

平成23年 成人式

1/9 オルテンシア



広報

ごしやわら

2011

1 15

No. 139

目次

土岐傳四郎さんに木村甚彌賞……	2
成人式……	3
パブリックコメント制度……	4
お知らせ……	5

人口・世帯数

人口	60,845人	(-22)
男	28,285人	(-9)
女	32,560人	(-13)
世帯数	24,813世帯	(+3)

12月31日現在(前月比)

■編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111代

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>

土岐傳四郎さん 木村甚彌賞受賞

当市の土岐傳四郎さん(神山)が、りんご産業振興への功績を称える第35回木村甚彌賞を受賞し、12月15日、田舎館村文化会館ホールにて贈呈式が行われました。

土岐さんは、玉林にふじを掛け合わせた黄色中生種「トキ」を交配育成。外観・味ともに良質で、平成16年の種苗登録から、現在では県内外で約18万本(作付面積1000ha超)が植えられ、昨年の県内生産量が約3000トンに達する優良品種となっています。

海外輸出の需要も高く、短期間で県りんご栽培の基盤を支える品



土岐傳四郎さん

木村甚彌賞

りんご病害の研究者で元県りんご試験場長の故・木村甚彌氏の功績を称えて創設され、りんご産業の振興に貢献した個人・団体を木村甚彌りんご顕彰会(青森県りんご協会)が表彰しているものです。

種となったこと、また、40年以上育成に精励し、育成した品種を囲い込みせず広く生産者に普及させることが評価されました。

贈呈式では代理で出席した土岐さんの長男・孝夫さんへ木村甚彌りんご顕彰会・福士春男会長(青森県りんご協会会長)から表彰状と記念メダルが、平山市長から記念の盾が贈呈されました。

孝夫さんは「りんご産業発展へ貢献したことが評価され、父も喜んでいますが」と謝辞を述べました。



表彰される孝夫さん(左)

五所川原立佞武多 市無形民俗文化財に



立佞武多「夢幻破邪」の前で。(右から)指定書を手にする寺田大会長、阿部教育委員長、木下教育長

平成8年に一枚の古い写真を基に有志たちが復元、平成10年からは市民総ぐるみの夏まつりとして今や全国に知られる「五所川原立佞武多」のまつりを、貴重な民俗行事として広く周知させると同時に後世へ伝えていくため、平成22年12月22日付けで市指定無形民俗文化財としました。

同日立佞武多の館にて、阿部 育也教育委員長から、まつり保存団体の五所川原立佞武多運営委員会大会長・寺田春一五所川原商工会議所会頭へ「市無形民俗文化財指定書」が手渡されました。寺田大会長は「より一層充実させて市民や観光客に喜んでもらえるまつりにしたい」と話していました。

市指定無形民俗文化財は今回で9件目となります。

市指定無形民俗文化財

- ① 浅井獅子(鹿)踊(浅井獅子倶楽部)
- ② 嘉瀬奴踊(嘉瀬奴踊保存会)
- ③ 金木さなぶり荒馬踊(金木さなぶり荒馬保存会)
- ④ 虫おくり(五所川原市虫おくり保存会)
- ⑤ 五所川原甚句(五所川原甚句保存会)
- ⑥ 相内の坊様踊り(相内民俗芸能保存会)
- ⑦ 相内の虫送り(相内民俗芸能保存会)
- ⑧ 十三の砂山踊り(十三の砂山保存会)

*現在①～③は県指定無形民俗文化財となっています。

未来の科学者たち発表

バナナを長期保存するには…

児童生徒が地域や身近な疑問を自由に調査し、研究成果の交換の場と探求心の高揚を図ることを目的に、教育委員会主催の「第6回市内児童生徒自由研究発表会」が、12月24日、エルムの街ショッピングセンターエルムホールで開催されました。発表会には、市内5校から22名が参加し、研究成果を堂々と発表。

題材は食べ物や植物、わき水など広範囲にわたっており、わからないところはインターネットや専門書で調べるなど、いずれ劣らぬ研究内容に児童らはお互いに興味深く聞き入っていました。



