

より速く 高く 遠くへ

2/1 第6回西つがる北五
室内陸上選手権大会



目次

大卒の銅像を芦野公園に……… 2
市農業委員会委員一般選挙…… 3～5
男女共同参画「さんかく」…… 6～7
お知らせ……… 8～11
ヘルス・インフォメーション……12

人口・世帯数

人口 / 62,027人 (-67)
男 / 28,928人 (-41)
女 / 33,099人 (-26)
世帯数 / 24,523世帯(-3)
1月31日現在(前月比)



広報

ごしょがわら

2009

215
No.93

編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>

治 太 生 誕 百 年



太宰の銅像を芦野公園に

11月完成予定・協賛金募集

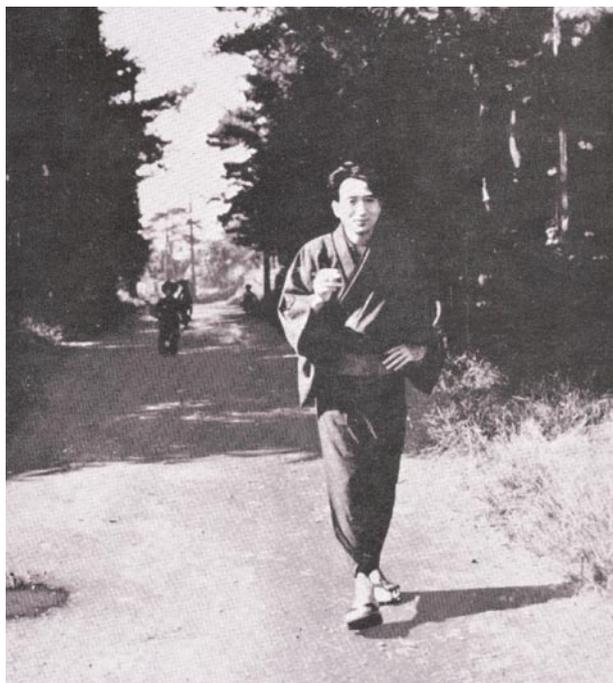
当市出身の文豪・太宰治（本名・津島修治）は、今年六月十九日で生誕百年を迎えます。

記念事業として、一月二十九日に「太宰治銅像建立実行委員会」（委員長・平山誠敏）が設立され、その文学功績を讃える太宰治の銅像建立を決定しました。

銅像は等身大で、芦野公園を散策するイメージで制作し、芦野湖畔の太宰文学碑近くに建立します。訪れた観光客が並んで写真撮影できる、市の新たな観光スポットとしても期待されます。

制作費約三千万円は、市民および全国の太宰ファンからの協賛金で購入します。

協賛金の申込みは、広報と同時に配布した「太宰治銅像建立協賛金募チラシ」または市ホームページをご覧ください。か、「太宰治銅像建立実行委員会事務局（社会教育課内）」TEL(53)2114へお問い合わせください。（P10にも、太宰治生誕百年記念事業のお知らせがあります。）



銅像のモチーフとなる写真。昭和19年・東京都三鷹市の自宅付近を散歩する太宰（日本近代文学館提供）



”地吹雪体験”ツアー 念願の体験者1万人

一月二十七日、津軽地吹雪会（角田周代表）主催の冬の津軽名物「地吹雪体験」ツアーが今年も始まり、台湾からの観光客五十五人が、「かんじき」を履いて「角巻き」を羽織り、金木地区藤枝の雪原で雪を堪能しました。このツアーは毎年行われ、二十

二シーズン目を迎えた今年も、記念すべき体験者一万人を達成。角田代表は「お客様が先生で様々なことを教えてもらい、そのうち口コミで参加者が増えてきました。今後は金木を飛び出し津軽圏域を企画したツアーを展開していきたい」と展望を話していました。



津軽地吹雪会
代表 角田 周

おうと
スタッフの支えが
おとうもはじめに
思った年を続けて
難が続き止めてしま
うことができました。

善意の花かご

～JCMもあがりかごしました～

◎社会福祉協議会へ

◎株式会社榎引工業所礎石会（松橋孝徳会長）＝六万四千元（チャリティーゴルフ益金）

◎押し花六人会＝三千五百円

◎五所川原市へ

◎社会福祉法人愛生会（寺田スズ工理事長）＝四万四千元

◎株式会社丸英でんき（飛嶋イツ子代表取締役社長）＝寄贈（循環式空気殺菌灯二台）市立西北中央病院と公立金木病院に設置

インフルエンザなどが流行しているため少しでも予防に協力したいと話し循環式空気殺菌灯を寄贈



インフルエンザなどが流行しているため少しでも予防に協力したいと話し循環式空気殺菌灯を寄贈

【お詫びと訂正】

1月15日号P6

「善意の花かご」五所川原市への寄付・奈良真美さんについては、錯誤による掲載でしたので、削除してお詫びいたします。

3月15日(日)は五所川原市農業委員会委員一般選挙です

任期満了に伴う五所川原市農業委員会委員一般選挙は、3月8日(日)に告示され、3月15日(日)に投票が予定されています。

農業委員会委員は、農地の転用や農地の売買・賃借、あっせん、遊休農地の活用や認定農業者の育成など農業全般にわたる助言・指導を行うとともに農家の利益代表として、地域農業発展のために活動します。

