



五所川原文化祭



今号の主な内容

- ・市長コラム……………2
- ・新作大型立佞武多下絵発表……………3
- ・令和5年度市褒賞……………4
- ・除排雪特集……………6-9
- ・すてきなお店、自慢の逸品……………26

日頃の活動を披露! 市民総合文化祭

市長コラム

～今こそ地域連帯～

Vol.34



★今年も「住民懇談会」を3地域で開催しました！

今年の懇談会は「高齢社会を考える～認知症・見守り～」というテーマで開催し、地域の抱える問題や高齢者を孤立から守るためのご提案などたくさんのご意見をいただき、皆さんの切なる思いがひしひしと伝わってきました。

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して住み続けられるため「地域包括ケアシステム（医療・介護等のサービスを地域で包括的に提供する仕組み）」の確立は急務ですが、本来目指す姿と現実とは乖離している状況にあります。

高齢化に伴い、介護が必要な方が増加していく反面、入所できる施設には限りがあり、結果的に在宅で訪問医療等を受けながら暮らし続けられる体制を作らなければなりません。

しかし、訪問医療を提供できるだけの医師、看護師など医療従事者が確保できていないのが実情です。かつて私が子どもの頃は、旧市内には医療機関が数多く開業しており、弥生町だけでも6軒以上あったのが現在は2軒に減少するなど、当地域では深刻な医師不足が進み、誰もが主治医を持って医療の提供を受けるのは困難となっています。

今回の懇談会でご意見が出たように、その不安に対する解決策を行政に求めるのは自然の流れですが、行政のみで応じていくことは不可能です。その状況に対応する「地域包括ケアシステム」は、医療・介護が柱となりますが、先に述べたように課題も多く、地域において支える仕組みを構築することが肝になると思います。

私は、これまでもあらゆる場面において「市民協働社会」の必要性を提唱してきましたが、まさに「地域包括ケアシステム」を支えるための重要な土台であると思います。

誰ひとり取り残さない社会を作るため「市民協働社会」の構築に市民の皆さんのご理解ご協力をお願いします。

★新作大型立佞武多「閻魔（えんま）」を発表しました！

来年の新作立佞武多は「かぐや」制作者の「忠汰」と齊藤忠大氏による「閻魔」を題材とすることを発表しました。

今年の夏祭りの閉会式において「かぐや」は不朽の名作であり、別れるのは非常に惜しまれると私個人の心情

を吐露しましたが、令和元年制作の「かぐや」は来年6年となり、耐用年数を考えれば引退せざるを得ないと判断しました。

そして、新作「閻魔」ですが、当初、忠汰氏本人からこの題材の話を知った際、氏が近年制作した作品とは全く趣が違う迫力のある題材で、正直、驚きを禁じ得ませんでした。

しかし、その題材に込める真意が、死者の生前の善悪を裁くという厳しさの中にも、世代を超えて親しまれてきた「閻魔大王」をモチーフにしながら、現代を生きる我々に対する警鐘を鳴らしつつ、社会全体が大きな岐路に立たされている今こそ「これからの未来を担う子どもたちへ道を示したい」という切なる思いに大きな共感を覚えました。

令和5年も暮れようとしています、社会情勢がさまざまな課題を抱え、先行きが不透明な時代の中、来年以降、この「閻魔」にあやかり、時代の波に流されずに市民の皆さんと連携を深めながら、しっかりと信念を持って地域のあるべき将来像に向かって進んでいきたいと思っています。

★金木地域のイベントに期待すること

少し前の話になりますが、10月に「津軽三味線全日本金木大会」「仁太坊まつり」が開催されました。これらのイベントは、金木が発祥の地とされる「津軽三味線」を生かした全国に誇るイベントですが、その盛り上がりは、私としては寂しく感じました。これを地域活性化につなげるイベントとしてどうあるべきか、再考する必要があると感じました。

来年2月初旬には金木商工会が主体となって「馬肉料理」をメインとしたグルメまつり「うまいもんフェスタ in かなぎ」が今年に続き開催予定ですが、金木の目玉イベントの一つとして今後定着させていく価値はあると思っています。

「誰かがやる」ではなく「自分たちが盛り上げる」という思いが無ければ、訪れる方を心から満足させるイベントにはならないと思います。

金木地域のみならず、地域の皆さんが主体的に「参加する」という意識を持っていただき、各団体等が連携を深め、地域全体で盛り上げることで、イベントがより一層輝きを増し、地域全体の活性化にもつながるものと期待しています。



今年度の「市浦地域住民懇談会」の様子



今年の夏まつりが見納めとなった『かぐや』の勇姿

新作大型立佞武多は「閻魔」に決定！

11月6日、令和6年新作大型立佞武多の下絵発表が行われました。題名は「閻魔（えんま）」。

閻魔大王は地獄の王であり、インド神話では「ヤマ」とも呼ばれる。

「うそをつけば…」ということわざでも知られ、恐ろしいものの代名詞とされているが「子どもの守り神」地藏菩薩と同一神とされている。

コロナ禍を経て、見えていたが見ようとしなかった現代社会の問題がますます表面化されてきた。世界各地で紛争が起こり、さまざまな暴力、ハラスメント、虚偽、どう喝、差別、犯罪行為が世に溢れている。良くも悪くも個人が自由に意見を発信できる時代になったが、今、モラルが求められているのではないだろうか。

場面は、浄玻璃（じょうはり）の鏡に生前の行いを映し、裁きを下す閻魔大王の姿。

厳しい世でも、これからの未来を担う子どもたちへ、道を示さなければという思いを込めて制作。

制作を手掛けるねぶた表現師の忠汰（本名・齊藤忠大）さんは「見たときに映える赤色を意識した。三つ目の閻魔大王に見られているよ、という迫力ある構図にしているので、いろいろ感じ取ってほしい」と話しました。



下絵の説明をする忠汰さん(左)



新作大型立佞武多「閻魔」の下絵

今月号の表紙

今月号の表紙は、市民総合文化祭の様子です。

10月28日、29日には金木公民館で金木文化団体協議会主催の「金木文化まつり」が、11月3日、4日には中央公民館で五所川原市文化振興会議主催の「第60回五所川原文化祭」が開催されました。

舞台ではダンスや歌の発表が行われたほか、館内では絵画や生け花、陶芸などの作品が多数展示され、参加団体の会員が日頃から磨いた腕を披露しました。

【日頃の活動を披露！ 市民総合文化祭】

金木文化団体協議会の畑中力郎会長は「高齢化により参加団体が少なくなっているが、頑張って継続していきたい」、五所川原市文化振興会議の佐藤文治会長は「去年は規模を縮小しての開催だったが、今年はコロナ禍からの完全復活を遂げた文化祭だったため、お客さんも非常に喜んでいました。この調子で今後も当市の芸術文化を広く発信していきたい」と話しました。

令和5年度 五所川原市市褒賞

市では、市勢の伸展に著しく功績のあった方などに市褒賞および文化褒賞を贈り、顕彰しています。令和5年度は、3名の方を受賞者に決定し、11月3日に開催された表彰式において功績を称えました。

市褒賞 ^{なが お たか き} 長尾孝紀氏 (野里)



教育長として長きにわたり当市の初等中等教育および教育行政の発展に尽力し、もって地方自治の伸展に貢献された。

市褒賞 ^{いそ べ ゆう じ} 磯邊勇司氏 (下平井町)



市議会議員として長きにわたり当市の市勢の発展に尽力し、もって地方自治の伸展に貢献された。

市褒賞 ^{あら や よし あき} 新谷良昭氏 (太刀打)



民生委員児童委員として長きにわたり社会福祉活動に尽力し、もって社会福祉の発展に貢献された。



集合写真

令和6年 新年祝賀会を開催します

市と五所川原商工会議所との共催で新年祝賀会を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。

日時…令和6年1月4日(木) 17:30～19:00

場所…プラザマリユウ五所川原

申込締切…12月8日(金)

申込方法…氏名・電話番号(団体の方は団体名・役職・氏名・電話番号)を明記のうえ、ファックスまたは窓口に提出、もしくはQRからお申し込みください。



会費…6,000円(締切までに下記へお振込みください)
振込先…青森銀行五所川原支店 普通預金 No.3176909
五所川原市新年祝賀会 代表幹事 山崎 淳一(やまざきじゅんいち)

問い合わせ・申込先

▷総務課 内線2112/FAX35-3617

▷金木総合支所地域振興係 内線3120

▷市浦総合支所地域振興係 内線4016

▷五所川原商工会議所総務課

Tel.35-2121/FAX35-2124

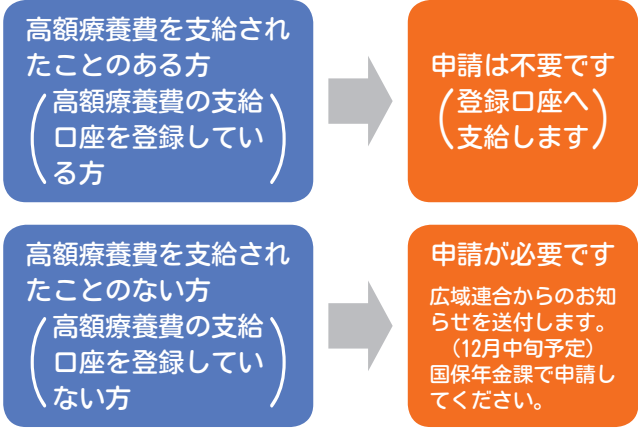


後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

高額療養費（外来年間合算）制度

支給対象者…基準日（令和5年7月31日）時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方
対象期間…令和4年8月1日～令和5年7月31日
支給額…対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が14万4千円を超える場合、超えた分を支給します。

支給申請



- * 申請に必要なものは、広域連合からのお知らせにてご案内しています。
- * 対象期間中に後期高齢者医療制度に加入または当市に転入した場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象となる方はお問い合わせください。

問い合わせ先

青森県後期高齢者医療広域連合 Tel.017-721-3821

健康診査（無料）でフレイル予防！

75歳を過ぎると「筋力」や「活力」の低下を感じてきます。急激な心身機能の低下をまねかないために個別健診を利用し、フレイルチェックをしてみましょう。
対象…後期高齢者医療被保険者証をお持ちの市民
実施期間…令和6年3月31日まで（年1回）
受診方法…下記医療機関に直接電話等で予約し、受診してください。

地域	契約医療機関名	電話番号
五所川原市	川崎胃腸科内科医院	34-3330
	健生五所川原診療所	35-2542
	すとうmriクリニック	35-6060
	田町小山クリニック	34-3431
	つがる総合病院	35-3111
	富田胃腸科内科医院	34-3211
	白生会胃腸病院	34-6111
	増田病院	35-2726
	尾野病院	53-2071
	かなぎ病院	53-3111
市浦	とやもり内科小児科クリニック	52-3331
	市浦医科診療所	62-2009
つがる市	尾野病院	42-2133
	ファミリークリニック☆希望	56-2148
中泊町	小泊診療所	64-2117
	中泊おの医院	57-5758

問い合わせ先…国保年金課 内線2347

現金買取 鉄・非鉄・農機具類

株式会社 高橋商事 五所川原営業所

引取りもご相談ください

つがる市柏鷲坂清見71-16 TEL 0173-26-7576



◎ 広報有料広告

五所川原市を応援します!!

