットストーブ30件程度を予定。なお、状況によっては調整を図ります)。

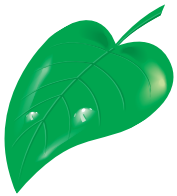
\*交付決定前に工事着手したものや、既設・中古の設備は補助金の対象となりませんのでご注意ください。

\*設置後、アンケートその他利用状況等についてのご協力をお願いする場合があります。



応募要件、応募方法、申請書様式等、詳細については市ホームページをご覧ください。

◎お問い合わせ先  
企画課 内線2151~2154



## 土砂災害ハザードマップを作成しました

市では、土砂災害防止法に基づき土砂災害警戒区域等に指定された地域について、土砂災害ハザードマップ(土砂災害警戒区域図)を作成しました。

警戒区域等がある地区にお住まいの方は、危険な場所や土砂災害についての知識をいま一度確認し、いざという時に備えましょう。

### ■土砂災害ハザードマップ作成地区

○五所川原地区

飯詰地区

毘沙門(共栄)地区

戸沢地区

前田野目地区

○金木地区

嘉瀬地区

芦野(大東ヶ丘)地区

○市浦地区

脇元野脇地区

相内桂川地区

太田地区

\*今回作成した土砂災害ハザードマップは土砂災害警戒区域等がある地区の住民にお配りしています。

警戒区域等がない地域にお住まいで、ご覧になりたい方は総務課までご連絡ください。

また、市のホームページにて閲覧およびダウンロードできます。



◎お問い合わせ先 総務課 内線2112~2116



# 後期高齢者医療制度加入のみなさまへ

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 1 後期高齢者医療被保険者証を一斉に更新します

平成23年8月1日は被保険者証の更新日です。

新しい被保険者証は、7月下旬に「市からの郵送」（または「市窓口でのお引渡し」となり、有効期限は平成25年7月31日までとなります（ただし、保険料の滞納等の理由により納付相談の必要な方については、有効期限および更新時期が異なる場合があります）。

現在お使いの被保険者証は、平成23年8月1日以降に当市の後期高齢者医療担当窓口へ返還してください（郵送による返還もできます）。

▽交付されたら、記載内容をご確認し、誤りがあったら市役所国保年金課にお申し出ください。

▽新しい被保険者証は、裏面に臓器提供の意思表示（提供する・提供しない）が記入できるようになりました。なお、意思表示の記入については、義務ではありません。

▽平成22年中の所得状況等により、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

▽その他ご不明な点は、問い合わせ窓口にお問い合わせください。

### 2 平成22年度に後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けている方へ

現在お使いの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証は、平成23年7月31日が有効期限となっております。

平成22年中の所得状況等により、平成23年度も引き続き低所得Ⅱまたは低所得Ⅰと判定された方については、新しい被保険者証とともに新しい認定証が交付されますので、更新手続きの必要はありません。

なお、新しい認定証の有効期限は平成24年7月31日となります。



#### ◎問い合わせ窓口

・市役所国保年金課

Tel(35)2111 内線2337・2338

・青森県後期高齢者医療広域連合

Tel017(721)3821

## 西北中央病院では患者さんのためのボランティアを募集しています

西北中央病院では、地域の皆さんとの心のふれあいを大切に、患者さんが安らいだ気持ちで診療や治療に向かっていただけるような雰囲気づくりをするため、ボランティア活動の参加をお願いします。

病院で行うボランティア活動には、特別な資格・知識を持たなくてもできるものがたくさんあります。

患者さんのお役に立ちたいと思っている方、人と人とのふれあいを持ちたいと思う方のご参加をお待ちしています。

\*随時募集しています。

#### ■活動日・時間

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8時30分～12時  
\*月に数回でも構いません。活動回数・時間は無理のない範囲でご相談のうえ、お願いしています。

#### ■主な活動内容

- ①院内の案内 外来を受診する患者さんの案内、診察申込の事務手続案内、補助や病棟、病院内施設の案内など
- ②介助 体の不自由な方の介助など
- ③身の回りのお世話 身の回りの環境整備のお手伝いなど

