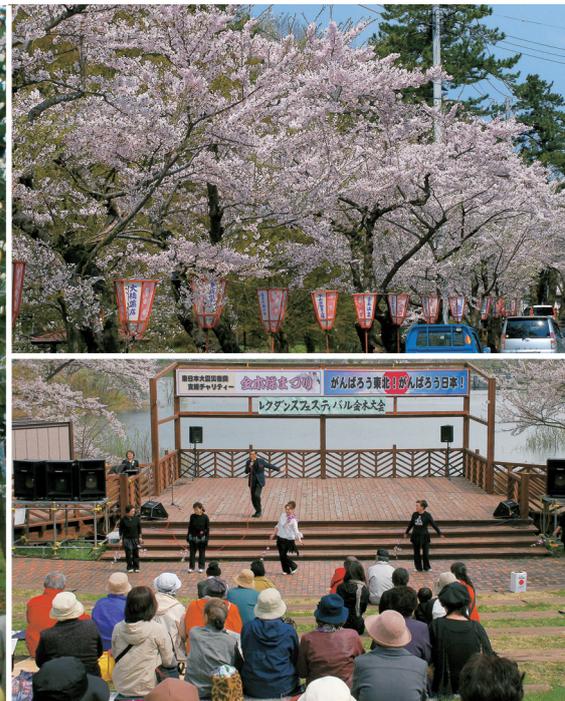


がんばろう東北! 金木桜まつり

4/29~5/5
県立芦野公園



広報

ごしやがわら

2011

5 15

No.147

〈目次〉

青森県知事選挙	2
学校開放事業	3
お知らせ	4

人口・世帯数

人口	60,494人	(-74)
男	28,063人	(-52)
女	32,431人	(-22)
世帯数	24,889世帯	(+28)
4月30日現在 (前月比)		

編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp>

青森県知事選挙は

6月5日(日)が投票日です

【告示日：5月19日(木)】

■投票時間

午前7時～午後8時

投票所入場券が届かない場合や、紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に登録され選挙権を有している方であれば投票することができます。投票の際は係員に申し出てください。



- 従来の投票所と同じです。
- なお、転居した方の投票所については次のとおりです。
- ▽5月13日(金)までに届出した方
↓新しい住所の投票所で投票
- ▽5月14日(土)以降に届出した方
↓届出前の住所の投票所で投票

投票所

平成3年6月6日以前に生まれた方で、平成23年2月18日以前に五所川原市の住民基本台帳に登録され、引き続き住所を有している方。

- ・右記の方が青森県内の他の市町村に住所を移したときは、1回に限り引き続き選挙権を有します。
- ・平成23年2月19日以降に青森県内の他の市町村から転入された有権者は、前住所地で投票することになります。この場合、五所川原市に引き続き住所を有する旨の証明書等の交付を受け、提示しなければなりません。

開票

・日時：6月5日(日)
午後9時10分開始
場所：市民体育館
※参観の方は30分前から入場できます。

不在者投票

不在者投票期間

5月20日(金)～6月4日(土)

※郵便等による不在者投票の請求は6月1日(水)が期限となります。

他市町村での投票

投票日に仕事や旅行などで五所川原市の投票所へ行けない見込みの方は、あらかじめ他の市町村で不在者投票を行うことができます。

この場合、投票用紙等の請求が必要となり滞在先へ送付しますので、早めに請求してください。

病院、施設等での投票

都道府県が指定する不在者投票のできる病院、老人ホーム等へ入院、入所中の方は、病院、老人ホーム等で投票できます。

※指定された施設での不在者投票に係る様式は、市ホームページからダウンロードできます。

郵便等による投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証等をお持ち

大事な投票、忘れずに!



