

# 謹賀新年

輝かしい平成二十二年の新春にあたり謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げますととも、新しい年が皆様にとりまして最良の年となりますことを心から祈念いたします。

昨年は、「鳩山連立内閣」の誕生や当市においても未だ予断を許さない新型インフルエンザの発生など、国・地方ともに激動の一年でありました。こうした時代がゆえに、新年を迎えるにあたり、医療サービスの確保や雇用対策、地域経済の活性化に向けた取り組みを着実に実践し、明日の市民生活の安心確保と将来にわたって安定した行財政基盤の確立を実現していく必要があるものと強く決意しているところであります。

いよいよ今年十二月には、東北新幹線が全線開通いたします。昨年は太宰治生誕百年記念事業の実施や東京ドーム及び皇居前への立佞武多出陣など、全国の多くの方々に当市の魅力をPRすることができました。この成果を今年十二分に活かし、裾野が広い観光産業を当市の経済活性化に是非とも結びつけて参りたいと存じます。

本年も、「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」実現に向け、時代の変化に適切かつ迅速に対応しながら、柔軟な発想と新しい視点を大切に、しっかりと地に足をつけた市政運営に努めて参りますので、市民の皆様の一層のご支援、ご協力をお願い申し上げ、新年のご挨拶いたします。

五所川原市長 平山誠敏

## 〈目次〉

市議会第9回定例会	2
観光物産首都圏フェア	3
お知らせ	4
ヘルス・インフォメーション	9

## 人口・世帯数

人口	61,464人	(-46)
男	28,594人	(-20)
女	32,870人	(-26)
世帯数	24,650世帯	(-1)

11月30日現在 (前月比)



2010



No.114

# 平成21年五所川原市議会第9回定例会議決結果をお知らせします

議案番号	提案年月日	件名	議決年月日	審議結果
議案第143号	H21.11.30	平成21年度五所川原市一般会計補正予算	H21.12.11	原案可決
議案第144号	H21.11.30	平成21年度五所川原市国民健康保険事業勘定特別会計補正予算	H21.12.11	原案可決
議案第145号	H21.11.30	平成21年度五所川原市国民健康保険歯科診療施設勘定特別会計補正予算	H21.12.11	原案可決
議案第146号	H21.11.30	平成21年度五所川原市後期高齢者医療特別会計補正予算	H21.12.11	原案可決
議案第147号	H21.11.30	平成21年度五所川原市介護保険特別会計補正予算	H21.12.11	原案可決
議案第148号	H21.11.30	平成21年度五所川原市立高等看護学院特別会計補正予算	H21.12.11	原案可決
議案第149号	H21.11.30	平成21年度五所川原市下水道事業特別会計補正予算	H21.12.11	原案可決
議案第150号	H21.11.30	平成21年度五所川原市農業集落排水事業特別会計補正予算	H21.12.11	原案可決
議案第151号	H21.11.30	平成21年度五所川原市漁業集落排水事業特別会計補正予算	H21.12.11	原案可決
議案第152号	H21.11.30	五所川原市議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部を改正する条例の制定について	H21.11.30	原案可決
議案第153号	H21.11.30	五所川原市特別職の職員の給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例の制定について	H21.11.30	原案可決
議案第154号	H21.11.30	五所川原市教育委員会教育長の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する条例の一部を改正する条例の制定について	H21.11.30	原案可決
議案第155号	H21.11.30	五所川原市職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例の制定について	H21.11.30	原案可決
議案第156号	H21.11.30	五所川原市財産区管理会条例等の一部を改正する条例の制定について	H21.12.11	原案可決
議案第157号	H21.11.30	五所川原市立保育所設置条例の一部を改正する条例の制定について	H21.12.11	原案可決
議案第158号 ～ 議案第166号	H21.11.30	公の施設の指定管理者の指定について	H21.12.11	原案可決
議案第167号 ～ 議案第169号	H21.11.30	人権擁護委員の候補者の推薦について	H21.12.7	同意
議案第170号 ～ 議案第173号	H21.11.30	市道路線の認定について	H21.12.11	原案可決
請願第1号	H21.6.1 受理	国外で作製された歯科医療用補てつ物（入れ歯等）の取り扱いに関する意見書採択を求める請願書	H21.12.11	不採択

