

中世に想いをはせ 十三湖に染みとおる調べ

～十三の砂山まつり～



広報

ごしょがわら

91

No.82

目次

十三の砂山まつり	2
9月1日は防災の日	3
お知らせ	4～9
ヘルス・インフォメーション	10

人口・世帯数

人口	62,310人 (+7)
男	29,112人 (+3)
女	33,198人 (+4)
世帯数	24,521世帯 (+10)
	7月31日現在(前月比)

十三の砂山まつり

十三地区の夏祭り「十三(とさ)の砂山まつり」が、八月十四日・十五日の二日間にわたって開催されました。

シジミ供養と海上安全祈願の神事が行われたほか、十五日には浴衣と花笠衣装の踊り手がまちを練り歩き、住民や観光客を喜ばせていました。夜には踊りの催しや出店などで十三の夏を楽しみました。



壮青年団による御神輿の勇ましいかけ声と、対照的にどこかもの悲しい調べによる流し踊りが十三のまちを進む



粘り強さで勝利を!

五所川原第一中学校柔道部



全国大会出場を決めた田中千智さん、工藤千佳さん、阿部梨乃さん、木村葉那さん、西崎翔也さん

八月十一日、五所川原第一中学校柔道部の選手らが市長を表敬訪問し、青森県中学校柔道大会での女子団体および個人戦優勝、東北大会での女子団体優勝を報告しました。女子団体は同じメンバーで昨年も県・東北大会で優勝していて、今年さらさら実力をつけての全国大会(石川県白山市)出場となります。監督の木村英俊教諭は「練習量からくる試合本番での粘り強さが持ち味」と選手達を紹介。また、選手達は「優勝目指してがんばります」と抱負を語りました。

命をつなぐリレー

心肺蘇生法講習会

原子燃料サイクル事業推進特別対策事業として(財)むつ小川原地域・産業振興財団の助成により、市内小中学校へAEDが設置されたことに伴い、心肺蘇生法「人工呼吸・心臓マッサージ、AED(自動体外式除細器)」の講習会が行われました。

講習会は市内小中学校の教職員約四百人を対象に、八回に分けて開催。中央公民館と金木公民館を会場とし、五所川原・金木・市浦消防署の救急隊員が講師を務めました。受講した教職員は万が一のとき、救命士への命のリレーのために、みな真剣な顔つきで取り組んでいました。



第9回 十三湖高原まつり 2008青い森YOSAKOIの集い

八月二十四日、今年も十三湖高原まつりが道の駅・十三湖高原会場に開催されました。

シジミやシジミ加工品、野菜、木工クラフトなど市浦地区の特産品が販売され、多くの来場者が市



シジミ貝のすくい取り



浦地区の魅力を満喫しました。また、シジミの重量当てクイズや大声大会などのほか、「2008青い森YOSAKOIの集い」も行われ、市内外からの団体が踊りを披露し拍手が送られていました。



園児も元気にソーラン♪

善意の花かご

〜ごちもありがとごさうじました〜



- ◎社会福祉協議会へ
- ◎五所川原地区更生保護女性会 (齊藤千恵子会長) 〓 二万円
- ◎五所川原市へ
- ◎株式会社丸三毛内商店(毛内嗣代表) 〓 五万円 (立佞武多へ)
- ◎五所川原歌の親和会(奈良一雄会長) 〓 二万五千五百七十三円 (チャリティー歌謡選手権大会の益金)

「心肺蘇生法講習会」の取材記事は、市総務課で職業体験研修をした蒔田祥平さん(八戸工業大学三年)によるものです。
(蒔田)愛する地元、五所川原に携わる仕事が出来るとても光栄でした。この経験を来年の就職活動に活かしたいです。

9月1日は防災の日です

総務課 内線 2115

毎年9月1日は防災の日です。このところ、全国的に地震や大雨（豪雨）などによる自然災害が多数発生しています。日頃から災害に対する予防や意識の啓発を促す活動をしていても、現実起きてしまうのが自然災害です。

実際に災害が起こったときに自分の身を守るためには、正しい心構えを身につけておくことが重要となります。以下に災害時の心構えなどについて紹介しています。自宅で過ごしている時は突然の災害にも比較的冷静に対応できても、旅先など外出時に災害に遭った場合は混乱し、とっさに対応できないことも多いので、きちんと身につけたいものです。

災害時の心構え

台風や大雨のとき

- 台風情報を注意深く聞く
- むやみに外出しない
- 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備
- 避難に備えて非常持出品の準備
- 断水に備えて飲料水や生活水の確保
- 浸水のおそれのあるところは、家財道具などを高い場所へ
- 避難勧告等が出ていなくても、危険を感じたら自主避難を