オードブルもほっともつと 簡単便利



ほっともつと五所川原中央店
 TEL 0173-38-3012 FAX 0173-38-3013
 営業時間 8:00 - 21:00 五所川原市中央4丁目135番

屋根・外壁工事

青森県知事許可(般-1)第17210号



代表取締役 成田 和保

事務所 / 〒037-0069 五所川原市若葉1丁目13-73
 ☎0173(35)3988・FAX0173(35)5866
 作業場 / 〒037-0068 五所川原市長橋字橋元75-29
 E-mail:nariban@amail.plala.or.jp

除排雪委託業者名と雪置き場をお知らせします

除排雪の出勤については、道路パトロールや降雪量、降雪予報をもとに除排雪対策本部が委託業者へ出勤の指示を出しています。



五所川原地域

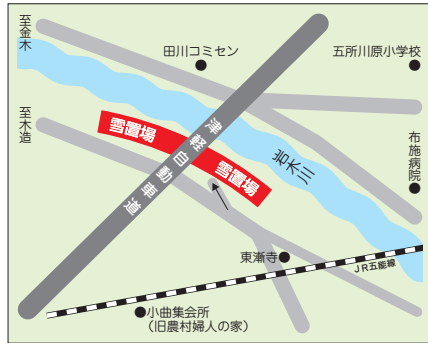
●除排雪委託業者一覧

業者番号	業者名	電話番号
1	石岡サービス (唐笠柳)	34-7443
2	伊藤組 (飯 詰)	39-7030
3	梅沢工業 (中 泉)	28-3256
4	株小田建設 (広 田)	35-2684
5	株小野水道工業所 (一野坪)	35-7215
6	笠井建設 (松島町)	35-5757
7	株力ナガワ商事 (鳥 森)	34-8010
8	株金谷組 (高 野)	29-2349
9	株工藤工務所 (敷島町)	34-2051
10	株小枝設備工業 (姥 蒔)	34-8230
11	株五所川原総業 (小 曲)	34-6241
12	株小寺産業 (鳥 森)	35-0911
13	株ことぶき造園 (野 里)	29-3247
14	株坂本興業 (飯 詰)	37-3341
15	株坂本光組 (飯 詰)	37-2301
16	株櫻井建材 (長 富)	36-3719
17	株三和園芸土木 (七ツ館)	28-2846
18	株白戸建 (七ツ館)	28-2840
19	株須藤工業 (広 田)	26-6224
20	株青北産業 (金 木)	54-1037
21	株高橋技建 (金 山)	35-4350
22	株田中総建 (金 木)	26-7880
23	株津軽サンロード (七ツ館)	27-3901
24	株つるや (田 町)	26-5388
25	株寺栄建設 (唐笠柳)	34-4756
26	株東北開発工業 (稻 実)	26-7577
27	株外崎建設 (長 橋)	36-3253
28	株外崎配管設備 (鳥 森)	35-9816

業者番号	業者名	電話番号
29	旬日整工業 (金 木)	52-2421
30	旬のづい興業 (吹 畑)	35-3483
31	旬春建工業 (水野尾)	33-9115
32	フジタ環境整備(株) (稻 実)	34-5208
33	株平成産業 (梅 田)	27-1020
34	株丸清起業 (豊 成)	29-3777
35	株MITSUYOSHI (沖飯詰)	39-6455
36	株雄飛 (浅 井)	23-5860
37	株和建設(株) (水野尾)	26-7151
38	平成・和島除雪特定共同企業体	27-1020

*以下、38は「特定共同企業体」と略記しています。

■雪置き場 (12月下旬～2月下旬を予定)
通行区間は最徐行、搬入は9:00～16:00



●地区別業者一覧

*下表に掲載されていない幹線道路等は、直管車両(市役所)で除雪を行います。

地区	主な区域および経由地等	担当業者	担当業者番号
幹線	4車線(ホンダナリコー～北バイパス)、田川・幾世森線(オルテンシア前～土手)、こめ米ロード(恵戸橋付近～国道339号交差点～西長富橋北)、広田・尻無線(十川橋～広田宇輪森交差点)、E L M付近(国合同庁舎角から東西、南北方向への道路)、唐笠柳・錦町線の一部(つがる克亨センター南～はるにれ橋～旧平山家住宅前)、湊・寺町線(旧平山家住宅前～富士見コミュニティセンター前)、若木町・飯詰線の一部(あちのく銀行松島支店前～馬性情～五所川原農林高校前～石田橋)、鎌谷町・米田線の一部(吉野家前～松島小学校前～米田橋付近)、こめ米ロード(JAこしよつがる中央りんごセンター～中泉交差点)、第四中学校の通り(沖飯詰国道339号交差点～四中前～藤兵衛橋～県道五所川原・金木線との交差点)、松野木・飯詰線(石田橋～興隆橋～若山バス停～若山分館～松野木長尾商店交差点)、米田・松野木線(米田橋～松野木環橋)、恵戸・若山線(恵戸橋～コミュニティセンター松島～舞苑苑～若山バス停)	特定共同企業体	38
若葉	若葉の一部(バス通り) 若葉の一部(バス通りを除く)、長橋広野の一部(県営住宅新宮団地通路、市浄化センター周辺)、新宮団地集会所	特定共同企業体	38
	新宮岡田(五所川原小学校東側の県営新宮団地そば住宅地)、五所川原小学校	株つるや	24
松島町	松島町一丁目の一部から三丁目、松島会館	株雄飛	36
	松島一丁目の十川側、松島町四丁目～八丁目、松島町医師住宅、第一中学校、中央小学校	笠井建設	6
みどり町	みどり町幹線(バス通り)、みどり町六丁目、みどり町八丁目の一部、第三中学校	株小田建設	4
	みどり町幹線の南西側(土手までの区域)、みどり町一・二・三・四・七・八丁目の一部	株小枝設備工業	10

