

# 走れ メロスのように

～津軽ロードを駆け抜ける～



## 走れメロスマラソン スタート



広報

ごしやがわら

71

No.78

### 目次

市議会(第3回定例会)……………	2
山田氏に紺綬褒章……………	3
走れメロスマラソン……………	4
奥津軽虫と火まつり……………	5
お知らせ……………	6～11
ヘルス・インフォメーション…	12

### 人口・世帯数

人口	62,328人 (-14)
男	29,121人 (-13)
女	33,207人 (-1)
世帯数	24,496世帯(+20)
	5月31日現在(前月比)

# 平成20年 五所川原市議会 第3回 定例会

平成20年五所川原市議会第3回定例会が6月5日から16日までの12日間開催され、30議案を承認・可決したほか、請願2件について閉会中継続審査としました。

平成20年 五所川原市議会 第3回定例会 議決結果表

議案番号	提案月日	件名	議決月日	審議結果
議案第49号	20.6.5	専決処分の承認を求めることについて(五所川原市病院事業使用料及び手数料条例の一部を改正する条例の制定について)	20.6.16	承認
議案第50号	20.6.5	専決処分の承認を求めることについて(五所川原市農村地域工業等導入指定地区における固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例の制定について)	20.6.16	承認
議案第51号	20.6.5	専決処分の承認を求めることについて(五所川原市税条例の一部を改正する条例の制定について)	20.6.16	承認
議案第52号	20.6.5	専決処分の承認を求めることについて(五所川原市都市計画税条例の一部を改正する条例の制定について)	20.6.16	承認
議案第53号	20.6.5	専決処分の承認を求めることについて(五所川原市手数料条例の一部を改正する条例の制定について)	20.6.16	承認
議案第54号	20.6.5	専決処分の承認を求めることについて(五所川原市国民健康保険診療所設置条例の一部を改正する条例の制定について)	20.6.16	承認
議案第55号	20.6.5	専決処分の承認を求めることについて(平成20年度五所川原市国民健康保険事業勘定特別会計補正予算)	20.6.16	承認
議案第56号	20.6.5	専決処分の承認を求めることについて(平成20年度五所川原市国民健康保険医科診療施設勘定特別会計補正予算)	20.6.16	承認
議案第57号	20.6.5	専決処分の承認を求めることについて(平成20年度五所川原市老人保健特別会計補正予算)	20.6.16	承認
議案第58号	20.6.5	五所川原市固定資産評価審査委員会条例の一部を改正する条例の制定について	20.6.16	原案可決
議案第59号	20.6.5	五所川原市附属機関に関する条例の一部を改正する条例の制定について	20.6.16	原案可決
議案第60号	20.6.5	五所川原市職員定数条例の一部を改正する条例の制定について	20.6.16	原案可決
議案第61号	20.6.5	五所川原市ひとり親家庭等医療費給付条例の一部を改正する条例の制定について	20.6.16	原案可決
議案第62号	20.6.5	五所川原市乳幼児医療費給付条例の一部を改正する条例の制定について	20.6.16	原案可決
議案第63号	20.6.5	五所川原市重度心身障害者医療費支給条例の一部を改正する条例の制定について	20.6.16	原案可決
議案第64号	20.6.5	五所川原市市営住宅管理条例の一部を改正する条例の制定について	20.6.16	原案可決
議案第65号	20.6.5	五所川原市立高等看護学院設置条例の一部を改正する条例の制定について	20.6.16	原案可決
議案第66号	20.6.5	青森県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体数の減少及び青森県市町村総合事務組合規約の変更について	20.6.16	原案可決
議案第67号	20.6.5	青森県市町村職員退職手当組合を組織する地方公共団体数の減少及び青森県市町村職員退職手当組合規約の変更について	20.6.16	原案可決
議案第68号	20.6.5	五所川原市土地開発公社定款の変更について	20.6.16	原案可決
議案第69号	20.6.11	五所川原市勤労青少年ホーム設置条例を廃止する条例の制定について	20.6.16	原案可決
議案第70号	20.6.16	教育委員会委員の任命について	20.6.16	同意
議案第71号	20.6.16	固定資産評価審査委員会委員の選任について	20.6.16	同意
議案第72号	20.6.16	固定資産評価審査委員会委員の選任について	20.6.16	同意
議案第73号	20.6.16	固定資産評価審査委員会委員の選任について	20.6.16	同意
議案第74号	20.6.16	人権擁護委員の候補者の推薦について	20.6.16	推薦
議案第75号	20.6.16	人権擁護委員の候補者の推薦について	20.6.16	推薦
議案第76号	20.6.16	人権擁護委員の候補者の推薦について	20.6.16	推薦
請願第2号	20.6.2受理	医師・看護師等を増やすための法改正、財政措置を求める請願書	20.6.16	閉会中 継続審査
請願第3号	20.6.2受理	乳幼児医療費申請手続きの簡素化を求める請願書	20.6.16	閉会中 継続審査
発議第3号	20.6.16	国による基幹的な農業水利施設等の着実な整備に関する意見書案	20.6.16	原案可決
発議第4号	20.6.16	国による公的森林整備の推進と国有林野事業の健全化を求める意見書案	20.6.16	原案可決

