

市民総合文化祭



五所川原

2009
11 15
No.111

〈目次〉

| | |
|---------------|------|
| 名誉市民・市褒賞・文化褒賞 | |
| 内助功労章など | 2~5 |
| 自主防災組織 | 6 |
| お知らせ | 7~11 |
| ヘルス・インフォメーション | 12 |

人口・世帯数

| | | |
|----------------|----------|-------|
| 人口 | 61,510人 | (-23) |
| 男 | 28,614人 | (-10) |
| 女 | 32,896人 | (-13) |
| 世帯数 | 24,651世帯 | (+6) |
| 10月31日現在 (前月比) | | |

祝

五所川原市名誉市民称号贈呈式

平成21年度五所川原市市褒賞・

文化褒賞並びに内助功労章表彰式



受賞された方々



▲合併後初めての名誉市民となつた山田さん(右)へ「称号記」を上げる平山市長



名誉市民となつた山田春雄さん(内助功労章・山田みち子様)は「五所川原に生まれたことを誇りに思います。これからの故郷発展ため恩返ししたい」と、また褒賞



式では、市長が名誉市民に称号記、名誉市民章、記念品を、褒賞受賞者へ褒状、褒章、記念品を一人ひとりに贈呈し、「今日までのご功績と不断の努力に敬意を表します」と式辞を述べ、今博県議会議員、齊藤一郎市議会議長、三潟春樹顕彰委員長がそれぞれ祝辞を述べました。

十一月三日の文化の日、ホテルサンルート五所川原において、五所川原市名誉市民称号贈呈式・平成二十一年度五所川原市市褒賞・文化褒賞並びに内助功労章の表彰式が開催され、平山市長をはじめ市顕彰委員、来賓などが出席し、名誉市民称号を一名に贈呈、市褒賞二名、文化褒賞二名、内助功労章四名が表彰されました。市ではこの制度を平成十七年に制定し、名誉市民称号は合併後初めて、今年度と合わせ市褒賞は十八名、文化褒賞八名、内助功労章二十三名の方々を表彰しています。



受賞者を代表して中村晋也さんが「五所川原の方々の温かい人柄に触れることができとてもうれしく思います」とそれぞれお礼の言葉を述べました。

式典終了後は受賞者を囲み、なごやかに祝宴を開催しお祝いしました。

(山田氏の事績については広報ごしよがわら十月十五日号を、市褒賞・文化褒賞受賞者の事績は次ページをご覧ください。)

市褒賞

地域社会の発展に貢献

成田 繁則氏
(布屋町)



永年にわたり、布屋町町内会長として卓越した指導力を発揮し地域住民をとりまとめ、地域コミュニティ活動の推進、地域福祉の向上に尽力しているほか、五所川原市町内会連合会会長として防犯、暴力追放、交通安全運動など明るく住みよいまちづくりの推進に身を挺し、地域社会の発展に貢献された。

内助功労章 成田リセさん

選挙啓発活動・地域福祉の向上に貢献

櫛引八千代氏
(金木町)



永年にわたり、金木町明るい選挙推進協議会会長並びに五所川原市明るい選挙推進協議会会長として会員の育成や選挙啓発活動に携わり、常に明るく正しい選挙の推進に尽力しているほか、金木町社会福祉協議会監事として地域福祉の向上に貢献された。

文化褒賞

芸術文化の振興に貢献

中村 晋也氏
(鹿兒島市在住)



太宰治生誕百年記念に於いて太宰治を往年の姿で魅らせ、市民のみならず青森県内外の太宰ファンに大きな感動を与え、新たな市の象徴的シンボルとして当市の発展に寄与され芸術文化の振興に貢献された。

内助功労章 中村道子さん

地域文化の振興に貢献

加藤 政則氏
(上平井町)



永年にわたり、川柳に親しみ岩木吟社代表、青森県川柳社理事などを歴任し、卓越した指導力で会の隆盛と会員の資質の向上に尽力しているほか、優れた創作活動により青森県川柳社馬奮賞、蝶五郎賞を受賞するなど川柳を通じて地域文化の振興に貢献された。

内助功労章 加藤光江さん

地域発展の努力報われ

秋の叙勲

本年秋の叙勲が発表され、当市から旭日双光章に津嶋廉造氏と吉岡浩氏、瑞宝単光章に平山二三夫氏がそれぞれ受章されました。

旭日双光章

津嶋 廉造氏
(大町)



保健衛生功労
(元青森県歯科医師会北五支部会長)

吉岡 浩氏
(川山)



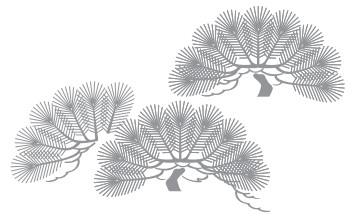
地方自治功労
(元五所川原市議会議員)

瑞宝単光章

平山二三夫氏
(湊)



郵政業務功労
(元総務事務官)



