

# 三味線の音 聴衆を魅了



## 9/11 第17回仁太坊祭り

金木町で生まれた津軽三味線の元祖「仁太坊」こと秋元仁太郎の功績を称え、津軽三味線全日本金木大会の上位入賞者が競演する「第17回仁太坊祭り」（協同組合金木あすなる商店会主催）が津軽三味線会館屋外ステージで開催されました。

雨の中の開催となりましたが、本年仁太坊賞の葛西頼之さん（鶴田町）や、中高生団体の部・優勝の五所川原第一高等学校、同入賞の金木高等学校の熱気ある演奏に聴衆が酔いしれました。

広報

ごしよがわら

2010  
**101**  
No.132

### 目次

東北新幹線全線開業に向けて……	2
国勢調査……	3
お知らせ……	4
ヘルス・インフォメーション……	10

### 人口・世帯数

人口	60,885人(-28)
男	28,300人(-23)
女	32,585人(-5)
世帯数	24,722世帯(+10)
8月31日現在(前月比)	

# のれんぞれ新幹線!

12月4日 東北新幹線全線開業

## ■新幹線ダイヤ発表

JR東日本は9月7日、東北新幹線新青森駅開業における運転時刻を発表しました。

12月4日の新青森駅開業時点では、新青森〜八戸間は全て現行車両のE2系10両編成「はやて」(定員814席)で運行します。

## ○運転本数・区間

東京〜新青森駅間 15往復  
 仙台〜新青森駅間 1往復  
 盛岡〜新青森駅間 1往復  
 ○東京〜新青森間の到達時間  
 最短は3時間20分

運転時刻表によると、東京行きの一番号列車は、新青森駅6時31分発となっており、新青森駅に到着する列車は、盛岡〜新青森駅7時56分着、続いて仙台〜新青森駅9

時4分着、東京からの一番列車は10時1分着となっています。

新青森駅から当市までの二次交通については、これから本格的に決定することになりますが、仮にタクシーを利用した場合、首都圏からの観光客は11時前には当市に訪れることとなります。

お昼前に到着することにより、観光客の皆さんは、観光はもちろん、郷土料理やおいしいものを期待していることでしょう。

新幹線開業まであとわずかです。新メニューや特別企画、もしくは地元で昔からあるものでも構いませんので、何かしらの取り組みを考えてみませんか?

おもてなしの心を持って出迎えば、春は桜、夏は立佞武多、津軽三味線やスコップ三味線もあるし、斜陽館やストロブ列車、十三湖のしじみラーメンも食べたいと、何度も当市を訪れてもらえることが期待されます。

観光関係者だけではなく、市民が一体となって受け入れ態勢への取り組みを行っていきましょう。

## ■立佞武多 浦安市に出陣

9月19日、千葉県浦安市のウラヤスフェスティバルに五所川原農林高等学校の立佞武多「閻魔大王」が出陣しました。

五農高生徒による囃子方と、交流のある埼玉県立熊谷農業高等学校の生徒などが曳き手として参加。見物人からも「ヤッテマレ!」の掛け声があがるなど盛り上がりを見せました。

また、前日からの2日間は、JR新浦安駅前広場での物産展を開催し、当市や西北地域の特産品の紹介や販売を行ったほか、津軽三



五農高立佞武多「閻魔大王」。浦安を練り歩く。



多くの来場者でにぎわった物産展

味線の生演奏を行うなど、津軽地域の魅力を存分にPRしました。

## ■おもてなしリーフレット



県新幹線開業対策推進本部では、東北新幹線全線開業に向けた県民意識を盛り上げようと、観光客と接する際の心得などを記載したりリーフレットを作成しました。

市役所、各総合支所にありますので、一度ご覧になってみませんか。

◎商工観光課 内線2559

2010

# 国勢調査



セゾンスカイ

黒鉛筆で  
所定の事項に  
正しく記入してね!

## 調査票の記入はお済みですか？

- 10月上旬に、総務大臣から任命された国勢調査員が、皆さんのお宅へ調査票を受け取りにうかがいます。
  - 統計法に基づいて行われる国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象であり、回答が義務づけられています。
  - 国勢調査員をはじめとする調査関係者には守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。
  - 国勢調査の結果は、少子高齢化社会への取り組みや、皆さんのお住まいのまちづくりにいかされます。
- ※調査票が届いていないときは、ご連絡ください。

### 注意

国勢調査と称して世帯の家族構成や会社の従業員の氏名などを電話で照会したり、直接訪問する「かたり調査」にご注意ください。不審な電話等には即答せず、相手の名前や電話番号などを聞き、国勢調査実施本部（企画課内 内線3402・3403）までご連絡ください。

