

明治神宮株分け あざやか花菖蒲



7/3~7/4
 ごしよがわら
 花菖蒲せせらぎまつり
 (菊ヶ丘運動公園)

目次

- 市議会第3回定例会…………… 2
- 父子家庭へ児童扶養手当支給…………… 3
- 市職員・消防事務組合職員募集…………… 4
- 西北中央病院ボランティア…………… 6
- お知らせ…………… 7
- ヘルス・インフォメーション…………… 14

人口・世帯数

人口 / 60,902人(-39)
 男 / 28,320人(-28)
 女 / 32,582人(-11)
 世帯数 / 24,687世帯(+14)
 6月30日現在(前月比)

広報

ごしよがわら

2010
7 15
 No.127

平成 22 年五所川原市議会第 3 回定例会議決結果をお知らせします

平成 22 年五所川原市議会第 3 回定例会が 6 月 24 日から 7 月 2 日まで開催され、15 議案が可決されました。

議案番号	提案年月日	件名	議決年月日	審議結果
議案第 72 号	H22.6.24	五所川原市職員の育児休業等に関する条例及び五所川原市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	H22.6.24	原案可決
議案第 73 号	H22.6.24	専決処分の承認を求めることについて (金木高等学校市浦分校入学料及び授業料徴収条例の一部を改正する条例の制定について)	H22.7. 2	承認
議案第 74 号	H22.6.24	専決処分の承認を求めることについて (五所川原市税条例の一部を改正する条例の制定について)	H22.7. 2	承認
議案第 75 号	H22.6.24	専決処分の承認を求めることについて (五所川原市国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について)	H22.7. 2	承認
議案第 76 号	H22.6.24	専決処分の承認を求めることについて (五所川原市農村地域工業等導入指定地区における固定資産税の特別措置に関する条例を廃止する条例の制定について)	H22.7. 2	承認
議案第 77 号	H22.6.24	専決処分の承認を求めることについて (五所川原市過疎地域における固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例の制定について)	H22.7. 2	承認
議案第 78 号	H22.6.24	専決処分の承認を求めることについて (五所川原市都市計画税条例の一部を改正する条例の制定について)	H22.7. 2	承認
議案第 79 号	H22.6.24	平成 22 年度五所川原市一般会計補正予算 (第 1 号)	H22.7. 2	原案可決
議案第 80 号	H22.6.24	五所川原市体育施設設置条例の一部を改正する条例の制定について	H22.7. 2	原案可決
議案第 81 号	H22.6.24	五所川原市障害者地域生活支援事業条例の一部を改正する条例の制定について	H22.7. 2	原案可決
議案第 82 号	H22.6.24	財産の取得について (住民情報オンラインシステム機器一式)	H22.7. 2	原案可決
議案第 83 号	H22.6.24	青森県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体数の減少及び青森県市町村総合事務組合規約の変更について	H22.7. 2	原案可決
議案第 84 号	H22.6.30	教育委員会委員の任命について (木村吉幸氏)	H22.7. 2	同意
議案第 85 号	H22.6.30	十三財産区管理委員の選任について (矢本良博氏)	H22.7. 2	同意
発議第 1 号	H22.7. 2	五所川原市議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正する条例の制定について	H22.7. 2	原案可決

主な議案について

【議案第 79 号 平成 22 年度五所川原市一般会計補正予算 (第 1 号)】

一般会計予算への 1 6 2, 3 4 1 千円の追加補正。

- ・ヤッテマレ軽トラ市事業費補助金 1, 0 0 0 千円
- ・経営体育成交付金事業費補助金 1 4 1, 7 8 0 千円
(H 22 ~ H 24 の国の事業。農業用機械や施設等を整備する農家および営農組合、農業生産法人等に補助金を交付)
- ・驚愕！立佞武多と往く奥津軽の観光物産キャンペーン事業 5, 0 0 0 千円
- ・五所川原まち歩き情報発信事業 5, 3 3 2 千円
- ・太宰治記念館周辺環境整備事業 2, 3 9 4 千円
(ケーブル埋設延長の増による追加分)
など

平成22年8月1日から、 父子家庭のみなさんにも 児童扶養手当が支給されます

■児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

■父子家庭の支給要件は？

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

※個々のご家庭が支給要件に該当するかは、窓口にご相談ください。

- ① 父母が婚姻を解消した子ども
- ② 母が死亡した子ども
- ③ 母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④ 母の生死が明らかでない子ども
- ⑤ その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

■手当額（月額）は？

支給資格者（ひとり親家庭の父や母など）が監護・養育する子どもの数や支給資格者の所得等により決められます。

- ・ 児童1人の場合
 - 全部支給：4万1720円
 - 一部支給：4万1710円～9850円
- ・ 児童2人以上の加算額
 - 2人目5000円、3人目以降1人につき3000円



ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されることになりました。児童扶養手当を受給するためには申請が必要です。お早めに申請窓口へお問い合わせのうえ、平成22年11月30日までに忘れずに手続きをしてください。

■父子家庭の方が受給するためには？

市役所または総合支所窓口への申請が必要です（受給者の住所地が五所川原市であること）。

申請時期についての取扱いはこちらのとおりです。

- ・ 平成22年7月31日までに支給要件に該当している方
 - ↓平成22年11月30日までの申請で「8月分」から支給されます。
- ・ 平成22年8月1日以降、11月30日までに支給要件に該当した方
 - ↓平成22年11月30日までの申請で「要件に該当した月の翌月分」から支給されます。
- ※8月～11月分が支給されるのは12月です。
- ※平成22年11月30日を過ぎると「申請の翌月分」からの支給になりますので、早めに手続きをしてください。