太宰治像の「添碑」が建立されました

当市出身の文豪・太宰治の生誕百年を記念して、今年六月に建立した太宰治像の隣に、「添碑（そへび）」が建立され、十一月三日、芦野公園にて除幕式が行われました。

添碑は高さ一・九m、幅一・八mの安山岩で、碑文石板は黒御影石。碑文には太宰の紹介や銅像建立の趣旨が刻まれています。

除幕式には、太宰治銅像建立実行委員長の平山市長、文化勲章受章者で銅像制作者の彫刻家・中村晉也さん、同実行委員で名誉市民の山田春雄さんから関係者が出席しました。



▶関係者による除幕

平山市長は「文化遺産として太宰治像を後世に引き継ぎ、太宰文学を伝えていきたい」と式辞を述べ、中村さんは「銅像制作にかかわったことで多くの人と出会い、この地が第二のふるさとのように感じます。添碑に名前が刻まれ、ありがたく思っています」と挨拶しました。

この添碑の建立で太宰治銅像建立の事業は終了となります。

協賛していただいた多くの皆さんのおかげで、市に新たな文化遺産と観光名所ができました。ご協力ありがとうございました。



▶建立された添碑

好評！特別企画「棟方志功」展 11/29まで

当市出身で、東京近郊に在住の方々と組織している「わ・五所川原会」の会長で名誉市民の山田春雄さんのご厚意により、立佞武多の館美術展示ギャラリーでの特別企画「棟方志功」展が好評開催中です。

山田さんのコレクションの中から、世界的な天才板画家・棟方志功画伯の未公開・未発表を含む六十三点を展示しています。

入館者二万人達成

今野さん(宮城県)に記念品

十月二十五日、同展の入館者が二万人を達成しました。

二万人目となったのは、宮城県加美町から訪れた今野小百合さん。

二万人達成セレモニーでは、「響会」による立佞武多の囃子のなか、木下教育長から記念品として、花束と棟方志功の板画の複製が手渡されました。

夫の巳吉さんとともに当市在住の親族を訪ねており、初めて立佞武多の館に来たという小百合さんは、驚きながらも「いい記念になります。立佞武多と志功の作品を見たくて来ました。志功の作品に

は力強さを感じます」と笑顔を見せていました。

今年で四回目となる特別企画ですが、入館者数が二万人を達成したのは今回が初めてとなります。



教育長(左)とともに今野さん夫妻

作品わかりやすく解説

名誉市民山田さん 母校児童らに

十一月四日、同展にて、山田春雄さんが、校外学習で訪れた飯詰小学校児童四十六人と、自身の母校・一野坪小学校児童四十八人に、志功の作品を解説しました。

山田さんは、作品の特長などをわかりやすく説明し、児童からの質問にも丁寧に答えていました。また、志功の生い立ちにもふれ、

立佞武多の館 美術展示ギャラリー

「志功は目が不自由で貧乏だったが、一生懸命、なんにでも挑戦した。頑張れば必ず芽は出ます。皆さんもいろんなことに挑戦して、日本一になれる自分の道を探してください」と、児童にエールを送りました。



志功の作品を母校・一野坪小児童に解説する山田さん

特別企画「棟方志功」展

- 11月29日(日)まで
- 立佞武多の館 美術展示ギャラリー
- 開館時間 9:00～17:00 (入館時間16:30)
- 入場料 1人300円 (高校生以下無料)

統計事業への貢献に対し 当市の五名が表彰されました

十月二十七日に三沢市で行われた第四十八回青森県統計大会において、表彰を受けた統計調査員五名が、十一月二日、市長を訪問し表彰の報告をしました。

現在、施策の基となる統計調査は重要性を増すとともに様々な分野で行われており、統計調査員の協力は必要不可欠なものとなっています。市長は「統計調査は皆さんのご協力があつてこそ」と感謝するとともに、表彰されたことに対しお祝いを述べました。

【統計功績者表彰（総務大臣表彰）】

一戸 秀子さん（田町）

【厚生労働省大臣官房統計情報部長表彰】

荒谷 順子さん（みどり町）

【統計功績者表彰（青森県知事表彰）】

成田 博昭さん（旭町）／気田幸子さん（上平井町）

【青森県統計協会統計功労者表彰】

津島 栄子さん（金木町）



（左から）成田さん、気田さん、荒谷さん、一戸さん、津島さん



市長らに報告する表彰された皆さん

稲わらの有効活用をすすき込み実演会開催



ごしょつがる農協ワーコムグリーン会（渡邊洋一会長）は、十月二十八日、浅井にて稲わらすき込み実演会を実施しました。

これは、ワーコム農法で稲わらの有効利用と稲わら焼却防止を目的とするもので、県、市ともに行っている「わら焼シャットアウト大作戦」の一環として行われたものです。

ワーコム農法は、堆肥発酵促進材「ワーコム」をほ場に施用し、稲わらとすき込ませることにより、稲の根張りを良くし、病害虫や冷害に強い米を生産するほか、稲わら焼却を防止するなど環境に優し