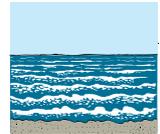
地震のとき

- まず落ち着いて身の安全を
- 揺れが止まったら、すばやく火の始末を
- 狭い路地、塀ぎわ、崖や川べりに近寄らない
- 避難は徒歩で、荷物は最小限に
- みんなで協力して応急救護を
- 風評などに惑わされず正しい情報の入手を
- 自動車運転中はハザードランプを点灯しゆっくりと道路の左側か空き地に停車し、エンジンを止める



津波のとき

- 強い地震や長い時間の揺れを感じたら、ただちに海岸から離れ、急いで高台など安全な場所へ避難
- 津波警報はもちろん注意報が発表されたら海岸にいる人は、ただちに海岸から離れる
- 津波は繰り返し襲ってくるので、警報・注意報が解除されるまで海岸に近づかない



非常持出品の準備を心掛けましょう

<非常持出品は、日頃から準備・点検が大切です>

災害時避難するとき、持ち出すものとして次のようなものがあります。

非常食

カンパン、缶詰など火を通さなくても食べられるものやミネラルウォーターなど。缶切り、栓抜き、紙皿、紙コップ、水筒など。



携帯ラジオ

予備の電池は多めに用意。



懐中電灯

できれば1人に1つ。予備の電池も忘れずに。



救急医薬品

ばんそうこう、傷薬、包帯、カセ薬、胃腸薬、鎮痛剤など。



貴重品

現金、預金通帳、印鑑、免許証、保険証等（コピーを取っておくと便利です）。



その他

衣類、タオル、ウエットティッシュ、カッパ、ライター、ラップ、生理用品、粉ミルク、紙おむつなど。



* 家族構成など家族の状況に合わせて必要なものを追加してください。

9月14日(日) 総合防災訓練開催

市浦地区で地震・津波・火災を想定した総合防災訓練を実施します。

主会場 県立金木高等学校市浦分校

時刻 9時30分～12時

* 悪天候で、訓練参加者に危険が生じるおそれがある場合には中止とすることがあります

主な訓練内容 津波警報等伝達訓練・救助／救出訓練

避難／避難誘導訓練・交通規制訓練 など

注意事項

- 防災ヘリコプターや防災無線等で津波警報伝達訓練や避難勧告伝達訓練の放送を行います。訓練報ですので、お間違えのないようご注意ください。
- 市浦分校付近海岸沿いの道路では交通規制、市浦分校正門前の市道は通行止めとなります(右図のとおり)。ドライバーの方のご理解とご協力をお願いします。
- 付近の住民の方は、防災ヘリコプターにより海水(しぶき等)が飛散するおそれがありますので、ご注意とご理解をお願いします。



9月上旬 お知らせ

◎行政相談

市民課 内線2317

●9月11日(木) 10時～12時

●9月25日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3104

●9月24日(水) 10時～15時

金木総合支所 第三会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

◎法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局

TEL(34)2330

●月曜日～金曜日(祝日を除く)

9時～16時

法務局五所川原支局2階相談室

◇相談員 人権擁護委員

◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 健康増進課

TEL(34)2108

●9月12日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第一相談室

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

国民年金課 内線2331～2333

国民年金は、20歳から60歳にな

るまで40年間保険料を納めると、65歳から満額の年金を受け取ることが出来ます。保険料を納め忘れていると、将来の年金が減額されたり、万一のときの障害・遺族年金なども受けられない場合があります。今一度、納め忘れがないかご確認ください。

10月31日までは、10月から来

3月までの半年分前納ができます。半年分前納の保険料は85760円で、毎月納めた場合と比べ700円割引になります。半年分前納を希望される方は、国民年金保険料納付案内書に添付されている前納用の納付書をご使用ください。

また、保険料を確実に納める方法として、便利な口座振替もありますのでぜひご利用ください。

詳しくは国民年金課または弘前社会保険事務所TEL0172(27)1338までお問い合わせください。

☆保険料は

毎月忘れずに納めましょう!! ☆

「7月28日の大雨に伴う義援金」の受付について

保護福祉課庶務係 内線2420

日本赤十字社では、次のとおり義援金を募集していますので、皆様のご協力をお願いします。なお、郵便局窓口での取扱いの場合は、

振替手数料が免除されます。また、受領証発行を希望の場合は、その旨を通信欄にご記入ください。

富山県7月大雨災害義援金

●受付期間 9月30日まで

口座名義 日本赤十字社富山県支部

口座番号 0077012125728

※通信欄に「富山大雨」と明記。

金沢豪雨災害義援金

●受付期間 21年1月30日まで

口座名義 日本赤十字社石川県支部

口座番号 0071017114000

※通信欄に「金沢豪雨災害義援金」と明記。

平成20年度

排水設備工事責任技術者の試験実施案内

下水道課 TEL(23)6000

日本下水道協会青森県支部主催の県下統一試験を行います。

●試験日 11月5日(水)

受付 13時30分～

試験 14時～16時

●試験会場 (五所川原会場)

五所川原商工会議所 会議室

◇申込書配布 9月2日(火)

