



きれいに色づいた赤～いりんごと
収穫を待つ稲穂

今号の主な内容

- ・新型コロナウイルスに関する共同声明 …… 2
- ・こしがわら産業まつり …… 4
- ・市の財政～「借金」と「貯金」 …… 6-7
- ・納税通知書用封筒への広告募集 …… 8
- ・子育てサポート 耳より情報 …… 10

五所川原保健所管内における 新型コロナウイルス感染症陽性者が 確認された場合の対応について

全国では未だ新型コロナウイルスの感染が拡大している状況にあり、五所川原保健所管内においても、令和2年8月27日に新規の陽性者が確認されました。

また、感染した方や県外からの帰省者等に対する差別行為や誹謗中傷が問題となつていますが、そのような行為は、当事者を深く傷つけるものであるばかりか、本来検査を必要とする方が必要な連絡や検査をためらい、結果として感染が拡大することにもつながるものと考えています。

今後、管内において感染者が確認された場合は、プライバシーの保護を優先し、特別の事情がない限り居住地その他本人等の特定に結びつくような情報の公開は、差し控えさせていただきますので、ご了承くださいようお願いいたします。

一人ひとりの行動が、ご自身やご家族、大切な人の命、そして社会を守ることにつながります。地域住民の皆様におかれましては、感染した方等に対する誤解や偏見に基づく差別等が生じることのないよう、冷静な行動をお願いします。

以上について、五所川原保健所管内の6市町において合意の上、新型コロナウイルス感染症対策に関する対応として、統一の取り扱いとさせていただきますので、ご理解とご協力のほど、よろしくをお願いします。

令和2年8月28日

五所川原市長	佐々木孝昌
つがる市長	福島 弘芳
鱒ヶ沢町長	平田 衛
深浦町長	吉田 満
鶴田町長	相川 正光
中泊町長	濱舘 豊光

市内テナント事業者の事業継続を支援します！ 五所川原市新型コロナウイルス感染症対策地域家賃支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少したテナント事業者の事業継続を支援するため、一定の要件を満たす事業者に対し、事業を実施する店舗または事業所等に係る家賃等の負担を一部補助します。

給 付 金 額

申請時の直近1カ月における支払家賃(月額)に基づき算定した給付額(月額)の6倍

○算定給付額

支払家賃(月額)	給付額(月額)
9万円以下	支払賃料×2/3 *千円未満切捨
9万円超	6万円

申 請 期 限

令和3年1月15日(金)

交付対象となる方

- 以下の条件すべてを満たす方が対象となります。
- ▷日本標準産業分類の大分類「農業、林業」、「漁業」以外の業種で事業を営んでいる方
 - ▷県外に本店等を有しておらず、市内で店舗または事業所等を賃借して事業を営んでいる方
 - *自宅兼店舗・事務所の場合は事業の用に供する部分に限る。
 - ▷令和2年5月から12月のいずれか1カ月の売上が前年同月比30%以上50%未満減少している方
 - *事業期間が短く比較できない場合は、令和2年5月から12月のいずれか1カ月の売上がそれ以前の売上高より30%以上50%未満減少している方
 - ▷公共法人でないこと
 - ▷性風俗関連特殊営業、当該営業に係る接客業務受託営業を行う方でないこと
 - ▷政治団体、宗教上の組織または団体でないこと
 - ▷暴力団等の反社会的勢力または反社会的勢力と関係を有しない方

- ▷無許可営業に該当する方でないこと
- ▷市町村税を滞納していない方
- ▷事業の実態があり、今後も事業を継続する意があること 等
- *国の家賃支援給付金の交付を受ける方(令和2年5月から12月のいずれか1カ月の売上が前年同月比50%以上、または連続する3カ月の合計で前年同月比30%以上の方)は申請することができません。

交付申請の方法

- 以下の書類を提出してください。(郵送可)
- ▷申請書兼請求書(様式第1号)
 - ▷宣誓書兼売上高比較表(様式第2号)
 - ▷営業に当たり必要な許可等を受けていることを証する書類(営業許可証、各種免許証等)
 - *許可等が不要な方は業種を確認できる書類(確定申告書、履歴事項全部証明書等の写し)
 - ▷売上高の減少を証明する書類(帳簿、売上台帳等の写し)
 - ▷市町村税を滞納していないことを証する証明書
 - ▷賃貸借契約の存在を証明する書類(賃貸借契約書等の写し)
 - ▷申請時の直近6カ月分の家賃支払実績を証明する書類(銀行通帳、振込明細書等の写し)
 - ▷振込口座のわかるもの(通帳の写し等)
 - ▷その他必要と認める書類
 - *申請に係る様式は市ホームページからダウンロードできるほか、商工労政課、金木総合支所、市浦総合支所にも備え付けています。

問い合わせ・申請先…商工労政課 内線2552

新型コロナウイルス感染症の影響により 市税や保険料などの納付が困難となられた方へ(相談窓口のご案内)

新型コロナウイルス感染症に罹患されたり、感染拡大の影響により、所得や事業に著しい損失を受けたなどの事情で、市税や保険料などの納付が困難となった場合であっても、法令の要件を満たす場合には、申請をいただくことにより個々の状況に応じて、納付期限の延長が可能となる場合がありますので、下記の担当課までご相談ください。

市税・国民健康保険税について 収納課 内線2275	介護保険料について 介護福祉課 内線2442
市営住宅使用料について 建築住宅課 内線2662	水道料金・下水道使用料について 経営管理課 内線2713

五所川原市の特産物の販売 第37回ごしょがわら産業まつり

開催日…10月24日(土)
開催時間…10:00~14:00
開催場所…つがる克雪ドーム屋外駐車場

市内の事業所や団体等による商品の販売を通して、地域の産業振興と市民生活の向上を目的に「ごしょがわら産業まつり」を開催します。地場産の材料を使用した商品や当市の特色を打ち出した商品の販売コーナーを多数用意して皆さんのお越しをお待ちしています。

各種販売内容等詳細については決まり次第、市ホームページに掲載します。

駐車スペースに限りがありますので、ご来場の際は乗り合い等にご協力をお願いします。

付近の店舗や企業、一般の駐車場には、迷惑となりますので、駐車しないようお願いします。

*新型コロナウイルス感染まん延等により、まつりを中止することがあります。

主催…ごしょがわら産業まつり運営委員会
問い合わせ先…農林水産課 内線2516

ご注意
新型コロナウイルス感染防止対策のため
イベントコーナー、舞台、飲食スペースは、
中止となりますので、ご了承下さるようお願い致します。

マスクしてね!

五所川原市の
特産物の販売

第37回
ごしょがわら
産業まつり

今年の
まつり会場は
克雪ドーム前の
駐車場

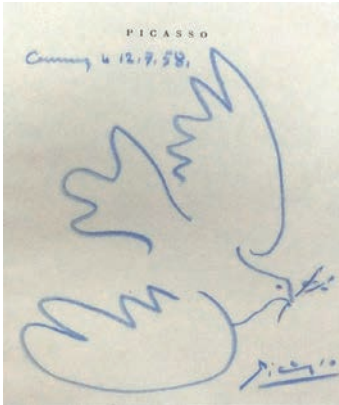
令和2年 10月 **24**±
時間: 10:00~14:00
会場: つがる克雪ドーム駐車場

■主催/ごしょがわら産業まつり運営委員会 ■問い合わせ/五所川原市農林水産課(35-2111内線2516)
■協賛/ごしょがわら農業協同組合・つがるにしきた農業協同組合・(一社)五所川原市観光協会・五所川原商工会議所

◎ご来場時にマスク着用のご協力をお願いします。
◎新型コロナウイルス感染まん延等により、まつりを中止することもありますので、ご了承下さるようお願い致します。

「身近な小さな作品展」

—山田春雄氏コレクションから—



パブロ・ピカソ 作
「鳩」素描
H27.5cm×W23.5cm

パブロ・ピカソ
1881年10月25日～
1973年4月8日
スペインのマラガ出身。フランスで制作活動をした画家。

キュビズム(立体派)の創始者として知られる。ピカソは生涯におよそ1万3,500点の油絵と素描、10万点の版画、3万4,000点の挿絵、300点の彫刻と陶器を制作するなど、最も多作な美術家。



高塚 省吾 作
「晴れ着」
H30.0cm×W26.0cm

高塚 省吾
1930年7月26日～
2007年5月28日
日本の洋画家。岡山出身。美人画・裸婦で絶大な人気を誇る。

1970年代初めには、春陽堂版江戸川乱歩全集の表紙絵を手がけるなど多方面で活躍した。

1980年『高塚省吾素描集おんな』を出版し、裸婦美人画家としての名声を確立した。その絵はカレンダーやポストカードとなり、画集は広く親しまれている。

*辞書・年鑑等から一部抜粋

場 所…立佞武多の館2階 美術展示ギャラリー 入館料…300円(団体20名以上、270円)
開館時間…9:00～17:00(入館時間16:30まで) 高校生以下無料
問い合わせ先…社会教育課 内線2932

令和2年度 市民総合文化祭中止のお知らせ

11月に予定していた「五所川原文化祭」、「金木文化まつり」および「市浦ふるさとまつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止することとしました。

なお、五所川原市文化振興会議加盟団体による展示会等は、下記の日程により行います。

催 事 名	日 時	場 所	主 催 団 体
光彩会小品展覧会	10月1日(木)～31日(土) 10:00～17:00	野村珈琲店	光彩会
第57回五所川原川柳大会	10月4日(日) 9:30～16:00	中央公民館 大ホール	川柳岩木吟社
第60回記念 五所川原市文化祭県下俳句大会	10月11日(日) 10:00～14:30	中央公民館 大ホール	五所川原俳句会
第41回津軽野盆栽会	10月16日(金)～18日(日) 10:00～18:00(18日は15:00まで)	イオンモール つがる柏	津軽野盆栽会
五所川原盆栽会 西北おもと会展覧会	10月31日(土)～11月1日(日) 9:00～16:00	中央公民館 大ホール	五所川原盆栽会 西北おもと会
津軽植物の会研究発表	11月3日(火・祝) 9:00～12:00	中央公民館 視聴覚室	津軽植物の会
謡曲体験会	11月3日(火・祝) 19:00～21:00	中央公民館 第2・3研修室	宝生会
第21回五所川原写真クラブ展	11月27日(金)～29日(日) 9:00～17:00(29日は16:00まで)	中央公民館 大ホール	五所川原 写真クラブ
歌っこ歌おうかい	令和3年2月14日(日) 11:00～15:00	梅沢コミュニテ ィセンター	歌謡楽唱会

問い合わせ先…五所川原市文化振興会議 (中央公民館 Tel.35-6056)
金木文化団体協議会 (金木公民館 Tel.53-3581)
市浦ふるさとまつり実行委員会 (市浦総合支所 内線4021)

