

# 春

## おめでとう

## 新1年生!



平成21年度  
市浦小学校

# 入学式



広報

# ごしやがわら

2009

4 15

No.97

4/7 市浦小学校

目次

市浦土地改良区表彰	2
お知らせ	3~11
ヘルス・インフォメーション	12

人口・世帯数

人口	61,714人	(-300)
男	28,795人	(-156)
女	32,955人	(-144)
世帯数	24,495世帯	(-41)

3月31日現在(前月比)

編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>

農用地等集団化の推進により  
東北農政局局長賞表彰  
市浦土地改良区



3月19日、市長に表彰の報告をした市浦土地改良区のみなさん。「地区の協力あってこそその表彰」と話す三和理事長(前列左から2人目)。

平成二十年度農用地等集団化優良地区表彰において、市浦土地改良区(三和均理事長)に東北農政局局長賞が表彰されました。この表彰は、土地改良法に基づく交換分合・換地計画により、農用地等の集団化を実施した東北各県の地区の中から、その成績が優良で、他の範となる事業主体が選ばれたもので、市浦土地改良区による相内地区の事業が認められ今回の表彰となりました。市浦土地改良区にとっては、平成十四年度の農林水産大臣賞(実取地区)に続く表彰となります。

ヤッテマレバナナ  
走れメロスバナナ  
でおいしく地域活性化

四月八日、株式会社五所川原中央青果の木村吉幸代表取締役社長と藤本正二常務取締役が市長を訪問し、「ヤッテマレバナナ」と「走れメロスバナナ」の販売を報告しました。

当市を代表する「立佞武多」のかけ声と、太宰治の代表作をネーミングしたこのバナナは、フィリピンのミンダナオ島産で、特に「ヤッテマレバナナ」は海拔三百〜五百mの高地で栽培されたものを厳選しており、通常のバナナより平均二度以上甘味(二十度以上)のある高糖度バナナで、水分が少なくコクがあるのが特徴です。

「走れメロスバナナ」は四月二十日頃から今年いっぱいこの期間限定で、「ヤッテマレバナナ」は四月十三日頃から、市内および近隣市町のスーパーや青果店で販売されます。

それぞれの売り上げの一部は、太宰治生誕百年記念事業と広域観光推進に協賛されることとなっており、おいしく食べながら地域の活性化に協力できます。

「ヤッテマレバナナ」と「走れメロスバナナ」をPRする(株)五所川原中央青果、木村代表取締役社長(左)。バナナの包装には背後のロゴマークがついています。



全国大会へ出場！  
五所川原TTC

三月二十六日、五所川原TTCのみなさんが、市長を訪問し、富山県高岡市にて開催される第六回全国ホープス選抜卓球大会へ出場することを報告しました。

一月の青森県予選大会で見事優勝を果たし、全国大会への切符を手に入れた女子団体戦に出場する選手たちは「精一杯戦って、一つでも多く勝ちたい」と抱負を述べ、市長は「固くならず、存分に実力を発揮してきてください」と選手達を激励しました。



健闘を誓う五所川原TTCの選手たち

善意の花かご

どうもありがとうございました



- ◎社会福祉協議会へ
  - 美照流秀純会(吉岡浩会長) 〓四万五千二百円(二〇〇九年チャリティー舞踊・歌謡のつどい益金)
  - 日本道路株式会社東北支店五所川原営業所 〓プルタブ二十六kg
  - 新日本舞踊藤都流(藤都誉美穂家元) 〓三万円(第八回チャリティー舞踊の祭典益金)
  - ◎養護老人ホームくるみ園へ
  - 五所川原甚句保存会(山本永悦会長) 〓訪問(民謡、踊り、三味線)
  - 五所川原あすなる民踊同好会(尾澤イサ会長) 〓訪問(舞踊、歌)
- ◎五所川原市へ
  - 奈良勝義さん(一野坪) 〓三十万円(ふるさと納税)
  - 五所川原ロータリークラブ(沢田長二郎会長) 〓AED五台



ロータリークラブの花田勝彦幹事(中央)と高橋武臣会員(左)

# 4月 下旬 お知らせ

## りんごの 不法投棄はやめて

農林水産課 内線2518・2519

昨年の雹害等により、大量の加工向けりんごが発生し、これに伴い例年以上に生産者がりんごを保有し、一部の周辺地域ではりんごの不法投棄が確認されています。

不法投棄は法律で禁止されており、周辺環境にも悪影響を及ぼし、本県産りんごのイメージダウンになりますので、生産農家の皆さんは、適正なりんごの処分にご協力ください。

### ◇処分例

- ・畑などへのすき込み
- ・堆肥盤やビニールを敷いての堆肥づくり
- ・隣接する土地に水分が流れないように周囲に溝を掘ること
- ・畜産農家への提供

## 一緒に木を植えませんか 森づくりボランティア募集

野里の森林づくりの会 事務局  
農林水産課 内線2512 原田

FAX (33)3657

水の大切さ、森の大切さの思い

を寄せながら、あなたも山に木を植えませんか？参加無料です。  
「伝えよういのちの水緑の森」

●4月29日(水) 10時 雨天決行  
野里山ノ越地区(権現様の清水の向かい)

◇集合場所：コミュニティセンター

―長橋(現地へはバス送迎)

◇準備物等：雨具、汚れてもよい服装(空のペットボトル等の持参で「清水」を持ち帰れます。)