五所川原市農業委員会の委員の選挙による定数は30人で、選挙区ごとの選挙すべき委員数は次のとおりです。

選挙区	定数
第1選挙区	7人
第2選挙区	6人
第3選挙区	7人
第4選挙区	7人
第5選挙区	3人
計	30人



■この選挙で投票できる人

平成20年3月31日確定の五所川原市農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人で投票日当日に選挙権がある人です。定数を越えた選挙区の有権者の方に入場券を郵送します。入場券に記載の投票所で投票してください。

■立候補予定者説明会

会場	選挙区	開催日時
五所川原市役所5階会議室	第1～第5選挙区	2月25日(水)午後2時

※立候補予定者は開催時間前までに参集してください。

■立候補届出書類事前審査

会場	選挙区	開催日時
五所川原市役所4階選挙管理委員会事務室	第1～第3選挙区	2月26日(木)～3月7日(土)
金木総合支所2階庶務係	第4選挙区	
市浦総合支所庶務係	第5選挙区	

■立候補届出

会場	選挙区	開催日時
五所川原市役所5階会議室	第1～第3選挙区	3月8日(日) 午前8時30分～午後5時
金木総合支所2階会議室	第4選挙区	
市浦総合支所青森あすなろホール市浦会議室	第5選挙区	

■不在者投票・期日前投票

選挙の当日、投票所に行って投票できない人は、告示日の翌日から選挙期日の前日まで（3月9日～3月14日）不在者投票・期日前投票ができます。入場券が届いていたら入場券をお持ちのうえ、各期日前投票所で投票をしてください。入場券が届いていない場合でも選挙権があれば投票できます。

期日前投票所	選挙区	投票時間
五所川原市役所 5階会議室	第1～第3選挙区	午前8時30分～午後8時
金木総合支所 2階応接室	第4選挙区	
市浦総合支所青森あすなろホール市浦	第5選挙区	

※指定施設での不在者投票の投票時間は、午前8時30分～午後5時です。

■投票

日 時：3月15日(日) 午前7時～午後8時
会 場：5選挙区 29投票所（次ページのとおり）

■無投票の場合

3月8日(日)に立候補届出の受付が行われ、立候補者が各選挙区の定数を超えない場合は、投票は行われませんのでご承知ください。

■開票・選挙会（投票の場合）

会 場	選挙区	投票時間
コミュニティセンター中川	第1選挙区	3月15日(日) 午後9時
中央コミュニティセンター	第2選挙区	
梅沢コミュニティセンター	第3選挙区	
金木商工会館	第4選挙区	
市浦総合支所青森あすなろホール市浦	第5選挙区	3月15日(日) 午後8時30分

■選挙会（無投票の場合）

会 場	選挙区	投票時間
五所川原市役所 5階会議室	第1選挙区	3月16日(月) 午前9時
	第2選挙区	
	第3選挙区	
金木総合支所 2階会議室	第4選挙区	3月16日(月) 午前9時30分
市浦総合支所青森あすなろホール市浦	第5選挙区	3月16日(月) 午前9時30分

■当選証書附与式

会 場	選挙区	投票時間
五所川原市役所 5階会議室	第1～第3選挙区	3月16日(月) 午前11時
金木総合支所 2階会議室	第4選挙区	
市浦総合支所青森あすなろホール市浦	第5選挙区	

○お問合せ先 選挙管理委員会事務局 内線 2752・2754
金木総合支所 内線 3203・3205
市浦総合支所 内線 4015・4016

選挙区	投票区	投票所	区 域
1	1	コミュニティセンター中川	字新宮町、字芭蕉、字蘇鉄、大字新宮、大字長橋（字藤島、字広野）、若葉、大字種井、大字田川、大字川山
	2	五所川原市立沖飯詰小学校	大字桜田、大字沖飯詰
	3	コミュニティセンター飯詰	大字飯詰、大字下岩崎
	4	毘沙門・長富コミュニティセンター	大字毘沙門、大字長富
	5	高瀬集会所	大字高瀬（第6投票区を除く）
	6	コミュニティセンター三好	大字鶴ヶ岡、大字高瀬（字一本柳 279 番地～316 番地、489 番地、字鷹ノ爪 191 番地～331 番地、500 番地～501 番地、字二見）
	7	藻川コミュニティ消防センター	大字藻川
2	1	中央コミュニティセンター	字柴町、字田町、字元町、字鎌谷町、字新町、字柳町、字岩木町、字布屋町、字東町、字川端町、字弥生町、字本町、字大町、字旭町、字上平井町、字寺町、字中平井町、字下平井町、大字長橋（字橋元）、字敷島町、字柏原町、字幾島町、字錦町、字末広町、字八重菊、字下り枝、字蓮沼、字不魚住、字烏森（第4投票区を除く）、字幾世森、大字漆川（字鍋懸 110 番地）、字雛田、字一ツ谷、大字小曲
	2	五所川原市立五所川原第三中学校	大字広田、大字七ツ館、みどり町
	3	五所川原市立栄小学校	大字稲実、大字姥菴、大字湊
	4	松島会館	大字石岡、烏森（39 番地、128 番地）、大字吹畑、大字漆川（第1投票区、第5投票区及び第6投票区を除く）、松島町、大字唐笠柳（字藤巻 243 番地～254 番地、268 番地、446 番地、598 番地）
	5	コミュニティセンター松島	大字米田、大字金山、大字水野尾、大字唐笠柳（第4投票区を除く）、大字一野坪（字坪実 90 番地～91 番地、字朝日田 77 番地～78 番地、字朝日田崎 123 番地、字狐崎）、大字漆川（字玉椿）
	6	五所川原市立一野坪小学校	大字太刀打、大字一野坪（第5投票区を除く）、大字漆川（字鍋懸 77 番地～109 番地、111 番地～131 番地）
3	1	梅沢コミュニティセンター	大字梅田、大字中泉
	2	高野文化センター	大字高野、大字持子沢
	3	原子集会所	大字原子、大字俵元、大字羽野木沢
	4	五所川原市公民館前田野目分館	大字前田野目
	5	旧五所川原市立松野木小学校	大字戸沢、大字松野木
	6	コミュニティセンター長橋	大字福山、大字豊成、大字浅井、大字野里、大字神山
4	1	金木商工会館	朝日山、芦野（第6投票区を除く）、浮洲、沢部（第3投票区を除く）、菅原、玉水、嘉瀬（萩元 244 番地 1）、喜良市（富田 123 番地 4）
	2	五所川原市川倉ふれあいセンター	藤枝、川倉（第6投票区を除く）
	3	蒔田コミュニティ消防センター	蒔田、神原、沢部（116 番地 2～116 番地 4、163 番地 3、206 番地 1～232 番地 2、373 番地、397 番地 24）
	4	嘉瀬コミュニティ消防センター	中柏木、嘉瀬（第1投票区を除く）、喜良市（芦ヶ沢 46 番地 12）
	5	喜良市コミュニティ消防センター	喜良市（第1投票区及び第4投票区を除く）
	6	大東ヶ丘コミュニティ消防センター	芦野（363 番地 58、363 番地 80、363 番地 94、363 番地 102）、川倉（七夕野 84 番地 553、84 番地 625～84 番地 725、84 番地 1404～84 番地 1407、84 番地 1607～84 番地 1618）
5	1	五所川原市基幹集落センター	相内
	2	五所川原市公民館太田分館	太田
	3	金木高等学校市浦分校	磯松、脇元
	4	五所川原市公民館十三分館	十三

