

大人の自覚

新成人、502人が門出を祝う！



目次

成人式	2
ゴニカントランプ世界選手権大会	3
地吹雪体験始まる	4
低所得世帯への灯油助成	5
特定健康診査・保健指導	6~7
お知らせ	8~13
ヘルス・インフォメーション	14

人口・世帯数

人口	62,915人	(-16)
男	29,477人	(-20)
女	33,438人	(+4)
世帯数	24,512世帯	(-12)
12月31日現在(前月比)		



広報

ごしょがわら

2008

21

No.68

新たな門出 揺るぎない信念と決意 オルテンシアで成人式



一月十三日、オルテンシアにおいて成人式が行われ、五百二人の新成人が新たな門出を祝いました。

会場で懐かしい友人との再会を果たすと、盛んに記念写真を撮り合うなど、終始和やかな雰囲気でした。

式典では、平山市長が「人に流されず、揺るぎない信念と決意で人生を切り開いてほしい」と祝辞。新成人代表の三人が「私たちの主張」を述べました。その中で竹林和史さんは「仲間という大切な財産を得られたのは家族のおかげ。家族に感謝の気持ちを伝えたい。将来は体育教師になり、生徒達に夢を与えたい」と語りました。



新成人が生まれた年の出来事(昭和62年)

映画「マルサの女」
歌集「サラダ記念日」 俵万智
レコード大賞「愚か者」 近藤真彦
流行語大賞「懲りない○○」
大河ドラマ「独眼竜政宗」
吉幾三「雪國」
石原裕次郎が死去
大韓航空機爆破事件
国鉄が分割民営化しJRに
NTTが携帯電話サービス開始
利根川進教授がノーベル医学・生理学賞



ゴニンカントランプ世界選手権大会



一月二十日、第十四回ゴニンカントランプ世界選手権大会が市民体育館で開催されました。大会には名誉大会副会長で歌手の吉幾三さんが駆けつけ応援。県内各地から集まった外国人を含む七十五団体・約八百人が、読みと駆け引きの心理戦を繰り広げました。

ゴニンカン：江戸時代の長崎にオランダ人を経由してイギリス人が持ちこみ、ポーカー、ブリッジ、ナポレオンなどと一緒にゲームが行われていた。藩政末期に幕府の「江戸花札カルタ禁止令」が出されたが、津軽藩では取り締まりをゆるめた結果、最北の地という地理的条件も幸いして五所川原近在に「ゴニンカン」のルールが残ったのである。



大会の結果

- 〈団体〉
 1位 湯けむり会(C) (黒石市)
 2位 新谷町トランプの会 (平川市)

- 3位 菊満開チーム(五所川原市)
 〈個人一般クラス〉
 1位 山田彰広(中泊町)
 2位 泉 重光(青森市)
 3位 藤田寿雄(五所川原市)
 〈個人初心者クラス〉
 1位 秋元常夫(中泊町)
 2位 斉藤誠一(青森市)
 3位 青山美加子(五所川原市)

雪やぶに悪戦苦闘 地吹雪体験 始まる



津軽地方の厳しい冬を観光資源として活用するイベント「地吹雪体験」が一月二十日に始まり、東京や名古屋などから四人の観光客が参加しました。



観光客を雪やぶの中に案内する角田代表

初日は絶好の「体験日和」となり、県外から訪れた参加者たちは角巻きにもんぺ姿でかんじきを履き、津軽平野の地吹雪を堪能しました。

主催者の地域おこしグループ「津軽地吹雪会」(角田周代表)の案内で、芦野公園内の太宰文学碑や津軽三味線の石碑を見て回った後、藤枝地区に移動し雪やぶウォークに挑戦。

名古屋から一人で参加した地方公務員若松美貴さんは「テレビ番組で地吹雪体験を知って今回初めて参加しました。足が雪の中に埋まって想像以上に大変でしたが面白かったです。今度は友人を連れて来たいですね」と吹雪の中、雪まみれになりながらも満足そうに「やぶこぎ」の感想を話していました。



もんぺとかんじきを装着

市の行政改革に 協力を！ 行革住民説明会



質問に答える市長

五所川原市行政改革推進本部は、一月二十二日から市内の5カ所を会場に、当市の行政改革に関する住民説明会を開催し、市の財政を再建するためこれまで検討してきた事務事業、使用料・手数料などの見直しや市民意識調査について説明しました。参加した市民の皆さんからは、「財政再建は本当にできるのか」などの質問や「市民の声を反映した改革にしてほしい」など様々な意見が出され、市長や関係部長が詳細を説明して協力をお願いしました。

新作「不撓不屈」書き割り



一月十一日、立佞武多の館で新作の大型立佞武多「不撓不屈」の面の墨入れ(書き割り)が行われました。制作者の鶴谷昭法さんは、真つ白な面に立ち向いイメージを膨らませると、筆を走らせ戦国武将・立花道雪の顔を完成させました。鶴谷さんは「雷神と戦う勇ましい表情が描けた。二つの人形ともに迫力が出せた」と出来ばえに満足していました。今後、制作は色つけなどを経て、二月二十日に組み立てが完成する予定です。

善意の花かじ



どうもありがとうございます

◎社会福祉協議会へ

◎株式会社柳引工業所礎石会(松橋孝徳会長) 〓二万五千三百円 (チャリティーゴルフの益金)

◎五所川原市教育振興会へ

〓五所川原ロータリークラブ(高瀬英人会長) 〓十万円(家族忘年会の募金)



「市の教育の振興のためお役立てください」と話し寄付する高瀬会長(左)

