

# 春 おめでとう 新1年生



## 4/7 東峰小学校入学式

広報

ごしやがわら

2010  
4 15  
No.121

### 目次

- 東北新幹線全線開業に向けて… 2
- 行政改革大綱・集中改革プラン… 4
- 子ども手当… 5
- 新しい町界町名について… 6
- 東峰小開校式など… 7
- お知らせ… 8
- ヘルス・インフォメーション… 14

### 人口・世帯数

人口 / 61,061人(-304)  
 男 / 28,411人(-127)  
 女 / 32,650人(-177)  
 世帯数 / 24,645世帯(-17)  
 3月31日現在(前月比)

# のれんが新幹線!

新幹線開業と青森デスティネーションキャンペーン(DC)についての情報や開業に向けた地域での取り組みを、今後広報のコーナーとして、青森DC終了時まで紹介していきます。



## 今年12月、東北新幹線全線開業!!



12月開業へ向け準備が進められている新青森駅

この冬、いよいよ県民待望の東北新幹線が新青森駅までやってきます。

私たちにとって、レジャー、ビジネス、受験、就職活動などの際に首都圏との距離がぐっと近づくことや、首都圏をはじめとする県外からの観光客を呼び込み、地域経済を活性化化する大きなチャンスです。

### 首都圏との移動距離が大幅に短縮

現在、東京〜青森間は乗換えも含め、最短で3時間59分要しますが、12月開業後は乗り換えの必要がなくなり、3時間20分程度、来年3月には新型高速新幹線車両E5系の導入により3時間10分程度さらに再来年3月には3時間5分程度に短縮される予定です。

また、新青森駅、七戸十和田駅周辺は、バスターミナルや駐車場の整備が進められており、駅から県内各地を結ぶ2次交通の路線体系についても、バス路線の充実や乗り合いタクシーの新設が決定され、今後は運行本数や具体的なダイヤが検討されることになります。

### 地域経済の活性化

観光は、旅行・宿泊・輸送・飲食・土産品業などきわめて裾野の

広い産業です。

人口が減少している中で、観光客が増加することは、地域での消費活動につながり、広い分野で大きな波及効果をもたらし、地域の雇用面においても期待できます。

### 地域での取り組み

これを機会に、県内を訪れる観光客の増加すると予想されますが、観光客の方々に、いかにして西北五地域へ来ていただくか、いかにして何度も訪れていただくかが課題となっており、黙って待つだけでなくはその効果を受けることできません。

そのため、観光関係者の努力だけでなく、市民と一体となった受け入れ態勢への取り組みが大事となります。

観光客の方々は、この地域でなければ味わえない自然・食・温泉などの魅力を体験しにくると同時に、地元の人との触れ合いも望んでいます。観光客に出会ったら手を振るのもよし、また道に迷っている人がいたら進んで声をかけるのも触れ合いの一つです。

津軽弁では通じない場合もあるかもしれませんが「ゆっくり話そう津軽弁」でいきましょう。また、道ばたのゴミを拾ってみ

たり、お花を植えてみると、ちよつとしたことでも、おもてなしの心を持って迎えたいものです。

### 青森デスティネーション

#### キャンペーン

青森デスティネーションキャンペーン!? 馴染みのない言葉かもしれませんが。

デスティネーション(DC)とは、デスティネーション(目的地・行き先)とキャンペーン(宣伝)の造語で、青森県とJRグループ6社が協力して実施する日本最大級の観光キャンペーンのことをいいます。

この青森DCは、来年4月から7月までの3カ月間行われ、全国のJRでのポスター掲示、パンフレット等による紹介、旅行会社が企画する旅行商品などで青森県を集中的に宣伝し売り込むものです。青森DCの目的は、期間中の観光客の増加もさることながら、青森DCを一つのきっかけとし、地域づくりや継続的な交流人口の拡大を図るための仕組みづくりにあります。

これらの取り組みにより、通年観光客の方が来るとなれば地域経済の活性化につながります。

## 全国宣伝販売促進会議の開催

青森DCに向け今年5月19日、青森市において全国宣伝販売促進会議が開催されます。

青森県の魅力を旅行会社の方々にPRし、青森DCに向けた旅行商品を作ってもらおうというもので、観光PRコーナー、商談会、青森の食を堪能してもらおうレセプションなどを行い、翌日から2日間、県内7コースに分かれ現地の魅力を直に感じてもらいます。

当市でも、観光施設関係者がパンフレットの配布、特産品の試食、試飲などでPRします。

## 新幹線開業と青森DCに向けて 何か取り組んでみませんか

この機会に、例えば期間中の特別割引やちよつとしたプレゼント、特別メニューや新商品の開発、各店舗が協力して実施するスタンプラリー、街歩き案内やガイドマップの作成などの取り組みを考えてみませんか？

取り組みについてご相談いただければ一緒に情報発信していきますので、どんな情報をお寄せください。

### ■相談・情報提供先

商工観光課 内線2556

## 〈今後のスケジュール〉

H 23年	H 22年			
4月	3月頃	12月	9月頃	6月
青森デスティネーションキャンペーン開催	新型高速新幹線E5系登場	東北新幹線全線開業	八戸駅ー新青森駅の運行ダイヤ発表(予定)	東北新幹線全線開業日の発表(予定)
				全国宣伝販売促進会議 開催
				八戸駅ー新青森駅で試験走行開始(予定)

## 行くたび、 あたらしい。 青森



©青森県観光連盟 2010

### ■青森DCキャッチフレーズ

青森には、魅力的な旅のコンテンツが豊富にあります。何度訪れても「あたらしい発見」がある旅を東北新幹線全線開業でより身近に全国の方に楽しんで欲しいという願いを込めて「旅」と「度(たび)」をかけました。