前回の9月号で少し触れたけど、お金の種類に「市債」という市の借金があったね。今回は、市の借金と貯金についてお話すよ。



平成30年度の決算では、市債収入が28億9,692万円もあったけど、どんな事業に使っているの？

平成30年度は、一般廃棄物最終処分場の建設や橋の架け替え工事、市道や老朽化している公共施設の整備などに市債を使っているよ。

そもそもなんで借金をするの？
一度に支払うことはできないの？

大きい額の建設費用を一度に支払ってしまうと、他の事業に使うお金が足りなくなってしまうんだ。それを補おうとすると、その年だけ税率や使用料などを引き上げて収入を確保しないといけなくなって、そのときの住民だけに負担がかかるよね。

そこで、長期間にわたって使用していく道路や建物などに関する建設費用に市債を使うことで、市の財政負担を減らしつつ、住民負担の世代間の公平を図っているんだよ。

借金をするにはちゃんと理由があったんだね。

そうだね。それに市債にはいろいろな種類があるんだけど、なるべく将来の返済による財政への負担を軽減するために、市にとって返済条件が有利なものを選んでお金を借りているんだ。

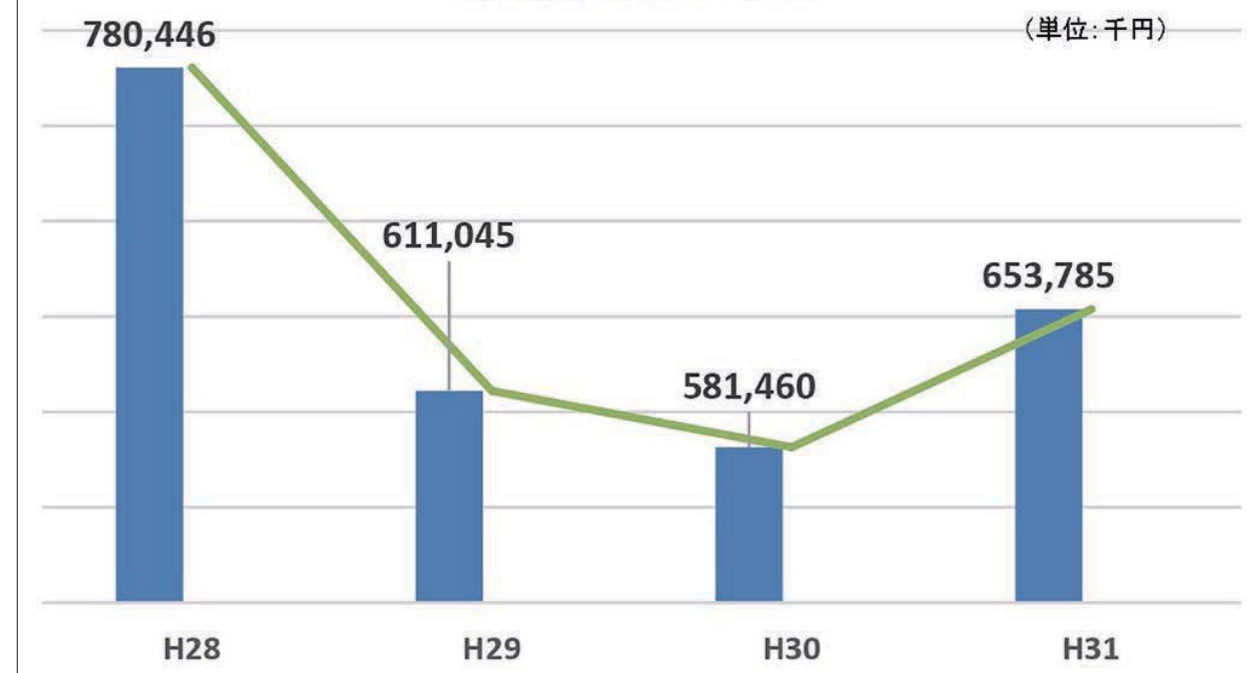


ごしょりん、市が借金をする理由は分かったけど、お金が足りなくなったときに使えるような貯金はないの？

市には財政調整基金(財政調整積立金)という貯金があるよ。予期しない収入の減少や支出の増加等に備えて過去の決算で余ったお金などを積立しているんだ。



財政調整基金の推移



グラフを見て分かるように、近年は減少傾向にあった基金残高はH31末時点では増加しているよ。

これは事業の見直しの成果なんだ。今後も適正な財政運営を図って、財政調整基金の増加を目指していくよ。

そうなんだ。これからどんどん増えていって欲しいな。市の借金と貯金について分かってきたけど、財政全体の現状はどうなっているんだろう。

市の財政の全体像については、次回、平成31年度決算の状況を家計簿に置き換えて説明するよ。

市税納税通知書用封筒に広告を掲載しませんか？

税務課
内線2261

市では財源確保等のため、令和3年度賦課分固定資産税・軽自動車税納税通知書の封筒に掲載する広告を募集します。

固定資産税および軽自動車税の納税通知書は、固定資産(土地・家屋・償却資産)、軽自動車を所有されている方に直接発送されるもので、令和2年度は、固定資産税が約2万5千通、軽自動車税が約2万7千通発送されており、世代、性別を問わず広く市民の方々にPRできる非常に有効な広告媒体です。

広告掲載対象媒体(規格等)

	固定資産税納税通知書封筒	軽自動車税納税通知書封筒
①媒体個所	令和3年度固定資産税納税通知書用封筒裏面下段	令和3年度軽自動車税納税通知書用封筒裏面下段
②規格	縦70mm×横170mm	縦70mm×横170mm
③発送数	約2万5千通 *令和2年度発送実績	約2万7千通 *令和2年度発送実績
④発送日	令和3年5月上旬	令和3年5月上旬
⑤色	1色(黒)	1色(黒)
⑥募集最低価格	10万円(消費税および地方消費税を除く)	10万円(消費税および地方消費税を除く)
⑦募集広告数	1社	1社

申込方法…次の書類を提出してください(郵送可)。なお、用紙および仕様書等については市ホームページよりダウンロードしてください。

▷固定資産税納税通知書封筒広告掲載申込書

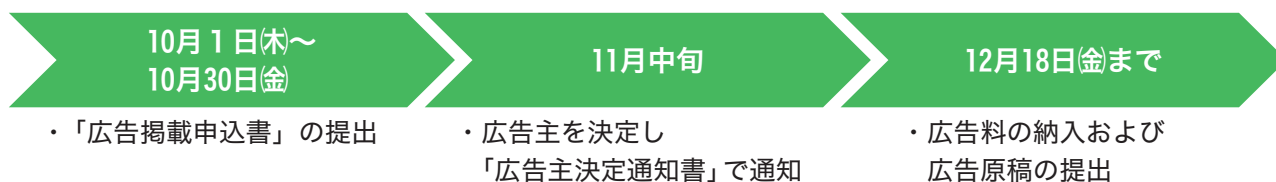
▷軽自動車税納税通知書封筒広告掲載申込書

*応募に際しては、五所川原市市税納税通知書広告掲載事業実施要領、五所川原市市税納税通知書広告掲載基準、五所川原市市税納税通知書広告掲載仕様書、五所川原市広告掲載要綱、五所川原市広告掲載基準をよくお読みください。

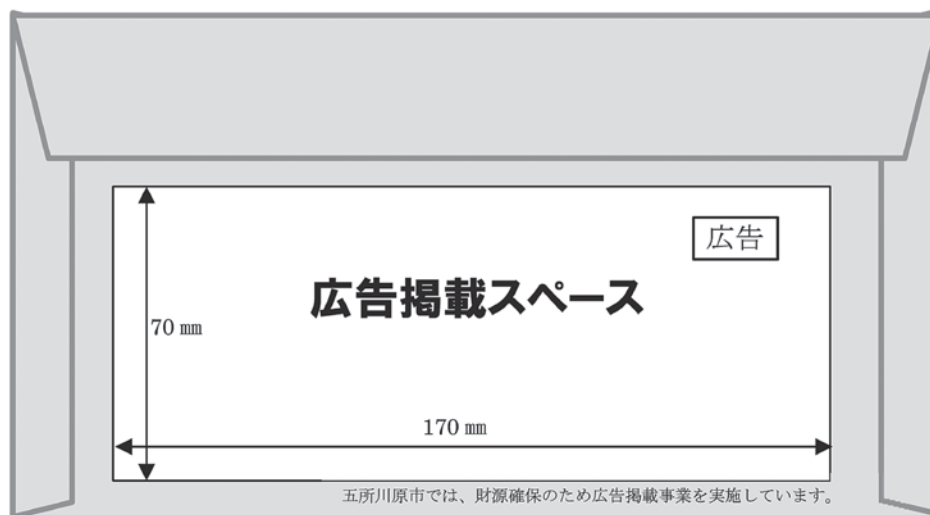
公募期間…10月1日(木)～10月30日(金)

選定方法…公募期間中に申込書の提出があったもののうち、五所川原市市税納税通知書広告掲載事業実施要領等に基づき内容の審査を行った上、申込額の最も高額なものを広告主として選定します。

選定までの流れ



広告掲載のイメージ

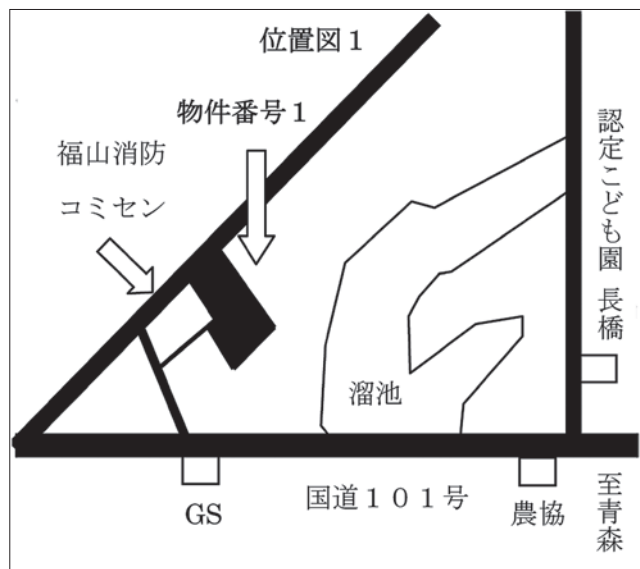


市有財産売却のお知らせ

管財課 内線2174

売却物件(土地建物)

番号	所在地		地目種類	面積 (㎡)	予定価格 (千円)	都市計画用途地域
1	土地	福山字広富165番1	宅地	1,427.33	7,220	用途指定なし
		福山字広富165番2	宅地	888.16		
	建物	福山字広富165番2	作業所	178.87		
			倉庫	33.12		



時間…9:00～16:00

場所…市役所 2階 管財課

* 入札参加申込書を提出していない方(物件の説明等を受けていない方)は、入札に参加することができません。

▷入札および開札

日時…10月23日(金) 10:00～

場所…市役所 2階 会議室 2A

入札参加制限…契約を結ぶ能力を有しない方(未成年者等)および破産者で復権を得ていない方は、入札に参加することができません。

入札の無効…入札参加資格のない方のした入札および入札条件に違反した入札は、無効となります。

入札保証金…入札当日、入札金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

契約の締結…落札者が決定した日から7日以内に契約を締結します。

契約保証金…契約時に、契約金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

代金の納入期限…契約締結の日から30日以内に全額納入していただきます。

物件の引き渡し…令和3年4月1日

* その他詳細については、管財課へお問い合わせください。なお、売却内容については、市ホームページでもご覧になれます。

売却の方法…一般競争入札

* 予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却することを決定します。

入札参加受付および物件の説明等…入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配付を受けてください(物件の説明等の後に申し込むこともできます)。

