

金木スキー大会 兼 北奥羽学童ジャンプ大会



華麗なV字で
嘉瀬小学校が
連覇達成!



五所川原

2008

3 1

No. 70

目次

市スポーツ賞・文化賞	2~4
金木雪上運動会	5
市長と農業委員が語る会	6
低所得世帯への灯油助成	7
お知らせ	8~13
ヘルス・インフォメーション	14

人口・世帯数

人口	62,837人	(-78)
男	29,438人	(-39)
女	33,399人	(-39)
世帯数	24,505世帯	(-7)
1月31日現在(前月比)		

平成19年度 五所川原市 スポーツ賞・文化賞 表彰式



2月16日、本市在住及び出身者で昨年中にスポーツや文化活動において功績顕著な方々や県内外の大会で優秀な成績を収められた個人・団体に対する今年度の五所川原市スポーツ賞・文化賞表彰式が中央公民館で行われました。

スポーツ部門は個人120人と17団体、文化部門では個人21人と2団体が受賞されました。受賞者は次のとおりです。

(順不同敬称略)

スポーツ功労賞



サッカーの振興発展に貢献

田澤 義雄

(TAKEOKA, FC)

サッカー指導者として中学校の指導・強化に挺身。県大会・全国大会等、これまで幾多の選手を育成。自らサッカーチームを設立するなど、地域住民のサッカーの振興発展に尽力された。



健康増進と競技力向上に功績

三國 ケエ子

(五所川原市陸上競技協会)

県女子短距離選手の第一人者として活躍後、審判員として活躍し市陸協会長、市体協副会長を歴任。陸上のみならず多くのスポーツ大会を運営。市民の健康増進と競技力の向上に努められた。



野球の普及・振興に尽力

澁谷 誠一

(五所川原野球協会)

長きにわたり青森県軟式野球連盟北郡支部の審判員を務め、同支部長として審判員の技術向上、若手育成に貢献。また、小・中学校の野球技術の指導にあたり野球の普及・振興に寄与された。



◆相撲

白川 康靖
(金木中3年)

第18回全国都道府県中学生相撲選手権大会団体第1位



◆少林寺拳法

七戸 梢
(函館大3年)

第41回少林寺拳法全日本学生大会男女二段以上の部第1位



◆柔道

竹谷 知記
(東海大4年)

講道館杯全日本柔道体重別選手権大会100kg級第1位

スポーツ特別優秀選手賞

◆少林寺拳法
小川和弥(五一高2年)、新谷涼太(同3年)、寫村翔太(同3年)、杉野森祐人(同3年)、蒔苗祐弥(同3年)、木村彩鈴(同1年)、一戸清華(同2年)、三浦綾香(同2年)、櫻庭沙織(同3年)、成田 紅(同3年)

◆弓道

大藪智久子(五所川原弓道会)
◆柔道
對馬慎之介(青森山田中3年)、工藤千佳(五一中2年)、原明菜(青森山田高3年)

◆アメリカンフットボール

山田倫也(日本大4年)
◆ウエイトリフティング
増田幹也(五工高3年)、松山雄行(同3年)

スポーツ優秀選手賞

◆少林寺拳法
五所川原第一高等学校男子少林寺拳法部、五所川原第一高等学校女子少林寺拳法部

◆柔道

剛柔館藤田道場、五所川原第一中学校柔道部(女子)

スポーツ優秀賞(団体)

◇水泳

稲場由紀子(スポーツアカデミー五所川原・東奥義塾高1年)

◇スキー

木下雄登(嘉瀬小5年)

◇相撲

葛西剛大(五農高1年)、野上 怜(鳥取城北高2年)、野呂卓司(日本大4年)、中村陽仁(五所川原市相撲協会)

◇卓球

岩崎栄光(鶴岡東高2年)

◇ボクシング

桑田雅広(五工高2年)

◇ラージボール卓球

山形寿行(五所川原市卓球協会)、花田初音(山本S.T.C)

◇陸上競技

新谷貴嗣(八戸工専4年)

スポーツ奨励賞(団体)

◇柔道

五所川原柔道スポーツ少年団(小学生女子)、五所川原柔道スポーツ少年団(中学生男子)、五所川原商業高等学校女子柔道部、五所川原農林高等学校女子柔道部

◇少林寺拳法

五所川原第一高等学校

◇水泳

スポーツアカデミー五所川原

◇相撲

五所川原農林高等学校

◇ソフトテニス

五所川原第三中学校(女子)

◇卓球

五所川原T.T.C、五所川原第一



中学校(女子) ◇バレーボール

五所川原第一中学校(男子)

◇ボウリング

五所川原市ボウリング協会

◇陸上競技

五所川原市陸上競技協会



スポーツ奨励賞(個人)

◇弓道

奥寺志麻(五所川原弓道会)

◇剣道

太田光香(五所川原剣道協会・中央小5年)

◇柔道

古川力也(剛柔館藤田道場・一野坪小3年)、小田桐功季(同・栄小4年)、三橋光太(同・栄小4年)、成田 俊(同・長橋小5年)、花田大暉(同・三輪小6年)、田中界渡(五所川原柔道スポーツ少年団・三輪小2年)、對馬みなみ(同・一野坪小1年)、工藤七海(同・五小4年)、工藤舟

人(青森山田中2年)、清野大樹(青森山田中3年)、工藤 悠(五一中3年)、中川雄介(同3年)、阿部梨乃(同1年)、田中千智(同2年)、西村真司(青森北高1年)、櫛引貴志(木造高1年)、太田隆介(同3年)、大船 恵里花(五商高2年)、藤田夏季(同2年)、木村友香(五農高2年)

◇少林寺拳法

澤田 亘(五工高2年)、松本朋久(同2年)、加藤剛士(五一高3年)、山谷尚也(同3年)、石川龍人(同2年)、工藤 栞(同1年)、中村史織(同1年)、伊藤野亜(同2年)、山田 仁(五所川原少林寺拳法協会・五三中1年)山田 大(同・五三中1年)佐藤恵美(五所川原少林寺拳法協会)藤本 縁(同)