◎お問い合わせ先 西北中央病院管理課 Tel(35)3111 内線388



▶患者さんの案内など、現在7名のボランティアが週1・2回のペースで活動しています。

## 地デジ臨時電話相談コーナーを設置します

7月24日、これまでのアナログテレビ放送が終了し、地上デジタル放送へ完全移行します。

このことによる皆さんの疑問点にお答えするため、無料携帯電話機による「地デジ臨時電話相談コーナー」を市役所に開設します。

この電話機は、総務省地デジコールセンターに直接つながりますので、お気軽にご利用ください。

### ■地デジ臨時電話相談コーナー

- ・開設期間  
6月27日(月)～8月26日(金)  
10時～16時
- ・開設場所  
市役所2階ロビー付近

### ◎総務省青森県テレビ受信者支援センター

(三)ジサポ青森 TEL0570(07)0101



## 日常生活圏域高齢者ニーズ調査のお知らせ

### ～介護予防事業実態調査の実施について～

この調査は、主に生活機能の面から高齢者の生活状況を把握し、高齢者の生活状態に合った介護(予防)サービスや各種福祉サービスを提供するために実施するものです。

調査方法は、市内に住む高齢者の中から4000人を選び、その方々へ調査票を郵送(返信用封筒が入っています)するものです。

調査票の質問は身近な内容で答えやすいものとなっておりますので、調査票が届いた方は7月8日(金)までに調査票の返信をお願いします。

なお、収集した個人情報、五所川原市個人情報保護条例に基づき適正な取扱いを行います。

◎お問い合わせ先 介護福祉課 内線2458

## 身体障害者の無料巡回診査

家庭福祉課 内線2434

巡回診査により、身体障害者の方々に医学的判定を行うとともにあわせて様々な相談に応じます。

### ●日時 7月13日(水)

受付時間 8時45分～11時

診査・相談 9時30分～12時

### ●場所 中央公民館

◇診査科目 肢体不自由

### ◇対象者

- ①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方
- ②身体障害者手帳の再認定を必要とされた方
- ③障害程度に変化があり、等級の変更を必要とする方
- ④補装具の交付・再交付または修理を必要とする方
- ⑤生活・医療・施設入所等の相談を希望する方

※次の方は対象外です。

脳血管疾患を発症後3カ月未満の方／義肢・装具および車いすについて複雑な処方を要するもの(骨格構造義肢や車椅子の新規処方等)／要介護状態にある方で介護保険の給付品目と重なるもの(車いす(レディメイド)、歩行補助杖、歩行器)

\*症状等によってその場での判定

が困難な場合は、医療機関での診査となります。

### ◇持参するもの

身体障害者手帳(所持者のみ)、健康保険証、印鑑

## 障害者スポーツ大会 参加者募集

家庭福祉課 内線2432

障害者一人ひとりがそれぞれの体力や健康状態に応じて、スポーツ・レクリエーションに親しみ、健康の保持増進が図られるよう、障害者スポーツ大会を実施します。体育指導委員といっしょに軽スポーツを楽しみませんか。

レクリエーションの一日として気軽にご参加ください。

### ●日時 7月29日(金)

9時30分～12時

### ●会場 市民体育館

◇内容 軽スポーツおよびレクリエーション

◇参加対象 障害者およびその家族、介護者、ボランティア、その他関係者

### ◇参加費 無料

◎申込方法 7月8日(金)までに電話等でお申し込みください(先着70名程度で締切)。

## 第61回社会を明るくする運動市民総決起大会

保護福祉課 内線2419

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域づくりのため、ご家族そろってご参加ください。

### ●日時 6月28日(火)

14時30分～16時

### ●場所 エルムホール

◇内容 青森県警音楽隊による演奏会、PRグッズの配布

## 農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター 振興対策協議会

農林水産課 内線2514

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や、季節野菜などを販売します。

### ●日時 6月22日(水)

12時～13時

### ●場所 市役所2階ロビー



## 消防団観閲式!!

五所川原消防本部  
TEL(35)2019 内線28



五所川原市消防団定期観閲式が行われます。

日夜市民を守っている消防団員活動をご覧になってみませんか？

●日時 6月26日(日) 8時～

●場所 つがる克雪ドーム

◇通行止めのお知らせ  
当日7時から10時までドーム北側および東側道路が通行止めとなります。

ご不便をお掛けしますがご協力をお願いします。

## パソコン講座・教室

五所川原市シルバー人材センター  
TEL(34)8844

シルバー会員が経験を生かして教えます。

会場はすべて五所川原市シルバー人材センターです。

### パソコン無料体験講座

高齢者向け体験講座。

●日時 6月25日(土) 13時～15時  
シルバーパソコン教室

ワード入門(初心者コース)。

●日時 7月2日(土)～9月24日(土)  
の間毎週土曜日(12回)  
9時～12時

### 月曜日・水曜日パソコン教室

パソコンの楽しみ方(経験者コース)。

●日時 7月11日(月)～9月26日(月)  
の隔週月曜日・水曜日(各6回)