◇申込受付

9月2日(火)～9月17日(水)

◇受験料 8000円

●申込書配布・受付場所は下水道課(水道事業所2階)です。

第2回「自閉症・発達障害の理解のための研修会」

市民保健協議会福祉部会 家庭福祉課 内線2432

●9月25日(木) 18時30分～20時

働く婦人の家

◇講義 「わんぱく教室から学ぶ家庭療育」

◇講師 西北五地域療育等支援センター コーディネーター

野呂 公 氏

◇申込締切 9月19日(金)

救急フェア開催

五所川原消防署 TEL(35)2019

9月9日は救急の日

五所川原消防署では、この日を含む一週間で「救急医療週間」として、広く市民に応急手当の必要性および救急業務に対する市民への関心を高めていただくため、市民保健協議会救急医療部会との共催で「救急フェア」を開催します。救急救命士および女性消防団員による応急手当の方法およびAED(自動体外式除細動器)の使用法の指導のほか高規格救急車の展示も行います。

●9月7日(日) 小雨決行

13時～15時

エルムの街SC中央入口付近

◎広報有料広告

法事・祝事(大広間～50名位)少人数様 大歓迎!!
おまかせ席席 個室有 お電話ください ご予算に応じます

宴会 料理 2,500円
3,500円
4,500円
飲み放題付お一人様 5,000円(税込)



●9月のお休み 7日(日)・21日(日)
五所川原市鎌谷町520-1(マックスパルクとなり) 0173-38-3048
http://www1.ocn.ne.jp/~toshima/ 完備 (営業時間) 11:00-14:00 / 16:00-22:00

皆さん、自然の放射線を1年間にどのくらい浴びているかご存知ですか!!

(財)環境研がご説明します。

10月5日(日)午後1時半～3時 と 4時～5時半

五所川原地域職業訓練センターで。(入場無料)

環境研は、六ヶ所村で放射線に関する調査研究をしている財団法人です。ぜひ、お越しください。

連絡先: 0175-71-1240 広報・研究情報室

五所川原市を応援します!

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター
振興対策協議会
農林水産課
内線2515

●9月10日(水) 12時～12時45分

市役所2階ロビー

◇**主な販売品** 梅漬け、豆腐、みそ、漬け物など手作りの加工品
やそば粉など。

第2回「北地方産直の日」

北地方産直ネットワーク協議会

北五地方の産直施設等が集まり、地元の新鮮な農水産物・加工品の販売を行います。地元食材を使った豚汁の無料提供（先着100名）もありますので、是非ご来場ください。

●9月21日(日) 8時30分～15時

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

◇**問い合わせ先** 西北地域県民局

地域農林水産部 農業振興課

TEL(34)2111(内線251)

公立金木病院組合職員募集

管理課 TEL(53)3111 内線128

◇**職種・予定人員** 薬剤師2名

◇**受験資格** 昭和43年12月2日以降の生まれの者で、薬剤師の免許を有する者または免許取得見込みの者

◇**採用予定日** 12月1日以降

◇**試験方法** 作文試験、面接試験

および書類審査

●**試験日時** 10月17日(金) 10時

●**試験会場** 公立金木病院2階講義室および会議室

◇**申込受付期間** 9月30日(火)まで

◎「提出書類」等詳細は管理課庶務係へお問い合わせください。

「平成20年度キャリア学習支援者育成講座」受講生募集

青森県総合社会教育センター

TEL017(739)1270

FAX017(739)1279

青少年に身近な地域の大人の方々が、キャリアメンター(若者世代のキャリア形成のために相談、助言等をする人)となるための講座を3回にわたって開催します。

●9月13日(土) 10時～15時30分

10月25日(土) 10時～15時30分

11月29日(土) 10時～15時30分

●**会場** 中央公民館

◇**対象・定員** 青少年団体の関係者、若者の職業問題に関心のある方等・30名。受講料無料。

◇**申込方法** 電話またはFAX(会場名「五所川原市」・名前・住所・電話番号を明記)で申込み。定員になり次第締切。

法人県民税・法人事業税は電子申告を利用できます

西北地域県民局県税課課税課
TEL(34)2111 内線2008

県では、インターネットを利用して法人県民税・法人事業税の申告ができる電子申告サービスを行っています。電子申告には次のようなメリットがありますので、ご利用ください。

- ①オフィスや自宅のパソコンから申告できるので窓口に向く必要がありません。
- ②複数の地方公共団体への申告がまとめて一度にできます。

※詳細は、「eLTAx」HP (<http://www.eitax.jp/>)をご覧ください。

動物ふれあいフェスティバル

青森県動物愛護センター

TEL017(726)6100

<http://www.aomori-animal.jp/>

犬、猫、馬、ヒツジ、ヤギ、ウサギ等とのふれあい、乗馬体験、動物パレード、獣医さんなりきり体験、盲導犬・警察犬のデモンストラクション、犬のしつけ教室など楽しいイベント盛りだくさんで皆さんのご来場をお待ちしています。
●9月20日(土)・21日(日)