◇水泳

田中寛基(五三中3年)、米塚萌美(スポーツアカデミー五所川原・武田小5年)、蒔田雄飛(同・松島小6年)、工藤美留久(同・板柳中2年)、米谷瑞紀(同・五所高1年)、三上佳奈(同・青森北高3年)、小田桐勇人(フィットネスクラブウイング五所川原・青森山田高2年)、渋谷健人(同・青森山田高2年)、中野



◇相撲

勉(五所川原水泳協会)、成田美那子(同)

◇ソフトテニス

前田尋斗(五農高1年)、神真人(同3年)、増田匡紀(五所川原市相撲協会)

◇卓球

工藤 彩(五所川原ジュニア・三輪小4年)土岐悠野(鶴岡東高2年)、小林礼佳(東奥学園高1年)

◇軟式野球

中嶋俊之(東奥義塾高3年)

◇バスケットボール

丸海老純也(五一中3年)

◇バドミントン

原田彩乃(五所川原ジュニアバドミントンクラブ・三輪小6年)、吉岡里佐子(同・中央小6年)

◇バレーボール

川浪昇吾(五一中3年)、桑村啓太(同3年)、前田秀太(同3年)

◇ラジボール卓球

石田盛夫(五所川原市卓球愛好会)、小田桐 節(同)、山本妙子(山本STC)

◇陸上競技

和島野乃香(飯詰小6年)、新岡星亜(市浦小5年)、白川健介(金木中1年)工藤有桜(五一中2年)、澤田優也(五四中3年)、中谷美優(同1年)、野宮遙菜(同1年)、川浪剛功(木造高2年)、京谷健太郎(同2年)、三浦舞子(同1年)、小山内亜梨沙(同3年)、小田桐美和(同3年)、角田日世子(同3年)、須崎瑞穂(同3年)、濱山愛希(五工高2年)、秋田 翔(同3年)、古谷 健(同3年)、寺田隼也(千葉商科大3年)、古川敬太(五所川原市陸上競技協会)、太田幸美(同)

文化功労賞

文化奨励賞(個人)



ダンス文化の普及に貢献

田澤 俊一

〈社青森県社交ダンス教師協会〉

ダンス教室(タザワ・ダンス・ルーム)を開設以来、33年間に渡ってダンスを文化として普及させてきた。プロフェッショナル競技選手として、15年間技術向上の推進力となった。



ダンス技術の向上に寄与

成田 国治

〈社青森県社交ダンス教師協会〉

ダンス教室(ナリタダンススクール)を開設以来、16年間文化としてのダンスを地域に定着させた。多くの競技会に出場し、長期の実績をもつ。ダンス技術のレベルアップに貢献された。



華道の振興・発展に功績

神 ひさ

〈五所川原市文化振興会議〉

生け花教室を開き、指導者として長きにわたって後進の指導育成に尽力。市総合文化祭への積極的参加など地域文化の醸成に寄与し、華道を通じて当市の文化振興、発展に貢献された。



歌壇の充実発展に挺身

山谷 久子

〈津軽アスナロ短歌会〉

青森県各地区の県下短歌大会の選者を多年にわたって務め、県歌壇の充実発展のため貢献。東奥歌壇の選評、陸奥新報秀歌評を1年間執筆。また、津軽アスナロ短歌会代表として地域の文化発展に尽力される。

文化奨励賞(団体)

◇三味線

五所川原第一高等学校津軽三味線部

◇創作作品

五所川原第一高等学校36ホームルーム津軽弁なまじかるた制作班



◇三味線

秋元 愛(五一高1年)

◇ものづくり

竹花早也香(五所川原市少年少女発明クラブ・五一中1年)

◇JRC

對馬綾香(五商高1年)

◇珠算

棟方亜香音(相馬珠算教室・五三中2年)

◇囲碁

渋谷陸人(同・三輪小4年) 鳴海晴康(五一中1年) 増田 渉(中央小4年)

◇俳句

佐藤和香(飯詰小3年) 安田悠人(同4年) 中村僚介(同2年) 小田桐千怜(同3年)

◇標語

東 真子(飯詰小5年)

◇かるた

青山未来(木造高3年) 長利有希子(同1年) 川村悠華(同1年)

◇菊花

菊地繁夫(五所川原菊花晚香会)

◇短歌

吉田勇蔵(津軽アスナロ短歌会)

雪とふれあいミニフェスティバル 雪像作りと雪上運動会

太宰治、津軽三味線、ストーブ列車など魅力あふれる金木町をプロデュースし情報発信し続ける「かなぎ元気倶楽部」では、芦野公園を会場に冬季の屋外イベントとして「雪とふれあいミニフェスティバル」を開催しました。

フェスティバル前半の二月九日から十一日までの三日間は、アンパンマンやドラえもんなどの雪像三十五基を制作。後半の二月十七日には雪上運動会を行い、旗とりゲームのスノーフラッグスやムカ



スノーフラッグス



ムカデ競走



ポニーも大人気

デ競走のほか、馬そりやポニーが人気を集め、子どもはもちろん大人も冬ならではの雪のイベントを楽しみました。

自衛官への門出を祝う 自衛隊入隊予定者激励会



高き志を胸に

二月十五日、平成十九年度西北五地区自衛隊入隊予定者激励会がオルテンシアで行われ、この春に迎える入隊の門出を祝福しました。激励会では西北五地区自衛官募集事務連絡協議会会長である平山市長が式辞を述べ、石破防衛大臣などからのビデオメッセージが披露されました。

入隊予定者を代表して小田桐美和さん(木造高3年)が誓いの言葉を述べ、出席した入隊予定者三十八人は、国土の防衛と国際平和への貢献という自衛官の使命を感じ、活動している自分の姿を思い描いている様子でした。