★日本の男女間の格差の実態は…?

基本的な人間の能力がどこまで伸びたかを
示すHDI(人間開発指数)と、女性が政治や経
済活動の場での参画を測るGEM(ジェンダー・
エンパワーメント指数)、そして様々な分野
における男女間の格差を示すGGI(ジェンダー・
ギャップ指数)を比較してみました。

日本は生活水準や所得が高いため、HDIの
順位は世界で8位ですが、女性が意思決定の
場に参画する機会は少ないため、GEMでは
54位となっています。更に、GGIを見てみ
ると98位と低い水準となっています。

このように、日本は教育を受け人間開発の
達成度では実績を上げていますが、女性の社
会進出、男女間の完全平等を示す指数は国際
的にとても低いことが指摘されています。

日本では1999年に「男女共同参画社会基
本法」が公布・施行されました。法制度は整
備されても、男女間の格差はまだ存在し、
実態は世界水準にほど遠いことが課題といえ
ます。

HDI: 人間開発指数
(Human Development Index)

順位	国名	値
1	アイスランド	0.968
2	ノルウェー	0.968
3	オーストラリア	0.962
4	カナダ	0.961
5	アイルランド	0.959
6	スウェーデン	0.956
7	スイス	0.955
8	日本	0.953
9	オランダ	0.953
10	フランス	0.952
11	フィンランド	0.952
12	米 国	0.951

「長寿を全うできる健康的な
生活」、「教育」、「人間らしい
生活」という人間開発の3つ
の側面を簡略化した指数。
具体的には、平均寿命、教
育水準(成人識字率及び就学率)、
調整済み1人当たり国民所得
を用いて算出。

GEM: ジェンダー・エンパワーメント指数
(Gender Empowerment Measure)

順位	国名	値
1	ノルウェー	0.910
2	スウェーデン	0.906
3	フィンランド	0.887
4	デンマーク	0.875
5	アイスランド	0.862
6	オランダ	0.859
7	ベルギー	0.850
8	オーストラリア	0.847
9	ドイツ	0.831
10	カナダ	0.820
:	:	:
54	日 本	0.557

女性が政治・経済活動・意
思決定の場に参画できるかど
うかを測るもの。HDIに対
しGEMは能力を活用する機
会に焦点を当てている。
具体的には、国会議員・専
門職・管理職に占める女性割
合と推定所得を用いて算出。

GGI: ジェンダー・ギャップ指数
(Gender Gap Index)

順位	国名	値
1	ノルウェー	0.823
2	フィンランド	0.819
3	スウェーデン	0.813
4	アイスランド	0.799
5	ニュージーランド	0.785
6	フィリピン	0.756
7	デンマーク	0.753
8	アイルランド	0.751
9	オランダ	0.739
10	ラトビア	:
:	:	:
98	日 本	0.643

経済・教育・政治・保健の
分野における性別による格差
を数値化した指数のこと。
GEMは国の開発レベルの
影響を受けるため、必ずしも
男女間格差を示せないが、性
別による男女間の格差を明ら
かにできる。

なぜ男女共同参画社会を 実現することが必要なのか?

前号では特集として「男女共同参画ってなあに?」
というテーマを取り上げました。第7号では「な
ぜ男女共同参画社会を実現することが必要なのか?」
について見ていきたいと思います。

男女共同参画
社会の実現の
ために!