## 主な議案の詳細

### 【議案第143号 平成21年度五所川原市一般会計補正予算】

一般会計予算への532,126千円の追加補正。

- ・ 障害福祉サービス費等事業 230,887千円  
(対象件数の増加・国の利用負担軽減措置拡充に伴う市負担の増加)
- ・ 喜良市林道改良工事（法面保護工） 37,508千円
- ・ 火災にあった森林鉄道機関車の修繕 2,763千円 など

### 【議案158号～議案第166号 公の施設の指定管理者の指定について】

9箇所の公の施設について、次の指定管理者が管理運営を行います。

No.	公の施設	指定管理者	指定管理期間
1	コミュニティセンター七和	七和地域住民協議会	H22.4.1～H25.3.31
2	コミュニティセンター長橋	長橋地区住民協議会	
3	コミュニティセンター飯詰	飯詰住民協議会	
4	コミュニティセンター三好	三好地区住民協議会	
5	毘沙門・長富コミュニティセンター	毘沙門長富地区住民協議会	
6	梅沢コミュニティセンター	梅沢地区住民協議会	
7	楠美家住宅	七和地域住民協議会	
8	五所川原市つがる克雪ドーム	財団法人五所川原市自治振興公社	
9	立佞武多の館	五所川原市商店街振興組合連合会	

# 社会貢献活動に対し日本善行会より表彰

12月17日、澤田スゲさん(嘉瀬)と、NPO法人子どもネットワークす



辻代表理事(左)と澤田さん(中央)

てつぶの辻悦子代表理事が市長を訪問し、社団法人日本善行会から表彰されたことを報告しました。

表彰は、社会貢献活動を行ってきた方の善行をたたえ感謝するもので、澤田さんは40年にわたる婦人交通整理員としての児童の交通安全への貢献が、子どもネットワークすてつぶは子どもまつり「かでで」を開催するなど青少年の健全育成への貢献が認められました。お二人は、続けてきた活動が認められたことを励みに今後も頑張りたい、と笑顔で話していました。

# 地域住民にも一役の調理実習で 地域住民と交流



真剣な表情で指導を受ける生徒

地元で採れた野菜、鮮魚などの食材を生かした伝統料理を地域住民と一緒に作って交流を深めようと、金木高校市浦分校(石戸谷繁校長)が12月16日、同校で調理実習を行いました。

実習では地域住民6名が講師となり、1・2学年15名の生徒へ、けの汁、カボチャサラダ、いかのバター焼きなど6種類の調理方法を指導。出来上がった料理は3学年も一緒に参加者全員で試食しました。

生徒は料理の味と地域住民との交流を楽しんでいました。



# 青森県津軽観光物産首都圏フェア2009

～太宰治生誕百年記念～  
11/28～11/29

市を中心とした西北五地域の特産品を首都圏の皆さんに幅広くPRするとともに、東北新幹線新青森駅開業に向け誘客効果を高めることを目的に、千葉県船橋市JR船橋駅北口おまつり広場で津軽観光物産首都圏フェアを開催しました。

10年目を迎えたフェアでは、平山市長自ら特産品のセールスを行ったほか、太宰治にちなんだ物産コーナー、りんごのプレゼントや津軽三味線の生演奏、来場者を巻き込んだの立佞武多の囃子演奏などの企画が催され、両日とも例年以上に多くの来場者で賑わいました。

また、フェアに先立ち11月27日には、太宰治が作品執筆のため滞在した船橋市玉川旅館において、観光物産展10周年記念事業実行委員会(船橋市・清水光明会長)が「太宰治生誕100年inふなばし」を開催し、木下教育長による講演「太宰治とその文学の魅力」船橋と関わって」に多くの人が耳を傾けました。

# 善意の花かご

くともありがとうございました



◎社会福祉協議会へ

○しくらんど海遊館

○1万8081円(チャリティーバザー益金)

◎養護老人ホームくるみ園へ

○日本舞踊藤間流彩扇会(藤間綾彩代表)8名

○五所川原保育園(川上清樹園長)

○訪問・寄贈(園児38名によるお遊戯、ケーキ50個)

◎五所川原市へ

○五所川原市女性有志の会(宮崎妙子代表) 15万円(太宰治生誕百年記念チャリティーコンサート益金)

○NTT東日本弘前支店(柿田順支店長) 11電話お申し込み手帳180冊、ふれあい速達便140冊(市役所・各総合支所窓口にて配布しています)