新作「不撓不屈」威容 現す！ 立佞武多の館



今年の新作立佞武多「不撓不屈」(ふとうふくつ)の組立が二月十九、二十日に行われ、いよいよその威容を現しました。

今回の立佞武多は、戦国時代の豊後(現大分県)の武将・立花道雪が雷神と闘う勇姿を形づくったもので、さまざまな不安や悩みを抱える現代にあっても、信念を貫き強い意志で進もうとの思いが込められています。

新作の「不撓不屈」は、祭りに先駆けて同日から立佞武多の館で展示しています。



制作者の鶴谷昭法さん

五所川原立佞武多 PRポスター決まる！

今年の祭りをPRするポスターを決める審査会が二月十九日に開かれ、平山市長、寺田商工会議所会頭ら運営委員会メンバー十人は、市内の印刷業者や広告代理店が作成した十四点の中から一点を選定しました。



選定したポスターを掲げる
平山市長と寺田会頭

平山市長は「祭りにぎやかさ、活気が一番出ている作品」と評価。今回選ばれた作品は、タイトル文字の一部を修正したうえで五月以降、市内公共施設、JR東日本主要駅、高速道路のサービスエリアなどに掲示し、祭りのPRをします。



地産地消に行政も支援を

市長と農業委員が語る会



農業委員が語る会

五所川原市農業の方向性を見出すため、市長と農業委員が語る会が二月二十日開催されました。出席した農業委員からは、「米価の下落、燃料や農業資材の高騰など、農業経営は非常に厳しい状況に置かれている。地産地消、食の安全という観点からも、学校給食に地域で生産された米や野菜を積極的に取り入れて欲しい」「米の生産調整への非協力者に対して、行政からも厳しいペナルティを科して欲しい」「わら焼きを無くすための有効な対策は?」「水利費、土地改良費の未納問題に、行政として何らかのアドバイスが出来な

いか」など、切実な要望が多く聞かれました。

これに対し市長はじめ事務局は「給食の材料コストや安定的な調達について検討し、利用を考えた」「米の自由販売が行われる中、ペナルティは難しい。継続して協力をお願いしていく」「わら焼きについて周辺市町と連携して、条例化が可能かどうか、それが有効な対策となりうるのか等、状況を見極めながら対応していきたい」「市税等、収納のノウハウについて協力していきたい」などと答弁し理解を求めました。

また、今後も若い農業者らと語りあえる機会を持つことを確認し閉会しました。



子ども達の安全のため除排雪ボラ、ニティア

五所川原東日流ライオンズクラブ

二月二十四日、五所川原東日流ライオンズクラブ(松本友義会長)では恒例の奉仕活動を行い、南小学校正門付近を除排雪しました。参加した十九人は持ち寄ったシヨベルカーやトラックを運転したり、スコップで雪壁を崩すなど、



二時間半の作業をしました。すっかり見通しが良くなった正門付近の様子に、松本会長は「子ども達の登下校時の安全が確保されたのでは」と話し喜んでいました。



善意の花が

どうもありがとうございました

◎社会福祉協議会へ

◎あかしやクラブ(村元藤美代表) 三万円

◎五所川原市働く婦人の家へ

◎働く婦人の家利用者会(新岡みよ志会長) 寄贈(ファンヒーター一台)。

◎五所川原市へ

◎医療法人白生会胃腸病院 佐藤浩平会長 寄贈(新入学児童へ防犯ベル五百九十個)



子ども達の防犯のために役立ててくださいと寄付

◎(財)五所川原市教育振興会へ

◎エルム専門店テナント会 加賀谷忠栄会長 二十五万七千七百円(新年会オークション益金)。



今年で8年目の寄付となります 目録を手渡す加賀谷会長(中央)

低所得者世帯へ灯油の購入費を助成します

～3月31日まで受付しています～

五所川原市では、灯油価格高騰に伴う緊急対策として、下記の要件等に該当する低所得者世帯を対象に冬季暖房に必要な灯油購入費の一部を助成します。

【1】助成の対象

平成20年1月1日現在において、住民基本台帳に登録されていて平成19年度市・県民税非課税世帯であり、かつ次のいずれかに該当する世帯。

- (1)高齢者世帯……満65歳以上(昭和18年1月1日以前生まれ)のみで構成される世帯(単身世帯を含みます)
- (2)障害者(児)世帯…①身体障害者手帳を所持している方がいる世帯
②愛護手帳を所持している方がいる世帯
③精神障害者保健福祉手帳を所持している方がいる世帯
- (3)子供を養育している世帯…平成19年4月1日において満18歳未満(平成元年4月2日以後生まれ)の児童を引き続き養育している世帯

※助成の対象外

- ・平成19年度市・県民税課税世帯
- ・無申告世帯
- ・世帯構成員のうち、対象となる当該高齢者、障害者(児)全ての方が社会福祉施設等(特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、養護老人ホーム、生活支援ハウス、知的障害者更生施設、身体障害者療護施設等)に入所している世帯
- ・生活保護受給世帯

【2】助成額 1世帯当たり 10,000円

【3】申請者 該当世帯の世帯主(ただし、申請書の提出は代理人でも可)

【4】助成の方法 申請者から申し出のあった金融機関の申請者名義の預金口座に振り込みます。
(※ただし、(株)ゆうちょ銀行(旧日本郵政公社)の口座を除きます。)

【5】申請受付期間 平成20年3月31日(月)まで(※土・日、祝日を除きます。)

【6】申請場所及び受付時間

- (1)申請場所 ①五所川原市役所福祉部各課窓口
(介護福祉課…高齢者世帯、家庭福祉課…障害者(児)世帯、子供を養育している世帯)
②五所川原市役所金木総合支所保険福祉係
③ // 市浦総合支所保険福祉係