低所得者世帯へ灯油の購入費を助成します

五所川原市では、灯油価格高騰に伴う緊急対策として、下記の要件等に該当する低所得者世帯を対象に冬季暖房に必要な灯油購入費の一部を助成します。

【1】助成の対象

平成20年1月1日現在において、住民基本台帳に登録されていて平成19年度市・県民税非課税世帯であり、かつ次のいずれかに該当する世帯。

- (1)高年齢者世帯……満65歳以上(昭和18年1月1日以前生まれ)のみで構成される世帯(単身世帯を含みます)
- (2)障害者(児)世帯…①身体障害者手帳を所持している方がいる世帯
②愛護手帳を所持している方がいる世帯
③精神障害者保健福祉手帳を所持している方がいる世帯
- (3)子供を養育している世帯…平成19年4月1日において満18歳未満(平成元年4月2日以後生まれ)の児童を引き続き養育している世帯

※助成の対象外

- ・平成19年度市・県民税課税世帯
- ・無申告世帯
- ・世帯構成員のうち、対象となる当該高齢者、障害者(児)全ての方が社会福祉施設等(特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、養護老人ホーム、生活支援ハウス、知的障害者更生施設、身体障害者療護施設等)に入所している世帯
- ・生活保護受給世帯

【2】助成額

1世帯当たり 10,000円

【3】申請者

該当世帯の世帯主(ただし、申請書の提出は代理人でも可)

【4】助成の方法

申請者から申し出のあった金融機関の申請者名義の預金口座に振り込みます。

(※ただし、(株)ゆうちょ銀行(旧日本郵政公社)の口座を除きます)

【5】申請受付期間

2月4日(月)～3月31日(月) ※土・日曜日、祝日を除く

【6】申請場所及び窓口開設時間

(1)常設窓口 ◇2月4日(月)～2月29日(金) 9:00～17:00

- ①五所川原市中央公民館 3階第1控室「福祉灯油購入費助成特設窓口」
- ②五所川原市役所金木総合支所保険福祉係
- ③ // 市浦総合支所保険福祉係

◇3月3日(月)～3月31日(月) 9:00～17:00

- ①五所川原市役所福祉部各課窓口
介護福祉課…高齢者世帯
家庭福祉課…障害者(児)世帯、子供を養育している世帯
- ②五所川原市役所金木総合支所保険福祉係
- ③ // 市浦総合支所保険福祉係

(2)移動窓口(開設時間 9:00～17:00)

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| ①2月12日(火) コミュニティセンター三好 | ②2月13日(水) コミュニティセンター長橋 |
| ③2月14日(木) コミュニティセンター七和 | ④2月15日(金) 毘沙門・長富コミュニティセンター |
| ⑤2月19日(火) コミュニティセンター飯詰 | ⑥2月20日(水) 梅沢コミュニティセンター |

【7】持参するもの

(1)申請者本人が申請書を提出する場合

- ①申請者本人を確認できるもの(自動車運転免許証、国民健康保険証など)
- ②障害者の方の手帳
- ③申請者名義の預金通帳(ただし、(株)ゆうちょ銀行(旧日本郵政公社)を除きます)
- ④【1】の「高齢者世帯」及び「子供を養育している世帯」については、国民健康保険証など世帯の状況が判断できるもの
- ⑤平成19年1月2日以降、五所川原市に転入してきた方で、対象となる児童を養育している世帯でひとり親世帯以外の世帯、障害者手帳を所持している方がいる世帯の方は、世帯員全員の平成19年度市・県民税課税状況が判断できる書類

(2)代理人が申請書を提出する場合

上記(1)に加え、以下のものがが必要です。

- ①代理人を確認できるもの(自動車運転免許証、国民健康保険証など)

【8】申請書の配付

常設窓口及び各移動窓口で配付します。



お問い合わせ	2月4日(月)～2月29日(金)まで 五所川原市中央公民館内 『福祉灯油購入費助成特設窓口』 TEL35-6134 TEL35-6158
	3月3日(月)～3月31日(月)まで 五所川原市役所 TEL35-2111 保護福祉課窓口(内線2420) 介護福祉課窓口(内線2458) 家庭福祉課窓口(内線2431)

新しい健診・保健指導 4月から特定健康診査と

これまで市町村が実施していた基本健康診査が、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した新しい特定健康診査になり、各医療保険者(国民健康保険、健康保険組合、政府管掌健康保険、共済組合等)が責任をもって特定健康診査を実施することになります。

五所川原市国民健康保険加入者については五所川原市が実施し、特定健康診査の結果に応じて特定保健指導が行われます。

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満に、高血圧、高血糖、脂質異常といった危険因子が2つ以上ある状態で、動脈硬化が急速に進行し、この状態を放置しておくと、心臓病、脳卒中など命にかかわる生活習慣病を引き起こします。

年に一度は特定健康診査を受け、積極的に健康づくりに取り組み、毎日を元気に過ごしましょう。

1 特定健康診査・特定保健指導の対象者

40歳から74歳の全員が対象となります

特定健康診査・特定保健指導の対象者は、医療保険に加入している40歳から74歳までの方で、被保険者の方だけではなく、子、主婦等の被扶養者の方も対象となります。

事業主健診(勤務先の事業主が行う健診)を受けている方は、その結果が特定健康診査として取り扱われます。

2 特定健康診査・特定保健指導の内容

腹囲とLDLコレステロール検査が加わります

特定健康診査では、内臓脂肪が蓄積していないかどうかチェックするために、腹囲の測定を行います。

また、動脈硬化のリスクを明確に判断するために、従来の総コレステロール値ではなく、LDL(悪玉)コレステロール値を検査します。

特定健康診査結果により特定保健指導の必要度がグループ分けされます

特定健康診査結果及び問診から、生活習慣改善の必要性に応じて3つのグループに階層化され、生活習慣病予備軍や該当者と思われる方は、3カ月から6カ月間、生活習慣改善のアドバイスとサポート(特定保健指導)が受けられます。

