

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～12:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 5月3日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

▷ 5月4日(月) 俊栄会川崎胃腸科内科医院
TEL34-3330(敷島町56)

▷ 5月5日(火) 済生堂増田病院
TEL35-2726(新町41)

▷ 5月10日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 5月17日(日) 田町小山クリニック
TEL34-3431(田町4-5)

▷ 5月24日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 5月31日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

消防署救急病院紹介電話
TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 5月10日(日) 10:00～16:00
E L M

▷ 5月28日(木) 10:00～12:00
西北地域県民局五所川原合同庁舎

▷ 5月28日(木) 13:30～14:45
五所川原保健所

▷ 5月28日(木) 15:15～16:30
白生会胃腸病院

*日時は変更になることがあります。
青森県赤十字血液センター
ホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

乳幼児健診 会場変更のお知らせ

5月20日(水)実施予定の3歳時健診、5月26日(火)実施予定の1歳6カ月児健診の会場を保健センター五所川原とお知らせしていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中央公民館3階第1研修室に変更します。対象の方には個別にお知らせしています。

問…子育て世代包括支援センター
内線2394

エンゼル相談中止のお知らせ

5月8日(金)中央公民館、5月22日(金)金木公民館にて実施を予定していたエンゼル相談は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。子育て世代包括支援センターにて随時、子育て等に関するご相談に応じていますので、お電話・メール・来所などお気軽にご連絡ください。

問…子育て世代包括支援センター
内線2394

こころの相談

死にたいほど辛い方、眠れない日

や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等が辛いといった相談のある方、身近な人を自殺でなくされたご遺族の方などを対象としています。

日時…5月21日(木) 13:30～15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

問…健康推進課 内線2376

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなど、ご相談に応じます。

体重計はご自由にお使いいただけますので、お子さんと一緒にお出でください。予約不要です。

日時・場所

▷ 6月5日(金) 10:00～11:30

中央公民館1階和室

▷ 6月26日(金) 10:00～11:30

金木公民館和室(小会議室)

*市浦会場開催日については、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に日程をお知らせしています。

*五所川原会場で予定していたミニ勉強会「ことばを伸ばす遊び方、関わり方について」(講師…言語聴覚士)は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期します。

持ち物…バスタオル(体重計をご利用の方)、母子健康手帳

問…子育て世代包括支援センター
内線2394

乳幼児健診

子育て世代包括支援センター 内線2394

4カ月児健診 R2年1月生まれ	6月2日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H30年11月生まれ	6月23日(火) 小児科診察、歯科健診、フッ素塗布、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H28年12月生まれ	6月17日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしていません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…4カ月児健診は保健センター五所川原、1歳6カ月児・3歳児健診は中央公民館3階第1研修室

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすく(こども)ノート、健康診査票、1歳6カ月児健診はフッ素塗布承諾書、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

*受診できない場合は、子育て世代包括支援センターにご連絡ください。

*1歳6カ月児健診、3歳児健診については個別に事前通知します。

*4カ月児健診会場の駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場、または有料駐車場をご利用ください。市役所来庁者駐車場を利用した場合は、健診会場に駐車券を必ずご持参ください。