■申請に必要なものは？

支給資格者および該当する子どもの戸籍全部事項証明（謄本）、通帳、年金手帳等が必要となります。詳しくは窓口にお問い合わせください。

■申請期間

8月2日（月）～11月30日（火） 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く

■お問い合わせ・申請窓口

- 家庭福祉課児童家庭係 内線2439
- 金木総合支所総合窓口係 内線3113
- 市浦総合支所総合窓口係 内線4032

平成22年度 五所川原市 職員の募集

■試験案内および受験申込書

7月16日(金)から、人事課、金木・市浦総合支所庶務係で配布（平日8:30～17:15）
します。

■受付期間

7月22日(木)～8月16日(月)

■試験に関するお問い合わせ・申込先

市役所人事課 TEL35-2111（内線2141・2142）

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
上級一般事務	10名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した者 または平成23年3月に卒業見込みの者
中級一般事務		昭和58年4月2日以降に生まれ、短期大学を卒業した者または平成 23年3月に卒業見込みの者（大学もしくは大学院を卒業した者また は平成23年3月に卒業見込みの者を除く）
初級一般事務		昭和58年4月2日以降に生まれ、高等学校を卒業した者または平成 23年3月に卒業見込みの者（短期大学、大学もしくは大学院を卒業 した者または平成23年3月に卒業見込みの者を除く）
文化財専門員	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院で考古学に関 する課程を履修し、卒業した者または平成23年3月に卒業見込みの 者で学芸員となる資格を有する者
電子計算事務	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有し、 独立行政法人情報処理推進機構が実施する次のいずれかの試験に合格 している者 ・応用情報技術者 ・ネットワークスペシャリスト ・データベーススペシャリスト ・情報セキュリティスペシャリスト ・システム監査技術者 ・ソフトウェア開発技術者 ・テクニカルエンジニア （ネットワーク・データベース・情報セキュリティ） ・情報セキュリティアドミニストレータ ・アプリケーションエンジニア ・第一種情報処理技術者
保 健 師	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を有する者または平 成23年5月31日までに保健師免許取得見込みの者
社会福祉士	1名程度	昭和51年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する者
上 級 建 築	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院で建築に関す る課程を履修し、卒業した者または平成23年3月に卒業見込みの者
試験の日時・場所・内容		
〔第1次試験〕		〔第2次試験〕
■日時 9月19日(日) 9:00～		■日時 10月24日(日) (予定)
■場所 中央公民館		■場所 中央公民館
■内容 ①教養試験 ②事務適性検査 ③専門試験（上級建築のみ）		■内容 ①面接試験 ②作文試験 ③身体検査

平成22年度 五所川原地区 消防事務組合 職員の募集

■試験案内および受験申込書

7月16日(金)から、消防本部総務課、金木・市浦・鶴田・中里・小泊消防署で配布(平日8:30~17:15)します。

■受付期間

7月21日(水)~8月13日(金)

■試験に関するお問い合わせ・申込先

消防本部総務課 TEL35-2019 (内線25・42)

試験職種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
消防職 (A)	6名程度	(1) 昭和55年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者で高等学校卒業以上の学歴を有する者(救急救命士の資格を有する者または救急救命士の資格取得見込の者を含む)または平成23年3月に高等学校卒業見込の者 (2) 採用時において、消防職(A)にあつては五所川原市に、消防職(B)にあつては鶴田町に居住できる者 (3) 身体が健全であること	〔第1次試験〕 ■日時 9月19日(日)9:00~ ■場所 五所川原地域職業訓練センターおよび中央公民館 ■内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定
消防職 (B)	2名程度	(4) 両眼(矯正視力含む)で0.8以上かつ一眼で0.5以上、色覚が正常であること (5) 自動車運転免許の普通免許(オートマチック限定を除く。以下同じ)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成23年3月に卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で採用後5年以内に大型免許を取得できる者	〔第2次試験〕 ■日時 10月17日(日)(予定) ■場所 ・消防職(A) 働く婦人の家 ・消防職(B) 鶴田町豊明館 ■内容 ①作文試験 ②面接試験
消防職 (C)	4名程度	(1) 昭和55年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士の資格を有する者、救急救命士養成専門学校卒業および平成23年3月卒業見込の者または短期大学(専門学校※含む)卒業以上および平成23年3月卒業見込の者で、採用後救急救命士養成研修所に入所可能な者 ※学校教育法第125条第3項に規定する「専修学校の専門課程」修業年限2年以上の専門学校 (2) 採用時において、中泊町に居住できる者 (3) 身体が健全であること (4) 両眼(矯正視力含む)で0.8以上かつ一眼で0.5以上、色覚が正常であること (5) 自動車運転免許の普通免許(オートマチック限定を除く。以下同じ)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成23年3月に卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者	〔第1次試験〕 ■日時 9月19日(日)9:00~ ■場所 五所川原地域職業訓練センターおよび中央公民館 ■内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 〔第2次試験〕 ■日時 10月17日(日)(予定) ■場所 中里消防署 ■内容 ①クレペリン検査 ②面接試験