①情報提供

生活習慣改善の必要性が低い方です。生活習慣病予防のための基本的な知識についての情報が提供されます。

②動機づけ支援

生活習慣病の危険因子が出始めた方です。生活習慣改善の目標を設定して行動に移すために必要な保健指導が行われます。

③積極的支援

生活習慣病の危険因子が重なっている方です。3カ月から6カ月間、生活習慣改善に向けた保健指導が行われます。



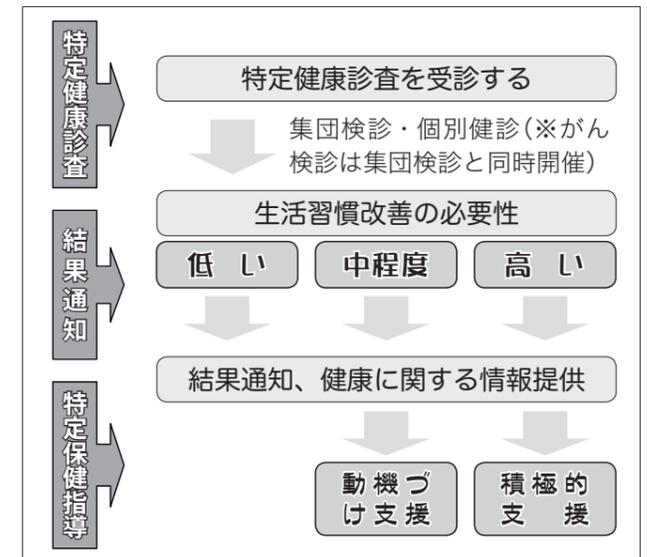
で健康づくり! 特定保健指導が始まります

特定健康診査データが 一括管理されるので 年々の変化がわかります

特定健康診査結果のデータは加入する医療保険者で保管されます。一人ひとりの経年変化を的確に把握し、健康管理ができるようになります。



特定健康診査・特定保健指導の流れ



3 特定健康診査・特定保健指導に関するQ & A

Q1 これまで市町村が実施していた基本健康診査はどうなりますか？

A これまで職場の健康保険に加入する主婦の方など被扶養者は、市町村が実施している基本健康診査を受けることができましたが、平成20年度からは加入している医療保険者(健康保険組合、政府管掌健康保険、共済組合等)が行う特定健康診査を受けることになるため、市町村が実施していた基本健康診査はなくなります。

なお、当市がこれまで実施しているがん検診については引き続き受けることができます。

Q2 75歳以上の後期高齢者医療制度に該当する方はどうなるの？

A 75歳以上の後期高齢者医療制度に該当する方の健康診査は、青森県後期高齢者医療広域連合が市町村に健康診査業務を委託することにより、これまでどおり市町村が実施することになります。

Q3 今は健康なので、特定健康診査を受けなくてもいいですか？

A 生活習慣病は自覚症状がないため、重症化するまでは気がつきません。生活習慣病を未然に防ぐには、特定健康診査による健康管理・早期発見と生活習慣の改善が決めてとなるため、1年に1度は必ず健診・特定保健指導を受けましょう。

Q4 特定健康診査を受けるまでの手続きについて教えてください。

A 4月に入り、特定健康診査等のご案内を個別に通知しますので、これをお読みにになり、案内に添付されているハガキでお申し込みください。特定健康診査等の受診日2週間位前までに受診票等を送付します。

個別健診(これまでのミニドック)を希望される場合は、医療機関に特定健康診査受診券と被保険者証の提示が必要となりますので、案内に添付されているハガキで個別健診希望の旨をお知らせください。



2月上旬お知らせ

今月の相談日

各種相談を
お受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎行政相談

市民課 内線2317

●2月14日(木) 10時～12時

●2月28日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3104

●2月20日(水) 10時～15時

金木総合支所 第三会議室

◇相談員：行政相談委員

人権擁護委員

◎人権相談

市浦総合支所 内線4012

●2月5日(火) 10時～15時

市浦総合支所 あすなるホール

◇相談員：人権擁護委員

◎法務局人権相談

TEL(34)2330

●月～金曜日(祝祭日を除く)

9時～16時

青森地方法務局五所川原支局

2階 人権相談室

◇相談員：人権擁護委員

◎この相談

五所川原保健所 健康増進課

TEL(34)2108 FAX(34)7516

不眠、憂うつ、人間関係がうまくいかずノイローゼ気味、お年寄りのひどいもの忘れなどの相談を受けています。

●2月8日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第一相談室

国民年金保険料を口座振替で前納するとお得です

国民年金課

内線2331～2333

口座振替で保険料を納めると、手間や時間が省けて納め忘れもなく、便利・安心・確実です。また口座振替で前納すると保険料が割引になる、一年分前納、半年分前納、早割制度があります。