## 地域みんなでクリーンな空を 稲わらすき込み実演会

五所川原市稲わら利用推進協議会では、稲わらを有効利用して健康な土づくりを推進するため、稲わらを水田へすき込む実演会を開催します。



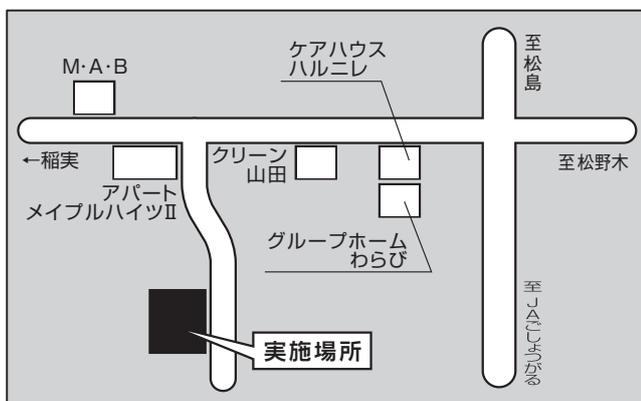
県条例が制定され、これから稲作農家の方は稲わらの有効活用に努めることとなりますので、ぜひ参加してください。

当日は農作業安全講習も行います。

■日時 10月7日(木) 13:30～

■場所 大字浅井のほ場

昨年と同じ場所です。目印にのぼり旗を設置しています。



◎お問い合わせ先 農林水産課 内線2522

## 小・中学校 通学区域の一部変更について

南部地区土地区画整理事業により住所変更となった区域について、通学区域が次の通り変更となりました。

### ■変更となる区域

「湊字千鳥」で住所変更により

→「中央三丁目」、「中央四丁目」となった区域

○小学校「栄小学校」→「南小学校」

○中学校「五所川原第三中学校」

→「五所川原第一中学校」

◎お問い合わせ先 教育総務課 内線3308

## さくら樹木管理研修会

さくらの病虫害、土壌の管理、花が咲く剪定の仕方についての研修会を開催します。



### ■日時

10月28日(木)

13:30～15:30

■会場 金木自然休養村管理センター（芦野公園内）

■講師 NPO法人青森県樹木医会

■対象 市民どなたでも参加できます。

■申込方法 電話でお申し込みください。

◎お問い合わせ・申込先

公園管理課 TEL34-9555

## 平成22年度 市除排雪業務臨時職員募集

- 募集期間 10月15日(金)～10月29日(金)
  - 募集人員 五所川原地区 39名程度  
金木地区 12名程度  
市浦地区 10名程度
  - 業務内容 除排雪に係わる業務
  - 募集要件(下記要件すべてに該当する方)
    - ①市内に居住している方
    - ②健康な方
    - ③大型特殊免許を有している方
    - ④車両系建設機械運転技能講習を終了している方で、原則として、重機運転経験2年以上の方
    - ⑤原則として、市除排雪業務経験者は60歳未満の方、未経験者は50歳未満の方(平成22年11月1日を基準日とする)
  - 雇用期間 平成22年12月6日(月)～平成23年3月4日(金)
  - 就業時間等 原則として、5時～14時15分(休憩1時間含む)。詳細は五所川原市臨時的任用職員管理規程による。ただし、非降雪時は正規職員と同様、8時30分～17時15分。
  - 申込書類
    - ①五所川原市除排雪業務臨時職員雇用申込書(土木課または各総合支所産業建設係にあります。)
    - ②本人の住民票
    - ③運転免許証(写)
    - ④車両系建設機械運転技能講習終了証(写)
    - ⑤運転記録証明書(過去1年間分)
    - ⑥健康診断書(3カ月以内のもの)
    - ⑦市税等に係る納税証明書(平成22年度分)
  - 採否の決定通知 選考審査終了後、11月9日(火)までに通知します。
- ◎お問い合わせ・申込先  
五所川原地区 土木課管理係 内線2615  
金木地区 金木総合支所産業建設係 内線3210  
市浦地区 市浦総合支所産業建設係 内線4023

## 市民提案型事業イベント情報

### 『ココロがかるくなるしゃべり場』 ～傾聴サロン～

- 誰かと話をしたいとき、話を聴いてほしいとき、さびしいとき、ホッとしたいとき、私たちに話してください。
- あなたのココロに寄り添って話を聴くサロンです。
- 日時 10月11日(月)・10月25日(月)、  
11月8日(月)・11月22日(月)、  
12月13日(月)・12月27日(月)  
(以降も開催を予定しています。)  
13:00～16:00
  - 会場 中央公民館2階 第3会議室
  - 参加費 無料。
  - 事前申込みは不要です。時間内にいつでもいらしてください。
  - ◎お問い合わせ先  
NPO法人ほほえみの会 Tel.26-6797

### 『太宰治検定』富嶽百景編

- 6月の「津軽編」に引き続き「富嶽百景編」が開催されます。
- 試験内容は検定実行委員会編集の公式テキスト「富嶽百景編」を中心に太宰治が昭和13年、14年に発表した作品の解釈・注釈をはじめ、該当時代にゆかりのある町や関わった人々、プライベートなどから出題されます。
- 問題は択一式、一部記述式。合格率60%を設定しています。
- 日時 11月14日(日)
  - 会場 五所川原地域職業訓練センター
  - 検定料 3,000円
  - ◎お問い合わせ・申込先  
NPO法人おまち第2集客施設整備推進協議会  
Tel.33-6338

五所川原市を応援します！

新作衣装入荷!!