## ひょう害によるりんご園視察

平山市長と  
経済常任委員会委員



天候不順による相次ぐりんごの「ひょう害」について六月十六日、平山市長をはじめ市議会の経済常任委員会委員、西北地域県民局、市農業協同組合、津軽広域農業共同組合など農業関係者らが現地を視察しました。市内高野などりんごを生産する齋藤誠さん、新谷敏広さん、工藤鉄美さん、金谷英仁さんは園地の訪問を受け、「この状況で夏を迎え生産を続けていくのは不安」などと気持ちを述べ、市長は「市としてできることを速やかに検討したい。また、県や国に助成などを求めています」と答えました。

## 魚が住むきれいな川に 旧十川漁業協同組合

六月十八日、旧十川漁業協同組合(長谷川清勝組合長)は、飯詰川と金木川へヤマメの稚魚約一万五千匹を放流しました。この活動は、ふるさとの自然環境を保護しようとするこの時期に行っています。放流された五、六センチのヤマメの稚魚は、川の流れに逆らい元気に泳いでいました。長谷川組合長は「きれいな川になるよう、自然の環境を大切にしたい」と放流した稚魚を見守っていました。



# 紺綬褒章 授与

絵画等寄贈の山田春雄氏

公益のため多額の私財を寄付された山田春雄氏（当市出身で東京都在住）に紺綬褒章が授与され、六月二十三日、平山市長より伝達されました。

山田氏は、長年にわたり当市へ棟方志功、伊東深水、奈良岡正夫など著名な美術家の作品を多数寄贈されたほか、市美術館建設資金などを寄付されました。受章にあたり山田氏は「ふるさとに恩返しをしたいとの一念でした。今後とも出来る限り続けていきたい」と喜びを語りました。



奥田元宋「奥入瀬」  
(W73.0×H61.0cm)

また山田氏はこの日、八月から立佞武多の館で開催する日本画壇の巨匠・奥田元宋展に先立ち、作品のトリグラフを市に寄贈しました。



ふるさとに恩返しをしたいと話す山田氏(左)

# 青年海外協力隊

土岐彩佳さん  
南米のボリビアへ



活動への抱負を語る土岐さん

青年海外協力隊として南米の内陸国・ボリビアへ赴任することになった、市内広田出身の土岐彩佳さんが六月十六日、平山市長を敬訪問しました。

土岐さんは、中学生の頃から将来は農業分野で国際協力に携わって行きたいと望み、アメリカへの大学院留学、国際協力銀行や国連世界食糧計画の日本事務所でのインターンを経て、今年三月に筑波大学大学院を卒業しました。今後二年の派遣期間、ボリビア水産基礎サービス次官室にて、貧困地域への飲料水を供給する支援団体の間で調整の仕事をされる土岐さんは、「少しでも現状が改善されるよう精一杯頑張りたい」と抱負を語っていました。

# 太宰作品が日本酒に!!

「走れメロス」「津軽」

NPO法人おまち第2集客施設整備推進協議会（菊池宏理事長）は六月十二日、平山市長を訪れ、日本酒「走れメロス」の完成を報告しました。

同協議会は、大町にある太宰治ゆかりの蔵を集客施設として再生しようと活動し、日本酒は「蔵」と「走れメロスマラソン」をPRするものです。ボトルは本の形をした陶器製で、既に竹浪酒造店から発売されている「小説「津軽」」も同様に販売。菊池理事長は「飲んで楽しみ、その後はボトルを飾って楽しむ」とお土産として高い期待を寄せていました。



上撰酒 (300ml)  
各1,700円(税込み)  
立佞武多の館、マディニー、市内の小売店にて販売

小説「津軽」

「走れメロス」

# 善意の花かご

〜いつもありがとうございます〜

- 養護老人ホームくるみ園へ
- 金木地区婦人会(外崎れい子会長) 訪問(踊り、菓子、タオル)
- 五所川原高校音楽部 訪問(合唱)
- 働く婦人の家へ
- 働く婦人の家利用者会 津川幹恵会長、利用サークル有志のみなさん 奉仕(全館清掃)



津川会長「いつまでもきれいであってほしい」と感謝の気持ちを込め、皆で協力し清掃しました。

稚魚放流(P2) 取材・記事、生誕祭(P4) 取材は、職業体験研修をした渋谷明さん(青森職業能力開発短期大学校2年)によるものです。感想(渋谷) 広報の仕事や行事の取材を体験することができ、とても良い経験になりました。市役所での体験を就職後に役立てたいと思います。



# 力走する 選手たち 走れメロス マラソン

来年の「太宰治」生誕百年を記念した「走れメロスマラソン」が六月二十二日、千葉真子さんをゲストランナーに迎え開催され、3km走やハーフマラソンに参加した選手のみなさんが晴天の津軽路を快走し、爽やかな汗を流しました。