## 山菜採りは目先の収穫より安全が第一!

西北地域県民局地域農林水産部  
林業振興課 TEL0173(72)6613

山菜採りによる遭難が多発する季節になりました。

山菜採りに出かける方は、「安全で楽しい山菜採り」を心がけましょう。

▽親族等に行動予定を連絡して出

掛けましょう。

▽単独での入山は危険です。事故に遭っても助けを求めることができず、死につながる危険が多くなります。

▽目先の収穫より安全が第一です。できるだけ早めの下山に心がけ、万一迷ったら不用意に歩き回らないようにしましょう。

▽万一に備えた装備が大切です。例えば、非常食、虫除けスプレー、消毒薬、傷絆創膏、発煙筒、ライター、タオル、笛、雨具、方位磁石、携帯ラジオ、携帯電話、鏡(反射光で位置を知らせることができます)など。

## 国有林からのお願い!

津軽森林管理署金木支署  
TEL(53)3115

行楽シーズンを迎え、国有林を訪れる人も多くなってきました。国有林内で安全に楽しいひとときを過ごしてもらうため、皆さんのご協力をお願いします。

▽動植物の保護にご協力ください。  
▽樹木を損傷したり、林産物を窃取した場合は、法により罰せられます。

▽保安林内では、樹木の損傷・下草の採取等が禁止されています。  
▽歩道・広場等の区域外への立ち

入りはお控えください。

▽立入制限の表示がある区域には、絶対に立ち入らないでください。  
▽休息などで立ち停まる場合には、落下する枝が無いか、落石の危険が無いかなど、安全な場所であることを十分にご確認ください。

▽登山は自己責任が原則です。天候や登山情報を確認し、十分な装備で登山計画を家庭、登山地域の都道府県警察本部地域課・警察署等に提出のうえで、入山してください。

▽悪天候の時は、入林を控えてください。  
▽ゴミは持ち帰ってください。  
▽煙草などの火の始末にご協力ください。

## クマの被害に遭わないために

青森県環境生活部自然保護課  
TEL017(734)9257  
青森県農林水産部食の安全・安心推進課  
TEL017(734)9352

クマに出会わないために:

▽クマの出没情報に気をつけましょう。危ない場所には近づかないことが一番です。  
▽音を出しながら歩きましょう。しゃべりながら歩く、クマよけの鈴をつける、ラジオを鳴らすなど。

▽早朝や夕方、霧の深い日は、ク

マが活発に活動する時間です。  
▽クマの足跡や食べ跡などの痕跡を見つけたらすぐに引き返しましょう。

▽水流の激しい沢や風雨の強い日は要注意。お互いに物音が聞こえず、バツタリ出遭う可能性があります。

▽山菜採りなどに夢中にならない。すぐそばで、クマも夢中で山菜を食べているかも知れません。  
クマに出遭ってしまったら:

▽遠くにクマを見つけたら静かにその場を離れましょう。  
▽クマがこちらに気づいても静かにしていれば、ほとんどの場合、クマは立ち去ります。  
▽クマがこちらに近づいて来たら、クマの動きに注意しながら、ゆっくりと後退してください。

▽走って逃げたり、大声、石投げなどは危険です。クマを刺激しないことが大切です。クマは逃げるものを追いかける習性があるので、至近距離で出遭った場合もすぐ逃げない方が良くと言われています。

▽子グマには決して近づかないで。子グマのそばには、必ず親グマがいます。親グマは子グマを守ろうとするので、決して近づいてはいけません。

# 市民サロバロ

**第3回津軽半島センチュリーラン**  
選手・ボランティアスタッフ募集  
五所川原市サイクリング協会  
Tel(35)3916 小田桐

●8月7日(日) 受付7時 スタート8時 つがる克雪ドーム

◇種目 ①160km(8時間以内完走) ②80km(5時間以内完走) ③40km(3時間以内完走)