地区	主な区域および経由地等	担当業者	担当業者番号
小曲	小曲、小曲集会所	株五所川原総業	11
	新宮町、新宮、芭蕉、蘇鉄(JR線路より北側)、新宮集会所	株外崎建設	27
	旧十川団地、難田、下平井町、幾世森、長橋橋元(アベニュー橋元)、職安隣JR線路沿い、旭町の一部、大町の一部、上平井町の一部、敷島町の一部、末広町の一部、幾島町の一部、市中心部の狹隘道路、しきしまコミュニティセンター、中央コミュニティセンター、北部コミュニティセンター	株外崎配管設備	28
	浄化センター、一ツ谷の一部(新生大橋北側で4車線西側の区域)、新宮町・敷島町・錦町の一部狹隘道路、新町の一部(元新町集会所横の一方通行)	株つるや	24
	くろみ園、生き生きセンター、福祉センター、オルテンシア	株雄飛	36
	元町(第一高校交差点の通り沿いで土手側の地域、南小学校そば警察官舎向かい側2本の道路～コーポミナミ角)、田町(サンルートパティオ横から南小学校まで)、南小学校	株和建設	37
	蓮沼、不魚住(野球場～南小学校交差点の通り沿いで土手側の地域、富士見市営住宅～市民体育館裏～市営住宅13号棟南側)、栄町(トヨタ自動車横から裏の通り)、体育館、図書館	株青北産業	20
	岩木町、柳町(柳町児童公園の通り)	株工藤工務所	9
市中心部	寺町、錦町、幾島町、柏原町の一部(新岡有料駐車場の通り)、中平井町の一部(五所川原高校前通り)、上平井町の一部(五所川原高校向かい山口水道橋の通り)	株高橋技建	21
	上平井町・下平井町の一部(中央コミュニティセンター前～小泊道路踏切～木村酒店前)、白生会館の通り	特定共同企業体	38
	鳥森・吹畑藤巻の一部(バスデュー～神明宮～藤青和設計そば交差点までの通り沿いで旧十川までの区域)、中央一・四(サンルートパティオ横から南小学校まで)、南部コミュニティセンター	株藤藤工業	19
	中央六丁目の一部(ホンダオートテラス南側道路までの旧十川側区域)	株平成産業	33
	鎌谷町・一ツ谷の一部(4車線の東側)	株津軽サンロード	23
	鎌谷町の一部(かまや児童公園南側)	株高橋技建	21
	鎌谷町、鎌谷町コミュニティ防災センター、市民学習情報センター	株坂本光組	15
	鳥森、中央一・二・三・五・六丁目の一部(4車線と五能線間の区域)	株丸清起業	34
	湊(湊大橋側道から西側、能率タクシーから旧平山家付近まで、キリスト教会前)、栄町(体育館裏)、元町(裁判所南側)	株伊藤組	2
	湊千鳥の一部(市営千鳥団地周辺、旧ファミリーマート周辺)、青森綜合整備保障隊周辺	株丸清起業	34
	湊千鳥の一部(北五建設会館の通り)	株伊藤組	2
	湊千鳥の一部(湊大橋側道北側)	株青北産業	20
	七ツ館虫流(広田榊森と隣接している地区)	株三和園芸土木	17
	福実稲葉、広田榊森	株力ナガワ商事	7
	株若木・湊船越の一部(森羽紙業の通り～栄橋～猫淵、三ツ谷、大巻踏切通り、姥高高架橋(花高蒲橋)横)	株ことぶき造園	13
	福実米崎、広田柳沼、姥高船橋(福福神社北側)、栄小学校、みどり橋(歩道橋)西側住宅地、雇用促進住宅、福実団地集会所	株平成産業	33
	姥高船橋の一部(はるにれ住宅団地、ニュータウンエルム、栄小学校前丁字路交差点までの道路、ふるさとタウン五所川原)、サンビレッジ五所川原、つがる克雪ドーム	株小寺産業	12
	福実(福実バス停周辺)、開野(福実集会所横を入った住宅と周辺)	株東北開発工業	26
	広田藤浦、下り松、七ツ館鶴ヶ沼(国道(トライアル～梅田橋)の南側)、広田橋南側～梅田の通り(広田橋の南側から梅田までの通り付近住宅地)、三輪小学校	株小田建設	4
	七ツ館虫流・鶴ヶ沼・柏枝(三輪小学校交差点より青森方面)、南みつわ団地、七ツ館・浅井コミュニティセンター	株白戸建	18
梅沢	梅田、梅沢コミュニティセンター、集落排水処理施設	株梅沢工業	3
	中泉	株梅沢工業	3
七和	高野、前田野目野路・長峰・村中・川崎・桜ヶ峰、持子沢(若草美容院交差点より南)、県道～あかね荘まで、羽野木沢、高野集会所、持子沢集会所、前田野目集会所	株金谷組	8
	持子沢・前田野目野路、原子バス通り、原子・羽野木沢線、原子の一部(街道池南～旧なかなか食堂前)	特定共同企業体	38
	俵元、豊成(東日流農産から入る道路)、俵元加工センター	株丸清起業	34
	原子、羽野木沢、持子沢笠野前の一部(第二中学校周辺、若草美容院交差点より北)、コミュニティセンター七和、原子集会所、第二中学校	株ことぶき造園	13
	フラワーセンター線(県立少年自然の家キャンプセンター前まで)	特定共同企業体	38
	戸沢・石田坂(金山大溜池の東側～戸沢分館周辺～石田坂分館周辺)、若山の一部(若山バス停前～松野木交差点への幹線東側)、平町、松野木花笠(松野木会館西側の通り、上松野木バス停向かい大山蔵神社通り、地名が「字有俵」に隣接する通り)	株雄飛	36
	浅井の一部	株白戸建	18
長橋	境山、浅井～野里(農協野菜出荷施設裏通り～ローソン野里店横～野里集会所～野里一般廃棄物最終処分場前)、野里奥野、持子沢溜池の西側、野里野岸、福山広富、福山広富～神山野岸への通り(旧榊引工業所第2資材置き場前～福山コミュニティ消防センター～美秀園横)、野里牧原の一部(赤橋横から西方向の道路)、神山野岸、神山鶴野(コミュニティセンター長橋となり神社横～青田センター通り)、コミュニティセンター長橋、農産物加工センター、神山(神社横の通りを除く)、野里の一部(長橋溜池向かい～ことぶき造園十字路～野里集会所、国道101号沿い乳井商店横)、豊成、東峰小学校	株ことぶき造園	13

*地区別業者一覧は次ページへ続きます。

地区	主な区域および経路地等	担当業者	担当業者番号
松島	一野坪(石畑、中村、前池などの五農高前駅から北西方面、麻ノ葉住宅地)、漆川の一部(馬性)、太刀打早瀬の一部(旧イズミボウリング北側住宅地)	㈱小野水道工業所	5
	石岡藤巻、エルムECOタウン、米田、唐笠柳の一部(つがる克雪ドーム東側・南側通り、村崎、寺田橋米所通り、二本柳バス停付近)、鳥森の一部(旧十川から東側)	㈱のづい興業	30
	漆川鶴懸、太刀打早瀬(国道339号より南側)、漆川工業団地(富士電機津軽セミコンダクタ周辺)、唐笠柳藤巻(唐笠柳ニュータウン、エルムニュータウン、コメリ裏住宅地)	石岡サービス	1
	漆川浅井の一部(岩木町飯詰線の北側)、松島小学校	㈱寺栄建設	25
	漆川浅井の一部(岩木町飯詰線の東側)	フジタ環境整備㈱	32
	東芝前バス通り、吹畑藤巻(西北地域県民局地域農林水産部農村整備五所川原庁舎と東芝駐車場周辺)、漆川浅井(松島五丁目市営住宅東側の地域)、漆川袖掛(㈱ミワ電工向かい側)	笠井建設	6
	唐笠柳村崎(八晃園となり住宅地)、唐笠柳～水野尾(五所川原ガスそば交差点～太田酒店～末広口バス停)	㈱東北開発工業	26
	水野尾～富樹～松野木福泉(水野尾バス停向かい～富樹橋～福岡西口バス停～福岡東口屯所通り)	㈱金谷組	8
	松野木福泉の狭隘道路	特定共同企業体	38
	太刀打麻ノ葉	㈱雄飛	36
	太刀打常盤・柳川(桃崎バス停と高杉建設の周辺)、一野坪馬繋場の一部(旧一野坪小学校向かい一野坪ニュータウン)、一野坪コミュニティセンター	㈱MITSUYOSHI	35
	水野尾懸樋(アトリエス光付近)、水野尾宮井(水野尾バス通り、コミュニティ消防センターから三屋口バス停付近交差点までの西側)	㈱春建工業	31
	金山、川代田、コミュニティセンター松島	㈱雄飛	36
	金山の一部(悪戸・若山線から分岐の道路)	特定共同企業体	38
	米田八ツ橋、米田稲荷神社南北住宅地	㈱雄飛	36
飯詰	飯詰・下岩崎の一部(県道五所川原・金木線の東側、いずみ小学校周辺)、コミュニティセンター一飯詰、いずみ小学校、飯詰浄水場	㈱坂本興業	14
	飯詰・下岩崎の一部(県道五所川原・金木線の西側、郵便局南側)	㈱坂本光組	15
	飯詰の一部(いずみ小学校スクールバス通り～長坂)、興隆(坂ノ上集会所～朝日沢田バス停そば交差点～おけさ沼方面)	㈱雄飛	36
毘沙門長	毘沙門、毘沙門字中能石～共栄岡(太治溜池の北側と南側の通り)、毘沙門・長富コミュニティセンター、農業センター	㈱青北産業	20
	長富、毘沙門の一部狭隘路線	㈱田中総建	22
三好	藻川、藻川幹線(集落排水センター付近から南東へ路線)、藻川コミュニティ消防センター	㈱坂本光組	15
	鶴ヶ岡(鎌田、川袋、福田)、三好小学校、コミュニティセンター三好	㈱日繁工業	29
	高瀬、高瀬集会所駐車場	㈱櫻井建材	16
中川	中央クリーンセンター前、高瀬・鶴ヶ岡の一部狭隘道路	㈱つるや	24
	第四中学校	㈱青北産業	20
	桜田鴻ノ巣(国道339号より西側)、沖飯詰帯刀と男鹿の一部(旧沖飯詰小学校の裏手を囲む道路と、稲荷神社前と田口板金付近)、沖飯詰集会所、桜田集会所	㈱工藤工務所	9
	川山、コミュニティセンター中川	㈱金谷組	8
	種井、種井橋通り	㈱坂本光組	15
	田川、田川集会所	㈱櫻井建材	16
	新津軽大橋～浄化センター手前までの道路	特定共同企業体	38

*狭隘(きょうあい) 道路とは、目安として幅員が3m以下の小型除雪機械による除雪を行う道路です。

金木地域

■金木地区、喜良市岩見町、野崎、坂本(更正地区)の除排雪は直営車両が行います(金木総合支所産業建設係 内線3115)。

■除排雪委託業者一覧

地域の区分	業者名	電話番号
川倉地区	泉谷建設	52-2104
藤枝地区	㈱青北産業	54-1037
沢部・蒔田・神原地区 広域農道・一部金木含む	㈱前進工業	53-2976
喜良市地区	㈱伊南商事	26-7653
嘉瀬1号地区	㈱須崎建設	52-4054
嘉瀬2号地区	㈱平川工務店	27-3633
嘉瀬3号地区	㈱東北興産	26-7733
公共施設駐車場等	㈱前田建材	52-5747

■雪置き場は、藤枝溜池をご利用ください。

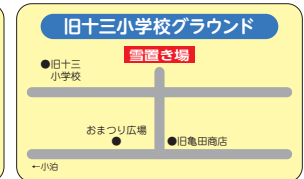
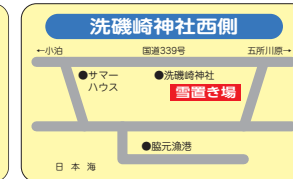
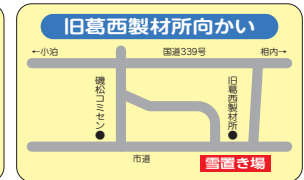
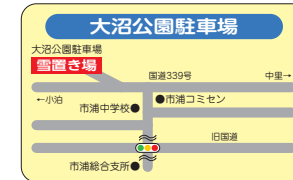
(嘉瀬地区の区分)



市浦地域

■除排雪は、直営車両が行います(市浦総合支所産業建設係 内線4043)。

■雪置き場



車道や歩道の雪で困ったときは…

- (市道) ○五所川原地域 除排雪対策本部 Tel.35-5610(代)
(冬期限定タイヤのため、毎年変更となる場合があります)
○金木地域 金木総合支所産業建設係 Tel.35-2111(代) 内線3115(夜間・休日は内線3144)
金木除雪センター Tel.53-3877
○市浦地域 市浦総合支所産業建設係 Tel.35-2111(代) 内線4043(夜間は内線4035)
- (国道・県道) 西北地域県民局地域整備部道路施設課 Tel.34-2111(代)

融雪溝を使用する時は次のことにご注意を

- ▷近隣で協力し、車道脇の雪をかき、道路を広く見通しをよくしましょう(投雪作業中は通行車両に注意)。
 - ▷雪の塊は砕いて投雪しましょう(雪きり網は外さない)。
 - ▷融雪溝に雪を詰めすぎないようにしましょう。融雪溝に雪が詰まり融雪用の水が溢れて道路が冠水した場合、融雪溝内の雪がすべて溶けるまで融雪溝の水を止めることとなります(部分的な停止は不可能なため、融雪溝全体の水を止めることとなります)。
 - ▷火災・水害時や融雪溝内の凍結等で水が流れていない場合は投雪しないようにしましょう。
 - ▷投雪口の雪を排除してからふたを閉め、ふた・取手が浮き上がっていないか確認しましょう。
 - ▷開けたままのふたに車が衝突する事故が起きた場合、ふたを開けた側にも責任が問われることがあるため、融雪溝から離れる場合は必ずふたを閉めましょう。
 - ▷ふたを開けやすくするために角材やパイプを挟むことは、通行する際に大変危険なため絶対にやめましょう。
 - ▷投雪口に子どもが近寄らないようにしましょう。
- 問い合わせ先…土木課 内線2614

雪寄せ場として活用できる「空き地」を探しています!