金木小学校をスタート・ゴールとする3km走には約二百九十人、つがる克雪ドームから金木小学校までのハーフマラソンには約六百九十人がエントリーし、選手のみなさんは沿道から応援を受け力走を見せました。

## 「太宰治」生誕100年記念 走れメロス



# 太宰治生誕祭

当市金木町出身の文豪・太宰治（本名・津島修治）が生まれた六月十九日、芦野公園太宰文学碑前にて、太宰治生誕祭が行われ、県内外から親族や太宰ファン、約二百五十名が参列しました。

長女の津島園子さんが「今なお読み継がれる太宰文学の魅力と、父の偉大さを改めて感じます」とあいさつ。お話サークル「すずめっこ」による「走れメロス」朗読、「チェリーコール」による合唱に続き、参列者による文学碑への献花を行い、太宰の多大な功績を讃えて、生誕記念日を祝いました。来年は生誕百年目を迎えます。



▶あいさつする津島園子さん

# 99年記念祭



▶文学碑をつつむ「チェリーコール」の歌声



▶太宰とその作品に想いを寄せながら献花の列が続く



## 奥津軽 虫と火まつり

6月21日、病虫害を防ぎ五穀豊穡を祈願する「奥津軽虫と火まつり」が行われました。

荒馬を先頭に、「虫おくり」山車が囃子に乗って大町通りから岩木川河川敷までを練り歩きました。

また、御神火を灯した大、中、小の松明が岩木川河川敷に集合。神事を行い、2体の大虫が勢いよく燃え上がる虫の昇天にて幕を閉じました。奥津軽に本格的な夏が訪れます。



# 7月上旬 お知らせ

## ◎行政相談

市民課 内線2317

●7月10日(木) 10時～12時

●7月24日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

## ◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3104

●7月23日(水) 10時～15時

金木総合支所 第三会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

## ◎人権相談

市浦総合支所 内線4011

●7月1日(火) 10時～15時

市浦総合支所 あすなろホール

◇相談員 人権擁護委員

## ◎法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局  
TEL(34)2330

●月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9時～16時

法務局五所川原支局2階相談室

◇相談員 人権擁護委員

## ◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 健康増進課  
TEL(34)2108

●7月11日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第一相談室

## 国民年金保険料 免除制度のお知らせ

国民年金課 内線2331～2333

国民年金の保険料(平成20年度)は月額14410円ですが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きにより保険料の納付が免除または一部納付(一部免除)となる制度があります。

### ◇保険料の免除制度

- ・全額免除制度：保険料全額免除
- ・半額納付制度：保険料の2分の1を納付(2分の1が免除)
- ・4分の1納付制度：保険料の4分の1を納付(4分の3が免除)
- ・4分の3納付制度：保険料の4分の3を納付(4分の1が免除)

### ◇一部納付する場合の月々の保険料額(平成20年度)

- ・半額納付 ↓ 7210円
- ・4分の1納付 ↓ 3600円
- ・4分の3納付 ↓ 10810円

※ただし、本人、配偶者、世帯主の前年の所得がそれぞれ一定基準額以下であることが条件です。

また、「若年者納付猶予制度」(30歳未満の方の保険料納付が猶予所得審査あり)もあります。

### ◇申請に必要なもの

- 年金手帳または国民年金保険料納付案内書
- 印鑑、雇用保険受給資格者証等

※詳細は国保年金課、弘前社会保険事務所TEL0172(27)1337まで。

## 身体障害者のみなさまへ 無料巡回診査のお知らせ

家庭福祉課 内線2433

巡回診査により、身体障害者の方々に医学的判定を行い、併せて様々な相談に応じます。

### ◇対象者

- ①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方
- ②障害程度に変化があり、等級の変更を必要とする方
- ③補装具の交付・再交付または修理を必要とする方
- ④生活・医療・施設入所等の相談を希望する方

### 《注意》

- 以下は対象外です。
- ・脳卒中中等発病後3カ月未満の方
- ・平衡機能障害、18歳未満の聴覚障害診断
- ・骨格構造義肢や車椅子の新規処方等複雑な処方を要するもの
- ・要介護状態にある方で介護保険の給付品目と重なる補装具等

### ◇その場での判定が困難な場合は、医療機関での診査となります。

### ◇診査科目および日程・会場

- 【肢体不自由】 7月16日(水)
- 中央公民館
- 受付：8時45分～11時

診査・相談：9時30分～12時  
【聴覚障害】 7月23日(木)  
つがる市生涯学習センター「松の館」(つがる市役所そば)

受付：8時45分～10時15分  
診査・相談：9時～11時

### ◇持参物

身体障害者手帳(所持者のみ)、健康保険証、印鑑

## 親子すくすくスキップ 事業「からだであそぼう」

青森県子ども家庭支援センター  
TEL017(732)1011

●7月21日(月) 中央公民館

### ◇内容・対象・定員

- ①10時30分～12時(受付10時15分)
- 「からだであそぼう」親子遊び
- ・3歳～8歳の子どもと保護者者 定員30組
- ②13時15分～15時15分(受付13時)