「障害者の方にお役に立てれば」と手帳を手渡す柿田支店長

# 1月上旬 お知らせ

## ◎行政相談

市民課 内線2317

●1月14日(木) 10時～12時

●1月28日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3104

●1月20日(水) 10時～15時

金木総合支所4階 第3会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

◎人権相談

市浦総合支所 内線4011

●2月2日(火) 10時～15時

市浦総合支所 あすなろホール

◇相談員 人権擁護委員

◎法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局  
Tel(34)2330

●月曜日～金曜日(1月1日から

3日および祝日を除く)

9時～16時

五所川原支局2階相談室

◇相談員 人権擁護委員

◎精神保健福祉相談

五所川原保健所Tel(34)2018

●1月8日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第1相談室

介護保険要介護認定者の皆さんへ  
「障害者控除対象者  
認定書」を交付します  
～税負担の軽減が図られます～

介護福祉課 内線2455・2456  
税務課 内線2255・2256  
(過去にさかのぼって申告する場合)

納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が次の要件に該当する場合、市が交付する「障害者控除対象者認定書」によって一定の所得控除(所得税および住民税)を受けることができます(障害者控除)。

◇対象要件 満65歳以上で介護保険要介護認定されている方  
(要支援1・2を除く)

※身体障害者手帳、愛護手帳を持つている方は、それらの手帳により、この認定書がなくても控除を受けることができます。

ただし、身体障害者手帳(身体障害者3級～6級)等ですでに控除を受けている方でも、介護保険要介護4・5と認定されている方はこの認定書により、特別障害者として控除を受けることができます。

◇交付手続 介護福祉課まで介護保険被保険者証をお持ちのうえお申し込みください。

## 年金に関する

源泉徴収票が送付されます

国保年金課 内線2331～2333

国民年金・厚生年金・共済組合などの老齢年金や退職年金は、所得税法で「雑所得」とされ、所得税の課税対象となります。このうち国民年金、厚生年金に関する源泉徴収票は1月中旬に社会保険業務センターより送付されます(障害年金や遺族年金を受給されている方へは非課税のため送付されません)。源泉徴収票は、確定申告をする際に必要となりますので、大切に保管してください。

複数の年金を受けていたり年金以外の所得のある方は、確定申告が必要となります。それ以外にも医療費等の控除を受ける方は、この源泉徴収票を税務署等へ提出することになります。

詳しくは、弘前年金事務所Tel0172(27)1337まで。

## 無火災祈願祭

消防本部警防課

Tel(35)2019 奈良・前田

1月10日(日)11時から「神明宮」(下り枝)において消防団幹部が参加し、市民の安全と安心を願う「無火災祈願祭」が行われます。

また、同日10時からエルムの街ショッピングセンター中央入口において、女性団員による炊き出し提供やPR活動も行われます。日夜市民を守っている消防団員活動をご覧になってみませんか。

## 第51回金木スキー大会 第9回北奥羽学童 ジャンプ大会

社会教育課 内線3316

●2月14日(日) 8時30分開会式

嘉瀬スキー場

◇種目

①クロスカントリー ②アルペン

③ジャンプ ④リレー競技

◇参加資格 市内の小学生

◇参加料 無料

◎申込締切 1月22日(金)

※ジャンプ大会には、県内全域、秋田県、岩手県からも参加あり。

## 農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター  
振興対策協議会  
農林水産課 内線2515

●1月13日(水)・27日(水)

12時～12時45分

市役所2階ロビー

◇主な販売品 梅漬け、豆腐、みそ、漬物など手作りの加工品やそば粉など。

## ◎広報有料広告

明けまして  
おめでとうございませ  
本年もよろしく  
お願い申し上げます

この看板が目印です

メンズ HAIR SALON  
ヤング

〒037-0006  
五所川原市松島町8丁目38  
TEL 0173-35-8332

営業時間  
AM8:00～PM6:00



限定いも焼酎

1月12日販売開始!

赤兎馬

濱田酒造株式会社

赤兎馬会加盟店でしか取り扱えないプレミア焼酎の赤兎馬。気品高い香りや芳醇な旨みのいも焼酎をご堪能下さい。

(720ml) 1,660円(税込)・(1800ml) 3,150円(税込)

唐笠柳店 0173-34-2771  
本町店 0173-39-1002

五所川原市を応援します!!