◎申込方法：名前、住所、人数、電話番号を電話またはFAXで4月22日(水)までにお申し込みください。

## 農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター  
振興対策協議会  
農林水産課 内線2515

●4月22日(水) 12時～12時45分  
市役所2階ロビー

◇主な販売品：梅漬け、豆腐、みそ、漬物など手作りの加工品やそば粉など。

## 五所川原市立高等看護学院 職員採用試験

五所川原市立高等看護学院  
TEL(34)2715

◇職種・採用予定人員

専任教員1名

◇受験資格：昭和44年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方

・保健師、助産師または看護師として一つの業務に3年以上従事した方で、大学において教育に関する科目を履修した方

・保健師、助産師または看護師として5年以上業務に従事した方で、専任教員として必要な研修を受けた方

・保健師、助産師または看護師として5年以上業務に従事した方で、採用後専任教員として必要な研修を受けることができる方

◇試験：随時行います。

・会場：五所川原市立高等看護学院 会議室

・方法：作文、面接、書類審査  
※「提出書類」等、詳細は高等看護学院までお問い合わせください。

## 自衛官募集

自衛隊五所川原地域事務所  
TEL(35)2305

自衛隊幹部候補生 陸・海・空  
(一般、技能、歯科、薬剤科)

◇応募資格(一般、技能)

22歳以上26歳未満の者

◇応募資格(歯科、薬剤科)

歯科は20歳以上30歳未満の者

薬剤科は20歳以上26歳未満の者  
※年齢はいずれも4月1日現在  
●受付期間：5月12日(火)まで  
●試験日：5月16日(土)

●会場：弘前千年交流センター  
自衛隊一般曹候補生募集  
(陸、海、空)

◇応募資格：18歳以上27歳未満の者(4月1日現在。高校生除く)

●受付期間：5月12日(火)まで

●試験日：5月23日(土)

●会場：弘前駐屯地

## ボイラー実技講習会

社団法人西北労働基準協会  
TEL(35)6336

ボイラー実技講習を修了すると、国家資格である「2級ボイラー技士免許」の受験資格が得られます。

●5月3日(日)～5日(火) 3日間  
9時～17時5分

(社)西北労働基準協会2階

◇受講料：一般10500円

◇テキスト代：2200円  
◇持参するもの：筆記用具  
◎申込締切：4月24日(金)もしくは定員60名に達し次第締切。

※2級ボイラー技士免許試験は「高校生」7月28日(火)青森県観光物産館で、「一般」は9月13日(日)に青森大学で実施します。

五所川原市を応援します!!



春らしい便りのとどく季節となり、当店も十五年目の年を迎えております。

そこで地域の皆様へ感謝をこめて、五月末日まで宴会、結納、法事等御予約のお客様、五名様以上の方に飲み物代三千元を無料サービスにて御奉仕いたします。

なお、好評の土曜日三千元コース料理を二千元にて提供とは、同時利用はできませんので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

和食処 **はな里**  
電話0173-311858

医療法人 **華峰会**

# 富田胃腸科内科医院

胃・大腸内視鏡・内科一般 各種健康診断 人間ドック

理事長 富田重照 院長 富田高重

青森県五所川原市みどり町4丁目128  
TEL.0173-34-3211 FAX.0173-34-6734

◎広報有料広告

## 第29回春の山野草展

五所川原山野草愛好会  
TEL(35)6980 蒔苗

●5月9日(土)～10日(日)

北地方教育会館2階

●ニユースポーツ

ペタンク愛好者募集

TEL(35)8149 浜田

●ボールを標的めがけて投げ、得点を競うゲームです。参加無料。

●5月から毎週月曜日

10時～12時(雨天・祝日は休み)

松島中央公園

◇用具は準備して待っています。

●茶道教室(裏千家)参加者募集

紅葉サークル TEL(35)4219 岩崎

●初心者大歓迎です。ぜひご参加ください。

●5月13日～毎月第2・4水曜日

10回開催 18時30分～20時30分

中央公民館3階和室

◇講師：一戸次江

◎申込締切：5月10日(日)

●第36回 青森県医学検査学会

(社)青森県臨床衛生検査技師会

●5月16日(土)

13時30分～15時30分

エルムの街2階エルムホール

◇公開講演

・「脳梗塞の未病検査と治療」

医療法人芙蓉会 村上病院

名誉院長 金澤武道先生

・「偉大な先人たちの伝統文化」

立俣武多一 津軽鉄道営業グル

ープリーダー 菊池忠先生

◇参加料：無料

◎お問い合わせ先：つがる市立成人病センター TEL(42)3111

◇みつば会レクリエーション

ダンスサークル会員募集

TEL(34)5667 長合川

TEL(35)6327 木村

●いろいろな音楽にあわせて、体

と脳を使い、仲間と一緒にリズム

ダンスで運動を楽しみませんか。

●毎週木曜日：13時～15時

働く婦人の家2階軽運動場

◇会費：月500円

●「歩く健康づくり」

ウォーキング参加者募集

五所川原歩行者会

TEL(35)8241 片岡

●4月26日(日) 雨天決行 松島会

館出発9時 帰着予定14時頃

・北限の梅コース約20km

・堺野沢ため池公園コース約14km

いづれか希望のコースに参加

◇参加資格：健康で各コースの距

離を歩ける方(事前申込不要)

◇参加料：200円

◇持参物等：履きなれた靴、帽子、

手袋、昼食、飲み物、雨具等

◎五所川原歩こう会会員募集中

北限の梅だより

長橋地区住民協議会事務局

TEL(29)3111

●4月18日(土)～26日(日)

開花に伴いこみせを開きます。

●硬式テニス教室のお知らせ

五所川原テニス協会

TEL(34)3188 角田

◇対象者：まったく初めての方

●菊ヶ丘運動公園テニスコート

一般 5・10～日曜10時～12時

5・15～金曜10時～12時

5・16～土曜19時～21時

小学生5・16～土曜10時～12時

◎各曜日随時受付。ラケットはお

貸しします。

●太宰がつなぐ津軽の

知ろう！聞こう！読もう！朗読編

津軽の実行委員会

TEL(090)27940588 飛嶋

●太宰治生誕百年を記念して朗読

会を開催します。

●4月19日(日)11時30分～13時30分

◇会場(括弧内は朗読者)