急速に進む少子高齢化、
労働力人口の減少、世界
経済のグローバル化、情
報通信の高度化、家族形
態の多様化、それに引き
続く昨年末からの世界的
不況などによるリスト
ラ問題など…。

今、日本をとりまく社
会情勢は急速に変化して
います。
また、これに伴い、雇
用の形態や人々の生き方・
価値観も変化し、そして
多様化してきています。

この時代の変化を的確
にとらえ、多様で活力あ
る地域づくりを積極的に
推し進めることが求めら
れています。
今後、地域の活力を高
め、このような時代の変
化を乗り越えていくため
には、地域に住む女性や
男性が、その個性と能力
を存分に発揮できる社会
「男女共同参画社会」を
形成していくことが非常
に重要な課題といえます。

★なぜ男女共同参画社会が実現 することが必要なのか?



別に反対はしない
けど、僕たち男性
には関係ないさ。



どうせ女性の地位
向上のためのもの
なんじゃろう?

- ◎少子高齢化
少子高齢化による労働力人口の減少、社会保障問題など、社会経済情勢の変化に対応するためには、女性の参画と活用が不可欠です。
- ◎家計リスクの回避
年功賃金制、終身雇用制の今までの日本の賃金・雇用システムが崩壊しつつある中、共働き型家庭が増加しています。
- ◎政策の豊富化
経済のグローバル化、価値観の多様化の中で、女性を始めとした多様な視点を政策過程に反映する必要があります。
- ◎子育て
子育てをめぐる問題が指摘されている中、父親の育児参加・子どもとの関わり的重要性が再認識されています。

男性にとってもメリット…?

これまでの『男性優位社会』の中、男性が抱えているストレスを見直してみると、これらのストレスの陰には「男だから」という意識や「男らしさ」へのとらわれが潜んでいるようです。

ストレスを抱えながらも毎日頑張って働く男性たちの中には、ストレス解消のために喫煙や飲酒が常習的となり健康問題を引き起こす人、金融業者から次々と借金をするほどギャンブルにのめり込んで多重債務に苦しむ人、そして中には、誰にもその悩みを言えずに自殺をはかって亡くなってしまっている人もいます。

青森県警が発表した2008年の県内の自殺者の数を見てみると、523人中男性が378人、女性が135人で、男性73.7%と全体の約3/4もの割合を占めていることが分かります。

このような悲劇を招かないためにも、これらの問題に早急に対応して行く必要があります。

そのためには、「男はこうあるべき」、「女はこうあるべき」という性別にとらわれた意識や役割に制約されずに、男性も女性も互いに個性と能力を十分に発揮し、個人として自分らしい生き方や考え方でできる社会『男女共同参画社会』の実現が必要となってきます。

男性のストレス

- ・職場の人間関係(上司・同僚・部下)
- ・不況による失業への不安
- ・長時間労働、サービス残業の常習化
- ・接待等の不本意な飲酒機会の増加
- ・上司からの仕事の圧力 など

要因は…?

男は「弱音を吐いてはならない」、「仕事が出来なくては」、「妻を養わなくては」などという意識や「男らしさ」へのとらわれにも関係が…。

男女共同参画社会の実現

- ・男女共同参画社会とは男性も女性も「～らしさ」とらわれることなく、個人の能力を発揮し行動できる社会のこと
- ・男性にとっても女性にとっても魅力ある社会

市内で活躍している人を紹介します

「NPO法人 笑楽生」理事長の泉谷和宏さん。

次女が保育園に入園して間もない頃、立て続けに倒れた。入院して検査をした結果、医師から「この子は急な団体生活になじめず、パニック障害を起したか」と思われます。同時に、言動を見ていると、生まれつき脳に障がいがあるものと思われまします。「と告げられた。しかしこの時「何があってもこの子を守る!」と心の中で誓ったという。

小学三年から森田養護学校に通学することになったが、「給食も無ければスクールバスもない…。おかしい。」ふと疑問がわいた。

そのため泉谷さんは自ら平成十九年十月「NPO法人 笑楽生」を立ち上



金木町 川倉 泉谷和宏さん
NPO法人 笑楽生
理事長 泉谷和宏さん

おじやましましませーす

なも、めづさがる必要ね。娘がおらば選んで生まれてきてくれたんだから。障がいのある人もない人も、『笑楽生(えがお)』の名前のように笑って楽しく生きてもらいたい!

「母親たちが毎日の生活を送迎だけに縛られることなく働けるように応援したい。障がいを持つ子どもが親が一番心配なのは親が先に死ぬこと。その時に困らない貯えと、子どもの自立を考える必要がある。母親たちが働いて生き生きすれば、子どもたちも生き生きしてくる。そして、今までもさかかかって、陰に隠れていた父親はもうろんごのこと、家族みんなが協力することで、家庭が明るくなる。」と語る。

将来は、障がいを持つ・持たないに関係なく、老若男女みんなが働ける場所をつくりたいという。目標に向かって、娘のために、人のために、がむしやうに頑張っている人のために尽くしている泉谷さんの周囲にはどこからともなく自然と人々が集まってくる。

「なも、めづさがる必要ね。娘がおらは選んで生まれてきてくれたんだから。娘のお陰で自分人間としてさかしくなれた。」と泉谷さんは笑顔で語ってくれた。

お知らせ 男女共同参画情報紙
「さんかく」編集委員募集!!