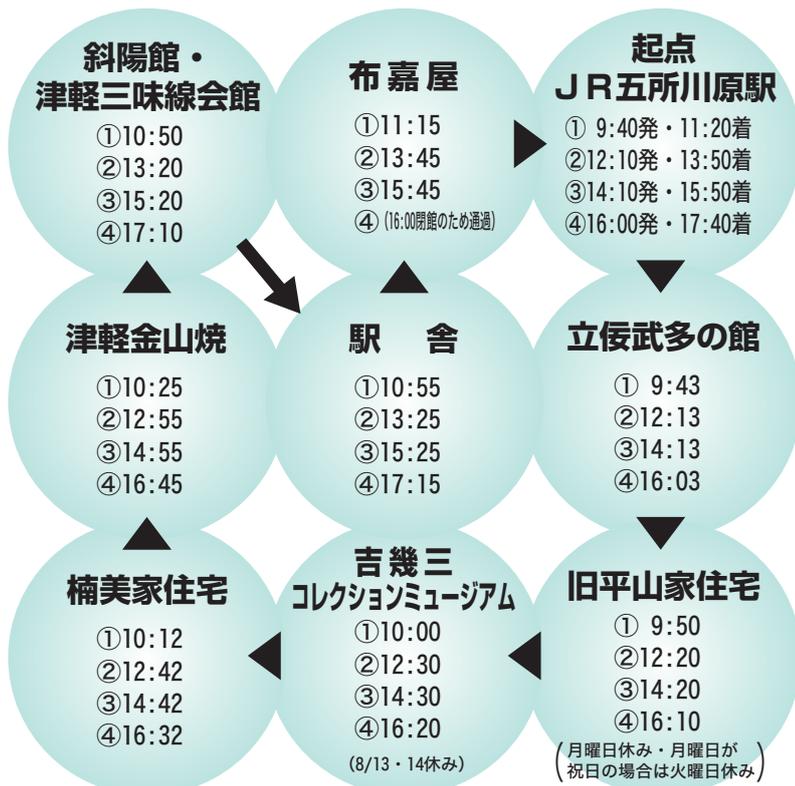
青森DCマスコットキャラクター「いくべえ」です。いくべえは青森を旅していた森の妖精。旅をする間に青森をとても気に入り、青い森に住みつきました。頭には青森県の花・りんごの花をモチーフにした帽子をかぶっています。



マスコットキャラクター「いくべえ」  
©青森県観光連盟 2010

ロゴやキャラクターの使用については要綱・基準がありますので、社団法人青森県観光連盟Tel017-722-5080までお問い合わせください。

## 「五〜ぐる号」運行コース



## 観光ルートバス「五〜ぐる号」運行開始

五所川原商工会議所総務課 Tel(35)2121

市には魅力あふれる観光施設がありますが、施設を結ぶ交通アクセスが悪く、東北新幹線全線開業を控えた今、早急な対策が必要です。そのため、五所川原商工会議所では、観光ルートバスの運行を実施することとしました。

■運行期間 4月20日(火)〜8月31日(火)

■乗車券販売場所 ホテルサンルート五所川原/ホテルサンルートパティオ五所川原/ホテルパークイン五所川原エルムシティ/津軽富士見ランドホテル/五所川原観光案内所/立佞武多の館/津軽金山焼/金木観光物産館マデイン/駅舎/五所川原商工会議所

■価格(税込み) 一般600円/小学生300円 未就学児は無料

# 五所川原市行政改革大綱、 集中改革プランを改訂しました

市では、持続可能な行政サービス基盤の確立に向けて、平成 17 年度において行政改革大綱、集中改革プランを策定し、平成 21 年度までの 5 年間、各種の行財政改革に取り組み、財政健全化に一定の成果を得ることができました。

こうした成果を継続し、行政改革の取組を更に推進するため、平成 22 年度から平成 26 年度までの 5 年間の計画期間とし、行政改革大綱、集中改革プランを改訂しました。

## ○改訂後の行政改革大綱、集中改革プランの概要

### 1. 長期的視野に立った協働のまちづくり

大綱実践方針	集中改革プランでの実施計画
開かれた市政と市民参画の推進	市民の皆さんの意見・要望を把握し、市政に反映するため、毎年 1 回、市内各所で住民懇談会を実施するとともに、2 年ごとに市民意識調査を実施していきます。
市民と行政の協働のための制度確立	市民団体等が行う公共性のある地域活動を支援し、地域の活性化と市民と市の協働のまちづくりを促進するため、市民提案型事業を実施します。

### 2. 今後の職員退職を見据えた組織機構の確立

大綱実践方針	集中改革プランでの実施計画
組織機構の簡素化、専門化	更なる組織機構の簡素化を促進するため、浄化センターの維持・管理事業、図書館の受付・貸出業務など、民間委託を推進していきます。
人材育成の推進と定員管理	退職補充の職員採用を抑制し、平成 22 年 4 月 1 日からの 5 年間で、普通会計において 41 人の職員を削減します。(期間内削減率 9.2%)

### 3. 行財政改革への不断の取組

大綱実践方針	集中改革プランでの実施計画
これまでの行財政改革の堅持	新たに実施する事務事業については、事前評価を実施していきます。
適切な財政運営	計画期間内における普通会計財政計画、7 特別会計の財政計画及び 6 企業会計の経営計画を策定し、財政健全化を維持していきます。
地方公営企業、特別会計の健全化	
第三セクターの見直し	計画期間内での五所川原市土地開発公社の解散のほか、3 法人の形態移行支援などを実施していきます。