ファミリ親子スキー教室

五所川原市スキー協会事務局

(さかもと接骨院) 坂本

TEL(34)96355 FAX(34)9645

●1月17日(日) 受付8時～9時

教室9時～11時30分

ナクア白神スキーリゾート

(受付・レストラン「マウンテンカフェ」)

◇対象者 小学生以上(初心者・中位クラスに分けてレッスン。子どもだけの参加も可)

◇参加料 千円(傷害保険料含む。大人はリフト代別途負担。子どもはリフト代無料)

◇申込方法 氏名・学年・年齢・住所・電話番号を電話またはFAXで申込み。1月12日(火)締切。

●金木スキー倶楽部

スキー教室・検定

金木総合支所 山口

内線3101

◇会場 嘉瀬スキー場

◇受講時間 18時30分～20時30分

◇申込受付 当日18時から体協ヒュッテ内で受付。ジャンプ英才教室のみ事前に金木総合支所(内線3206)古川まで申込み。

●ジュニアポールレッスン

●1月28日(木)・29日(金)

◇対象者 小学生(無料)

◇検定事前講習・一般講習

●2月3日(水)・4日(木)

◇対象 小中学生・一般検定受検者、一般講習者

◇料金 小中学生・千円、一般・二千円(2日受講でも同料金)

●2月5日(金)

◇料金 ヒュッテ内に掲示

◇元五輪選手等有名コーチによるジャンプ英才教室

●1月8日～2月26日までの毎週月・水・金曜日

◇対象 小学生(無料)

MANOGAMI(馬ノ神山)スキー場オープン

五所川原スキークラブ

TEL(34)8822 山田

MANOGAMI運営委員会

TEL(090)26055501 齊藤

●オープン 12月27日(日)(予定)

◇イベント ナイター、スキーレッスン、MANOGAMIツアー、MANOGAMI大会、春スキーなど

●マッサージ無料治療サービス

西北五はり・きゆう・マッサージ師会

TEL(37)3434 鳴海

●1月17日(日) 13時～16時

エルム文化センターパーティールーム

●1月17日(日) 13時～16時

エルム文化センターパーティールーム

●エルム文化センターにて整理券を配布しています。

平成22年度

「国有林モニター」を募集します

東北森林管理局国有林モニター係

TEL018(836)2274

東北森林管理局では、国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

◇募集人員 48人

◇任期 22年4月から23年3月までの1年間

◇内容 アンケートへの回答、国有林モニター会議への出席

◇募集期間 1月4日(月)～31日(日)

\*応募資格、応募方法など詳しくはお問い合わせください。

法人県民税・法人事業税・地方法人特別税は電子申告を利用できます

西北地域県民局県税課 課税課

TEL(34)2111 内線208

県では、インターネットを利用して法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の申告ができる電子申告受付を行っています。

電子申告には次のようなメリットがありますので、ご利用ください。

①オフィスや自宅のパソコンから

申告できるので、窓口に向く必要がありません。

②複数の地方公共団体へ申告がまとめて一度にできます。

\*ご利用方法等、詳細についてはeLTAx(エルタックス)HP(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。

十三湖と岩木川の生態環境を考える

河川生態学術研究会・岩木川グループ発表会

国土交通省青森河川国道事務所調査第一課

TEL017(734)4560

岩木川の downstream には、汽水湖である十三湖や、広大なヨシ原等の特徴的な河川環境があります。

この河川環境は、十三湖シジミ漁やヨシ刈取り等の人の営みと深く関係しています。

このような岩木川の生態環境を今後も維持していくため、十三湖の環境、ヨシ原の形成とその維持、岩木川流域の地形・地質、環境の歴史的变化等の観点から進めている研究の成果を発表します。

●1月15日(金) 13時30分～18時

弘前商工会議所2階大ホール(弘前市上鞆町18-1)

## よしだ耳鼻科・小児科

耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科：秋田 三和興 小児科：秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯) 平日/AM9:00~12:00-PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

この春、リフォームをご予定の地元のお母さん、お父さんへ

賢い主婦が冬にリフォームを頼む理由

●冬場の職人さんはサービス精神旺盛●  
「年間を通して一番仕事が少ない冬は時期。普段からは、職人さんにも時間ゆとりがもてる時期。普段から手間を惜しまない職人さんでも、もう一手間開けてくれたり、思わぬサービス工事をしてくれるところもあるようです。そんな情報を聞きつけたお母さん方が密かに冬にリフォームをしているようです。これが1つ目の理由」

●冬が最適なリフォームとは？  
お風呂のリフォームの工事中は、家のお風呂が使えなくなるので、夏場は大変！冬ならスノーバレー湯にでも行って温泉気分を満喫。これが2つ目の理由。