市では男女共同参画社会に向けた意識啓発を目的とし、情報紙「さんかく」を年2回発行しています。男女共同参画社会や情報紙づくりに興味のある方を編集委員として募集します。あなたも情報紙を作成してみませんか?
【お問い合わせ先】企画課 男女共同参画室(内線:2156)

2/22(日)

あおもい県民カレッジ単位認定講座
女も学ぼうシリーズその1「放射線における放射線の利用」

有効に活用されている放射線が、農業分野でどのように利用されているかを専門家を招いて考える機会を企画しました。「五所川原はつらつ虹の会」と共に学んでみませんか。どなたも来場歓迎!

◇場所:五所川原地域職業訓練センター(定員30人程度)
◇時間:10時~12時30分(※事前申込み不要)

【お問い合わせ先】NPO法人放射線教育フォーラム青森支部 TEL:080(1292)8644

2月お知らせ

市医療技術職員採用試験

西北中央病院管理課
TEL(35)3111 内線279

職種・採用予定人員

- ①看護師・助産師：10名
- ②理学療法士：1名

受験資格

- ①昭和44年4月2日以降に生まれ、看護師・助産師の免許を有する者または免許取得見込みの者
- ②昭和49年4月2日以降に生まれ、理学療法士の免許を有する者または免許取得見込みの者

採用予定日

4月1日以降。ただし、免許取得見込みで受験し合格した者が、3月までに実施されるそれぞれの国家試験に合格できなかった場合は採用資格を失います。また、最終合格者であっても、採用までに公務員としてふさわしくない行為等があった場合には、採用されないこともあります。

試験の日時・場所

3月6日(金) 10時30分

西北中央病院C棟2階大会議室

試験方法 作文・面接・書類審査

申込受付期間

2月16日(月)～2月27日(金)
◎詳細は管理課まで。病院HP
(http://www.seihoku-hosp.com)

裁判所からのお知らせ

青森地方裁判所五所川原支部
TEL(34)26027

現在、青森地方裁判所五所川原支部は庁舎の建替工事中です。当裁判所にお越しの際は、大変申し訳ありませんが、駐車スペースがほとんど無いことから自家用車での来庁を控えていただき、なるべく公共交通機関をご利用くださるようご協力をお願いします。

OA販売実務科受講生募集

独立行政法人雇用・能力開発機構
青森センター

パソコンによるワープロソフト、表計算ソフト等の操作・活用方法および小売業における販売知識、販売管理を習得します。

●期間 3月24日～6月23日

●時間 9時～16時

●場所 五所川原地域職業訓練センターTEL(38)5115

対象者

現在離職されて雇用保険受給資格者の方。定員20名。

◇入学者・受講料 無料(教材費13000円程度の負担あり)

●申込締切 2月27日(金) 正午

●面接日時 3月6日(金) 13時
◎お問い合わせ・申込先 ハローワーク五所川原TEL(34)3171

もの忘れフォーラム in 五所川原

健康推進課 内線2000・2001

高齢化がすすみ、さらに身近な問題となっている「認知症」を知るためのフォーラムを開催します。どなたでも気軽にご参加ください。

●日時 3月8日(日) 14時～16時

●場所 オルテンシア大ホール

◇講演「認知症の治療と進歩」将来への希望」

講師 東海林 幹夫先生(弘前大学大学院脳神経内科学教授)

◇パネルディスカッション

「薬のお話」講演会

健康推進課 内線2000

知っておくと得をする薬の正しい使い方についての講演会です。健康手帳をお持ちの方は持参してください。

●3月17日(火) 13時～14時

働く婦人の家3階 第3講習室

◇「薬の知識と正しい使い方」講師 蝦名 文彦氏(はら調剤薬局 薬剤師)

◎3月13日(金)までに電話申込。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 1月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成21年	0	0	166	166	3	3
平成20年	3	3	143	143	1	1
比較	△3	△3	23	23	2	2

平成20年度 統一標語 火のしまつ 君がしなくて 誰がする

問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019 (内線28)

3月2日(月)は

以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

国民健康保険税

第8期

収納課

内線2243～2251

介護保険料

第8期

介護福祉課

内線2452・2453

後期高齢者医療保険料

第8期

国保年金課

内線2337

五所川原市を応援します!



きらきら芽吹く、ハル!

高校制服の取扱いのご案内

〈青森県立〉五所川原高等学校・五所川原農林高等学校・五所川原工業高等学校・木造高等学校・中里高等学校

〈私立〉五所川原商業高等学校・東奥義塾高等学校

(株)中三五所川原営業所

五所川原駅となり
商工会館1階にて営業しております。
TEL・FAX 0173-35-0801

法事・祝事(大広間～50名位) 個室有 少人数様大歓迎!!

5年だから牛で宴会!!
国産霜降り肉入荷

歓送迎会

大好評
飲み放題付き
お一人様
5,000円

*いつもよりあらたまって...