改訂後の行政改革大綱、集中改革プランは、市ホームページに掲載しているほか、市役所、各総合支所の行政資料スペースで閲覧できますので、詳しい内容をご確認したい場合は、ぜひご覧ください。

◎お問い合わせ先 総務課総務係 内線 2112

# 子ども手当の支給が始まります

次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で支援することを目的に、中学校修了までの子どもを養育している方に「子ども手当」を支給します。

## ■「児童手当」と「子ども手当」の違い

平成22年4月から「児童手当」に代わり「子ども手当」が支給されます。

	児童手当 (~平成22年3月)	子ども手当 (平成22年4月~)
対象者	小学校修了前の子ども (12歳到達後最初の3月31日まで) を養育している方	中学校修了前の子ども (15歳到達後最初の3月31日まで) を養育している方
支給額	対象となる子どもの年齢、 出産順位により1人につき 月額5,000円 または、 月額10,000円	対象となる子ども1人につき 月額13,000円
所得制限	あり	なし

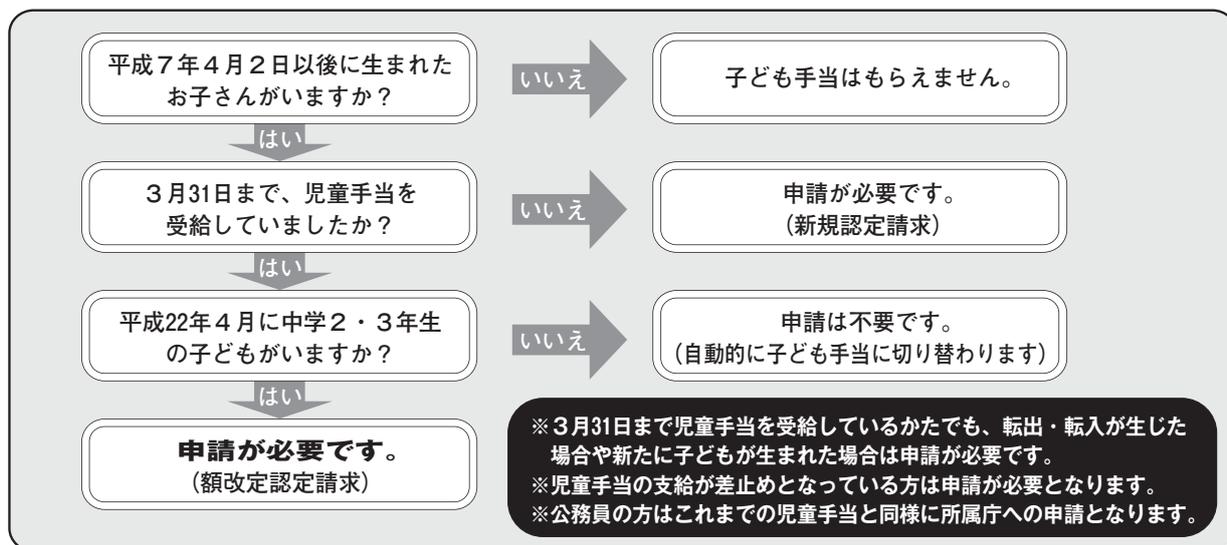
## ■支給時期

毎年2月、6月、10月にそれぞれの前月までの分が支給されます。

平成22年度の 支給時期	対象月分
平成22年6月10日	児童手当 / 2・3月分
	子ども手当 / 4・5月分
平成22年10月8日	子ども手当 / 6・7・8・9月分
平成23年2月10日	子ども手当 / 10・11・12・1月分

※住所の異動や生計関係に変更が生じた場合には、上記と別の随時支給となります。

## ■子ども手当はもらえるの？申請は必要なの？



## ■申請手続きが必要なかたへ

申請窓口の混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

申請期間	手続きに必要なもの	申請場所
第1回目支給日(6月10日)に 支給を希望する方 <b>5月10日(月)まで</b> 8:30 ~ 17:15 (土・日、祝日を除く)  上記期間内に申請すると、第1回目の 支給日(6月10日)から支給されます。 なお、この期間を過ぎても4月1日時 点で子ども手当の資格がある方が、9 月30日(木)までに申請していただ きますと、4月分までさかのぼって支 給されます。	<b>■新規認定請求の仕方</b> 1. 請求者名義の通帳 養育者(通常は父または母)のうち、子の生計を 維持する程度の高い方が請求者となります。 2. 認印 3. 厚生年金・共済組合加入者は、請求者の健康保険証 の写しまたは年金加入証明書  <b>■額改定認定請求のかた</b> 1. 認印 2. 厚生年金・共済組合加入者は、請求者の健康保険証 の写しまたは年金加入証明書	<b>■五所川原市役所</b> 市民課 1番窓口 内線 2316・2317  <b>■金木総合支所</b> 総合窓口係 内線 3103  <b>■市浦総合支所</b> 総合窓口係 内線 4010

お問い合わせ先：市民課 内線2316・2317





## 新たな学舎 東峰小学校開校式

長橋小、羽野木沢小、東小の統合により創設された東峰（とうほう）小学校（校名命名者・工藤賢一氏（豊成））の開校式が、同校にて4月7日、約250人の参加で行われました。

式では、阿部育也教育委員長の開校宣言、平山市長の式辞、田村博美西北教育事務所長による祝辞に続き、市長から棚瀬敏雄同校校長に校旗が手渡され、新入生を加えて児童168名の小学校がスタートしました。