い農法の一つとされています。

ワーコムグリーン会では、平成十八年からワーコム農法に取り組んでおり、今年度産から「ワーコム米」として出荷され、消費者の安全・安心志向に対応した、「売れる米」として期待されています。

この日は、わらを短くカットすること、土壌が乾いた状態で行う等のポイントや、すき込みに適した農機の説明をした後、「ワーコム」を散布したほ場ですき込みの実演を行いました。

参加した三十人は、すき込み方法や土の状態を確認していました。

善意の花かご

（ご）もありがと（ま）さいました



◎社会福祉協議会

○五所川原第一中学校ポランティ

ア委員会（小笠原若菜委員長）

＝三万二千七百十五円（五一中

祭パー益金）

○小さな親切運動青森県本部（加福善貞本部長）＝車椅子二台

○あおもり信用金庫花りんご

＝二千二百七円

寄附者名変更のお知らせ

広報11月1日号「善意の花かご」に掲載した、市への寄附「一戸儀雄さん（本町）＝八万九千六百七十五円（ナイトウォッチングチャリティー益金）」について、寄附者名が「五所川原料飲店組合（一戸儀雄理事長）」に変更となりましたのでお知らせします。



自主防災組織を結成しましょう!

自主防災組織とは、住民一人ひとりが「自らの命は自ら守る」「自らの地域は自ら守る」という考え方にたって、自主的に防災活動を行う組織のことを言います。

町内会、青年団、婦人会などの地域活動の組織を活かして結成されるのが一般的です。

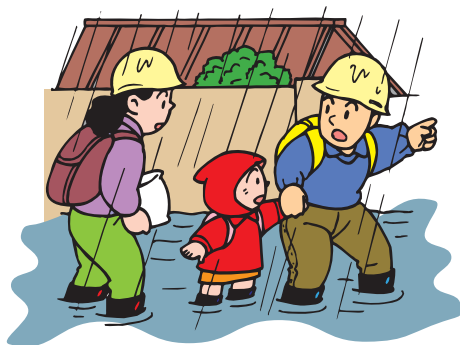
平成7年1月に発生した阪神・淡路大震災や、平成16年10月に発生した新潟県中越地震では、生き埋めになったり建物等に閉じこめられた多くの方が、自力または家族、隣人によって救助されています。

大規模災害直後は、市役所、消防等の人員数だけで災害に対処することは難しいことが指摘されている一方、地域の事情は地域の住民が一番良く知っており、住民が連携して防災活動を実施するための「自主防災組織」が近年、非常に重要な役割を担っています。

安全・安心な地域づくりのため、ぜひ、自主防災組織を結成しましょう。

● 自主防災組織の活動

- 平常時** 防災知識の普及・啓発
地域内における危険箇所の確認・防災体制の点検
地域の災害時要援護者の状況把握
防災訓練等の実施
- 災害時** 初期消火活動
組織的な救助・救出活動
災害に関する正確な情報収集と伝達
避難所などへの誘導



● 自主防災組織への助成等について

財団法人自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業（宝くじ助成）の「自主防災組織育成助成事業」に申し込みをし、決定がなされれば、資機材購入等に係る助成を受けることができます。

● 市内の自主防災組織（H21.10月末現在）

三好地区婦人防火クラブ／鎌谷町自主防災会／田園町自主防災会／虫流町内会自主防災会／梅田自主防災会／若葉市営住宅自主防災会／錦町自主防災会

自主防災組織の活動紹介



若葉市営住宅町内会が結成する、若葉市営住宅自主防災会（成田達也会長）が、10月11日（日）、「防災用品展示の集い」を開催しました。

昨年、（財）自治総合センターからの助成で整備された防災用資機材を展示し、作動状況を確認するとともに、今年5月の岩木川水防演習の写真展コーナーを設けたほか、防災ハンドブックを配布し、集まった地域住民に対し防災意識の向上を呼びかけました。

防災シンポジウム ～犠牲者ゼロの地域づくり



県、市の主催により、10月29日（木）、オルテンシアにて、群馬大学大学院工学研究科の片田敏孝教授を講師に招き、「自主防災組織を作ろう」、「災害からみんなで守る私たちの暮らしと安全」をテーマに防災シンポジウムを開催しました。

参加した津軽地域を中心とした町内会、自主防災組織、消防関係者等約200名は、災害時における共助の重要性のほか、自主防災組織の必要性や結成の仕方などの講演に耳を傾けていました。

◎自主防災組織についてのご相談・お問い合わせは 総務課（内線2115）まで!