* 入札参加申込書は管財課から交付を受けるか、またはホームページからダウンロードしてください。

期限…10月16日(金)まで(閉庁日を除く)

令和3年度からの指定管理者を募集します

市では、令和3年度からの指定管理者について、次のように募集しています。

募集要項等資料については、募集受付期間内に担当課にお問い合わせいただくか、市ホームページからダウンロードしてください。

指定管理者を募集する施設の名称	募集受付期間	担当課問い合わせ先	備考
十三湖マリーナ	10月14日(水)まで	観光物産課 内線2572	
特産品加工センター	10月14日(水)まで	観光物産課 内線2579	一括指定
総合交流促進センター			
十三湖中の島ブリッジパーク	10月14日(水)まで	観光物産課 内線2572	一括指定
市浦地域活性化センター			
市浦歴史民俗資料館			
脇元海辺ふれあいゾーン			
ふるさと交流圏民センター	10月14日(水)まで	社会教育課 内線2932	

* 一括指定とは、複数の施設の指定管理者を同一の団体に指定することです。

空き地を地域の雪寄せ場として活用してみませんか？

住宅密集地に空き地を所有している方が、空き地を地域の雪寄せ場として町内会に無償で貸し付けした場合、固定資産税の一部を減免します。

固定資産税の減額割合…雪寄せ場部分の固定資産税の3分の1

申請期間…10月1日(木)～10月30日(金)



主な要件

- ▷町内会に雪寄せ場として無償で土地を貸すこと
- ▷町内会と使用貸借契約を締結すること(契約書は市で用意します)
- ▷地域住民が広く利用できる場所であること
- ▷貸付期間は、原則としてその年の12月から翌年3月までの4カ月間

申請方法

▷地域雪寄せ場の申請

雪寄せ場候補地がある町内の会長に申し出てください。町内会長の承諾を得ることができたら、申請書へ必要事項を記入の上、土木課まで提出してください。その後、市から決定通知書が届いたら、町内会長と契約を取り交わしてください。申請書は土木課窓口で配布します。

町内会の順守事項

- ▷貸付期間終了後は、町内会が清掃し原状復旧すること
- ▷市で用意した雪寄せ場を示す看板を町内会で設置し、適正に管理すること
- ▷利用者は地域住民とすること
- ▷雪寄せ場の排雪は町内会で対応すること

▷固定資産税の減免申請

翌年の5月に届く「固定資産税納税通知書」に同封されている「減免申請書」に記入の上、税務課または各総合支所総合窓口係へ提出してください。

地域雪寄せ場の申請手続先

土木課 内線2618
 金木総合支所産業建設係 内線3209
 市浦総合支所産業建設係 内線4043

固定資産税の減免申請手続先

税務課 内線2262
 金木総合支所総合窓口係 内線3115
 市浦総合支所総合窓口係 内線4055

No.6

放課後児童クラブ

～小学生のお子さんをお預かりする学童保育～

放課後に小学生のお子さんをお預かりする学童保育「放課後児童クラブ」を、小学校などを会場とした市内18カ所で実施しています。

対象児童…小学校に就学している児童で、保護者が労働などにより日中留守にする家庭の児童(「保護者が労働など」には、保護者の疾病や介護・看護、障害なども含まれます)。

利用料…利用料は無料ですが、おやつ代として月2,000円をいただきます。

利用申込…入会を希望する放課後児童クラブに直接お申し込みください。

子育てサポート 耳より情報

子育て支援課
内線2484



放課後児童クラブが夕方まで子どもを預かってくれて助かるわ。



そうそう、ウチの子はまだ低学年だし家でお留守番は無理だしね。

夏休みは朝から預かってもらえて良かった。でなきゃお互い働くのに影響が出ちゃう。

でも今度、放課後児童クラブが民間の事業者に業務委託されるらしいよ。

市の運営じゃなくなるんだ。何か変わったりするのかな？

市直営のクラブを10月から民間委託

市では、18カ所の放課後児童クラブのうち、小学校などを会場として市が直接に運営している12カ所のクラブの業務を、10月から民間事業者へ委託します。民間事業者のノウハウを生かして運営体制の強化や保育プログラムの充実を図り、より質の高い学童保育の提供に努めていきます。



詳細は市ホームページを参照 <http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/fukushi/houkagojidoukenzenikusei.html>

国勢調査2020

回答は10月7日(水)までをお願いします！

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、令和2年10月1日現在で実施します。既に調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類がお手元に届いていると思います。国勢調査の回答は10月7日(水)までとなっていますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

国勢調査の回答方法

1. インターネット回答… 10月7日(水)まで

パソコン・スマートフォンをお持ちの方は、可能な限りインターネットで回答をお願いします。インターネット回答には配布された調査書類のうち、「インターネット回答利用ガイド」が必要です。「インターネット回答利用ガイド」に記載されている手順に沿って、回答サイトへのアクセス、ログインをお願いします。

2. 調査票(紙)での回答… 10月1日(木)～10月7日(水)まで

インターネット回答が難しい場合は、調査票(紙)を使って回答してください。記入いただいた調査票は配布された郵送提出用封筒に入れて、10月7日(水)までに投函してください。感染症対策のため、郵送での提出にご協力をお願いします。*郵送提出が難しい場合は、調査員が調査票(紙)の回収に10月1日(木)以降伺います。

必ずご覧ください 令和2年国勢調査
**インターネット回答
利用ガイド**
User's Guide to the 2020 Census Online

総務省統計局・都道府県・市区町村
Ministry of Internal Affairs and Communications, Government of Japan

インターネット回答期間 9月14日(月)から**10月7日(水)**まで
Complete the census online between September 14(Mon) and October 7(Wed).

1 アクセスする 国勢調査オンラインへアクセス
Access the 2020 Census Online

スマホ QRコードから パソコン 検索サイトから

国勢調査オンライン Q検索

日本語以外をご希望の場合は言語設定を変更
Change language settings, if necessary.

2 ログインする ログインIDとアクセスキー[※]でログイン
Log in using your login ID and access key

ログインID (Login ID) (8ケタ)
アクセスキー (Access Key) (4ケタ)

※回答後に再ログインする場合は「ログインID」と回答時に yourself で設定した「パスワード」を入力してください。

ウラ面へ続きます▶

*10月8日(木)時点で回答が確認できない場合は、再度調査員が訪問し、回答のお願いに伺います。

調査票の記入についてご不明な点がございましたら、国勢調査コールセンターに電話をして確認していただくか、調査員や企画課統計係へお問い合わせください。

国勢調査コールセンター (土・日・祝日も利用可能)
TEL0570-07-2020 (受付時間 8:00~21:00)

問い合わせ先
企画課 内線2236

◎ 広報有料広告

令和2年度産 新米

あきたこまち	30kg	7,500円	※どちらも玄米です
まっしぐら		7,000円	

まるっと新鮮館
国道101号線 ススキ青森 ●ファミリーマート 福山実吉店 ●神ストア

泉遊ファーム(インテリア神)
代表 神 浩一
五所川原市中泉松枝558-5
TEL・FAX 28-2815
携帯090-3644-1519

新米

お気軽にお問い合わせください!

園に福を加える

加福園

ホームページ開設しました

加福園 🔍 検索

https://kafukuen.com
〒038-3154 つがる市木造照日40-4 TEL090-4558-0454

五所川原市を応援します!!

悪質な副業トラブルの被害を防ぐために

新型コロナウイルス感染症による社会不安に乘じ、収入面での将来への不安などにつけこんだ悪質な副業トラブルが発生しています。

◎事例紹介 「悪質な副業トラブル 編」

SNSを見ていたら、副業を紹介するサイトの広告が表示された。副業に興味があり、広告を開くと、あなたに適した副業を探すので質問に答えてほしいとあったので、質問に答えた。すると、LINEが届き「スマホ(スマートフォン)だけで毎月50万円以上稼げる副業を紹介する」「ツールを使って指示どおりスマホを操作するだけ」「私も実際に毎日2、3万円稼いでいる」「初期費用は1万円だけ」「無料サポートもあり安心」と記載されていたので、契約を決めた。



初期費用の1万円を指定口座に振り込むと、副業の入門書がデータで届いた。また「電話サポートの予約を入れてほしい」とLINEが届いた。入門書には、どのような副業なのか具体的な記載はなく、電話で詳しい説明を受けられるだろうと思い、電話予約を入れた。すると、電話がかかってきて、突然、有料サポートの話がされた。費用は1万円だけと聞いていたので、とても驚いたが、相手から「毎日数万円稼げる。直ぐに元が取れるから大丈夫」と執拗に勧誘され、20万円のサポートコースを契約し、クレジットカードで決済した。その後、マニュアルが届いたが、とても稼げるような内容ではなかった。

◎五所川原市消費生活センターからの助言

- 消費者庁が、事例に似たケースについて注意喚起を行っています。
(参照：令和2年3月18日付け消費者庁News Release)
- 「毎月〇万円を簡単に稼げる」などという勧誘文句は警戒しましょう。
- 事例のようなケースで、契約してしまい代金を支払ってしまった場合でも、五所川原市消費生活センターにご相談ください。

五所川原市 相談窓口紹介ネットワーク 連絡先

相談の種類	相談の内容	相談窓口	電話番号・受付時間
消費生活相談	商品・サービスの提供や契約に関する苦情相談、および多重債務に関する相談	消費者 ホットライン	局番なし 188(いやや) 月～金 9:00～17:30 土・日・祝 10:00～16:00 (年末年始を除く)
		五所川原市 消費生活センター	TEL33-1626 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	借金(多重債務)などに関する相談	消費者信用生活 協同組合	TEL0120-102-143 月～金、第2・4土曜日 9:00～17:00(祝日を除く)
家庭相談	家庭相談全般に関すること	五所川原市 子育て支援課	TEL35-2111(内線2482) 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
健康づくり相談	心身の健康に関する一般的な相談	五所川原市 健康推進課	TEL35-2111(内線2385)〈要予約〉 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
介護相談	高齢者の介護・健康・財産管理・虐待に関する総合的な相談	五所川原市 地域包括支援センター	TEL35-2111(内線2462) 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
生活一般相談	日常生活のあらゆる心配ごと	五所川原市 社会福祉協議会	TEL39-1212 24時間
交通事故相談	交通事故被害者等の損害賠償の算定、請求、示談の方法、更生問題等の相談	交通事故相談所	TEL017-734-9235 月～金 9:00～16:00



地域の皆さんと共に移住・交流施策の推進やまちの魅力の掘り起こし、情報発信等に取り組む「地域おこし協力隊」の活動状況をご紹介します。

▷私たちが地域おこし協力隊員です。



山下 貴 隊員

高瀬 祥彰 隊員

活動報告

【ふらっと暮らしカフェを開催&ラジオをスタートしました!】



8月15日に立佞武多の館で「ふらっと暮らしカフェ～今年はオンラインでもおかえり奥津軽～」を開催。近隣市町村や県外から延べ40名以上の方にご参加いただき、大盛況のうちに幕を閉じることができました。オフライン×オンラインというハイブリッドでの開催で、初の試みでしたので、マイクトラブルなどヒヤヒヤする場面もあって、参加いただいた皆さんにはご迷惑をおかけしてしまった部分があったかと思えます。そこは今後の課題として持ち帰り、ブラッシュアップしたいと思います。

初めは小さくスタートしたこの取り組みも、今回は有志による実行委員会を組織して準備を進めてきました。徐々にではありますが、つながりの輪が広がってきており、とても感慨深いものがあります。ご参加いただいた皆さんには、この場を借りて改めて御礼申し上げます。本当にありがとうございましたー!