市では、住宅密集地で「現在使用していない土地」の情報や雪寄せ場に協力していただける「空き地」を探しています。住宅密集地では、道路除雪の際に雪を寄せる場所がなくなり、市民の皆さんの安全な通行が確保できなくなってしまう場合があります。



雪寄せ場として活用できる「空き地」の情報は、随時受付しています。

雪寄せ場として無償で貸していただける場合には、

問い合わせ先…土木課 内線2616

新型コロナワクチンの集団接種を終了します

五所川原市役所での集団接種は、12月10日(日)の実施をもって終了します。

12月11日から令和6年3月31日までの間は、市内の医療機関で接種を受けることができます。接種を希望する方はコールセンター（Tel.26-7751）へお電話いただくか、接種予約サイト（右QR）からご予約ください。



問い合わせ先…新型コロナワクチン接種対策室 内線2394

住民税所得割非課税世帯の方へ 「物価高騰重点支援給付金」を支給します

低所得世帯（住民税所得割非課税世帯）への生活支援として物価高騰重点支援給付金を支給します。対象となる世帯には、案内を順次郵送していますので、ご確認ください。

支給額…1世帯につき1万円

支給対象世帯…令和5年10月1日において当市の住民基本台帳に記録されており、令和5年度住民税所得割非課税者のみで構成される世帯

手続き…過去に非課税世帯等に対する給付金を市から口座振込により受給している場合、**申請は不要**です。

*令和5年6月2日以降に当市に転入してきた場合等には申請が必要です。案内に同封した申請書に必要事項を記入し、必要書類とともにご提出ください。
*住民税の申告や修正により、新たに支給対象世帯となる場合にも申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

申請期限…令和6年1月31日(水)

問い合わせ・申請先

物価高騰重点支援給付金窓口 内線2433

（土・日・祝日、年末年始を除く）9:00～17:00

鳥インフルエンザの発生を防止しましょう！

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。渡り鳥が飛来する秋から春にかけては本病発生の警戒が必要となる時期ですので、次のことに注意してください。

家きんを飼っている場合

*家きん…鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

①渡り鳥や野鳥との接触をさけるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット（2cm角以下）で囲い、野鳥が入らないようにしましょう。

②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。

③世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。

④家きんの死亡が続くなど異状がみられた場合は、すぐにつがる家畜保健衛生所に連絡してください。

死亡した野鳥を見つけた場合

①素手では触らないようにしましょう。

②多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、西北地域県民局地域農林水産部林業振興課または市役所農林政策課にご連絡ください。

③②以外で死亡した野鳥を処分する際は、市指定ごみ袋に入れ、燃やせるごみとして処分してください。

問い合わせ先

▷西北地域県民局地域農林水産部

つがる家畜保健衛生所 Tel.42-2276

▷西北地域県民局地域農林水産部

林業振興課 Tel.0173-72-6613

▷農林政策課 内線2511



東北能開大青森校 保護者対象学校説明会

高校1・2年生の保護者様に本校の特徴をより深くご理解いただくため、保護者対象の学校説明会を開催いたします。本校の教育実績および進学・就職支援体制、地元学校に進学するメリット、学費、授業料の援助に関する ことなどご説明いたします。どうぞ、お気軽にご参加ください。

日時：令和5年12月15日(金) 18:30～19:30 12月17日(日) 10:00～11:00

場所：東北能開大青森校（青森職業能力開発短期大学校）参加の場合は下記までmailまたはHPで！

〒037-0002 五所川原市大字飯詰字狐野171-2 TEL:0173-37-3201 mail:AMJG.4784@jeed.go.jp 学務援助課



「選ばれる青森」への挑戦資金の融資対象が拡充されました！

「選ばれる青森」への挑戦資金は、県が推進する前向きな取り組みを行う県内中小企業者を支援する特別保証融資制度です。県では、融資対象に次の取組を新設しました。

- ▷ 賃金引上げに資する取組
- ▷ 物流の2024年問題の解決への取組

また、この融資制度を利用し、国または県等が実施する補助金を活用する取組の場合、県と市で信用保証料を補給することとなりました。

信用保証料の補給に関しては、融資限度額など条件がありますので、詳細は下記のホームページでご確認ください。

▷ 県ホームページ

「選ばれる青森」への挑戦資金のご案内

▷ 市ホームページ

信用保証料の補給について



問い合わせ先

▷ 青森県信用保証協会五所川原支所 Tel.35-4121

▷ 商工観光課 内線2572

令和6年度「競争入札参加資格審査」の申請を受付します

市が発注する建設工事、業務委託および物品購入等の競争入札参加資格の審査を希望する方は、次により申請書を提出してください。

* 随意契約による場合も本審査を受けていなければ、原則として契約の相手方となることはできません。

受付期間…令和6年1月9日(火)～2月13日(火)

提出方法…原則、郵送・宅配便等での提出となります(2月13日必着)。

* 受領書が必要な場合は、返信先を記載した返信用封筒(定形・切手貼付)を同封してください。任意で作成したハガキでも可能です。

提出書類および資格要件等…市ホームページに掲載していますので、そちらをご覧ください。管財課までお問い合わせください。申請書等の様式は、市ホームページからダウンロードできます。

結果通知…資格を有する方は、市ホームページに掲載します。それ以外の方は、個別に通知します。

本審査による資格の有効期限

区	分	有効期限
建設工事	市内業者	令和6年度
	市外業者	令和6年度および令和7年度
測量・建設コンサルタント等	市内業者	令和6年度
	市外業者	令和6年度
物品等	市内・市外業者	令和6年度(*)

(*)令和5年度有資格者は令和6年度も有効ですので、今回の申請は不要です。

問い合わせ・申請先…管財課 内線2176

「第2回うまいもんフェスタ in かなぎ」の出店者を募集！

雪の巨大すべり台や馬肉料理が大好評を博した冬のイベント「うまいもんフェスタ in かなぎ」が再び開催されます。イベントと一緒に盛り上げてくれる出店者を募集中です！

出店エリア	販売商品	募集店舗数(予定)	出店料
飲食(馬肉)エリア	原材料に馬肉を使用した飲食物	5	5,000円
飲食エリア	飲食物等	3	
キッチンカーエリア		6	

募集期限…12月8日(金)

開催日時…令和6年2月3日(土) 10:00～15:00

開催場所…金木総合支所駐車場

出店資格

- ▷ 県内で活動している方で、イベントの目的を理解、賛同していただける方
- ▷ 募集要項や実行委員会の注意事項を遵守し、協力して運営にあたることのできる方
- ▷ 反社会的勢力やこれに準ずる者と関係がない方

* 募集要項などの詳細は、実行委員会事務局ホームページ(右QR)、または市ホームページからご確認ください。

* 募集要項に基づき、実行委員会において出店者の選考を行います。

問い合わせ先

かなぎまちなかフェスティバル実行委員会事務局(金木商工会) Tel.52-2611



12月1日から「弘南バス」の運行内容が変わります



その1

現在、五所川原駅・エルムの街の区間を運行している「市循環バス（120円バス）」と「青森～五所川原線」が路線を統合することで「青森～五所川原線」が**エルムの街を經由**します。統合後の運行時刻は、以下のとおりです。

時刻表（五所川原駅－エルムの街区間）					
【主な停留所(抜粋)】五所川原駅前－つがる総合病院前－大町－五所川原市役所前－田町－市営住宅前－中央2丁目－エルムの街					

五所川原駅前	つがる総合病院前	大町	五所川原市役所前	田町	エルムの街	エルムの街	田町	五所川原市役所前	つがる総合病院前	大町	五所川原駅前
★ 6:25	6:29	6:30	6:31	6:32	6:40	● 7:50	7:54	...	7:57	7:59	8:00
★ 8:30	8:34	8:35	8:36	8:37	8:45	★ 7:45	7:49	...	7:52	7:53	8:20
■ 9:25	9:29	9:30	9:31	9:32	9:45	■ 8:15	8:19	8:20	8:30
★ 9:40	9:44	9:45	9:46	9:47	9:55	■ 9:15	9:19	9:20	9:22	9:23	9:35
■ 9:55	9:59	10:00	10:01	10:02	10:15	★ 9:53	9:57	...	10:00	10:01	10:20
■ 10:55	10:59	11:00	11:01	11:02	11:15	● 10:00	10:04	...	10:07	10:09	10:10
● 11:50	11:54	11:55	12:00	■ 10:10	10:14	10:15	10:17	10:18	10:30
■ 11:55	11:59	12:00	12:01	12:02	12:15	■ 11:10	11:14	11:15	11:17	11:18	11:30
★ 12:00	12:04	12:05	12:06	12:07	12:15	■ 12:10	12:14	12:15	12:17	12:18	12:30
■ 12:55	12:59	13:00	13:01	13:02	13:15	★ 13:03	13:07	...	13:10	13:11	13:25
■ 13:55	13:59	14:00	14:01	14:02	14:15	■ 13:40	13:44	13:45	13:47	13:48	14:00
● 14:30	14:34	14:35	14:40	■ 14:40	14:44	14:45	14:47	14:48	15:00
■ 14:55	14:59	15:00	15:01	15:02	15:15	★ 15:03	15:07	...	15:10	15:11	15:30
★ 15:40	15:44	15:45	15:46	15:47	15:55	■ 15:15	15:19	15:20	15:30
■ 16:25	16:31	16:32	16:40	■ 16:00	16:04	16:09	16:15
■ 18:25	18:31	18:32	18:40	★ 16:47	16:51	...	16:54	16:55	17:15
★ 18:30	18:34	18:35	18:36	18:37	18:45	■ 17:25	17:29	17:30	17:40
■印は青森～五所川原線、★印は弘前～五所川原線、●印は七和線の運行時刻です。 *下線が引かれた便は、土日祝運休となります。						★ 19:03	19:07	...	19:10	19:11	19:30
						■ 19:25	19:29	19:30	19:40