実技研修会「子どもを知られば遊びが見えてくる」

・保育士、児童厚生員、子育てサークルリーダー 定員50名

### ◇講師

篠 秀夫 氏(表現教育インストラクター)

### ◇参加料

無料

### ◇服装・持ち物

動きやすい服装(スカート不可)、汗拭きタオル、飲み物、②参加者のみハサミ。  
※託児あり。申込み、問い合わせは子ども家庭支援センターまで。

## ◎広報有料広告

# ELM

http://www.elm-no-machi.jp/

最新情報はホームページをご覧ください



パソコン

http://www.elm-no-machi.jp

モバイル

http://www.elm-no-machi.jp/m

037-0004 青森県五所川原市大字唐笠柳子藤巻517番地1  
TEL. 0173(33)4000

五所川原市を応援します！

同窓会・法事・祝事(大広間～50名位) 飲み放題可  
少人数様大歓迎!! おまかせ席 個室有

国産

# うなぎ

7/24(木)  
うなぎ・カバヤキ  
お持ち帰り承ります



●7月の休み 10日(木)・20日(日)・21日(月)  
五所川原市鎌谷町520-1(マックスバリュとなり)  
http://www1.ocn.ne.jp/~toshima/ P 完備 《営業時間》11:00-14:00/16:00-22:00  
0173-38-3048

## インターネット公売と 平成20年度税制改正の お知らせ

西北地域県民局県税部納税課  
TEL(34)2111 内線2111

県では、インターネットオークションを利用した差押財産のインターネット公売を実施しています。今年度の動産・自動車・不動産の公売は、7月、8月、10月、11月、平成21年1月、2月に実施する予定です。

また、平成20年度税制改正により、県税についても改正が行われました。詳しくは、県税・市町村税インフォメーション(<http://www.pref.aomori.jp/life/tax/>)をご覧ください。西北地域県民局県税部へお問い合わせください。

## 市税の納付について!!

収納課 内線224252247

収納課では、平成20年度より施政方針に基づき、差押え等の滞納処分の強化を図り、これまで以上に市税徴収の向上に努める計画です。

その一環として、個人住民税(市・県民税)の滞納者につきましては、地方税法に基づき、青森県に徴収移管(西北地域県民局県

税部が直接徴収、差押え等の実施を行う場合もあります。

また、国民健康保険税滞納の場合、被保険者資格証明証(保険証のような効力はなく、医療費をいったん全額自己負担)の交付などの厳しい措置もとらざるを得ないこともあります。

市税を滞納している方は、至急納付してください。

納付できない特別な事情がある方は、収納課の窓口で随時「納付相談」を行っていますのでお越しください。都合によりお越しにできない場合は、収納課までご連絡ください。

## 五所川原市立高等看護 学院職員採用試験

五所川原市立高等看護学院  
TEL(34)2715

職種及び採用予定人員  
専任教員2名

試験 随時行います

会場：五所川原市立高等看護学院  
会議室

方法：作文、面接、書類審査  
※受験資格、提出書類等、詳細は高等看護学院まで。

## 環境影響評価準備書の 縦覧および説明会

西北五環境整備事務組合  
TEL(36)3004

青森県環境影響評価条例に基づき、「(仮称)西北五汚泥再生処理センター整備事業に係る環境影響評価準備書」を縦覧します。また、この準備書の内容について説明会を開催します。

### 事業内容

名称：(仮称)西北五汚泥再生処理センター

種類：条例別表第6号 廃棄物処理施設(し尿処理施設)の設置の事業

規模：166KL/日

区域：高瀬字一本柳1番地内

環境影響を受ける範囲と認められる地域：五所川原市、つがる市  
縦覧場所について

・市役所環境対策課  
・五所川原市立図書館  
・つがる市役所環境衛生課  
・西北五環境整備事務組合  
※五所川原市HPのトップクス欄からの縦覧も可能です。

期間 7月10日(木)～8月9日(土)

(図書館は休館日、その他の場所は土・日曜日・祝日を除く) 9時～16時

### 説明会について

7月24日(木) 18時30分

公民館高瀬分館(高瀬集会所)  
準備書の内容について、環境の保全の見地からのご意見を書面により提出できます。詳細は西北五環境整備事務組合まで。

## 第59回五所川原花火大会

今年も花火大会が次のとおり開催されます。

8月3日(日) 19時30分

岩木川河川敷「北斗グラウンド」  
※なお、花火大会をゆつくりとご覧いただくため「有料観覧席入場券」(一人300円、小学生以下無料)を販売しています。お問い合わせは五所川原商工会議所TEL(35)2121まで。

## 広報ごしよがわらでは 有料広告を募集しています

広報は市内全域に配布され広く読まれています。広告掲載で五所川原市を応援してみませんか?