〈お客様窓口はこちら〉  
今すぐ「広報を見たの♡」とお電話を

■屋根、外壁リフォーム専門店 地元の職人直営店

アートリフォーム 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

# ふるさと納税

～がんばる五所川原市を応援してください～

皆様からの寄附金は、市の将来像である「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」の実現のための各種事業に活用させていただきます。皆様からのご支援お待ちしております。

## 《ふるさと納税制度の概要》

1. 控除対象者……個人住民税の「所得割」を納税されている方
2. 控除方式……寄附をした翌年度分の個人住民税から「税額控除方式」により控除されます。寄附をした翌年の3月15日までに「確定申告」または「市区町村への申告」が必要です。
3. 適用下限額……5,000円
4. 控除対象限度額……総所得金額等の30%

### <計算式>

- 【住民税の控除額】**
- ①(五所川原市に対する寄附金-5,000円)×10%
  - ②(五所川原市に対する寄附金-5,000円)×(90%-0~40%※)
- ※寄附者に適用される所得税の限界税率  
①+②=税額控除額 (②は住民税所得割額の1割が限度です)  
個人県民税・個人市町村民税=4:6の割合で両方から控除します。
- 【所得税の控除額】** (五所川原市に対する寄附金-5,000円)×(0~40%※)  
※寄附者に適用される所得税の限界税率

寄附していただく方

①寄附申出書の入手

②寄附申出書による寄附申し込み

③寄附受納通知書

※振込による場合は払込取扱票又は納入通知書を同封

④寄附金の納付

⑤寄附受領書の送付

※税金の寄附控除に必要な証明書(確定申告の際に必要)

五所川原市

市のホームページでもご覧いただけます。

◎お問い合わせ先  
総務課 内線2111

## 奨学生募集

平成22年度 大学等・高等学校

(財)五所川原市教育振興会

平成22年度大学等奨学生ならびに高等学校奨学生を募集します。

- ◇募集期間 1月15日(金)～2月15日(月)
- ◇募集人員 ・大学等奨学生10人程度  
・高等学校奨学生10人程度
- ◇出願資格 次のすべてに該当する方に限ります。
  - ①平成22年4月に大学等(原則として各種学校・専門学校は認めない)または高等学校に入学予定の方。
  - ②五所川原市内在住者の子弟。
  - ③人物、学業ともに優秀で、かつ健康であるが、経済的な理由のため就学困難と認められる方。
  - ④過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3.5以上の方。
- ◇貸与金額 大学等は国公立、私立ともに入学支度金として60万円を限度とする。高等学校は国公立、私立ともに入学支度金として20万円を限度とする。

◇返還期間 大学等は卒業の翌月から6カ月を経過した後8年以内。高等学校は卒業の翌月から1年を経過した後3年以内(ただし、大学等へ進学した場合は返還期間を延長することができます)。

※返還金に利息はつきません。

◇出願方法 募集要項ならびに奨学生願書は学校(在学学校または出身校)へ送付していますので学校を経由して出願してください。

◇選定方法 3月上旬に奨学生選定委員会を開催し、「奨学生選定基準」に従い願書等の書類審査を行い、適格度の高い方から奨学生を選定します。

◇採否決定の通知 3月中旬に採否の結果を学校および出願者に通知します。

◎出願申込・問い合わせ先  
(財)五所川原市教育振興会 担当:古川  
(教育委員会教育総務課 内線3303)

五所川原市を応援します!!

**20th. Anniversary**

当写真館では「笑顔」や「その人らしさ」などプロならではの撮影と高度なライティング技術にこだわっています。

当日撮りのご予約はお早めに!!

**\*お写真のみプラン ¥10,500**

写真六切(17×23cm)1ポーズ

当写真館よりオルテンシアまでお車で15分!当日も時間の心配はりません。

『前撮り』『後撮り』には、  
振袖・ヘアメイク・着付・お写真がセットの  
『振袖フォトプラン』や『お着物持込プラン』がオススメ!

モトヤマ写真館 各種 カメラマンのブログも好評です。随時更新中!

MOTOYAMA **モトヤマ写真館** ご予約、お問い合わせは気軽にどうぞ!