バナナの長期保存には低温で水分が少ない冷蔵庫が最適、と発表する児童ら

新成人「はたち」の門出

1月9日、オルテンシアで平成23年成人式が開催され、晴れ着やスーツで着飾った新成人459名が参加しました。

司会を新成人の加藤美貴さんと田中麻美さんが務めた式典は、嘉瀬小学校児童の「嘉瀬の奴踊り」でスタート。

三村県知事のメッセージが紹介された後、式辞で平山市長が「先人に感謝し、夢と希望をもって一歩一歩素晴らしい人生を歩んでく

ださい」と新成人を激励。野呂市議会副議長がお祝いの言葉を述べました。

また、新成人3名が「はたちの主張」で将来への決意を述べたほか、阿部教育委員長から新成人を代表して木村友恵さんへ記念祝葉が贈呈されました。

アトラクションでは、漣と五所川原市女性スポーツの会による立佞武多囃子と踊りが披露され、新成人の門出を祝いました。



阿部憲一郎さん

田中小晴さん

村元祐輝さん



司会を務めた加藤さん(左)、田中さん

記念祝葉を受け取る木村さん



壁新聞を披露する(右から)神さんと高橋さん、作文コンクールで最優秀賞を受賞した川村さん

初応募 子ども農業壁新聞

三好小・全国一を目指す

三好小学校(新谷敬司校長)の5年生児童12人が作った稲作についての壁新聞が全国農業協同組合中央会などが主催する「平成22年度子どもファーム・ネット活動コンクール全国大会」(2/5、東京都日経ホール)へ県代表として出場することが決まり、12月22日、市長を訪ね、報告しました。

壁新聞は、総合学習の一環として学んだ農業体験と郷土料理作り、虫作りを「お米不思議探偵団」のタイトルでまとめたもの。この日は代表として出場する神

二矢さんと高橋凌斗さんが訪問。神さんは「写真や絵を取り入れて見やすく工夫した。全国でも1位になれるよう頑張ります」と意気込んでいました。

また、「農業ふれあい教室」作文コンクール(県JA女性組織協議会主催)高学年の部で最優秀賞を受賞した川村芽衣さんも2人と一緒に訪れ、「田んぼを提供してくれた農家の人へ感謝を込めて書いた作文で受賞した。今までで一番うれしかった」と笑顔で語っていました。

大型門松を製作・設置

五所川原農林高校(佐藤晋也校長)林業科の生徒が実習で製作した大型門松一对が、12月24日、市役所正面玄関に設置されました。

この日は、生徒4名と教師らがトラックから門松を運び出し、良い一年になってほしいと願いながら飾り付けを完成させました。

同科が門松を公共施設に設置するのは、今年で12年目となります。門松は1月7日まで設置され、新年を祝う華やかな装いとなりました。

善意の花かご

どいつもありがたいございました

◎あじさいの会(小山あぐり代表) 11名 Ⅱ歌の訪問、手作り小物入れ52個

◎株式会社五所川原中央青果(木村吉幸代表取締役社長) Ⅱみかん5箱

(以上2件くみるみ園へ)

◎五所川原地区婦人会(北澤アキ子会長) Ⅱ軍手103双、手ぬぐい103枚

(五所川原消防署へ)

2月1日から放送が開始されます 全国瞬時警報システム(J-ALERT)

市浦地区海岸線に設置している防災無線で、2月1日から全国瞬時警報システム(J-ALERT)の放送が開始されます。

全国瞬時警報システムは、大規模な災害に繋がるような各種警報や、有事の際の国民保護情報等が国から放送されるシステムです。

市では、津波災害で被害のおそれのある市浦地区海岸線で、次の警報等を防災無線で放送することとしています。

【放送内容】

- ・武力攻撃事態等における各種警報
- ・緊急地震即報(推定震度4以上)
- ・大津波警報、津波警報

なお、武力攻撃事態等における各種警報については、これまでどおり市浦地区内陸部、金木地区の同報系無線でも放送するほか、五所川原地区では、広報車、各地区有線放送でも皆さんにお知らせしていきます。

◎お問い合わせ先 総務課 内線2112
市浦総合支所 内線4016

住民懇談会開催のお知らせ

市民の皆さんの様々な意見・提案を市の政策に反映させる市民参加の場として、昨年に引き続き住民懇談会を開催します。

■2月8日(火) 13:30～ コミュニティセンター松島
*今後も日程が確定次第、お知らせしていきます。

◎お問い合わせ先 総務課 内線2117・2118

金木地区中学校統合説明会

教育委員会では、校舎の老朽化と少子化に対応した教育環境の改善を図るため、金木中学校と金木南中学校の統合を計画しています。

皆さんからのご意見やご要望を今後の統合計画の参考とするため、説明会を開催しますので、在学中および金木地区中学校に入学予定の小学生の保護者の皆さん、学区住民の皆さんのご参加をお願いします。