児童らは、作詞・葛西青龍氏（高野出身）、作曲・阿部隆人氏（原子出身）による新校歌を斉唱し、新しい友だち、先生と一緒に、東峰小を盛り上げていくことを誓いました。



## 官から民へ 金木保育園開園・入園式

金木保育所の民営化に伴い、社会福祉法人清澄会（渡邊建道理事長）が経営、運営する「金木保育園」の開園・入園式が、4月3日に同園で行われ、117人の園児で新体制を迎えました。

式では同園長の渡邊理事長が「『いつも子どもが真ん中』の理念で、保育を通して積極的に福祉を増進していきます」とあいさつ。平山市長が祝辞を述べました。

保護者からは、専門業者による給食の提供、看護師職員の配置、自宅前から乗降できる無料送迎バスなどに期待が寄せられていました。

同園では、早朝や延長、一時、休日保育などを計画しています。

## 3年連続の全国大会へ！ 柔道・剛柔館藤田道場



「力を十分出し切り、上位を目指します！」

4月6日、剛柔館藤田道場の選手らが平山市長を訪ね、5月5日に講道館大道場（東京）にて開催される第30回全国少年柔道大会へ出場することを報告しました。

団体戦へ出場するのは、古川力也さん（一野坪小6年）、福田光栄さん（栄小6年）、三浦界さん（三好小6年）、白川虎太さん（金木小5年）、川村彪嘉さん（森田小5年）の5名。古川さんと白川さんは個人戦にも出場します。

## プルタブ集めて車椅子を寄贈 沖飯詰小学校児童



川村恒儀社会福祉協議会長へ車椅子と贈呈書を贈る児童ら

3月25日、沖飯詰小学校（相馬美津男校長）の6年生3名が、五所川原市社会福祉協議会を訪問し、車椅子一台を寄贈しました。

同校では3年前からアルミ缶を学校へ持ち寄り、6年生が中心となってプルタブを集めてきました。地域住民も協力し、集まった約90キロのプルタブを現金化、身体の不自由な人たちのために少しでも役立ちたいと、車椅子を購入し、今回の寄贈となりました。

## 善意の花かご



林支部長（左）ら関係者  
車椅子は福祉事務所に備え付けます

〇青森県遊技業協同組合西北五支部（林成鎬支部長）に車椅子1台  
〜どうもありがとうございました〜

## 市民提案型事業審査会を開催します

市では、平成22年度より、市民団体などが行う地域の活性化や地域課題の解決に向けた公益的活動を支援する「市民提案型事業」を創設しました。

提案された事業は、学識経験者や市民の皆さんで構成する「市民提案型事業審査会」で審査します。

下記により、平成22年度提案事業の審査会を開催しますので、皆さんも各団体からの提案をご覧になり、地域活性化に向けたまちづくりを一緒に考えてみませんか。多数のご来場をお待ちしております。

●日時 4月23日(金) 18:00～

●場所 市役所北棟5階 第1会議室

◎お問い合わせ先 企画課 内線2152・2153

## はるにれ住宅団地 宅地分譲現地相談会

●現地相談会 4月25日(日) 10:00～16:00  
はるにれ住宅団地(現地テント)

### ■はるにれ住宅団地分譲情報

- ・分譲区画数 26
- ・土地面積 245㎡(74.3坪)～280㎡(84.9坪)
- ・土地価格 603万円～688万円
- ・申込受付 8:30～17:00(土・日曜、祝日を除く)
- ・分譲割引制度 ①特別価格宅地分譲制度  
②複数区画宅地分譲制度  
③新築住宅一般公開宅地分譲制度
- ・受付場所 建築住宅課(内線2660)または  
青森県住宅供給公社(Tel.017-723-1627)

## 郵便等による不在者投票の対象者が拡大されました

身体障害者手帳を所持している方で肝臓の障害の程度が1級から3級までであると記載されている方または肝臓の障害の程度がこれらの障害の程度に該当することにつき県知事が書面により証明した方が新たに郵便等による不在者投票ができることになりました。

■郵便等による不在者投票ができる人(網かけ部分が今回の改正で新たに加わった箇所です)

身体障害者手帳を所持している方	身体障害者手帳 1級、2級	両下肢、体幹、移動機能障害
	身体障害者手帳 1級、3級	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸機能障害
	身体障害者手帳 1級～3級	免疫、 <b>肝臓機能障害</b>
◎障害の程度が同等で、県知事が書面により証明した方も対象になります。		
戦傷病者手帳を所持している方	恩給法の特別項症 から第2項症	両下肢、体幹機能障害
	恩給法の特別項症 から第3項症	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、 <b>肝臓機能障害</b>
	◎障害の程度が同等で、県知事が書面により証明した方も対象になります。	
介護保険法上の 要介護者	介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護5である者として記載されている方	

◎お問い合わせ先 選挙管理委員会 内線 2751

五所川原市を応援します！

## 五所川原市朝市開催!

■4月25日～11月30日(おまつり広場)

■AM4:00～AM7:00(毎朝)

毎朝新鮮な農産物を安価で販売 **出店者募集中!!**  
4/25～26(2日間) 先着25名様にティッシュ1箱プレゼント!!

連絡先 0173-56-3375(平山迄)

プレディア・コスメデコルテ・アルピオン・エレガンス・ヒノキ

Prédia COSME DECORTE ALBION

只今新規会員募集中!!