*市循環バス（120円バス）の「若葉環状線」「みどり町環状線」は、これまで通り運行します。



その2

以下の対象路線は、**運行方面・時間帯によって「つがる総合病院」を經由しなくなります**ので、ご注意ください。詳しい内容については、お問い合わせいただくか、時刻表をご確認ください。

対象路線	運行方面	つがる総合病院経由時間帯（○…経由、×…経由なし）		
		始発便～8:00	8:00～15:00	15:00～最終便
五所川原～小泊線 (中里・市浦庁舎経由)	五所川原行き	○	○	×
	小泊行き	×	○	×
五所川原～市浦庁舎線 (十三経由)	五所川原行き	○	○	×
	市浦行き	×	○	×
五所川原～鱒ヶ沢線	五所川原行き	○	○	×
	鱒ヶ沢行き	×	○	×
青森～五所川原線	五所川原行き	○	○	×
	青森行き	×	○	×

問い合わせ先…弘南バス株式会社 TEL0172-32-2241



わたしたち「保健協力員」の活動を紹介します!

保健協力員（母子保健推進員）は、現在324名で地域の健康づくりを推進するために各種健診へ協力しているほか、健康づくりに関する研修会に参加し、正しい健康知識を地域に広める活動を行っています。

今年度の市民健診では、昨年引き続き感染症予防のためのこまめな消毒・換気や会場内の誘導などを行っています。

また、乳幼児健診では、お母さんが安心して健診を受けられるよう乳幼児の見守り等を行っています。

さらに、研修会では熱中症対策や夏バテ予防の食事

などについて、自分たちの活動を振り返りながら学びを深めることができました。今後は、行政と相談しながら保健協力員の企画による学習会を開催していく予定です。

私たちは、地域の方の声を行政に伝える、地域と行政のパイプ役としての活動をしていますので、健康づくりや子育て等で気がかりなこと、困っていることがありましたら、お近くの保健協力員に気軽に声をおかけください。

問い合わせ先…健康推進課 内線2385



乳幼児の見守りを行う様子



胃のバリウム検査終了後に水を提供する様子

地域の赤十字奉仕団をご存じですか?

赤十字奉仕団は「赤十字のボランティア活動を通じて地域社会に貢献したい」という思いを持った方たちによって地域ごとに組織されたボランティア団体です。

主に、高齢者支援活動や児童の健全育成活動、災害救護、赤十字のPR活動などを行っています。

金木小の児童と合同で炊出訓練を実施

金木町赤十字奉仕団は、青少年赤十字活動として、10月24日に金木小学校4年生の児童と合同で防災研修会を実施しました。

災害時を想定し、炊飯器を使わずビニール袋に詰めた米を炊飯する訓練や段ボールベッドの組み立てなどを体験しました。



児童にお米を炊く際の水の量を教える団員

研究会に参加し、奉仕団の役割を学習

10月6日、西北地区赤十字奉仕団活動研究会が鰯ヶ沢町で開催され、西北地区の奉仕団から109名が参加しました。

「共に生きる喜びを分かち合う赤十字奉仕団活動～地域と連携し防災・減災を広めよう～」をテーマに青森県防災士会の三浦青森支部長より、避難所開設・運営における地域奉仕団の役割について講話があり、団員たちは日頃の活動を振り返りながら、自然災害への対応に関する知識を深めました。

新しい団員を募集しています!

五所川原・金木・市浦の各地域では、それぞれ特色ある奉仕団活動が行われています。

奉仕団の活動や加入について興味のある方は、ぜひご連絡ください。

問い合わせ先…日赤五所川原市地区事務局（福祉政策課内） 内線2493

「おから豆腐」が県特産品コンクールで知事賞受賞！

公益社団法人青森県物産振興協会が主催する令和5年度青森県特産品コンクールにおいて、福土豆腐店の「おから豆腐」が最高賞の青森県知事賞を当市で初めて受賞し、福士和弘代表が10月5日、市長を表敬訪問しました。

おから豆腐は、高品質な県産大豆「鶴の子大豆」と梵珠山を水源とする水を使用し、大豆をまるごと超微粉碎パウダーにして豆腐を作る製法により、食物繊維が豊富に含まれています。

また、これまで産業廃棄物として処分していたおからが全く出ないため、コスト削減が図られるほか、環境にも配慮したSDGsにつながる商品であることが評価され、受賞となりました。

福士代表は「まさか受賞するとは思っていなかった。

試行錯誤を繰り返して完成させた商品だが、これからも皆さんの健康のために改良を重ねていきたい」と笑顔で話しました。



受賞を報告した福士代表(中央)

「アルミ缶小・中学校回収協力者表彰」優秀賞を受賞！

アルミ缶リサイクル協会では、アルミ缶の回収を通じて学校における環境学習を支援しており、その一環として「アルミ缶小・中学校回収協力者表彰」を行っています。今年度は本県で6校が優秀賞に選ばれ、当市では五所川原第三中学校が受賞しました。

同校は、各家庭から出された空き缶やペットボトル、新聞紙などのリサイクル品を回収する「530ボランティア活動」を長年続けており、今回初の受賞となりました。

10月30日に行われた表彰式では、同協会の中島計部

長から大澤叶芽ボランティア委員長（3年）に感謝状が、中江育美生徒会長（3年）に記念品が手渡されました。

大澤さんは「1・2年生は、これからもリサイクル品の回収に取り組み、来年もこの賞がとれるよう頑張ってもらいたい」、中江さんは「五三中の伝統の一つともいえる活動で賞をいただいたことは地域の誇り。この活動を次世代につないで、自慢できる学校を目指していきたい」と話しました。



リサイクルについて話をする中島部長(右)



受賞を喜ぶ大澤さん(左)と中江さん(右)

相談ができるくすり屋さん

いわや薬品新町本店

血流計、毛細血管スコープを設置しております

五所川原市新町74 ☎0173(34)3939

お気軽に
ご相談下さい

保険
調剤

駅前店
(34)5088

美容
相談 エルム店
(33)6742

おめでで、はっぺらが〜 自然災害から経営を守る

りんご共済

加入申込受付 3/25まで

ぶどう共済も
あります

農協のネットワーク
NOSAI 青森県農業共済組合 津軽支所
〒037-0011 五所川原市金山字竹崎203-4 Tel. 33-1513

空手で東北大会 2位入賞！

9月10日に開催された第23回全東北空手道選手権大会において、組手の部・小学2年男子の部で第2位に入賞した極真カラテ青森支部五所川原道場の今瑶太さん（金木小2年）が10月16日、市長を表敬訪問しました。

今さんは日頃の練習の成果を発揮し、最後まで正々堂々とした戦いを見せ、見事入賞を果たしました。

今さんは「次の大会では一本勝ちで1位になりたい。強い人が相手でも頑張ります」と笑顔で話しました。



入賞した今さん(右から2人目)

“ごみ拾い”はスポーツ！ 全国大会出場へ

スポGOMI甲子園2023全国大会（東京都）の出場にあたり、五所川原農林高等学校のチーム「菊水寮」の皆さんが11月6日、市長を表敬訪問しました。

スポGOMI甲子園は「高校生ごみ拾い日本一」を決める大会で、「海洋ごみ問題への気付き」をテーマに開催され、今年で5回目となります。

3人1組でチームを組み、制限時間60分の中で決められたエリア内のごみを拾い、その質と量をポイントに換算して競い合います。

同校森林科学科3年の福岡那王さん、濱舘羽流さん、中野蓮虎さんの3選手は、9月16日に行われた県大会で優勝し、全国大会への出場となりました。

リーダーの福岡さんは「森林と深い結びつきがある川や海を保全するという意識と環境を守る意識を広め

るためにも、全力で頑張ってきます」と意気込みを話しました。



チーム「菊水寮」の皆さん



善意の花かご

～どうもありがとうございました～



▷青森県西部郵便局長会五所川原部会（松山保部会長）、青森県西部郵便局長会婦人会（松山環理事）＝図書45冊

▷株式会社角弘（船越秀彦代表取締役社長）＝当市初の「企業版ふるさと納税」50万円（若者の定住促進事業「スマート農業推進事業」への活用）



目録を手渡した松山部会長(右)



目録を手渡した船越社長(右から2人目)

▷五所川原市シルバー人材センター（高橋是清理事長）60名＝園外清掃奉仕（くるみ園へ）

規格外の玄米を使用したサプリメントが完成！

11月1日、有限会社トータル企画（須崎秀則代表取締役）の須崎美恵子取締役営業部長、つがる市の農家・秋元則子さん、株式会社ユーグレナの新城正巳素材事業マネージャー、株式会社Open sesame（オープンセサミ）の香西献代表取締役社長が市役所を訪れ、開発したサプリメント「grain:role（グレインロール）焙煎玄米」の完成を副市長に報告しました。

トータル企画は、ユーグレナやOpen sesameと協力し、秋元さんが生産した米のうち、規格外の玄米を焙煎、粉末にして、さらにクロレラやユーグレナ米麹と混ぜ合わせたサプリメントを完成させました。

須崎さんは「自然農法の玄米で添加物も使用していないので、ぜひ試してほしい」と話しました。



新商品の完成を報告した須崎さん(中央)