(2)受付時間 9:00から17:00まで

【7】持参するもの

(1)申請者本人が申請書を提出する場合

- ①申請者本人を確認できるもの(自動車運転免許証、国民健康保険証など)
- ②障害者の方の手帳
- ③申請者名義の預金通帳(ただし、(株)ゆうちょ銀行(旧日本郵政公社)を除きます)
- ④【1】の「高齢者世帯」及び「子供を養育している世帯」については、国民健康保険証など世帯の状況が判断できるもの
- ⑤平成19年1月2日以降、五所川原市に転入してきた方で、対象となる児童を養育している世帯でひとり親世帯以外の世帯、障害者手帳を所持している方がいる世帯の方は、世帯員全ての平成19年度市・県民税課税状況が判断できる書類

(2)代理人が申請書を提出する場合

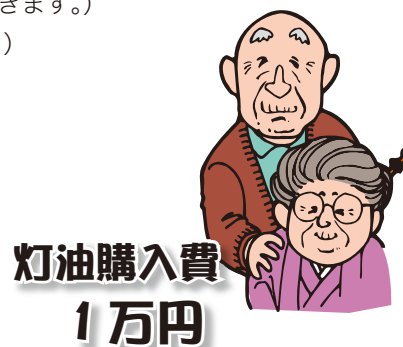
上記(1)に加え、以下のものがが必要です。

- ①代理人を確認できるもの
(自動車運転免許証、国民健康保険証など)

【8】申請書の配付

各窓口で配付します。

お問い合わせ	五所川原市役所 TEL35-2111 保護福祉課窓口(内線2420) 介護福祉課窓口(内線2458) 家庭福祉課窓口(内線2431)
--------	---



ご注意ください!

助成の対象となる方に、お金の振込みを求める電話をかける事例が発生しております。

助成金は申請受付後、預金口座へ振込みとなります。窓口申請する前に不審な電話等があった場合は十分にご注意ください。

3月上お知らせ

今月の相談日

◎行政相談

市民課 内線2317

●3月13日(木) 10時～12時

3月27日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3104

●3月19日(水) 10時～15時

金木総合支所 第三会議室

◇相談員：行政相談委員

人権擁護委員

◎法務局人権相談

TEL(34)2330

●月～金曜日(祝祭日を除く)

9時～16時

青森地方法務局五所川原支局

◇相談員：人権擁護委員

◎この相談

五所川原保健所 健康増進課

TEL(34)2108 FAX(34)7516

不眠、憂うつ、人間関係がうまくいかずノイローゼ気味、お年寄りのひどいもの忘れなどの相談を受けています。

●3月14日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第一相談室

国民健康保険(学)保険証について

国保年金課 内線2335

国保加入者が修学のために住民登録を市外に移す場合、申請により転出した日から(学)保険証を発行することができません。すでに(学)保険証をお持ちの方は、有効期限が3月31日までとなっていますので、引き続き(学)保険証の交付を受ける場合には、**4月1日以降に更新手続きが必要となります。**また、就職や卒業等により(学)保険証の適用を受けられなくなった場合にも申請が必要となります。右記いずれの場合にも次の必要書類をお持ちになり、国保年金課⑥番窓口またはお近くの総合支所へ申請してください。なお、(学)保険証交付後に世帯主や住所等に異動が発生し届け出る場合は、親元保険証とともに(学)保険証も必要となります。

◇申請に必要なもの

親元保険証、印鑑、修学先の4月1日以降の在学証明書(新規または更新の場合)
※新規の際には合格通知書または入学許可証により交付しますが、後日在学証明書の提出が必要。
・卒業(退学)証明書(学生でなくなった場合)

「ねんきん特別便」
社会保険事務所出張相談窓口を開設
弘前社会保険事務所
TEL0172(27)1337

「ねんきん特別便」 社会保険事務所出張 相談窓口を開設

「ねんきん特別便」について次のとおり社会保険事務所による出張相談窓口を開設します。
●3月18日(火) 10時30分～15時
エルム文化センター
パーティールーム

◇持参するもの

- ・ねんきん特別便として送付された書類一式
- ・年金手帳
- ・免許証・保険証等(本人の確認ができるもの)
- ・印鑑
- ・委任状(代理の場合)

国民年金保険料の 未納はありませんか

国保年金課
内線2331～2333

国民年金保険料は、納付期限から2年を経過すると、時効により納めることができなくなるのでご注意ください。

未納期間があると将来受ける年金が減額されたり、万一のケガや病気による障害基礎年金、あるいは

は子のある妻や子を残して一家を支える加入者が亡くなったときの遺族基礎年金が受けられない場合もあります。未納がないかお手元の納付書の確認をお願いします。
国民年金保険料は、金融機関、ゆうちょ銀行(郵便局)、社会保険事務所・コンビニエンスストアのほか、クレジットカードでも納めることができます。

詳しくは、弘前社会保険事務所(TEL0172-2711337)までお問い合わせください。

「特定広域化施設整備事業」の再開

津軽広域水道事業団西北事業部
TEL(42)7114

津軽広域水道企業団西北事業部事業再評価審議委員会(福士憲一委員長・八戸工業大学教授)は2月6日、水道事業にかかる国庫補助事業のうち「特定広域化施設整備事業は再開すべきである」との意見書をまとめ、副企業長の福島つがる市長へ提出しました。

国庫補助事業は、社会情勢の変化を考慮し、5年ごとまたは適宜「継続」すべきか「見直し」や「中止」すべきかを審査しなければなりませんとされています。

「(仮称)五所川原風力発電事業 環境影響評価書案」の縦覧について

市浦総合支所
内線4020

本市市浦総合支所管内の脇元牧場及び古館牧場において、くろしお風力発電有限会社が調査・検討している「(仮称)五所川原風力発電事業」に関して環境影響評価の結果を記載した「環境影響評価書案」を次のとおり縦覧します。