10時～16時
青森県動物愛護センター
(青森市宮田字玉水119-1)
◇**入場無料**

むつ小川原地域・産業振興財団の事業募集

(財)むつ小川原地域・産業振興財団
TEL017(73)6222
<http://www.jomon.ne.jp/mozaidan/>

県内各地の産業振興や地域づくりの取り組みに幅広く支援する平成21年度のむつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援事業を、次のとおり募集しています。

- ◇**対象事業** 地域の活性化および産業の育成・振興を図る事業
- ①人材育成
 - ②技術開発
 - ③商品開発
 - ④市場・販路開拓
 - ⑤観光開発
 - ⑥環境整備
 - ⑦スポーツ・文化交流など
- ◇**助成金** 事業費の5分の4以内
- ◇**助成対象団体** 青森県内の市町村、産業団体、地域づくりグループ・組織など
- ◇**応募締切** 10月31日(金) 必着
- ◇**助成金の決定** 21年2月下旬
- ◇**応募方法** 事業実施要望書に事業計画等を添えて申込み。要望書の様式等については、市役所企画課(内線2152)または財団にご相談ください。

◎広報有料広告

広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～

広報は市内全域に配布され広く読まれています。広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

掲載料金はこのサイズで 15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。
http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/02_koho/koukoku.html/
申込先 / 総務課広報係 内線2117

楽しく踊って健康な身体づくりを♪

タザワダンスルーム

(財)日本ダンス連盟 審査員 田澤俊一・むつ子



営業時間
平日 10:30～20:30
土曜日 10:30～18:00
祝日 9:00～15:00

五所川原市字岩木町1-12 日有 ☎(0173)35-7678

私たち五所川原応援隊!

生涯学習フェア2008
無料公開講座

西北五はり・きゆう・マッサージ
師会 TEL(37)3434 なるみ治療院

●9月14日(日) ELM文化センター
パーティールーム

◇10時～12時30分

「骨粗鬆症とケガ」 弘前大学医
学部整形外科講師 津田英一

◇13時30分～15時30分
「現代社会とストレス病」
青森大学薬学部教授 徳光幸子

◎入場無料。ELM文化センター
で入場整理券を配布しています。
当日入場可。

「職業生活設計セミナー」
知って得する!

暮らしの税情報

社団法人青森県高齢・障害者雇用
支援協会 TEL017(77)4065
FAX017(734)7483

退職金・年金にかかる税金や相
続税など、様々な税金について幅
広く知っていただくセミナーを開
催します。

●9月18日(木)

13時30分～15時30分

●五所川原地域職業訓練センター
◇講師 五所川原税務署担当官

◇対象 一般の方、総務・人事担
当の方

◇定員 20名

◎受講料無料。電話・FAXにて
事前に予約してください(電話
受付・平日9時～17時)

中央コミセンなやわや祭り
骨董蚤の市

実行委員会事務局 神

TEL(34)2064

フリーマーケット事務局 長内

TEL090(7797)0334

毎年恒例の蚤の市の市です。お誘い
合わせのうえお出でください。

●9月14日(日) 9時～15時
中央コミュニティセンター

「歩く健康づくり」
ウォーキング参加者募集

五所川原歩こう会

TEL(35)8241 片岡

川めぐりウォーク：松野木川・十
川・岩木川・旧十川の堤防また
は沿道を歩きます

●9月21日(日) 小雨決行
松島会館 8時30分集合

9時出発 14時30分頃帰着予定

◇Aコース 距離約20km
Bコース 距離約13km

いずれか希望するコースに参加

◇参加資格 健康で両コース程度
の距離を歩ける方

◇参加料 200円 事前申込不要

◇服装・持ち物 履きなれた靴、
帽子、手袋、汗拭き、昼食、飲
み物、敷物、雨具など

★五所川原歩こう会会員募集中!

「世代間コミュニケーション
は地域を変える!」
ワークショップ

五所川原市人権教育・学習推進協
議会(NPO法人子どもネットワ
ーク・すてっぷ事務局内)
TEL・FAX(34)2170

体を動かしながら楽しく人権を
学びましょう。あなたも参加して
みませんか!

