

青森県健康管理士会 市民無料公開講座

青森県健康管理士会では、健康管理士による市民無料公開講座を開催します。

日時…11月15日(日) 10:00～

場所…中央公民館

演題…脳と免疫力について／鉄不足によって起こる不調

講師…青森県健康管理士会つがる支部 須藤涼子氏、大橋孝

問い合わせ先

青森県健康管理士会つがる支部
支部長 大橋 TEL080-1653-1216

11月は「児童虐待防止推進 月間」です

子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちやくキャッチ。

虐待かもと思われる子どもがいたら、ためらわずに児童相談所全国共通ダイヤル「189番」または子育て支援課にご連絡ください。匿名でも連絡可能です。あなたの電話一本で、救われる子どもがいます。

標語…「189(いちやく) 知らせて守る こどもの未来」

問い合わせ先

子育て支援課 内線2485

青森県最低賃金の改定

改定後時間額 793円 (10月3日～)

*製造業と小売業の一部には特定最低賃金が定められています。

問い合わせ先…青森労働局労働基準部賃金室 TEL017-734-4114

2021年版(令和3年) 五所川原市特別版青森県民 手帳を販売

販売開始日…11月5日(木)

販売場所…企画課、各総合支所庶務係

手帳の規格

▷本体176ページ・別冊80ページ

▷150mm×85mm×12mm

▷全5色(カシスブラック(黒)、あおり藍ブルー(青)、ヒバリーフグリーン(緑)、あんずオレンジ(橙)、アップルピンク(桃))

*今年もカバーの表と裏に「ごしょりん」を型押し

価格…600円(税込み)

問い合わせ先…企画課 内線2237

看護のお仕事移動相談

青森県看護協会ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員がハローワーク五所川原に向いて、看護職の皆さんのお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

開催日…11月25日(水)、12月23日(水)、令和3年1月27日(水)、2月24日(水)、3月24日(水)

時間…9:00～11:30まで随時受付

場所…ハローワーク五所川原

*青森県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の9:00～16:00まで、来所・電話・メール等で随時、相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

問い合わせ先

公益社団法人青森県看護協会
青森県ナースセンター
TEL017-723-4580

市民サロン

おとな女子部 木工ワークショップ

青森県産杉を使ったマルチラックを作ります。

日時…11月22日(日)

①10:00～、②14:00～

場所…有限会社白戸建設(稲実字米崎53-54)

参加費…500円(お菓子・材料費込)

募集人数…各回4名

申込締切…定員に達し次第締切

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 TEL35-6291

光彩会油彩画展

会員が描いた油絵を展示しますので、ぜひお越しください。

日程…11月2日(月)～30日(月)

場所…中央公民館2階、3階廊下

*3階には大作も展示します。

問い合わせ先

光彩会 増田 TEL090-9531-0156

サークルいけばな「燦燦会」 (小原流)会員募集

季節の花々を生けて暮らしに彩りを。

日時…第1・第3火曜日(月2回)

18:30～20:30

場所…働く婦人の家

*体験レッスンは花材費(700円)のみ

問い合わせ先…奈良 TEL35-0917

レクダンス華参加者募集

レクダンス華では参加者を募集しています。運動が苦手な方でも大丈夫です。まずは、見学して楽しく体験してみましょう。動きやすい服装で気軽にお越しください。

日時…毎月第1・第2・第3月曜日

13:00～15:00

場所…働く婦人の家

持ち物…上履き、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

問い合わせ先…泉谷 TEL34-8670

働く婦人の家生活講座 PC年賀状作り

写真や画像の取り込み方を学び、オリジナルの年賀状を作ります(キーボード入力ができる方のみ)。

日時…11月26日(木)～12月17日(木)

(全4回・毎週木曜日)

13:30～15:30

場所…働く婦人の家3階第3講習室

講師…竹谷てつ子先生(株)ラソ・パソコン教室)

受講料…1,500円(教材費込)

定員…10名(先着順)

持ち物…Word2007以降のプログラムが入っているノートパソコン

(Windows vista～)、筆記用具等

申込方法…11月9日(月)13:30～電話または来館で受付開始

*申し込み後の取り消しは11月20日(金)16:00まで。取り消しの連絡のない場合は教材費をいただきます。

*新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止とする場合があります。その際は個別連絡します。

申込先

働く婦人の家

TEL35-8898