◇縦覧書類

(仮称)五所川原風力発電事業 環境影響評価書案

◇縦覧場所：市浦総合支所

◇縦覧期間：3月10日(月)～4月9日(水)

◇縦覧時間：閉庁日を除く右記期間中の9時～17時

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター
振興対策協議会
農林水産課 内線2515

●3月12日(水)・26日(水)
12時～12時45分

市役所2階ロビー

◇主な販売品：梅漬け、豆腐、みそ、漬け物など手作りの加工品やそば粉など

平成20年度「五所川原立佞武多」立佞武多・ねぶた制作団体申込みを受付します

五所川原立佞武多運営委員会
(五所川原商工会議所内)
TEL(35)2121 寺山

平成20年度の夏まつり「五所川原立佞武多」における立佞武多・ねぶた制作団体の申込みを次のとおり受け付けます。参加される団体は、申込みをしてください。

◆申込締切：3月17日(月)

※会議所内の申込用紙にて受付。

◆申込先・問い合わせ先

五所川原立佞武多運営委員会

親子リズム体験会

新日本婦人の会

TEL(34)3999 工藤
TEL(35)2426 三橋

親子で一緒に身体を動かしてみませんか。お母さん同士の交流の場にもなっています。

●3月11日(火) 10時～12時
コミュニティセンター栄

◆内容：リズム・手遊び・絵本など(水分の補給は各自で用意)

◆対象：0歳～就学前児童

※参加無料。事前申込み不要。

車椅子フォークダンスインストラクター養成講座

車椅子レクダンス普及会
TEL・FAX(42)2889 長谷川

1回の講座で資格を取得できます。車椅子利用者や高齢者が健常者と同じように楽しくダンスを踊れるような社会環境の実現のため、ボランティアを募集しています。

●4月6日(日) 13時～17時

五所川原市地域福祉センター

◆対象：ボランティアに関心のある方(経験不問。車椅子利用者も可能) 定員30名

◆受講料：3000円(教材費・年会費、同一生計家族は一名分)

◆申込方法：3月15日(土)までに、なるべくFAXで申込み。

新発見・くるみ園

作品展示交流会

TEL(34)2721

入居者の作品展示、くるみ園を題材にしたクイズなどを楽しみながら交流を深め、新たな「くるみ園」を発見しませんか?

フリーマーケット、食堂、くじ引きコーナーもあります。

●3月15日(土) 10時30分～14時

養護老人ホームくるみ園

各種技能講習会

(社)西北労働基準協会

TEL(35)6336

小型移動式クレーン運転

つり上げ荷重1ト以上5ト未満

●3月25日(火)～27日(木)

(3日間) 9時～17時

◆受講資格：満18歳以上の方(女性の方歓迎)

◆受講料：27700円

◆申込締切：3月19日(水)または定員40名に達し次第

最大荷重1ト以上の運転業務

●3月31日(月)～4月3日(木)(4日間)

8時40分～18時(ただし大特免許所有者は3月31日のほか4月4日の2日だけの受講)

◆受講資格：大特、大型・普通自動車免許の所有者(女性の方歓迎)

◆受講料

①大型・普通自動車免許の所有者 31470円

②大特自動車(カタピラ)限定付(きを除く)免許の所有者 13470円

◆申込締切：3月25日(火)か定員40名に達し次第締切

玉掛け

つり上げ荷重1ト以上の玉掛け

●4月7日(月)～9日(水)

(3日間) 9時～17時

◆受講資格：満18歳以上の方(女性の方歓迎)

◆受講料

免除なし 22000円

受講一部免除 19000円

◆申込締切：4月1日(火)または定員50名に達し次第

※会場(学科・実技)や受講一部免除の条件など詳細は協会まで。

労働基準監督官募集

青森労働局総務課総務係

TEL017(734)4111

<http://www.aomorj.plb.go.jp/>

厚生労働省の専門職員「労働基準監督官」を募集します。

◆労働基準監督官

A(法文系) 約75名

B(理工系) 約25名

◆受験申込書の請求：五所川原労働基準監督署 TEL(35)2309

◆受験申込受付期間(消印有効)

4月1日(火)～14日(月)

※受験資格、試験期日など詳細は青森労働局総務課総務係、または五所川原労働基準監督署まで。

五所川原市立高等看護学院 職員採用試験

五所川原市立高等看護学院
TEL(34)2715

◆職種及び採用予定人員

専任教員 2名

◆受験資格：昭和43年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方

・保健師、助産師または看護師として一つの業務に3年以上従事した方で、大学において教育に関する科目を履修した方

・保健師、助産師または看護師として5年以上業務に従事した方で、専任教員として必要な研修を受けた方

・保健師、助産師または看護師として5年以上業務に従事した方で、採用後専任教員として必要な研修を受けることができる方

◆試験日時

3月24日(月) 10時30分

◆試験会場：五所川原市立高等看護学院 会議室

◆試験方法

作文、面接及び書類審査

◆受験申込期限：3月13日(木)

※「提出書類」等、詳細は高等看護学院まで。

～平成19年度 研究発表会～ 河川生態学術研究会 岩木川研究グループ

国土交通省青森河川国道事務所 TEL017-734-4560

十三湖やヨシ原などの特徴的な河川環境が広がる岩木川下流域を対象に、生態学と河川工学の視点から調査・研究を行ってきた成果を発表します。

● 3月6日(木) 13時30分～17時40分

県民福祉プラザ 県民ホール(青森市)入場無料

◇発表内容 「十三湖における遡上塩水の挙動特性」
「十三湖におけるヤマトシジミの成長と餌環境」
「土偶職人はイ寿司を食べていたか？」 など

ハローワーク鯉ヶ沢は 3月31日をもって廃止となります

ハローワーク鯉ヶ沢 TEL0173-72-3141

ハローワーク五所川原 TEL34-3171

ハローワーク(公共職業安定所)の組織の見直し等により、ハローワーク鯉ヶ沢は、3月31日(月)をもって廃止となり、現庁舎での業務は、3月31日(月)までとなりますのでご了承ください。