御膳 5,250円～
二の膳付き 7,350円～

*気軽に仲間であらたまって(4名様より)

鍋物プラン お一人様 3,500円～
この他に他メニューもご用意しております



◎2月のお休み 23日(月)
五所川原市鎌谷町520-1(マックスバリュとなり) ☎0173-38-3048
http://www1.ocn.ne.jp/~toshima/ 完備 《営業時間》11:00-14:00/16:00-22:00

◎広報有料広告

パブリックコメントのお知らせ

1. みなさまのご意見をお寄せください。

案の名称	五所川原市第2期障害福祉計画（案）
担当課等	福祉部 家庭福祉課
案の内容・要旨	障害福祉サービス、相談支援及び地域生活支援事業の提供体制の確保に関する計画
案の公表期間 意見募集期間	平成21年2月20日(金) ～平成21年3月23日(月)
案の公表方法	①市ホームページ（URLは広報表紙下段） ②家庭福祉課（市役所北棟1階） ③市情報公開コーナー（総務課：市役所4階） ※②③について、写しを希望される場合は実費をご負担いただきます。郵送希望者は、担当課へお問い合わせください。
意見提出にて 見つけ	①様式は任意 ②使用する言語は、日本語とする ③郵便、FAXまたは電子メールで提出する ④意見、住所・氏名（法人等はその名称・事務所所在地等の連絡先・代表者名）を記載する ※住所・氏名が記載されていない場合は、提出意見として取り扱わない場合があります ⑤提出先 福祉部 家庭福祉課 内線 2431 FAX：35-9901 E-mail：0804pbc@goshogawara.net. pref.aomori.jp
提出された 意見の公表	市の考えを付して公開予定 (氏名・住所は公開しません)

2. 昨年12月17日まで意見募集していた『五所川原市健康増進計画「健康ごしょがわら21」』について、「意見の公表」と「確定した計画」は市ホームページ・健康推進課・情報公開コーナー（総務課）にてご覧いただけます。

市民サロン

障害者のためのパソコン教室
～初心者対象～

太刀打しあわせセンター
TEL(34)7964 佐藤

●3月14日(土) 13時～15時

太刀打しあわせセンター

(太刀打早蕨115-6)

◇対象 市内にお住まいで身体障害者手帳をお持ちの方。

◇定員 先着4名。参加無料。

◎送迎はご相談に応じます。

シルバー人材センター
からのお知らせ

TEL(34)8844

シルバーパソコン教室

初歩から始める高齢者入門教室。

●4月4日～6月27日までの

毎週土曜日(全12回)

9時～12時

旧勤労青少年ホーム

◇定員 先着5名様

◇パソコンの持参可



パソコン出前講座開催中

個人向け・グループ向けなどご
相談に応じます。

新会員募集中

「シルバー人材センター」とは

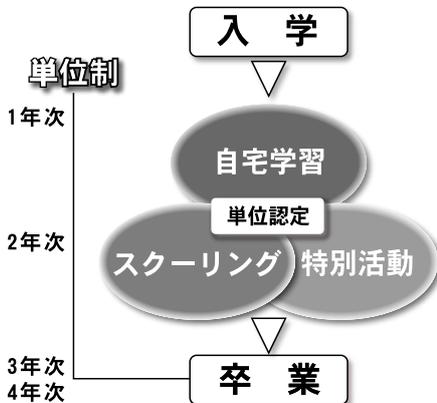
市内に在住のおおむね60歳以上
の方で自己の経験と能力を活用し、
働くことにより健康と生きがい
の充実をはかり、地域に貢献する
ことを目的としている、国で認め

られた公益法人団体です。

◎詳細はお問い合わせください。

五所川原第一高等学校 通信制入学案内

入学から卒業まで



募集定員

☆平成21年4月開設
☆募集人員 毎年60名

募集対象

☆中学新卒 ☆中学既卒者
☆転入学生 ☆編入学生
☆科目履修生(教養講座)

出願期間

☆前期入学募集
平成21年2月23日～4月10日
☆後期入学募集
平成21年8月24日～9月4日

選考方法

出願書類の審査と面接結
果で合否を判定します。

☆転入・編入は随時受け付けます。ご相談ください。

特色

- 年2回の募集。3年で卒業可
- 多様な生徒の受け入れ
- 不登校傾向の生徒の受け入れ

☆西北五ブロック唯一の通信制。入学希望者は下記まで お問い合わせください。



〒037-0044青森県五所川原市字元町42番地

五所川原第一高等学校 通信制課程

TEL0173-34-2347 FAX0173-35-7829

<http://www.goichiko.jp>

五所川原市を応援します！

肝炎治療に係る 医療費助成のお知らせ

B型およびC型ウイルス性肝炎の治療をすすめるため、ウイルスの除去を目的に行うインターフェロン治療に要する医療費の一部を助成します。

◇対象となる方

県内に住所を有する医療保険の加入者とその扶養家族で、申請書類を提出し、医師の診断書を基にした審査によって認定された方が対象です。審査の結果、不認定となる場合もあります。

◇対象となる医療

B型およびC型ウイルスの除去を目的に行うインターフェロン治療で、保険適用となっている医療が対象です。インターフェロン製剤やペグインターフェロン製剤およびこれらと併用が認められているリバビリン製剤が助成対象となります。

この治療を行うために必要な初診料、再診料、検査料、入院料等が対象となりますが、助成対象の治療と無関係な治療は対象となりません。

◇認定の手続きと受給者証の交付

助成を申請する方は、最寄りの県の保健所で申請してください。申請書および診断書の用紙は、保健所等で配布しています。ご希望の方には郵送しますので、県庁保健衛生課までお申し込みください。

審査の結果、助成対象として認定された方には、「肝炎インターフェロン治療受給者証」を交付します。

【申請に必要な書類】

- ・肝炎インターフェロン治療受給者証交付申請書
- ・肝炎インターフェロン治療受給者証の交付申請に係る診断書
- ・世帯全員の住民票の写し
- ・世帯全員の市町村民税課税（非課税）証明書等、世帯全員の市町村民税の課税年額を証明する書類（申請時点での最新の証明書）
- ・健康保険の被保険者証の写し（保健所窓口を持参いただければ写しをとります。）