※一部免除の承認を受けている方は早割制度をご利用できません。

◇必要なもの：口座振替納付申出書(弘前社会保険事務所・各金融機関にあります)、年金手帳

や納付書(基礎年金番号の分かるもの)、金融機関への届出印刷貯金通帳

◇届出先：弘前社会保険事務所

TEL0172(27)1337 または指定口座のある金融機関や郵便局

「ねんきん特別便」社会保険事務所出張相談窓口を開設します

弘前社会保険事務所

TEL0172(27)1337

「ねんきん特別便」について次のとおり社会保険事務所による出張相談窓口を開設します。

●2月8日(金) 11時～15時

市浦総合支所

あすなるホール 1階 会議室

●2月27日(水) 9時～14時

金木総合支所 2階 会議室

◇持参するもの：「ねんきん特別便」として送付された書類一式

年金手帳または年金証書、免許証・保険証等(本人の確認ができるもの)、印鑑、委任状(代理の場合)

相続登記相談(無料)

青森県司法書士会

TEL017(776)8398

2月は「相続登記はお済みですか月間」。期間中、次のとおり相続登記の無料相談を実施します。

●相続登記相談：2月29日(金)まで

◇相談場所：県内の各司法書士事務所(事前に電話連絡が必要)

◇費用：無料(ただし、調査等をする場合は有料)

戦没者等の「遺族の皆様へ

市民課市民係 内線2317

金木総合支所窓口係 内線3105

市浦総合支所窓口係 内線4010

第8回特別弔慰金申請請求は平成20年3月31日で終了しました。

◇支給対象者：平成17年4月1日

において、恩給法による公務扶助料や遺族年金等を受ける方が

いない場合に、次の順番による

先順位のご遺族お一人に支給され

れます。

・戦没者等の死亡当時のご遺族で

(1)弔慰金の受給権者

(2)戦没者等の子

(3)戦没者等と生計関係を有して

かつ戦没者等と氏が同じ

①父母 ②孫 ③祖父母

④兄弟姉妹

(4)上記(3)以外の①父母 ②孫

③祖父母 ④兄弟姉妹

(5)上記(1)から(4)以外で、戦没者

等の死亡時まで引き続き1年

以上生計関係を有していた三

親等内の親族

◇支給内容：額面40万円、10年償

還の記名国債

◇請求期限：平成20年3月31日

期日までに請求しないと権利が

消滅しますので、お早めに請求

してください。

福祉サービスに要望・苦情がある方へ 一日移動相談

青森県運営適正化委員会

(福祉サービス相談センター)

TEL017(731)3039

FAX017(731)3098

福祉サービス利用者及びその家

族が抱える、福祉サービス提供事

業者への要望・苦情などを解決す

るため、相談窓口を設置します。

●2月23日(土)

(午前) ①10時30分～11時20分

②11時30分～12時50分

(午後) ①13時30分～14時20分

②14時30分～15時20分

③15時30分～16時20分

五所川原市社会福祉協議会

2階 相談室(市内鎌屋町)

◇対象者

福祉サービス利用者及びその家

族等で、福祉サービス提供事業

者に対して、要望及び苦情をお

持ちの方。

◇相談内容

・要望・苦情等の相談の受付

(相談事例 職員の言葉や態度に

不愉快な思いをした。家族への

連絡や説明が不十分等。

・相談対象外のものについては、

他の専門機関を紹介します。

認知症サポーター養成講座(出前講座)

事務局(地域包括支援センター)
TEL(38)39399

「認知症」の理解を深めてみませんか。2〜3人の友達同士、認知症の人と接する機会が多い職場の皆さん、学校・PTAの事業等で講座を開催してみませんか。キャ

市民サロン

2008年新卒者
フレッシュアップセミナー
〜基本は一生の財産〜

五所川原地区雇用対策協議会
事務局 TEL(35)2570 成田

新社会人として良いスタートを切るため、基本的な心構えと実践的な訓練を行います。(受講無料)

●3月7日(金) 10時〜13時30分
ホテルサンルート五所川原

◇研修内容:社会人としての心構え、言葉づかい、礼儀作法、必要な常識とマナー、職場内コミュニケーションなど

◇対象:西北五地域の高校卒業予定者で地元就職する予定の方

◇申込方法:2月22日(金)までに就職先各高校へ直接、または協議会事務局へ電話で申込み。

※用具の無料貸し出しあり。

ラバン・メイトが講師を務めます。

◇申し込み・連絡先

・特別養護老人ホーム祥光苑

TEL(36)3100 秋田谷

・グループホーム憩いの家

TEL(33)4301 阿部

・グループホームすずらん

TEL(33)4158 平山

・グループホームわらび

TEL(38)3088 和島

・特別養護老人ホーム青山荘

TEL(35)4215 佐藤

・グループホーム祥光苑

TEL(39)5080 乗田

・事務局(地域包括支援センター)
TEL(38)39399

市民グラウンドゴルフ大会 参加者募集

五所川原市GG協会 神

TEL090(3129)4130

TEL(35)1296 (朝・夜)

●2月24日(日) 受付8時10分〜

開会式8時40分〜閉会式11時30分

つがる克雪ドーム

◇参加料:一人1000円

◇表彰:男女各10位まで。このほかホールインワン賞、参加賞(参加者全員)があります。

◇申込締切:2月9日(土)

※用具の無料貸し出しあり。

◇申込方法:2月22日(金)までに就職先各高校へ直接、または協議会事務局へ電話で申込み。

平成20年度 市・県民税 申告相談日程表



五所川原地区

受付時間: 9時20分〜12時、13時〜15時

地区	月日	曜日	対象区域	相談会場
三好	2.5	火	高瀬・鶴ヶ岡	コミュニティセンター 三好
	2.6	水	藻川	藻川コミュニティ消防センター
長橋	2.7	木	福山・豊成・野里・戸沢	コミュニティセンター 長橋
	2.8	金	浅井・神山・松野木	
七和	2.12	火	原子・俵元・羽野木沢	コミュニティセンター 七和
	2.13	水	高野・持子沢・前田野目	
毘沙門	2.14	木	毘沙門	毘沙門・長富コミュニティセンター
	2.15	金	長富	長富コミュニティ消防センター
梅沢	2.18	月	梅田	梅沢
	2.19	火	中泉	コミュニティセンター
松島	2.20	水	吹畑・石岡(田園町含む) 漆川(十川町含む)	コミュニティセンター 松島
	2.21	木	一野坪・太刀打・米田	
	2.22	金	水野尾・唐笠柳・金山	
問い合わせ 税務課市民税係 内線2222・2225・2226				