掲載料金はこのサイズで 15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。  
[http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/02\\_koho/koukoku.html/](http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/02_koho/koukoku.html/)  
申込先 / 総務課広報係 内線2117

## 住宅型有料老人ホーム「プチ・パレ御所」

10月末  
完成予定

社会福祉法人 青森民友厚生振興団  
特別養護老人ホーム

## 青山荘

青山荘 デイサービスセンター  
青山荘 居宅介護支援事業所  
青山荘 ホームヘルプステーション  
青山荘 グループホーム

園長 島村 吉三久

五所川原市大字金山字盛山42-8 ☎0173-35-4215・FAX0173-35-4216  
e-mail: seizanso@viola.ocn.ne.jp http://www.seizanso.or.jp/

五所川原商業高等学校  
カルチャースクール

TEL(35)5151 FAX(34)5151  
http://www.shimoyanagakuken.ed.jp/

エクスセル・ワードでスキルアップ！初歩より丁寧に指導します。

●9月2日(火)～11月26日(水)

18時30分～20時30分

4階 第2情報処理室

◇「ワード」初級 毎週火曜日

「エクスセル」初級 毎週水曜日

◇定員 各35名(申込多数は抽選)

◇受講料 無料(テキスト代実費)

◇申込期間 7月7日(月)～25日(金)

◇申込方法 FAX・郵送にて

(持参可) 申込み。申込用紙は

本校事務室またはHPから。

〒03710004 唐笠柳字藤巻80

五所川原商業高校カルチャー宛

放送大学10月入学生募集

放送大学青森学習センター  
TEL0172(38)0500  
http://www.u-air.ac.jp/

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学びたい、生涯学習に興味があるなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

●募集学生の種類

教養学部

・科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)

・選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

・全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

大学院

・修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)

・修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

◇出願期限 8月31日(日)

◇資料請求(無料)

〒03618560 弘前市文京町1

弘前大学50周年記念会館内

「津軽の人」

成田千空の世界

青森県退職公務員連盟 北五支部  
TEL(34)6331 三橋

「成田千空先生(旧五所川原市名誉市民)の俳句」についての講演会を開催します。入場無料、事前の申込は不要です。みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひ来場ください。

●7月17日(木) 10時～12時

中央公民館 2階視聴覚室

◇講師 北島 大果 氏

(俳詩万緑同人。東京在住)

青森職業能力開発短大  
オープンキャンパス

TEL(37)3201

平成21年度の学生募集のため、オープンキャンパスを実施します。

●7月26日(土) 11時～15時30分

◇対象者 高校生、保護者、先生

◇内容 「ものづくり」の体験

・生産技術科 ・制御技術科

・電子情報技術科(新設)の3科

◇電話にて申込。7月18日(金)締切。

※五所川原駅からの送迎バスあり

ガス溶接技能講習会

(社)西北労働基準協会  
TEL(35)6336

可燃性ガス、酸素を用いた金属の溶接、溶断、加熱の業務講習。

●7月16日(水)～17日(木) 2日間

9時～17時 西北労働基準協会

◇受講資格 満18歳以上

◇受講料 8735円

◇申込締切 7月11日(金)または定員40名になり次第締切。

西北五発明くふう展の  
休止について

諸般の事情により休止となりま

すので、お知らせします。

これまでのご協力に感謝申し上げ

ます。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター  
振興対策協議会  
農林水産課  
内線2515

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品等を販売します。

●7月9日(水)、23日(水) 12時～12時45分 市役所2階ロビー

北地方産直の日

西北地域県民局 農業振興課  
TEL(34)2111 内線251

北五地方の産直施設等が集まり、地元の新鮮な農水産物・加工品の販売を行います。県産スィカの試食(先着100名)もあります。

●7月20日(日) 8時30分～15時

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

炎のフェスタ in 奥津軽

西北地域県民局 地域連携部  
TEL(34)2175

「五所川原世界薪窯大会」参加の各国の陶芸家が調理した自国料理や、西北地域の旬の食材を使った料理等を津軽金山焼の器に盛って提供するほか、地元特産品展示・販売、三味線演奏など。入場無料、料理は一品200円。

●7月26日(土) 10時～15時

津軽金山焼特設会場

子育てママのお買い物を  
やさしくサポート!



カタログ・インターネットから注文!  
毎週、商品をお届けします。

赤ちゃんサポート

の資料請求された方へ

赤ちゃんのおしりふき

6個プレゼント!



配達料金減額サービス

赤ちゃんサポート

母子手帳交付日から、お子さんが2歳の誕生日を迎えるまで

個人宅配の配達料 1回300円が

100円  
でご利用  
頂けます。

コープの宅配は、毎週1回決まった曜日に、ご自宅又は所定の場所へお届けします。食品から雑貨、衣類などご案内しています。



資料請求  
QRコード

生活協同組合コープあおもり 浪岡支部  
青森市浪岡大字徳才子字山本27-3  
http://www.coopaomori.com



0120-28-0091

お問い合わせ時間...8:30～18:30まで(月～金)

五所川原市を応援します!