●日程・内容・会場等

①9月20日(土) コミュニケーショ
ンの方法を学ぼう

②10月4日(土) 積み木ワークショ
ップを通してお互いの良いとこ
ろを知ろう

③10月25日(土) 世代間で交流をし
よう(みんな違ってみんな良い)

・3回とも五所川原地域職業訓練
センター 13時30分～15時30分

◇対象 高校生、一般

※参加費無料、3回連続の講座で
すが1回のみ参加もOKです。

「太宰治ゆかりの地
文学散歩」ガイド募集

NPO法人かなぎ元気倶楽部
TEL(53)2020

かなぎ元気倶楽部では、津軽地
区全域における「太宰治ゆかりの
地文学散歩」事業を展開していま
す。来年の太宰治生誕100年を
迎えるにあたり、新たな文学散歩
ガイドを募集します。

◇募集人数 20名程度

◇資格 旧金木町に在住し、登録
メンバーとして需要が生じた
きに活動できる方

◇活動内容

・各地区に残る太宰治ゆかりの地
を巡る文学散歩の案内、解説

・かなぎ元気倶楽部が適宜行う情
報交換会・研修活動への参加

・その他、かなぎ元気倶楽部が主
催する行事への協力

◇申込書取得方法

・ホームページからダウンロード
<http://www.kanagi-gc.net/guide.pdf>

・太宰治記念館「斜陽館」、津軽
三味線会館にて配布

◇応募先

〒037-0202 金木町朝日
山412-1 太宰治記念館

「斜陽館」内 NPO法人かなぎ
元気倶楽部 ガイド研修係

第1回西北五陸上競技
選手権大会

TEL(33)1879 工藤

●9月28日(日)

中泊町運動公園陸上競技場
開会式 8時30分
競技開始 9時

◇種目(男女別)
【小学校4・5・6年生】 100
m・1500m・400mリレ

1・走幅跳・走高跳・ボール投

【中学校】 100m・400m・
1500m・400mリレー・
走幅跳・走高跳・砲丸投

【高校一般】 100m・400
m・1500m・スウエーデン
リレー・走幅跳・走高跳・砲丸
投

※出場種目は、1人1種目(リレ
ーは除く)

◇1位にはメダルおよび賞状、8
位まで賞状を授与します。

◇参加資格 西北五地域在住の方
または出身の方

◇参加料 小学生300円 中学
生・高校生 一般500円

◇申込期限 9月8日(月)必着

◇申込方法 一般参加者のお問
い合わせください。小学生、中
学生、高校生は学校に大会要項・
申込書を送付してあります。

申込書を送付してあります。

10月1日に 平成20年住宅・土地統計調査が 行われます

住宅・土地統計調査は、住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や地方自治体が国民の住生活に関する施策を進める際の重要な資料となります。

調査は、10月1日を基準日とし、全国の約350万世帯を対象に行われます。調査の対象となるお宅には、9月下旬から、青森県知事が任命した統計調査員が調査票を持って伺いますので、調査票への記入をお願いします。

調査員をはじめ調査関係者は、調査内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用したりすることは、法律で固く禁じられていますので、安心して調査票に記入いただき、調査員にお渡しください。



企画課統計係 内線2154・2155

ジェンダー 川柳募集

あなたの一句を
お待ちしております。

男女共同参画室 内線2156

男性も女性も性別にかかわらず、お互いの人権を尊重し、対等な立場で協力し合い、そして喜びも責任も分かち合いながら、誰もが個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会を実現するために、あなたの想いを川柳に託して表現してみませんか。

- ◇募集内容 男女共同参画をテーマとした川柳(未発表のもの・ひとり3句以内)
- ◇募集締切 9月19日(金) 必着
- ◇応募資格 県内に在住または勤務している方
- ◇応募方法 氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、職業(学校名及び学年)を明記のうえ、郵送またはFAXで応募してください。
- ◇応募先 〒030-8570
青森市長島一丁目1-1
青森県青少年・男女共同参画課
ジェンダー川柳募集係
TEL 017-734-9228 FAX 017-734-8050
- ◇各賞 最優秀賞 1点
(賞状・3,000円分の図書カード)
優秀賞 5点
(賞状・1,000円分の図書カード)
- ◇発表 10月下旬(入賞者に通知いたします)
※応募作品の返却はいたしません。
※入賞作品の著作権は県に帰属し、男女共同参画推進員のパンフレットやチラシへの掲載など男女共同参画推進のために使用します。
※住所、氏名等の個人情報は入賞者への連絡以外には使用しません。

住宅用火災警報器の普及状況調べ 関心が高まり設置が進む

消防本部予防課 TEL 35-2019

五所川原消防本部では、本年6月1日から全ての住宅に設置が義務付けられた『住宅用火災警報器』の普及状況調査を実施しました。

調査は、消防団員等の協力を得て、市全世界帯の約10%に当たる2,654世帯を対象(無作為)に行いました(主な調査結果は下表のとおり)。

『住宅用火災警報器』の普及実施調査結果	
設置の義務を知っている	76.6%(2,032世帯)
設置している	36.1%(957世帯)
設置後の火災に対する安心感	「安心だ」55.4%(530世帯)

※市の推計普及率「36.1%」

『住宅用火災警報器』の設置は、「住宅火災の逃げ遅れによる犠牲者をなくすること」が目的です。

消防本部では以前から市広報紙への掲載、各種イベントでのPR等いろいろな場所・方法で市民の皆さんに周知を図ってきました。設置の義務や重要性は認識されてはいるものの、なかなか普及が進まないのが実態です。