◇参加資格 ①高校生以上 ②中学生以上 ③小学生以上

◇参加料 ①4000円 ②3000円 ③2500円  
(参加賞、傷害保険料等含む)

◇持ち物 弁当、雨具、手袋、ヘルメットなど

◇申込締切 7月20日(水)(保険には入れませんが当日申込みも可)

\*ボランティアスタッフは、受付・給水等のお手伝いをします。

ケッパレ!!みちのくin五所川原  
チャリティコンサート  
Tel0900(3)3663(7)278 葛西

●日時 7月3日(日) 17時20分開場 18時開演 20時終演  
●場所 オルテンシア大ホール

◇入場料 2000円(当日券無し・全席自由)

◇和太鼓J-U-Z-O・じよつぱりギター工藤しんご・飯詰若獅子会・三浦智恵子・三絃小川会・関下恵子・山本社中・三振会・裕香理会・龍二&YUKARI

●日時 7月24日(日) 9時

◇種目 幼児(フリー)、小学校1年~3年1km、小学校4年~6年2km、小学生は各学年男女別

◇参加料 500円

◇表彰 1位~8位まで賞状。1位~3位までメダル。全員に完走証とスポーツドリンク。

◇申込締切 7月1日(金)

「津軽鉄道・太宰文学をたずねるみち」ウォーク参加者募集  
五所川原歩こう会 事務局  
Tel(35)6055 田中

●期日 6月19日(日) 雨天決行

●集合場所 中央公民館

◇いづれか希望するコースに参加  
①芦野公園まで約17km、集合8時  
②嘉瀬まで約11km、集合8時30分  
両コースとも津軽鉄道にて帰着  
◇参加資格 健康な人で各コースの距離程度歩ける方

◇参加申込 当日受付

◇参加料 2000円(帰路の乗車賃は各自の負担)

◇服装 履きなれた靴、帽子、手袋、汗拭き等

◇持ち物 昼食(Aコースのみ)、飲み物、敷物、雨具等

※五所川原歩こう会会員募集中

●日時 7月2日(土)・3日(日)

◇場所 菊ヶ丘水郷公園

◇初日 開会式、鼓笛演奏、グラウンドゴルフ大会、出店

◇2日目 ゲーム大会、歌謡・舞踊ショー、カラオケ大会、出店

●7月・8月 第1・3木曜日  
13時30分~15時30分  
働く婦人の家 第3講習室

◇講師 熊谷 京子 先生  
※大正琴をお持ちの方は持参してください。貸し出しもできます。

光彩会展(油彩画) 田辺  
Tel(37)2482

●日時 6月30日(木) 13時から  
7月3日(日) 16時まで

●場所 エルムホール

◇故郷を想つゝ 太宰治朗読会  
太宰治疎開の家  
Tel(52)3063 白川

●6月19日(日) 16時~17時30分  
太宰治疎開の家「津島家新座敷」

◇参加費 1000円(お茶・お菓子付き)

◇定員 30名(椅子席)

◇朗読者 原きよ

◇一部 太宰治著「故郷」より抜粋朗読、津島美知子著「回想の太宰治」より「初めて金木に行つたとき」抜粋朗読

◇二部 「桜桃」朗読、トーク・朗読作品の背景や太宰治と叔母さき「思ひ出」記念館など

●6月26日(日) 9時45分~14時  
7月2日(土) 9時30分~14時30分  
当支援センター(布施病院隣り)

◇受講料 無料(7月2日体験参加は実費負担あり)

◇持ち物 26日の昼食、筆記用具

### 火災・救急出動概況

五所川原市管内 5月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成23年	0	12	143	791	2	6
平成22年	3	14	179	767	0	6
比較	△3	△2	△36	24	2	0

全国統一防火標語 『消したかな』 あなたを守る 合い言葉

問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 Tel.35-2019(内線28)

## 6月30日(木)は

### 市県民税第1期の納期限です

### 忘れずに納めましょう

収納課 内線2248~2251



## 6/23～6/29は男女共同参画週間です

キャッチフレーズは

**「チャンスをつかち、未来を拓こう」**  
です

女性への社会参画の機会を積極的に提供する取り組みを「ポジティブ・アクション」（積極的改善措置）といい、個々の企業や、地域社会などで推進することが求められています。