それともう1つの取り組みとして、地域の仲間とラジオ番組「ごしょっぱり」をスタートさせました。FMラジオ「Gラジ」で毎週水曜の夜8時からお送りしています。すでに放送してしまった分はYouTubeで聞くことができますので“ごしょっぱり”でぜひ検索してみてください。(山下)

【いつもどおりの祭りがなくても】



8月4日 いつもは立佞武多祭りが始まる頃……。立佞武多祭りが無い五所川原の夏。祭りがなくて気分が下がり気味の市民のために誠和會の皆さんがねぶたを運行しました。下平井町を800メートルほど、お囃子を演奏しながら運行し、付近の市民の方々は沿道に出て写真を撮ったりお囃子に手拍子をあわせたりと、喜んでねぶた運行を見送っていました。

後日、8月23日、鶴田町の「みんなのねぶた会」が誠和會からねぶたを借り「出前ねぶた」を開催しました。ねぶたをトラックに積み5つの施設でお囃子を披露しました。施設の方々もお揃いのお祭り半纏を着て、珍しいねぶた運行のスタイルを楽しんでいました。

2つのイベントの様子をYouTubeで公開しているので、ぜひご覧ください。(高瀬)

▷ごしょぐらしFacebook・五所川原市地域おこし協力隊SNS

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や五所川原市地域おこし協力隊の「Twitter」「Instagram」「YouTube」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

▷地域のイベントや面白い取り組み情報募集中

地域のお祭りやイベント、面白い取り組みの情報を募集しています。自薦他薦、規模の大小は問いません。隊員が伺って、取材や情報発信を行いますので、お気軽にご連絡ください。



ごしょぐらし
Facebook
QRコード



Twitter
QRコード



Instagram
QRコード



YouTube
QRコード

今後も活動へのご理解とご協力を
よろしく願います。

特別企画展「身近な小さな作品展」 —山田春雄氏コレクションから—



優れた芸術に直に触れる絶好の機会ですので、市民の皆さんにはぜひ会場へお越しいただきたいと思います。
また、高校生以下は無料としておりますので、何度でも足を運んでいただき、豊かな心と創造性に富んだ感性を育てていただきたいと思います。
今回の企画展は、11月29日(日)まで開催しています。

8月27日 特別企画展「身近な小さな作品展」—山田春雄氏コレクションから—

立佞武多の館にて、特別企画展「身近な小さな作品展」のオープニングセレモニーと内覧会が行われました。この企画展は、当市名誉市民である山田春雄氏のご厚意により毎年開催しているもので、今年で16回目を迎えます。

今回の企画展は、「身近な小さな作品展」ということで、サイズの小さな作品を集めた作品展となっております。棟方志功やピカソ、ムンクなど著名な作家の作品も数多く展示されており、大変貴重な機会となっておりますので、多くの方のご来場をお待ちしております。



バドミントンで東北大会出場

10月10日～11日に岩手県花巻市で行われる第26回東北小学生バドミントン大会に出場する五所川原ゴールデン・クラブの選手の皆さんが8月17日、市長を表敬訪問しました。

訪問したのは、6年生以下シングルスに出場する中澤未菜さん(栄小6年)、5年生以下シングルスに出場する太田愛琉さん(つがる市瑞穂小5年)、6年生以下ダブルスに出場する片山瑠海さん、野呂悠衣さん(つがる市瑞穂小6年)の4選手。

中澤さんは「今年で最後の大会なので、1球1球大切にしながら、全国大会を目指して頑張りたい」と意気込みを語りました。



東北大会に出場する選手の皆さん

五所川原工業高校 令和2年度青森県高等学校夏季競技大会での優勝を報告

令和2年度青森県高等学校夏季競技大会(高校総体代替大会)に出場し、好成績を収めた五所川原工業高校陸上競技部、ボクシング部、男子バレーボール部、少林寺拳法部の皆さんが8月18日、市長を表敬訪問しました。

男子バレーボール部は決勝戦でむつ工業高校を破り2年連続で優勝、少林寺拳法部は男女共に総合1位、陸上競技部の新岡翔輝さんは男子5,000メートル競歩で優勝、ボクシング部の佐藤蓮さんはウエルター級Aトーナメントで1位となりました。

バレーボール部キャプテンの岡本知也さんは「高校総体代替大会が今年度初めての大会で、1回戦、2回戦は思うようなプレーができなかったが、学校の名前が変わる前に優勝できて良かった」と話しました。



各競技での優勝を報告した五所川原工業高等学校の皆さん

道の駅十三湖高原まつりが開催されました



ジャンボスコップでしじみをすくう村田さん

8月23日、道の駅十三湖高原トーサムグリーンパークで道の駅十三湖高原まつりが開催されました。

今年は新型コロナウイルスの影響でアトラクションは行われませんでした。毎年恒例の十三湖産しじみすくいどりは多くの来場者で賑わっていました。

しじみすくいどりはくじを引き、当たりが出るとジャンボスコップでしじみをすくうことができます。

くじで見事、ジャンボスコップを引き当てた村田大芽さん(五所川原小4年)は「しじみを大きなスコップですくうことができ、びっくり。毎年来ていたがジャンボスコップですくったのは初めて。しじみ汁にして食べたい」と大喜びで話しました。

五所川原第三中学校 530ボランティア活動



リサイクル品をトラックに積み込む生徒の皆さん

8月31日、五所川原第三中学校の生徒の皆さんがリサイクル品回収のボランティア活動を行いました。

この活動は、地域清掃を通して地域社会に貢献する喜びを体験するとともに、よりよい人間関係をつくり、主体的・協働的に取り組む態度を養うことを目的に、平成25年から行われています。

当日は1年生と2年生合わせて196名が参加し、各班に分かれ、各家庭から出された空き缶やペットボトル、段ボールなどのリサイクル品を回収し、トラックに積み込んでいました。

小山内野乃さん(2年)は「ボランティア活動を行って地域がきれいになると、自分の気持ちもきれいになる。ボランティア活動を楽しく行えた」と話しました。

フットサルで県大会優勝、東北大会へ



東北大会に出場する選手の皆さん

11月28日～29日に秋田市で行われるJFA第26回全日本U-15フットサル選手権大会東北大会に出場するFCトゥリオールU-15の選手の皆さんが8月25日、市長を表敬訪問しました。

FCトゥリオールU-15は、8月に青森市で行われた県大会に出場。決勝戦ではラインメール青森FCジュニアユースと対戦し、取っては取られの攻防で延長戦までもつれ込み、1点差で見事優勝を収めました。

キャプテンの本多風汰さん(市浦中3年)は「県大会はチーム全体で勝ち取れた。これからも切磋琢磨しながら、万全の状態東北大会に臨み、優勝したい」と意気込みを語りました。

共同募金で、ごしょりん赤い羽根ピンバッジ



ピンバッジ等を紹介した元木会長(右から2人目)

五所川原市共同募金委員会および社会福祉法人青森県共同募金会は9月2日、市長を表敬訪問し「ごしょりん赤い羽根ピンバッジ」と「戸別募金ステッカー」を紹介しました。

共同募金をより身近に感じてもらえるよう作成したピンバッジとステッカーは、10月1日(木)から始まる赤い羽根共同募金運動期間中に、社会福祉協議会での募金や町内会・民生委員等の戸別訪問による募金の際にお礼として配布されます。

青森県共同募金会の元木会長は「共同募金が地域福祉のための様々な活動に役立てられていることを多くの方に呼びかけていきたい」と話しました。

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～12:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷10月4日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

▷10月11日(日) 済生堂増田病院
TEL35-2726(新町41)

▷10月18日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

▷10月25日(日) 田町小山クリニック
TEL34-3431(田町4-5)

消防署救急病院紹介電話
TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷10月25日(日) 10:00～16:00
E L M

▷10月28日(水) 13:45～15:00
緑風苑

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

各講座・教室等へ参加される方へのお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講座等開催当日は検温とマスクの着用を、また、風邪症状のある場合のご来場はご遠慮ください。

こころの相談

死にたいほどつらい方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等がつらいといった相談のある方、身近な人を自殺で亡くされたご遺族の方などを対象としています。

日時…10月15日(木) 13:30～15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

申込先…健康推進課 内線2376

健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールが気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

前日までに予約が必要です。予約時に相談内容をお知らせください。

必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。ご自身の健康づくりにお役立てください。

会場・日時

①金木公民館

10月23日(金) 10:00～12:00

②市役所相談室

10月28日(水) 10:00～12:00

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問い合わせ先

健康推進課 内線2385

コロナ禍でも医療機関で必要な受診を

▷過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

▷コロナ禍でも持病の治療や予防接種・健診等の健康管理は重要です。

▷医療機関では感染防止対策が行われています。

▷具合が悪いなど健康に不安がある時は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

*厚生労働省ホームページ「上手な医療のかかり方.jp」より抜粋

「上手な医療のかかり方」プロジェクト問い合わせ先

TEL 0120-918-405

電子メール info@kakarikata.jp

市の健診等の問い合わせ先

健康推進課 内線2384

ゲートキーパー研修in市浦参加者募集

「悩みに気づき、声をかけて、見守る～こころの健康づくりを意識して～」をテーマにゲートキーパー研修を開催します。

心の元気がなくなることは誰にでもあり、個人だけの問題ではなく、地域で支えることがとても大切です。

普段の何気ない会話で気持ちに寄り添う「こころの健康」を意識した対応を学びませんか。

日時…10月30日(金)

13:30～15:30

場所…市浦コミュニティセンター

内容…「ゲートキーパーの役割」

「サインに気づく」

「見守りと声がけ」等

講師…藤林正雄氏

(青森大学社会学部教授)

対象…市民の方

持ち物…筆記用具、必要な方は、眼鏡・飲み物

定員…30名程度

参加費…無料

申込み…10月22日(木)までに電話でお申し込みください。定員に余裕がある場合は、締切日を過ぎても受け付けします。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2376

もの忘れ検診

認知症の早期発見につながる検診です。タッチパネル式のパソコンで簡単な質問に答える検査で、予約制となります。

対象…65歳以上または若年性認知症が心配な市民の方

個別検診(通年実施(要予約))