*平成20年度市・県民税申告書は、申告相談会場、市役所税務課及び金木・市浦総合支所に備え付けしてあります。なお、当日都合が悪い場合は、期間内であればどの相談会場でも申告できます。農業などの収支内訳書の記載方法がわからない方は、事前に相談ください。

金木地区

相談会場: 金木総合支所 4階第1会議室
受付時間: 9時〜12時、13時〜16時

地区	月日	曜日	対象区域
金	2.5	火	旭ヶ丘団地・雲雀ヶ丘・金木団地
	2.6	水	若松町・見崎町・芦野団地
	2.7	木	朝日町・神明町・新富町
	2.8	金	芦野町・浦町・田町
	2.12	火	本町・栄町・小川町
	2.13	水	米町・川端町・三軒町
	2.14	木	北新町・南新町・寺町
木	2.15	金	上山道町・中山道町・下山道町
	2.18	月	大東ヶ丘・昭和町・美晴町
	2.19	火	上宇田野・下宇田野・林下
	2.20	水	湯の川・向道・女坂・藤枝
	2.21	木	沢部・蒔田・神原
喜良市	2.22	金	川端町・下町・南本町
	2.25	月	上柏木町・更生部落
	2.26	火	上派立・下派立・双葉町
	2.27	水	北本町・野崎・林町
2.28	木	東岩見町・西岩見町・下柏木町	
問い合わせ 金木総合支所 税務係 内線3114・3115			

市浦地区

相談会場: 市浦総合支所 図書館分館
受付時間: 9時〜12時、13時〜16時

地区	月日	曜日	対象区域
相内	2.18	月	相内
	2.19	火	
	2.20	水	
	2.21	木	
太田・桂川	2.22	金	太田・桂川
	2.25	月	
	2.26	火	
問い合わせ 市浦総合支所 税務係 内線4065・4066			

平成20年度競争入札参加資格審査の申請について

五所川原市が行う建設工事、業務委託及び物品購入等の競争入札参加資格の審査を希望する方は、次のとおり申請書を提出して下さい。(この審査により工事発注・物品購入等を保証するものではありません)

- 1 受付期間…平成20年2月1日から平成20年2月29日まで(ただし、閉庁日を除く)
- 2 受付時間…午前9時から正午まで 及び 午後1時から午後4時まで
- 3 受付場所…建設工事、測量・建設コンサルタント等 市庁舎北棟5階 入札室(第3会議室)
物品等(役務提供の業務委託を含む) 市庁舎北棟4階 管財課
市庁舎所在：五所川原市字岩木町12番地 電話番号：0173-35-2111内線2264または2265
- 4 提出書類…別表のとおり(各1部)
- 5 提出方法…市内の方は持参して下さい。市外の方は郵送でも受付しますが、受領書等を返送しますので返信用封筒(送付先記載・切手貼付済のもの)を必ず同封して下さい。なお、受付は2月29日到着分までとします。
郵送先 〒037-8686 五所川原市財政部管財課 契約係 行
- 6 結果通知…資格を有しないと認められる(有資格者名簿に登録しない)場合のみ、申請者に通知します。
- 7 有効年度…○建設工事
市内業者：平成20年度 市外業者：平成20年度及び平成21年度
○測量・建設コンサルタント等
市内業者：平成20年度
市外業者：平成20年度(平成19年度に名簿登録されていれば、今回は申請不要です)
○物品等(役務提供の業務委託を含む)
平成20年度(平成19年度に名簿登録されていれば、今回は申請不要です)

別表

建設工事	<p>申請書は国土交通省の様式を使用して下さい。 添付書類</p> <p>①最新の経営規模等評価結果通知書(総合評価値通知書)の写し ②建設業許可証明書 ③工事経歴書(直前2年分) ④営業所一覧表 ⑤技術職員名簿(市内業者は、技術職員に関する資格の証明書等の写しを添付すること。) ⑥登記事項証明書(法人の場合)又は身分証明書(個人の場合) ⑦印鑑証明書 ⑧使用印鑑届(様式任意) ⑨年間委任状(様式任意)※代理人に委任する場合のみ提出して下さい。 ⑩国税及び地方税の納税証明書※下記参照(市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分)</p> <p>・フラットファイル(A4型・止め部分金属不可)に、申請書・添付書類(番号順)の順に綴り込み、ファイルの表紙に会社名を記載し提出して下さい。</p>
測量コンサルタント等	<p>申請書は国土交通省の様式を使用して下さい。 添付書類</p> <p>①測量等実績調書(直前2年分) ②技術者経歴書 ③登記事項証明書(法人の場合)または身分証明書(個人の場合) ④財務諸表類(市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分) ⑤営業所一覧表 ⑥登録証明書等 ⑦印鑑証明書 ⑧使用印鑑届(様式任意) ⑨年間委任状(様式任意)※代理人に委任する場合のみ提出して下さい。⑩国税及び地方税の納税証明書※下記参照(市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分)</p> <p>・ファイルは建設工事と同様に提出して下さい。</p>
物品等	<p>申請書は五所川原市独自の様式ですので申請書を請求して下さい。また、添付書類については請求時にお渡しする物品等の要領を確認して下さい。(コピーした申請書は受付できませんのでご注意ください)</p> <p>申請書交付場所…五所川原市財政部管財課(申請書は無料です。郵送を希望する場合は角2サイズ返信用封筒(140円分の切手貼付、送付先記載済のもの)が必要です)</p> <p>申請書交付期間…平成19年12月16日～平成20年2月29日(ただし、閉庁日を除く)</p>
納税証明書	<p>国 税 法人…納税証明書「その3の3」 個人… // 「その3の2」 上記は、「法人税」または「申告所得税」と「消費税及び地方消費税」に未納がないことの証明です。</p> <p>地方税 法人…都道府県税(法人住民税、法人事業税)及び市町村税(法人住民税、固定資産税・都市計画税)の納税証明書(東京都23区内においては、固定資産税・都市計画税は都税となります)</p> <p>個人…都道府県税(個人事業税)及び市町村税(住民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税)の納税証明書または非課税(未賦課)証明書</p> <p>※未納がないことの証明書が発行される場合は、その証明書でも構いません。</p>