ボランティア活動員の協力でサービス向上を



患者さんを案内するボランティア活動員（左）。「ボランティア」の名札と水色のエプロンが目印です。

西北中央病院では、7月5日から、ボランティアによる患者への援助活動を始めました。

ボランティア活動員は、診療申込書等の代筆や院内の案内など、様々な手助けを行っています。

地域住民との協働で患者サービスの向上を図ろうというもので、現在7名のボランティア活動員が登録しています。

ボランティア活動員は随時募集中。詳しくは、西北中央病院管理課経営企画係TEL(35)3111(内線381・388)まで。

活気づく中心街 好評「ヤツテマレ軽トラ市」



6月27日、「立佞武多の館」前通りにて、「ヤツテマレ軽トラ市」がスタートしました。

地産地消推進と中心商店街の活性化を目的に、ヤツテマレ軽トラ市まちおこし実行委員会（斎藤英明会長）が主催したもので、この日は約50台の軽トラックの荷台に並べられた新鮮な農水産物等を求め、多くの人でにぎわいました。

■今後の開催日

7月25日(日)、8月22日(日)、
9月26日(日)、10月17日(日)
9時～13時。雨天決行。

いざ日本武道館へ



全国大会へ出場を決めた少年少女剣士たち

6月29日、第45回全日本少年剣道錬成大会の県大会において団体の小学校の部と中学校の部で見事入賞を果たした五所川原剣道協会の剣士10名と坂本憲哉監督らが平山市長を訪問し、全国大会（7月27日～28日・日本武道館）への出場報告をしました。

同協会の小学生の部への出場は、5年連続となります。

出場する皆さんは「力を精一杯出し切り上位入賞を目指します」と抱負を述べました。

JICA青年海外協力隊 土岐さん帰国報告



市長に報告する土岐さん

JICA（独立行政法人国際協力機構）青年海外協力隊員として平成20年6月から2年間、南米ボリビア「水省」で貧困地域の飲料水供給支援活動をしてきた土岐彩佳さん（広田）が、7月6日、平山市長を訪ね、帰国と活動の報告をしました。

市長に現地での写真を見せながら、土岐さんは「ことばの面で少し苦労しましたが、現地の温かい人々に恵まれ、いい経験になりました」と笑顔で語っていました。

善意の花かご

〜とくもあがごうがいました〜

◎青森県板金工業組合青年部会西北五支部（山田真一支部長）10名

◎外崎れい子さん（金木） 山菜あかみず13kg（くるみ園へ）

◎金木地区婦人会（外崎れい子会長）20名 舞踊訪問、タオル35本（くるみ園へ）

◎神保捷介さん（神奈川県横浜市） 〓ハーモニカ演奏訪問（くるみ園へ）

◎金木ロータリークラブ（須崎悠悦会長） 〓高齢者歩行訓練用階段（くるみ園へ）



金木ロータリークラブ須崎会長（中央）と前田光一幹事（左）

五所川原市洪水ハザードマップ「お詫びと訂正」

五所川原市洪水ハザードマップについて、誤りがありました。

次のとおり訂正するとともに、深くお詫びします。

《訂正箇所》

- 洪水ハザードマップの「指定避難所一覧」（13ページ目）の45番の稲実集会所については「浸水深危険箇所、他の避難所へ避難してください。」となります。

(正)

番号	避難施設名	対象区域	電話番号	収容数(人)	
				短期	長期
45	稲実集会所	浸水深危険箇所、他の避難所へ避難してください。			

(誤)

45	稲実集会所	稲実の一部、唐笠柳の一部	-	91	46
----	-------	--------------	---	----	----

◎総務課 内線 2112・2114

障害福祉サービス等説明会

- 日 時 7月29日(木) 14:00～
 - 会 場 中央公民館
 - 対象者
 - ・障害をお持ちの方（手帳の有無は問いません）
 - ・障害福祉サービス利用者およびご家族
 - 内 容
 - 利用者負担ならびに肝臓機能障害について
 - 申込み 事前申込みは不要です。
- ◎家庭福祉課 内線2432

夏の交通安全県民運動

7/21(水)～7/31(土)の11日間

運動の重点

- 1 子どもと高齢者の交通事故防止
- 2 自転車の安全利用の推進
- 3 飲酒・暴走運転の根絶

交差点 見る待つ止まる いつだって

(平成22年使用 交通安全年間スローガン 優秀作)

◎環境対策課 内線2342

身体障害者相談員の異動のお知らせ

身体障害者相談員の異動（新任・退任）がありましたのでお知らせします。

- 〔新任〕金 木 葛西 敏江 氏
- 〔退任〕松島町 柳原 一二 氏

◎家庭福祉課 内線2432

平成22年10月1日 国勢調査を実施します

総務省・青森県・五所川原市

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人および世帯が対象です。

調査結果は社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など私たちの生活のために役立てられます。

～市民の皆さんのご協力をお願いします～

◎企画課 内線2154・2155

生き生きセンター 入浴施設のお休みについて

温泉ポンプの点検作業およびお盆休みのため、下記日程は、入浴施設の営業をお休みします。

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしく申し上げます。

【入浴施設お休みの日】

- ・点検作業のため
8月10日(火)、12日(木)
- ・お盆休み
8月14日(土)