日時…毎週月・火・水・金曜日
15:00～15:30

場所…健生五所川原診療所

定員…1日1名

集団検診

日時…10月29日(木)
14:00～16:00

場所…生き活きセンター

定員…20名

問い合わせ・予約先

地域包括支援センター 内線2464

乳幼児健診

1歳6カ月児健診、3歳児健診は、日程が変更になっています。当該健診の対象者には、事前に個別通知しますが、4カ月児健診は予定通り実施するため、事前通知はありません。下記日程表および市ホームページをご確認ください。

4カ月児健診 R2年6月生まれ	11月10日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H31年3月生まれ	11月17日(火) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H29年4・5月生まれ	11月25日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしていません。受付はお子さん同伴をお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすく(子ども)ノート、健康診査票、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

*自宅で体温を測定してからご来場ください。受付で、お子さんと保護者の体温を伺います。

*受診できない場合は、子育て世代包括支援センターにご連絡ください。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場をご利用いただき、必ず健診会場に駐車券をご持参ください。

10月1日からロタウイルスワクチンが定期予防接種になります

定期接種の開始日…10月1日(木)

対象者…令和2年8月1日以降に生まれた子ども

接種間隔について(使用するワクチンによって異なります)

*初回接種は生後14週6日までに受けましょう。

ワクチン名	接種期間	接種間隔・回数
ロタリックス (1価)	生後6週間～ 24週の間	27日以上の間隔をおき2回経口投与
ロタテック (5価)	生後6週間～ 32週の間	27日以上の間隔をおき3回経口投与

接種費用…無料

実施医療機関…市ホームページをご確認の上、事前に医療機関へ予約をしてください。

持ち物…母子健康手帳、予防接種予診票(記入したもの)、子ども健康手帳、保険証、そのほか医療機関受診の際に必要なもの

問い合わせ先…健康推進課 内線2374

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。お子さんと一緒にお越しください。

新型コロナウイルスの感染予防対策として、予約制で実施しています。ご利用の際は、子育て世代包括支援センターまでお申し込みください。

日時・場所

11月6日(金) 10:00～11:00 中央公民館1階和室
持ち物…バスタオル(体重計をご利用の方)、母子健康手帳

*前日までの予約が必要です。

*市浦会場は、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に開催日程をお知らせします。

*同日11:00から2階第一会議室で、菊池妃呂子言語聴覚士によるミニ勉強会「ことばをのぼす関わり方」を実施します(予約不要)。託児希望の方は、子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

乳幼児健診・エンゼル相談をご利用の方へ

▷お子さんや同居家族に熱や咳などの風邪症状のある方や体調のすぐれない方は、ご利用をお断りしています。

▷お子さんの同伴者は1名までとなります。同伴者の方はマスクの着用をお願いします。

乳幼児健診・エンゼル相談の問い合わせ先
子育て世代包括支援センター 内線2394

子どものインフルエンザ予防接種

10月から子どもの令和2年度季節性インフルエンザ予防接種の接種費用を市が負担します。

対象者には、9月末から10月上旬に「五所川原市子どもインフルエンザ予防接種予診票」等を個別通知します。指定医療機関等の詳細は送付内容でご確認ください。

実施期間…10月～令和3年1月末(予定)

*医療機関によって実施期間が異なるため、直接医療機関にお問い合わせください。

*各医療機関でワクチンがなくなり次第終了となります。

対象者…接種日において、市民であり、①、②のいずれかに当てはまる子ども

①生後6カ月～13歳未満の子ども

②13歳～18歳(平成14年4月2日以降生まれ)の子ども

接種回数…①の子ども 2回 / ②の子ども 1回

接種間隔…(①の子どものみ) 2～4週間間隔(4週間が望ましい)

問い合わせ先…健康推進課 内線2374

あなたも作ってみませんか

テーマ 青魚で免疫力を高めよう



いわしの青のりから揚げ

1人分 エネルギー220kcal 食塩相当量 0.9g

材料(4人分)

- いわし…4尾
- | | | | |
|---|-----------|---|----------|
| A | 酒…大さじ1 | B | 薄力粉…大さじ2 |
| | しょうゆ…大さじ1 | | 片栗粉…大さじ2 |
| | 生姜汁…小さじ2 | | 青のり…大さじ2 |
- ピーマン…4個/トマト…1個/油…適量

作り方

- ①いわしは頭と腹ワタを取り除き3枚におろし、2等分に切る。
- ②ピーマンは縦半分に切って種を取り、さらに縦半分に切る。トマトはくし形切り。
- ③Aを合わせ、①を漬けて10分程おく。
- ④ボウルにBを混ぜ合わせる。③の汁気を軽く切り、全面にまんべんなくまぶす。
- ⑤フライパンに油を多めに熱し、④を並べて両面こんがり揚げ焼きにする。一緒に②のピーマンにも火を通す。
- ⑥器に盛り付け、トマトを添える。

今日から始めるロコモ予防、骨の健康相談

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、「立つ」「歩く」といった運動の機能が低下することです。歳を重ねるごとに骨や筋肉が弱まり、骨折や転倒しやすくなります。骨や筋肉を丈夫にするコツを学んでみませんか。ぜひご参加ください。

*当日は受付で体調確認を行います。自宅体温を測定してからお越しください。

▷今日から始めるロコモ予防

	運動編	栄養編
日時	10月16日(金) 13:30~15:00 (受付13:15~)	11月12日(木) 10:30~12:00 (受付10:15~)
場所	市民体育館	中央公民館
内容	講話・運動実技	講話
講師	健康運動指導士 近藤文俊氏	市管理栄養士
持ち物	動きやすい服装、上履き、飲み物、汗拭きタオル	筆記用具
定員	30名	30名
申込み(予約制)	10月9日(金)までに電話でお申し込みください。	11月5日(木)までに電話でお申し込みください。

▷骨の健康相談

ロコモ予防教室終了後、骨粗しょう症についての相談を市の保健師、管理栄養士が受け付けます。

相談時間…1人あたり10分~15分程度

持ち物…骨粗しょう症検診の結果通知(お持ちの方)

対象…市民の方

参加費…無料

申込先…健康推進課 内線2382

高齢者インフルエンザ予防接種

今年度は、接種費用を無料で実施します。

対象…接種日において、次の①または②に当てはまる方。対象者には9月末に予診票等を個別通知します。接種日当日に必ず自宅で予診票を記入し、医療機関に持参してください。

- ①65歳以上の方
- ②60歳~65歳未満の方のうち、心臓、腎臓または呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方

期間…10月1日(木)~12月31日(木)

*病院の診療日に限る

接種回数…1回

接種費用…無料

接種時に必要なもの

▷予診票(接種日当日に自宅で記入したもの)

▷接種済証

▷生年月日・住所がわかるもの(健康保険証や運転免許証など)

指定医療機関…通知時に一覧表を同封します。また、市ホームページにてご確認ください。

*医療機関によって実施開始日が異なります。

*指定医療機関以外で予防接種を行った場合は、接種費用は自己負担となります。

*指定医療機関以外に長期入院・施設入所中の方は、健康推進課までお問い合わせください。

問い合わせ先…健康推進課 内線2375

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。足・腰・膝などの負担を軽減でき、全身運動で普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加するため、おすすめです。

対象…65歳以上の市民の方(60～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している方を含む)

日時…10月5日(月)、10月12日(月) 14:00～15:30

*事前の健康チェックがあるため、集合時間は13:30
申込み…初回参加の場合、開催日3日前までに電話または窓口でお申し込みください。

場所…つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール(希望者にはポール等を貸し出しします。手袋を着用してください)

*雨天時はつがる克雪ドーム内でウォーキングを行いますので、室内用シューズをご用意ください。

ゆーゆー元気教室

椅子に座りながら行う運動教室です。新型コロナウイルス感染予防のため、時間帯ごとに15名の定員とし、講師の動画を見ながらの運動となります。

開催日	予約開始日
10月15日(木)	10月1日(木)
11月15日(日)	10月15日(木)

時間…各開催日に次の①～⑤の時間帯で行います。予約の際にご希望の時間帯をお伝えください。

①10:00～10:45 ②11:15～12:00 ③13:00～13:45

④14:15～15:00 ⑤15:30～16:15

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

場所…生き生きセンター多目的ホール

講師…健康運動指導士 鬼武由美子氏

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル

申込み…予約開始日より電話・会場で予約を受付。

いきいき教室 (介護予防教室)

高齢者の健康づくりのための楽しい教室です。初めての方も大歓迎です。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時・場所(受付はそれぞれ9:45～、13:15～)

▷10月2日(金) 用具を使って楽しく体操～3B体操～(動きやすい服装でお越しください)

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷10月8日(木) 座って行う筋トレ～有酸素運動で軽やかライフ～(動きやすい服装でお越しください)

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

▷10月23日(金) 座って行う筋トレ～有酸素運動で軽やかライフ～(動きやすい服装でお越しください)

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷10月27日(火) 世界の絶景、色彩豊かな映像を見ながらの脳トレ軽体操

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

参加費…無料

持ち物…飲み物、筆記用具

申込み…開催日の前日までにお申し込みください。

ノルディック・ウォーク、いきいき教室、ゆーゆー元気教室をご利用の方へ

*参加時は、熱がないか等体調を確認いただき、マスク着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染の拡大状況により、各教室を中止とする場合があります。その際は、個別にご連絡します。

ノルディック・ウォーク、いきいき教室、ゆーゆー元気教室の問い合わせ・申込先

地域包括支援センター 内線2463

まちなか喫茶

和モダンカフェ

テイクアウト(お持ち帰り)始めました!

皆様のお役に立てれば幸いです

営業時間:10:30～22:00 定休日:8/13、12/31、1/1

■歓送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!
五所川原市大町509-3 TEL・FAX 0173-33-5251

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え



一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

・リフォームローン固定2.95%国信付き15年まで可

・昭和58年度五所川原工業高校卒 前田昭仁(写真中央)

屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから

アートリフォーム(株) 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』

全面改装リフォーム

中古住宅改装

減築、増築

◆ホームページは◆

Google

アートリフォーム株式会社

五所川原市を応援します!!

自分自身やあなたを必要とする人のためにも、がん検診を受けましょう！ 10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんから命を守る重要なポイントは早期発見・早期治療です。

同じがんでも発見するタイミングが違っただけで、生存率に大きな差が出ます。がんは、早期のうちに見つけて適切な治療を受ければ、9割以上が治る病気です。

市では、がんの早期発見・早期治療を目的として胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診を実施しています。

地区のコミュニティセンター等で実施する集団健診は1月で終了しますが、胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診は、個別健診として医療機関で令和3年3月31日まで受診できます。



集団健診	土曜日、日曜日の実施があります。平日は時間がとれない、予定日に受診できなかった、1日で受診を済ませたい方にお勧めです。
▷ 特定健診・健康診査も同時実施、すべてのがん検診が受診可能な日程・場所	
日程	場所
12月6日(日)	生き生きセンター (69歳以下限定)
令和3年1月17日(日)、1月30日(土)	市役所
▷ がん検診のみ実施の日程・場所	
日程	場所
1月16日(土)	松島会館 (乳がん検診のみ実施)
1月31日(日)	市役所 (すべてのがん検診実施)

個別健診	既に受診券をお持ちの方は、早めにご予約ください。 *検診種別により、年度の後半は予約が困難な場合があります。
-------------	---

*受診に関する詳細は「市民健診べんり帳」、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先…健康推進課 内線 2384

聴く ~市政情報~

UNDER THE SAME SKY
G Radio
76.7FM

市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。
市役所かわら版放送時間
月～木曜日…7:52 / 12:40 / 17:35 / 18:00
金曜日…7:52 / 9:40 / 12:40 / 17:35
土曜日…9:00 / 12:00 日曜日…11:00 / 12:00
*災害発生時には、被害状況や避難の情報等も放送します。
*市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。

五所川原市を応援します!!