TEL/FAX.0173-42-2651 038-3145つがる市木造千代町7

新年は三日から営業いたします

どしどし

あけましておめでとうございます

●1月のお休み 1金・2出

五所川原市鎌谷町520-1(マックスパリュとなり) ☎0173・38-3048

http://www1.ocn.ne.jp/~toshima/ 完備 《営業時間》11:00-14:00/16:00-22:00

◎広報有料広告

## CAD講習受講生募集

職業能力の開発・向上を図るため市および周辺地域の方々を対象にパソコンによるCAD操作技能習得講習会を開催します。

### ●訓練期間

- ・入門コース 2月9日(火)～12日(金)
- ・基礎コース 1月13日(水)～15日(金)  
3月3日(水)～5日(金)
- ・応用コース 2月3日(水)～5日(金)  
3月24日(水)～26日(金)

### ●訓練時間 18:00～21:00

### ●訓練場所 五所川原地域職業訓練センター

◇受講料 各コース2,700円、テキスト代3,360円  
テキストは各コース共用できます。

◇定員 15名

◇申込締切 各コース実施日10日前まで

◎五所川原地域職業訓練センター TEL38-5115

## 2010世界農林業 センサス調査にご協力ください

### 農林業センサスとは？

全国の農家や林家をはじめ、全ての農林業関係者を対象として行う大規模な調査で、食料の安定供給や環境の保全など大きな役割を担っている農林業の未来を築いていくための大変重要な調査です。

農林水産省が、都道府県、市区町村の協力により平成22年2月1日現在で調査を実施します。

### 秘密の保護

調査は「統計法」に基づく指定統計調査として実施しますので、調査した内容を統計以外の目的に使用することはありません。

1月から2月にかけて、対象となるお宅へ統計調査員が訪問します。

ご多忙中誠に恐れ入りますが、5年に1度の大切な調査にご協力をお願いします。

◎企画課 内線2154・2155

## 歯と口のお話(介護予防教室)

元気でいつまでもいきいきとした生活をおくるために、歯の健康について学んでみませんか？

◇講演 健やかな老後のために

～知っておきたい歯の知識～

◇講師 工藤歯科医院 院長 工藤真裕先生

●1月23日(土) 13:00～14:00 中央公民館視聴覚室

◇対象 65歳以上の市民 ◇参加費 無料

◎申込方法 1月15日(金)までに健康推進課  
(内線2367)へ電話にてお申し込みください。

## 税務課からのお知らせ

### 2月3日から市・県民税の申告が始まります！

平成22年度(平成21年中の所得)の市・県民税の申告が2月3日(水)から3月15日(月)まで行われます。申告の日程等については、広報1月15日号と同時配布予定の「平成22年度市・県民税申告のお知らせ」をご覧ください。

昨年と申告会場(本庁地区の中央公民館が市役所北棟ほか)に一部変更等もありますので、申告会場をご確認のうえおいでください。

◎税務課市民税係 内線2225～2227

### 納税通知書等送付用の封筒に 「広告」をのせませんか

住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税の納税通知書用封筒およびその他税務関係書類の送付用封筒の裏面に広告(有料)を掲載する広告主を募集します。

①募集期間 1月4日(月)～1月22日(金)

②広告掲載枚数 約10万枚

③広告サイズ・広告料

縦75<sup>ミリ</sup>×横75<sup>ミリ</sup> 2枠(1枠65,000円)

③封筒使用期間 平成22年4月初旬から広告を掲載した封筒が消費されるまで

\*申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
電話にてお問い合わせください。

◎税務課市民税係 内線2225・2226

### 後期高齢者医療制度の運営に関する 「懇談会」委員を再募集します

◇職務 後期高齢者医療制度の運営に関する意見・提案を行っていただきます

◇任期 委嘱の日から平成23年10月19日まで

◇応募資格 県内在住40歳以上の方で、平日昼間に青森市での会議に出席できる方

◇募集人員 西北五保健医療圏域の被保険者1名  
(応募者の中から選考により決定)

◇応募方法 応募用紙および「後期高齢者医療制度に関する意見(400字程度)」を提出

●応募期間 1月4日(月)～22日(金)

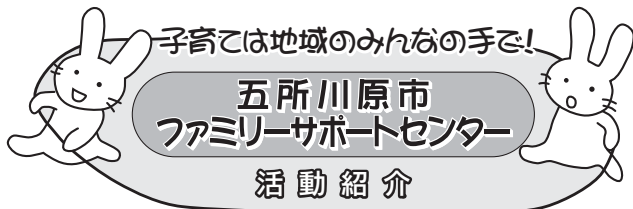
◇謝礼等 会議1回の出席につき謝礼5,000円および交通費(公共交通機関利用実費相当額)