お問い合わせ先

- ▽選挙管理委員会事務局
内線2751～2754
- ▽金木総合支所選挙担当
内線3204
- ▽市浦総合支所選挙担当
内線4016

の方で、かつ一定の障害をお持ちの方と認められ、市選挙管理委員会が発行した郵便等投票証明書が発行されている方は、自宅等で投票することができます。

▽船舶および指定港における投票
一定の船舶等に乗る込む方で、選挙人名簿登録証明書をお持ちの方は、走行中の船舶内や指定港のある市町村で投票することができます。

子どもフェスティバル

4月23日、中央公民館にて、子ども達の健やかな成長を願う「第14回子どもフェスティバル」が同館主催で開催され、親子連れや保育園児など約150名が参加しました。

五所川原市子ども会育成連合会、茶道遠州会五所川原東支部、わくわくピース、烏森町内会、一ツ谷町内会・佐々木治会長の協力により、子ども達は駐車場に47匹もの鯉のぼりをあげた後、抹茶やお菓子をほおばりながら紙で鯉のぼりづくり挑戦しました。お昼には豚汁を味わい、絵本の読み聞かせや、映画を鑑賞するなど、家族や

友達と楽しいひと時を過ごしました。



善意の花かご



くすもあごがいにいきました

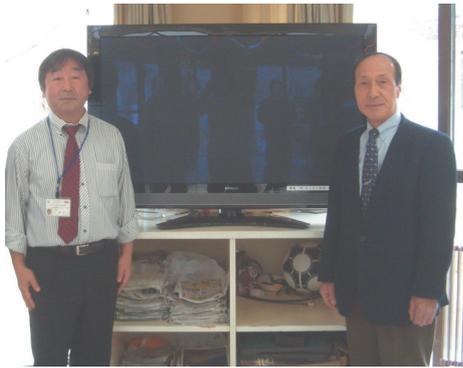
◎五所川原甚句保存会（山本永悦 会長） 14名 唄・三味線・舞踊 訪問

◎天理教青森教区西北第一支部（土岐敬一 支部長） 110名

＝施設内外清掃

◎有限会社サンセイ住設（奈良孝 男代表取締役） 50型プラズマ テレビ

（以上3件くるみ園へ）



くるみ園へテレビを寄贈したサンセイ住設・奈良代表取締役（右）

学校開放事業（スポーツ施設）のお知らせ

地域住民の日常生活におけるスポーツの場として学校体育施設を開放します。

■開放学校（学校教育に支障のない学校）

・小学校 五小、南小、中央小、栄小、三輪小、三好小、東峰小、松島小、飯詰小、金木小

・中学校 五三中、五四中

■開放期間 平成23年6月上旬から平成24年3月上旬

＊学校行事等により、使用できない場合があります。

■開放時間 18時～21時

＊学校で使用（部活動等）の場合は、終了後からの使用となります。

■利用条件

・10名以上のグループ・団体であり、団体の半数以上が市民であること。
・スポーツ安全保険等傷害保険に加入すること。

・1団体、1校のみ週1回の利用とする。

・学校施設の整備（清掃・ワックス掛け等）に積極的に協力できる団体。

■申込受付期間 5月16日（月）～25日（水）

＊この期間以外には受付しません。

■申込方法

「学校教育（スポーツ施設）使用願」と「利用者団体名簿」を、社会教育課、五所川原・市浦教育総務室へ提出してください。
用紙は提出先または市ホームページから入手できます。

■その他

・営利目的、政治活動、宗教活動には利用を認めません。
・優先順位 ①部活動 ②学区のPTA活動・子供会 ③学区住民・スポーツ少年団等クラブ活動
・利用団体が多い場合は、使用できないこともありますので、ご了承ください。

◎お問い合わせ先 社会教育課 内線3212・3315・3316

火災・救急出動概況

五所川原市管内 4月の火災、救急、救助出動件数（単位：件）

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成23年	3	12	133	648	0	4
平成22年	6	11	161	588	5	6
比較	△3	1	△28	60	△5	△2

全国統一防火標語 『消したかな』 あなたを守る 合い言葉

問い合わせ／五所川原地区消防事務組合消防本部 Tel.35-2019(内線28)