これまで、ハローワーク鯉ヶ沢で取り扱っていた職業相談・職業紹介、求人受理、雇用保険の受給手続、雇用保険の資格取得・喪失などに関する事務は、ハローワーク五所川原に業務が引継がれますので、4月1日(火)以降は、ハローワーク五所川原で行っていただくこととなります。

個人市・県民税に 住宅ローン控除が適用されます ～適用には申告が必要です～

税務課市民税係 内線2225・2226

http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/04_zeimu/
住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)が住民税(市・県民税)にも適用になる場合があります。

給与所得者の方については、平成19年分の給与所得の源泉徴収票の摘要欄に「住宅借入金等特別控除可能額」が記載されています。この金額が源泉徴収票の「住宅借入金特別控除の額」より大きい場合に、市県民税の住宅ローン控除の対象となります(源泉徴収票を確認ください)。

◇対象者…平成11年～18年に入居し、住宅ローン控除を受けていた方で

①税源移譲により所得税額が減少する結果、住宅ローン控除可能額が所得税額より大きくなり、控除しきれなくなった方。

②住宅ローン控除可能額が所得税額より大きく、税源移譲前でも控除しきれなかったが、税源移譲により控除しきれない額が大きくなった方。

◇申告期限…3月17日(月)

子育て講演会(無料)参加者募集

生涯学習課 内線3322

● 3月8日(土) 10時～12時

五所川原地域職業訓練センター

◇講演 「いま子どもたちがあぶない 笑顔のない少年たち ～むかつく・キレル・いじめる・あばれる そして不登校の背景にあるもの～」



〈講師〉田澤雄作氏

国立病院機構仙台医療センター

小児科・医長

※主催：青森県家庭教育推進協議会

主管：五所川原家庭教育推進協議会

定員100名。事前申込みが必要です。

託児あり(要予約)。

アパートを退去するときの トラブルについて

【事例】

先月、アパートから退去する際に、不動産会社から「部屋のクロスに煙草のヤニがついており、クロスは貼替える必要がある。」と言われた。請求されるまま支払わなければいけないのか。

【ポイント】

国土交通省では、「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」において、通常の使用を超えるような使用による損耗・毀損を修復する費用を賃借人の負担とし、経年変化や通常の使用による消耗等の修繕費用は賃料に含まれるため、負担する必要はないとしています。

【対策】

クロスの貼替えは、通常使用による損耗と認められる場合には支払う必要はありませんが、掃除を全く行わなかったため、ヤニがこびりついてしまって取れない場合などは賃借人がクロス貼替え費用を負担することになります。

ただし、賃貸借契約を締結している場合は、現在の契約書が有効なものと考えられるため、まずは契約内容を確認してください。

引っ越しの際には、損耗の有無など物件の状況をよく確認し、原状回復等の条件を納得したうえで賃貸借契約を締結しましょう。

消費者被害で困ったら・・・

青森県消費生活センター TEL 017-722-3343

弘前相談室 TEL 0172-36-4500

青森県環境生活部県民生活文化課

TEL017-734-9206/9209 FAX017-734-8046

五所川原市商工観光課

TEL35-2111 内線2553 FAX39-1093

金木営業所管内バス路線の一部廃止

現在、五所川原市、つがる市及び中泊町で運行している「富蒔・中里高校線」、「稲垣・牛瀨線」の2路線については、平成20年4月1日から廃止することとなりましたので、お知らせします。

なお、「田茂木・長泥線」、「喜良市線」はこれまでどおり運行しますので、どうぞご利用ください。

〔問い合わせ先〕弘南バス(株) TEL0172-32-2241
市役所企画課 内線2152

図書館からのお知らせ

	開館時間	3月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9時30分～18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9時30分～17時	20日(木)、21日(金)
市浦分館 ☎62-2111	9時30分～17時	毎週土・日曜日 20日(木)、21日(金)

◆今月のおはなし会 テーマ「おどり」

市立図書館 3月15日(土) 13時30分～14時30分

※その他、展示や図書案内などホームページでもご確認ください。

<http://www.goshogawara-lib.com>

携帯用ホームページはこちら→

E-mail tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp



第14回 五所川原 全国凧揚げ大会



本大会

◆期 日／3月9日(日) 9時30分～

◆会 場／岩木川河川公園

◆参加料／無料(どなたでも参加できます)

交流パーティー

◆期 日／3月8日(土) 18時～

◆会 場／中央公民館 会費3,500円

*全国各地の珍しい凧のオークションあり

〈お問い合わせ〉五所川原津軽凧連合会

会長 一戸幸雄 TEL36-2791

金木地区

相談会場：金木総合支所 税務係
受付時間：9時～12時、13時～16時

月日	曜日	対象地区
3.18	火	
3.19	水	金 木
3.21	金	
3.24	月	
3.25	火	喜良市
3.26	水	
3.27	木	
3.28	金	嘉 瀬
3.31	月	

問い合わせ 金木総合支所 税務係 内線3114・3115

市浦地区

相談会場：市浦総合支所 図書館分館
受付時間：9時～12時、13時～16時

月日	曜日	対象地区
3.18	火	
3.19	水	太田・桂川
3.21	金	相 内
3.24	月	
3.25	火	十 三
3.26	水	
3.27	木	
3.28	金	脇元・磯松
3.31	月	

問い合わせ 市浦総合支所 税務係 内線4065・4066

平成20年度 市・県民税 申告相談日程表(期限後)