11月 下 お知らせ

◎人権相談

市浦総合支所 内線4011

●12月1日(火) 10時～15時

市浦総合支所 あすなろホール

◇相談員 人権擁護委員

遺児入学祝金等の支給

家庭福祉課 内線2436

市では遺児支援援護対策事業の一環として、遺児入学祝金等を支給します。次の内容に該当する方は申請してください。

◇対象児童 死別母子・死別父子

行方不明、遺棄等家庭で市内に住所を有する義務教育終了前の児童・生徒

◇支給金種類

・入学祝金(22年度小・中学校入学予定者)

・卒業祝金(21年度中学校卒業予定者)

・弔慰金(父または母が死亡した日から1年以内の児童・生徒が属する世帯)

●申請期間

11月24日(火)～12月25日(金)

◇持参する物 印鑑・養育者名義の通帳(ゆうちょ銀行以外)

◇受付場所 家庭福祉課児童家庭

係または各総合支所保険福祉係の窓口

◇支給決定 22年3月通知予定

特別児童扶養手当制度

家庭福祉課 内線2436

精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図るための制度です。

◇支給要件 日本国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障害を有する児童を養育している父または母、もしくはは父母にかわって児童を養育している人で、県が認定した方に手当が支給されます(所得制限があります)。

◇必要書類 戸籍謄本、住民票、所得等証明書、診断書等

◇手当額

・重度障害児 1人につき月額50750円

・中度障害児 1人につき月額33800円

※申請は随時受付しています。詳しくは家庭福祉課児童家庭係までお問い合わせください。

下水道課からのお知らせ

平成21年度各種講習案内

TEL(23)6000

日本下水道協会青森県支部主催

の県下統一講習を行います。

責任技術者更新講習

●22年1月19日(火) 14時～

◇受講料 7000円

◇受講資格 22年3月31日で有効期限満了となる方

配管工更新講習

●22年1月20日(水) 14時～

◇受講料 5000円

◇受講資格 22年3月31日で有効期限満了となる方

配管工認定講習

●22年1月20日(水) 10時30分～

◇受講料 7000円

◇受講資格 講習日において1年以上の実務経験を有する方

*会場はすべて「プラザマリユウ五所川原」です。

◇申込書配布 11月25日(水)～

◇申込受付 11月25日(水)～12月7日(月)

◎申込書配布・受付場所は下水道課(水道事業所2階)です。

※20年度から資格有効期限が5年間にになりました。

※更新講習の対象者は、今回受講しなければ取得した資格を失うこととなります。追加講習等は実施しませんので忘れず受講してください。

※更新講習の対象者は、今回受講しなければ取得した資格を失うこととなります。追加講習等は実施しませんので忘れず受講してください。

※更新講習の対象者は、今回受講しなければ取得した資格を失うこととなります。追加講習等は実施しませんので忘れず受講してください。

※更新講習の対象者は、今回受講しなければ取得した資格を失うこととなります。追加講習等は実施しませんので忘れず受講してください。

平成22年度 園児募集のお知らせ

五所川原市私立幼稚園協会

幼稚園は一番最初の学校です

幼稚園は学校教育法第1条に定められている学校です。幼児期は、人間の基礎の部分の養うとても重要な時期です。幼稚園は楽しい集団生活の中で、1人ひとりを大切に育みます。

●入園願書・募集要項/10月1日(木)より配布中

●入園願書受付/11月2日(月)より受付中

保育時間外でも幼稚園

お仕事をされている方は、預かり保育をしております。詳細は各園にお尋ね下さい。

3歳になったら幼稚園

入園資格

- 満3歳児(誕生日の翌日から)平成19年4月2日生～平成20年4月1日生
○ご希望の方は各園へお問い合わせ下さい。
- 3年保育(3歳児)平成18年4月2日生～平成19年4月1日生
- 2年保育(4歳児)平成17年4月2日生～平成18年4月1日生
- 1年保育(5歳児)平成16年4月2日生～平成17年4月1日生

入園すると公費助成が受けられます

私立幼稚園への入園を奨励し、保護者の皆さんの保育料軽減を目的に、幼稚園就園奨励費が家庭の所得状況に応じて補助されます。申請交付は幼稚園を通じて行われます。

聖心幼稚園

五所川原市末広町1
0173-34-2222

ひまわり幼稚園

五所川原市元町42
0173-34-5080

金木幼稚園

五所川原市金木町朝日山77
0173-52-2459

富士幼稚園

五所川原市みどり町8丁目40
0173-34-7974

五所川原幼稚園

五所川原市唐笠柳字藤巻80
0173-35-5150

◎広報有料広告

五所川原市を応援します!!