JR五所川原駅(わくわく☆ピ

ース)、津軽鉄道津軽五所川原

駅(車力村読書サークルおひさ

ま・森田小読み聞かせポランテ

ィア)、金木駅(浜千鳥の会・長

利佳代子・津島てみ)、JR深

浦駅(読み聞かせ・ふかうら・

だんぶり)

農業者や関係機関の  
みなさんへ

日本政策金融公庫青森支店農林水産  
事業 TEL(017)7774211

●農業資金などの融資相談や農業  
経営全般に関する相談窓口を開設  
します。

●開設日：毎月第2・4水曜日  
13時～16時

※ただし5月13日(水)は休みです。  
また水曜日が祝日の場合は翌日  
開設となります。

●会場：中央公民館会議室

## 火災・救急出動概況

五所川原市 3月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成21年	5	5	146	458	0	3
平成20年	0	3	163	437	2	5
比較	5	2	△17	21	△2	△2

全国統一防火標語

“火のしまつ 君がしなくて 誰がする”

問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019 (内線28)

## スポーツアカデミー五所川原 20周年感謝記念

♪♪スイミングスクール・スタジオ・ジム会員募集!♪♪

## 春季ご入会キャンペーン

先着30名様限定  
(ベビー・幼児・小学生～成人)

特典 入会金免除, 更にお子様に水着・帽子, 大人の方  
方に3000円アカデミー商品券をプレゼント!!

## ご入会後の特典

- お子様はスイミングレッスン開始月のみ週一登録で設定コースであればレッスン何回でも参加できます。
- 大人の方は、レッスン開始日よりプール・スタジオレッスンの設定プログラムに何回でも参加できます。

■受付開始4月21日(火)よりスタート!!

ご入会ご希望の方は、スポーツアカデミー五所川原 受付まで

五所川原市米田八ツ橋1番地(松島小学校隣)

TEL 0173-35-0321

## 雨水幹線整備工事のお知らせ

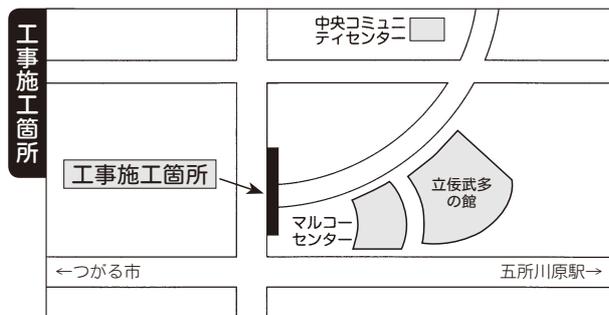
大町二丁目地区土地区画整理事業に伴い、柏原町地先道路において雨水幹線整備工事を実施します。

周辺の住民の方々や車で通行する皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
※県の管理道路ですが、事業主体は市となります。

### 大町二丁目地区西部第1雨水幹線築造3工区工事

工期(予定)：5月中旬から9月31日まで

◎お問い合わせ先 都市計画課 内線2635



## はるにれ住宅団地 宅地分譲現地相談会

●現地相談会…4月26日(日) 10:00~16:00

はるにれ住宅団地(現地テント)

はるにれ住宅団地分譲情報	
分譲区画数	52
土地面積	245㎡(74.3坪)~302㎡(91.4坪)
土地価格	630万円~741万円
申込受付	8:30~17:00(土・日曜、祝日除く) 分譲割引制度 ①特別価格宅地分譲制度 募集期間 4/27~5/1 募集区画数 20区画 20%割引 ※募集区画以上、1区画複数の場合は抽選 ②複数区画宅地分譲制度 ③新築住宅一般公開宅地分譲制度
受付場所	五所川原市建築住宅課(内線2660)または 青森県住宅供給公社住宅部住宅企画課 TEL017-723-1627

## し~うらんど海遊館 『新生活応援キャンペーン』

し~うらんど海遊館では、春から何かを始めたいと思っている方を応援します。4月~5月中に「げんき海クラブ」へ入会すると、登録手数料をサービス!

新しく何かを始めたいと思っているあなた!この春から自分の身体を気遣ってみませんか?ぜひこの機会に、し~うらんど海遊館の「げんき海クラブ」へ入会し、楽しく健康づくりに励んでみましょう!

詳しくは、し~うらんど海遊館 TEL27-7373まで!

## 定額給付金に関するお知らせ

### 【申請方法】

世帯主様宛に郵送している関係書類を確認のうえ、申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申請してください。

### 【申請締切】

①口座振込みで受給される方

「郵送による申請」「窓口での申請」とともに9月30日(水)まで受付します(郵便は当日消印有効)。

②口座振込みができない特別な事情のある方

7月1日から9月30日まで窓口で受付します。

窓口・受付時間	
①市役所 3階 定額給付金窓口	9:00~17:00 (※)
②金木総合支所 1階 玄関ホール	
③市浦総合支所 庶務係	

(※)休日(土・日曜、祝日)の窓口開設について

- ・4月の休日は①②③窓口を開設します。
- ・5月の休日は、①の窓口のみ開設します。
- ・6月以降は、①②③ともに休日は開設しません。

窓口は混雑が予想されます。なるべく同封した返信用封筒にて「郵送による申請」をお願いします。

◎お問い合わせ先 定額給付金窓口

TEL33-9251・9252・9253 FAX33-9281

## 子育て応援特別手当に関するお知らせ

### 【申請方法】

世帯主様宛に郵送している関係書類を確認のうえ、申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申請してください。

### 【申請締切】

「郵送による申請」「窓口での申請」とともに9月30日(水)まで受付します(郵便は当日消印有効)。

窓口・受付時間	
市役所 3階 子育て応援特別手当窓口	9:00~17:00 (土・日曜、祝日を除く)
金木総合支所 1階 保険福祉係	
市浦総合支所 保険福祉係	