新築・増改築・水廻り・塗装

※サイティングの張替えで新築のようによみがえります！

住宅に関する事なら…どんなことでもお伺いします！

建替え・リフォーム・車庫、カーポート新設…など

- ・外壁(サイティング)の張替え
- ・屋根、外壁塗装
- ・畳をフローリングへ
- ・押入れからクローゼットへ
- ・水洗・ユニットバスにしたい
- ・洗面化粧台を新しく

★浄化槽設置用補助金制度★ 締切間近！お早目に
※リフォームローンも取り扱いしております

総合建築
「増改築相談員」のいるお店
㈲シラカワ住研
0120-34-6806
五所川原市大字姥滝字桜木 370-3

歌うま選手権11月大会

予選会	決勝大会	出場・観覧
1日・8日	15日	大募集

同時受付 歌謡大会 10/25(日)

吉幾三 コレクションミュージアム
お申込・観覧券のお求めは ☎0173-26-6686

◎ 広報有料広告

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

▷10月8日(木) 10:00~12:00

▷10月22日(木) 10:00~12:00

市役所1階相談室1A

問い合わせ先 市民課 内線2326

金木地区(行政・人権合同相談)

▷10月14日(水) 10:00~12:00

金木総合支所2階相談室

問い合わせ先

金木総合支所 内線3104

市浦地区(行政・人権合同相談)

▷10月6日(火) 10:00~12:00

市浦総合支所

青森あすなるホール市浦

問い合わせ先

市浦総合支所 内線4010

法務局人権相談

▷月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局1階人権相談室

問い合わせ先

青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

人権擁護啓発メッセージ

(令和元年度人権教室より/栄小6年生)

思いやりの心を持って行動したい。人権は一人一人にとって大切なことだ。

今月の納期

- ・市県民税 3期
- ・国民健康保険税 4期
問 収納課 内線2273
- ・後期高齢者医療保険料 4期
問 国保年金課 内線2346
- ・介護保険料 4期
問 介護福祉課 内線2453

納期限 11月2日(月)

納付は便利で確実な口座振替を!

人口のうごき

令和2年8月末 住民基本台帳
()内は前月比
人口……53,394人(-62)
男 ……24,517人(-18)
女 ……28,877人(-44)
世帯数……25,672世帯(-6)

各種相談

「ハートネットを作ろう」~ちょっと気になる子への支援事業~
おやこのスペース ゆったりーの

「ゆったりーの」は親子で、ゆったりと過ごせる居場所です。

子育ての悩みや発達の不安の相談もお受けしますので、どなたでもお気軽に公民館へお越しください。

日程…10月3日(土)、10月17日(土)(*)、
10月22日(木)(*)、11月21日(土)(*)、
11月26日(木)(*)、12月5日(土)、
12月19日(土)(*)、12月24日(木)

*発達の相談ができる日

場所…中央公民館3階大広間

時間…10:00~15:00

*相談は13:00~15:00

参加費…無料

対象…幼児から小学生(子どもだけの利用はできません)

問い合わせ先

中央公民館 TEL35-6056

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター
TEL33-1626

日時…月曜~金曜日(祝日を除く)
8:30~17:15

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会
(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合
青森事務所 TEL0120-102-143

日時…10月14日(水) 10:00~16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

青森県よろず支援拠点事業

よろず支援拠点では、中小企業・小規模事業者等の売上拡大、経営改善、新商品開発、創業・起業、IT情報化、また、新型コロナウイルスで影響を受けた経営の立て直しや収束後の経営についての相談といった経営上のあらゆるお悩みの相談に対応する「無料相談窓口」を開設しています。

よろず支援拠点のサポート

よろず支援拠点は、中小企業・小規模事業者の起業から安定までの各段階のニーズに応じて、

- ①解決困難な経営相談に対する「総合的・先進的アドバイス」
- ②事業者の課題に応じた適切な「チームの編成を通じた支援」
- ③案件に応じた「的確な支援機関、研究機関等の紹介」

といったきめ細やかな対応を行っています。

*詳しくは、青森県よろず支援拠点、または市のホームページをご確認ください。

問い合わせ先

商工労政課 内線2552

困ったら一人で悩まず行政相談
10/19(月)~25(日)は
『行政相談週間』です

市民の皆さんが、毎日の暮らしの中で、役所が行う仕事に関する苦情や意見・要望などがあつたときに、身近な相談相手となるのは、行政相談委員です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所が行う仕事について、

○苦情を直接申し出にくい
○要望や相談について、どこへ話をしたらよいかわからない

などがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

なお、当市では定期的に行政相談日を設けています。開設日時は、毎月の広報をご覧ください(今月号は本ページを参照)。

問い合わせ先…市民課 内線2326

大切な会社やお店の後継者は、決まっていますか

経営者の高齢化が進む中、県内中小企業の多くは後継者が決まっています。

一方で、事業の引き継ぎには5年から10年かかるとされており、後継者がいないため廃業を余儀なくされるケースもあります。

会社や従業員、そして、地域の未来のため、うまくバトンをつなぐ準備を今から始めましょう。

親族内承継等に関する様々な相談／長年築いた技術を次世代に残したい方／具体的にどのように承継すればよいかわからない方／事業の承継に際し、借入金の経営者保証が負担となっている方 など

問い合わせ先

青森県事業承継ネットワーク事務局 TEL017-732-3530

事業引き継ぎに関する様々な相談／親族に後継者がおらず、廃業または会社やお店の譲渡を考えている方／後継者のいない会社やお店の引き受けを希望する方 など

問い合わせ先

青森県事業引継ぎ支援センター TEL017-723-1040

募集・試験

ポリテクセンター青森 訓練見学説明会および受講生募集

ポリテクセンター青森では、求職者を対象に受講生を募集します。

▷住宅リフォーム技術科(1月期生)
募集期間…10月23日(金)～12月10日(木)
選考日…12月14日(月)

訓練期間…令和3年1月5日(火)～6月30日(水)

定員…15名

▷電気設備技術科(1月期生)

募集期間…10月23日(金)～12月10日(木)
選考日…12月14日(月)

訓練期間…令和3年1月8日(金)～7月13日(火)

定員…13名

▷CADオペレーション技術科(1月期生)

募集期間…10月23日(金)～12月10日(木)
選考日…12月14日(月)

訓練期間…令和3年1月8日(金)～7月27日(火)

定員…15名

受講料…無料(テキスト代等は自己負担)

▷訓練見学説明会

随時個別見学を電話で受付中です。

日時…平日10:00～15:00

場所…ポリテクセンター青森

問い合わせ先

ポリテクセンター青森訓練科
受講者係 TEL017-722-1771

県営住宅入居者募集

募集住戸

①広田団地 2戸(鉄筋コンクリート/3LDK/1階・2階玄関)

②新宮団地 1戸(木造/3LDK/特定公共賃貸住宅・1階玄関)

*申込者および同居予定者の人数等の制限について、①は3名以上、②は人数が2名以上で政令月額(世帯の総所得から控除額を差し引き、12カ月で割った金額)が158,000円以上487,000円以下に限りです。

家賃…入居基準があり、家賃は所得金額に応じて決定します。

①13,000円～25,600円程度

②58,000円(一律)

受付…①は10月1日(木)～10月9日(金)、②は随時募集中(ただし、入居者決定次第、募集を締め切ります/すべて土曜・日曜日を除く)

*今回の募集は、①が12月1日入居予定、②は11月1日入居予定です/駐車場は原則として1住戸に1台です。2台目駐車場については空区画がある場合のみ貸出します/駐車場料金は、家賃とは別に徴収します/冬期の駐車場や共用部分の除雪は入居者の皆さんで行っていただきます。

問い合わせ・申込先…株式会社 サン・コーポレーション 住宅管理係 TEL38-3181

西北五広域福祉事務組合職員(福祉職)募集

令和2年度職員採用試験を次のとおり行います。試験詳細等については組合ホームページをご覧ください。

募集職種…福祉職2名程度(障がいを持ったお子さんに接する職務です)

身分…地方公務員(一部事務組合職員)

受験資格…昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保育士、児童指導員任用資格、社会福祉士および社会福祉主事任用資格のいずれか1つをお持ちの方または令和3年3月末日までに資格を取得する見込みの方

試験日…11月29日(日)

試験内容…教養試験・論文試験・面接試験

受付期間…10月2日(金)～11月13日(金)
問い合わせ・申込先

西北五広域福祉事務組合 森田学園 庶務係 TEL26-3100

令和3年度むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援事業募集

募集期間…10月31日(土)まで(必着)

対象事業…地域の活性化および産業の育成・振興を図る次の事業

①人材育成、②技術開発、③商品開発、④市場・販路開拓、⑤観光開発、⑥スポーツ・文化交流など

助成金…助成対象事業費の5分の4以内

助成対象団体…県内の市町村および産業団体・地域団体

*任意の組織、グループでも可

採択の可否…令和3年3月上旬通知

申込み…事業実施要望書に事業費の積算書等を添えて当財団まで直接お申し込みください。なお、要望書の様式等については当財団のホームページ(<http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>)からダウンロードしてご利用ください。

申込先…(公財)むつ小川原地域・産業振興財団 TEL017-773-6222 (〒030-0861 青森市長島2-10-4 ヤマウビル7F)

危険物取扱者試験・事前講習

危険物取扱者試験

受付期間

電子申請…10月2日(金)まで

書面申請…10月5日(月)まで

試験日・場所

11月7日(土) 弘前東高等学校

11月15日(日) 五所川原第一高等学校

11月21日(土) 青森県観光物産館
(アスパム)

危険物取扱者試験に伴う事前講習

▷実務(危険物の性質他)

日時…10月14日(水) 9:00~16:30

▷法令(危険物関係の法令)

日時…10月15日(木) 9:00~16:30

*受付時間は両日8:30~

場所…市民学習情報センター視聴覚室

受講料…6,000円(2日間)

テキスト代…乙4 4,300円

丙種 4,100円

*テキスト代は実務、法令、問題集を含む

問い合わせ先…青森県危険物安全協会連合会 西北五支部事務局(木村石油内) ☎34-3165

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合がありますのであらかじめご了承ください。また、受講される方は、当日朝の検温、マスクの着用、手洗い等感染予防にご留意ください。