■金木南中学校学区…1月25日(火) 18:30～
嘉瀬コミュニティセンター

■金木中学校学区……2月1日(火) 18:30～
金木中学校北棟2階被服室

◎教育総務課 内線3317・3309

パブリックコメント制度(意見公募手続)を実施します

五所川原市市営住宅長寿命化計画

五所川原市市営住宅長寿命化計画

近年の急速な少子高齢化や人口減少社会の到来による五所川原市の住宅事情における課題を踏まえ、市民一人ひとりにとって、安心で真に快適さを実現するための住宅施策の基本的方向を定めるため、新たに、今後10年間の計画の作成を進めてきました。このたび、計画案がまとまりましたので、市民の皆さんからの意見や提案を募集します。

■公表・意見募集期間

1月14日(金)～2月14日(月)

■閲覧場所

・建築住宅課(市役所3階)、市役所・各総合支所行政資料スペース

・市ホームページにて公開

※資料の写しを希望される場合、実費を負担していただきます。また、郵送料・写しの実費をご負担のうえ、建築住宅課へ資料郵送の申込みも可能です。

■意見の提出方法

- ・様式は任意とします。
- ・使用する言語は日本語とします。
- ・郵便、FAXまたは電子メールでの提出とします。
- ・住所、氏名、電話番号(法人等の場合はその名称・事務所所在地等の連絡先・代表者名)を記載してください。

※住所・氏名が記載されていない場合は、提出意見として取り扱わない場合があります。

■提出された意見について

市の考えを付して公表予定です(提出者の住所・氏名は公表しません)。

■お問い合わせ・意見の提出先

〒037-8686
五所川原市字若木町12番地 五所川原市建設部建築住宅課
TEL(35)2111(内線2660) FAX(35)3617
E-mail 1004pbc@goshogawara.net,pref.aomori.jp

**第52回五所川原市
児童スキー大会
第10回北奥羽
児童ジャンプ大会**

社会教育課 内線3316

日時：2月13日(日)

開会式8時30分

会場：嘉瀬スキー場

種目：クロスカントリイ、アル

ペン、ジャンプ、リレー競技

参加資格：市内の小中学生

参加料：無料

申込締切：1月24日(月)

※ジャンプ大会には、県内全域、

秋田県、岩手県からも参加あり。

玉掛け技能講習会

社団法人西北労働基準協会

TEL(35)6336

つり上げ荷重1t以上。

開催日時：2月15日(火)～17日(木)

3日間 9時～17時

開催場所

・学科：(社)西北労働基準協会

・実技：齋建設(株)構内

◇受講資格：満18歳以上

◇受講料：2万2500円(消費税・テキスト代含む)

*一部受講免除あり。

◎申込締切：2月8日(火)もしくは

定員50名に達し次第締切。

福祉の仕事 一日移動相談

弘前市社会福祉協議会弘前福祉人材バンク TEL0172(36)1830

福祉の職場へ就職を希望する方を対象に、就職相談、必要な資格や取得方法など、一日相談窓口を開設します。事前申込み不要です。

日時：2月7日(月)

9時30分～15時

会場：五所川原公共職業安定所

就学援助について

教育総務課 内線3309

市では、住民税非課税世帯等に對し、給食費・修学旅行費の一部を免除しています。

◇援助内容

・学校給食費：実額の3分の2以内の額

・修学旅行費：児童生徒が負担する経費の3分の2以内の額

◇援助の対象となる方

・生活保護が停止または廃止になった保護者の方

・住民税が非課税の保護者の方

◎申込方法：通学している学校に申請書・添付書類を提出(申請書は各学校で配布)。添付書類

等、詳細は各学校、教育総務課、五所川原教育総務室(内線2741)・市浦教育総務室(内線4

031)までお問い合わせください。

十三湖と岩木川の生態環境を考える

河川生態学術研究会・

岩木川グループ発表会

国土交通省青森河川国道事務所調査第一課

TEL017(734)4560

岩木川の下流域には、汽水湖である十三湖や、広大なヨシ原等の特徴的な河川環境があります。

この河川環境は、十三湖シジミ漁やヨシ刈取り等の人の営みと深く関係しています。

このような岩木川の生態環境を今後も維持していくため、十三湖の環境、ヨシ原の形成とその維持、岩木川流域の地形・地質、環境の歴史的变化等の観点から進めている研究の成果を発表します。