モトヤマ写真館で楽しく！うれしい！

7しち 5ご 3さん

スタンダードな台紙プランなら  
六切1カット～ ¥10,500～  
とてもお得なセットは¥30,000から  
ご用意しております。

キチンとした写真も、カジュアルな写真も  
モトヤマ写真館におまかせ下さい！  
「笑顔」や「その人らしさ」などプロならではの撮影と  
高度なライティング技術にこだわっています！

ご予約、お問い合わせはこちらまで！  
〒038-3145 つがる市木造千代町7  
TEL/FAX.0173-42-2651

MOTOYAMA **モトヤマ写真館**

太宰治検定 富嶽百景編

DAZAI OSAMU TEST

申込み受付中！  
**太宰治検定2010**  
「富嶽百景」編(昭和13～14年)  
11月14日(日)午後2時30分～  
五所川原地域職業訓練センター

詳細はホームページで... 太宰治検定... 検索

お問い合わせ/太宰治検定事務局 TEL.0173-33-6338

◎広報有料広告

## 十三湊安藤氏歴史講座

「十三湊遺跡」(H17 国指定史跡)の関連遺跡とされる福島城跡と山王坊遺跡のこれまでの発掘調査成果を公表し、身近な地域の歴史教材として活用を図るため、歴史講座を開催します。

ぜひご参加ください。

### ■日程

- ① 10月9日(土) 13:30～14:30  
中央公民館 2階 視聴覚室 (定員 80名)
- ② 10月9日(土) 18:00～19:30  
市浦コミュニティーセンター (定員 30名)

### ■内容

- 「山王坊遺跡の調査成果について」(30分)  
講師 十三湊発掘調査室  
主幹 榊原滋高 氏
- 「福島城跡の調査成果について」(30分)  
講師 青森県教育庁文化財保護課  
文化財保護主査 平山明寿 氏
- 「室町時代の武家屋敷の空間構造」(30分)  
講師 青森県埋蔵文化財調査センター  
文化財保護主査 鈴木和子 氏

### ■参加料 無料

### ■参加方法

当日会場で受付します。各会場とも定員になり次第受付終了とします。

### ◎お問い合わせ先

社会教育課 十三湊発掘調査室 内線 4071

## 市民軽スポーツの集い

- 日時 10月11日(月・祝) 受付 13:30
- 会場 市民体育館
- 参加料 無料
- 公開種目 キンボール/室内用グラウンドゴルフ/ニチレクボール/ラージボール卓球/ソフトバレーボール/バウンドテニス その他も紹介
- ◎お問い合わせ先 五所川原市生涯スポーツ推進協議会事務局 社会教育課 内線 3315

## はるにれ住宅団地 宅地分譲現地相談会

### ■現地相談会

10月3日(日) 10:00～16:00  
はるにれ住宅団地(現地テント:区画番号7)

### ■はるにれ住宅団地分譲情報

- ・分譲区画数 10(残り少なくなりました)
- ・土地面積 245㎡(74.3坪)～271㎡(82.2坪)
- ・土地価格 603万円～666万円
- ・分譲割引制度
  - ①特別価格宅地分譲制度
  - ②新築住宅一般公開宅地分譲制度
  - ③複数区画宅地分譲制度

### ◎お問い合わせ先

建築住宅課 内線 2660  
青森県住宅供給公社  
Tel 017-723-1627



## 県営住宅入居者募集

団地名	構造等
①広田団地	鉄筋コンクリート造3K:2戸 (1・3階玄関)
②広田団地	鉄筋コンクリート造3LDK:3戸 (1・4・5階玄関)

\*入居者①単身から可(年齢等条件有)、②3人以上。

■募集期間 10月1日(金)～10月8日(金)  
(土・日曜日は除く)