総務省消防庁が本年6月末時点での普及率を推計した結果(全国平均「28%」)より、市の推計普及率(「36.1%」)が上回っており、市民の皆さんの関心が高まってきていることが伺われます。

万が一、火災が発生した場合、早く気付き、必要な対応をするためにも、『住宅用火災警報器』は大変重要です。まだ設置されていない皆さんは、できるだけ早く設置するようお願いいたします。

注意 消防本部・消防署では、住宅用火災警報器等の販売は行っておりません。
また、悪徳業者による訪問販売や点検等には、十分ご注意ください。

はるにれ住宅団地 宅地分譲現地相談会

建築住宅課 内線2660

県住宅供給公社住宅部住宅企画課 TEL 017-723-1627

団地名…はるにれ住宅団地

現地相談会…9月7日(日)～8日(月) 10時～16時

はるにれ住宅団地(現地テント)

分譲区画数	58
土地面積	245㎡(74.3坪)～331㎡(100.4坪)
土地価格	630万円～804万円
申込受付	8時30分～17時(土・日・祝日除く) ①特別価格宅地分譲制度 募集期間 9/8～9/12 募集区画数 5区画 15%割引 ※申込み5区画以上または1区画複数の場合は抽選により決定 ②複数区画宅地分譲制度 ③新築住宅一般公開宅地分譲制度の分譲割引制度があります。
受付場所	五所川原市建築住宅課、または青森県住宅供給公社住宅部住宅企画課



捨て犬・捨て猫 防止キャンペーン



社団法人青森県獣医師会では、飼い犬・飼い猫の避妊および去勢手術の費用の一部を助成するキャンペーンを行います。

対象頭数、補助額、応募方法など、詳しくは社団法人青森県獣医師会までお問い合わせください。

●**応募期間** 9月1日(月)～9月30日(火) (必着)

※助成には、条件があります。

◎社団法人青森県獣医師会

TEL 017-722-5989 FAX 017-722-6010

法務局からのお知らせ

子どもの悩みなんでも相談

『子どもの人権110番』強化週間の一環として、人権擁護委員〔子どもの人権専門委員〕が電話および面接相談に応じます。

●9月8日(月) 10時～15時

青森地方法務局五所川原支局 TEL 34-2330

禁煙サポート



保健師が3か月のプログラムで、禁煙をお手伝いいたします。

初回と禁煙3か月後にお会いし、その間は、お電話での支援になります。たばこによる、自分の身体への影響を知り、「なぜたばこをやめたいか」を考え、一緒に「禁煙開始日」を決めてみませんか。

「禁煙開始日」を決めると、1人ではなかなか取り組みにくい「禁煙」の成功率はぐっと高くなりますよ。

参加される場合は、下記連絡先へ、電話でお申し込みください。

なお、お申し込みの際には、初回面接日・時間・実施会場についても併せてお知らせください。

◇**対象者** 喫煙本数がこれまでに合計100本以上、または6か月以上吸っている方で、この1か月間に、毎日もしくは時々吸っている40歳～64歳までの方

◇**教室の流れ(内容)**

- ①初回の個別面接およびたばこ検査(有害物質であるニコチン、一酸化炭素を体内にどのくらい取り込んでいるか尿検査等で調べます)
- ②電話による継続支援(3～4回)
- ③個別面接(初回から3か月後)

*個別面接の時間や日程は、ご希望に応じます。面接は約30分の予定です

◇**初回面接日** 9月～12月でご都合の良い日

◇**時間** 9時～15時でご都合の良い時間

●**会場** 保健センター五所川原・金木・市浦のいずれかを選択

連絡・お問い合わせ 健康推進課 内線2367・2368

クリ拾いをしませんか



●**会場** グリーンバイオ村内

●**期日** 9/23(火・祝)・27(土)・28(日)
10/4(土)・5(日)・11(土)・12(日)・13(月・祝)
受付時間9時～15時まで。雨天中止。

※ただし、団体の場合(幼稚園、保育園、小学校、福祉施設等)のみ9/22～10/13の平日も可能。事前に電話予約してください(締切:9月19日)。

◇**単価** 300円/1kg

※1人1kgまで。なお、今後の気象条件等により1kg拾えない場合がありますのでご了承ください。

◎**お問い合わせ先** TEL 37-2104

平成20年度 結核健診のお知らせ

結核は決して過去の病気ではありません。

若い頃結核が流行していた世代の人は結核に既に感染している人が多く、加齢や病気等で体力・抵抗力が低下したときに眠っていた菌が目目を覚まし、発病しやすくなります。年に1回の結核健診で早期発見に努め、重症化や感染の拡大を防ぎましょう。