広報持参の上、上記メーカー3,000円以上お買い上げの方へ  
お肌チェック プラス すてきなプレゼントを用意しております。

4/15日(木)～30日(金)

あなたの  
キレイ応援隊 平安堂薬局 イオンモールつがる柏 1階  
Tel.0173-25-3420

◎広報有料広告

## 平成22年度働く婦人の家講座

### ～パソコン基礎～

パソコンの基本操作から簡単な文書作成まで

- 5月19日(水)～6月30日(水) 毎週水曜日  
13:30～15:30 働く婦人の家3階 第3講習室

- ◇講師 竹谷てつ子先生  
(五所川原パソコンスクール)
- ◇教材費 2,800円(7回分)
- ◇定員 15名(先着順)
- ◇用意するもの ノートパソコン持込(Windows Me～)、筆記用具等
- ◎申込方法 5月10日(月)13時30分から  
電話または来館にて受付開始。  
申込み後の取り消しは、5月17日(月)  
16時まで。



### ～パン作り教室～

- 5月21日(金) 13:00～16:00  
働く婦人の家 2F調理室
- ◇講師 米谷美智子先生(チェリー店主)
- ◇材料費 600円
- ◇定員 20名(先着順)
- ◇用意するもの エプロン、三角巾、持ち帰り用入れ物、筆記用具等
- ◎申込方法 5月10日(月)10時から電話または来館にて受付開始。申込み後の取り消しは、5月19日(水)16時まで。  
※定員になり次第締め切ります。なお、取り消しまたは連絡のない場合は材料費をいただきます。
- ◎お問い合わせ・申込先  
働く婦人の家  
TEL35-8898



## 発掘調査作業員を募集します

遺跡の発掘調査を行う作業員を募集します。

募集する職	発掘調査作業員 (遺跡現場での発掘作業が主な仕事です)
応募資格	・心身ともに健康であること。 ・発掘現場まで通勤できること。 ・掘削、土砂運搬等の作業に従事できること。 ※応募者多数の場合は書類選考のうえ、合否を通知いたします。
勤務場所	五所川原市十三盛遺跡発掘現場 (大字長橋字広野地内)
採用予定数	52名
雇用期間	5月11日～10月29日(予定) ※1カ月の勤務日数は14日以内になります。
待遇	・賃金 日額6,880円 (欠勤した場合は、その時間数に相当する賃金額を減額します) ・勤務時間 8:30から17:15まで ・休日 土・日・月曜日、祝日、悪天候等 ・その他 ①労災保険・雇用保険への加入となります。 ②通勤手当の支給はありません。
応募方法	ハローワーク五所川原を通じての募集となりますので、4月21日(水)までに下記申込先まで申し込んだ後、自筆の履歴書とハローワークの紹介状を社会教育課まで持参してください(郵送不可。個人情報発掘調査作業員募集のみに使用いたします)。
申込先	五所川原市字敷島町37-6 ハローワーク五所川原 TEL34-3171(代)
お問い合わせ・書類提出先	五所川原市金木町朝日山319-1 金木総合支所 五所川原市教育委員会 社会教育課文化財保護係 内線3323・3324

## ◎広報有料広告

### 広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～  
広報は市内全域に配布され広く読まれております。  
広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

**掲載料金はこのサイズで15,000円**

詳細はホームページでもご覧いただけます。  
[http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/02\\_koho/koukoku.html/](http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/02_koho/koukoku.html/)  
申込先/総務課広報係 内線2117

### 春の陶器祭り

5/1(土)～5/9(日)

お買得いっぱい！楽しさいっぱい

15,000点が6基の窯から窯出し！  
大半値市に5,000点以上 出品！

大好評ピザ&バーベキュー窯 実演販売！

津軽金山焼窯業協同組合  
TEL 0173-29-3350 URL <http://www.kanayamayaki.com>

五所川原市を応援します！

## 手話奉仕員養成講座

五所川原市・つがる市

聴覚障害者の生活や関連する福祉制度について理解と認識を深め、日常生活に必要な手話を習得します。

### 入門課程受講者募集

●5月18日～10月19日毎週火曜日  
(8月3日・31日を除く)

18時45分～20時15分

●つがる市生涯学習交流センター「松の館」

◇内容 手話実技・交流・講義

◇対象 聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有し、ろうあ者と交流を希望する市民

◇受講料 無料(テキスト希望の方は1200円負担)

◇お問い合わせ・申込先

・つがる市福祉課(工藤)

Tel(42)2111 FAX(42)4546

・西北五ろうあ協会(成田)

FAX(33)1256

### 基礎課程受講者募集

●5月19日～11月24日毎週水曜日  
(8月4日、9月1日、11月3日を除く) 19時～20時30分

五所川原市中央公民館

◇内容 手話実技・交流・講義

◇対象

・聴覚障害者の福祉に理解と熱

意を有し、ろうあ者と交流を希望する市民

・手話が分からない難聴および中途失聴の聴覚障害者で手話を学びたい方

・入門修了者または手話検定4級以上取得者

◇受講料 無料(テキスト希望の方は1470円負担)

◇お問い合わせ・申込先

・五所川原市家庭福祉課  
内線2435

・西北五ろうあ協会(工藤)

FAX(29)2421

## 都市計画公聴会 開催

青森県県土整備部都市計画課

Tel017(734)9681

「五所川原都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更にあたり、公聴会を開催します。

●5月14日(金) 10時30分

市役所5階 第2会議室

※公述(意見を述べる)を希望する場合は、5月7日(金)までに申し出が必要です(公述の申し出がない場合は公聴会を中止します)。

◇当該変更案は、4月17日から5月7日まで青森県県土整備部都市計画課または市役所都市計画課でご覧いただけます(土・日

曜、祝日を除く)。詳しくは、青森県県土整備部都市計画課または五所川原市都市計画課(内線2633)まで。

## ストッパー・わら焼き

農林水産課 内線2517

昨年の秋の長雨により、田んぼに稲わらがまだ処理されず残っています。農家の皆さんは稲わらやもみ殻の野焼きをせずに、すき込みや堆肥として活用されるようお願いいたします。

稲わらやもみ殻の野焼きによるばい煙は、煙害となり周辺の生活環境に多大な影響を及ぼすことになり、クリーン五所川原にご協力をお願いします。

## 薬剤散布にご協力を!

農業センター Tel(37)2104

農林水産課では、当課で管理している赤くいりんごの並木道と福山五所川原線(エルム通り)の赤くいりんごに対して、病害虫の防除のため薬剤散布を早朝(4時30分～6時30分頃)実施します。

対象地域の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

なお、緊急的に薬剤散布を実施する場合がありますので、ご了承ください。

五所川原市を応援します!