### ■家賃(所得金額に応じ決定)

- ① 10,600円～21,200円程度
- ② 12,600円～25,200円程度

\*12月1日入居予定となります。入居基準あり。

\*駐車場は1住戸1台。2台目は空区画がある場合のみ貸出します。駐車場料金は別途徴収します。駐車場の除雪は入居者が行ってください。

### ◎県営住宅等指定管理者

(株)サン・コーポレーション住宅管理係  
Tel 38-3181

### ◎広報有料広告

部活動を通して、人間力UP!資格取得で、実践力UP!  
中学生と保護者の皆さんに、奨学制度や優遇制度について詳しくご説明いたします

## 11/3(水)祝日 エルム文化センター

(エルムショッピングセンター2F)

午前の部10:30～12:00  
午後の部13:00～15:00

学校法人 下山学園 五所川原商業高等学校  
TEL0173-35-5151 FAX0173-34-5151  
<http://www.shimoyamagakuen.ed.jp>

## 2010年度中学生保護者対象 進路相談会

- 10/2(土) つがる市木造 松の館 13:00～15:00
- 10/3(日) 中泊町 文化ホール(パルナス) 13:00～15:00
- 10/9(土) エルム文化センター(エルムショッピングセンター2F) 午前の部10:30～12:00 午後の部13:00～15:00
- 10/24(日) 板柳町 ふるさとセンター 13:00～15:00
- 10/30(土) 鶴田町 公民館 13:00～15:00

五所川原市を応援します!

◎行政相談

市民課 内線2317

●10月15日(金) 10時～12時

●10月28日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3103

●10月20日(水) 10時～15時

金木総合支所4階 第3会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

◎人権・行政相談

市浦総合支所 内線4010

●10月5日(火) 10時～15時

市浦総合支所 あすなろホール

◇相談員 人権擁護委員

行政相談委員

◎法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局

TEL(023930)

●月曜日～金曜日(祝日を除く)

9時～16時

五所川原支局2階相談室

◇相談員 人権擁護委員

◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 TEL(34)2108

●10月8日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第1相談室

新型インフルエンザ対策  
についてのお知らせ

総務課 内線2111  
健康推進課 内線2361

9月2日付けで「五所川原市新型インフルエンザ対策本部」を廃止しました。

国内の再流行の可能性が続いていることや、WHO(世界保健機関)が警戒の継続が重要であると勧告していることなどから、今後とも動向を注視しながら、感染予防対策、ワクチン接種などに万全を期していきます。

国民年金保険料は  
コンビニでも納められます

国民年金課 内線2001～2003

国民年金保険料は、金融機関、郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納めることができます。コンビニエンスストアで保険料を納めるときは、バーコードが印刷された納付書をご使用ください。金融機関が近くにない方、日中忙しくて金融機関に行けない方は、コンビニエンスストアをご利用ください。

お手元に納付書がない方は年金手帳、免許証、保険証等をご用意のうえ、弘前年金事務所TEL0172

(27)1337までお問い合わせください。

西北中央病院

眼科診療日変更のお知らせ

医事課 TEL(35)3111

10月1日(金)から、眼科は常勤医師の診療となります。

診療日は毎週月・水・木・金曜日です。火曜日は休診となります。受付時間は8時30分～10時30分までです。

公立金木病院からの  
お知らせ

管理課 TEL(58)3111

救急外来適正利用のお願い

近頃、通常の診療時間以外の時間に軽微な症状で救急外来を利用される方が多く見受けられます。常勤医師が少ない中での救急車受入れを継続している状況です。で、住民の皆さんの救急外来適正利用にご協力くださるようお願いいたします。

眼科診療日変更について

10月1日より眼科診療日を毎週火・金曜日から、毎週火・木曜日に変更しますので、お間違えのないようお願いいたします。

なお、受付時間は従来どおり8時30分から11時までです。

危険物取扱者試験事前講習

(株)木村石油 TEL(34)3165

●日時 消防法令 10月27日(水)

物理・化学 10月28日(木)

いずれも9時～16時30分

●会場 五所川原地域職業訓練センター

◇当日会場で8時30分から受付。

平成22年度JICA  
ボランティア秋募集

JICA東北 ボランティア担当  
TEL(022)223(4)772

開発途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら、技術や経験を活かして人々の自助努力を促進させる形で協力活動を展開していく海外でのボランティア員を募集します。

●募集期間 10月1日(金)～11月8日(月)(消印有効)

◇募集人数 未定

◇応募資格

・青年海外協力隊/日系社会青年ボランティア 満20歳～満39歳

・シニア海外ボランティア/日系社会シニア・ボランティア

満40歳～満69歳

(年齢はいずれも11月8日現在)

※詳細はJICAホームページ

(http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html)をご覧ください。

◎広報有料広告

車いすでのお出かけなら

わせだ介護タクシー

(株)わせだ介護 五所川原市広田字柳沼117-57  
TEL 0173-35-3755・FAX 0173-35-2960

◆ご利用できる方

- 要支援・介護の方や身体障害者、肢体不自由により単独で移動が困難な方等
- 通院・入退院・冠婚葬祭・墓参り・美容院・買い物や観光旅行等の送迎・同行

◆ご利用できる人数

- 車いすの方1名と付添いの方4名様

\*わせだ介護タクシーは介護保険適用外です。\*ヘルパーが必要な方はお申し付けください。

株式会社 NCアパレル

工場直売 大売出し

10月9日(土)～10日(日)

AM9:00～PM6:00

五所川原市大字梅田字福浦137-10

TEL (0173) 28-2607



五所川原市を応援します!