◎生き生きセンター Tel.33-5432



リサイクルについてのお願い

○事業者の皆さんへ

～リサイクル資源の排出について

事業所（会社・商店など）から排出されるごみは、自らの責任で処理しなければいけませんが、リサイクル資源（缶・ビン・ペットボトル・紙）については一般家庭と同様、集積場所へ排出することができます。

市指定の燃やせないごみ・リサイクル用のごみ袋（透明な袋）に事業所名を記入し、3袋位を目安として排出してください。

ただし、大量に排出する場合は当課にお問い合わせください。

また、紙については新聞・雑誌・段ボール等を束ねて事業所名を記入して排出してください。



○市民の皆さんへのお願い

最近、ペットボトルのふたをつけたまま集積場所へ排出されている方が多く見受けられます。

ふたをつけたまま排出すると、リサイクル過程で支障が生じます。

缶・ビン・ペットボトルのふたは不燃ごみになりますので、取り外してください。

リサイクル資源の回収に皆さんのご協力をお願いします

○家電リサイクル品(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、エアコン)の取り扱いについて

家電リサイクル法により、家電リサイクル品を廃棄する場合は、その製品を購入した販売店か、新しく製品を買った販売店に「リサイクル料金」「収集運搬料金」を支払って処分しなければなりません。

家電リサイクル品を分解したものは、不燃ごみとして集積場所へは出せません。

また、引き取り業者でも取り扱いしませんので、正しい処理をお願いします。

◎環境対策課 内線2344～2346

パソコン講習受講生募集

職業能力の開発・向上を図るため、市および周辺地域の方々を対象にパソコン操作技能習得講習会を開催します。

コース	日 程
パソコン入門	7/27(火), 28(水), 29(木), 30(金), 31(土)
ワード初級	8/17(火), 18(水), 19(木), 20(金), 21(土)
ワード中級	8/31(火), 9/1(水), 2(木), 3(金), 4(土)
エクセル初級	9/14(火), 15(水), 16(木), 17(金), 18(土)
エクセル中級	9/28(火), 29(水), 30(木), 10/1(金), 2(土)

■講習場所 五所川原地域職業訓練センター

■講習時間 全コース18:00～21:00

■受講料 各コース4,000円

■テキスト代 パソコン入門 1,050円
ワード・エクセル 2,100円
(それぞれ初級・中級共用)

■定員 各コース15名

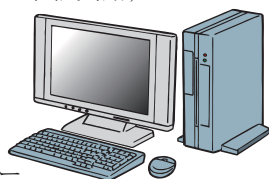
■申込締切

各実施日の10日前まで

◎申込み・お問い合わせ先

五所川原地域職業訓練センター

TEL38-5115



はるにれ住宅団地 宅地分譲現地相談会

■7月24日(土) 10:00～16:00

はるにれ住宅団地（現地テント：区画番号30）

■はるにれ住宅団地分譲情報

- ・分譲区画数 13（残り少なくなりました）
- ・土地面積 245㎡（74.3坪）～280㎡（84.9坪）
- ・土地価格 603万円～688万円
- ・申込受付 8:30～17:00（土・日曜、祝日を除く）
- ・分譲割引制度
 - ①特別価格宅地分譲制度…区画数限定で、分譲価格の20%を割引（③とは併用できません）。
 - ②新築住宅一般公開宅地分譲制度…住宅完成後、3日間一般公開する場合、分譲価格の5%を割引〔分譲宅地の所有権が移転した日から1年以内（1年を経過する日が平成23年12月31日後に到来する場合は同日まで）に公開すること〕。
 - ③複数区画宅地分譲制度…2区画以上契約した場合または県住宅供給公社が定めた分譲宅地を以前購入した方が新たに購入する場合、分譲価格の30%～の額を割引。
- ・受付場所 建築住宅課（内線2660）または青森県住宅供給公社（TEL017-723-1627）

市立西北中央病院からの
お知らせ

TEL(35)3111

眼科診療日変更のお知らせ

医事課 内線2006

7月から眼科の診療日・受付
時間が変更になりました。

診療日は毎週水・木・金(た
だし、7月15日(木)は休診日です)、
受付時間は8時30分から10時3
分までです。

災害訓練ボランティア募集
管理課 内線2800

西北中央病院では、多数の傷
病者を想定した際に備え、災害
訓練を実施します。つきまして
は、訓練にご協力いただける市
民の方を募集していますので、
ぜひご参加ください。

●訓練実施日

7月27日(火)

13時～16時頃まで

◇内容 患者役として参加

◇参加資格等 健康で3時間程
度協力できる小学生以上の方

◇募集人員 約30名

◇服装 多少よごれてもよい格好

◇申込方法 7月22日(木)までに

電話でお申込みください。

津軽広域水道企業団
西北事業部職員募集

総務課 TEL(42)7111

22年度職員採用試験を次のと
りを行います。

◇職種 初級職(2名程度)

◇受験資格

①高等学校もしくはこれと同等と
認められる学校以上の学歴を有
し、昭和60年4月2日から
平成5年4月1日までに生まれ
た者で、採用後、つがる市た
は近郊に居住することができ、
勤務に支障のない者

②普通自動車一種免許以上を取得
している者(取得予定者含む)