五所川原地区

相談会場：市役所3階 第5会議室
受付時間：9時～12時、13時～15時

月日	曜日	対象地区・区域
3.18	火	飯詰・毘沙門
3.19	水	七和・梅沢
3.21	金	松島
3.24	月	栄
3.25	火	長橋
3.26	水	鎌谷町・烏森・下り枝・八重菊・一ツ谷・布屋町・弥生町・松島町・湊・田町
3.27	木	川端町・本町・東町・大町・旭町・上平井町・小曲・田川・岩木町・中平井町・寺町・柏原町・錦町・幾島町・末広町・蘇鉄・芭蕉
3.28	金	敷島町・雛田・下平井町・幾世森・新宮町・新宮岡田・新宮松元・長橋橋元・若葉・長橋広野(1番～10番)
3.31	月	栄町・平和町・蓮沼・不魚住・元町・新町・柳町・湊団地

問い合わせ 税務課市民税係 内線2222・2225・2226

*4月1日(火)以降は、各地区について、市役所税務課内・金木総合支所税務係・市浦総合支所税務係内で申告相談を受け付けます。窓口の混雑が予想されますので、なるべく日程表に合わせておいてください。

行政連絡バスの運行時間変更

市浦総合支所庶務係 内線4016

3月3日(月)から次のとおり変更。開庁日のみ運行(土・日・国民の祝日に関する法律に定める休日を除く)。

* 火曜日は、車両点検日のため一往復となります。

★運行ダイヤ【夏期分】



朝便 / 1回 月・水・木・金曜日	
往路	市浦総合支所 → 金木総合支所 → 五所川原本庁 8:45 9:30 10:00
復路	五所川原本庁 → 金木総合支所 → 市浦総合支所 10:20 10:50 11:40 ※し〜うらんど利用者が乗車した場合 し〜うらんど11:30
夕便 / 1回 月・水・木・金曜日	
往路	市浦総合支所 → 金木総合支所 → 五所川原本庁 14:10 15:05 15:35 ※し〜うらんど利用者が乗車した場合 し〜うらんど14:20
復路	五所川原本庁 → 金木総合支所 → 市浦総合支所 15:50 16:20 17:00

火曜日のダイヤ

往路	市浦総合支所 → 金木総合支所 → 五所川原本庁 8:45 9:30 10:00
復路	五所川原本庁 → 金木総合支所 → 市浦総合支所 14:00 14:30 15:10

◎天候により、予定時間が遅れる場合があります。

オルテンシア 3月の催物案内

ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	2日	さつき保育園 「音楽リズム研究会」	9:40	無料	第一さつき 保育園 TEL35-3324
	16日	第26回 津軽三味線 「滝栄会チャリティ 発表会」	9:30	前売500円 当日800円	滝栄会 TEL35-8357
	23日	美照流 秀純社中 「舞踊 歌謡の つどい」	13:00	前売300円 当日500円	美照流 秀純社中 TEL34-2584
小ホール	9日	きよみ愛育園 「こてきおゆうぎ 発表会」	9:45	無料	きよみ愛育園 TEL35-1541
	15日	サエラ ふれあいチャリティ コンサート	14:30	300円	サエラ・ふれあい チャリティ コンサート 実行委員会 TEL35-0111
	22日	ピアノ・エレクトーン コンサート	13:00	無料	長尾音楽教室 TEL53-2905
	23日	阿部寿子ピアノ教室 「ピアノ発表会」	13:00	無料	阿部寿子 ピアノ教室 TEL29-2006

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

市税の口座振替(自動振込)をご利用ください

収納課 内線2241~2251

市税の納付は口座振替(自動振込)をご利用いただけます。ご希望の方は、市内の各金融機関等、みちのく銀行中里支店・小泊支店、ゆうちょ銀行の窓口でお申し込みください。

◎口座振替ができるもの

市県民税(個人の普通徴収分)

固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

公民館からのご案内

中央公民館 ☎35-6056

★家族で映画を楽しむ会 ~3月

・3月22日(土) 10時~11時30分

2階 視聴覚室 (入場無料)

シートン動物記「ちび犬チンク」などを上映

金木公民館 ☎53-3581

★「太宰を語る(月例会)」

◇3月19日(水)18時30分~ 金木公民館(椅子席)

(1)太宰作品鑑賞と解説

・作品「雀こ」朗読 伊奈かっぺい

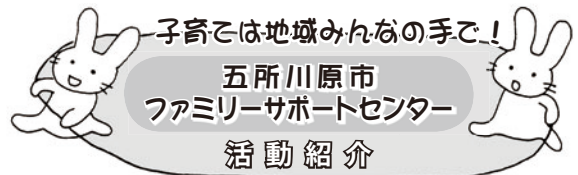
・作品「満願」新解説「愛の実践」

(2)「走れメロス」マラソン開催要項

・「ポスター」

・発起人、主催、主管、協賛等

・五所川原→金木~マラソンコース



金木地区での活動です!



園の迎えに間に合わないご両親に代わってお迎えます。翔永くんが不安にならないように優しく語り掛ける古川さん。つないだその手は信頼という絆で結ばれていました。仕事は大事!でも子どもは、もっと大事!という依頼者の想いを大切にファミリー・サポート・センターは育児支援の輪を広げています。

随時会員募集 TEL・FAX 35-8953

健康推進課からのお知らせ

今年4月に小学校に入学するお子さんで
まだ、麻しん・風しん予防接種
「2回目」を受けていない方は
3月31日までに受けましよう

麻しん・風しん予防接種は、平成18年度から定期の予防接種として麻しん・風しんの混合ワクチンによる2回接種になりました。麻しん、風しんの両方にかかったことのある方以外は、麻しん・風しん第Ⅱ期(2回目)を接種することができます。母子手帳をご確認のうえ、早めにお受けください。

◇対象…平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

◇接種費用…無料(平成20年3月31日まで)期間を過ぎた接種は自己負担になります。

◇実施医療機関…個別予防接種を実施している市内の医療機関

◇持参するもの…母子手帳、予診票(各医療機関または健康推進課の窓口にあります)

※麻しん・風しん混合ワクチンの接種になりますが、麻しん、風しんにかかったことのある方は、単独ワクチンの接種になりますので詳しくは医師にご相談ください。 [問い合わせ] 内線2361、TEL 27-7733