日時：1月29日(土)

13時30分～17時40分

会場：弘前大学創立50周年記念会館(弘前市文京町1番地)

平成22年度 西北地域健康危機管理研修会

五所川原保健所指導予防課

TEL(34)2108

テーマ：「災害からのちと健康を守る」

日時：1月28日(金) 14時～16時
会場：オルテンシア小ホール

講演

・大規模災害の教訓と危機管理「岩手県総合防災室 防災危機管理監 越野修三氏」

・岩手宮城内陸地震における心のケア(岩手県精神保健福祉センター 所長 黒澤美枝氏)

◎申込締切：1月21日(金)

地上デジタル放送視聴低所得世帯への支援

総務省

経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない低所得世帯に對して、地上デジタル放送対応の簡易なチューナー(1台)の無償供給などの支援を行っています。

◇対象

①生活保護世帯などでNHK放送受信料が全額免除の世帯

②住民税が非課税の世帯

支援の内容、申込み方法等は、対象世帯によって異なります。

詳しくは、総務省地域デジタルチューナー支援実施センターへお問い合わせください。

○放送受信料全額免除世帯の方

TEL05701033840

○住民税非課税世帯の方

TEL05701023724

住所：五所川原市栄町 18-19
間取：6丁和室2間、台所、風呂、トイレ
設備：水洗トイレ、灯油ボイラー
家賃：¥35,000円
敷金：1ヶ月
礼金：なし

生活保護の方 割引制度実施中!

〒035-0051 青森県むつ市新町10-23 青森県知事(5)2494号

「未来のかけはし」

(有)サンアイ地所

TEL0175-22-8430

sanajisyo@herb.ocn.ne.jp

五所川原市を応援します!!

アパート情報



住所：五所川原市栄町 18-19
間取：6丁和室2間、台所、風呂、トイレ
設備：水洗トイレ、灯油ボイラー
家賃：¥35,000円
敷金：1ヶ月
礼金：なし

生活保護の方 割引制度実施中!

自社物件

アパート

五所川原県土整備事務所

五所川原警察署

「未来のかけはし」
(有)サンアイ地所

〒035-0051 青森県むつ市新町10-23 青森県知事(5)2494号

TEL0175-22-8430
sanajisyo@herb.ocn.ne.jp

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

平成23年
五所川原地区合同除厄祈願祭
五所川原青年会議所事務局
TEL(35)40409

◇対象者

- ・男性：昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ
 - ・女性：昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ
- 日時：2月5日(土) 14時～
(受付13時～)

- 場所：プラザマリユウ五所川原
- ◇会費：8000円(祈願料、記念写真、直会(飲食)含む)

◎申込方法：1月28日(金)までに電話にてご連絡ください。

第53回市民スキー大会

五所川原市スキー協会大会事務局
さかもと接骨院 TEL(34)9635

- 2月20日(日) 受付8時30分～開会式9時 馬ノ神スキー場
- ◇種目：大回転競技(2本)
- ◇小学校1・2年、3・4年、5・6年、中学校一般の男女別
- ◇参加資格：市民、保護者の同意・引率があること、スキーの流れ止めをつけること など
- ◇参加料：5000円(リフト料金は各自で負担)

◎申込方法：2月12日(土)必着で、申込用紙に必要事項を記入し、

参加料を添えて「さかもと接骨院」まで。申込用紙はダウンロードできます「<http://www.sakamoto-sekkotu-in.com/ski/index.htm>」。

青森県特定(産業別)最低賃金改正

青森労働局労働基準部賃金室
TEL017(734)4114

- 青森県特定(産業別)最低賃金が22年12月21日から改正されました。
- ・鉄鋼業：時間額767円(改正前754円)
- ・電子部品・デバイス・電子回路電気機械器具、情報通信機械器具製造業：時間額702円(改正前693円)
- ・各種商品小売業：時間額695円(改正前688円)
- ・自動車小売業：時間額733円(改正前725円)

なお、青森県で働く全ての労働者、使用者に適用される「青森県最低賃金」は、22年10月29日から時間額645円に改正されています。

詳細は青森労働局ホームページ「<http://www.aomori.plb.go.jp/>」をご覧ください。

118番の日

青森海上保安庁管理課
TEL017(734)2423

海上保安庁緊急通報用電話番号「118番」をご存知ですか。海上における事件・事故の緊急通報のための電話番号です。海上保安庁では、毎年1月18日を「118番の日」と制定しました。