第5回西北五地域医療フォーラム

～みんなが参加！～

中核病院ディスカッション

西北五地域医療研究会

Tel 090(974)6091 対馬

中核病院の基本設計について、素朴な質問や思いを話してみませんか。中核病院事業主体のつがる西北五広域連合も参加します。

●11月28日(土) 13時30分～15時
五所川原地域職業訓練センター
参加無料。

●12月6日(日) 11時30分
エルムの街SCエルムホール

●参加料 個人・団体ともに1人1000円
◇各賞盛りだくさん！優勝者には津軽塗りスコップ！

●申込締切 11月25日(水)必着
◇観覧の方は入場無料です。
※詳細は事務局まで。

テニス教室のお知らせ
五所川原テニス協会事務局
Tel 090(4887)4712 角田

硬式テニス教室
まったく初めての方からどなたでも参加出来ます。
●11月21日(土)から毎週土曜日19時～21時 市民体育館

ラケットテニス教室

スポンジボールでバドミントンコートを使用するスポーツです。

●小学生対象 11月21日(土)から毎週土曜日 10時～12時

●一般対象 11月22日(日)から毎週日曜日 10時～12時

サンビレッジ五所川原
※いずれもラケット貸し出しします。

サイエンスカフェ五所川原
：科学も文学もおもしろい
NPO法人放射線教育
フォーラム青森支部
Tel 080(129)8644 笹川

科学と文学のおしゃべりでリフレッシュしませんか。

●11月29日(日) 10時～12時
五所川原地域職業訓練センター
◇内容 話題提供(科学と文学)、参加者全員でおしゃべりタイム
◇参加費無料。事前申込み不要。

広報11月1日号P12でお知らせした「地域雪寄せ場事業」に、次のとおり変更があります。ご注意ください。
変更箇所
【申請方法】②の「減免申請書」の提出について
「5月25日(火)まで」に変更
(変更前：「5月中」)

火災・救急出動概況

五所川原市管内 10月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

| 区分 | 火災 | | 救急 | | 救助 | |
|-------|----|----|-----|-------|----|----|
| | 月別 | 累計 | 月別 | 累計 | 月別 | 累計 |
| 平成21年 | 1 | 27 | 135 | 1,532 | 2 | 19 |
| 平成20年 | 2 | 26 | 143 | 1,458 | 3 | 20 |
| 比較 | △1 | 1 | △8 | 74 | △1 | △1 |

全国統一防火標語

“消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子”

問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線28)

11月30日(月)は

以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

固定資産税
第4期
国民健康保険税
第5期

介護保険料
第5期

後期高齢者
医療保険料
第5期

収納課
内線 2243～2251

介護福祉課
内線 2452・2453

国保年金課
内線 2337・2338

いつまでも健康な生活を過ごすために...

60

歳からの
カラダ作りを
応援します



老化を防ぐには日常の運動習慣が必要です。しかし、日常生活の中では運動を習慣づけることはなかなか困難なこと。関節痛や肩こり……様々な疾患をお持ちの方々から生活習慣病の予防・改善、ストレス解消、運動不足解消、ダイエット……それぞれの方に合わせたプログラムをご用意して丁寧に指導させていただきます。必ずご自身に合ったプログラムが見つかります。是非、お待ちしております。ご不明な点は、アカデミーまでお電話下さい。

シニア会員 新設!!

- 60才以上の方が対象
- 火曜日・木曜日の週2回 全ての施設・レッスンを 利用する事が出来ます。
- 月会費 5,250円
- おススメプログラム
プール……水中ウォーキング、初めてプールスタジオ……初心者ヨガなど

先着
30名
限定

今なら入会金0円+年会費0円

11月29日(日)までの
シニア会員限定キャンペーン

スポーツアカデミー五所川原
五所川原市米田ハツ橋1番地
TEL 0173-35-0321

津軽鉄道ストーブ列車で 奥津軽の魅力を全国に情報発信

～地域活性化を応援しましょう～

2010.12 東北新幹線新青森駅開業応援ソング
「恋して青森」

サエラ・ミニライブ

地域観光資源

赤～いりんご、登山囃子、津鉄ストーブ列車

- 日時 12月1日(火) 11:35～13:32/受付10:50
- 集合場所 津軽五所川原駅
- ◇参加料 1人2,000円
(サエラライブ、昼食、往復乗車代含む)
- ◇定員 50名(先着順、一般の方対象)
- ◇申込締切 11月20日(金)
- ◎お問い合わせ・申込先
五所川原商工会議所女性会 Tel.35-2121

ハタハタ遊漁者の皆さんへ

西海岸には、近年、冬になるとハタハタが産卵のために来遊してきております。

県では、水産資源の保護などのために「青森県海面漁業調整規則」を定めています。

○ハタハタが生んだ卵(ブリコ)を採捕・所持・販売することは禁じられています。

○遊漁者等が使用できる漁具・漁法は次のとおりです。

- ①竿づり、手づり ②たも網、叉手網、四つ手網
 - ③投網 ④やす(発射装置を有するものを除く)、は具 ⑤徒手採捕(潜水器により行うものを除く)
- これら以外の漁具(カニ籠など)で採捕することは、禁止されていますので遵守してください。

*立入禁止区域など危険な場所での遊漁は、絶対やめましょう。

*水難事故防止のため、救命衣(ライフジャケット)を着用しましょう。

◎お問い合わせ先
西北地域県民局鮭ケ沢水産事務所 Tel.0173-72-4300

観光物産首都圏フェア開催

毎年恒例の「青森県津軽観光物産首都圏フェア2009」を千葉県で開催します。

11/28(土) 10:00～18:00 11/29(日) 10:00～16:00
～千葉県船橋市のJR船橋駅北口おまつり広場に～



(写真: 昨年のフェアの様相)

西北五地域の特産品や五所川原市でしか買えない限定品の販売、津軽三味線の演奏、立佞武多のお囃子などを披露し、りんごをプレゼント(1人1個、1日200個)します(出店内容は市HP、観光情報サイト参照)。

本フェアを首都圏近郊にお住まいのご親戚やご友人にお知らせいただき、津軽の懐かしい味や、祭り気分を味わってもらうとともに、東北新幹線新青森駅開業に向けて、当市の観光物産をPRしましょう!