平成20年度 ポリオ(小児マヒ)予防接種

◇対象年齢…生後3～90か月未満の市内に住所を有する乳幼児

対象地区	接種日	実施場所/受付時間
松島地区、長橋、みどり町、毘沙門、長富、中川	4月4日(金)	生き生きセンター 12:30～12:45
南小学区、三好、七和、飯詰	4月11日(金)	
五小学区、松島町、梅沢	4月18日(金)	
栄	4月25日(金)	
金木	4月17日(木)	保健センター金木 13:00～13:30
市浦	4月23日(水)	保健センター市浦 12:45～13:00

◇持参するもの…母子手帳と記入した予診票(白色)をお持ちください。

【注意事項】

- ①お子様の体調はいいですか。対象地区の日に接種できなくても他地区でも接種可能です。事前に健康推進課(内線2361)または保健センター市浦(TEL27-7733)までお知らせください。当日はお子さんの健康状態をよく知っている方がお連れください。
- ②ほかの予防接種との接種間隔は大丈夫ですか。事前に予防接種説明書をよく読んでおきましょう。
- ③次回は9月実施予定です。

薬の講演会

知っておくと得をする薬の正しい使い方についての講演会です。今後の健康づくりのためにぜひ、ご参加ください。

日時…3月18日(火) 13時～14時

場所…働く婦人の家 3階 第3講習室

講師…はら調剤薬局 葛西茂先生

テーマ…「知って安心! 薬の常識」

定員…40名

申込み…3月14日(金)までに電話予約。定員になりしだい締め切りますので、お早めに申し込みください。

申込先…内線2365・2367

※健康手帳をお持ちの方は持参してください。



よくわかる肝炎講座

肝炎に関する正しい知識と日常生活で心がける事等について学習できる講演会です。この機会を活かし、今後の健康づくりにお役立てください。

日時…3月7日(金) 13時～14時

場所…働く婦人の家 3階 第3講習室

講師…すわ胃腸科内科クリニック 諏訪義光先生

テーマ…「これだけは知っておきたい

ウイルス性肝炎」

申込先…内線2365・2367

※当日直接会場へお越しください。

※健康手帳をお持ちの方は持参してください。



もの忘れフォーラム in 五所川原

認知症は他の誰かの問題ではなく、高齢化に伴い、更に身近な問題となっています。認知症について知るためのフォーラムを開催いたします。どなたでもお気軽に参加ください。

日時…3月16日(日) 14時～16時

場所…プラザリュウ五所川原

内容…①講演テーマ

「認知症の早期診断と治療」

東海林幹夫先生(弘前大学大学院 脳神経内科学教授)

②パネルディスカッション

※事前申込み不要。入場無料。

[問い合わせ] 内線2362・2365



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

みんなの健康相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	コミュニティハウス原子	3月6日(木)	12:00~13:00
	毘沙門・長富コミュニティセンター	3月11日(火)	10:30~12:00
	保健センター五所川原	3月12日(水)	10:00~12:00
	尻無集会所	3月14日(金)	13:00~14:30
金木	保健センター金木	3月14日(金)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	3月14日(金)	10:00~12:00

みんなの健康教室

- ◇日 時…3月21日(金) 13時より
- ◇場 所…働く婦人の家(3階ホール)
- ◇テーマ…「メタボリック症候群と特定健診について」
- ◇講 師…都谷森 弘 先生
(とやもり内科小児科クリニック)
- ◇主 催…北五医師会 五所川原市民保健協議会

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
3月23日(日)	10:00~12:30 13:30~16:00	エルムの街ショッピング センター専門店入口の外
3月26日(水)	10:00~15:30	東芝メディア機器株式会社

※2/15号でお知らせした3月11日(火)の成分献血は、中止となりました。

青森県では、
慢性的に
輸血用血液が
不足しています。
みなさん
献血に
協力してね!



青森県の献血キャラクター
「ブラット君」

3月5・19日生き活きセンター実施のエンゼル相談は、「子育てサロン」と併設し実施することになりましたので、お知らせします。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか



テーマ 日本各地の郷土料理⑧・北海道

石狩鍋



1人分 256kcal 塩分2.6g

■材料(4人分)

生鮭	280g	酒	大さじ1
塩	少々	じゃがいも	200g
人参	40g	大根	150g
春菊	80g	しらたき	80g
しいたけ	40g	長ねぎ	80g
焼き豆腐	200g	だし汁(昆布)	8カップ
みりん	大さじ1	みそ	大さじ2と2/3

■作り方■

- ① 鮭はぶつ切りにし、酒と塩を振る。
- ② じゃがいもは皮をむき、一口大の乱切り。大根、人参は皮をむき、厚さ1cmのいちょう切りにし、固めにさっとゆでる。
- ③ しらたきは湯通しして長めに切る。春菊は硬い茎を取り除く。しいたけは石づきを取る。長ねぎは斜め切り、焼き豆腐は食べやすい大きさに切る。
- ④ 鍋にだし汁を入れて煮立たせ、①を入れ、再び煮立ったら②を入れ、5分ほど強火で煮る。
- ⑤ みそとみりんを溶き入れ、③を入れる。アクを取りながら煮立たせ、火が通ったらいただく。

鮭は北海道を代表する味覚の一つです。この料理は、素材の持ち味を素直に生かし組み合わせた郷土料理の原点。アイヌ民族の食文化を受け継いで、身だけでなく、頭や内臓も入れます。

鮭は捨てる部分が少ない魚です。ムダのない様に料理して食べましょう。

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
3月2日	日	こどもクリニック おとも	下り枝8 長内ビル2階	39-2151
3月9日	日	安齋レディス クリニック	一ツ谷 536-18	33-1103
3月16日	日	まつもと整形外 科クリニック	下り枝4-4	33-5413

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで
- 2. その他、消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。