

金木スキー倶楽部教室・検定

①ジュニアポールレッスン

日程…1月30日(木)、31日(金)

対象…小学生(無料)

②検定事前講習・一般講習

期日…2月5日(木)

対象…(小中学生)一般検定受験者、
一般講習者

料金…小中学生 1,000円

一般 2,000円

③検定会(ジュニア・一般)

期日…2月6日(木)

料金…ヒュッテ内に掲示

④元五輪選手等有名コーチによる ジャンプ教室

日程…1月15日～2月28日の月曜・
水曜・金曜日

対象…小学生

*低学年、初心者も歓迎です。

料金…無料

⑤上級者のための特別レッスン

日程…1月8日～2月26日の月曜・
水曜日

対象…指導員・基礎スキー競技会を
目指す方

料金…無料

場所…①～④嘉瀬スキー場／⑤青森
スプリング・スキーリゾート

時間…①～⑤18:30～20:30

申込み…①～③は当日18:00から体
協ヒュッテ内で受付。④は事前に
スポーツ振興課(内線2952)古川
へお申し込みください。⑤は問
い合わせください。

問…津軽三味線会館 伊藤

TEL54-1616

令和元年度 アスリート育成事業 小・中学生サッカー教室

元プロサッカー選手を講師に招き、
小・中学生対象の基礎技術指導を行
います。

日程…1月25日(土)

時間…小学生の部 9:00～12:00(受
付8:30～)／中学生の部 13:00～
16:00(受付12:30～)

場所…つがる克雪ドーム

講師…勝矢寿延氏(元日本代表選手
／現セレッソ大阪サッカースクー
ル スクールマスター)

内容…基礎技術指導(ドリブル・パ
ス・シュート等)

対象…市内の小・中学生

*スポーツ保険加入必須

参加費…無料

申込み…小学校(クラブ含む)およ
び中学校へ出す案内をご確認の上、
お申し込みください。

その他 教室参加者は、ボール、ス
パイクを持参してください。

問…一般財団法人五所川原市体育協
会事務局 太田・工藤 TEL26-6805

学校行事にも役立つ スキー教室のお知らせ

リフト初心者・初級・中級クラス
に分けてレッスンを行います。

日時…1月19日(日) 9:00～12:00

*当日8:00～8:30にレストラン「マ
ウンテンカフェ」 Gondラステー
ションで受付

場所…青森スプリング・スキーリゾ
ート

対象…小学1年生～6年生

参加費…1人1,000円

(傷害保険料含む)

*小学生はスキーこどもの日により、
リフト代無料

申込み…1月10日(金)までに、参加者
氏名、学年、年齢、住所、電話番号
を記入の上、FAX(34-9645)
または電話(日曜日を除く9:00～
18:00 ただし水・土曜日は午前中
のみ)でお申し込みください。

申込み先…五所川原市スキー協会事務
局(さかもと接骨院内)TEL34-9635

立佞武多の館 もちつきふるまい

新年のお祝いに餅つきとおしるこ
のふるまいを行います。つきたての
お餅は格別です。ご家族で遊びにき
てください。

日時…1月1日(水) 11:30～

場所…立佞武多の館1階多目的ホール

協力…JAごしょつがる青年部

問…立佞武多の館 TEL38-3232

45歳以上の方の再就職支援 セミナーを開催します(無料)

採用されるための就職活動のポイ
ント(応募書類の作成・面接等)に
ついて、中高年齢者に特化した内容
のセミナーを実施します。参加料は
無料です。ご参加いただける人数に

限りがあります。お気軽にお申し込
み、お問い合わせください。

*当職業相談は雇用保険受給資格者
の求職活動として認められます。

青森地区

日時…1月24日(金) 13:30～15:30

場所…県民福祉プラザ(青森市中央
3丁目20-30)

弘前地区

日時…1月17日(金) 13:30～15:30

場所…弘前文化センター(弘前市下
白銀町19-4)

申込み先…ネクストキャリアセンター
あおもり TEL017-723-6350

第17回五所川原市民冬季 グラウンド・ゴルフ大会

参加者相互の親睦を深め、生涯ス
ポーツの振興を図ります。

日時…2月16日(日) 受付8:40～

*会場への入場は8:30～

場所…つがる克雪ドーム

参加資格…市民の方ならどなたでも

*用具は無料で貸し出します。

参加料…1人1,000円

*スポーツ傷害保険への加入必須

申込み締切…1月31日(金)厳守

申込み先…五所川原市グラウンド・ゴ
ルフ協会 神 TEL090-3129-4130

いこいカフェ開催

認知症のことを知り、高齢者の皆
さんとふれあい、介護のほか様々な
ことを学びませんか。歌やレク等を
行い、心も体もリフレッシュしませ
んか。コーヒーやお茶を飲みながら
介護での悩みを語り合しましょう。

ぜひ遊びにおいでください。お待
ちしています。

日時・場所・連絡先

▷1月25日(土) 10:00～11:30

小規模多機能型居宅介護ふれあい
ホームいこい(漆川) TEL26-5518

▷2月22日(土) 10:00～11:30

高齢者グループホーム憩いの家
(一ツ谷) TEL33-4301

▷3月21日(土) 10:00～11:30

小規模多機能型居宅介護ケアホー
ムのりた(松島町) TEL34-4856

参加料…100円(お茶代)

問…株式会社五所川原ケアセンター
TEL34-4856