◎お問い合わせ先 商工観光課 内線2555

相談無料
秘密厳守

法務局なんでも相談 特設人権相談

例えば次のようなことでお悩みの方に…

- 家族間…夫婦のいざこざ、遺産相続、老後の扶養
- 近隣関係…近所の騒音・悪臭公害、土地境界争い
- 学校職場内…いじめ、体罰、就職の際の差別

このほか、登記・借地・借家に関する問題、職場でのセクシュアル・ハラスメントなどについてもご相談に応じます。ちょっとした事でもひとりで悩まず相談してみてください。お気軽にどうぞ。

●12月5日(土) 10:30～15:00

エルム文化センターパティールームA・B

◇相談担当者 法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士

◎青森地方法務局五所川原支局 Tel.34-2330

◎広報有料広告

新しいメイクを
体験しませんか?

新鮮な自分に会えるかも…

2日間限定 12/6日・7日

当日は、資生堂の「メーキャップシュミレーター」を使って、お顔の分析はもちろん、理想のメイクから、ちょっと冒険メイクまで、色々シュミレーションして、新しい自分を発見していただけます。

お電話でご予約ください。

立佞武多応援してます!

きれいになれる化粧品やせん

黄色いかぼちゃ

取り扱いブランド クレ・ド・ポー・ボーテ キオラ
ベネフィーク キリヨウ 他



屋根の上の
黄色いかぼちゃが
目印です!



五所川原市下り枝 1-2
AM9:00～PM8:00 年中無休
0173-38-6544

五所川原市を応援します!!

行政連絡バス 運行時間変更のお知らせ

12月1日から来年3月15日まで、次のとおり冬期運行ダイヤに変更します。開庁日のみの運行です。

| | | | | |
|----|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 往路 | 市浦総合支所 9:00発 | → 金木総合支所 9:50着 | → 五所川原本庁 10:00発 | → 五所川原本庁 10:40着 |
| 復路 | 五所川原本庁 14:00発 | → 金木総合支所 14:30着 | → 市浦総合支所 14:40発 | → 市浦総合支所 15:30着 |

※天候により、発着時間が遅れる場合があります。
◎市浦総合支所庶務係 内線4016

発達障害の理解のための研修会

「発達障害」は、身近にあるけれども、社会の中で十分知られていない障害です。

市民の方に発達障害を理解してもらうための研修会ですので、たくさんのご参加をお待ちしております。

第2回「発達障害者の成人期について」

- 12月11日(金) 18:30~20:00 働く婦人の家
- ◇講師 社会福祉法人和晃会 総括主任 今村 健氏
- ◇申込締切 12月4日(金)
- ◎家庭福祉課 内線2433・2434

2010年(平成22年)版 青森県民手帳を販売しています

- ☆スケジュール帳と
県・市町村の主要統計をコンパクトに収録
- ☆今年の色は4種類! (黒・青・赤・緑)
- ☆サイズ: 縦15cm×横8.5cm
- ☆価格: 500円(税込)
- 販売場所: 企画課統計係 内線2154・2155
- 販売期間: 12月28日(月)まで
- *代金は、企画課にてお支払ください。
- *ご希望の色が売り切れる場合がありますのでご了承ください。

太宰治生誕百年記念

太宰治と文学学習講座(10)

～太宰文学の魅力と作品朗読～



太宰治
生誕百年

- 12月5日(土) 13:30~15:45

立佞武多の館 4階会議室

◇閉講式

- (1) 「修了証」と「記念写真」配布
- (2) 「感謝状」授与
- (3) これからの計画(検定実行委員会)

◇講座

- (1) 作品朗読『貨幣』長内裕子、船水睦子
- (2) 作品『貨幣』の解説
- (3) 昭和14年の太宰治 石原美知子と結婚

主催 五所川原市教育委員会

共催 大町二丁目まちづくり協議会

後援 太宰治検定実行委員会・あおもり生涯学習協会

◎問い合わせ先

五所川原市教育委員会社会教育課 内線3323

*行事のため11月28日の予定を延期しました。

*この講座は、「県民カレッジ単位認定講座」として実施され、1回2単位です。

～主な内容～

◎手帳本体

青森県市町村区画図・青森県のシンボル・年間、月間、週間の各予定表・過去5年間の天気模様・イラストマップAOMORI など

◎分冊「ふるさと便利帳」

- ・ふるさとピカイチデータ
- ・資料編 青森県の概要、主要統計(青森県・都道府県・市町村)、市町村紹介など
- ・名簿編 県関係国会議員、県議会議員、県関係機関など
- ・生活編 暮らしの相談窓口、文化施設等一覧、ふるさとの主な行事、「道の駅」案内など

五所川原市を応援します!!