◎広報有料広告



# 後期高齢者医療制度(長寿医療制度)

## 加入のみなさまへ



**1 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について**  
この認定証を医療機関の窓口で提示することで入院時の一部負担金と食事代が減額されます。

### 《交付を受けられる方》

住民税非課税世帯に属する方(低所得者区分Ⅱおよび低所得者区分Ⅰの方)は、申請により認定証の交付を受けられます。

- ・低所得者区分Ⅱ … 世帯員全員が住民税非課税である方
- ・低所得者区分Ⅰ … 世帯員全員が住民税非課税である方のうち、世帯全員の各所得金額が全て0円の方(公的年金の場合は80万円以下)および老齢福祉年金受給者

＜申請に必要なもの＞ 印鑑、被保険者証

＜申請場所＞ 国保年金課後期高齢者医療係

### 《既に交付を受けている方》

お持ちの認定証は7月末で有効期限が切れますので、引き続き必要な方は、8月中に更新手続きをしてください。ただし、平成19年中の所得状況により、交付を受けられない場合もあります。

### 【高額療養費の自己負担限度額および食事療養標準負担額】

適用区分	窓口での自己負担割合	通院	通院+入院	入院時の1食当たりの食事代
		(個人単位/月)	(世帯単位/月)	
① 現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%(※1)	260円
② 一般		12,000円	44,400円	
③ 低所得者Ⅱ	1割	8,000円	24,600円	210円 (過去1年の入院期間が90日以下)
④ 低所得者Ⅰ				160円 (過去1年の入院期間が90日超え)
			15,000円	100円

(※1) 過去1年間で4回目以降は44,400円となります。

## 2 「後期高齢者医療被保険者証」の差し替えについて

平成19年中の所得状況により、負担割合の変更となる方へ、8月から使用する新しい被保険者証を7月中に郵送します。

●お問い合わせ先 ・国保年金課後期高齢者医療係 TEL 35-2111 (内線2337)  
 ・青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821  
<http://www.aomori-kouikirengou.jp/>

◎ 広報有料広告

介護と医療を、  
学んで活かす。

あなたの可能性を広げませんか? **介護と医療分野の資格や技能を取得。** ニチイの講座が応援します。

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座  
**ホームヘルパー**  
 2級講座 教

介護のコツを学ぼう!  
 ◆通信教育&実技スクーリング+実習  
 ※実技スクーリングは豊富なクラス設定。  
 急用にも『振替受講』無料で安心!

厚生労働大臣指定講座 教  
**医療事務** 講座

医療機関で働くチャンス!  
 ※通学制は選べる豊富なクラス設定  
 ※『振替受講』無料&『休学制度』あり

就職サポート  
 充実

就業相談  
 実施

この他にもまだまだあります  
 介護と医療に役立つ講座。

フリータイム  
 説明会開催!

受講生  
 募集中

講座に関するご質問にお応えいたします!  
**7/12** 10:00 ~ 14:00

会場 立佞武多の館

五所川原市大町 21-1

案内書無料送呈  
 請求番号 6046

0120-555-212

資料請求…無休8:00~21:00

後援サイト  
 からアクセス  
 まなびネット  
[www.e-nichii.net](http://www.e-nichii.net)

詳細はニチイ青森校まで (平日9:00~17:15)

017-735-5942

株式会社 ニチイ学館 青森市本町1-2-15 6046 青森本町第一生 命ビルディング2F

ニチイ

私たち五所川原応援隊!

# ドリーム・ベースボール

※参加選手(予定)

名球会



金田 正一



松原 誠



山崎 裕之



衣笠 祥雄



鈴木 啓示



加藤 秀司



北別府 学



駒田 徳広

OBクラブ



松沼 雅之



長内 孝



山内 和宏



山本 和範



市川 和正



屋鋪 要



二村 忠美



松永 浩美



片岡 光宏



本西 厚博



藤本 博史



彦野 利勝



加藤 伸一



村上 隆行



山崎慎太郎



吉永幸一郎

名球会、OBクラブがやって来る!

7/27日 五所川原市営球場

(雨天時会場：つがる克雪ドーム)

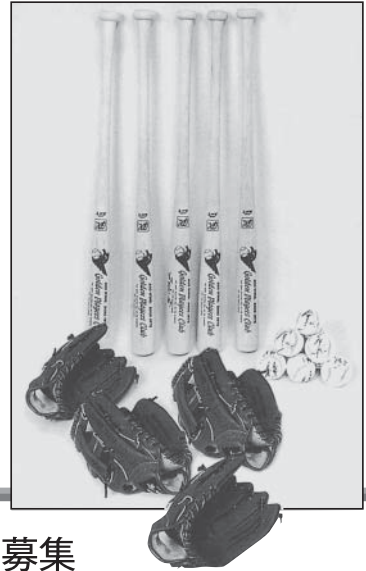
## PROGRAM

(タイムスケジュール)

- 9:00 開場
- 9:30 少年少女ふれあい野球教室
- 10:30 ふれあい講演会  
(場所：市民体育館)
- 12:00 ドリーム抽選会
- 12:30 開会式
- 13:00 アトラクション／プロに挑戦、  
ホームラン競争
- 13:30 ドリームゲーム／  
ドリームチームVS  
五所川原市選抜チーム
- 15:00 閉会

