



納税通知書用封筒に広告を掲載しませんか？

令和4年度賦課分固定資産税・軽自動車税(種別割)納税通知書の封筒に掲載する広告を募集します。

固定資産税および軽自動車税(種別割)の納税通知書は、固定資産(土地・家屋・償却資産)、軽自動車を所有されている方に直接発送されるもので、令和3年度は、固定資産税が約2万5千通、軽自動車税(種別割)

が約2万7千通発送されており、世代、性別を問わず広くPRできる非常に有効な広告媒体です。

申込方法…申込書を提出してください(郵送可)。なお、用紙および仕様書等については市ホームページよりダウンロードしてください。

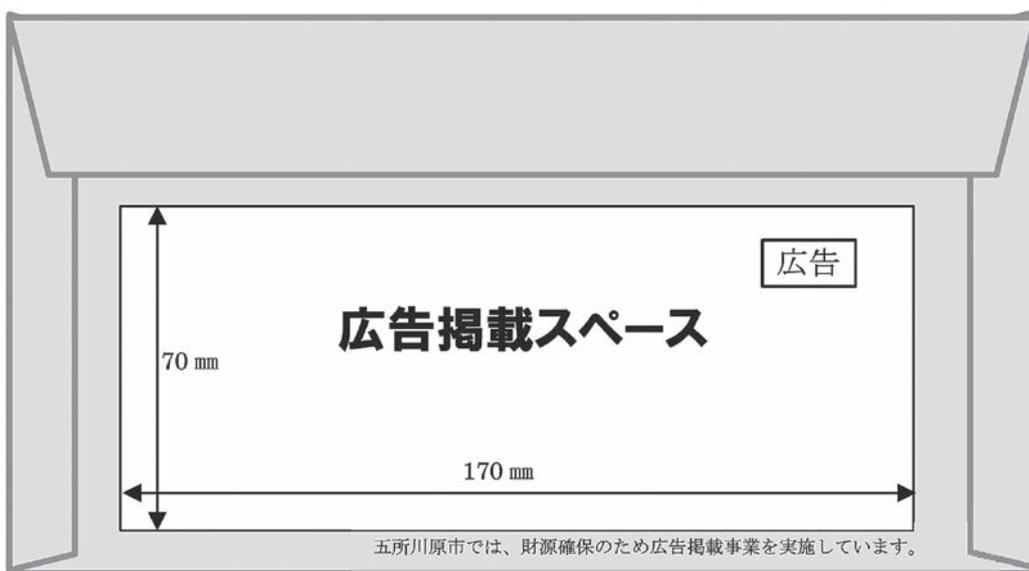
公募期間…10月1日(金)～10月29日(金)

問い合わせ・申込先…税務課 内線2261

選定までの流れ



広告掲載のイメージ



動いて食べて！ スッキリ教室

健診結果が気になる、最近太ったかも…そんなお悩みの方におすすめの教室です。自宅で手軽にできる運動、自分に合った食事量を学んでみませんか。運動と食事のパワーで体をスッキリさせましょう。

	運 動 編	栄 養 編
日 時	10月14日(木) 13:30～14:30	10月29日(金) 10:00～11:30
場 所	中央公民館 1階大ホール	働く婦人の家 1階集団指導室
内 容	運動講話、自宅で手軽にできる運動実技	栄養講話、1食分の食事診断、レシピ紹介
講 師	フィットネスクラブウイング五所川原 健康運動指導士	市管理栄養士、食生活改善推進員
持ち物	動きやすい服装・靴、汗ふきタオル、飲み物	直近の健診結果、筆記用具

*受付は開始時間の20分前から

対象…40～74歳の市民の方(特定健康診査対象者)

定員…各コース先着20名

参加費…無料

申込み…各コース1週間前までに電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先…健康推進課 内線2386