5月31日（火）は

軽自動車税、固定資産税第1期の納期限です

忘れずに納めましょう

収納課 内線2248～2251

立木の売却について

管財課 内線2262・2263

つがる総合病院の建設に伴い、市庁舎前の立木を一般競争入札により売却します。

なお、売却は立木を移植させるためのものであり、伐採はできません。また、移植に関しては、費用を含め買受人の負担で行っていただきます。

入札参加資料等ご希望の方は、管財課までお越しください。

●参加受付・入札期間
5月16日(月)～31日(火)

●開札日 6月1日(水)

◇売却物件

マツ21本、サクラ20本、イチイ1本、ナナカマド1本、シラカバ1本、サルスベリ4本、ハルニレ3本、トドマツ1本、スギ3本

※1本からでも入札に参加できます。立木1本ごとに買受人を決定します。

薬剤散布のお知らせ

公園管理課 TEL(34)9555

桜やプラタナスなどに巣を作り、葉を食い荒らす害虫・アメリカシロヒトリは、6月～7月と8月～9月の2回、大量発生します。

期間中の早朝、街路樹や公園の樹木に薬剤散布を行いますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、公園管理課による駆除の対象は、街路樹や公園などの公共施設の樹木のみになります。

女性の健康相談

五所川原保健所 TEL(34)2108

思春期から更年期までの女性の心身の健康に関する相談、妊娠・避妊・不妊に関する相談等を行っていますので、お気軽にご利用ください。

●相談日 毎月第4水曜日(11月・12月は第3水曜日)

●場所 五所川原保健所

*相談日以外でも随時、来所や電話での相談を受け付けています。

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

総務省大臣官房管理室

先の大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、そのご苦勞に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

ご本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしています。

●請求期限 請求期限が2年延長され、平成25年3月31日までとなりました。

●請求書類送付先・お問い合わせ
〒100-8926
東京都千代田区霞ヶ関2-1-2
中央合同庁舎2号館8F
総務省大臣官房管理室業務担当

TEL 03(5253)5182
FAX 03(5253)5190

法務局なんでも相談 特設人権相談

青森地方法務局五所川原支局
TEL(34)2330

家族間(いざこざ)、遺産相続、老後の扶養)、近隣関係(騒音、悪臭、土地境界)、学校・職場内(いじめ、体罰、就職の際の差別)などでお悩みの方、ちょっとしたことでも、一人で悩まず相談してみてください。相談無料・秘密厳守。

●日時 6月4日(土)
10時30分～15時

●会場 エルム文化センター
パーティールームA・B

◇相談担当者 法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士

玉掛け技能講習会

社団法人西北労働基準協会
TEL(35)6336

つり上げ荷重1トン以上。

●日時 6月21日(火)～23日(木)
9時～17時

●会場 学科：西北労働基準協会
実技：齋勝建設(株)構内

◇受講資格 満18歳以上

◇受講料 2万2600円(消費税およびテキスト代を含む)

◎申込締切 6月16日(木)もしくは定員40名に達し次第締切。

*受講一部免除あり。詳細はお問い合わせください。

飯詰ダム管理演習

青森県西北地域農林水産部
河川砂防施設課 TEL(35)2107

次の日程で「飯詰ダム管理演習」を実施します。

この演習は、ダムを迅速かつ的確に管理するための訓練で、全国的に毎年1回実施するものです。

ダムから下流部の飯詰および昆沙門まで3カ所設置している警報局のサイレンを鳴らすことになり、ますので、ご協力をお願いします。

●5月19日(木) 10時～12時の間
*ダム・各警報局から12分程度ずつの吹鳴を予定しています。

松枯れ、ナラ枯れ被害とは

西北地域農林水産部 林業振興課
TEL 0173(72)6613

松くい虫被害は、松(アカマツ、クロマツ)を枯らす伝染病で、松枯れの犯人はマツノザイセンチュウという1mmにも満たない線虫です。この線虫を媒介し、健全な松に被害を蔓延させるのが、体長3cm程のマツノマダラカミキリという昆虫です。線虫が松枯れの犯人(病原体)で、カミキリがその「運び屋」なのです。