市では6月23日(木)～29日(水)、市役所2階、市浦医科診療所および公立金木病院に男女共同参画に関するパネルを展示します。

◎企画課男女共同参画室 内線2156

平成23年度

**青森県いきいき男女共同参画社会づくり表彰**

県では、男女共同参画社会の実現に向けて取り組む個人・団体の知事表彰を行っています。

■募集内容

- ・企業の職場づくり部門 男女がともに働きやすい職場づくりに取り組む企業、事業所
- ・女性のチャレンジ部門 起業、NPO、地域活動などにチャレンジする女性、団体

■応募締切 7月29日(金)

◎青森県青少年・男女共同参画課 Tel017-734-9228

<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/danjo/23ikiikiboshu.html>

## 中三の商品券をお持ちの皆さんへ

株中三の商品券について還付申出の受付を開始しました。申出方法は郵送または持参となります。

\*申出書は、市役所商工観光課、各総合支所にもあります。

◇郵送の場合

- ・受付期間 8月8日(月)まで
- ・受付場所  
〒980-8436  
仙台市青葉区本町3-3-1  
東北財務局理財部金融監督第三課 宛

◇持参の場合

- ・受付期間 8月8日(月)まで 9:00～17:00  
(土、日曜日、祝日を除く)
- ・受付場所 青森財務事務所理財課  
(青森市新町2-4-25 青森合同庁舎3階)

◇次のとおり集中受付も行います

- ・青森市…アピオあおもり  
6月18日(土)・19日(日) 9:30～17:00  
(19日は16:30まで)
- ・弘前市…弘前文化センター  
7月2日(土)～4日(月) 9:30～17:00  
(4日は16:00まで)

\*期間中は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

◎お問い合わせ先

青森財務事務所理財課 Tel017-722-1463

# 2週間お試し体験キャンペーン実施中

☆6月30日(木)までの期間限定キャンペーン☆

No.	コース	体験回数	料金	時間帯	その他
1	ベビースイミング	2週間2回	2,100円	火・土 11:15～12:00	6ヶ月から大丈夫。ママと一緒にだから安心。
2	スイミング幼児・学童	都合の良い2週間の中で2回レッスンが受講出来ます		年間コースより希望の時間帯選択	火～日曜まで、好きな時間帯が選べます。
3	体操教室幼児・学童			金 15:55～16:45 金 16:55～17:45	受講してる子供達が楽しいと話題の教室です。
4	大人	2週間(回数制限なし)		全ての施設・レッスンが2週間体験出来ます。数多くのプログラムでお待ちしております。	

## アカデミーのイベント情報

■6月10日～16日

プールサイド父兄参観

■6月17日～23日

着衣泳レッスン

※夏場を前に衣服を着たままの状態がどれだけ大変かを体験する事が目的です

■6月26日

いちご&さくらんぼ狩り

今、お申し込みされると

**7月分月会費が半額+入会金0円+**  
(前半はお試し体験)

大人  
子供

アカデミー商品券  
3,000円分プレゼント  
指定用品3点プレゼント  
水着&帽子&バック

⇒ ベビーの方は、水着・帽子・タオルの3点。  
体操教室の方は、ボール・ナワ・お手玉の3点。

6月30日まで、残り **16** 日!

**スポーツアカデミー五所川原**

五所川原市米田八ツ橋1番地 Tel0173-35-0321

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告



## ギャラリーのお知らせ

市内松島町の青山明さんが「海を描くⅢ 下北半島から八戸まで」と題し、スケッチ展を開催します。下北半島から八戸までの海辺と小川原湖の風景をスケッチした67点の作品を展示します。

■期間 6月19日(日)まで

■場所 中央公民館2階「ギャラリー」

◎お問い合わせ先 中央公民館 TEL35-6056

## 特定計量器の定期検査

今年度は金木・市浦地区が特定計量器(はかり)の検査対象地区です。医院、薬局、保育園、商店、精米業等で特定計量器(はかり)を使用されている方は、2年に1回の定期検査を必ず受けてください。

検査を受けていない特定計量器(はかり)は、業務用として使用することができないので必ず検査を受けてください。

※特定計量器=取引や証明に使うはかり

### ■持参するもの

特定計量器(はかり)、検査料金(種類、能力によって異なります)、通知書(届いた方のみ)