ひろみちお兄さんの「親子体操普及員養成講座」

日時…11月14日(土) 9:00~16:00

11月15日(日) 9:00~15:15

場所…青森中央学院大学

内容…親子体操の普及と子育て世代や子どもの健康づくりを目的とした養成講座

対象…親子体操普及に意欲のある方
定員…30名

参加費…5,000円(資料代含む)

申込み…10月30日(金)までに、氏名・年齢・勤務先名・住所・電話番号をFAX(017-763-5591)・電子メール(aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp)でお申し込みください。

*詳細はホームページをご確認ください。

申込先…青森県医師会健やか力推進センター ☎017-763-5590

排雪ダンプ運転手を追加募集します

令和2年度除排雪業務臨時職員(会計年度任用職員)として、五所川原地区の排雪ダンプ運転手を追加募集します。

募集人員…若干名

募集期間…9月28日(月)~10月9日(金)

業務内容…除排雪に関わるすべての業務および道路維持業務

雇用期間…12月1日(火)~令和3年3月5日(金)

*募集要件、勤務時間、賃金、申込書類等については、広報8月号12ページをご確認いただくか、土木課までお問い合わせください。

*今年度、既に除排雪業務臨時職員に申し込みした方は、今回、申し込むことはできません。

問い合わせ・申込先

土木課 内線2618

各種お知らせ

稲わらの有効利用にご協力お願いします ます~きれいな空でおいしいお米~

例年、わら焼きによる煙の苦情が市に寄せられています。喘息の方には、たいへん苦痛となっています。

このほかにも、目や喉の痛み、前方や信号機等が見えない視界不良、洗濯物が干せない、換気ができないなどの影響をもたらしています。

稲わらは、圃場へすき込みしたり、花や野菜を栽培する際の敷きわらとして活用できます。また、稲わらを畜産農家へ飼料として販売することで収益性の向上にもつながります。

稲わら・もみ殻の有効利用に努め、野焼きを行わないよう、生産者の皆様のご協力をお願いします。

稲わらを無料で提供できるという方には「稲わらふりーでん」の旗を差し上げます。また、稲わらが欲しい方から問い合わせがあった場合には情報提供することもできますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

農林水産課 内線2514

許しません！不正軽油

不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。

また、不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環境破壊の原因にもなる悪質な行為です。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら、ご連絡ください。

▷不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。

▷軽油と他の油種(灯油、重油)を混ぜて使用・販売している。

▷著しく廉価な軽油を売り込みにきた。

▷自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

問い合わせ先…西北地域県民局県税
部課税課 ☎34-2111(内線207)

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

保険料が年金から天引き(特別徴収)されている方へ

天引きされる保険料額は月によって変動します。

4月・6月・8月…年金振込時に前年度2月と同額を天引き(仮徴収)

10月・12月・2月…残りの保険料額を分割して天引き(本徴収)

また、前年度よりも保険料額が増えた方は10月から天引き額が増えます。

*天引きされる保険料額は、7月に送付した保険料額決定通知書でご確認ください。

問い合わせ先

国保年金課 内線2345

お薬代の負担軽減について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ「お薬代負担軽減のご案内」を送付(10月末予定)し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品への切り替えを希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

問い合わせ先

青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-721-3821

五所川原市社会福祉大会 ミニ講座 「知って安心。介護の手続き」

家族や近隣とのつながりの薄れなどで不安が増す中、誰もが安心して暮らせる福祉社会の実現に向け、住民との連携を深めるとともに、式典では福祉功労者の表彰等を行います。

日時…10月10日(土) 13:00～
(受付開始12:30～)

場所…オルテンシア大ホール

内容…式典の他、ミニ講座では円滑な介護サービス利用のポイントを解説します。

その他…無料で参加できますが、健康状態、人数等による制限があり、事前申し込みが原則です。

申込先…五所川原市社会福祉協議会
Tel.34-3494

穀物乾燥機を点検しましょう

これから稲刈り時期に入り、穀物乾燥機を使用する農家の方も多いため、五所川原地区消防事務組合管内はもとより、全国的にも穀物乾燥機による火災は少なくありません。その多くは機械的なものでメンテナンス不良等により不意に発生しています。

穀物乾燥機からの火災を防止するため、販売店や取扱店等で定期的に点検をしましょう。

問い合わせ先

五所川原消防署 Tel.35-2019
東分署 Tel.29-2119
金木消防署 Tel.53-2322
市浦消防署 Tel.62-2119

公園の名前が変わります

10月1日(木)から、若葉町内にある2つの公園の名前が次のとおり変更となります。

- ①旧 若葉児童遊園地2号
新 若葉児童遊園地1号
所在地 若葉1丁目34-48
- ②旧 若葉児童遊園地1号
新 若葉児童遊園地2号
所在地 若葉2丁目1-81

問い合わせ先

公園管理課 内線2672

納税証明書はオンライン請求することが可能です

入札参加資格審査申請に伴い、国税の納税証明書が必要な方へのお願いです。

現在、税務署ではスマートフォン・タブレット端末等で納税証明書を請求するオンライン請求を勧めています。

手数料が400円のところ370円となるほか、窓口での待ち時間が短縮できます。

さらに、電子証明書やICカードライターが無くてもオンライン請求が可能となっています。

ぜひ、この機会にオンライン請求をご利用ください。詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

問い合わせ先

五所川原税務署 Tel.34-3136

新一般廃棄物最終処分場 供用開始のお知らせ

五所川原市金木第2一般廃棄物最終処分場は、10月1日(木)から供用開始します。市民の方が直接搬入できる曜日は、金曜日と土曜日です。ごみの直接搬入を申請する方は、前日までに環境対策課に申請してください。

*同処分場は、「燃やせないごみ」と「不燃系粗大ごみ(金属製の物を除く)」を処分する施設であり、「燃やせるごみ」や「資源リサイクル」、「プラスチック類リサイクル」、「金属・小型電子機器等リサイクル」、その他リサイクルできるごみは、搬入できません。

所在地…金木町喜良市小田川山1-3

搬入時間…9:00～16:00

料金…100kgごとに200円

問い合わせ・申請先

環境対策課 内線2364

令和3年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書について

日本年金機構より令和2年9月中旬から、順次、送付対象者の皆さんへ令和3年分扶養親族等申告書が送付されます。

9月から10月にかけて送付される方の提出期限は10月30日(金)です。期限内の提出にご協力をお願いします。

送付対象者

老齢または退職を支給事由としている年金の支給額が以下に該当する方です。

▷65歳未満の方 108万円以上

▷65歳以上の方 158万円以上(退職共済年金(JR、JT、NTT、農林共済)の受給者であって、老齢基礎年金が支給されている方の場合は、退職共済年金の支給額が80万円以上)

問い合わせ先

国保年金課 内線2343

弘前年金事務所 Tel.0172-27-1339

宝くじの助成金で整備しました

(一財)自治総合センターでは自主防災組織などが行う地域の防災活動や、町内会などが行うコミュニティ活動に必要な資機材等の整備に対し助成を行っています。

このたび、2団体が助成事業を活用して資機材等を整備しました。

助成事業の申請をしたい団体は、お問い合わせください。

▷地域防災組織育成助成事業

漆川町内会自主防災会が災害用避難テント、移動かまど、保管庫、発電機、折畳式リヤカー、折畳式トイレなどを整備しました。

問い合わせ先

防災管理課 内線2141



▷一般コミュニティ助成事業

南虫流町内会がスーパーハウス、発電機、テント一式、テーブル、イスを整備しました。



問い合わせ先…総務課 内線2112

中小企業者等への新規設備投資支援を拡充・延長します

生産性向上特別措置法に基づき、中小企業・小規模事業者の生産性向上に向けた新規設備投資を促進するため、固定資産税の特例の拡充・延長を行います。

対象設備…機械装置・器具備品などの償却資産のほか、新たに事業用家屋と構築物を追加

特例措置…固定資産税課税標準額が3年間にわたってゼロに軽減

特例措置の適用期限…令和5年3月末(2年間延長)

申請方法…設備取得前に「先端設備等導入計画」を策定し、市の認定を受ける必要があります。

*詳細は、市または中小企業庁のホームページをご確認ください。

問い合わせ先

商工労政課 内線2552

国民年金保険料は、コンビニでも納められます

金融機関が近くにない方、日中忙しくて金融機関に行けない方は、コンビニエンスストアをご利用ください。

お手元に納付書がない方は年金手帳をご用意の上、弘前年金事務所までご連絡ください。

問い合わせ先

弘前年金事務所
TEL0172-27-1339

新型コロナウイルス感染症に感染した方等に対する傷病手当金の支給

五所川原市国民健康保険の被保険者または後期高齢者医療保険の被保険者で、被用者である方の対象期間を令和2年12月31日(木)まで延長します。

対象者の条件等は「広報こくほ第158号(令和2年7月22日発行)」をご覧ください。

問い合わせ先

国保年金課 内線2341

市民サロン

「にこにこ親子体操」に参加してみませんか

青森県子ども家庭支援センターが毎年実施している親子・次世代育成すくすくスキンシップ事業が、当市で開催されます。

親子のふれあい運動や、子育て支援関係者の資質向上を図る講習会を実施しますので、参加してみませんか。参加費は無料です。

日程…10月25日(日)

場所…中央公民館1階大ホール

講師…境 江利子氏(親子体操指導普及員)

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

*事前申し込みが必要です。

▷**親子対象「にこにこ親子体操1・2・3」**

時間…10:30~11:30(受付開始10:10)

内容…子どもの成長にあった安全な運動を親子で楽しめます。

対象…3~5歳児(年少~年中)までの子どもと保護者

定員…20名

*託児無料(先着5名、主に乳児)

▷**子育て支援者対象「にこにこ親子体操・支援者編」**

時間…13:30~15:30(受付開始13:10)

内容…体操をするときの注意点や言葉かけ等のポイントを取り入れた実技をします。

対象…保育士、学童保育支援員等の子育て支援関係者および子育て支援に興味のある方

定員…20名

*託児無料(先着5名、0~6歳児)

申込み…電話・メール・FAXでお申し込みください。先着順とし、定員になり次第締め切ります。

託児申込締切…10月17日(土)

問い合わせ・申込先

青森県子ども家庭支援センター(青森市中央3丁目17-1 アピオあおもり内) TEL017-732-1011 / FAX017-732-1073 / 電子メール kodomo-iken@pref.aomori.jp

ファミリー・サポート・センター 提供会員募集

ファミサポは、子育ての助けが必要な方(依頼会員)と、助けてあげたい方(提供会員)を結ぶ、子育て支援活動です。自分の空いている時間に子育てサポートをしてくださる提供会員を募集します。

養成講座受講後に有償ボランティア(30分あたり300~330円)として活動できます。保育士・看護師資格をお持ちの方は一部受講免除されます。主な活動内容は

▷保育施設や学童保育への送り迎え

▷習い事等への送り迎え

▷子どもの一時預かり(保護者の急用時やリフレッシュなど)

▷保育施設、学校が休みの時の預かり

提供会員養成講座

場所…働く婦人の家(12月2日(水)のみ五所川原消防署)