# 市民サロン

## 秋の小さな音楽会

NPO法人かなぎ元気倶楽部  
太宰治記念館「斜陽館」  
Tel (53) 20200

●日時 10月16日(土) 10時～12時  
●場所 芦野公園旧駅舎  
喫茶店「駅舎」前広場  
◇入場料無料。雨天中止です。

## 文化講演会

北奥文化研究会 Tel (34) 30046

●日時 10月17日(日) 13時30分～  
●会場 中央公民館(入場無料)  
◇講演 「石造物と過去帳からみた津軽・松前の飢饉」(弘前大学人文学部教授 関根達人氏)  
◇会員研究発表 「飯詰高楯城について」(半沢紀氏)

## 第28回栄地区文化祭

栄地区住民協議会(「ミニユニセンター」) Tel (35) 16200

●日時 10月9日(土) 9時～16時  
10月10日(日) 9時～15時  
●会場 コミュニティセンター栄  
◇展示 栄地区内保育園・幼稚園児絵画、陶芸・絵画・書道・華道・古布友の会・フラワーアレンジ・サークル教室等の作品  
◇発表 踊りや古布友の会ファッションショー、登山囃子等  
◇その他 親子餅つき、餅あてゲーム、駄菓子くじ、うどん・そ

ば等のコーナー。「夕市の会」の野菜や果物の販売もあり。

## 第5回

白戸榮之助杯ライトプレーン大会  
白戸榮之助航空研究会  
Tel (53) 3118 久保

●日時 10月10日(日) 10時  
●会場 金木運動公園多目的グラウンド  
◇参加無料。A級、B級2種目あり。賞品多数用意しています。

## 各種技能講習会

社団法人西北労働基準協会  
Tel (35) 6336

◇小型移動式クレーン運転技能講習  
つり上げ荷重1ト以上5ト未満。  
●日時 10月12日(火)～14日(木) 3日間 9時～17時  
●場所 学科：西北労働基準協会 実技：斎勝建設(株)構内  
◇受講資格 満18歳以上  
◇受講料 2万8800円  
(消費税およびテキスト代含む)  
◎申込締切 10月6日(水)もしくは定員40名に達し次第締め切り。

## 玉掛け技能講習

つり上げ荷重1ト以上。  
●日時 10月26日(火)～28日(木) 3日間 9時～17時  
●場所 学科：西北労働基準協会

実技：斎勝建設(株)構内

◇受講資格 満18歳以上  
◇受講料 2万2500円  
(消費税およびテキスト代含む)  
※受講および受講料一部免除あり。  
◎申込締切 10月20日(水)もしくは定員50名に達し次第締め切り。

## 農業用軽油引取税免税証の交付申請について

西北地域農林局農務課  
Tel (34) 2111 内線207

平成23年に使用する農業用軽油引取税免税証の交付申請を次のとおり受け付けます。  
●日時 11月17日(水) 9時～15時  
●場所 五所川原合同庁舎3階 会議室(栄町10)

申請用紙は、西北地域農林局農務課のほか、農協等の免税軽油取扱店にあります。

## 10月は

## 木づかい運動推進月間です

西北地域農林局地域農林水産部  
林業振興課  
Tel 0173(72)6613

県産材を積極的に利用する運動、それが「木づかい運動」です。県産材の製品を暮らしに取り入れることで、青森の森林が元気になる、その森林がCO2をたっぶ

り吸収し、地球温暖化を防止することができまます。そのためにも「植える」↓「育てる」↓「収穫する」↓「上手に使う」という、「森林の循環」をつくる必要があります。

県産材を利用した製品を積極的に使用しましょう。

## 森林所有者の皆さんへ!

先般、国有林(防風保安林)で倒木による人身事故が発生しました。森林は、民法717条の規定に基づき、森林所有者が適切に管理することとされています。立木が倒れて他人に被害を与えることがないよう、所有する森林の適切な管理に努めてください。

## 自死遺族のつらい

青森県立精神保健福祉センター  
Tel 017(787)3051

大切な人を亡くされた同じ思いを抱えている方が集まり、自分の体験や思いを心おきなく、ありのまま話せる安心な場所です。

●日時 10月23日(土) 13時30分～15時30分  
●会場 県立精神保健福祉センター 研修室  
◇対象 自死で家族、友人や恋人など大切な方を亡くされた方。  
◎センターにお申し込みください。