注意1 申請書及び添付書類に不備がある場合は、受付できませんので注意して下さい。

2 添付書類のうち各証明書は、申請書提出日以前の3カ月以内に発行されたものに限ります。(鮮明であれば写しで可)

県立自然ふれあいセンターからのお知らせ

TEL 0172-62-4527
FAX 0172-62-8510

少年少女自然探検隊

- ◇2月9日(出)～10日(日) 1泊2日
県立自然ふれあいセンター・県民の森梵珠山
- ◇内容…仲間と一緒に冬の梵珠山で雪を楽しみ、ワールドな自然を体験します。動物の跡を探しながら山頂まで探検、山頂で昼食。クイズ大会や雪の家づくりなど盛りだくさんです。
- ◇参加料…1,200円(夕・朝食材料費)
- ◇申込締切…2月5日(火)または定員20名(小4～中3)
電話またはFaxで申し込みください(電話受付/9時～17時)。
- ※準備するものなど詳細はお問い合わせください。

安全・安心ですか あなたの電気

(財)東北電気保安協会五所川原事業所 TEL34-3555

2月は「省エネルギー月間」です。限りあるエネルギー資源を大切にするとともに、地球温暖化を防止するため、私たち一人ひとりがエネルギーを大切に使うよう心がけましょう。

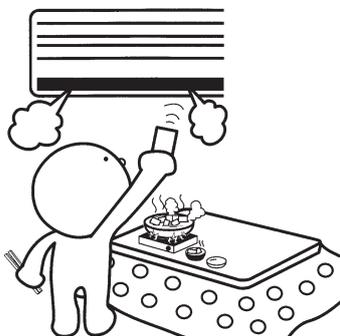
また、大雪が降った後は、雪下ろしで電気の引込線を切った等の事故が時々起きていますので、十分にご注意ください。



地球温暖化のため
省エネに心掛けま
しょう

冬の室内温度は
20℃以下の設定で

暖房温度を1℃下げ
ると燃料費が10%
も節約できます



雪下ろしをするこ
きは引込線に注意
しましょう

臨時臨床工学技士・精神保健福祉士を募集しています

市立西北中央病院 管理課 庶務係
TEL 35-3111 内線279

◇採用予定人員

- (1)臨時臨床工学技士 1名
- (2)臨時精神保健福祉士 1名

◇受験資格

- (1)臨床工学技士免許証取得者
- (2)精神保健福祉士免許証取得者

◇試験の日時・場所・合格発表

- ・日時…随時
- ・場所…五所川原市立西北中央病院
- ・合格発表…受験者全員に直接通知

◇試験方法…面接及び書類審査

◇受験手続

- ・提出書類
 - ①履歴書(写真貼り付け) 1通
 - ②臨床工学技士・精神保健福祉士免許証の写し 1通
- ◇申込方法…前記の提出書類を持参または郵送により申し込みください。なお、郵送による場合は、封筒の表に「臨時職員面接試験申込み」と朱書してください。

◇申込先…市立西北中央病院 管理課 庶務係

〒037-0053 五所川原市字布屋町41

◇申込期間…2月29日(金)まで〔当日消印有効〕

◇採用予定年月日…平成20年4月1日以降



新社会人しごとホットライン

青森県労政・能力開発課では、若年労働者の早期離職を防止するため、新社会人やそのご家族等を対象とした電話相談「新社会人しごとホットライン」を開設し、専門のカウンセラーが、仕事や職場の人間関係など新社会人が抱える悩みに電話で応じています。

一人で悩まず お気軽にご相談ください

新社会人しごとホットライン

フリーダイヤル TEL 0120-464-175

相談時間…毎週木曜日 9時～19時 (相談無料)

※毎週木曜日以外(土・日曜日を除く 8時30分～17時)でもスタッフが常駐しています。

●青森県労政・能力開発課

TEL 017-734-9398

<http://www.aomori-job.net>

●青森県地域労使就職支援機構(事業委託先)

TEL 0120-464-175

<http://www.aomori-shien.com/>

家庭内の火災に注意！

【事例】

ストーブの上にバスタオル等の洗濯物を吊して干していたところ、落下して火災が発生した。



【対策】

ストーブの上や近くに洗濯物や衣類等を吊してはいけません。また、ストーブの近くには燃えやすいものを置かないください。

～その他にも次のことに注意しましょう～

- ガスコンロの下に、段ボールや新聞紙、ビニールシートなどの可燃物を敷いてはいけません。
- 長期間使用している電化製品は、部品が劣化して過熱・発火するおそれがありますので、買い換えるか専門家の点検を受けましょう。特に焦げくさい臭いがしたり、モーターが異常に熱い、うなるような異常な音がする場合は、直ちに使用を中止してください。