高校生の一日消防官、「火の用心」を呼びかけ



一日消防官の(左から)笹森さん、田村さん、神さん、太田さん、櫻庭さん

10月18日、五所川原地区消防事務組合（今光義消防長）は、秋の火災予防運動の一環として、笹森星来さん（五所川原商業高等学校1年）、田村璃苑さん（五所川原第一高等学校1年）、神颯太さん（五所川原農林高等学校1年）、太田壘さん（五所川原工科高等学校2年）、櫻庭綜磨さん（五所川原高等学校2年）の5名を一日消防官として委嘱しました。

同日、一日消防官の皆さんは、幼年消防クラブの皆さんと共にE L M内において防火パレードを行い、買い物客などに「火の用心」を呼びかけました。

一戸副市長は「今日の経験を持ち帰って、日頃の火災予防に生かしてもらいたい」と話しました。

聴く

～市政情報～

市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。

市役所かわら版放送時間

▷月～木曜日 7:51/12:30/17:30/18:00

▷金曜日 7:51/ 9:30/12:30/17:30

▷土曜日 9:00/12:00

▷日曜日 11:00/12:00

* 災害発生時には、状況や避難等の情報も放送します。

* 市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。



現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号
 ・リフォームローン固定2.95%回信付き15年まで可
 ・昭和58年度五所川原工業高校卒 前田昭仁(写真中央)
 ◆ホームページは◆
 Google
アートリフォーム(株) 0173-33-4713 アートリフォーム株式会社
 五所川原市セツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで『増改築相談員がいるお店』

広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～

広報は市内全域に配布され広く読まれています。広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>

申込先 総務課広報係 内線2117

暮らしの 情報広場

掲載した各種イベント等は主催者の都合により中止・延期等となる場合がありますので、ご了承ください。また、各種イベント等に参加する際は必要に応じた感染症対策にご協力をお願いします。



「火災情報テレホン」の電話番号が変更になります！

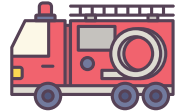
五所川原地区消防事務組合では、火災等の災害が発生した際にテレホンサービスにより災害情報等を発信しています。令和6年1月1日から、火災情報テレホンの電話番号が変更になりますので、お間違いのないようお願いいたします。



令和6年1月1日からの新電話番号 050-5536-7069

また、「119番」は緊急通報用の回線となっています。119番で災害情報の案内は行っていませんので、お掛けにならないようにお願いします。

問い合わせ先…五所川原地区消防事務組合 消防本部指令課 Tel.35-2027 内線1049



12月は地区を巡回し「もの忘れ検診」を実施します！

認知症の早期発見につながる検診です。その場で検査結果を説明します。予約制のため、ご希望の方はご連絡ください。

対象…65歳以上または若年性認知症が心配な市民 / 料金…無料 / 申込期限…実施日の3日前まで

1. 地区巡回検診

1人あたり約5分程度のタッチパネル式のパソコンで行う検査です。

定員…各会場15名

日程	時間	会場
12月7日(木)	10:00~11:30	保健センター市浦
	13:30~15:00	十三コミュニティセンター
12月8日(金)	10:00~11:30	磯松コミュニティセンター
	13:30~15:00	市浦老人生きがいセンター
12月11日(月)	10:00~11:30	コミュニティセンター飯詰
	13:30~15:00	コミュニティセンター松島
12月12日(火)	10:00~11:30	コミュニティセンター三好
	13:30~15:00	藻川コミュニティ消防センター
12月13日(水)	10:00~11:30	金木総合支所2階会議室
	13:30~15:00	神原コミュニティ消防センター
12月14日(木)	10:00~11:30	コミュニティセンター長橋
	13:30~15:00	コミュニティセンター七和
12月15日(金)	10:00~11:30	毘沙門・長富コミュニティセンター
	13:30~15:00	コミュニティセンター中川
12月18日(月)	10:00~11:30	嘉瀬コミュニティセンター
	13:30~15:00	喜良市コミュニティセンター
12月19日(火)	9:00~16:00	五所川原市役所1階相談室1G
12月20日(水)	10:00~11:30	梅沢コミュニティセンター
	13:30~15:00	コミュニティセンター栄

2. 個別検診

タッチパネル式のパソコンで行う検査のほか、必要に応じて筆記による検査も実施します。

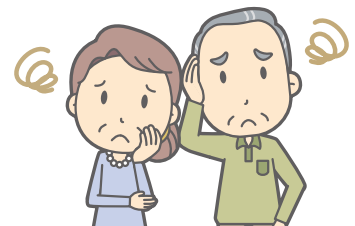
日程…①12月14日(木)

②12月28日(木)

時間…各日13:00~13:30

定員…各日1名

場所…健生五所川原診療所



問い合わせ・申込先
地域包括支援課
内線2461



コンピューターウイルスの“ニセ警告表示”に注意！

パソコンでインターネットを見ているときに、偽の警告画面や警告音が出て、それらをきっかけにお金をだまし取られるトラブルが増えています。これらは、いつでも発生しうる、どなたにでも起こりうることです。「私は絶対にだまされない」などと油断せず、万が一このような状況に遭遇しても冷静に対処しましょう。

【事例】 パソコンでインターネットを見ていると、突然、画面に「警告、ウイルスに感染しています。すぐに電話してください」などと表示され、大音量の警告音が鳴り止まなかった。



その画面には著名なOSメーカーのロゴが表示されていたため、信用できると思い掲載されている連絡先に電話すると、片言の日本語を話す人物につながった。

その人物は、OSメーカーの社員であると名乗ったため、指示に従ってコンビニで電子プリペイドカードを購入し、カードの番号を伝えた。



後日、ニセの警告であり、お金をだまし取られたことを知った。

「突然の警告表示」や「鳴り止まない大音量の警告音」にパニックになって、電話してはいけません。とにかく慌てず、落ち着くことが大切です。

電話をすると、相手からパソコンの操作を指示され、それに従うと遠隔操作が可能になってしまいます。勝手にインターネットバンキングから高額送金されてしまうこともあります。

相手にお金を渡してしまうと、取り戻すことは極めて困難です。



事例について、消費者庁が注意喚起を行っています。偽警告が表示された場合の対処法（キーボードの操作方法など）を紹介していますので、右QRを参考にしてください。



*市ホームページ（右QR）に、ほかの事例も紹介しています。ぜひご覧ください。
相談先…五所川原市消費生活センター Tel.33-1626 または Tel.26-5881



五所川原市 相談窓口紹介ネットワーク 連絡先

相談の種類	相談の内容	相談窓口	電話番号・受付時間
消費生活相談	商品・サービスの提供や契約に関する苦情相談、および多重債務に関する相談	五所川原市消費生活センター	Tel.33-1626 / Tel.26-5881 月～金 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
		消費者ホットライン	局番なし 188 (いやや) 月～金 9:00～17:30 土・日・祝 10:00～16:00 (年末年始を除く)
	借金（多重債務）などに関する相談	消費者信用生活協同組合	Tel.0120-102-143 月～金 第2・4土曜日 9:00～17:00 (祝日を除く)
生活一般相談	日常生活のあらゆる心配ごと	五所川原市社会福祉協議会	Tel.39-1212 24時間

ぎょうせい

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区（行政相談）

▷12月14日(休) 10:00~12:00

▷12月28日(休) 10:00~12:00

市役所 1階相談室 1A

問い合わせ先…市民課 内線2320

金木地区（行政・人権合同相談）

▷12月6日(休) 10:00~12:00

金木総合支所相談室

問い合わせ先

金木総合支所 内線3130

市浦地区（行政・人権合同相談）

▷12月5日(休) 10:00~12:00

青森あすなろホール市浦

問い合わせ先

市浦総合支所 内線4011

法務局人権相談

▷月曜日～金曜日（祝日を除く）

8:30～17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問い合わせ先

青森地方方法務局五所川原支局
Tel.34-2330

人権擁護啓発メッセージ

（令和4年度人権教室より/市浦小4年生）

『いじめにあったら逃げて先生に教えるし、いじめられている人がいたら助けてあげたい』

医療・福祉職に就業・修学する子育て世帯の移住者を支援します

令和5年4月1日以降に県外から当市に移住した子育て世帯のうち、医療・福祉職に就業した場合または就業するために医療・福祉職の資格を取得する養成機関に就学した方を対象に、移住支援金を交付します。

補助金額…1世帯当たり100万円

*子ども1人当たり+30万円

*ひとり親世帯の場合+100万円

申請期限…12月28日(休)

申請方法…移住前にお住まいの地域や就職・就業先によって支給対象にならない場合があります。支給要件に該当するかどうかの確認を行いますので、まずはご相談ください。

*詳しくはホームページ（右QR）をご覧ください。



問い合わせ先

ふるさと未来戦略課 内線2234

国民年金等保険料の納め忘れにご注意を

国民年金の保険料に納め忘れがあると、将来受ける年金額の減額や、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受けられない場合もあります。

豊かな老後のため、そして万が一の時のためにも毎月の保険料は忘れずに納めましょう。納付には納め忘れない便利でお得な口座振替やクレジットカード納付もあります。

また、経済的な理由などで納付が困難な方には免除制度、50歳未満の方には納付猶予制度、学生の方には学生納付特例制度がありますので、ご利用ください。

問い合わせ先

▷国保年金課 内線2343

▷弘前年金事務所

Tel.0172-27-1339

全国の年金事務所で年金の予約相談を実施しています

ご都合に合わせて予約いただくと、スムーズな相談ができるほか、相談内容に合ったスタッフが事前準備の上、対応します。

予約相談の実施時間

▷月曜日 9:00~18:00

（月曜日が祝日の場合、翌火曜日 18:00まで）

▷火曜日～金曜日 9:00~16:00

▷第2土曜日 10:00~15:00

*祝日および12月29日～1月3日はご利用いただけません。

*予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付。基礎年金番号のわかる年金手帳等を準備の上、ご予約ください。

*お近くの年金事務所でも受付しています。

申込先…日本年金機構予約受付専用
電話 Tel.0570-05-4890（予約受付の対応時間は平日の月曜日～金曜日8:30～17:15）

問い合わせ先

弘前年金事務所

Tel.0172-27-1339



県税納税証明書が必要な皆さんへ

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税、個人事業税等）の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備ください。