## 五所川原市を応援します!

私達は 献血推進キャンペーンを応援しています。



【献血実施予定日】  
期日：10月11日(月祝)  
時間：午前部 11:00～12:30  
午後部 13:45～17:00  
受付場所/サウスモール東入口付近

イオンモールつがる柏  
〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛機41  
TEL:0173-25-3450(代表)  
http://tsugarukashiwa-aeonmall.com

※五所川原駅前バス乗り場発のイオンモールつがる柏無料シャトルバスは途中下車できません。  
※五所川原駅前バス乗り場発の無料シャトルバスは途中下車可能。  
※詳細につきましてはイオンモールつがる柏ホームページまたはインフォメーションカウンター、館内設置のバス時刻表をご参照ください。  
※当ショッピングセンター以外の停留所は弘南バス停留所を利用させていただきます。  
※道路事情などにより多少遅れる場合がございます。  
※定員を超えた際は、乗車できない場合がございます。ご了承ください。

## イオンモールつがる柏無料バス運行



五所川原駅発		時間	イオンモールつがる柏発	
00	35	10	20	55
10	45	11	30	
		12	05	
10	45	13	30	
20	55	14	05	40
55		15	15	
30		16	15	50
05	40	17	25	
		18	00	

↑ 所要時間は約10分です。↓

- 五所川原駅
- 大町
- 寺町
- 鷺坂
- 水屋
- イオンモールつがる柏

## ◎広報有料広告

# 企画展

# 五所川原市の著名人と五所川原の風景画展



五所川原の風景画「津鉄沿線（毘沙門）」

観覧料 大人・大学生 300円  
小・中・高校生 100円  
(団体料金「20名以上」1割引)

◎お問い合わせ先 社会教育課 内線 3323

- 期間 平成22年10月1日(金)～平成23年2月13日(日)
- 会場 立佞武多の館2階 美術展示ギャラリー
- 開館時間 9:00～17:00 (入館16:30まで)

市出身・在住で文学や芸術面などで活躍した著名人の作品や遺品と1990年代の五所川原の風景画(守谷俊亮画伯/梅田在住。市内で薬店を営む秋元栄治さんから寄贈された作品)20点を展示します。  
※五所川原の風景画は、11月末までの展示となり、その後は戦後間もない頃の五所川原の佞武多絵が展示されます。

## 市の著名人

- 和田山蘭 (歌人・書家) 1882年～1957年 松島村出身(吹畑)
- 板垣直子 (文芸評論家) 1896年～1977年 栄村出身(湊)
- 太宰 治 (小説家) 1909年～1948年 金木村出身(金木)
- 伊藤正規 (洋画家) 1912年～ 梅田村出身(梅田)
- 成田千空 (俳人) 1921年～2007年 青森市出身のち飯詰村(飯詰) 移住

## 立佞武多の館 営業時間変更のお知らせ

10月1日から営業時間に変更があります。



■10月31日まで	
4・5F貸室	9:00～21:00 (ご宴会や会議にぜひご利用ください。)
6F展望ラウンジ	
■3月31日まで	
立佞武多展示室	9:00～17:00
1F物産コーナー	
専用駐車場	
1F喫茶コーナー	9:00～16:30

\*2F美術展示ギャラリー、3F立佞武多製作所、5F体験コーナーは通年17時までの営業です。

◎立佞武多の館 TEL 38-3232

## 藍染め世代間交流!

藍染め体験をしてみませんか。

- 日時 10月24日(日) 9:00～11:30
- 会場 「古の藍 (いにしへのあい)」 \*下図参照 (飯詰字福泉 81)

- 定員 10組
- 参加費 ペアで600円

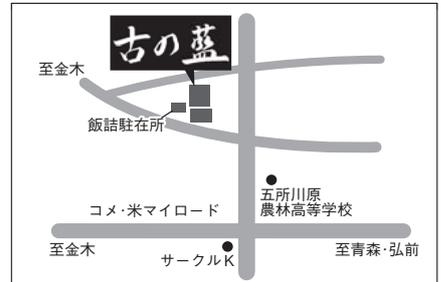
\*材料費、保険料込み

- 持ち物 エプロン

- 内容 藍染め体験(ハンカチ)
- 対象 小・中学校児童生徒と保護者 (おじいちゃん、おばあちゃん大歓迎)

- 申込み 10月4日(月)～7日(木)までに電話でお申し込みください。

◎お問い合わせ・申込先 社会教育課 内線 3220



五所川原市を応援します!

築10年以上の家にお住まいの方へ 屋根・外壁張り替え工事  
屋根塗装・外壁塗装 増改築・大工工事



知らないと損をする!