海難事故、密猟・密航情報などは「118番」へご連絡ください。

第10回おふくろの味・技能

金不地区生活改善グループ
連絡協議会

●日時：1月25日(火) 10時～14時

●場所：金木公民館

◇内容

- ・講演「奥津軽の魅力ある資源を活用して観光客を呼び込もう」(講師・(社)県物産振興協会常務理事 平館稔彦氏)
- ・生姜糖、かぼちゃサラダ、豆腐入り餅の実演
- ・エコたわし作りの体験(材料代、1人100円)
- ・伝承したいふるさとの味と技の作品展示

・漬物や手作り加工品の販売など
*おにぎり等を持参してください。

昼食にけの汁と漬物を準備しています。

◎お問い合わせ先：西北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室 TEL(34)2111(内線247)

地方自治法施行60周年5000円記念貨幣

財務省

青森県の5000円記念貨幣は、1月19日(水)から金融機関窓口での引換えが開始されます。詳しくは、財務省のホームページ「<http://www.mof.go.jp/jouhou/sonota/kokko/kk221201.htm>」をご覧ください。

また、1月20日(木)から青森県立美術館TEL017(783)3000での引換えまたは釣銭による配付も行われます。



火災・救急出動概況

五所川原市 12月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成22年	1	28	153	1,890	3	20
平成21年	2	33	153	1,839	2	21
比較	△1	△5	0	51	1	△1

全国統一防火標語「消したかな」あなたを守る 合い言葉

問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線28)

1月31日(月)は

以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

国民健康保険税
第7期

介護保険料
第7期

後期高齢者
医療保険料
第7期

収納課
内線 2248～2251

介護福祉課
内線 2452・2453

国保年金課
内線 2337・2338

市HPに掲載しました 「ごしょがわらし キッズページ」

「五所川原市はどんなまちか(どんな魅力があるところか、また、どんな自慢できるものがあるのか)」「市役所は何をしているところか」などの情報を小学生向けに発信する「ごしょがわらしキッズページ」をホームページに掲載しています。

学校やご家庭でぜひご覧ください。



◎お問い合わせ先 総務課 内線2112~2116

第6回市内小・中学校美術展

市内の児童・生徒の図工美術教育の充実や向上を図り、広く市民に鑑賞をしてもらうことを目的に、第6回市内小・中学校美術展を開催します。

市内小・中学校23校の児童生徒の絵画、版画、デザイン画、立体作品、壁新聞等素敵な作品が展示されます。ぜひご来場ください。

■日 時…2月11日(金)~14日(月) 10:00~21:00
(最終日は15:30まで)

■場 所…エルムホール

■入場料…無料

◎お問い合わせ先 指導課 内線3109

脱・メタボ!! 健康相談

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・改善には何が必要なのかを考えたい方等に対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。

ご自身の健康づくりにぜひお役立てください。

開催日	時 間	開催時間
2月3日(木)	10:00~12:00	保健センター金木
2月9日(水)		保健センター五所川原
2月17日(木)		保健センター市浦

■定 員…保健師相談10名・栄養士相談4名

■持参するもの…健診結果(健診受診者)
健康手帳(お持ちの方)

■申込方法

開催2日前までに電話にてお申し込みください。

◎お問い合わせ・申込先
健康推進課 内線2368

市民提案型事業イベント情報

「ごしょ山宝汁振る舞い」 in JR五所川原駅

雪見列車「風っこ号」の運行を記念し、「ごしょ山宝汁」を観光客と市民に無料で振る舞います。

■日時…1月30日(日) 11:00~13:00
(無くなり次第終了です。)

■場所…JR五所川原駅構内

*「ごしょ山宝汁」が商標登録されました。

◎五所川原商工会議所女性会事務局 TEL35-2121

犬の飼い主さんへのお願い

春先の雪解け時期に、犬のフンが雪の中から出てくるとの苦情が毎年のようにあります。

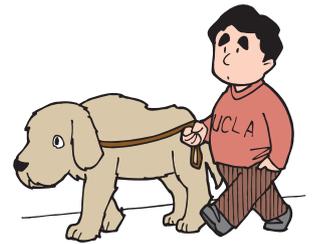
冬期間の散歩中、フンを雪の中に隠しているなど、一部飼い主の道徳意識の欠如が、多大な迷惑をかけています。