【納税義務者本人(法人の場合は代表者)が交付申請する場合】

①申請書（県ホームページからダウンロードできます。記載例も掲載しています）

②本人確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類）

③手数料（1件につき青森県収入証紙400円）

【代理人が交付申請する場合】

前記①③のほか、

④委任状（納税義務者本人（法人の場合は代表者）が自署したもの。申請書「委任に関する事項」欄使用可）

⑤代理人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類）

納税証明書は、納税者の皆さんの大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。

郵送による交付申請もできます。申請方法は県税部までお問い合わせください。

県ホームページ…https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/010_01nouzei.html

問い合わせ先

西北地域県民局県税部納税管理課

Tel.34-2111 内線205



戦没者遺族相談員をご存知ですか？

戦没者遺族相談員は、戦没者の遺族からの生活上の問題や年金・給付金などに関する相談に応じ、福祉の増進を図るため活動しています。

当市を含む西北五地域を担当する相談員は次の方々です。どうぞお気軽にご相談ください。

▷工藤光則さん（つがる市木造照日26-3）Tel.0173-42-6506

▷七戸年一さん（深浦町大字松神字中浜松101）Tel.0173-78-2524



創業支援 オンラインセミナー

創業を検討されている方に対して、日本政策金融公庫、五所川原市、弘前市、黒石市および3市の商工会議所共催でZoomによるオンラインセミナーを開催します。

日時…12月13日(水) 18:00～19:30

内容…創業計画書の作り方など創業準備のポイントについて

参加費…無料

申込み…申込フォーム
(右QR)



問い合わせ・申込先

日本政策金融公庫弘前支店
Tel.0570-004375



地産地消を楽しむ会 参加者募集

五所川原市地産地消を進める会では、地元農産物で郷土料理を作り、味わう調理体験会を実施します。

日時…12月5日(火) 10:00～14:00

場所…中央公民館3階調理室

人数…先着20名まで

参加費…500円

持ち物…エプロン、三角巾

申込期限…12月1日

問い合わせ・申込先

農業委員会事務局
内線2883



しめ縄作り／月イチ ヨガ教室

場所…有限会社白戸建設

①しめ縄作り

日時…12月2日(土)

▷午前の部 10:00～

▷午後の部 13:00～

参加費…800円（お茶菓子付き）

募集人数…各回6名

②月イチ ヨガ教室

日時…12月15日(金) 14:00～

参加費…500円

募集人数…6名先着順

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 Tel.35-6291



くらしとお金の安心相談会 (多重債務相談)

多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

日時…12月13日(水) 10:00～16:00

場所…市役所2階相談室2C

*予約制。貸付制度あり。

問い合わせ・予約先…消費生活信用生活協同組合青森事務所

Tel.0120-102-143



あなたが変わればエイズの
イメージが変わる
UPDATE HIV!

「世界エイズデー」(12月1日)は、エイズ・HIVについての正しい知識の啓発を目的としています。

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染して発症する病気です。治療法が進歩し、感染の早期把握、治療の早期開始と継続によりエイズの発症を防ぎ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

治療の進歩でHIV陽性者の生活は大きく変わりましたが、現状はそうした変化が正確な情報として十分に伝わっておらず、過去の認識にとどまっている場合が少なくありません。意識がUPDATE(更新)されないままで差別や偏見を招く要

因の一つになっているともいわれています。最新の知識の普及を通じて、検査の促進や差別・偏見の解消につなげていきましょう。

感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。また、希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。

*相談・検査は五所川原保健所で、匿名・無料で受けられます。

*インターネットから検査予約を行うことができます。予約は青森県ホームページ「相談・検査(青森県STOP AIDS)」またはQRから。



五所川原保健所予約専用電話

Tel.33-1090

問い合わせ先

健康推進課 内線2373

フッ素無料塗布・ 歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として開催します。

対象…1歳6カ月～小学6年生

内容…歯の健康診断・ブラッシング指導・フッ素無料塗布・口腔内診査

実施期間…12月1日(金)～令和6年3月29日(金)(土・日・祝日を除く)

申込み…電話でお申し込みください。

申込受付時間…9:00～16:30

問い合わせ・申込先

市浦歯科診療所
(歯科保健センター)

Tel.27-7734



青森県健康管理士会 市民無料公開講座

日時…12月24日(日) 10:00～12:00

場所…中央公民館

演題…心臓・血管の基礎知識/健康のための最新情報

講師・問い合わせ先

青森県健康管理士会つがる支部
大橋 孝

Tel.0



献血バス巡回日程

▷12月29日(金) 10:00~16:00

E L M

*日時は変更になることがあります。
青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター
Tel.017-741-1512

健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。かかりつけ医のいる方は、申込時にお知らせください。

日時・場所

▷12月6日(水) 10:00~11:30

金木総合支所2階集会室

▷12月26日(火) 10:00~12:00

市役所1階相談室

持ち物…健診(検査)結果

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2379

臨床心理士による こころの相談

~1人で悩まず相談してください~

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談に応じています。

日時…12月20日(水) 13:30~15:30

場所…市役所1階相談室

相談員…臨床心理士、保健師

申込み…12月15日(金)までに、電話でお申し込みください。

*すでに精神科を受診し、かかりつけ医がいる方は対象になりません。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2381

小さな相談室

~図書館で少しお話していきませんか~

あなたの悩みや気持ちを聞かせてください。市民ならどなたでも安心してご利用できます。

日時…12月14日(木) 10:00~15:00

場所…市立図書館2階 対面朗読室
&おはなしの部屋

相談員…メンタルケアスペシャリス

ト(精神対話士) 寺山静夏氏
申込み…寺山氏携帯(Tel.090-7793-8595)までお申し込みください。

問い合わせ先

健康推進課
内線2381



エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。また、設定日以外にも、相談対応をしていますので、ご連絡ください。

日時…12月7日(木) 10:00~11:30

場所…保健センター五所川原(働く婦人の家)

持ち物…母子健康手帳、バスタオル(体重計をご利用の方)

*3日前までの予約が必要です。

*予約者なしの場合は、開催しません。

問い合わせ・申込先

子育て支援課こども家庭センター
内線2476/電子メール kosodate@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談
申し込みフォーム
QR



いきいき教室 (介護予防教室)

体操やゲーム、脳トレーニング等をメニューとした楽しい教室を行っています。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民

日時・場所(受付は9:45~、13:15~)

①12月7日(木) パステルで脳と心をイキイキと~季節の一枚を書く~
コミュニティセンター栄 10:00~11:30

生き生きセンター 13:30~15:00

②12月11日(月) セラバンド体操で健康に
保健センター市浦 13:30~15:00

③12月12日(火) ノルディック・ウォーク(受付9:30~)
金木公民館 10:00~11:30

*持ち物等はノルディック・ウォークの記事をご確認ください。

④12月15日(金) セラバンド体操で健康に
コミュニティセンター栄 10:00~11:30

生き生きセンター 13:30~15:00

⑤12月19日(火) かんたん健康クッキング!おいしく食べて元気に長生き!

金木公民館 10:00~11:30

保健センター市浦 13:30~15:00

参加費…無料

持ち物…飲み物、筆記用具、汗ふきタオル(必要時)

申込み…初回参加の場合、前日までに電話または窓口でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援課 内線2463

ゆーゆー元気教室

いすに座って行う運動教室です。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民

日時…12月6日(水)、20日(水)

10:00~11:00(受付9:45~)

場所…生き生きセンター

講師…健康運動指導士 鬼武由美子

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル

申込み…初回参加の場合、開催日前日までに申し込みください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援課

内線2461



認知症カフェ 「カフェ de つえぎ」

気軽に認知症について学んだり、みんなでおしゃべりを楽しんだりできる場所です。誰でもご参加いただけます(申込不要)。

日時…12月24日(日) 10:00~12:00

場所…中央公民館2階第1会議室

参加費…200円(茶菓子代)

実施主体…公益社団法人認知症の人と家族の会

問い合わせ先

地域包括支援課 内線2464

ノルディック・ウォーク

両手にポール(ストック)を持って体を支えながら歩く、足腰に不安がある人でも取り組みやすい健康ウォーキングです。全身の筋肉を使うため消費カロリーがアップします。いずれの会場にもご参加いただけます。
対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民

日程

①五所川原会場

12月4日(月)、18日(月)

②金木会場 12月12日(火)

時間…10:00～11:30 (受付9:30～)

集合場所…①つがる克雪ドーム

②金木公民館

講師…全日本ノルディック・ウォーク

連盟公認指導員

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、帽子、手袋、飲み物、汗ふきタオル、ポール(無料レンタルあり)、内履き(雨天時は室内を歩くため)

申込み…初回参加の場合、開催日4日前までにお申し込みください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援課 内線2461

料理紹介

五所川原市食生活改善推進員会 あなたも作ってみませんか

テーマ おいしく減塩できる具だくさんスープ



じっくり煮込んだ野菜のうまみたっぷりスープ

1人分 エネルギー 196kcal 食塩相当量 0.9g

材料 (4人分)

鶏もも肉……………120g
にんにく……………2かけ
オリーブオイル……………小さじ5
じゃがいも……………1/2個
にんじん……………40g
たまねぎ……………80g
キャベツ……………120g
しめじ……………80g
大豆水煮……………40g
ホールトマト缶……………240g
コンソメ……………4g
ケチャップ……………12g
塩……………ひとつまみ
水……………600ml
パセリ……………適量



作り方

- ①鶏肉は一口大に切り、野菜、じゃがいもは0.7～1cmの角切り、にんにくはみじん切りにする。
- ②鍋にオリーブオイル、にんにく、鶏肉を入れて火をつける。弱火で炒め鶏肉に火が通ったら、野菜を入れて油が絡むように軽く炒める。
- ③コンソメと塩を入れてかき混ぜ、水を200ml加え中火で10分ほど蒸す。
- ④野菜が透明になってきたら、ホールトマトを入れる。焦げ付かないように中火で15分ほど蒸す。
*水分が少ない場合は水を200ml加える。
- ⑤残りの分量の水、大豆、ケチャップを加えさらに10分ほど煮込む。
- ⑥お皿に盛り付け、パセリをかけたら出来上がり。