●第1次試験

9月19日(日) 青森市内予定

・教養試験、事務適性検査、職場
適応性検査

●第2次試験

10月下旬予定

当事務所2F

・作文試験、面接試験

◎受付期間 8月4日(水)まで。

郵送は当日消印有効。持参は土・
日曜日、祝日を除く8時30分～
17時15分まで。

※詳細はお問い合わせください。

平成22年度自衛官募集

自衛隊青森地方協力本部五所川
原地域事務所 TEL(35)23005

航空学生(海上、航空)

◇23年4月1日現在、高卒者(見
込みを含む) 18歳以上21歳未
満の方

●1次試験 9月23日(木)

(3次試験まであります)

一般曹候補生(陸上、海上、航空)

◇23年4月1日現在、18歳以上
27歳未満の方

●1次試験 9月18日(土)

(2次試験まであります)

自衛官候補生(陸上、海上、航空)

◇採用予定月の1日現在、18歳
以上27歳未満の方

●試験日

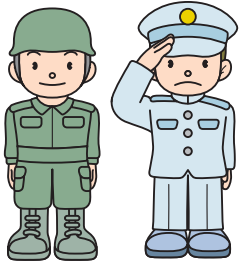
男子 9月27日(月)・28日(火)

女子 9月29日(水)

◎受付期間

8月1日(日)～9月10日(金)まで

※詳細はお問い合わせください。



子ども手当 応援キャンペーン

～子どもの習い事No.1の「スイミング」をこの機会にご検討下さい。～

入会金 2,100円	初回登録料 1,050円	年会費 3,150円	初回 月会費	指定用品 3点
---------------	-----------------	---------------	-----------	------------

※指定用品3点(水着・帽子・バック)
※教本は別途購入となります。(1,940円)

総額 男の子 18,060円～、女の子 20,160円～が

なんと**10,500円**でOK

大人の方も、入会金+初回登録料+年会費+初回月会費
総額 13,545円が

9,800円でOK

夏休み短期教室好評募集中!



先着50名

のキャンペーンと
なりますので
お早めに
ご検討下さい。



スポーツアカデミー五所川原

五所川原市米田八ツ橋1番地
TEL 0173-35-0321

五所川原市を応援します!

◎広報有料広告

青森県動物愛護センター サマースクール

TEL 017(726)6100
●8月2日(月)・9日(月)
10時～15時

青森県動物愛護センター

(青森市宮田字玉水1-19-1)

◇内容 動物のお話、馬・羊・犬のお世話体験、獣医さんなりきり体験など

◇対象 県内の小学校4年～6年 (各日8名まで)

◇参加費 無料

◇準備するもの 昼食、水筒、運動着(汚れてもよい服)、長靴、筆記用具

◎申込方法 7月23日(金)までにセンターへ申込み。申込用紙はセンターまたはHP (<http://www.aomori-animal.jp/>) から入手してください。

高速道路無料化社会実験

ネクスコ東日本お客さまセンター
TEL 0570(024)024

23年3月末日まで、青森自動車道(青森JCT～青森東IC)、八戸自動車道(安代JCT～八戸IC)、百石道路で、国による高速道路無料化社会実験が実施されています。

当該区間内を走行した場合の通行料金は、全日・全車種を対象に無料となりますが、社会実験のデータを収集するために、料金所では従来通りETCまたは通行券で通行してください。

また、高速道路を走行する際には、交通ルールを守り、全席シートベルトの着用をお願いします。詳しくは国土交通省またはネクスコ東日本HPをご覧ください。お客さまセンターにお問い合わせください。

地域振興助成事業募集

財団法人みちのくふるさと貢献基金 TEL 017(774)1179

新規事業参入や開発・研究を行う方に対し、費用を助成します。

◇助成金額 必要経費の2分の1以内で、300万円を限度

◇応募資格

①新興企業並びに事業拡大を目的し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業等

②23年4月1日～24年3月31日までに実施する事業であること

③助成金給付後、事業・研究報告書を提出すること

●応募期間 9月30日(木)まで

ガス溶接技能講習会

社団法人西北労働基準協会
TEL (35) 6036

可燃性ガスおよび酸素を用いて行う金属の溶接、溶断または加熱の業務。

●開催日時 7月28日(水)・29日(木) 2日間 9時～17時

●開催場所 西北労働基準協会

◇受講資格 満18歳以上の方

◇受講料 1万1235円 (消費税・テキスト代含む)

◎申込締切 7月22日(木)もしくは定員40名に達し次第締切。

「五所川原立佞武多」 有料観覧席のご案内

五所川原商工会議所総務課
TEL (35) 2121 FAX (35) 2124

◇席数

・8月5日(木) 50席
・8月6日(金) 100席以上
・8月8日(日) 100席

◇価格
・マス席 2000円(税込み)
・イス席 2500円(税込み)

◎商工会議所備え付けの専用申込用紙により、FAXまたは商工会議所窓口へ申し込んでください。電話受付はいたしません。7月末日までの販売となります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 6月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成22年	4	18	159	926	4	9
平成21年	4	17	159	944	3	9
比較	0	1	0	△18	1	0

※先月の数値に誤りがありました。次のとおりとなります。
平成22年5月の「救急月別(誤)160(正)179」「累計(誤)748(正)767」
全国統一防火標語 消えるまで ゆっくり火の元 ならめっ子
問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019 (内線28)

8月2日(月)は

以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

固定資産税 第2期 国民健康保険税 第1期	介護保険料 第1期	後期高齢者 医療保険料 第1期
収納課 内線2248～2251	介護福祉課 内線2452・2453	国保年金課 内線2337・2338

プレディア.コスメデコルテ.アルビオン.エレガンス.ヒノキ

Prédia COSME DECORTE ALBION

只今新規会員 募集中!!

