

※この情報紙は市民からの公募による編集委員によって作成されています。  
女性 (Female) と男性 (Male) がともに支え合い、対等な立場で社会 (Society) を形成することを願って!!  
2021年 (令和3年) 8月25日 第32号  
ふるさと未来塾 男女共同参画室 (内線 2236)

## いつのまにかこんな呼び方されてませんか? ～私の名前は…～

### 日常の呼び方・呼ばれ方

うれしいんだけど、自分の名前より「〇〇ちゃんのママ/パパ」と呼ばれることが多くなったなあ…

家では夫から「おい」と呼ばれ、妻から「ちょっと」と呼ばれてる

夫の家族から「お母さん」と呼ばれる

妻の家族から、「五所川原のお父さん」と…地名+お父さん…(俺の名前忘れてる?)

家族以外の方の配偶者を「ご主人様」「奥様」と呼んでいるけど…

そういえば、いつの頃からか夫・妻を名前で呼んでないなあ  
たまには、名前で呼んで欲しいなあ…

普段、何気なく使っている呼び方・呼ばれ方ですが、気にしない方もいれば、違和感を覚える方もいるかもしれませんね。

### 親しい人の前で配偶者のことをどう呼びますか?

夫婦観や家族観の違いはそれぞれあると思いますが、世代を問わずライフステージの変化、とりまく人間関係によって呼び方には変化があるようです。

		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代
1位	男	嫁	嫁	嫁	嫁	家内
	女	旦那	旦那	旦那	主人	主人
2位	男	奥さん	奥さん	妻	家内	妻
	女	名前(敬称付)	主人	主人	旦那	お父さん/パパ
3位	男	妻	妻	奥さん	妻	嫁
	女	名前(敬称無)	お父さん/パパ	お父さん/パパ	お父さん/パパ	夫

出典：(株)イメージリサーチ自主企画調査より

### 伝えてありますか「ありがとう」

「ありがとう」の言葉がもたらす効果ご存知ですか?

- ・感謝の気持ちを持つ…脳内から幸せホルモンと呼ばれるセロトニン等が分泌され**免疫力アップ**
- ・感謝の気持ちを表現…ストレスに強くなり**モチベーションがアップ**等々



- ありがとうを素直に言えない理由は?
- ・いちいち言わなくても分かるだろう
  - ・照れくさくてなかなか言えない 等々

#### 編集後記

日常の呼び方・呼ばれ方については、自分の配偶者を指す場合、それはお互いに了承している呼び方であれば、時代に合わない表現であっても、気にしないという方が一般的のようです。しかし、何気なく呼んでいる呼び方に違和感を覚える方もいると思います。相手を理解し、互いに認め合い、受け入れる一助として、「ありがとう」を伝えてみませんか。

いつまでも夫が中心で妻の上位者という意味合いを認めるような呼び名は現代社会にはそぐわない。夫とは、笑顔で「ありがとう」と言える関係でいたいものです。

(C)

\*\*\* 編集：さんかく編集委員6名 \*\*\*