◎お問い合わせ先

- ・青森県健康福祉部保健衛生課
健康危機対策グループ TEL 017-734-9284
- ・五所川原保健所 TEL 34-2108

※県ホームページでも確認できます。

http://www.pref.aomori.lg.jp/welfare/health/hepatitis_subsidies.html

太宰治生誕百年記念

太宰治と文学学習講座

～太宰文学の魅力と作品朗読～

●2月28日(土) 13:30～15:45

「立佞武多の館」4階練習室

◇朗読作品 『満願』『魚服記』

朗読者 船水 睦子(北辰大学・八重菊)

◇講演 「太宰治と文学の魅力(1)」

講師 木下 巽(金木太宰会名誉会長)

●主催 五所川原市教育委員会

●共催 大町二丁目まちづくり協議会

●後援 太宰治検定実行委員会・あおもり生涯学習協会

◎お問い合わせ先

五所川原市教育委員会社会教育課 内線3323

※毎月第4土曜日に開催し、11月まで(10回)開催予定です。

※この講座は、「県民カレッジ単位認定講座」として実施され、1回2単位です。



太宰治
生誕百年



図書館休館のお知らせ

石綿障害予防規則の改正に伴い、市立図書館の天井の一部にアスベストを含む天井吹付材が使用されていることから、アスベスト除去工事を行います。

休館期間 3月1日(日)～3月31日(火)

※期間内の大型絵本・大型紙芝居の団体貸出は可能

伊藤忠吉記念図書館と市浦分館はご利用できます。市民の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。

◎お問い合わせ先 市立図書館 TEL 34-4334

糖尿病健康相談

血糖値やHbA1cに異常がある方、予防について知りたい方に、保健師・栄養士が個別相談に応じます。

●3月11日(水) 保健センター五所川原
3月13日(金) 保健センター金木・保健センター市浦

◇時間 10:00～12:00(1人各相談30分程度)

◇持ち物 健診結果(特定健診受診者)
健康手帳(お持ちの方)

◇定員 保健師相談:各日10名程度
栄養士相談:各日3～4名

◎3月6日(金)まで健康推進課へ電話で申し込み。

平成21年度 募集

幼稚園は一番最初の学校です

幼稚園就園奨励費補助金が保護者の所得に応じて支給されます。

- 入園資格 3歳児・4歳児・5歳児
- 預り保育 月曜日～金曜日/午後6時まで・土曜日/午後5時まで
- 児童保育 上と同じ・小学1年生から6年生まで

学校法人 金木学園 **金木幼稚園**

金木町浦町(雲祥寺横より約300m入る) ☎52-2459 FAX52-2460

見学自由～詳しい事についてはお問い合わせ下さい

子育て支援

児童福祉法第59条の2の県届出施設

●保育年齢 生後3ヵ月から

●入園随時 ●保育時間 午前7時30分～午後6時(月～金)・午後5時(土)

●一時預り 1時間・半日・1日でも可

保護者に一定の要件を満たす第3子以降のお子様には保育料軽減の補助金があります。

金木幼稚園附属 **ひまわりハウス**

金木町浦町(幼稚園隣) ☎53-2805

**相談事例⑩ 配偶者や大切な方の死亡は精神的
ストレス強度が最大です**

【相談内容】



80歳になるおばあちゃんは、介護をしていたおじいちゃんが2か月前に亡くなってから、一日中部屋にいて片づけをしています。同じ事を何度も聞いたり、大事なものをしまった場所を忘れていたりするので、ボケてしまったのではないかと心配、医師に相談をしたところ、年齢相応と言われましたが心配です。

【こんなふうを考えてみました】

これまで、おばあちゃんは自分の時間もおじいちゃんの介護に費やしてきたのではないのでしょうか。日常生活における主な出来事を点数化した「ストレス係数」では配偶者の死亡は100と最も高い状態とされています。



ご家族としては、好きな事ができるように元気でいてほしいと願われると思います。まずはおばあちゃんのお気持ちを確認し、ご家族の方が、一緒におしゃべりして笑ったりほめたりし、優しく接してあげましょう。

また、生活に張りを作る事が大切なので、交流のある方たちとおしゃべりができる機会をつくったり、介護保険の介護予防サービスを検討し、デイサービス等を利用する事で自分の時間をつくっていただければよいのではと思います。

症状が気になるようでしたら、心療内科、精神科、内科など医療機関に相談することも大切です。

【問い合わせ・相談先】

五所川原市地域包括支援センター TEL38-3939

介護予防教室参加者募集

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから、取り組みましょう。

五所川原会場 「保健センター 五所川原」	金木会場 「保健センター 金木」	内 容
2月25日(水) 13:30～15:30	3月5日(木) 13:30～15:30	・介護予防についてのお話 ・体力チェック・転倒防止、筋力アップ体操
3月4日(水) 10:00～14:00	3月10日(火) 10:00～14:00	・調理実習、栄養のお話 「低栄養を防ぐための食事」 ・転倒防止、筋力アップ体操
3月14日(土) 13:00～14:00		・講演「健やかな老後のために」 ～口腔の健康と全身のかかわり～ 講師 工藤歯科医院 院長 工藤真裕先生
3月12日(木) 13:30～15:30	3月16日(月) 13:30～15:30	・体力チェック・転倒防止、筋力アップ体操