健診日	実施場所		実施時間
9/10 (水)	金 木	川倉ふれあいセンター前	9:00～9:20
		金木中央老人福祉センター前	9:35～10:15
	五所川原	藻川コミュニティ消防センター前	10:35～10:50
		生き生きセンター前	11:10～11:40
		コミュニティセンター飯詰前	13:00～13:20
		小曲農村婦人の家前	13:40～14:00
9/11 (木)	金 木	富士見コミュニティセンター前	14:10～14:30
		嘉瀬コミュニティ消防センター前	9:00～9:20
	五所川原	保健センター金木前	9:30～10:00
		金木中央老人福祉センター前	10:10～10:50
		地域福祉センター前	11:15～11:45
		姥薙集会所前	13:00～13:20
9/12 (金)	市 浦	ケアハウス ハルニレ前	13:30～14:00
		脇元老人生きがいセンター前	9:00～9:30
		磯松公民館分館前	9:50～10:10
		十三公民館分館前	10:30～11:00
		ピンココ館前	11:20～11:50
		基幹集落センター前	13:00～13:20
9/16 (火)	金 木	太田公民館分館前	13:40～14:00
		喜良市コミュニティ消防センター前	9:00～9:20
	五所川原	金木中央老人福祉センター前	9:30～10:10
		桜田集会所前	10:40～11:00
		松島会館前	11:20～11:50
		緑風苑前	13:00～13:20
青山荘前	13:30～14:00		
コミュニティハウス原子前	14:20～14:40		

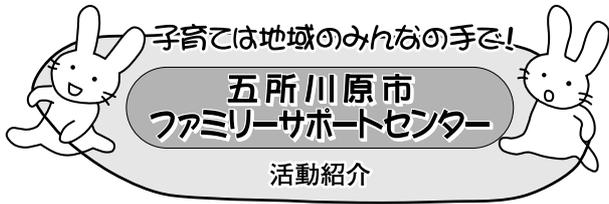
◇**対象者** 65歳以上の市民の方(H21.3.31時点での満年齢)
※ただし、今年度、市の「肺がん検診」をすでに受診した方および受診予定の方を除く。

◇**実施方法** 胸部レントゲン撮影(無料)

◎希望される方は、受診票をお持ちになり、直接実施場所へお越しください。

受診票は、健康推進課、金木総合支所(保険福祉係)、保健センター市浦または健診当日受付に設置しています。※各地を巡回しますので実施時間にご注意ください。

お問い合わせ先 健康推進課 内線2364



子どもに食べさせたい地物食材
～おいしく、楽しく、しっかり食べよう～

日時 9月9日(火) 10時～13時
講師 栄養士 花田 順子 さん
内容 調理実習(交流会)と会員からの支援活動事例発表
場所 働く婦人の家調理室および第1講習室
材料費 大人300円 子ども200円(保育有)
申込締切 9月5日(金) 先着24名
申込先 ファミリー・サポート・センター

ファミサポ会員随時募集 TEL 35-8953

オルテンシア 9月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター TEL 33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大	4	木	第31回西北地区高校生交通事故防止大会	14:00	無料	青森県高等学校PTA連合会 健全育成委員会事務局 金木高等学校内 TEL 53-2079
	6	土	第30回西北地区吹奏楽祭	13:00	当日500円	青森県西北地区吹奏楽連盟 小泊中学校内 TEL 64-2024
ホ	10	水	五所川原第一高等学校創立60周年記念式典	10:00	関係者	五所川原第一高等学校 TEL 34-2347
	12	金	平成20年度五所川原農林高等学校芸術教室『尾崎豊 心の景観』	13:30	関係者	五所川原農林高等学校 TEL 37-2121
小	7	日	はるにれ音楽教室「北のひびきコンサート」	14:00	無料	はるにれ音楽教室 TEL 34-4221
	12	金	平成20年度安全運転管理者等講習	10:00	関係者	北青森県安全運転管理者協会 TEL 017-766-3458
ホ	14	日	第12回青森県高文連	9:30	無料	青森県高文連中南北支部 兼部 TEL 0172-37-1109
	15	月	演劇部中南北支部合同発表会	9:30	無料	青森映研 TEL 017-721-3641
ル	20	土	映画上映「スカイ・クロラ」	未定	未定	青森映研 TEL 017-721-3641
	21	日	原田初美ピアノ教室発表会	9:50	無料	原田初美ピアノ教室 TEL 26-3207
	23	火	長谷川美由貴 第1回ピアノ発表会	14:00	無料	長谷川
	27	土	トーオーヤマハピアノエレクトーン発表会	10:30	無料	トーオー楽器(株) TEL 0172-33-8511
	28	日		10:00		