◎応募用紙・要領等の配布、お問い合わせ先

国保年金課 内線2337・2338

青森県後期高齢者医療広域連合総務課

TEL017-721-3821



## ボクササイズで心も体もさわやかにリフレッシュ!



川口先生(右端)と五所川原第一高等学校ボクシング部の皆さん

**日時** 2月1日(月) 10:00~12:00  
**場所** 保健センター五所川原・集団指導室  
**講師** 五所川原第一高等学校ボクシング部  
 顧問 川口真史 先生  
**内容** これから登録を考えている方と提供会員さんのための交流会です。  
**申込締切** 1月29日(金) 13:00  
**申込先** ファミリー・サポート・センター

**ファミサポ会員随時募集 TEL35-8953**

## オルテンシア 1月催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	開演	開演	入場料等	主催者・連絡先
大ホール	10	日	平成22年五所川原市成人式	14:00	関係者	五所川原市教育委員会 社会教育課 TEL35-2111
小ホール	7	木	川昌成道ヴァイオリンコンサート	19:00	全席自由 3500円	ルネサンスパリンカ 五所川原事務局 三橋大輔 TEL090-8786-9254
ホール	8	金	平成21年度第2回西北五医療安全管理研修会	19:00	関係者	西北中央病院 TEL35-3111
	9	土	自殺防止市町村演劇キャラバン	13:00	無料	弘前劇場 TEL017-776-4102
	21	木	平成21年度警察協力者及び優良警察職員表彰式	11:00	関係者	五所川原警察署 TEL35-2141
ホール	22	金	講演「生きる力の再発見」	18:00	無料	NPO法人ほほえみの会 藤林 TEL26-6797

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

1月の休館日は、1日~4日・12日・18日・25日です。

## 図書館からのお知らせ

◇新春カルタ大会とお正月おはなし会  
 1月7日(木) 10:00~11:00  
 市立図書館  
 対象: 幼児・小学生 (事前申込不要です)

図書館名	開館時間	1月の休館日
五所川原市立図書館 TEL34-4334	9:30 ~ 18:00 (土・日は17:00まで)	毎週月曜日、 1日(金)~3日(日)、 21日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049	9:30 ~ 17:00	
市浦分館 TEL35-2111内線4031	9:30 ~ 17:00	毎週土・日曜日 1日(金)~4日(月)、 21日(木)

\* 広報12月15日P18で、「市浦分館」の年末年始の休館を「市役所に同じ」とお知らせしましたが、正しくは「12月28日(月)~1月4日(月)」です。お詫びして、訂正します

○ 展示や図書案内などホームページでも確認できます。  
 ・PC用HP <http://www.goshogawara-lib.com>  
 ・携帯用HP <http://www.goshogawara-lib.com/k-tai/index-k.html> または→  
 ・E-mail: [tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp](mailto:tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp)



## 脂質異常症健康相談

脂質異常症予防に関する相談を実施します。  
 健診結果で脂質の値に異常があった方、脂質異常症予防には何が必要なのかを考えたい方等に対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。  
 ご自身の健康づくりにぜひお役立てください。

開催日	時間	開催場所
1月15日(金)	10:00~12:00	保健センター金木
1月15日(金)	10:00~12:00	保健センター市浦
1月18日(月)	10:00~12:00	保健センター五所川原

◇**定員** 各日程とも保健師相談4名、栄養士相談2名  
 ◇**持ち物** 健診結果(特定健診受診者)、健康手帳(お持ちの方)  
 ◎**申込方法** 実施日の3日前までに、健康推進課(内線2365)へ電話にてお申し込みください。  
 ※「健康づくり相談室」と併設になっています。

## 市ホームページの閲覧と電子メール受付が停止となります

青森県基幹ネットワークセンターの電気設備改修工事に伴い、次の期間、市ホームページの閲覧と市への電子メールの受付が停止となります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお祈いします。

**【停止期間】12月30日(水) 21:00~12月31日(木) 16:00まで**

※工事の状況によっては、停止期間が長引く場合もありますのでご了承願います。





# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	コミュニティセンター七和	1月14日(木)	11:30~13:00
	毘沙門・長富コミュニティセンター	1月14日(木)	11:00~12:00
	保健センター五所川原	1月18日(月)	10:00~12:00
金	喜良市コミュニティセンター	1月7日(木)	10:00~11:00
	保健センター金木	1月15日(金)	10:00~12:00
木	神原コミュニティ消防センター	1月15日(金)	10:00~11:00
	蒔田老人憩の家	1月20日(水)	10:00~11:00
市浦	保健センター市浦	1月15日(金)	10:00~12:00