また、松枯れと共に最近問題となっているのがナラ枯れです。

ミズナラ・コナラ・カシワ・クリなどの広葉樹が、松枯れと同じように集団で枯れる伝染病で、カシノナガキタイムシ(カシナガ)

という昆虫(成虫は5mm程)が運ぶ病原菌(ナラ菌)が引き起こすと考えられています。

このカシナガは木の樹幹下部に集中生息し、幹部分に直径2mm程の無数の穴を開け、幹の根元に大量の細かい木くずが積もっているのが特徴です。

枯れている松や、枯れかかっている松、あるいはナラ枯れの兆候がある木を見つけた時は情報をお寄せください。

市民サロバロ

ココロがかるくなるしゃべり場
〜傾聴サロン〜

NPO法人ほほえみの会
Tel(26)6797

誰かと話をしたいとき、話を聞いてほしいとき、さびしいとき、ホッとしたいとき、私たちに話してください。

あなたのココロに寄り添って話を聴くサロンです。

●5月23日(月)・6月13日(月)・27日(月)
(毎月第2・4月曜日に開催) 13時〜16時

●中央公民館2階 第3会議室
*参加無料。事前申込不要。時間内にいつでもいらしてください。

五所川原
ゴールデン・クラブ員募集
Tel(34)6623 代表・野呂

小・中学生男女対象のジュニアバドミントンクラブです。
現在小1〜中3まで12人在籍しています。

強い選手はもちろん、あいさつ等、人を育てる方針のクラブです。気軽に見学に来てください。

◇月会費 3000円(兄弟など2人目からは1000円)

●練習 週3〜4日 19時〜21時

*詳しい日程・場所等はお問い合わせください。

新緑の奥津軽の里満喫ウォーク
参加者募集

五所川原歩こう会 事務局
Tel(35)6055 田中

●5月22日(日) 雨天決行
集合8時30分 出発9時
中央公民館

◇フラワーセンターコース
約20km 14時ごろ帰着

◇堺野沢ため池コース
約14km 12時30分ごろ帰着

*何れか希望するコース
◇参加資格 健康で各コースの距離を歩ける方(事前申込不要)

◇参加料 200円

◇持参物等 履きなれた靴、帽子、手袋、昼食(20km参加者のみ)、飲み物、敷物、汗拭き、雨具等

西北五地区エネルギー問題懇談会
五所川原商工会議所
Tel(35)2121

◇講演会 「東日本大震災に伴う福島第一原発の状況と東通原発の現状と対策」

◇講師 東北電力(株)青森支店企画管理部門 原子力・立地統括リーダー 瀧木浩明氏

◇日時 6月2日(木) 15時〜16時30分

◇場所 ホテルサンルート五所川原「萬葉」

◇入場無料

五所川原市地産地消を進める会
夕市開催と会員募集のお知らせ

五所川原市地産地消を進める会 夕市開催と会員募集のお知らせ

五所川原市地産地消を進める会(花田順子会長)では、今年も新鮮な農産物等を販売する夕市を開催します。

また、夕市で地場産の農産物等を販売する会員を募集しています。加入希望者をご連絡ください。

■夕市開催日時・場所

- ・6月10日から11月11日までの毎週金曜日 16:30~17:30 (9月12日(月)は臨時開催。9月以降は15:30~16:30を予定)
- ・コミュニティセンター栄駐車場(みどり町4丁目)
- *駐車場が冠婚葬祭等で使用できない場合は、やなぎぬま近隣公園に変更します。

■会員募集

- ・年会費 個人1,000円 団体3,000円
- ・連絡先 農業委員会 内線2775

平成23年度働く婦人の家講座 和菓子作り教室



季節にあった和菓子を作ります。

■日時 5月30日(月) 13:00~16:00

■場所 働く婦人の家 2階調理室

■講師 三山鐘徳先生(炬月菓子処)

■材料費 1,000円

■定員 24名(先着順)