# 春のお試し体験 好評実施中

やっと春が来ました。体を動かすいいチャンス! 新年度はアカデミーからスタート!

No	コース	体験回数	料金	時間帯	その他	
1	ベビー	2週間2回	2,100円	火・木 11:15～12:00	6ヶ月から大丈夫。ママと一緒にだから安心。夜はグッスリ。	
2		2週間4回	3,150円			
3	幼児・学童	2週間2回	2,100円	年間コースより希望の時間帯選択	プールは、習い事No.1。子供は水が大好き! 夏からの水泳授業を前にお友達より上達を目指せ!	
4	キッズダンス	1ヶ月4回		火 17:45～18:45		アカデミーのスタジオで、ダンスやバレエ教室を行っています。見学も出来ますのでお気軽にお越し下さい。
5	キッズバレエ			水 16:30～17:30 土 10:00～11:00		
6	大人	2週間(回数制限なし)	3,150円	全ての施設・レッスンが2週間体験出来ます。運動不足・ダイエット・リハビリ……目的に応じてプログラムをご用意しております。		

体験後、4月30日(金)までにご入会すると

入会金

0円

子供 ▶ 指定用品3点プレゼント  
水着&帽子&バック

大人 ▶ アカデミー商品巻  
2,000円分プレゼント

新入園・入学キャンペーンも実施中!  
特典締切まで残り2週間! お急ぎ下さい!!!!

スポーツアカデミー五所川原  
五所川原市米田八ツ橋1番地  
Tel 0173-35-0321

◎ 広報有料広告

## 「歩く健康づくり」

ウォーキング参加者募集

五所川原市こつ会事務局  
Tel(35)60095 田中

◆4月29日(木・祝) 雨天決行

8時30分・松島会館集合、

9時・出発、14時頃帰着予定

・北限の梅コース約20km

・堺野沢ため池公園コース約14km

◆参加資格 健康で各コースの距離を歩ける方(事前申込不要)

◆参加料 200円

◆持参物等 履きなれた靴、帽子、手袋、汗拭き、昼食、飲み物、敷物、雨具等

◎五所川原歩こう会会員募集中

大正琴教室  
津軽名和会事務局  
Tel(34)8039 杉森

大正琴は、楽譜に書かれた数字のボタンを押しながら弾くだけの簡単な楽器です。

気軽に体験しませんか。

◆5月より毎月第1・3木曜日

13時30分～15時30分

働く婦人の家 第3講習室

◆受講料 無料(資料代は負担)

◆講師 熊谷京子先生

◆大正琴をお持ちの方は持参してください。貸し出しもできます。

北限の梅だより

長橋地区住民協議会事務局  
Tel(29)3111

津軽フラワーセンターの梅の開花に伴い、そば、おでん、特産品販売のこみせを開きます。

◆期間 4月17日(土)～25日(日)

◆第31回春の山野草展示会

五所川原山野草愛好会  
Tel(37)2642 鳴海

◆5月8日(土)・9日(日)

10時～18時

エルムの街エルムホール

◆ニュースポーツ

ペタンク愛好者募集

Tel(35)8149 浜田

ボールを標的めがけて投げ、得点を競うゲームです。参加無料。

◆5月から毎週月曜日

10時～12時(雨天・祝日は休み)

松島中央公園

◆用具は準備して待っています。

茶道教室(裏千家)参加者募集

紅葉サークル Tel(36)4219 岩崎

初心者大歓迎です。ぜひご参加ください。

◆5月12日(毎月第2・4水曜日)

10回開催 18時30分～21時

中央公民館3階 和室

◆講師 一戸次江先生

◎申込締切 4月30日(金)

木工クラフト教室参加者募集

市浦クラフト愛好会

地場産品のヒバ等を使ってオリジナル作品を作ってみませんか?懇切丁寧に指導します。

◆毎週 日・火曜日、第2・4木曜日 9時～16時

木材芸センター(市浦コミュニティセンター近く)

◆体験料 小物1500円より

◎会員も同時募集。お問い合わせはセンターTel(62)2410または杉村Tel(62)3473まで。

五所川原ウォークスイングの会

会員募集

水の中の運動は、膝や腰に負担がかからず、楽しく全身運動ができます。会員になって心も体もリフレッシュしませんか。

◆毎週金曜日 13時15分～14時

◆随時入会できます。実施場所等詳細はお問い合わせください。

◆問い合わせ時間 9時30分～16時

鳥村千鶴子Tel(34)3590、成田宅Tel(34)2561、平川宅Tel(34)2712まで。

## 五所川原市ホームページへ掲載する バナー広告を募集しています



■掲載場所 市ホームページトップページ  
(掲載順は市が決定)

■アクセス数 月間平均約8,000件(参考であり、アクセス数を保証するものではありません)

■広告掲載料 1枠・月額3,000円  
(消費税及び地方消費税を含む)