抽選で名球会・OBクラブ  
選手サイン入りの  
すてきな賞品が当たります。

当日、12時までにご来場の方の中から抽選で名球会・OBクラブ選手のサイン入りバット24本、グローブ24個、ボール240個が当たります。



◇選手24人との記念写真撮影希望者募集

(ペア、ファミリー定員8組 応募者多数の場合、抽選)

◇先着、2,000名に宝くじグッズプレゼント

この観戦には入場整理券が必要です。

**入場  
無料**

### 入場整理券配布場所

市民体育館・つがる克雪ドーム・  
五所川原市勤労者総合スポーツ施設・  
五所川原市役所教育総務室・市浦総合支所教育総務室・  
教育委員会社会教育課(金木総合支所内)

お問い合わせ

教育委員会社会教育課スポーツ振興係 TEL 35-2111(内線3315・3316)



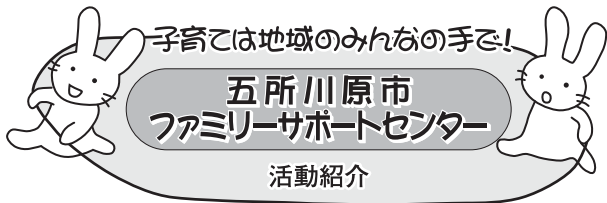
開催趣旨

宝くじスポーツフェアは、日本プロ野球名球会および全国野球振興会(日本プロ野球OBクラブ)の会員の元プロ野球選手による開催地チームとの親善試合(ドリーム・ゲーム)、野球教室等を全国各地で行い、もって青少年の健全な育成と長寿社会に対応した明るいまちづくりに資するとともに、これらの事業を通じて宝くじの普及広報を行うものです。



宝くじは  
豊かさ築く  
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に  
役立てられています。



子育ては地域のみんなの手で!  
五所川原市  
ファミリーサポートセンター

活動紹介

## 心の声に耳を傾けて



提供会員 白川千晶さんと  
其田磨究(まみ)ちゃん2歳

磨究ちゃん初めての活動です。不安もありましたが、提供会員の白川さんと相性ピッタリ！元気いっぱい遊んでいました。ファミサポは、あったか家庭保育が基本です。子どもの心の声に耳を傾けて、一人ひとりを大切にサポートいたします。是非、会員登録を！

**ファミサポ会員随時募集 TEL 35-8953**

## オルテンシア 7月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター TEL 33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大	3	木	五所川原工業高等学校「芸術鑑賞」	13:45	関係者	五所川原工業高等学校 TEL 35-3444
	5	土	第42回五所川原合唱団「定期演奏会」	18:30	前売・当日 高校生以上 1,000円 小・中学生 500円	五所川原合唱団 TEL 35-6941
ホ	6	日	五所川原高等学校吹奏楽部「第29回定期演奏会」	15:30	前売・当日 500円	五所川原高等学校吹奏楽部 TEL 35-3073
	19	土	第2回津軽三味線の始祖仁太坊生誕祭「七タコンサート」	18:30	前売 2,500円 当日 2,800円	NPO法人 かなぎ元気倶楽部 TEL 54-1616
ル	23	水	レニングラード 国立舞台サーカス	①13:00 ②16:00	前売・当日 3,000円	株式会社東奥日報社事業部 TEL 017-739-1111
	27	日	第12回チャリティカラオケ「みちのく」	13:00	前売・当日 500円	カラオケみちのく会 TEL 35-8882
小	5	土	ハートフルコンサート 佐々木 襄～魅惑の唄声～	15:00	前売 4,000円 当日 4,500円	シャンソン唄おう会 TEL 42-6057
	13	日	青森映研「未定」	未定	未定	青森映研 TEL 017-721-3641
ル	24	木	平成20年度「防火管理者資格取得講習」	9:15	関係者	五所川原地区 消防事務組合 消防本部予防課 TEL 35-2019
	25	金		9:05		
	26	土	古川音楽教室 発表会	13:00	無料	古川音楽教室 TEL 33-4639

※主催者側の都合により、日程等が変更になる場合があります。

## 公民館からのご案内

金木公民館 TEL 53-3581

## 第143回「太宰を語る(月例)会」

● 7月16日(水) 19時～ 金木公民館

- 太宰作品鑑賞と解説
  - ・「雪の夜の話」(朗読 壇 ふみ)
  - ・淀みのない文章で作品に誘う
- 太宰文学に描かれた女性像①
  - ・母「津島夕子」について
  - ・名の着想
  - ・作品上の母夕子像



## 図書館からのお知らせ

◇今月のおはなし会 テーマ「中国」

7月19日(土) 13時30分～14時30分  
市立図書館二階 視聴覚室

	開館時間	7月の休館日
五所川原市立図書館 TEL 34-4334	9時30分～18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日、 17日(木)、22日(火)
伊藤忠吉記念図書館 TEL 53-3049	9時30分～17時	
市浦分館 TEL 62-2111	9時30分～17時	毎週土・日曜日、 17日(木)、21日(月)