- \*「現場の裏技」
- \*「リフォームガイド本」を無料進呈中

■屋根・外壁リフォーム専門店

〈お客様窓口はこちら〉

◆ホームページは◆

15年リフォームローン取扱店

今すぐ「広報を見たの♥」とお電話を

http://www.art-reform.net

アートリフォーム

0173-33-4713

yahoo アートリフォーム

五所川原市七ツ館虫流51-29

朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

よしだ耳鼻科・小児科  
耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科: 秋田 三和興 小児科: 秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 http://www.yoshida-js.com/ (PC・携帯)  
平日/AM9:00~12:00・PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

◎広報有料広告

## 健康づくりコース参加者募集

「生活習慣病を予防したい」「体重をコントロールしたい」、そんなあなたにおすすめの教室です。

■対象 40歳以上の健康づくりに関心のある市民

■料金 無料

### ①栄養教室（講師 栄養士）

・10月19日(火) 10:00～13:00  
保健センター市浦（定員10名）  
「野菜をおいしく食べよう」

・10月27日(水) 10:00～13:00  
保健センター五所川原（定員20名）  
「自分の食事の適量を知ろう」

\*持ち物 エプロン、健康手帳、筆記用具

### ②運動教室（講師 健康運動指導士 木村郁子氏）

・10月27日(水)／11月5日(金) 13:30～15:00  
保健センター五所川原（定員20名）  
「ストレッチ体操・正しい歩き方」

\*持ち物 健康手帳、飲み物（水）、汗ふきタオル

### ③健康づくり講話「今なら間に合うメタボ予防」

（講師 とやもり内科小児科クリニック院長 都谷森弘先生）

・10月28日(木) 13:30～14:30  
保健センター金木（定員20名）

\*持ち物 健康手帳

◎申込方法 開催の5日前までに健康推進課（内線2368）にお申し込みください。

## 平成22年度 おなかの赤ちゃんと楽しむ マタニティ教室

妊娠中の生活や、産後の育児等で不安なことなど1人で悩まずにみんなで集まって勉強したり、質問してみませんか？ご夫婦での参加も大歓迎です。

日 時	内 容
第3回目 10月29日(金) 11:00～14:00	妊産婦期の食事と歯の健康について ※こちらで昼食を準備します。食事制限等のある方は申込みの際にお知らせください。
第4回目 11月1日(月) 10:00～12:00	妊産婦さん向けの体操、赤ちゃん体操 ※妊婦さんは事前に産婦人科医師の許可を得てください。

■場 所 保健センター五所川原

■対 象 市内の妊婦さん、産婦さん、ご家族の方

■定 員 20組程度

■持ち物 母子健康手帳

■料 金 第3回目のみ食材費300円が必要です。

◎申込方法 開催1週間前までに健康推進課（内線2367）にお申し込みください。

\*託児（無料）希望の方は、お申し込みの際にお知らせください。



## 図書館からのお知らせ

### ◇今月のおはなし会

#### ①五所川原おはなし”ぼぼんた” テーマ「秋」

10月16日(土) 13:30～14:30

市立図書館2階 視聴覚室

#### ②おはなしサークルすずめっこ

11月5日(金) 16:00～16:30

伊藤忠吉記念図書館

図書館名	開館時間	10月の休館日
五所川原市立図書館 TEL34-4334	9:30～18:00 (土日祝は17:00まで)	毎週月曜日、 21日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049	9:30～17:00	
市 浦 分 館 TEL35-2111 内線4031	9:30～17:00	毎週土・日曜日、 11日(月)、21日(木)

## オルテンシア 10月催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日 曜 日	催 物	開 演	入 場 料 等	主 催 者 ・ 連 絡 先	
大 ホ ル	8 金	平成22年度 芸術教室 「狂言 & 寄席」	13:30	関係者	青森県立五所川原農林高等学校 TEL 37-2121	
	10 日	平成22年度 こども民俗芸能大会	12:30	無 料	青森県教育庁文化財保護課 TEL 017-734-9920	
	16 土	五所川原第一中学校 校内合唱コンクール	12:30	関係者	五所川原第一中学校 TEL 35-2820	
	19 火	平成22年度芸術鑑賞古典 芸能「狂言」	13:30	関係者	青森県立五所川原高等学校 TEL 35-3073	
	24 日	雪・月・花チャリティー 公演	10:30	前売 500円 当日 800円	オーエス企画㈱ TEL 35-7155	
	29 金	二葉百合子さよなら公演	1回目 14:00 2回目 18:00	前売券 6000円	(有)オカダプランニング TEL 0225-22-0934	
	30 土	第14回 五十嵐由香ピアノ教室発表会	13:00	無 料	五十嵐 TEL 34-4048	
	31 日	映画「トイストーリー」上映	10:10	大人 900円 子供 800円	青森映研 TEL 017-721-3641	
	小 ホ ル	1 金	平成22年度 第2回 西北五医療安全管理研修会	19:00	関係者	市立西北中央病院 TEL 35-3111
		2 土 3 日	ピアノ・エレクトーン 発表会	1日目 11:30 2日目 10:30	無 料	トーオー楽器㈱ TEL 34-3320
8 金		平成22年度 自動車検査員研修	13:30	関係者	東北運輸局青森運輸支局 TEL 017-739-1506	
11 月 祝		さたけ歌謡教室発表会	12:30	無 料	さたけ歌謡教室 TEL 0173-28-2211	
17 日		日本舞踊綾扇会発表会	12:30	無 料	藤岡 TEL 35-6438	
24 日		ミュージックコンサート	13:30	無 料	長内 TEL 46-2655	
30 土		ピアノ発表会	13:30	無 料	ひびき音楽塾 TEL 33-9480	
31 日	五所川原少年少女合唱団 第17回定期演奏会	14:00	無 料	五所川原少年少女合唱団 坂崎 TEL 22-5719		