■広告の規格  
・大きさ…縦60×横150ピクセル  
・画像形式…GIF(アニメーション可)、JPEG、PNG  
・容量…10KB以下 ・掲載枠…10枠まで  
※画像データの作成経費は広告掲載者の負担となります。

■詳細は市ホームページをご覧ください。

◎総務課広報係 内線2117・2118

## 火災・救急出動概況

五所川原市管内 3月の火災・救急・救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成22年	2	5	427	728	0	0
平成21年	2	2	158	469	2	5
比較	0	3	269	259	△2	△5

全国統一標語 消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子  
問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線28)



県立芦野公園

4/29 ▶ 5/5

# 金木桜まつり

4/29 (木・祝)	11:00	開会式	芦野公園
5/1 (土)	11:00	三味線・囃子・舞踊等	湖上ステージ
5/2 (日)	19:20	花火大会	登仙岬
5/3 (月・祝)	13:00	上杉香織里 歌謡ショー	湖上ステージ
5/4 (火・祝)	9:00	第22回全日本津軽三味線 全日本金木大会(1日目)	金木公民館
5/5 (水・祝)	9:00	第22回全日本津軽三味線 全日本金木大会(2日目)	金木公民館

この他たくさんの行事が開催されます。

◎金木桜まつり実行委員会(金木商工会内) TEL52-2611



## 津軽鉄道金木桜まつり臨時列車について

津軽鉄道(株)津軽五所川原駅 TEL35-7743

津軽鉄道では「金木桜まつり臨時列車」を運行します。

◇期間 4月24日(土)～5月5日(水・祝)

◇時間 ○上記期間中毎日運転(増便分)

上り 芦野公園発 13:30(津軽五所川原着 13:56)

下り 芦野公園発 13:50(津軽中里着 14:01)

○花火大会臨時列車(5月2日(日)順延の場合は開催日に運行)

上り 芦野公園発 21:00(津軽五所川原着 21:25)

下り 芦野公園発 21:10(津軽中里着 21:21)

※上り 芦野公園発 21:38(金木止まり金木着21:41)

※花火大会の最後の列車は金木止まりです。ご注意ください。

そのほか、ストーブ列車の特別運行を4月24日～5月5日の毎日、1日2往復運行します。寒い場合はストーブを焚きます。ストーブ列車券300円は不要。通常運賃のみで乗車できます。

津軽五所川原発 11:30、14:10  
津軽中里発 12:41、15:21  
の2往復

五所川原市消防団

## 第5回放水競技大会

消防本部警防課 TEL35-2019

今年も「放水競技大会」を開催します。日頃の訓練成果を発揮する団員を応援しませんか? 当日は「金木桜まつり」期間中でもあり、また「炊き出し訓練」による「とん汁」の無料提供も行います。多数のご来場をお待ちしています。

●5月3日(月・祝) 9:00～11:45 スーパースタア金木タウンセンターノア駐車場

## 立佞武多の館 6周年記念 2時間だけの無料見学会

立佞武多の館6周年を記念して、市民の皆さんに感謝の気持ちを還元。普段は有料の「立佞武多展示室」と「美術展示ギャラリー」を2時間限定で無料開放します。

●日時 4月21日(水) 19:00～21:00の2時間のみ

◇対象 市民(免許証や保険証など証明できるものを持参してください)

\*当日11:00～20:30は6階展望ラウンジ「春楡」での500円以上の食事メニューが全品200円引きです。さらに、夜はピアノ演奏もあります。また、1階物産・喫茶コーナー、3階立佞武多製作所も21:00まで営業しますので、ぜひこの機会に館をご見学ください。

◎立佞武多の館 TEL38-3232

## 公民館からのご案内

中央公民館

TEL35-6056

### 「第13回こどもフェスティバル」

子どもたちのすこやかな成長を願い「こどもフェスティバル」を開催します。

子どもと一緒におとうさん、おかあさんのご来館をお待ちしています。参加費は無料です。

●4月24日(土)