■用意するもの エプロン、三角巾、筆記用具

■申込方法

- ・5月20日(金)13時30分から電話または来館にて受付を開始。
- ・申込後の取り消しは5月27日(金)16時まで。
- ・定員になり次第締切。
- ・取り消しの連絡のない場合は材料費をいただきます。

◎申込先 働く婦人の家 Tel.35-8898

◎広報有料広告

大特・二輪 特別キャンペーン 11月30日まで(普通免許所持者に限る)

大型特殊車 5万円



普通二輪車 8万円

この料金には、本免受験料2,000円が含まれます。他に料金は係りません。

料金払戻は、入金の場合・払戻未入金の場合、清算します。

Tel 35-6411 御問い合わせ、申し込み宜しくお願い致します。

五所川原モータースクール 社長 平山 徹治

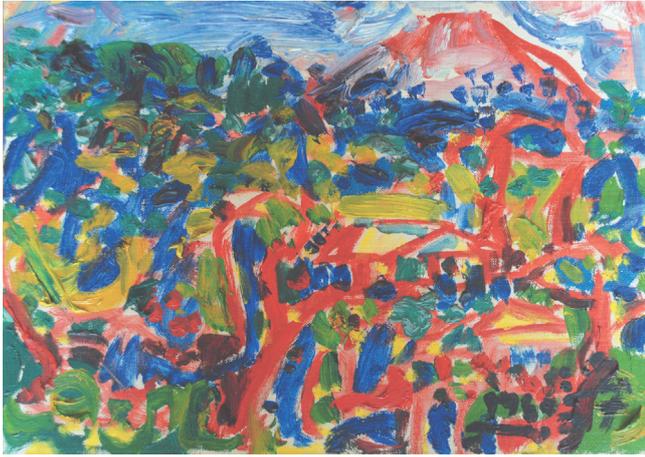
ぞうさんクリーニング
ジャンボドライ
☎0120-34-9508
五所川原市漆川字浅井35-10

集荷OK!

ジュータン
ふとん丸洗い

「がんばる」東北!!
ふとん各一点につき1000円を
義援金として寄付させていただきます。

五所川原市を応援します!!



【棟方志功「富士眺望図」】

棟方志功／白鳥映雪／猪熊弦一郎／千住 博／
片岡球子／梅原龍三郎／奥田小由女／前田青邨／
川合玉堂／ジャン・ピエール・カシニョール／
パブロ・ピカソ／ポール・アイズヒリ／
モーリス・ユトリロ
ほか出品作家 全81名

特別企画展

近代絵画100選

- 会期 第一部50選 5月20日(金)～9月11日(日)
第二部50選 9月14日(水)～1月15日(日)
 - 会場 立佞武多の館2階 美術展示ギャラリー
 - 開館時間 9:00～17:00 (入館時間16:30まで)
 - 観覧料 大人・大学生300円、高校生以下無料
(団体料金20名以上270円)
- *開会前日5月19日(木)を無料観覧日とします。
会場では、震災復興支援のため義援金を募ります。

名誉市民・山田春雄氏のご厚意により、第6回目となる特別企画展を開催します。

今年は、日本画・洋画を問わず近代絵画の画壇を支えた多くの画家の作品約100点を一部・二部に分け展示します。

ぜひこの機会に著名作家作品の魅力を堪能してください。

◎お問い合わせ先 社会教育課 内線3323

平成23年度 ポリオ(小児マヒ)予防接種 健康推進課 内線2365

震災の影響で延期となっていたポリオ集団予防接種を実施します(次回は8月下旬～9月実施予定)。

対象地区	接種日	実施場所／受付時間
松島・長橋・毘沙門・中川地区	6月1日(水)	生き活きセンター／12:30～12:45
南区(※)、三好・七和・飯詰地区	6月10日(金)	
北区(※)、梅沢地区、松島町	6月17日(金)	
栄地区	6月22日(水)	コミュニティセンター栄／12:30～12:45
金木地区	6月16日(木)	保健センター金木／13:00～13:30
市浦地区	6月9日(木)	保健センター市浦／12:45～13:00