窓口は混雑が予想されます。なるべく同封した返信用封筒にて「郵送による申請」をお願いします。

◎お問い合わせ先 子育て応援特別手当窓口

TEL33-9251・9252・9253 FAX33-9281

「定額給付金」「子育て応援特別手当」の申請書および添付書類の個人情報は、それぞれの業務以外には利用しません。

# 「太宰治生誕百年記念 特別展」

—生誕地五所川原市—

期間 4/24(金)～7/12(日) 立佞武多の館 2階 美術展示ギャラリー



## 太宰治 生誕百年

今年、6月19日に迎える当市金木町出身の作家・太宰治の生誕百年を記念し、「太宰治生誕百年記念特別展—生誕地五所川原市—」を開催します。

本展では、太宰の生誕地金木を中心に津島家の人々、太宰の幼少時代、太宰の愛用品、自筆の書簡、原稿や太宰治全集など多数を展示します。



太宰治(本名 津島修治)は、明治42年6月19日北津軽郡金木村(現 五所川原市金木町)に、父 津島源右衛門、母 タ子(たね)の6男として生れる。11人兄弟中10番目の子どもであった。当時、津島家は県内屈指の大地主で、父は有力な県議会議員(後に衆議院議員、貴族院多額納税議員)として活躍していた。

16歳頃から文筆活動が活発となり、同人誌を発行、作家を志望するようになる。昭和5年、東京帝国大学仏文学科に入学。小説家になるために井伏鱒二に弟子入りし、このころから「太宰治」を名乗るようになる。たぐいまれな才気にあふれ、「走れメロス」「津軽」「人間失格」をはじめ数々の名作を残し、昭和23年6月、39歳でこの世を去りました。

太宰文学は生誕百年を迎える今でも、新たな読者を獲得し続け、全国から多くの太宰ファンが当市を訪れています。

開館時間……9:00～19:00(入館時間は18:30まで)

※初日4月24日は、セレモニーのため一般公開は正午からとなります。

観覧料……大人・大学生=300円(団体料金「20名以上」270円)  
小・中・高校生=100円(団体料金「20名以上」90円)

主催 / 五所川原市・五所川原市教育委員会

共催 / NPO法人プロジェクト五所川原倶楽部

お問合せ先 / 五所川原市教育委員会社会教育課 内線3323・3324

## 平成21年度 働く婦人の家講座

TEL35-8898

### パソコン基礎

● 5月13日～6月24日 毎週水曜日13:30～15:30

働く婦人の家3階第3講習室

◇講師…竹谷てつ子先生(五所川原パソコンスクール)

◇教材費…2,800円(7回分) ◇定員…15名(先着順)

### ◇用意するもの

ノートパソコン持込(Windows Me～)、筆記用具等

◎4月20日(月)10時から電話・来館にて受付開始。

### パン作り教室

● 5月15日(金) 13:00～16:00

働く婦人の家2階調理室

◇講師…米谷美智子先生(チェリー店主)

◇材料費…600円 ◇定員…15名(先着順)

◇用意するもの…エプロン、三角巾、筆記用具等

◎4月22日(水)10時から電話・来館にて受付開始。

※各講座とも定員に達し次第申込締切りとします。

※申込後の取り消しは2日前まで。それ以降の取り消しまたは連絡のない場合は材料費(教材費)をいただきます。

## 太宰治生誕百年記念

### 太宰治と文学学習講座(3)

～太宰文学の魅力と作品朗読～



## 太宰治 生誕百年

● 4月25日(土) 13:30～15:45

「立佞武多の館」4階 会議室

◇朗読作品…太宰作品『燈籠』『太宰検定本』

・朗読者 船水 睦子(北辰大学)

◇内容…①「太宰治検定」の出題形式と学習方法

・講師 実行委員長 津島 克正

②「『心の王者』をめざした太宰」

・講師 木下 巽(金木太宰会名誉会長)

●主催…五所川原市教育委員会

●共催…大町二丁目まちづくり協議会

●後援…太宰治検定実行委員会・あおり生涯学習協会

◎お問い合わせ先

五所川原市教育委員会社会教育課 内線3323

\*毎月第4土曜日に開催。11月まで開催予定です。

\*この講座は、「県民カレッジ単位認定講座」として実施され、1回2単位です。



愛と誠の力で津軽ロードを

# 走れメロス マラソン参加者募集



太宰治  
生誕百年

6/21(日) 朝9時スタート 雨天決行



## コース図

●ハーフ つがる克雪ドーム→立佞武多の館→新生大橋→松島町→漆川→一野坪→毘沙門→長富→中柏木→嘉瀬→喜良市→斜陽館→金木小学校  
●3km・5km・10km 金木小学校～金木警察前～喜良市～金木病院前～斜陽館～金木小学校



スタート時間 (制限時間)	●ハーフマラソン/9:00(中間地点閉門80分・ゴール2時間40分以内)
	●10km/10:30 (80分以内) ●5km/11:00 (40分以内) ●3km/11:30 (30分以内)

の部分は片側一車線右側走行となります。

**参加申込受付期間 5月11日(月)まで** 当日消印有効・期日厳守  
参加申込み後の取り消しはできません。また、不参加および天候の悪化による中止などいかなる場合においても参加料は払戻しいたしません。

◇お申込み・お問い合わせ先◇  
**走れメロスマラソン実行委員会(市役所内)**  
TEL35-2111 内線2710～2712 FAX35-6233

## 公民館からのご案内

中央公民館 TEL35-6056

### 第12回 こどもフェスティバル

子どもたちのすこやかな成長を願い「こどもフェスティバル」を開催します。子どもたちだけでなく大人の方々のご来館もお待ちしております。

- 4月25日(土) 9:30～14:00
- ◇午前…紙芝居、こいのぼり作り(紙)、お茶とお菓子でお祝い
- お昼…豚汁コーナー
- 午後…アニメ映画(日本昔話ほか)の上映会
- \*参加費は無料です。