広告募集

～広報ごしょがわらでは有料広告を募集しています～
広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただけますか?

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。

http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/02_koho/koukoku.html
申込先/総務課広報係 内線2117



※結婚披露宴その他の二次会 90分飲み放題込 3,000円(席数55名以上)

だだん 検索

TEL 0173-34-6015
五所川原市本町39-1 (立佞武多の館向い)



とくとく情報

「広報見たよ」の合言葉で
生ビール530円⇒350円

各種宴会承ります

◎広報有料広告

認知症になっても
安心して暮らせるまちづくりをめざして

地域密着型サービスについて

地域密着型サービスは、高齢者が可能な限り住み慣れた自宅や地域で生活を継続できるよう支援していくものです。

地域密着型サービスに位置付けられている「認知症対応型共同生活介護」（高齢者グループホーム）を紹介します（市内23事業所 総定員331人）。

【認知症対応型共同生活介護…高齢者グループホームの定義】

認知症のある方が、少人数（5～9人）で共同生活（居室は個室）をする住居です。介護スタッフによる入浴、排泄、食事などの介助、日常生活の世話、機能訓練などのサービスを受け、利用者が有する能力に応じた生活機能の維持向上を目指します。

【地域との連携…運営推進会議】

地域に開かれた高齢者グループホームの運営をめざし、サービスの質の確保を図るため、おおむね2カ月に1回以上運営推進会議を開催しています。この会議は事業者が設置し、利用者や利用者の家族、地域の代表者等（町内会長・民生委員・老人クラブほか）、市職員や地域包括支援センター職員がメンバーとなり、運営方針や日々の活動内容、入居者の状態などについて情報交換や意見交換を行います。そのほか、地域との交流行事（夏祭り）や慰問等を受け入れています。

【高齢者グループホームを利用するためには】

要介護状態区分が要支援2、要介護1～5と認定された認知症をお持ちの方が対象となります。利用に際しましては、居宅介護支援事業所、各高齢者グループホーム、地域包括支援センター、最寄りの在宅介護支援センターへお問い合わせください。

【問合せ・相談先】

五所川原市地域包括支援センター TEL38-3939

女性に対する
暴力をなくす運動

11/12～11/25

STOP THE 暴力



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春・セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引等、女性に対する暴力は、人権侵害をするものであり、決して許されるものではありません。

平成18年に内閣府が行った「男女間における暴力に関する実態調査」によると、配偶者暴力の相談窓口を知っている人は約3割で、知らない人が約7割を占めていました。また、同調査によると、被害を受けた女性の半数近くが誰にも相談していないという結果でした。

～ 配偶者等からの暴力に悩んでいる方へ
一人で悩まず、相談してみましょう～

| 相談機関 | 電話番号 | 相談時間 |
|--|--|------------------------------------|
| 青森県女性相談所 | フリーダイヤル 0120-87-3081 (※DVホットライン) | 24時間対応 年中無休 |
| | 017-781-2000 | |
| 青森県西北地域県民局健康福祉部福祉こども総室 | 35-2156 | 8:30～17:15 土・日曜日、祝日、 年末年始を除く |
| 女性の人権ホットライン | ゼロナゼロのホットライン 0570-070-810 | |
| 青森県男女共同参画センター | 017-732-1022 (相談専用ダイヤル) | 9:00～16:00 水曜日、年末年始 を除く |
| 全国共通DVホットライン | フリーダイヤル 0120-956-080 | 10:00～15:00 日曜日を除く |
| DV相談ナビ ※自動音声により指定の地域の最寄りの相談窓口をご案内します。 | ここに電話 0570-0-55210 | 24時間対応 年中無休 |

◎企画課男女共同参画室 内線2156

五所川原市がわら

題字 斎藤 清泉

〔五所川原短歌会〕

黄泉路への一步と心に言ひきかせ
胃の摘出の手術をうくる
飾り置く椿の蒴果に種のぞく
部屋に小さき秋の彩り
たけなはの庭の紅葉ながめつつ
柿の皮むく干柿づくり
履き慣れぬサンダル故か転倒す
擦り剥く膝の痛さ侘しき
テレビより小鳥の囀り聞えれば
我が家のインコ一斉に鳴く
名月にブランデーを供へ一人居の
われは静かに乾杯しをり
広告紙の白き裏面に書きてみつ
思ひ出一首彼岸の夫へ
寺社めぐり五百羅漢のそのなかに
亡父によく似る羅漢に会へり
先人の極め残せし果肉まで
赤くいりんごの古里わがまち
朝霧のたちこめるる散歩道
見知らぬ人らと挨拶交す
熱き茶に活力を得し心地にて
今朝も飲みつつ訪ふ友を待つ
満開の桜の下をキコキコと
三輪車こぎし吾子も二十歳(はたち)に
修行とふ重きを背負ひ着くみ寺
閃光放つ雷に戦く
リュウマチの薬続きて四ヶ月
遂に手指の自由を得たり