## こころの相談

- 日時 1月12日(火) 13:00~14:00
- 場所 市役所北棟2階 相談室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民、家族など身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- ◎申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

## みんなの健康教室

- 日時 1月22日(金) 13:00~
- 場所 働く婦人の家 3階
- ◇テーマ 「冬の健康づくり」(軽い運動をしますので動きやすい服装でおいでください)
- ◇講師 健康推進課保健師 井沼登志子
- ◇主催 北五医師会 五所川原市民保健協議会

## 献血のご案内(バス巡回)

健診の種類	実施日	実施場所
1月24日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー
1月28日(木)	9:30~12:30	ユニバース五所川原東店
	14:00~15:30	特別養護老人ホーム青山荘
1月31日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

## 新型インフルエンザ ワクチン接種についてのお知らせ

- 接種回数の見直しについて  
「中学生」「高校生」に相当する年齢の方は、1回接種となります(ただし、中学1年生で接種時に満13歳になっていない方は2回接種)。
- 接種スケジュールの訂正について  
広報11月1日号に掲載された、高校生の接種開始日は「1月4日～」でしたが、青森県では「1月8日～」と決まりましたので、お詫びして訂正いたします。

## あなたも作ってみませんか

テーマ お正月料理

### 山菜おこわ



(1人分: 413kcal 塩分1.4g)

#### ■材料(4人分)

もち米…2カップ	【A】
油揚げ……小1枚	ダシ汁……2カップ
人参………50g	砂糖………大さじ1
笹たけのこ…50g	みりん……大さじ1
わらび………50g	酒………大さじ1
サラダ油……適量	醤油………大さじ2
卵………1個	

#### ■作り方

- ①洗って一晩水に浸けたもち米を、ザルに上げ30分程水を切る。
- ②油揚げは油抜きし、細切りにする。人参は3cm長さの太めの千切りにする。笹たけのこは茹でて水にさらし、斜め薄切りにする。わらび、ぜんまいは茹でて水にさらし、3cmの長さに切る。
- ③中華鍋に油を熱し、人参、笹たけのこ、わらび、ぜんまい、油揚げの順に炒め、全体に油が回ったら、【A】の調味料を加えてしばらく煮る。具と汁を分け、汁は煮詰めておく。
- ④蒸気の上上がった蒸し器に①のもち米を入れ、10~15分ほど蒸す。
- ⑤④をいったんボウルにあげ、③の煮汁ごと混ぜ、蒸し器に再び入れふつくと火が通るまで蒸す(ごはんを食べてみて芯が残っていないか出来上がり)。
- ⑥錦糸卵を作り、盛り付けておいたおこわの上に散らす。

## 救急医療当番医

月	日	曜日	医療機関名	住所	電話
1月	2日	土	公立金木病院	金木町菅原19	53-3111
1月	3日	日	富田胃腸科内科医院	みどり町4-128	34-3211
1月	10日	日	中村整形外科医院	一ツ谷508-12	34-0123
1月	11日	月	川崎胃腸科内科医院	敷島町56	34-3330

- ※1. 対応時間9:00~17:00(電話で確認)
- ※2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、夢と希望に満ちた初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、太宰治生誕百年という節目の年にあたり、斜陽館のみならず市の観光施設の入場者数が飛躍的に伸びたことにより、一定の経済効果をあげることができました。さらに、東京ドームで開催された「日本の祭りニ〇〇九」と皇居前での「天皇陛下御即位二十年国民祭典」に立佞武多が出陣を果たしたことから、観光面においては実りある充実した一年であり、東北新幹線新青森駅開業を一年後に控えた今、大きな手応えと更なる期待を感じております。

また、市の最重要事業である中核病院建設事業も、平成二十五年度の開院に向け順調に推移しており、市民の皆様の生命と健康を守る安心・安全の拠点づくりが確実に進んでおります。

さて、節約志向と、新型インフルエンザの流行から、外出を控え家の中で生活を楽しむお菓ごもり現象が広がりを見せているそうですが、地域全体が「菓ごもり」を続けていては、地域経済の自立と持続は望めません。逆風が続く今こそが、向かい風に乗って大きく飛躍できるチャンスと信じ、市民・行政・議会がそれぞれの役割を果たしたうえで手を携えて、「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」づくりを進めて参りたいと思っております。

結びに、この一年が市民の皆様にとりまして幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます、新春のご挨拶といたします。

五所川原市議会議長 齊藤 一郎

新幹線E2系