

# 暮らしの 情報広場

掲載した各種イベント等は主催者の都合により中止・延期等となる場合がありますので、ご了承ください。また、各種イベント等に参加する際は必要に応じた感染症対策にご協力をお願いします。



## 市役所本庁舎の青森銀行ATMが廃止になります

市役所本庁舎に設置している青森銀行ATMが廃止になります。

皆さんにはご不便をおかけしますが、近隣設置のATMをご利用ください。



《営業終了日時》  
2月29日(木) 18:00

### 問い合わせ先

▷管財課 内線2172  
▷青森銀行コールセンター Tel.0120-41-5689  
(受付時間 平日9:00~17:00)



## 受診期限せまる！「歯周病検診」の受け忘れはありませんか？

歯周病検診をまだ受けていない方は、この機会にお口の健康状態を確認しましょう。



対象…今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳を迎える方  
有効期限…3月31日(日)  
料金…無料

\*対象者には受診券を送付していますが、転入や紛失の場合は新たに発行できますので、ご連絡ください。

### 問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2378



## あなたの肺年齢はいくつ？ COPD(慢性閉塞性肺疾患)講演会

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、たばこの煙などの有害物質を長期に吸入することで生じる肺の病気(慢性気管支炎や肺気腫)の総称で別名「たばこ病」ともいわれ、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクになるとされています。呼吸リハビリテーションの専門家による呼吸法を実践しながらCOPDについて学べる講座となっていますので、ぜひご参加ください。



### ▷講演会

日時…3月5日(火) 14:00~15:30

場所…市役所2階会議室

講師…つがる西北五広域連合つがる総合病院リハビリテーション部 理学療法士 長利 滯氏

料金…無料

対象…市民

定員…会場20名、WEB30名

申込み…3月1日(金)までに電話かメール(右QR)でお申し込みください。



### ▷肺年齢測定・COPD健康相談

講演会終了後に、希望者へ肺年齢測定を実施します。また、講師にCOPDについての相談をすることができます(1人最大10分、先着3名)。

問い合わせ・申込先…健康推進課 内線2377

## ~感謝を込めて~ 創業80周年記念セール

生前・遺影写真

高級額付き

[通常] ¥30,000 → **¥15,000** (税込)

生前写真は撮影料を含みますが、自宅撮影(市内)の場合は別途¥3,000申し受けます。

くしびき写真館

五所川原市本町25  
0173-35-2351

## 広告募集

~広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています~  
広報は市内全域に配布され広く読まれています。  
広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

**掲載料金はこのサイズで15,000円**

詳細はホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>  
申込先 総務課広報係 内線2117