- 濱山 てい
- 平山 清世
- 山形 礼子
- 下山 サト
- 野呂三枝子
- 珍田 八五
- 開米 藤枝
- 安田 穎導
- 佐々木トシエ
- 葛西 春代
- 番場 輝子
- 古川 早苗
- 蝦名 麗子
- 小笠原俊亮



健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。

| 地区 | 開催場所 | 開催日 | 開催時間 |
|------|------------------|-----------|-------------|
| 五所川原 | 富士見コミュニティセンター | 11月24日(火) | 10:30~12:00 |
| | コミュニティセンター七和 | 11月24日(火) | 11:30~13:00 |
| | 原子集会所 | 11月27日(金) | 12:00~13:00 |
| | 田川集会所 | 11月30日(月) | 10:30~12:00 |
| | 沖飯詰集会所 | 12月1日(火) | 10:30~12:00 |
| | 中崎集会所 | 12月1日(火) | 11:00~12:00 |
| | 種井集会所 | 12月2日(水) | 10:30~12:00 |
| | 梅沢コミュニティセンター | 12月2日(水) | 10:30~12:00 |
| | コミュニティセンター中川 | 12月3日(木) | 10:30~12:00 |
| 金木 | 高野文化センター | 12月3日(木) | 10:00~12:00 |
| | 川倉ふれあいセンター | 12月2日(水) | 13:30~14:30 |
| | 大東ヶ丘コミュニティ消防センター | 12月2日(水) | 10:00~11:00 |

乳幼児健診

◇内容 小児科診察、歯科診察(1歳6か月・3歳児)、尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食のお話(4か月児)等

◇受付時間 12:00~12:30(3歳児健診11:00~12:30) 11時から母子手帳を出すことができます。

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等

| 健診の種類 | 実施日 | 実施場所 | 対象児・対象地区 |
|----------|-----------|------------|---------------|
| 4か月児健診 | 12月1日(火) | 保健センター五所川原 | 平成21年7月生まれ全地区 |
| 1歳6か月児健診 | 12月22日(火) | 保健センター五所川原 | 平成20年6月生まれ全地区 |
| 3歳児健診 | 12月17日(木) | 保健センター五所川原 | 平成18年6月生まれ全地区 |

* 健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合は、健康推進課にご連絡ください。

* 3歳児健診については個別に事前通知します。

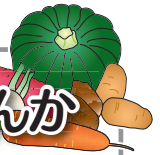
* 駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。いずれの会場のご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◇持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

| 日 時 | 実施場所 | 内 容 |
|--------------------------|------------|--|
| 12月16日(水) 10:00~11:30 | 保健センター五所川原 | ○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談 ○子育て等に関する勉強会、情報交換 |
| 12月24日(木) 10:00~11:30 | 保健センター金木 | ※12月勉強会テーマ(11:00~) 「エンゼル相談クリスマス会」について |
| 12月24日(木) 10:00~11:30 | 保健センター市浦 | |



あなたも作ってみませんか

テーマ 元気で長生きするための料理

あじさいヨーグルト



(1人分: 44kcal 塩分0g)

■材料(4人分)

グレープジュース(果汁100%)……………100cc
プレーンヨーグルト…60g 粉寒天…2g
砂糖…大さじ2(ジュース用)、8g(ヨーグルト用)
水……………50cc

■作り方

- ①粉寒天は分量の水にふやかしておく。
- ②グレープジュースに砂糖大さじ2、①を加え鍋に入れ、火にかけて1~2分沸騰させ、よく煮溶かす。
- ③バットに流して固め、1cm弱のさいの目に切って器に盛る。
- ④ヨーグルトに砂糖8gを混ぜ、寒天の上にかける。

このメニューは、グレープジュースを寒天で固めてさいの目に切ることによって、あじさいの花のように鮮やかに見えます。

寒天に含まれる食物繊維とヨーグルトのビフィズス菌はお腹の調子を整えてくれるので、積極的に摂って毎日を快適に過ごしましょう。

ことばの相談

お子さんのことばが遅い、ことばがつかない、ことばがはっきりしない等、気になることはありませんか? 毎月1回、相談に応じています。

●日 時…12月17日(木) 9:30~14:00

●場 所…保健センター五所川原

◎申込締切…12月7日(月)

救急医療当番医

| 月 日 曜日 | 医療機関名 | 住 所 | 電 話 |
|----------|-------------|-----------|---------|
| 11月22日 日 | こどもクリニックおとも | 鎌谷町163-1 | 39-2151 |
| 11月23日 月 | 中村整形外科医院 | 一ツ谷508-12 | 34-0123 |
| 11月29日 日 | 富田胃腸科内科医院 | みどり町4-128 | 34-3211 |

※1. 対応時間9:00~17:00(電話で確認)
2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。