

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関する トラブル相談

五所川原市消費生活センター
Tel33-1626、Tel26-5881

日時…月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00

場所…市役所2階商工労政課

▷くらしとお金の安心相談会 (多重債務相談)

消費者信用生活協同組合
青森事務所 Tel0120-102-143

日時…6月9日(水) 10:00～16:00

場所…市役所2階相談室2C

*予約制。貸付制度あり。

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどの相談に応じます。

日時・場所

▷7月19日(月) 10:00～11:30

中央公民館3階和室

持ち物…バスタオル(体重計をご利用の方)、母子健康手帳

*3日前までの予約が必要です。

問い合わせ・申込先

子育て世代包括支援センター
内線2394 /電子メール kenkou
suisin@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談
申し込みフォーム
QRコード



健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。

日時・場所

①6月23日(水) 10:00～12:00

市役所相談室

②6月25日(金) 10:00～12:00

金木総合支所2階集会所2

持ち物…健診(検査)結果

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2378

COPD(慢性閉塞性肺疾患) 健康相談

COPDは、タバコの煙を主とする有害物質を長期に吸い続けることで起こる病気です。40歳以上の喫煙歴がある方に多く、日本では男性の死因の第8位です。症状は、痰を伴う咳、息切れが何年も続き、息を吐きづらくなることが特徴です。一度破壊された肺は元には戻らず、知らぬ間に重症化するため早期発見・治療が大切です。肺年齢を測定し、保健師が相談に応じます(前日までに要予約)。

日時・場所

6月18日(金) 9:00～12:00

市役所相談室

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2378

こころの相談

～1人で悩まず相談してください～

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談にも応じています。

日時…6月17日(木) 13:30～15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに、電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2384

募

集

初心者弓道教室

日時…6月11日(金)～7月17日(出)

▷月・水・金 10:00～11:30

▷火・木・土 19:00～20:30

場所…市弓道場(克雪ドーム隣)

対象…中学生以上

*中学生は保護者の同意が必要

受講料…無料

*備え付けの弓具を使用します。

問い合わせ・申込先

五所川原弓道会事務局 越後谷

Tel080-1804-6327

電子メール gokyukai1957@yahoo.
co.jp

地震から命を守るために木造 住宅耐震診断の希望者募集

地震に強い安全なまちを目指して、次の条件を満たす木造住宅の所有者が希望する場合に、市が専門知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

対象者…市税等を滞納していない方
診断費用…申込者負担として、1戸当たり11,000円をお願いします。
(200㎡を超える場合は増額)

*診断費用は200㎡以下の場合も総額147,000円ですが、残額は国・県・市で負担します。

募集戸数…1戸

募集期間…6月1日(火)～9月30日(木)

*土・日・祝日は除く

申込書配布…建築住宅課で配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。

*詳細は市ホームページをご確認ください。

問い合わせ・申込先

建築住宅課 内線2651

エクセルセミナー受講者募集

①エクセルの基本操作と応用

日時…6月11日(金) 9:30～16:30

内容…基本操作からワークシート活用までを習得

申込期限…5月28日(金)

②エクセルの関数有効活用

日時…7月13日(火) 9:30～16:30

内容…データの処理や関数の実務活用を習得

申込期限…6月29日(火)

対象…在職者や事業主

定員…各15名

受講料…各2,200円(税込)

場所…ラソ・パソコン教室
(姥薙字船橋238-3)

申込み…FAX(017-777-1187)でお申し込みください。申込用紙は、ホームページ(<http://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/>)からもダウンロードできます。

問い合わせ・申込先

ポリテクセンター青森

Tel017-777-1186