◇対象 65歳以上の市民で、筋力の衰えや栄養状態の低下等が心配な方・今の健康を維持したい方。

※介護認定を受け、介護サービスを受けている方や医師より運動制限されている方は除く。

◇定員 各会場50名（3回以上参加できる方）

◇費用 無料

◎申込締切 2月23日(月)

お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2367・2368

よせよこしふがわら

〔五所川原短歌会〕

題字 斎藤 清泉

初春を寿ぐ津軽三味線の
合奏ひびく倭武多の館

野呂 三枝子

初雪が大雪となり向ひ家の
父娘はタイヤの交換いそぐ

番場 輝子

新しき年を寿ぐ家族らの
席おのづから決まり神酒くむ

佐々木 トシエ

ゆくりなき出会ひなつかし相抱く
きみの手のひらわが背に熱し

平山 清世

「トーク」ませ弾き初め奏つる三味線の
音色はじけるねぶたの館

山形 礼子

手作りの冷麺はみつっ離り住む
子らとすごせし至福の時間

蝦名 麗子

残照にそまる苗の空と海
七里長浜なみさき白し

浜山 てい

例年は吹雪くこのごろ雨降りて
雪の少なき如月となる

北川 要二郎

ひたすらにぢいちゃんぢいちゃんと孫呼べば
答ふるごとく験動きぬ

葛西 春代

明日採ると残し置きたる白菊の
今朝はましろに綿雪被る

下山 サト

穂すすきのゆれる野の道デーケアの
友等と歌ふ「タヤけ こやけ」

開米 藤枝

みちのくに住み古りてゐて五十年
雪を友とし雨に親しむ

安田 顕導

それぞれの国の立場が聞き合ひ
地球の立場をうやむやにする

小笠原 俊亮



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363-2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

体に関すること、心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	高野文化センター	3月3日(火)	10:00~12:00
	原子集会所(コミュニティハウス)	3月5日(木)	12:00~13:00
市浦	桂川集会所	2月25日(水)	13:30~14:30

乳幼児健診

◇内容 小児科・歯科診察(1歳6か月・3歳児)、
尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、
離乳食のお話(4か月児)等

●受付時間 12:00~12:30

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4か月児健診	3月3日(火)	保健センター五所川原	平成20年10月生まれ全地区
1歳6か月児健診	3月24日(火)	保健センター五所川原	平成19年9月生まれ全地区
3歳児健診	3月19日(木)	保健センター五所川原	平成17年9月生まれ全地区

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

各地区いずれの会場のご利用も可能です。

◇持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
3月18日(水) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談 ○子育て等に関する勉強会、情報交換 ※3月勉強会テーマ(11時~)「予防接種」について
3月26日(木) 10:00~11:30	保健センター金木	
3月25日(水) 10:00~11:30	保健センター市浦	

健康診査通知書等送付用封筒に「広告」をのせませんか

胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、特定健康診査等の健康診査通知書用封筒及びその他健康診査関係書類の送付用封筒の裏面に広告(有料)を掲載する広告主を募集します。

①募集期間 2月16日(月)~3月2日(月)

②掲載枚数 55,000枚

③広告サイズ・広告料

縦75mm×横100mm・6枠(1枠20,000円)

④封筒使用期間 4月初旬から封筒が消費されるまで

◎お問い合わせ先 健康推進課 内線2362・2364

※詳細は市ホームページでも確認できます。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ よい食生活をすすめるために

豚もも肉のピザ風



1人分 193kcal 塩分 1.0g

■材料(4人分)

豚もも肉(ひとくちカツ用) 30g×8枚

【A】 小麦粉……………小さじ2
 「塩……………小さじ1/4 玉ねぎ……………1/8個
 こしょう……………少々 ピーマン……………1個
 サラダ油……………小さじ1 溶けるチーズ……………80g
 ケチャップ……………大さじ2 ラディッシュ……………2個

■作り方

- ① 豚肉は筋を切り、たたいて薄くのばす。【A】で下味をつけ、小麦粉を全体に薄くふる。
- ② ピーマンと玉ねぎは薄切りにする。
- ③ フライパンに油を熱し、豚肉を入れる。
- ④ 豚肉の片面が焼けたら返し、上面にケチャップを塗って②とチーズを散らす。
- ⑤ フタをして弱火にし、肉に火が通り、チーズが溶けるまで焼く。器に盛り、ラディッシュを添える。

このメニューは、ピザ生地の代わりに豚もも肉を使用しています。脂身のついていない赤身の部分だけを使えば、もも肉そのものには脂肪が少ないため低エネルギーです。脂身たっぷりのバラ肉などはもも肉に比べて、およそ3倍もの高エネルギーですので、肉の選び方によってだいぶヘルシーなメニューにすることが出来ます。

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
3月22日(日)	10:00~11:45	エルムの街S.C.・イトーヨーカドー
	13:00~16:30	
3月26日(木)	9:30~11:00	ユニバース五所川原東店
	12:30~15:30	東芝メディア機器株

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
2月22日	日	富田胃腸科内科医院	みどり町4-128	34-3211
3月1日	日	こどもクリニックおとも	下り坂8 駅ビル2F	39-2151

※1. 対応時間 9:00~17:00(要電話確認)

2. 消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。

し~うらんど海遊館休館のお知らせ

メンテナンスのため

2/24(火)~3/3(火)まで休館となります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

TEL 27-7373