

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

健康万歩計

青森県・こども医療でんわ相談 (#8000)



こどもクリニックおとも 院長 小友 勇人 先生

青森県では、休日・夜間の急な子どもの病気等で対応に困った際に、子育てを行う保護者からの電話相談に応じる「こども医療でんわ相談 (#8000)」を行っています。

「こども医療でんわ相談 (#8000)」では、すぐに救急外来などを受診したらよいのか、それとも自宅で様子を見ても大丈夫なのか不安な時に、受診の目安や家庭での看護の仕方などについて、小児科医師の支援を受けながら、看護師がアドバイスします。



《相談受付時間帯》は、以下の通りです。

- 平日 18:00～翌朝8:00まで
- 土曜日 13:00～翌朝8:00まで
- 日・祝日 8:00～翌朝8:00まで (24時間)

《電話番号》局番なしの「#8000」

ダイヤル回線電話、公衆電話からは「017-722-1152」

《利用上の注意》

- ・対象は、おおむね15歳未満の子どもの保護者などです。
- ・「こども医療でんわ相談」は、子どもの急な病気やけが等への応急的な対処方法等に関する助言と情報提供を行います。
- ・電話がつながりにくい場合は、少し時間を置いておかけ直してください。

また、日本小児科学会で提供している「こどもの救急」というWEBサイト(<http://kodomo-qq.jp>)をご存じですか？

お子さんの状況について当てはまる項目をチェックするだけで、その後の対応について目安が分かります。QRを載せておきますので、ぜひご利用ください。



これから、インフルエンザなどの発熱疾患も増えてきます。インフルエンザは、発熱後半日くらい経たないと検査をしても陽性にならないとされています。

慌てず、まずは「こども医療でんわ相談」や「こどもの救急WEBサイト」を利用して、救急外来などの受診が本当に必要かどうか判断しましょう。

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール (コンサートホール)

▷クリスマス発表会

12月2日(土) 9:20～11:30 無料
こども園津軽野 TEL35-2368

▷発表会

12月9日(土) 9:20～11:30 無料
こども園さかえ TEL34-3404

▷認定こども園第一さつき

第二さつきお遊戯会
12月23日(土) 9:40～13:00 無料
認定こども園第一さつき
TEL35-3324



小ホール (ふるさと交流ホール)

▷お遊戯会

12月2日(土) 9:30～11:30 無料
認定こども園さくら保育園 TEL35-2586

▷ふれあいピアノ発表会

12月3日(日) 14:30～16:20 無料
ふれあいピアノ発表会 TEL080-7815-5897

▷令和5年度発表会

12月9日(土) 9:45～11:45 無料
五所川原幼稚園 TEL35-5150

- *主催者の都合により変更になる場合もあります。
- *感染症対策のためのマスク着用については、個人または利用団体の判断にゆだねることになります。なお、施設を利用する際は、引き続き、手指の消毒、発熱がある場合等は施設を利用しないなどの対策をお願いします。

12月の休館日 4日、11日、18日、25日、29日、30日、31日