犬のフンは、いろいろなバイ菌を持っており、大変不衛生です。

犬のフンは自宅に持ち帰り処理してください。

また、犬が死亡した際は、狂犬病予防法に基づく登録を抹消する必要がありますので、速やかにご連絡願います。

◎環境対策課 内線2343



CAD講習受講生募集

職業能力の開発・向上を図るため、市および周辺地域の方々を対象にCAD講習会を開催します。

コース	日 程
入 門	2月8日(火) ~ 10日(木)
基 礎	3月9日(水) ~ 11日(金)
応 用	3月23日(水) ~ 25日(金)

■講習場所…五所川原地域職業訓練センター

■講習時間…全コース 18:00~21:00

■受講料…各コース 2,700円

■テキスト代…各コース共用 3,360円

■定 員…各コース 15名

■申込締切…各コース実施日の10日前まで。

◎お問い合わせ・申込先

五所川原地域職業訓練センター TEL38-5115



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	稲実集会所	1月21日(金)	10:30~12:00
	藻川コミュニティ消防センター	1月21日(金)	11:00~12:00
	下岩崎集会所	1月28日(金)	13:30~14:30
金木	金木東部地区コミュニティセンター	1月28日(金)	10:00~11:00
	大東ヶ丘コミュニティ消防センター	1月28日(金)	10:00~11:00

乳幼児健診

- ◇内容…小児科診察、歯科診察(1歳6か月児・3歳児)、耳鼻科診察(3歳児)、尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食のお話(4か月児)等
- 受付…12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)

11時から母子健康手帳を出すことができます。

- ◇持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児及び対象地区
4か月児健診	2月1日(火)	保健センター五所川原	平成22年9月生まれ全地区
1歳6か月児健診	2月22日(火)	保健センター五所川原	平成21年8月生まれ全地区
3歳児健診	2月16日(水)	保健センター五所川原	平成19年8月生まれ全地区

- * 健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合等は、健康推進課にご連絡ください。
- * 3歳児健診については個別に事前通知します。
- * 駐車場は市役所駐車場をご利用ください。
- * 1歳6か月児健診を受診する保護者の方へ、無料の歯周病チェック(ペリオスクリーン)を実施しています。

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

いずれの会場のご利用も可能ですので、お気軽においでください。

- ◇持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
2月10日(木) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
2月24日(木) 10:00~11:30	保健センター金木	○子育て等に関する勉強会、情報交換
2月10日(木) 10:00~11:30	保健センター市浦	○2月勉強会テーマ(11:00~)「ことばの発達」

ことばの相談

お子さんのことばが遅い、ことばが繋がらない、ことばがはっきりしない等、気になることはありませんか? 毎月2回、相談に応じています。

- 日時…2月16日(水)・24日(木) 13:30~16:30
- 場所…保健センター五所川原
- ◎申込締切…各実施日の10日前

健康づくりコース

生活習慣病を予防したい、体重をコントロールしたい、そんなあなたにおすすめの教室です。

- ◇対象…40歳以上で健康づくりに関心のある市民
- ◇料金…無料

◎申込方法…開催5日前までに電話にて申込み。

- 栄養教室「ヘルシーおやつを作ろう」(講師 栄養士)
 - ・2/18(金) 10:00~13:00 保健センター五所川原
 - ・定員 20名
 - ・健康手帳、エプロンを持参してください。
- 運動教室「正しい歩き方、ストレッチ体操、筋トレ体操」(講師 健康運動指導士 木村郁子氏)
 - ・2/18(金) 13:30~15:00 保健センター五所川原
 - ・定員 20名
 - ・健康手帳、飲み物(水)、汗ふきタオルを持参してください。
- 健康づくり講話「今なら間に合うメタボ予防」(講師 てらだクリニック 院長 寺田明功先生)
 - ・2/24(木) 13:30~14:30 保健センター五所川原
 - ・定員 30名
 - ・健康手帳を持参してください。

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
1月28日(金)	9:30~16:00	ユニバース五所川原東店
1月29日(土)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー
2月4日(金)	9:30~11:00	㈱スーパー佐藤長広田店

- 日程は変更される場合もあります。
- 服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター(TEL017-741-1511)までお問い合わせください。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
1月16日	日	安斎レディスクリニック	一ツ谷536-18	33-1103
1月23日	日	白戸胃腸科外科医院	栄町64-1	34-6211
1月30日	日	永田小児科アレルギー科内科医院	一ツ谷549-7	34-5611

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。