### 《ギャラリーのお知らせ》

4月27日(月)から5月18日(月)まで市内飯詰在住の開米武彦さんの「短行詩色紙展」を開催します。  
入館は無料となっておりますので、多くの方々のご来館をお待ちしております。

## 自分で野菜を作ってみませんか

### ～ふれあい体験農園参加者募集～

ふれあい体験農園では、ナス、きゅうり、トマト、ピーマンなどの野菜や、草花など自由に栽培できます。豊かな自然があなたを待っています。

- ◇場所
  - ・金木町オートキャンプ場入口(47区画)  
30㎡(16区画) 60㎡(22区画) 85㎡(9区画)
  - ・金木運動公園多目的広場内(27区画)  
30㎡(14区画) 60㎡(13区画)
- ◇対象…市内に住所を有する方
- ◇使用料  
30㎡…1,500円 60㎡…3,000円 85㎡…4,300円
- ◇栽培作物…野菜・草花(11月までに終了するもの)
- ◇申込方法…金木総合支所産業建設係(内線3206・3207)または市役所農林水産課(内線2517・2518)まで。申請書は市HPからもダウンロードできます。  
<http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/sinsei.html>

日本の桜100選

県立芦野公園

# 金木桜まつり

4/29 ▶ 5/6

5/2 19:20  
花火大会

5/4・5 9:00  
第21回津軽三味線  
全日本金木大会

日程	行事	時間	場所
29日(水・祝)	金木幼稚園鼓笛隊演奏会	10:00	湖上ステージ ※1
	金木桜まつり開会式	11:00	芦野公園 ※2
2日(土)	金木桜まつり花火大会	19:20	登仙岬(荒天順延)
3日(日・祝)	西方裕之 桜まつり歌謡ショー	13:00	湖上ステージ ※1
4日(月・祝)	第21回津軽三味線全日本金木大会 1日目/個人小学生・中学生・シニアの部・一般C級、団体小学生の部・中高生の部	9:00	金木公民館
	東京ふるさとかなぎ会スペシャルステージ 共演 木花咲耶 金木囃子友の会「竹の音」	13:00	湖上ステージ ※1
5日(火・祝)	津軽三味線全日本金木大会 2日目/個人一般B級・A級、団体一般Bグループ・Aグループ	9:00	金木公民館
	三浦智恵子一行 関下恵子ショー	10:00	湖上ステージ ※1
	RAB杯カラオケ選手権金木大会 ゲスト/今千里	12:00	湖上ステージ ※1
6日(水・祝)	燃える!! 熱血オヤジバンドバトル2009	10:00	湖上ステージ ※1



※1  
雨天時は金木小学校体育館

※2  
雨天時は休養村センター

この他たくさんの行事が開催されます。

金木桜まつり実行委員会(金木商工会内) TEL52-2611

五所川原市消防団

## 第4回放水競技大会

消防本部警防課 TEL35-2019 内線28

今年も「放水競技大会」を開催します。当日は「金木桜まつり」期間中でもあり、また「炊き出し訓練」による「とん汁」の無料提供も行います。多数のご来場をお待ちしています。

●5月3日(日) 9:30~12:00 スーパーストア金木タウンセンターノア駐車場

## 津軽鉄道金木桜まつり臨時列車について

津軽鉄道では「金木桜まつり臨時列車」を運行します。

◇期間 4月25日(土)~5月6日(水・祝)の毎日

◇時間 ○上記期間中毎日運転(増便分)

上り 芦野公園発 13:31(津軽五所川原着 13:57)

下り 芦野公園発 13:52(津軽中里着 14:03)

○花火大会臨時列車(5月2日(土) 順延の場合は開催日に運行)

上り 芦野公園発 21:00(津軽五所川原着 21:25)

下り 芦野公園発 21:10(津軽中里着 21:21)

上り 芦野公園発 21:38(金木止まり金木着 21:41)

※花火大会の最後の列車は金木止まりです。ご注意ください。

◎そのほか、ストップ列車の特別運行を4月25日から5月6日の毎日、1日2往復運行します。

(寒い場合はストップを焚きます。ストップ列車券300円は不要。通常運賃のみで乗車できます。)

津軽五所川原発 11:35、14:10 津軽中里発 12:46、15:21 の2往復

津軽五所川原駅 TEL35-7743

## 幻の観桜会

津軽鉄道サポーターズクラブ主催の観桜会(かんごかい)を開催します。

●5月3日(日)11:00~15:00

芦野公園にて

◇津軽五所川原駅10:00集合

(10:32発で会場へ)

◇各自1~2品重箱入りなどの料理を持参してください。

今年のテーマは「たまご焼き」です。

◎詳細は 津軽鉄道(株) TEL34-2148 まで

# 平成21年度 市民健診日程表 (集団)

申込みのあった方を対象として、下記の日程で実施します。健康保険別に受診日を指定している地区がありますのでご注意ください。\*申込者の人数によっては、受診日が変わる場合があります。どうぞご了承ください。