*今回の料理は9月29日に開催した「脳と血圧基礎講座」で紹介したレシピです。

おやこの食育教室

幼児・小学生を対象にお料理教室を開催します。親子で一緒に包丁を使って食材を切ったり、炒めたり、盛り付けなどをします。調理は食生活改善推進員がサポートします。この機会に親子でお料理づくりにチャレンジしてみませんか?
日時…12月26日(火) 10:00～13:00 (受付9:45～)

場所…働く婦人の家2階調理室
持ち物…エプロン、三角巾、子どもの内履き
料金…大人300円、子ども無料
定員…親子15組(保護者同伴での参加をお願いします)
申込み…12月20日(水)までに電話でお申し込みください。
問い合わせ・申込先…健康推進課 内線2384

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

健康 万歩計

青森県・こども医療でんわ相談 (#8000)



こどもクリニックおとも 院長 小友 勇人 先生

青森県では、休日・夜間の急な子どもの病気等で対応に困った際に、子育てを行う保護者からの電話相談に応じる「こども医療でんわ相談（#8000）」を行っています。

「こども医療でんわ相談（#8000）」では、すぐに救急外来などを受診したらよいのか、それとも自宅で様子を見ても大丈夫なのか不安な時に、受診の目安や家庭での看護の仕方などについて、小児科医師の支援を受けながら、看護師がアドバイスします。



《相談受付時間帯》は、以下の通りです。

平日 18:00～翌朝8:00まで
土曜日 13:00～翌朝8:00まで
日・祝日 8:00～翌朝8:00まで（24時間）

《電話番号》局番なしの「#8000」

ダイヤル回線電話、公衆電話からは「017-722-1152」

《利用上の注意》

- ・対象は、おおむね15歳未満の子どもの保護者などです。
- ・「こども医療でんわ相談」は、子どもの急な病気やけが等への応急的な対処方法等に関する助言と情報提供を行います。
- ・電話がつながりにくい場合は、少し時間を置いておかけ直してください。

また、日本小児科学会で提供している「こどもの救急」というWEBサイト(<http://kodomo-qq.jp>)をご存じですか？

お子さんの状況について当てはまる項目をチェックするだけで、その後の対応について目安が分かります。QRを載せておきますので、ぜひご利用ください。



これから、インフルエンザなどの発熱疾患も増えてきます。インフルエンザは、発熱後半日くらい経たないと検査をしても陽性にならないとされています。

慌てず、まずは「こども医療でんわ相談」や「こどもの救急WEBサイト」を利用して、救急外来などの受診が本当に必要かどうか判断しましょう。

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール（コンサートホール）

▷クリスマス発表会

12月2日(土) 9:20～11:30 無料
こども園津軽野 TEL35-2368

▷発表会

12月9日(土) 9:20～11:30 無料
こども園さかえ TEL34-3404

▷認定こども園第一さつき

第二さつきお遊戯会
12月23日(土) 9:40～13:00 無料
認定こども園第一さつき
TEL35-3324



小ホール（ふるさと交流ホール）

▷お遊戯会

12月2日(土) 9:30～11:30 無料
認定こども園さくら保育園 TEL35-2586

▷ふれあいピアノ発表会

12月3日(日) 14:30～16:20 無料
ふれあいピアノ発表会 TEL080-7815-5897

▷令和5年度発表会

12月9日(土) 9:45～11:45 無料
五所川原幼稚園 TEL35-5150

- *主催者の都合により変更になる場合もあります。
- *感染症対策のためのマスク着用については、個人または利用団体の判断にゆだねることになります。なお、施設を利用する際は、引き続き、手指の消毒、発熱がある場合等は施設を利用しないなどの対策をお願いします。

12月の休館日 4日、11日、18日、25日、29日、30日、31日

図書館

TEL 34-4334



市立図書館2階
 テーマ…「たつ・りゅう」
 対象…どなたでも



▷おはなし会&ブックトーク
 12月3日(日) 11:00~11:30
 市立図書館2階(すてっぷひろば会場内)
 対象…0~3歳くらいのお子さんとその保護者

▷展示「アニバーサリー展」
 12月28日(木)まで
 市立図書館1階ロビー
 2023年にアニバーサリーを迎えた作家や作品たちを一挙にご紹介します。

▷「五所川原おはなしぼぼんた」のおはなし会
 12月16日(土) 13:30~14:30

／ 今月のおすすめ ／



忘れ得ぬ言葉：私が出会った37人

鎌田 慧/著 岩波書店 2023.8

「自分の逃げる姿勢というものは許せない」 瀬戸内寂聴さんをはじめ、大江健三郎、石牟礼道子、菅原文太、やなせたかし、寺山修司各氏など、37人から直接聞いた印象深い言葉を紹介。戦争、原発、公害、えん罪、基地問題など、権力に抗し、あくまで人びとの側に立ち筋を通したそれぞれの人生を、豊かな筆致で描く愛蔵版エッセイ集です。

資料詳細・
 予約は
 こちら



押絵と旅する男：乱歩えほん

江戸川 乱歩/原作 藤田 新策/画と文 あすなろ書房 2023.5

富山県魚津へ蜃気楼(しんきろう)を見にいった私は、その帰りの汽車の中で異様な男に出会う。仮想空間の少女に恋した男の物語です。作家デビュー100年を迎えた江戸川乱歩さんの短編小説を、江戸川乱歩著「少年探偵シリーズ」全26巻(ポプラ社)など数多くの文学作品で表紙画などを手掛けたイラストレーターが絵本でお届けします。

資料詳細・
 予約は
 こちら



市立図書館 TEL34-4334 tosyokan@city.goshogawara.lg.jp	開館時間 9:30~18:00 (土日は17:00まで)
金木分館 TEL53-3049	開館時間 9:30~17:00
市浦分館 TEL35-2111 内線4043	開館時間 9:30~17:00



市立図書館
 ホームページ



今月の納期 納期限 令和6年1月4日(木)

税・保険料	問い合わせ先
市 県 民 税 4期	収 納 課 内線2273
国民健康保険税 6期	国保年金課 内線2346
後期高齢者医療保険料 6期	介護福祉課 内線2443

納付は
 便利で確実な
 口座振替を!



年末年始の公共施設休業・休館案内

主な公共施設の休業・休館案内 (□は休業日)	12月						1月				
	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
市役所・金木総合支所・市浦総合支所				* 戸籍の届出は日直・宿直で対応します。							
つがる総合病院・かなぎ病院											
市浦医科診療所・市浦歯科診療所											
新型コロナワクチンコールセンター				* 接種予約サイトからは予約できません。							
市立図書館・金木分館・市浦分館											
中央公民館・金木公民館											
働く婦人の家											
市民体育館・漆川体育館											
つがる克雪ドーム・サンビレッジ											
市浦B&G海洋センター											
市民学習情報センター											
オルテンシア											
立佞武多の館						15:00 まで					
太宰治記念館「斜陽館」											
津軽三味線会館（休館日…12月1日～3月31日）				* 教育目的および貸館の予約には対応します。							
金木観光物産館「産直メロス」						16:00 まで		17:00 まで	17:00 まで		
道の駅十三湖高原「トーサム」											
葬斎苑・金木斎場・市浦露草斎苑				* 葬斎苑は、斎場の予約には対応します。							
ペット火葬場											
燃やせるごみ搬入 西部クリーンセンター											
燃やせないごみ搬入 一般廃棄物最終処分場 (野里処分場、金木第2処分場、市浦処分場)											
プラスチック類ごみ搬入 プラスチック類処理施設											

* ごみ集積所へのごみ出しは、家庭ごみ収集カレンダーを確認してください。

救急医療当番医 診療時間 9:00～12:00 * 受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

日 程	病 院 名	電話番号	消防署救急病院 紹介電話 34-4999
12月3日(日)	かねひらクリニック (旭町55-2)	35-3167	
12月17日(日)	白生会胃腸病院 (中平井町142-1)	34-6111	
12月29日(金)	増田病院 (新町41)	35-2726	

人口のうごき

令和5年10月末 住民基本台帳 ()内は前月比

総人口…50,803人(-66人) 男…23,292人(-49人) 女…27,511人(-17人) 世帯数…25,620世帯(+13)



【すてきなお店、自慢の逸品を発見!】 ~中まで赤~いりんご編~

今月号の「すてきなお店、自慢の逸品を発見!!」は、旬を迎えた五所川原市のスペシャルなりんご「中まで赤~いりんご」を使った、見て楽しい・食べておいしいスイーツをご紹介します!
旬の今しか味わえない商品もありますので、ぜひこの機会にご賞味ください!


No.040 赤~いりんご「アップルパイ」

~ 熟練のパティシエが作る優しいお菓子 ~



熟練の腕を持つパティシエがこだわりの天然素材を使用し、お菓子を製造している「自然菓子あるる」。サクサクのパイ生地の中には、赤~いりんごがたっぷり。りんごの自然な甘さと爽やかな香りが楽しめる逸品です。
毎年、生産者から仕入れる赤~いりんごが無くなり次第販売が終了となるため、秋から冬にかけてのみ楽しめる限定商品となっています。
人気商品のため、この時期になると売り切れてしまう日も多いんだとか。


提供店…自然菓子あるる
営業時間…9:00~18:00
定休日…火曜日
電話番号…33-3055
備考…期間限定販売




No.041 「pom・ルージュ」

~ 学生×地元企業のコラボ商品 ~

提供店1…洋菓子店カルネドール
営業時間…9:00~19:00
電話番号…35-1151



提供店2…企業組合でる・そーれ
営業時間…10:00~16:00
電話番号…34-3971
定休日…第1・3日曜日




赤~いりんごのダックワーズ「pom・ルージュ」は、赤~いりんご「御所川原」を広めようと考えた弘前大学学生カンパニーの提案から生まれました。
中のジャムはコミュニティカフェ「でる・そーれ」がすべて手作業で加工し、洋菓子店「カルネドール」がダックワーズに仕上げています。
生地の裏側にはホワイトチョコを塗り、「御所川原」の果肉感あふれるジャムをサンドしています。
ほどよい酸味と果肉感がダックワーズ生地と絶妙にマッチした上品な味わいです。

問い合わせ先…地域物産振興課 内線2552

*来月号は「年越しそば編」の予定です。