※主催者の都合により日程等が変更になる場合もあります。

10月の休館日は4日・12日・18日・25日



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363-2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する  
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	10月13日(水)	10:00~12:00
	北新集会所	10月15日(金)	12:30~13:30
	尻無集会所	10月19日(火)	13:00~14:30
金木	保健センター金木	10月8日(金)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	10月8日(金)	10:00~12:00

## みんなの健康教室

- 日時 10月22日(金) 13:00~
- 場所 働く婦人の家 3階
- ◇テーマ 「おくすりの素朴なぞもん？」
- ◇講師 木皮 美賀 先生 (ひなた薬局)
- ◇主催 北五医師会、五所川原市民保健協議会

## 平成22年度 第3回 介護者のつどい

介護する側、される側が安全で快適な介護ができる  
ように介護の基本方法を学びませんか。

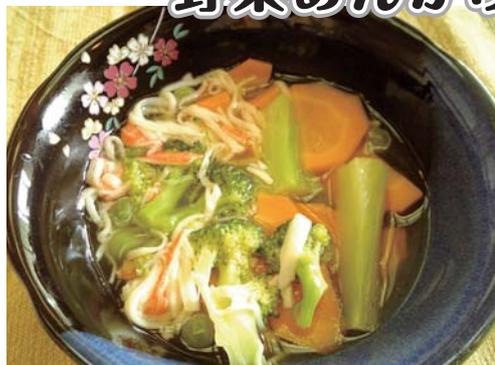
- 日時 10月19日(火) 10:00~15:00
- 場所 保健センター五所川原
- ◇対象 市内に居住する現在介護に関わっている方、  
介護に興味がある方
- ◇内容
  - ・10:00~11:00 介護・健康相談
  - ・11:10~15:00 「介護の基本を学ぼう」  
(12:00~13:00 昼食・休憩)
- ◇講師 あかね居宅介護支援センター  
介護支援専門員 長内 千恵子 氏
- ◇持ち物 健康手帳 (お持ちの方)、水分、昼食
- ◎申込方法 10月14日(木)までに電話でお申し込み  
ください。
- \*動きやすい服装でおこしください。
- \*お弁当の注文も可能です。申込みの際にお伝え  
ください。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

## あなたも作ってみませんか

テーマ 低栄養を予防する高齢期の食生活

## ブロッコリーの 野菜あんかけ



1人分 59kcal 塩分 1.2g

### ■材料(4人分)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| ブロッコリー……160g | 人参………80g     |
| カニかま………60g   | グリーンピース……20g |
| ダシ汁………2カップ   | 塩………小さじ1/3   |
| みりん………小さじ2   | 醤油…小さじ1と1/3  |
| しょうが汁………少々   | 片栗粉…小さじ1と1/3 |

### ■作り方

- ① ブロッコリーは小房に分け、人参は5mm厚さの半月に切る。
- ② カニかまは食べやすい大きさにほぐす。
- ③ ダシ汁に①を入れて4~5分煮、塩、みりん、醤油で調味し、②、グリーンピースを加え、野菜が柔らかくなったら水溶き片栗粉でとろみをつけ、しょうが汁を加える。

## こころの相談

- 日時 10月12日(火) 13:00~14:00
- 場所 市役所北棟2階 相談室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・  
家事が辛い等といった相談のある市民、家族等身近  
な人を自殺でなくされた遺族の方。
- ◎申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

## 救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
10月3日	日	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
10月10日	日	増田病院	新町41	35-2726
10月11日	月	公立金木病院	金木町菅原19	53-3111

- \*1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署 (救急病院紹介電話 34-4999) でも紹介します。