

# 図書館

TEL 34-4334



## ▷バリアフリーサービス

図書館では印刷した文字を読むのが難しい、障害などの理由で図書館への来館が難しいなど、図書館利用に困っている方へのサービスを行っています。ディスプレイなどの学習障害の方などに有効であると国際的に認められているマルチメディアデジータや目が見えなくても楽しめる点字つきのさわる絵本、大きな活字の本、本を読み上げた朗読CDなどの様々な資料があります。市立図書館1階にはサービスの内容や様々な資料を紹介する「バリアフリーコーナー」があり、マルチメディアデジータを体験することもできます。サービスや資料の詳細内容は図書館ホームページ「バリアフリーサービス」をご覧ください。



## ▷おはなし会&ブックトーク

2月7日(日) 11:00~11:30  
市立図書館2階おはなしの部屋  
(すてっぷひろば会場内)  
対象…0~3歳くらいのお子さんとその保護者

## ▷「五所川原おはなしぼぼんた」のおはなし会

2月20日(土) 13:30~14:30 市立図書館  
テーマ「北欧(ノルウェー・スウェーデン・フィンランド)」

対象…どなたでも

## ▷今月の一冊



## あらしのよるに：点字つきさわる絵本

きむら ゆういち/文 あべ 弘士/絵  
講談社 2017.2

教科書でおなじみ、嵐の夜に出会ったオオカミとヤギのおはなし。点字と触図が隆起印刷されている、見える人も見えない人もいっしょに楽しめる1冊。



## ▷この本読んだ？

- 図書館で最近受け入れた資料を紹介します。
- ・「奇跡のパイロット：零戦無敵神話 ~三上一禧「自伝」より~」  
知坂 元/絵・文 路上社 2020.11
  - ・「あやかしトリオのごほんとお酒と珍道中」  
桔梗 楓/著 マイナビ出版 2020.8
  - ・「凧の残響」  
麻見 和史/著 講談社 2020.11
  - ・「新樹：金木「太宰文集」第21号 令和2年度」  
金木太宰会 2020.11
  - ・「おかたづけバストリオ」  
新井 洋行/作 ほるぷ出版 2019.7

市立図書館	TEL34-4334
開館時間	9:30~18:00 (土日祝は17:00まで)
伊藤忠吉記念図書館	TEL53-3049
開館時間	9:30~17:00
市浦分館	TEL35-2111 内線4043
開館時間	9:30~17:00

## 料理紹介

五所川原市食生活改善推進委員会

テーマ 体温まるピリ辛料理



キムチと豆腐のスープ

1人分 エネルギー 75kcal 食塩相当量 1.0g

## あなたも作ってみませんか

材料 (4人分)

木綿豆腐……300g  
キムチ………100g  
ニラ………1/2束  
えのき茸……1/2袋  
長ねぎ………1/2本

鶏がらスープの素…3g  
水……………600ml



作り方

- ①木綿豆腐は1.5cm角、ニラは2cm長さ、えのき茸は石づきを切り落として2等分、長ねぎは斜め薄切りにする。
- ②鍋に水、キムチ、えのき茸、鶏がらスープの素を入れ煮立てる。
- ③②に木綿豆腐、ニラ、長ねぎを入れ2~3分煮て火を止め、器に盛る。