検査日	時間	場所
6月23日(木)	10:30~11:30	十三コミュニティセンター
6月23日(木)	13:30~14:30	太田集会所
6月24日(金)	10:30~12:00	五所川原市市浦庁舎車庫
6月27日(月)	10:30~12:00	川倉ふれあいセンター
6月28日(火)	10:30~12:00	つがるにしきた農業協同組合 喜良市出張所
6月29日(水)	10:00~12:00	嘉瀬集会所
6月30日(木)	10:30~12:00 13:00~14:00	芦野公園バッテリーカー倉庫

◎お問い合わせ先

(社)青森県計量協会 TEL017-729-1703

商工観光課 TEL35-2111 内線2551

## 「忠孝太鼓」叩き手・曳き手の募集

市では、夏祭り「五所川原立佞武多」に出陣する「忠孝太鼓」の叩き手・曳き手を募集します。

■実施期間 8月4日(木)~8日(月)

■参加要件 高校生以上の市民で1カ月程度の講習に参加できる方(高校生は保護者の同意書が必要)。

■申込方法 氏名・生年月日・住所・電話番号を電話またはFAXにてお申込みください。

■申込締切 6月30日(木)

■募集人員 50名程度

・叩き手、曳き手の決定等については、後日申込者へ連絡します。また参加にあたり傷害保険に加入します(市負担)。

・半纏、帯、曳き手用短パン、運動靴は市で準備しますが、叩き手用の股引、地下足袋等は参加者各自でご準備ください。

◎お問い合わせ先

商工観光課 内線2559・2560 FAX39-1093

## パソコン講習受講生募集

コース	日程
パソコン入門	7月5日(火)~9日(土)
ワード初級	7月26日(火)~30日(土)
ワード中級	8月16日(火)~20日(土)
エクセル初級	8月30日(火)~9月3日(土)
エクセル中級	9月13日(火)~17日(土)
パワーポイント	10月4日(火)~8日(土)

■講習場所 五所川原市民学習情報センター

■講習時間 全コース 18:00~21:00

■受講料 各コース 4,000円

■テキスト代 パソコン入門:1,050円、ワード・エクセル:2,100円(それぞれ初級・中級共用)、パワーポイント:2,100円

■定員 各コース10名

■申込締切 各コース実施日の10日前まで

◎五所川原市民学習情報センター TEL38-5115

## 大特・二輪 特別キャンペーン 11月30日まで(普通免許所持者に限る)

大型特殊車 4万円



普通二輪車 7万円

この料金には、本免受験料2,000円が含まれます。他に料金は係りません。

料金払戻は、入金の場合・払戻未入金の場合、清算します。

Tel 35-6411 御問い合わせ、申し込み宜しくお願い致します。

五所川原モータースクール 社長 平山 徹治

ぞうさんクリーニング  
ジャンボドライ  
☎0120-34-9508  
五所川原市漆川字浅井35-10

**集荷OK!**

ジュータン  
ふとん丸洗い

がはなこ東北!!

ふとんクリーニング1000円を  
義援金として寄付させていただきます。

一特別企画展「近代絵画100選」開催記念一  
東北復興支援チャリティー  
無料お宝鑑定会開催

立佞武多の館2階美術展示ギャラリーで開催中の特別企画展「近代絵画100選」開催の記念チャリティーイベントとして、「東北復興支援チャリティー無料お宝鑑定会」を開催します。

皆さんの美術品を専門家が無料で鑑定します。



尾州徳川家伝来 茶箱

■日時 7月2日(土)・3日(日)  
10:00~12:00/13:00~15:00  
鑑定は、午前・午後、各50名程度、2日間で計200名程度を予定しています。

多数となった場合は抽選となります。

■場所 立佞武多の館4階「会議室」  
■鑑定人 東京美術倶楽部 会員(美術史家)  
株宝古堂美術 社長 山田春雄 氏

■鑑定対象品目  
新・古美術品、諸道具(茶道具、陶磁器、日本画、版画、洋画、浮世絵、刀剣、蒔絵物、西洋骨董ほか諸美術)

\*作品によっては、鑑定ができない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

\*当日会場では、震災復興支援のため義援金を募っています。皆様のご協力をお願いします。

◎お問い合わせ先 社会教育課 内線3323

ファミリー・サポート・センター  
研修会のお知らせ

あなたの子ども、ワガママ怪獣になっていませんか!? 信頼し合える子育てのために心のキャッチボール術を学んでみましょう!