9:30～14:00

・午前 紙芝居、こいのぼり作り(紙で作ります)、お茶とお菓子でお祝い

・お昼 豚汁コーナー

・午後 アニメ映画上映会



# 平成22年度 市民健診日程表（集団）

申込みのあった方を対象として、下記の日程で実施します。

健康保険別に受診日を指定している地区がありますのでご注意ください。

\*申込者の人数によっては、受診日が変わる場合があります。どうぞご了承ください。

●受付時間 7:00～9:00（子宮がん・乳がんは7:00～13:00）※♥マークは、子宮がん・乳がん検診実施日

対象区域	性別	子乳実施	実施日		対象指定		受診場所	
					国後	社		
市浦地区	相内、磯松、脇元	女	♥	5月10日	月	○	保健センター市浦	
		男		5月11日	火	○		
	十三、太田	女	♥	5月10日	月	○		
		男女		5月12日	水	○		
金木地区	喜良市	男女		5月19日	水	○	喜良市コミュニティ消防センター	
	嘉瀬、中柏木	男女	♥	5月24日	月	○	嘉瀬コミュニティ消防センター	
	朝日山、芦野、菅原、玉水、沢部、蒔田、神原	女	♥	5月29日	土	○	金木公民館	
		男		9月17日	金	○		
川倉、藤枝	男女	♥	10月22日	金	○	川倉ふれあいセンター		
五所川原地区	藻川	男女		5月31日	月	○	藻川コミュニティ消防センター	
	高瀬、鶴ヶ岡	男女	♥	7月7日	水	○	コミュニティセンター三好	
	下り枝、旭町、大町、敷島町、烏森、八重菊、柳町、川端町、幾島町、錦町、小曲、湊、稲実	男			6月25日	金	○	市民体育館
		女	♥		6月26日	土	○	
		男女	♥		8月20日	金	○	
	栄町、蓮沼、不魚住、田町、鎌谷町、岩木町、新町、弥生町、布屋町、本町、元町、東町、寺町	女	♥		6月26日	土	○	市民体育館
		男女	♥		8月20日	金	○	
		男			9月30日	木	○	
	若葉、末広町、新宮町、長橋橋元、芭蕉、新宮、柏原町、蘇鉄、上平井町、中平井町、下平井町、雛田、幾世森、田川	女	♥		8月11日	水	○	生き活きセンター
		男女	♥		9月3日	金	○	
		男			9月24日	金	○	
	松島町、一ツ谷、漆川	男女	♥		7月14日	水	○	松島会館
		男			10月12日	火	○	
		女			10月13日	水	○	
		女	♥		11月19日	金	○	
	吹畑、石岡	男女	♥		7月14日	水	○	松島会館
男女				11月18日	木	○		
女		♥		11月19日	金	○		
梅田、中泉	男女			7月26日	月	○	コミュニティセンター梅沢	
	豊成、福山、松野木、神山、野里、戸沢	男女	♥	8月2日	月	○	コミュニティセンター長橋	
		男			8月17日	火	○	
	高野、俵元、持子沢、原子、羽野木沢、前田野目	男			8月17日	火	○	コミュニティセンター七和
		女	♥		8月18日	水	○	
	一野坪、金山、米田	男女	♥	7月15日	木	○	コミュニティセンター松島	
	太刀打、唐笠柳、水野尾	男女	♥	7月16日	金	○	コミュニティセンター松島	
	みどり町	男女	♥		6月21日	月	○	コミュニティセンター栄
		男			7月2日	金	○	
		女	♥		9月9日	木	○	
広田、姥菴、七ッ館、浅井	男女	♥		6月21日	月	○	コミュニティセンター栄	
	男			7月2日	金	○		
	女			7月12日	月	○		
	女	♥		9月10日	金	○		
毘沙門、長富	男女	♥	9月16日	木	○	毘沙門・長富コミュニティセンター		
種井、長橋広野、長橋藤島、川山、桜田、沖飯詰	男女			10月1日	金	○	コミュニティセンター中川	
	女	♥		11月4日	木	○	コミュニティセンター飯詰	
飯詰、下岩崎	男			11月5日	金	○		

◎お問い合わせ先 健康推進課 内線 2364・2365・2367・2368



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363-2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 乳幼児健診

◇内容 小児科診察、歯科診察（1歳6か月・3歳児）、耳鼻科診察（3歳児）、尿・耳・目の検査（3歳児）、身体計測、発達相談、離乳食のお話（4か月児）等

●受付時間 12:00～12:30（3歳児健診11:30～12:30）11時から母子健康手帳を出すことができます。

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4か月児健診	5月11日 (火)	保健センター 五所川原	平成21年12月生まれ 全地区
1歳6か月児健診	5月25日 (火)	保健センター 五所川原	平成20年11月生まれ 全地区
3歳児健診	5月19日 (水)	保健センター 五所川原	平成18年11月生まれ 全地区

\* 健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合等は、健康推進課にご連絡ください。

\* 3歳児健診については個別に事前通知します。

\* 駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。

## ことばの相談

お子さんのことばが遅い、ことばがつかない、ことばがはっきりしない等、気になることはありませんか？月2回、相談に応じています。

●日時 5月19日(水)・27日(木) 13:30～16:00

●場所 保健センター五所川原

◎申込締切 各実施日の10日前

## エンゼル相談（母子相談）

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

各地区の開催日は、いずれの会場のご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
5月13日(木) 10:00～11:30	保健センター 五所川原	○各月齢での成長（身体計測）・発達の確認、育児、遊び、栄養（離乳食）の相談
5月27日(木) 10:00～11:30	保健センター 金木	○子育て等に関する勉強会、情報交換
5月13日(木) 10:00～11:30	保健センター 市浦	5月勉強会テーマ（※11:00～） 「成長と発達」



料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

# あなたも作ってみませんか

テーマ 地場産品を使った料理（地産地消）

## 小松菜の蒸しパン



1個分 81kcal 塩分 0.1g

### ■材料（4人分・12個）

小松菜(茹でたもの) …100g	小麦粉……………100g
ベーキングパウダー…大さじ1/2	米粉……………100g
スキムミルク…………大さじ1	砂糖……………50g
牛乳……………1/4カップ	

### ■作り方

- ① 茹でた小松菜を軽くしぼり、細かく切る。
- ② ボウルに砂糖、スキムミルク、牛乳、小松菜を入れて混ぜ、さらに小麦粉と米粉、ベーキングパウダーを加えてよく混ぜ、やわらか過ぎずもったりした感じにする。
- ③ アルミカップ12個に②を入れ、蒸し器で10～20分蒸す。

## 献血のご案内（バス巡回）

期 日	時 間	場 所
5月3日(月・祝)	10:00～16:30	ガイア五所川原店

■日程は変更される場合もあります。

■献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは健康推進課または青森県赤十字血液センター（TEL017-741-1511）までお問い合わせください。

## 救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
4月18日	日	木村内科医院	松島町2丁目89-4	35-2815
4月25日	日	公立金木病院	金木町菅原19	53-3111
4月29日	木	つしまクリニック	下り枝2-1	38-3456

※1. 対応時間 9:00～17:00（電話で確認）

2. 消防署（救急病院紹介 ☎34-4999）でも紹介します。