広報持参の方に、
プレディア ディープスパ化粧水7日間分プレゼント。

あなたの
キレイ応援隊 **平安堂薬局** イオンモールつがる柏 1階
Tel:0173-25-3420

車いすでのお出かけなら わせた介護タクシー

株式会社介護 五所川原市広田字柳沼117-57
TEL 0173-35-3755・FAX 0173-35-2960

- ◆ご利用できる方
 - 要支援・介護の方や身体障害者、肢体不自由により単独で移動が困難な方等
 - 通院・入退院・冠婚葬祭・墓参り・美容院・買い物や観光旅行等の送迎・同行
- ◆ご利用できる人数
 - 車いすの方1名と付添いの方4名様

*わせた介護タクシーは介護保険適用外です。*ヘルパーが必要な方はお申し付けください。

◎広報有料広告

市民サロン

ゆかたざらい 開催

彩扇会 TEL(35)6438 藤間

今年も揃いのゆかたで踊ります。お気軽にお出でください。

7月24日(土) 13時30分
中央公民館

五所川原親子凧揚げ大会&交流会
五所川原津軽凧連合会
TEL・FAX(36)2791 一戸

7月25日(日) 受付9時

岩木川北斗グラウンド
10時 親子凧揚げ大会(凧サイズは縦横とも1m未満・中学生以下。各賞・参加賞あり)

10時30分 凧揚げ交流会(凧の種類・サイズともオープン)

参加料 無料

〈市民の森〉植樹の集い
参加者募集

実行委員会(津軽金山焼)
TEL(26)3350

長者森に、青森ヒバの苗木を植え、未来につながる夢を育ててみませんか?

8月1日(日)

13時~15時30分(予定)
集合場所・津軽金山焼

募集人員 200名(応募者多数の場合抽選)

参加費 無料

申込方法 氏名・年齢・住所・

電話番号を明記のうえ、FAX

またはハガキで7月22日(木)までに事務局へお申込みください。

事務局 〒037-0011
五所川原市大字金山字千代鶴5

179 津軽金山焼 〈市民の森〉
植樹の集い実行委員会
FAX(27)3011

MEGO祭開催
障害福祉サービス事業所MEGO

TEL(34)2442

利用者による合唱、ゲスト出演、飲食販売もあります。

8月1日(日) 10時~15時
MEGO(弘南バス・姥范「三ツ屋」バス停前)

第6回ハッスル清掃活動
五所川原ボランティア連絡協議会

事務局 TEL(34)3494 森

立佞武多のお祭りが終わった後のごみ拾い活動です。

8月9日(月)

6時30分~7時30分
集合場所 五所川原商工会館裏口(駅前)

職業訓練受講者募集
パソコンスクールI・M・S

TEL0172(32)5800-三上
再就職のための職業訓練。支援給付金制度もあります(要件あり)。

9月10日~23年3月9日
6カ月の訓練となります。

10時~16時20分

パソコンスクールI・M・S
五所川原教室(田町187-2)

訓練内容 パソコンの基本操作および関連知識の習得。ビジネスマナーの習得。

対象 どなたでも(主に雇用保険の給付を受けられない方)

受講料 無料(テキスト代として別途1万2580円)。

申込方法 8月17日(火)までにハローワーク五所川原TEL(34)3171にて手続きをし、実施説明を受けてください。

盆踊り(五所川原甚句)大会・講習会の開催
五所川原甚句保存会
TEL(34)7504 山本

今年も盛大に盆踊り大会を開催します。また、事前に講習会も行います。

講習会(初心者大歓迎)
7月23日(金)~25日(日)
10時~12時

エルム文化センター第1教室
事前申込不要。受講無料。

盆踊り大会
8月18日(水) 18時~20時30分
エルムの街SC エルムホール

参加無料。参加者に景品あり。

参加受付 16時~18時。必ず受付してください。

第2回奥津軽ウォーク参加者募集
奥津軽ウォーキング実行委員会

9月26日(日) 雨天決行
菊ヶ丘運動公園

20km(堺野沢ため池・津軽金山焼)

受付7時15分 出発式8時15分
14km(堺野沢ため池)

受付7時15分 出発式8時15分
6km(立佞武多の館)

受付8時15分 出発式9時30分
参加料 大人1000円、小・中・高校生500円

申込締切 8月26日(木)
お問い合わせ・申込先
五所川原歩こう会 片岡
TEL090(5598)4904

TEL(35)8241(FAX兼用)

TEL(35)2111 内線3318
教育委員会社会教育課

※前日9月25日(土)「せっかくウオーク」開催。10km「津軽鉄道・大宰文学を訪ねるみち」中央公民館9時出発(参加3000円)。

油絵画 光彩会展
TEL(37)2482 田辺

7月22日(木) 13時~21時
7月23日(金)・24日(土)10時~21時
7月25日(日) 10時~16時

エルム文化ホール2階
賛助出品 伊藤正規氏、故伊藤芳子氏

五所川原市を応援します!