◇対象 市内に住所を有する生後3カ月～90カ月未満の乳幼児

◇持参するもの 母子健康手帳、ポリオ予防接種予診票(白色)

*予防接種説明書をよく読み、ほかの予防接種との接種間隔に留意し、お子さんの健康状態をよく知っている保護者の方がお連れください。該当地区以外での接種日を希望される方は、事前にご連絡ください。

(※) 南区…栄町・田町・蓮沼・不魚住・元町・鎌谷町・鳥森・中央・一ツ谷・新町・柳町・岩木町・川端町・本町・布屋町・弥生町・東町・大町

北区…旭町・敷島町・雛田・上平井町・中平井町・下平井町・幾世森・寺町・柏原町・錦町・幾島町・末広町・新宮町・蘇鉄・芭蕉・小曲・新宮・長橋字橋元・若葉

五所川原市を応援します!!

よしだ耳鼻科・小児科
耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科: 秋田 三和興 小児科: 秋田 直子

予約専用受付電話
0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00~12:00-PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

今年も開催!

太宰治検定2011

「津軽」編 初級・上級

6月18日(土) 午後2時30分～
立佞武多の館(五所川原市大町)

DAZAI OSAMU TEST

詳細はホームページで...
お問い合わせ/太宰治検定事務局 TEL.0173-33-6338

◎広報有料広告

「ザ☆ごしょがわら元気教室」参加者募集

～将来の介護予防のために、元気な今から参加してみませんか～

■対象 おおむね65歳以上で、日常生活はほぼ自分ででき、一人で外出できる方。
(介護認定を受け、介護サービスを利用している方は対象となりません。)

※毎回、健康状況観察と元気体操を実施します。状況に応じ、内容等を変更する場合があります。

	五所川原会場 (保健センター五所川原)	金木会場 (保健センター金木)	内 容
1	5月30日(月)	5月27日(金)	どれだけ元気かな?筋力・体力チェック①
2	6月23日(木)	6月24日(金)	脳を若返らせる!脳トレ
3	7月28日(木)(※1)		2会場合同 歯とお口の健康づくり
4	9月2日(金)(※2)		2会場合同 水中運動
5	9月26日(月)	9月29日(木)	童謡をみんなで歌おう!
6	10月7日(金)		2会場合同 ハイキングと植物観察
7	11月8日(火)	11月10日(木)	e-ボールで楽しく筋力アップ!
8	12月22日(木)	12月21日(水)	季節を感じよう!来年の干支色紙づくり
9	1月26日(木)	1月27日(金)	Shall we リズムダンス!
10	2月20日(月)	2月21日(火)	みんなで楽しくご飯づくり(調理実習)
11	3月22日(木)	3月21日(水)	どれだけ元気かな?筋力・体力チェック②

(※1)会場:保健センター五所川原 (※2)会場:し~うらんど海遊館

■時間 13:30~15:30(9月2日、10月7日、2月20日・21日は9:00~14:00)

■料金 無料(ただし、し~うらんど海遊館入館料は実費)

■申込方法 開催日の1週間前までに、電話でお申し込みください。

◎申込先 健康推進課 内線2363・2364

禁煙サポート 保健師が禁煙を お手伝いします

5月31日は、「世界禁煙デー」です。

たばこは、肺がんをはじめ、多くの病気を引き起こす危険因子となります。

日頃、禁煙したいと考えている方は、たばこによる自分の身体への影響を知り、この機会にぜひ、「禁煙開始日」を決めて禁煙に取り組んでみませんか。「禁煙開始日」を決めると、1人ではなかなか取り組みにくい禁煙の成功率はぐっと高くなりますよ。

■対象者 たばこをやめたいと思っている方

■教室の流れ(内容)

①初回の個別面接、呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中ニコチン検査

②電話による継続支援(3~4回)

③個別面接(初回から3カ月後)