受診場所	受診場所対象地区	性別	実施日		対象指定			備考
					国保	後期	その他	
保健センター市浦	相内、太田	男	5月7日	木	○	○	○	
		女	5月8日	金	○	○	○	
	十三、磯松、脇元	男	5月13日	水	○	○	○	
		女	5月14日	木	○	○	○	
嘉瀬コミュニティセンター	金木町嘉瀬、中柏木	男女	5月18日	月	○	○	○	
喜良市コミュニティセンター	金木町喜良市 (子宮・乳がん検診は6月13日(土)金木公民館へ送迎)	男女	5月21日	木	○	○	○	
金木公民館	金木町朝日山、芦野、菅原、玉水、沢部、蒔田、神原	男女	6月13日	土	○	○	○	
川倉ふれあいセンター	金木町川倉、藤枝	男女	10月20日	火	○	○	○	☆
市民体育館	下り枝、旭町、大町、敷島町、烏森、八重菊、柳町、川端町、幾島町、錦町、小曲、湊、稲実 ※9月11日(金)はがん検診のみ実施	男	6月5日	金	○	○		
		女	7月18日	土	○	○		
		男女	9月11日	金			○	
	栄町、蓮沼、不魚住、鎌谷町、岩木町、新町、弥生町、布屋町、田町、本町、元町、東町、寺町 ※9月11日(金)はがん検診のみ実施	男	10月21日	水	○	○		
		女	7月18日	土	○	○		
		男女	9月11日	金			○	
生き生きセンター	若葉一丁目～三丁目、末広町、新宮町、長橋橋元、芭蕉、新宮、柏原町、蘇鉄、上平井町、中平井町、下平井町、籾田、幾世森、田川 ※10月2日(金)はがん検診のみ実施 ※11月6日(金)は子宮・乳がん検診対象でない方	女	7月31日	金	○	○		
		男	9月25日	金	○	○		
		男女	10月2日	金			○	
		女	11月6日	金	○	○		
松島会館	松島町一丁目～八丁目、一ツ谷、漆川 ※5月25日(月)はがん検診のみ実施 ※11月16日(月)は子宮・乳がん検診対象でない方	男女	5月25日	月			○	
		男	11月5日	木	○	○		
		女	11月16日	月	○	○		☆
		女	11月17日	火	○	○		
	吹畑、石岡 ※5月25日(月)はがん検診のみ実施 ※11月18日(水)は子宮・乳がん検診対象でない方	男女	5月25日	月			○	
		女	11月17日	火	○	○		
男女	11月18日	水	○	○		☆		
藻川コミュニティ消防センター	藻川 (子宮・乳がん検診は7月8日(水)コミセン三好へ送迎)	男女	6月22日	月	○	○	○	
コミュニティセンター三好	高瀬、鶴ヶ岡	男女	7月8日	水	○	○	○	
梅沢コミュニティセンター	梅田、中泉 (子宮・乳がん検診は8月3日(月)コミセン長橋へ送迎)	男女	7月27日	月	○	○	○	
コミュニティセンター長橋	豊成、福山、松野木、神山、野里、戸沢	男女	8月3日	月	○	○	○	
コミュニティセンター七和		女	8月12日	水	○	○	○	
		男	9月7日	月	○	○	○	
コミュニティセンター松島	一野坪、金山、米田 太刀打、唐笠柳、水野尾	男女	7月30日	木	○	○	○	
		男女	8月11日	火	○	○	○	
コミュニティセンター栄	みどり町一丁目～八丁目 ※7月28日(火)はがん検診のみ実施	男	7月7日	火	○	○		
		女	9月8日	火	○	○		
		男女	7月28日	火			○	
	広田、姥沼、七ツ館、浅井 ※7月28日(火)はがん検診のみ実施 ※10月1日(水)は子宮・乳がん検診対象でない方	男	7月7日	火	○	○		
		男女	7月28日	火			○	
		女	9月24日	木	○	○		☆
女	10月1日	木	○	○				
コミュニティセンター中川	種井、長橋広野、長橋藤島、川山、桜田、沖飯詰 (子宮・乳がん検診は11月2日(月)コミセン飯詰へ送迎)	男女	10月19日	月	○	○	○	
コミュニティセンター飯詰	飯詰、下岩崎	女	11月2日	月	○	○	○	
		男	11月4日	水	○	○	○	
毘沙門・長富コミュニティセンター	毘沙門、長富	男女	10月16日	金	○	○	○	

備考欄「☆」の日は、受診できなかった方へご案内する日

日程に関する変更・お問い合わせ先 健康推進課 内線2364・2365

# 個別健診のご案内

健康推進課 内線2364

指定医療機関で特定健康診査、健康診査を実施します。  
年に一度は健診を受けて生活習慣病予防に役立てましょう。

- 実施医療機関**…白生会胃腸病院、駅前クリニック、健生五所川原診療所、清水クリニック、富田胃腸科内科医院、増田病院、公立金木病院、西北中央病院
- 検査内容**…問診、身体計測(74歳まで腹囲)、診察、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、代謝系検査、貧血検査、心電図、必要に応じ眼底検査。満65歳以上の方は生活機能評価を実施(必要に応じ反復唾液嚥下テスト、血清アルブミン)。
- 対象者**…市内在住の40歳以上(昭和45年3月31日までに生まれた方)で、国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者および他医療保険に属さない方(生活保護者等)。ただし、市民健診(集団)を受診予定の方は除きます。  
40～75歳未満の国保以外の健康保険に加入してい

る方は、加入先の健康保険で特定健康診査を実施します。

- 費用**…1,600円(後期高齢者医療被保険者、市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です)
- 実施期間**…5月1日～22年3月31日
- 申込方法**…市から送付した健診申込書(はがき)で4月24日(金)までにお申し込みください。それ以降は、健康推進課へ電話で申し込んでください。後日、国民健康保険被保険者、他の医療保険に属さない方には「特定健康診査受診券」を送付します。
- 受診方法**…実施医療機関に申込みをしてから保険証と送付された受診券を持参し受診してください。  
※後期高齢者医療被保険者の方は受診券はありませんので、保険証を持参し受診してください。

## シリーズ 五所川原市地域包括支援センター

### 認知症になっても 安心して暮らせるまちづくりをめざして

#### ① 認知症の理解を広げよう

認知症の人と家族が安心して暮らすためには「住民力」が必要です。認知症とはどのようなものなのか、私達に何ができるのか、一緒に考えてみましょう。



☆認知症は単なる「もの忘れ」ではありません。

身の回りの事もできなくなる認知症の状態は、3年～8年の経過をたどると言われています。早い時期に、積極的に脳を使うリハビリを行い、寂しくなった心を癒すかわりを行うことで、進行を遅らせることが可能です。