消費者被害で困ったら……

青森県消費生活センター TEL017-722-3343

弘前相談室 TEL0172-36-4500

青森県環境生活部県民生活文化課

TEL017-734-9206/9209 FAX017-734-8046

五所川原市商工観光課

TEL35-2111 内線2553 FAX39-1093

県営住宅・特定公共賃貸住宅 入居者募集

(県営住宅等指定管理者)株式会社サン・コーポレーション
住宅管理係 TEL38-3181

◆募集住戸(②は特定公共賃貸住宅)

①広田団地 鉄筋コンクリート 3K…2戸

②新宮団地 木造 3LDK…1戸

※②は申込者及び同居予定者数の合計が2人以上。

◆募集期間 ①は2月1日(金)～8日(金) ただし土・日・曜日は除く、②は常時募集

◆家賃(入居基準があり所得金額に応じて決定)

①10,600～23,400円程度

②58,000円

※駐車場は1住戸に1台。駐車料金は家賃とは別徴収。駐車場の除雪は入居者で行っていただきます。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター振興対策協議会
農林水産課 内線2515

●2月13日(水)・27日(水) 12時～12時45分
市役所2階ロビー

◇主な販売品

梅漬け、豆腐、みそ、漬け物などの手作りの加工品、そば粉 など

水道事業所からのお知らせ

TEL35-9912
工務課

凍結対策は こまめな水抜き操作で万全に！

寒い冬。この時期に注意しなければならないのが、水道の凍結です。特にお休み前の「つい、うっかり」、「面倒くさい」などで水抜き操作を怠ると、翌朝、「水道が凍結して、水が使えない!!」ということになりかねません。凍結のない、快適な冬を過ごすためにも、正しくコマメな水抜き操作を忘れずに！

正しい水抜き操作

水抜栓・不凍給水栓のハンドルをきちっと最後まで閉める。(中途半端の状態ですと、凍結や漏水の原因になりますので注意してください)

長期不在のときは

①水洗トイレの水抜栓を締め、ロータンクの水抜きをする。

②給湯器の水抜栓を締め、器具の水抜きをする。

※住宅の通気口を閉めておくと凍結防止になります。



もし凍結したら

凍結した場合は、早めに自分でできることをやってみましょう。初期段階では、意外と簡単に解ける場合もあります。それでも解けない場合は、指定給水工事業者へ依頼してください。

軽い凍結の修理 蛇口のハンドルを無理に回さないで、露出している部分にタオルなどを巻きつけて、お湯を少しずつかけてください。軽い凍結の場合はこれで解凍できます。

水洗トイレの場合 ストーブなどの暖房器具を使って、ゆっくり時間をかけて解かすのが最適です。

《注意》蛇口などに直接熱湯をかけたり、直火を当てたり、電気を直接接続したりすると、破裂や火災の原因となります。ヒーターや電気解氷機の使用の際は、取扱説明書に従って使用してください。

凍結修理の費用 凍結修理の費用は、皆さまの負担となります。また、この金額は、修理に使った材料などによっても異なります。

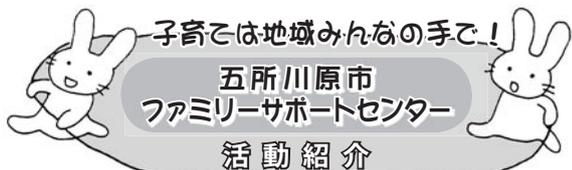


公民館からのご案内

中央公民館 ☎35-6056

★家族で映画を楽しむ会 ～2月

- ・2月23日(土) 10時～11時30分
- 2階 視聴覚室 (入場無料)
- 宮沢賢治「アニメ特集」などを上映



よろしくお祈いします!!



泉陽くんのお母さんは「小学校入学を控え、子どもの環境が変わるので、何かあった時に安心して預けられる人の存在はとても心強い」と提供会員の加納さんと活動の打ち合わせを行ないました。ファミサポでは子育てのお手伝いをしたい方、子どもをみてもらいたい方の会員登録をお待ちしています。

随時会員募集 TEL・FAX 35-8953

オルテンシア 2月の催物案内

ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	22 金	第32回 新一年生おめでとう 北五つがる大会	① 11:00 ② 14:00	整理券	㈱陸奥新報社 五所川原支社 TEL35-2375
小ホール	7 木	介護保険事業者 集団指導	13:30	関係者	青森県高齢福祉保険課 TEL017-734-9297
	10 日	平成20年五所川原地区 合同除厄祈願祭	15:00	関係者	税務課(鳴海) TEL35-2111 内線2223
	15 金	西北五地区 自衛隊入隊予定者激励会	13:00	関係者	市民課 TEL35-2111 内線2310
	17 日	五所川原幼稚園 平成19年度「発表会」	13:30	無料	五所川原幼稚園 TEL35-5150
	23 土	第6回 看護研究発表会	13:00	関係者	㈱青森県看護協会 西北五支部 TEL34-2108
	24 日	石田ピアノ教室 「ピアノ発表会」	13:30	無料	石田ピアノ教室 TEL35-2347

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

図書館からのお知らせ

	開館時間	2月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9時30分～18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9時30分～17時	12日(火)、21日(木)
市浦分館 ☎62-2111	9時30分～17時	毎週土・日曜日 11日(月)、21日(木)