※個別面接の時間や日程は、ご希望に応じます。面接は約30分の予定です。

■申込方法 5月16日(月)から電話で随時受付。

申込後、初回面接日程等を調整します。

■会場 保健センター五所川原・金木・市浦のいずれかを選択

■時間 9:00~15:00でご都合の良い時間

◎申込先 健康推進課 内線2363

介護予防教室(いきいき教室)参加者募集

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから、取り組みましょう。

■対象 65歳以上の市民で、筋力の衰えや栄養状態の低下等が心配な方、今の健康を維持したい方。

※医師より運動制限されている方は除きます。

■申込方法 開催日の3日前までに電話にて申込み。

保健センター市浦 13:30~15:00(受付13:00~)	
6月3日(金)	開講式・体力測定/楽しく筋力脳力アップ! 歩け歩け/室内ボールゲーム(ペタンク)
6月17日(金)	噛むCOME健康長寿~咀嚼判定ガムでチェック!~/室内ボールゲーム(ペタンク)
7月1日(金)	楽しく動こう・レクリエーションダンス
7月15日(金)	夏を快適に~身体の熱を取るおやつレシピ~/脳力アップゲーム
8月5日(金)	室内でカーリング!楽しい「ユニカール」
8月19日(金)	閉講式・体力測定/自宅でできる筋トレ・脳トレいろいろ

◇動きやすい服装で、水分、汗拭きタオルを持参。

*金木・五所川原会場は、広報8月1日号掲載予定。

◎申込先 地域包括支援センター TEL38-3939



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	稲実集会所	6月1日(水)	10:30~12:00

乳幼児健診

●受付 12:00 ~ 12:30(3歳児健診11:30 ~ 12:30)

11時から母子健康手帳を出すことができます。

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4か月児健診	6月7日(火)	保健センター五所川原	平成23年1月生まれ 全地区
1歳6か月児健診	6月28日(火)	保健センター五所川原	平成21年12月生まれ 全地区
3歳児健診	6月15日(水)	保健センター五所川原	平成19年12月生まれ 全地区

*当日来られない場合、受診済みの場合等は、ご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

*1歳6か月児健診を受診する保護者の方へ、無料の
歯周病チェック(ペリオスクリーン)を実施しています。

ことばの相談

お子さんのことばが遅い、つながらない、はっきりしない等、気になることはありませんか？

●日時 6月15日(水) 13:30 ~ 16:30

●場所 保健センター五所川原

◎申込締切 6月8日(水)

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
6月10日(金) 10:00 ~ 11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・ 発達の確認、育児、遊び、 栄養(離乳食)の相談
6月17日(金) 10:00 ~ 11:30	保健センター金木	○子育て等に関する勉強会、 情報交換
6月23日(木) 10:00 ~ 11:30	保健センター市浦	○6月勉強会テーマ(11:00~) 「むし歯予防」

声をかけてネ!

わたしたち **保健協力員** です

活動紹介



2月28日の研修会で青森市相馬町内会の
「高齢者の見守り活動」を学ぶ保健協力員

私たちは市民健診や乳幼児の健診・相談等に
協力していますが、地域には、一人暮らし
や、夫婦のみの世帯も目立ち、高齢の方がた
くさんいます。

研修に参加して、高齢の方が安心して暮ら
せる地域は、ご近所との付き合いがある地区
だと感じました。

ゴミ出しや買い物に行く時に、一声かける。
路上で顔を合わせた時に声をかけるなど、何
気ない会話が大切だと学びました。

これからは、高齢の方に積極的に声をかけ
たいと思います。

保健協力員は地域の健康づくりに協力しています

子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体をつくる食生活につ
いて、栄養士が保護者の方の相談に応じます。

むら食い、好き嫌い、食物アレルギーの相談など、
お気軽においでください。

●日時 6月23日(木) 10:00~11:30

●会場 保健センター五所川原

◇持参するもの 母子健康手帳

※事前に相談内容を電話で受けることもできます。

救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
5月22日(日)	櫛引クリニック	鎌谷町516-10	33-1155
5月29日(日)	江渡内科医院	旭町7	34-3000

※1. 対応時間 9:00 ~ 17:00 (電話で確認)
2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。