▷11月11日(水) 9:00~12:00

**心の発達と保育者のかかわり
障害のある子の預かりについて**

▷11月18日(水) 9:00~12:30

**子どもの栄養と食生活
保育の心/子どもの世話**

▷11月26日(木) 9:00~12:30

子育て支援サービスを提供するために/子どもの遊び/ヒヤリ・ハットの子どもの対応

▷12月2日(水) 9:00~12:00

安全と事故~とっさの時の救急対応~

▷12月8日(火) 9:00~12:00

**小児看護の基礎知識
身体の発育と病気**

参加費…無料(申込締切は各講座2日前まで)

*講習受講後に日程を相談の上、2時間のサポート実習があります。

*無料保育あり(先着5名)

*全部受講できなかった場合は、残りを来年受講していただくか、後日録画を用いて、改めて受講することが可能です。

*新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。

申込先…五所川原市ファミリー・サポート・センター TEL35-8953

にここゴニンカン倶楽部 会員募集

ゴニンカントランプを覚えない方・楽しみたい方を募集しています。

初心者や正座などが困難な方も楽しめるように工夫していますので、安心してご参加ください。

場所・日時

天馬(広田地内)(第1・3木曜日
10:00~15:00)／松島みんなの家(第2土曜日・最終土曜日
10:00~15:00)／中央公民館(第2・4水曜日 13:00~17:00)

年会費…500円

申込先…にここゴニンカン倶楽部
事務局 松野 TEL兼FAX29-3062

第25回ソフトバレーボール五所 川原交歓大会中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染予防に配慮し準備を進めてきましたが、このような状況下で参加者を万全の態勢で出迎えることは困難と考え、中止とすることとしました。

問い合わせ先…ソフトバレーボール
五所川原交歓大会事務局 菊池
TEL090-2795-9410

おとな女子部 木工ワークショップ

青森県産杉を使ったブックスタンドを作ります。

日時…10月24日(土)

10:00~、14:00~

場所…有限会社白戸建設(市内稲実
字米崎53-54)

参加費…500円(お菓子・材料費込)

募集人数…4人

申込締切…定員に達し次第締切

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 TEL35-6291

第17回白戸栄之助杯 紙飛行機大会

今回より新ゲームを取り入れ、一層楽しい紙飛行機大会となります。皆様のご参加をお待ちしています。

日時…10月11日(日) 13:30~

場所…金木小学校体育館

参加費…無料

持ち物…内履き、マスク

*詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先

白戸栄之助航空研究会 久保

TEL080-8218-9152

憩いの広場 ここまる

「憩いの広場 ここまる」は色々な世代の人とおしゃべりを楽しんだり、お昼ごはんを一緒に食べたりしながら、楽しく過ごすことができる場所です。10月は棒パンをみんなで作ってお昼ご飯を楽しみたいと思います。

日時…10月31日(土) 10:00~14:00

場所…コミュニティセンター栄

料金…高校生以下・65歳以上 無料
大人 300円

対象…どなたでも参加可能

昼食…棒パン、シチュー、デザート

*限定40食

注意事項…新型コロナウイルス感染症予防対策をとった上で実施します。参加される方はマスクの着用をお願いします。

申込み…食材の準備の関係上、10月25日(日)までにお申し込みください。

問い合わせ・申込先

チームなないろ 川村

TEL090-4630-0340

電子メール koara0717@gmail.com

市民活動団体の登録募集中!

市民活動団体登録制度とは?

市民や市民活動団体が主体的にまちづくりに参画できるように、皆さんの活動を市広報やホームページで広く紹介することで、団体への新たな市民の参加や団体同士のネットワークが構築されるなど、活動の広がりが期待できる制度です。現在、活動を行っている団体は、趣旨をご理解の上、積極的にご登録ください。

登録できる団体

- ①自主的・自発的な運営が行われ、その活動が公益に寄与するもの
- ②3名以上の構成員を有している
- ③活動拠点・主な活動場所が市内である
- ④定款・規約・会則等の定めにより活動している
- ⑤政治的・宗教的活動を行う団体ではない
- ⑥反社会的団体かつ構成員が反社会的な団体の構成員ではない

登録するメリット

- ①市のホームページ等に登録内容を掲載することで、広く活動情報を発信できます。
- ②市の指定する施設にイベント開催等のパンフレットを置くことができます。
- ③市から助成制度やイベント、セミナー、その他団体活動に関する情報を提供します。

登録方法

申請は随時受け付けています。所定の申請書(企画課・市ホームページで入手可)に必要事項を記載し、団体の規約等および活動状況が分かる写真を添付の上、企画課に提出してください。

問い合わせ・申請先…企画課 内線 2234

図書館

TEL 34-4334



▷ 展示「津軽鉄道開業90周年」

10月1日(木)～25日(日)

市立図書館1階ロビー

津軽鉄道は、昭和5年の開業以来、本年11月13日をもって全線開業90周年を迎えます。当館の津軽鉄道関連資料と津軽鉄道サポーターズクラブ撮影の写真を展示します。

▷ 今月の一冊



津軽鉄道ストープ列車：

津軽五所川原～津軽中里往復
ビコム株式会社

津軽五所川原～津軽中里間を、列車をけん引するディーゼル機関車DD35形に乗車して撮影した展望映像のDVDです。ストープ列車内の様子も収録されています。

▷ この本読んだ？

図書館で最近受け入れた資料を紹介します。

- ・「こだわりのBBQ&グランピングガイド：全国版」
英和出版社 2020.8
- ・「ねぶた祭り2020：今、思いをつなぐ。」
ものの芽舎 2020.8
- ・「60歳からの青春18きっぷ入門」
松本 典久／著 天夢人 2020.7
- ・「おおきなかぶとちいさなかぶ」
きしら まゆこ／作・絵 教育画劇 2020.7
- ・「文豪たちの口説き本」
彩図社文芸部／編 彩図社 2020.7

市立図書館 TEL34-4334
開館時間 9:30～18:00(土日祝は17:00まで)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049
開館時間 9:30～17:00
市浦分館 TEL35-2111 内線4043
開館時間 9:30～17:00

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷ メロディーカーニバル2020

10月3日(土) 9:30～12:30 無料

みどりの風こども園ひろた TEL34-8833

▷ 第63回五所川原市社会福祉大会

10月10日(土) 13:00～16:00 無料

社会福祉法人五所川原市社会福祉協議会

TEL34-3494

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷ さくら保育園お遊戯会

10月10日(土) 9:30～11:30 無料

認定こども園さくら保育園 TEL35-2586

▷ 令和2年発表会

10月11日(日) 9:30～11:45 無料

五所川原幼稚園 TEL35-5150



主催者の都合により変更になる場合もあります。
10月の休館日 5日、12日

10月19日(月)から令和3年3月31日(水)までは改修工事のため休館となります。

善意の花かご ～どうもありがとうございました～

▷ 株式会社五所川原中央青果(木村吉幸代表取締役社長)＝すいか9玉

(以上、1件くるみ園へ)

▷ 青森県西部郵便局長会五所川原部会(松山保部会長)、
青森県西部郵便局夫人会(松山環理事)＝ベビーベッド2台

ベビーベッドを寄付した松山部会長(左から2人目)と松山理事(左から1人目)(右写真)





ついで、もっと身近に感じ、興味を持ってもらうため、「おらほの消防団」と題して紹介していきます。

2 消防団の歴史と五所川原市消防団

消防団の歴史は古く、江戸時代に八代将軍徳川吉宗が町火消「いろは四八組」を設置させたことが今日の消防団の前身であるといわれています。

現在では、消防組織法により消防の任務は「その施設および人員を活用して、国民の生命、身体および財産を保護するとともに、水火災および地震等の災害を防除し、およびこれらの災害に因る被害を軽減する」と定められており、消防団は、地域住民の最も身近な防災機関となっています。

五所川原市消防団は、五所川原地区10分団、金木地区6分団、市浦地区4分団のほか、本団本部、ラッパ分団、総務分団で構成されています。

五所川原地区消防事務組合の協力のもと、救命法や火災防衛等の各種訓練を通して消防団員として必要な知識を身につけ、消防活動や各種の予防警戒活動、防災指導などを実施しています。

[昨年度の活動実績]

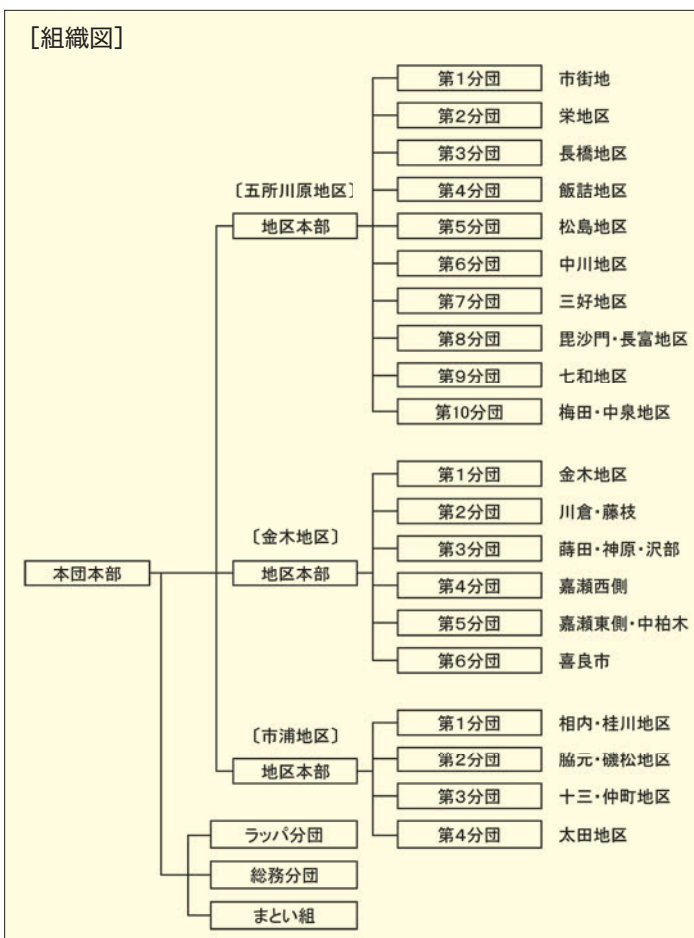
火災出動……………22件
警戒出動…………… 9件
火災予防・防災教室……17件

1 おらほの消防団

近年、全国的に地震や台風、局地的な豪雨など大規模な自然災害が頻発し、住民の生命、身体、財産を守る地域防災力の重要性が増しています。とりわけ、消防団は、地域防災力の中核と位置づけられ、災害が発生した時に地域で即座に対応することができる「即時対応力」を活かした災害活動に期待が寄せられています。

しかし、現在、多くの消防団において、少子化等の影響による入団適齢期の人口減少に伴い、消防団員の数も減少しており、本市においても同様の課題を抱えています。

このコーナーでは、地域防災力の中核である消防団に



観閲式の様子

[消防団で活動しませんか]

五所川原市消防団では、消防団員を募集しています。女性も活躍しています。自分たちの住む地域に皆さんの力を役立てませんか。

問い合わせ先…防災管理課 内線2142

*次回は、消防団員の身分についてお知らせします。