どなたでも自由に参加できます。

■なぜ『モンスターチルドレン』が  
生まれてしまったのか ~行動と特徴~

■日時 6月27日(月) 10:30~12:00  
■場所 保健センター五所川原 集団指導室  
■講師 五所川原市子育て支援コーディネーター 津島弘美さん

■申込締切 6月24日(金)まで  
\*無料託児あります。

◎ファミリー・サポート・センター Tel.35-8953

広報への有料広告を募集しています/広報係 内線2117

ヤッテマレ軽トラ市

西北地域産直団体、大町商店街振興組合、県、五所川原市等で組織する「ヤッテマレ軽トラ市まちおこし実行委員会」では、西北地域の農林水産物の地産地消推進と商店街活性化のため、今年も「ヤッテマレ軽トラ市」を開催しています。

軽トラックの荷台で農林水産物や特産品等を販売するほか、ご当地グルメ屋台等の出店や各種ゲーム、ダンス等の催しも予定しております。

■開催日時  
6月26日(日)  
9:00~14:00  
(雨天決行)

■開催場所  
立佞武多の館前の通り

■出店台数  
軽トラック約50台  
その他、屋台等も出店します。

◎お問い合わせ先  
西北地域県民局地域農林水産部  
農業普及振興室 Tel.34-2111 内線236



平成23年度働く婦人の家講座  
~パン作り教室~

スコーンとピロシキを作ります。

■日時 7月8日(金) 13:00~16:00

■場所 働く婦人の家 2F調理室

■講師 米谷美智子 先生(チェリー店主)

■材料費 600円

■定員 24名(先着順)

■用意するもの エプロン・三角巾・持ち帰り用の入れ物・筆記用具

■申込方法 6月29日(水)13時30分から電話または来館にて受付開始。

・申込後の取り消しは7月5日(火)16時まで。

・定員になり次第締切。取り消しの連絡のない場合は材料費をいただきます。

◎お問い合わせ 働く婦人の家 Tel.35-8898

よしだ耳鼻科・小児科  
耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科: 秋田 三和興 小児科: 秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)  
平日/AM9:00~12:00/PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

◎広報有料広告



# 定期予防接種 ～個別予防接種を受けましょう～

健康推進課 内線2365

赤ちゃんは、生まれてくるときにお母さんから病気に対する抵抗力（免疫）をもらいます。しかし生後3カ月を過ぎるころから少しずつその抵抗力が失われていくので、いろんな病気にかかりやすくなってきます。それらの病気から身体を守るために、お子さん自身が免疫をつくって病気を予防する手助けをするのが予防接種です。

定期の予防接種は「予防接種法」に基づいて実施されています。予防接種を正しく理解し、大切なお子さんの健康に役立てましょう。

定められた期間内の予防接種は公費（無料）で受けることができます。期間外での接種は任意での接種となり、有料となります。

## ■平成23年度個別予防接種実施機関（平成23年4月1日～平成24年3月31日）

No.	予 防 接 種	対 象 年 齢	回数	接 種 間 隔	
1	BCG	生後3カ月～6カ月未満	1回	期間が短いので注意しましょう。	
2	三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	生後3カ月～90カ月未満	1期初回	3回	20日～56日間隔で3回接種。
			1期追加	1回	上記接種（3回）終了後、12カ月～18カ月
3	ジフテリア・破傷風二種混合	11歳～13歳未満	1回		
4	麻しん 風しん 二種混合	1期	生後12カ月～24カ月未満	1回	1歳になったら早めの接種を。
		2期	小学校就学前の1年間の小児	1回	
		3期※	中学校1年生に相当する年齢	1回	平成18年度から平成24年度までの間のみ実施する予防接種。
		4期※	高校3年生に相当する年齢	1回	
5	日本脳炎	1期初回	生後6カ月～90カ月未満	2回	6日～28日間隔で2回接種。
		1期追加	生後6カ月～90カ月未満	1回	1期初回終了後おおむね1年後。
		2期	9歳～13歳未満	1回	