金木高校芦野ヶ原同窓会のお知らせ

8月14日(土) 18:00~
金木公民館

懇親会費 3,000円
(男女とも当日徴収)

※参加される方はなるべく連絡をお願いします。当日参加も可

■連絡先

会長 会津(荒閑) 秀悦 五所川原支部長 斉藤孝夫 金木地区幹事 白川隆行
090-8618-3203 090-1069-6326 090-8789-9212

歴代の卒業生なら誰でも参加可能です。ふるってご参加ください!

夏真盛り市浦牛販売

7月24日(土)・25日(日)
午前10:00~ 売切れ次第終了

道の駅 十三湖高原内

お問い合わせ (社)市浦畜産振興公社
TEL 0173(62)2384

ぜひ!お買い求め下さい



ヒレ	4,500円	400g
サーロイン	4,000円	400g
リブコース	3,500円	400g
肩コース	3,000円	400g
上カルビ	2,500円	400g
カルビ	2,200円	400g
ひき肉	600円	500g
牛スジ	600円	400g

◎広報有料広告

大切なお子さんのために 予防接種を受けましょう

赤ちゃんは、生まれてくるときにお母さんから病気に対する抵抗力（免疫）をもらいます。しかし生後3カ月を過ぎるころから少しずつその抵抗力が失われていくので、いろんな病気にかかりやすくなってきます。

それらの病気から身体を守るために、お子さん自身が免疫をつくって病気を予防する手助けをするのが予防接種です。

定められた期間内の予防接種は公費（無料）で受けることができます。期間外での接種は任意での接種となり、有料となります。

予防接種を正しく理解し、大切なお子さんの健康に役立てましょう。

【健康推進課 内線2363】



予防接種の種類		対象年齢	回数	備考
BCG		生後3カ月～6カ月未満	1回	期間が短いので注意しましょう。
ポリオ		生後3カ月～90カ月	2回	4月と9月に地区別で集団接種を実施します。 (9月の日程は乳幼児予防接種日程表または広報8/15日号でご確認ください。)
三種混合	1期初回	生後3カ月～90カ月	3回	20日～56日間隔で3回接種します。
	1期追加	1期初回接種（3回）終了後、12カ月に達した日から18カ月に達する日まで	1回	
麻しん風しん二種混合	1期	生後12カ月～24カ月	1回	1歳の誕生日を迎えたら早めに接種しましょう。
	2期	小学校就学前の1年間の小児	1回	予診票は個別予防接種実施病院にあります。事前に必要な方は健康推進課までおこしください。
	4期（※）	高校3年生に相当する年齢の方	1回	市内・近隣の高校を通じ予診票を配布しました。配布されていない方には7月中に郵送します。
日本脳炎	1期初回	生後6カ月～90カ月 (今年度実施対象は3歳)	2回	6日～28日間隔で2回接種します。

■予防接種に行く前に

- ①受ける予定の予防接種の必要性や副反応についてよく理解しておきましょう。
- ②予防接種は予約が必要な場合もあります。実施病院に事前にお問い合わせください。
- ③予防接種には、お子さんの日ごろの様子をよく知っている保護者がついていきましょう。

上記表（※）の予防接種は、保護者が同伴しない場合でも、予診票裏面の同意欄および緊急連絡先を明記することで接種できます。それ以外の予防接種は、原則として保護者が同伴してください。また、母子健康手帳を忘れずに持って行きましょう。

*二種混合（ジフテリア・破傷風）と麻しん風しん二種混合3期は、下記の学年を対象に市内小・中学校において集団接種で実施しています。

- 市外の学校へ通っている方は、健康推進課までご連絡ください。
- ・小学校6年生 二種混合（ジフテリア・破傷風）
 - ・中学校1年生 麻しん風しん二種混合3期

平成22年度骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、加齢に伴い女性に多く発症します。骨粗しょう症によって骨がもろくなると、わずかな衝撃でも骨折しやすくなります。

この機会に検診を受け、ご自身の健康管理にお役立てください。

日 程	場 所	受付時間
8月23日(月)	保健センター五所川原	9:00～11:00
8月24日(火)	保健センター五所川原	9:00～11:00
8月25日(水)	生き生きセンター	9:00～11:00
8月27日(金)	生き生きセンター	9:00～11:00
8月30日(月)	保健センター金木	9:30～11:00
	保健センター市浦	14:00～15:00

■対象 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳（平成23年3月31日時点での満年齢）の女性の方（案内ハガキを郵送します）。

■内容 問診（運動や食生活の聞き取り）、骨密度測定（検診車でのX線検査）〔検査時間約10分〕

■料金 1,000円
（生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方は無料）

■申込方法 7月27日(火)までに電話で申込み。
※各日定員110名。定員に達した場合は、ご希望の日程にそえないこともあります。申し込んだ方へ、8月上旬に骨粗しょう症検診受診券を郵送します。

■持参する物 骨粗しょう症検診受診券、保険証、料金、健康手帳（お持ちの方）

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2367

腸炎ビブリオ食中毒警報発令中

腸炎ビブリオによる食中毒は7～8月にかけて猛威をふるいます。腸炎ビブリオの特徴を知り、食中毒を防止しましょう！

■腸炎ビブリオ～海水中に棲息し、水揚げされた魚介類に付着。長時間の室温放置など不衛生な取扱いを受けると他の菌の倍以上のスピードで増殖。ただし、低温、真水（水道水）に弱い。

○食品の購入～生食用魚介類には「生食用」などの表示があります。氷を入れてもらうなど、冷やすことを心がけ、購入後はすぐに帰宅しましょう。

○家庭での保存～汁が漏れないよう密閉容器などに入れ、すぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れましょう。