#### 〈老化と認知症による「もの忘れ」の違い〉

老化(歳のせい)による「もの忘れ」	認知症による「もの忘れ」
・生理的な脳の変化によっておこる ・病気ではない	・脳の病気によって起こる
・半年～1年では変化しない	・進行する事が多い
・体験の一部を忘れる (例：買い物先で何をかうか忘れる)	・体験の全てを忘れる (例：買い物に行った事を忘れてまた買い物に行く)
・記憶障害のみ	・物忘れ以外に「時間」や「判断」が不確かになる
・他の精神症状を伴わない	・精神症状を伴うことがある (物盗られ妄想等)
・もの忘れを自覚している	・しばしば自覚していない

〈文献：『自分らしく生きるために』青森県(平成20年3月)〉

「ちょっと変だな」というサインを見逃さず、早期発見・早期治療につながるよう、早めの相談が何より大切です。

【お問い合わせ・相談先】

五所川原市地域包括支援センター(生き生きセンター内)TEL38-3939

## 歯周疾患検診を受けましょう

なぜ検診が必要なの？ それは、人が歯を失う原因は「う蝕(虫歯)」と「歯周病」だからです。定期的な歯科検診を受けることによって、歯周病と歯の喪失を防ぐことができます。

- ◇**対象者**…平成21年度内に40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢を迎えられる方
- ◇**料金**…500円(ただし、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料)
- ◇**受診方法**…市民健診申込書(はがき)で申し込みをし、後日歯周疾患検診受診券が送られるのでそれを持参し、直接歯科医療機関で受診

◇**内容**…問診・口腔内診査

#### 〈実施歯科医療機関一覧〉

(50音順)

あすなる歯科医院	33-1122	田附歯科医院	34-3082
アップル歯科医院	39-1171	田中歯科クリニック(金木)	54-1139
えびなファミリー歯科	35-1123	津島歯科医院(金木)	53-2353
エルム歯科小児歯科	38-3131	津島歯科診療所	34-2050
小原歯科医院	35-6711	飛嶋歯科医院	34-8548
工藤歯科医院	34-8883	中嶋歯科医院	34-3366
黒部歯科クリニック	33-3939	成田歯科診療所	34-2343
小嶋歯科医院	34-2519	平山歯科医院	34-2476
小林歯科医院	33-1156	ひろし歯科医院	35-1718
ささき歯科医院	33-3033	広田歯科医院	35-8214
市浦歯科診療所(市浦)	27-7734	福士歯科医院	35-7707
渋谷歯科医院(金木)	52-2233	福士歯科医院(金木)	53-2031
清藤歯科医院	34-2850	本町歯科医院	35-2214
高満歯科医院	34-2468	宮川歯科クリニック	34-8410

# 定期予防接種 ～個別予防接種を受けましょう～

定期の予防接種は、「予防接種法」に基づいて実施されています。予防接種を正しく理解し、大切なお子さんの健康に役立てましょう。

【個別接種《BCG、三種混合、麻しん・風しん二種混合》 実施期間：4月1日～22年3月31日】

- ①予約が必要な医療機関もありますので、各医療機関に必ず事前に電話連絡などをしてから行きましょう。
- ②持参するものは母子健康手帳、予防接種予診票(記入したもの)です。

予防接種名	対 象 年 齢 (接種に望ましい年齢)	回数	接種間隔
BCG(結核)	生後3～6か月未満(3～6か月未満)	1回	
三種混合 (百日咳 ジフテリア 破傷風)	生後3～90か月未満 一期初回3回(生後3か月～12か月) 一期追加1回(一期初回3回接種終了後12～18か月に達するまでの期間) ※二期を小学校6年生で接種するためにも、一期の基礎免疫を十分つけておく必要があります。	一期初回 3回 一期追加 1回	1期、20日～56日間隔で3回接種
麻しん・風しん 二種混合 (麻しん・風しん)	一期1回：生後12～24か月未満(生後12か月になったら早めに) 二期1回：小学校入学前1年間の小児(5歳以上7歳未満、いわゆる幼稚園等の年長児) ※二期を小学校就学前1年間で接種するためにも、一期の基礎免疫を十分つけておく必要があります。	一期 1回 二期 1回	