※主催者側の都合により、日程等が変更になる場合があります。

公民館からのご案内

金木公民館 TEL 53-3581

第145回「太宰を語る(月例会)」

- 9月17日(水) 19時～
- (1)作家長部日出男「太宰治を語る」
・NHK「心の時代」(H15.7.4放送)
- (2)三鷹市「太宰治・文学サロン」
・「文学サロン」趣旨と展示内容
・「パンフレット」「みたか広報」
- (3)小野正文先生の「作詞」
・「桜桃忌に寄せて」(92.6.19)
～太宰治 鎮魂歌～
・まさきじろう作曲
～鑑賞と歌唱～



図書館からのお知らせ

◇今月のおはなし会 テーマ「岩・石」
9月20日(土) 13時30分～14時30分
市立図書館2階 視聴覚室

	開館時間	9月の休館日
五所川原市立図書館 TEL 34-4334	9時30分～18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日、 16日(火)、18日(木)、 23日(火)
伊藤忠吉記念図書館 TEL 53-3049	9時30分～17時	
市浦分館 TEL 62-2111	9時30分～17時	毎週土・日曜日、 15日(月)、18日(木)、23日(火)

- 展示や図書案内などホームページでも確認できます。
- ・PC用HP <http://www.goshogawara-lib.com/>
- ・携帯用HP <http://www.goshogawara-lib.com/k-tai/index-k.html> または→
- ・E-mail: tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp



し～うらんど海遊館 『家族で割引』のお知らせ

「し～うらんど海遊館」では9月30日(火)まで、『家族で割引』を実施中!ご家族5名様以上のご利用で入館料が**10%off**となります。家族みんなで一緒に行動すれば、ガソリンも節約!地球にも優しい!!入館料も節約でお財布にはさらに優しい!!
是非この機会に、「し～うらんど海遊館」で楽しく過ごしてみませんか?

注意 次の方は割引対象人数に含まれませんのでご了承ください。

3歳以下のお客様・招待券利用等の入館料無料のお客様・げんき海クラブ会員様・パスポート利用のお客様 など

詳しくは、し～うらんど海遊館 TEL 27-7373まで!



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363-2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関すること、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。

健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	コミュニティセンター中川	9月8日(月)	10:30~12:00
	保健センター五所川原	9月10日(水)	10:00~12:00
	新宮集会所	9月10日(水)	13:00~15:00
金木	保健センター金木	9月12日(金)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	9月12日(金)	10:00~12:00

みんなの健康教室

- 日時 9月26日(金) 13時~
- 場所 働く婦人の家 3階ホール
- ◇テーマ 「高血圧の診断と治療」
- ◇講師 木村 正雄 先生 木村内科医院
- ◇主催 北五医師会 五所川原市民保健協議会

こころの相談

- 日時 9月9日(火) 13時~14時
- 場所 市役所北棟2階 相談室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民
- ◇申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

あおもり母乳の会

みんなで語ろう…母乳育児学習会

おっぱい育児をしたい人 続けたい人 あつまれ~!

乳首が傷ついて痛いよう！おっぱいで育てているけど…足りているの？おっぱいで育てたいけど…どうしたら出るの？離乳食が始まったらおっぱいは減らすの？

悩みや不安をみんなで分かち合って解決しよう。

- 9月13日(土) 13時~15時
エルムの街SC2階エルムホール
- ◇対象 妊婦および子育て中のお母さんとご家族、一般の方
- ◇内容 ①寸劇
②母乳育児参加型母親学級
③相談・展示・書籍コーナー
- ◇参加費 一般・学生無料、医療関係者500円
- ◇申込締切 9月7日(日)まで
- ◎FAX・Eメールにて健生病院小児科(弘前市)長谷川まで FAX 0172-32-1176
E-mail:blue-robot@mbp.nifty.com

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ 乳製品をつかって

なんでも野菜のスープ



(1人分: 101kcal 塩分1.5g)

■材料 (4人分)

- 人参 1/2本
- 玉ねぎ 1/2個
- じゃがいも 2個
- ねぎ 1本
- キャベツ 1/8個
- 鶏ガラスープ カップ4
- 塩 小さじ1/3
- 生クリーム 適量

【作り方】

- ①人参、玉ねぎ、じゃがいもは5mm厚さに切り、ねぎは1cm長さの小口切りに、キャベツはザク切りにする。
- ②鍋に①の野菜、鳥ガラスープを入れて煮立て、アクを取ってふたをし、野菜が軟らかくなるまで煮る。
- ③ミキサーに②を入れて野菜の粒々が残る程度にかくはんし、塩で調味する。
- ④器に盛り、生クリームを加える。

このメニューは、いろいろな野菜を使っていることでビタミンや食物繊維などが豊富です。具は野菜ですが、鶏ガラスープに生クリームを加えているので、意外とコクのある一品に仕上がっています。加える野菜によって、また風味や味わいが変わるので自分の好みの味になるような野菜を見つけるのも良いでしょう。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
9月7日	日	中村整形外科医院	一ツ谷508-12	34-0123
9月14日	日	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167
9月15日	月	増田病院	新町41	35-2726

- ※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
- ※2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。