○調理～魚介類は水道水の流水で十分に洗浄しましょう。魚介類調理の専用包丁、専用まな板を使用し、使用後は洗浄後、熱湯で消毒を。

○食事～調理後の食品はすぐ食べる。刺身等は冷蔵庫から出してから2時間以内に食べる。

◎西北地域県民局地域健康福祉部保健総室
（五所川原保健所）生活衛生課 TEL34-2108

五所川原市食生活改善推進委員会

親子料理教室参加者募集

親子で楽しくいっしょに作って、おいしく食べる教室です。夏休みの楽しい思い出に、ぜひ参加してみませんか？

■日時 7月29日(木)・30日(金) 9:30～13:00

■場所 働く婦人の家

■対象 小学生とその保護者（子どもだけの参加可）

■持参する物 エプロン、三角巾、手ふき、調理室での履物（大人サイズのスリッパ有）

■料金 お一人300円（子どもは無料）

■申込締切 7月23日(金)

◎申込先 健康推進課 内線2365

「ザ☆ごしょがわら元気教室」

バス運行コースのお知らせ

「ザ☆ごしょがわら元気教室」（広報5/15日号P15掲載）の2会場合同開催の際の、送迎バスの運行コースをお知らせします。

○7/30(金) 会場：生き生きセンター
教室内容：「歯とお口の健康づくり」

発 12:00	保健センター金木
12:30	コミュニティセンター栄
12:40	松島会館
12:50	保健センター五所川原
着 13:00	生き生きセンター

*帰りは生き生きセンター（15:40発）から逆順路。

○9/6(月) 会場：し～うらんど海遊館
教室内容：「水中運動」

発 9:30	保健センター五所川原
10:00	保健センター金木
着 10:40	し～うらんど海遊館

*帰りはし～うらんど海遊館（13:50発）から逆順路。

○10/6(水) 会場：津軽フラワーセンター
教室内容：「ハイキングと植物観察」

発 9:30	保健センター金木
10:00	保健センター五所川原
着 10:30	津軽フラワーセンター

*帰りは津軽フラワーセンター（13:30発）から逆順路。

■申込方法 開催日の1週間前までに電話にてお申し込みください。

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2365



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363-2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は持参してください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	新宮集会所	7月22日(木)	13:00~15:00
	みなとコミュニティセンター	7月27日(火)	10:00~11:30
	凧川コミュニティ消防センター	7月23日(金)	11:00~12:30
	姥滝集会所	7月26日(月)	10:30~12:00
	毘沙門・長富コミュニティセンター	7月27日(火)	11:00~12:00
金木	嘉瀬コミュニティ消防センター	7月26日(月)	10:00~11:00
	金木東部地区コミュニティセンター	7月30日(金)	10:00~11:00

乳幼児健診

- ◇内容 小児科・歯科診察(1歳6か月・3歳児)、耳鼻科診察、尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食のお話(4か月児)等
- 受付時間 12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)
11時から母子健康手帳を出すことができます。
- ◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4か月児健診	8月3日(火)	保健センター五所川原	平成22年3月生まれ全地区
1歳6か月児健診	8月31日(火)	保健センター五所川原	平成21年2月生まれ全地区
3歳児健診	8月18日(水)	保健センター五所川原	平成19年2月生まれ全地区

- * 健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合等は、健康推進課にご連絡ください。
- * 3歳児健診については個別に事前通知します。
- * 駐車場は市役所駐車場をご利用ください。
- * 1歳6か月児の保護者の方へ無料の歯周病チェック(ペリオスクリーン)を実施しています。

ことばの相談

お子さんのことばが遅い、ことばが繋がらない、ことばがはっきりしない等、気になることはありませんか? 毎月2回、相談に応じています。

- 日時 8月18日(水)・26日(木) 13:30~16:30
- 場所 保健センター五所川原
- ◎申込締切 各実施日の10日前まで。

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

- ◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
8月12日(木) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
8月26日(木) 10:00~11:30	保健センター金木	○子育て等に関する勉強会、情報交換
8月12日(木) 10:00~11:30	保健センター市浦	8月勉強会テーマ(11:00~) 「事故防止」

糖尿病に関する健康相談

健診結果で、血糖やヘモグロビンA1cが高めだった方、予防には何が必要なかを考えたい方等に対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。

開催日	時間	開催場所
8月6日(金)	10:00~12:00	保健センター金木
8月6日(金)		保健センター市浦
8月11日(水)		保健センター五所川原

- ◇定員 保健師相談10名・栄養士相談4名
- ◇持ち物 健診結果(健診受診者)健康手帳(お持ちの方)
- ◎申込み 開催2日前までに電話で申込み。
- * 「健康づくり相談室」と併設です。

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
8月4日(水)	9:30~11:30	五所川原市役所
8月6日(金)	9:30~16:00	ユニバース五所川原東店

- 日程は変更される場合もあります。
- 献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは健康推進課または青森県赤十字血液センター(Tel 017-741-1511)までお問い合わせください。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
7月18日	日	かねひらくクリニック	旭町55-2	35-3167
7月19日	月	公立金木病院	金木町菅原19	53-3111
7月25日	日	瀬川内科クリニック	松島町1-79	33-0202

- ※1. 対応時間 9:00~17:00(電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。