## ■実施医療機関（1～5は上記表のNo.）

1	2	3	4	5	医療機関名（50音順）	電話番号
○	○	○	○	○	駅前クリニック	38-5100
○	○	○	○	○	江渡内科医院	34-3000
		○	○		尾野病院	53-2071
○	○	○	○	○	かねひらクリニック	35-3167
○	○	○	○	○	健生五所川原診療所	35-2542
○	○	○	○	○	公立金木病院	53-3111
○	○	○	○	○	こどもクリニックおとも	39-2151
○	○	○	○	○	佐藤内科小児科医院	35-4155
○	○	○	○	○	市浦医科診療所	62-2009
○	○		○	○	西北中央病院	35-3111
○	○		○		瀬川内科クリニック	33-0202
○	○	○	○	○	田町小山クリニック	34-3431
○	○	○	○	○	てらだクリニック	33-1200
○	○	○	○	○	富田胃腸科内科医院	34-3211
○	○	○	○	○	とやもり内科小児科クリニック	52-3331
○	○	○	○	○	永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611
○	○	○	○	○	白生会胃腸病院	34-6111
	○	○	○	○	増田病院	35-2726

## ■予防接種に行く前に

- ①受ける予防接種の必要性や副反応についてよく理解しておきましょう。
- ②予約が必要な場合もあります。電話等で予約をしてから行きましょう。
- ③接種には、母子健康手帳を持参し、お子さんの日ごろの様子をよく知っている保護者がついていきましょう。（※）の予防接種は、保護者が同伴しない場合でも予診票裏面の同意欄および緊急連絡先を明記することで接種できます。

注意)「ジフテリア・破傷風二種混合」と「麻しん風しん二種混合第3期」は、昨年度まで市内小中学校で集団接種していましたが、今年度から他の予防接種と同様に個別接種で実施します。



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する  
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	しきしまコミュニティセンター	6月24日(金)	13:00~15:00
	梅沢コミュニティセンター	6月23日(木)	10:30~12:00
	中泉集会所	6月29日(水)	13:00~14:00
	沖飯詰集会所	7月5日(火)	10:30~12:00
	北新集会所	7月5日(火)	12:30~13:30
金木	蒔田老人憩の家	6月23日(木)	10:00~11:00
	大東ヶ丘コミュニティ消防センター	7月5日(火)	10:00~11:00
	喜良市コミュニティセンター	7月6日(水)	10:00~11:00

## 乳幼児健診

●受付 12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)

11時から母子健康手帳を出すことができます。

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4か月児健診	7月5日(火)	保健センター五所川原	平成23年2月生まれ全地区
1歳6か月児健診	7月26日(火)	保健センター五所川原	平成22年1月生まれ全地区
3歳児健診	7月20日(水)	保健センター五所川原	平成20年1月生まれ全地区

\* 当日来られない場合、受診済みの場合等は、ご連絡ください。

\* 3歳児健診については個別に事前通知します。

\* 駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

\* 1歳6か月児健診を受診する保護者の方へ、無料の歯周病チェック(ペリオスクリーン)を実施しています。

## ことばの相談

お子さんのことばが遅い、つながらない、はっきりしない等、気になることはありませんか？

●日時 7月20日(水) 13:30~16:30

●場所 保健センター五所川原

◎申込締切 7月13日(水)

## エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

日 時	実施場所	内 容
7月8日(金) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
7月15日(金) 10:00~11:30	保健センター金木	○子育て等に関する勉強会、情報交換
7月28日(木) 10:00~11:30	保健センター市浦	○7月勉強会テーマ(11:00~)「夏にかかりやすい病気」

## 子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体をつくる食生活について、栄養士が保護者の方の相談に応じます。

むら食い、好き嫌い、食物アレルギーの相談など、お気軽においでください。

●日時 7月27日(水) 10:00~11:30

●会場 保健センター五所川原

◇持参するもの 母子健康手帳

※事前に相談内容を電話で受けることもできます。

## 献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
7月5日(火)	9:30~11:00	(株)スーパー佐藤長広田店
7月5日(火)	12:30~15:30	フコク生命
7月10日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

■日程は変更される場合もあります。

■献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター(TEL 017-741-1511)までお問い合わせください。

## 救急医療当番医

月 日	医療機関名	住 所	電 話
6月19日(日)	佐藤内科小児科医院	弥生町4-2	35-4155
6月26日(日)	増田病院	新町41	35-2726

※1. 対応時間 9:00~17:00(電話で確認)

2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。