○展示や図書案内などホームページでも確認できます。

- ・PC用HP <http://www.goshogawara-lib.com/>
- ・携帯用HP <http://www.goshogawara-lib.com/k-tai/index-k.html> または→



・E-mail: [tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp](mailto:tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp)

## 西北五初の「障害者就業・生活支援センター月見野」開設

TEL 26-4242 FAX 26-4243  
E-mail: [shien@kensei-yume.jp](mailto:shien@kensei-yume.jp)  
／市役所 家庭福祉課 内線2433

国および県からの委託を受け、西北五地域に初めて障害者就業・生活支援センターが開設しました。

就業を希望する障害を持つ方を対象に就業基礎訓練、職場見学、実習、就職活動、就業後の生活支援等を行っていきます。また、ハローワーク、障害者職業センター、行政等関係機関とネットワークができています。福祉サービスの利用手続きの相談にも応じます。

●社会福祉法人「健誠会」(小林澄雄理事長)  
障害者就業・生活支援センター月見野  
(つがる市森田町月見野473-2) 相談無料

◇運営時間 平日 8時30分～17時15分



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363-2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する  
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	コミュニティセンター中川	7月3日(木)	10:30~12:00
	新宮集会所	7月9日(水)	13:00~15:00
	保健センター五所川原	7月9日(水)	10:00~12:00
	コミュニティセンター七和	7月15日(火)	11:30~13:00
	みなとコミュニティセンター	7月16日(水)	10:00~12:00
	田川集会所	7月18日(金)	10:30~12:00
	中泉公民館分館	7月18日(金)	13:00~14:00
	北新集会所	7月18日(金)	12:30~13:30
金木	保健センター金木	7月11日(金)	10:00~12:00
	嘉瀬コミュニティ消防センター	7月14日(月)	10:00~12:00
	喜良市コミュニティ消防センター	7月15日(火)	10:00~11:00
市浦	十三公民館分館	7月9日(水)	13:30~14:30
	桂川集会所	7月10日(木)	13:30~14:30
	保健センター市浦	7月11日(金)	10:00~12:00

## みんなの健康教室

- ◇日時 7月25日(金) 13:00~
- ◇場所 働く婦人の家 3階ホール
- ◇テーマ 「こどもの食物アレルギー」
- ◇講師 小友勇人先生 こどもクリニックおとも
- ◇主催 北五医師会 五所川原市民保健協議会

## こころの相談

- 日時 7月8日(火) 13時~14時
- 場所 市役所北棟2階 相談室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民
- ◇申込み 相談日前日までに、電話でご予約下さい。

## 献血のご案内 (バス巡回)

期日	時間	場所
8月1日 (金)	10:00~11:30	国合同庁舎
	13:30~16:00	白生会胃腸病院

### ■お知らせ

献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断によりご遠慮いただく場合があります。詳しくは血液センターまたは健康推進課までお問い合わせください。

◎青森県赤十字血液センター  
(TEL: 017-741-1511 FAX: 017-741-1517)

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

## あなたも作ってみませんか

テーマ 大豆製品をつかって

### テンペ入りみそ汁



(1人分: 74kcal 塩分1.0g)

### ■材料 (4人分)

テンペ …… 50g	長いも …… 120g
人参 …… 60g	ごぼう …… 40g
長ねぎ …… 40g	水 …… 3カップ
煮干し …… 4本	みそ …… 30g

### 【作り方】

- ① テンペは油を入れたフライパンで炒る。
- ② 長いもは短冊切り、人参はいちょう切り、ごぼうはささがき、長ねぎは小口切りにする。
- ③ 鍋に水と煮干しを入れ沸騰させ、人参、ごぼうを入れ、軟らかくなるまで煮る。
- ④ みそを加え、テンペ、長いも、長ねぎを加え、サツと煮る。

このみそ汁は野菜が豊富に摂取出来るうえ、炒ったテンペやごぼうによって、風味やコクが豊かです。テンペは、同じ大豆の発酵食品でも納豆と違って匂いがないので、大豆の旨味が素直に味わえます。世界中には様々な発酵食品がありますので、珍しいものを見つけたら試食してみると面白いでしょう。

## 親子料理教室参加者募集

親子で楽しくいっしょに作って、おいしく食べる教室です。夏休みの楽しい思い出に、是非参加してみませんか？

- 日時 7月24日(木)・25日(金) 9時30分~13時頃
- 場所 働く婦人の家 (保健センター五所川原)
- ◇対象 小学生とその保護者 (子どもだけの参加も可です)
- ◇持参する物 エプロン、三角巾、手ふき、調理室での履き物 (大人サイズのスリッパ有)
- ◇料金 300円 (子どもは無料)
- ◇申込先 健康推進課 (内線2364)
- ◇申込締切 7月18日(金)

## 救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
7月6日	日	川崎胃腸科内科 医院	敷島町56	34-3330
7月13日	日	健生五所川原診 療所	一ツ谷508-7	35-2542

- ※ 1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
- 2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。