実施医療機関名 (50音順)	電 話	受 付 時 間		備 考
		午 前	午 後	
駅 前 ク リ ニ ッ ク	38-5100	9:00～12:00	2:00～5:00	水・土曜日午後休診(電話予約必要)
江 渡 内 科 医 院	34-3000	8:30～11:30	2:00～4:30	土曜日8:30～11:30(電話予約必要)
尾 野 病 院	53-2071	9:00～12:00	1:00～3:00	毎週月～金曜日と第1・3土曜日午前のみ(電話予約必要)
か ね ひ ら ク リ ニ ッ ク	35-3167	8:30～12:00	1:00～6:00	土曜日午後1:30～3:00、日曜日・祝日8:30～12:00
健 生 五 所 川 原 診 療 所	35-2542	8:30～12:00	2:00～4:00	夜間火・水・金曜日午後5:00～6:30、木・土曜日午前のみ(電話予約必要)
公 立 金 木 病 院	53-3111	10:00～11:30	—	毎週木曜日のみ(電話予約必要)
こ だ も ク リ ニ ッ ク お と も	39-2151	8:30～12:00	2:00～6:00	水・土曜日午後休診、火曜日午後予防接種専門外来(火のみ要予約)
佐 藤 内 科 小 児 科 医 院	35-4155	8:30～11:30	2:00～4:30	木・土曜日午後休診
市 浦 医 科 診 療 所	62-2009	8:15～11:30	1:00～4:00	土曜日休診(電話予約必要)
西 北 中 央 病 院	35-3111	—	2:30～3:00	水曜日のみ実施(電話予約必要)
瀬 川 内 科 ク リ ニ ッ ク	33-0202	8:30～12:00	2:00～5:30	土曜日午後休診
田 町 小 山 ク リ ニ ッ ク	34-3431	9:00～12:00	2:00～6:00	土曜日午後2:00～5:00 水、木曜日午後休診
つ し ま ク リ ニ ッ ク	38-3456	9:00～12:00	2:00～5:30	土曜日午後休診(電話予約必要)
て ら だ ク リ ニ ッ ク	33-1200	9:00～12:00	3:00～6:00	水・土曜日午後休診
富 田 胃 腸 科 内 科 医 院	34-3211	8:30～12:00	2:00～5:00	木・土曜日午後休診
と や も り 内 科 小 児 科 ク リ ニ ッ ク	52-3331	9:00～13:00	3:00～6:00	木・土曜日午後休診
永 田 小 児 科 ア レ ル ギ ー 科 内 科 医 院	34-5611	9:00～12:00	2:00～5:40	木・土曜日午後休診
白 生 会 胃 腸 病 院	34-6111	7:45～11:30	2:30～5:00	土曜日休診
増 田 病 院	35-2726	9:00～11:00	2:00～4:00	土曜日休診(電話予約必要)※BCGはありません

空蔵の家紋堂堂風光る

学校のチャイムに風の光るなり

春なかば観音様のご開帳

寒暖のゆきつもどりつ春なかば

如月や老いし左官も店閉ざす

合格の声がはなやぐお出迎え

横隊の初にまみえし帰雁かな

立食いの店先うめて卒業子

春なかば川の流れが早まれり

老いしとは敬はること暖かし

ナースの掌に記す検温地虫出づ

屑籠に紙があふれて山笑ふ

〔金木俳句会〕

文芸いしがわら

題字 斎藤清泉

松川 青雅

葛西 幸子

沢田 一步

芳賀 久子

高橋ふみひこ

山本 れい

峰 秀女

工藤 速水

高橋けん一

小野 雅子

岩田しげみ

村田ひでお



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## みんなの健康相談室

- 日時…4月24日(金) 13:00～
- 場所…働く婦人の家 3階ホール
- ◇テーマ…「糖尿病について」
- ◇講師…寺田 明功 先生 たらクリニック
- ◇主催…北五医師会 五所川原市民保健協議会

## 乳幼児健診

- ◇内容…小児科診察、歯科診察(1歳6か月・3歳児)、尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食のお話(4か月児)等
- 受付…12:00～12:30(3歳児健診11:00～12:30)  
11時から母子健康手帳を出すことができます。
- ◇持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児及び対象地区
4か月児健診	5月12日(火)	保健センター五所川原	平成20年12月生まれ全地区
1歳6か月児健診	5月26日(火)	保健センター五所川原	平成19年11月生まれ全地区
3歳児健診	5月21日(木)	保健センター五所川原	平成17年11月生まれ全地区

- \* 健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合等は、健康推進課にご連絡ください。
- \* 3歳児健診については個別に事前通知します。
- \* 駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。

## ことばの相談

お子さんのことばが遅い、ことばが繋がらない、ことばがはっきりしない等、気になることはありませんか? 毎月1回、相談に応じています。

- 日時…5月21日(木) 9:30～14:00
- 場所…保健センター五所川原
- ◎申込締切…5月11日(月)

## エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。各地区の開催日は、いずれの会場のご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◇持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

日 時	実施場所	内 容
5月20日(水) 10:00～11:30	保健センター五所川原	・各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談 ・子育て等に関する勉強会、情報交換 ※5月勉強会テーマ(11:00～)「むし歯予防」について
5月28日(木) 10:00～11:30	保健センター金木	
5月27日(水) 10:00～11:30	保健センター市浦	

## 救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
4月26日	日	櫛引クリニック	鎌谷町516-10	33-1155
4月29日	水	つしまクリニック	下り枝2-1	38-3456

- ※1. 対応時間 9:00～17:00 (要電話確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

# あなたも作ってみませんか



テーマ 健康食献立集“四季彩葉”より

## こごり豆



1切れ分 152kcal 塩分 0g

- 材料(16cm×14cmの流し箱1個、20切れ分)
- 青大豆(乾燥) …… 390g
- 青きな粉 …… 適宜

- 【A】
- もち粉 …… 180g
- 砂糖 …… 120g
- 牛乳 …… 280cc
- 塩 …… 少々

### ■作り方■

- ① 青大豆は数回に分けて、弱火にかけたフライパンでゆっくり煎り、皮をむく(皮は平らな場所に煎った大豆をあけて、めん棒をころがすとよくむける)。
- ② 鍋に【A】の材料を入れて火にかけ、木じゃくしで耳たぶ位のかたさになるまで練る。
- ③ この中に皮をむいた大豆を加え、よく混ぜ合わせたら、ラップを敷いた流し箱に詰めて1日置く。
- ④ ラップごと取り出して、20等分し、切り口にきな粉をまぶす。

大豆や大豆製品は、植物性たんぱく質の代表です。100gの乾燥大豆のうち、35gはたんぱく質です。また大豆には約20%もの脂肪が含まれていますが、この脂肪は50%以上が必須脂肪酸のリノール酸です。リノール酸は動脈硬化を予防する働きがあるとされていますので、生活習慣病が気になる方は主に大豆製品でたんぱく質を摂るのがよいでしょう。

## 献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
5月25日(月)	9:30～11:00	㈱スーパー佐藤長広田店
	12:30～15:30	東北電力(株)五所川原

献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは健康推進課または青森県赤十字血液センター(TEL017-741-1511)までお問い合わせください。