◇今月のおはなし会 テーマ「冬」
市立図書館 2月16日(土) 13時30分～14時30分

※その他、展示や図書案内などホームページでもご確認ください。

<http://www.goshogawara-lib.com>

携帯用ホームページはこちら→

E-mail tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp



市税の口座振替(自動振込)をご利用ください

収納課 内線2241～2251

市税の納付は口座振替(自動振込)をご利用いただけます。ご希望の方は、市内の各金融機関等、みちのく銀行中里支店・小泊支店、ゆうちょ銀行の窓口でお申し込みください。

◎口座振替ができるもの

市県民税(個人の普通徴収分)

固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

自動車の名義変更・廃車手続き 車検はお早めに

車検は1カ月前から受けられます

例年3月は、移転登記(名義変更)・抹消登録(廃車)・変更登録(住所変更)等の手続きで、運輸支局及び事務所の窓口は大変混雑します。特に3月中旬頃からは待ち時間が長くなり、申請者の皆様に大変ご不便をおかけしています。名義変更や廃車等の手続きは、できるだけ3月上旬までに手続きしていただくようお願いいたします。

また、同時に継続検査(車検)も大変混雑します。車検は1カ月前から受けることができますので、3月下旬に集中しないようお早めに受検していただくようお願いいたします。

なお、自動車の登録手続きについては、テレホンサービス(情報案内)、検査の諸手続き及びユーザー車検の予約は電話予約等をご利用ください。

●東北運輸局青森運輸支局

・テレホンサービス(情報案内) TEL050-5540-2008

<http://www.tht.mlit.go.jp/am/am-index.htm>

・ユーザー車検予約 TEL050-5540-2108

<http://www.kensayoyaku.mlit.go.jp>



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

みんなの健康相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	2月13日(水)	10:00~12:00
	石畑集会所	2月13日(水)	10:30~11:30
金木	保健センター金木	2月8日(金)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	2月8日(金)	10:00~12:00

みんなの健康教室

- ◇日 時…2月22日(金) 13時より
- ◇場 所…働く婦人の家(3階ホール)
- ◇テーマ…「口の中の掃除について」
- ◇講師…小林寛志 先生(ひろし歯科医院)
- ◇主催…北五医師会 五所川原市民保健協議会

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
2月19日(火) (成分献血)	9:30~14:30	保健センター五所川原
2月24日(日)	10:00~12:30 13:30~16:00	エルムの街ショッピング センター専門店入口の外

※2月19日(火)は成分献血です。事前予約制になりますので、ご協力くださる方は、健康推進課までご連絡ください。

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
2月3日	日	まつもと整形外科クリニック	下り枝4-4	33-5413
2月10日	日	川崎胃腸科内科医院	敷島町56	34-3330
2月11日	月	中村整形外科医院	一ツ谷508-12	34-0123

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで
- 2. その他、消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。



(会費)
年間1人350円

(見舞金)
2万円から15万円

(特別見舞金)
50万円

(弔慰金)
100万円

1日1円で〈ご家族の安心を!!〉

交通災害共済に家族そろって加入しましょう

日本全国どこで起きた交通事故でも、弔慰金またはケガの程度に応じて見舞金をお支払いする制度で、たとえ1日の治療の場合でも支給されます。ただいま予約加入を受け付けています!!

加入申込先…環境対策課、金木総合支所、市浦総合支所
共済期間…平成20年4月1日~平成21年3月31日

団体加入をしてくださる事業所・町内会等を募集中!

* 団体加入(20人以上)は会員1人につき20円が団体奨励金として団体に支給されます。詳しくは 環境対策課 内線2342

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか



テーマ 日本各地の郷土料理⑥・秋田県

きりたんぼ鍋



1人分 580kcal 塩分2.9g

■材料(4人分)

米…………… 400g	しらたき…………… 80g
鶏ガラスープ… 6カップ	まいたけ、しめじ… 各80g
鶏肉…………… 240g	せり…………… 80g
ごぼう…………… 80g	A 醤油…………… 大さじ4 酒…………… 大さじ4 みりん…………… 大さじ2
ねぎ…………… 80g	
さといも…………… 80g	

■作り方■

- ① スープをとる(市販のスープでも)。鍋に鶏ガラ1羽分と分量より多めの水を入れて火にかけ、沸騰したら弱火にし、アクを取りながら30~40分煮て、鶏ガラスープをつくる。
- ② きりたんぼをつくる。米を炊き、半つきよりやや丁寧につぶす。6等分し串にちくわ状に巻きつける。表面をコンロ(できれば炭火が良い)でこんがり焼き、粗熱をとって串を抜き、半分に切る。
- ③ ごぼうは斜めのささがきにし、水にさらしアクを取る。輪切りにしたさといも、しらたきは塩少々(分量外)を入れた湯で下茹でする。鶏肉は一口大、ねぎは斜め切り、せりは7cmくらいに切る。まいたけ、しめじは適当な大きさにほぐす。
- ④ 鍋に鶏ガラスープを入れ、ごぼう、鶏肉を入れてひと煮し、Aを加え味付けする。さといも、しらたき、ねぎ、きのこを入れ、軟らかくなったらきりたんぼを入れ、最後にせりを散らす。

「きりたんぼ」は、槍先につける「たんぼ」に似ていることから、その名前がついたとされており、元々は山仕事に出た男達が、山鳥などの鍋に入れて食べていたのが始まりです。

調味料は醤油の代わりに「しよつぷ」を使うと、より本格的な“秋田名物”になるでしょう。